

別表又

質問 結論 (七夏時制) は如何に思はますか

地域	交替制	回数			備考
		平均	最大	最小	
関東	一交替制	133	116	71	51.2% 例年の夏季消費線より上
	二交替制	107	109	53	リカエ一シヨク(能く利用)
	三交替制	6	4	2	食糧増産
	一交替制	5	20	2	日光利用(健康的)
	二交替制	6	4	4	農繁期(平好)に農家
	三交替制	58	65	47	実算者=好都合
	一交替制	60	12	11	悪いと言ふ理由
	二交替制	5	5	16	睡眠不足(特に前番)
	三交替制	5	5	16	生産能力は向上せず
近畿	一交替制	6	3	3	安全衛生上は七段の好
	二交替制	5	10	4	電気節約に好都合
	三交替制	9	10	4	主婦の疲労
	一交替制	7	10	4	就業が増加した
	二交替制	7	10	4	遅刻欠勤多し
	三交替制	7	10	4	どちらとも言へない理由
	一交替制	30	38	5	長短相半ばする
	二交替制	14	16	13	特別の取寄を認めず
	三交替制	14	16	13	未だ判定困難(無記)
九州	一交替制	6	3	3	
	二交替制	5	10	4	
	三交替制	9	10	4	
	一交替制	7	10	4	
	二交替制	7	10	4	
	三交替制	7	10	4	
	一交替制	30	38	5	
	二交替制	14	16	13	
	三交替制	14	16	13	

参考 二交替女子労働者の睡眠時間調査(兵庫県赤穂一十月中旬)

早番 7時間 34分
後番 7時間 30分
早番 6時間 18分
後番 7時間 45分

早番者(三時間十人平均)
通勤者(三時間七人平均)

裏面白紙

甲票 (関東)		交換				交換				交換			
質問	各回答	いい	まあまあ	悪い	無記名	いい	まあまあ	悪い	無記名	いい	まあまあ	悪い	無記名
(1)出勤直後調子	(ア)出ます	97	94	22	14	1						2	1
	理由(ア)涼いから	4	18	12	2	1						1	1
	(イ)出ない	37	23	36	2							1	1
	理由(イ)相むいから	13	7	27	7								1
	無回答	3	7	5									
	不明												
(4)仕事終了後の疲労感	(ア)また一仕事やる余裕がある	38	21	9	6	1	1					1	1
	(イ)特別の疲労を感じない程度	27	61	19	13							2	1
	(ウ)残業はやりたくない程度	3	34	30	2								
	(エ)身心が疲れてグッタリする	1	11	17	3								
	無回答	1			5								
	不明												
(5)総体的な能力の去年との比較	(ア)能力が上がった	56	8	46	5	1	1					1	2
	(イ)変りない	38	90	25	14								
	(ウ)能力が下がった	3	11	1	4								
	無回答				3								
	不明												
(6)休憩時間の特別の工夫改善	(ア)希望する	19	21	30	3							2	1
	(イ)希望しない(今と同じ)	50	86	38	17	1						1	
	希望する場合、休憩時間の合計を(ウ)増やしたいか	2	13	18		1							
	(エ)減らしてほしいか			1									
	休憩の回数												
	(オ)増やしたいか	7	7	13									
	(カ)減らしたいか	1	1										
	休憩する時刻を												
(キ)繰上げたか	2	2	3	1									
(ク)下げたか	7	7	4	5									
	無回答	7	7	4									
	不明												
(7)睡眠時間の变化	(ア)起きる時間は事實上、夏時刻変更前よりも繰上った	67	63	43	14	1	1					2	2
	(イ)繰上りおそくなった	8	6	11	2							1	
	(ウ)繰上りかわらない	1	23	15	5							1	
	(エ)寝る時間は事實上、夏時刻実施前よりも繰上った	2	76	4	1								
	(オ)繰上りかわらない	22	22	9	5	1						1	
	(カ)繰上りおそくなった	47	51	40	8							1	
	(キ)睡眠時間は総体的に長くなった	4			3							1	
	(ク)かわらない	28	17	3	13	1	1						
	(ケ)短くなった	68	60	57	4								
	無回答	2	4		3								
	不明												

裏面白紙

(内 東)

