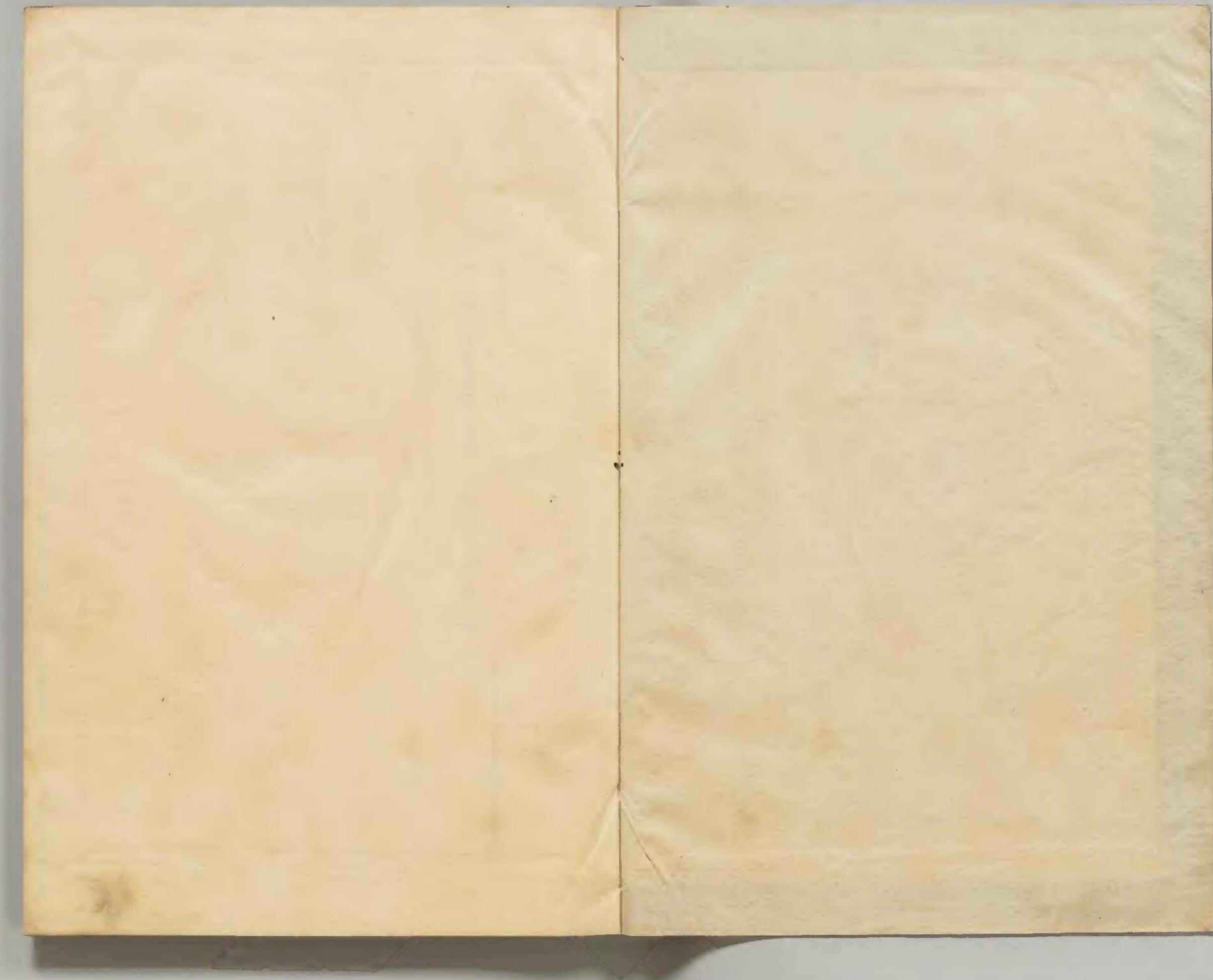


庶物類纂

自九十五至九十七
草屬







庶物類纂草屬卷之九十五目次

何首烏

何首烏

一名野苗

烏錄

一名交莖

上同

一名夜合

上同

名地精

同上

一名桃柳藤

同上

一名交藤

本草圖經

名陳知白

救荒本草

一名九真藤

同上

一名馬肝石

本草綱目

一名赤葛

同上

一名瘡帚

同上

一名紅內消

何首烏

何首烏、臣禹錫等謹按日華子云味甘久服令人有
子治腹藏宿疾一切冷氣及腸風此藥有雌雄雄者
苗葉黃白雌者赤黃色凡修合藥須雌雄相合喫有
驗其藥本草無名因何首烏見藤夜交便卽採食有
功因以採人爲名耳又名桃柳藤嘉祐補注本草

何首烏本出順州南河縣嶺外江南諸州亦有今在
處有之以西洛嵩山及南京柘城縣者爲勝春生苗
葉葉相對如山芋而不光澤其莖蔓延竹木牆壁間

夏秋開黃白花似葛勒花結子有稜似蕎麥而細小
纔如粟大秋冬取根大者如拳各有五稜瓣似小甜
瓜此有二種赤者雄白者雌採時乘溼以布帛拭去
土後用苦竹刀切米泔浸一宿暴乾忌鐵以木臼杵
擣之一云春採根秋採花九蒸九暴乃可服此藥本
名交藤因何首烏服而得名何首烏者順州南河縣
人祖能嗣本名田兒生而閼弱年五十八無妻子一
日醉卧野中見田中藤兩本異生苗蔓相交久乃解
解合三四田兒心異之掘根持問鄉人無能名者遂

暴乾擣末酒服七日而思人道百日而舊疾皆愈十
年而生數男後改名能嗣又與子庭服皆壽百六十
歲首烏服藥亦年百三十歲唐元和七年僧文象遇
茅山老人遂傳其事李翱因著方錄云又叙其苗如
木藁光澤形如桃柳葉其背偏獨單皆生不相對有
雌雄者雌者苗色黃白雄者黃赤其生相遠夜則苗
蔓交或隱化不見春末