質問	各回答	交 替		制 止		シ		三 次 器 具		「悪い」		「よい」		無記名	
		「よい」	「悪い」	「よい」	「悪い」	「よい」	「悪い」	「よい」	「悪い」	「よい」	「悪い」	「よい」	「悪い」	「よい」	「悪い」
(8) 睡眠の仕方の特 別の工夫・改善!	(1) 標準時刻で起きる	10	9	7	2							1		2	
	(2) 標準時刻で寝る	21	34	30	12	1						2		2	
	(3) 夏時刻で起きる	7	79	62	17	1	1	1				1			
	(4) 夏時刻で寝る	5	67	31	11										
	夏時刻で寝るため努力している場合	1	3	4	1										
	(5) 昼寝をする	2	2	2	1										
	(6) 窓に暗幕をはる	2	2	2	4								1		
	(7) その他 無回答 不明	4		2											
(9) 業外以外の時間 の使い方の変化	(1) ラジオをさく時間がふえた	31	37	25	6	1								1	
	(2) 同じ	15	36	17	5										
	(3) へつた		9	5								1		1	
	(4) 映画をみる回数が増えた	2	15	12									1		
	(5) 同じ	21	37	16	5	1						2		1	
	(6) へつた	4	7	7	2			1							
	(7) 読書の時間がふえた	64	40	16	7										
	(8) 同じ	21	30	16	6	1									
	(9) へつた	6	6	10	1								1		
	(10) 菜園手入れの時間がふえた	48	24	14	4										1
	(11) 同じ	8	25	12	6										
	(12) へつた	2	4	4									1		
	(13) スポーツの時間がふえた	36	25	14	6										
	(14) 同じ	10	20	11	3	1									1
(15) へつた	3	2	4										1		
(16) その他 無回答 不明	16	12	10	7											
(17) 1	1	4	3	8											
(10) 家庭電力の使 用量	(1) ふえた	39	36	31	7	1						1		1	
	(2) 同じ	29	33	28	8								1	1	
	(3) へつた	3	19	7	6			1							
	(4) 無回答 不明	7	6	4	6										
(11) (1) 5時始業10時半 終業	(1) よい												1	1	
	(2) どっちでもよい												1	1	
(12) 6時始業11時半終 業	(1) よい														
	(2) どっちでもない														
	(3) 悪い														
	(4) 無回答 不明														

裏面白紙

d7-h 甲 概

(逆概)

質問	右回答	交替制				二交替制				三交替制			
		「よい」	「まあまあ」	「悪い」	「無記明」	「よい」	「まあまあ」	「悪い」	「無記明」	「よい」	「まあまあ」	「悪い」	「無記明」
(1) 出勤直後の調子	(ア) 出ます	86	64	18	7	4	3	1	1	4	1	1	1
	理由(ア) 涼いから	57	45	12	5	2	3	1	1	3	1	1	1
	(イ) 出ない	7	29	29	3	2	14	3	2	1	3	3	1
	理由(イ) ぬいから	4	76	24	2	2	13	3	2	1	1	3	1
	無回答	3	4	2	1	1	3	2	1	1	3	1	
	不明			4									
(4) 仕事終了後の疲労感	(ア) まだ一仕事やる余裕がある	28	18	16	4		1						
	(イ) 特別の疲労を感じる程度	48	65	19	8	3	6	1	1		2	3	
	(ウ) 作業はやりたくない程度	24	25	15	7	1	12	3	2	4	3	3	1
	(エ) 身心と疲. アグツク	12	5	11		2	6	2	1	3			
	無回答		2	2									
	不明												
(5) 総合的な能力の去年との比較	(ア) 能率が上がった	28	4	7	3	3				3	1	1	
	(イ) 変らない	73	87	29	13	4	17	1	2	1	3	4	1
	(ウ) 能率が下った	4	2	17	1		2	3					
	無回答			1			1						
	不明												
(6) 休憩時間の特別の工夫改善	(ア) 希望する	28	25	18	6	2	3	3		5		1	
	(イ) 希望しない(今と同じでよい)	71	79	26	8	2	13	3	2	1	4	2	1
	希望する場合 休憩時間の合計を(ウ)増してほしいか	14	18	13	4		4			1			
	(エ) 減らしてほしいか			1									
	休憩の回数を												
	(イ) 増してほしいか	11	8	3	3	1	3			1		1	
	(ウ) 減らしてほしいか												
	休憩する時刻を												
(イ) 繰上りか	3	4	1		1								
(ウ) 繰下げか	4	2	3	2					2				
	無回答	1	4	3	2							1	
	不明			5									
(7) 睡眠時間の变化	(ア) 起る時間は事実上、夏時刻実施前よりも繰上った	64	66	35	7	3	15	1	1	6	4	2	
	(イ) 事実上おそくなった	13	14	5	2	1	1					1	1
	(ウ) 事実上かわらない	13	25	7	2	1				1		1	
	(エ) 寝る時間は事実上、夏時刻実施前よりも繰上った	16	13	8	2		3			2			
	(イ) 事実上かわらない	20	23	7	3	1	2			1			
	(ウ) 事実上おそくなった	40	41	26	3	3	12	2	1	1	3	2	2
	(エ) 睡眠時間は總体的に長くなった	3	1	1	3							2	
	(イ) かわらない	20	10	1	3	1	1			2			
(ウ) 短くなった	63	66	44	12	5	16	2	2	2	3	3	2	
	無回答												
	不明												

裏面白紙

質問	回答	評価											
		良い	普通	悪い	不明	良い	普通	悪い	不明	良い	普通	悪い	不明
(8) 睡眠の仕方の特別の工夫改善	(ア) 標準時刻で起きる	6	12	6	2	2	2	1	2	1	4	1	1
	(イ) 標準時刻で寝る	20	45	22	8	2	5	2	2	6	2	4	2
	(ウ) 夏時刻で起きる	93	75	44	16	1	17	2	2	4		2	
	(エ) 夏時刻で寝る	67	50	25			11			4		2	
	(オ) 夏時刻で寝るため努力している	3	7	4	1		6	1	1	2		1	
	(カ) その他	2	5	2		1							2
(9) 勤め以外の時間の使い方の変化	(ア) ラヂオを大きく時間がふえた	27	23	13	5	2	4	1		2	2		2
	(イ) 同じ	18	31	12	3	1	5			2	2		
	(ウ) へった	17	16	12	4		1						
	(エ) 映画を見る回数が増えた	24	17	10	2	3	4	1	1	3	3	1	
	(オ) 同じ	19	46	17	1	3	4	1	1	1	1		1
	(カ) へった	6	7	5	2	4	2	2	2	4	3		
	(キ) 読書の時間がふえた	37	28	21	2	4	11	2		1	1		
	(ク) 同じ	18	24	14	2	1	3			1	1		
	(ケ) へった	8	9	6	2	1	3	3		3	4	1	1
	(コ) 菜園手入れの時間がふえた	43	31	17	7	2	4	3		1	1		
	(カ) 同じ	13	25	8	2	2	5			1	1		
	(キ) へった	3	4	4	3	4	2	1		4	3		
	(ク) スポーツの時間がふえた	34	27	16	3	4	5	1		1	1		
(ケ) 同じ	11	22	3		2	1			1			1	
(コ) へった	2	7	1	2		1							
(カ) その他	14		3	1		2							
(9) 無回答													
(10) 家庭電力の使用量	(ア) ふえた	19	17	22	7	4	7	1	1	2	2	1	
(イ) 同じ	41	63	17	8	1	8	2		3				
(ウ) へった	31	20	11		2	4			1				
(9) 無回答													
(11) (ア) 5時始業10時半終業	(ア) よい					4	6		2	2	1	2	
(イ) どちらでもない	(イ) 悪い					1	2	3		1	3	2	
(ウ) 悪い	(ウ) よい						7				1	1	
(エ) どちらでもない	(エ) 悪い					1	8			1	1	1	1
(オ) 悪い	(オ) 無回答					2				1			
(9) 無回答	(9) 不明												

裏面白紙

(乙案)

結論と各解答との相関関係

項目	各解答	「よい」		「悪い」		「不明」		「よい」		「悪い」		「不明」	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
(1) 電力使用量	(ア) 増	4	4	2	6	8	7	7	2	1	6	6	1
	(イ) 同	1	13	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1
(2) 生産高	(ア) 増	5	5	2	5	7	4	6	2	1	5	10	1
	(イ) 同	1	1	1	1	2	4	4	1	1	1	1	1
(3) 災害疾病発生件数 (去年と比較)	(ア) 前年の発生程度より増				5	9					3	8	1
	(イ) 同じ					1					3	1	1
	(ウ) 前年の発生程度より減				5	9					5	9	1
	(エ) 同じ										1	1	1
	(オ) 前年の発生程度より増				4	9	1				6	8	1
	(カ) 同じ					1					1	1	1
	(キ) 前年の発生程度より減				4	8	1				6	8	1
	(ク) 同じ					1					1	1	1
	(ケ) 前年の発生程度より増				1	9	1				3	7	1
	(コ) 同じ					1					4	1	1
	(サ) 前年の発生程度より減				5	8	1				6	7	1
	(シ) 同じ					1					1	1	1
(ス) 前年の発生程度より増				6	21	3			9	10	12	1	
(4) 仕事ミス件数 (去年と比較)	(ア) 前年のミス程度より増				5	10					3	3	1
	(イ) 同じ										1	1	1
	(ウ) 前年のミス程度より減				5	10					5	7	1
	(エ) 同じ										1	1	1
	(オ) 前年のミス件数より減				5	10					4	8	1
	(カ) 同じ										3	1	1
	(キ) 前年のミス件数より増				5	10					6	8	1
	(ク) 同じ										1	1	1
(5) 出勤状況 (去年と比較)	(ア) 出勤率が上がった	5	13	3	5	7	7	6	3	1	2	4	10
	(イ) 同じ	1	4	1		1	1	1	1	1	1	1	1
	(ウ) 出勤率が下がった	1	13	2	5	9	8	7	3	1	5	7	2
	(エ) 同じ	3	6	2	1	3	2	1	1	1	2	1	1
	(オ) 出勤率が上がった	3	6	2	4	5	7	7	2	1	2	4	1
	(カ) 同じ	1	13	1		1					1	1	1
合計		4	1	3	5	3	2	7	3	5	9	5	2

裏面白紙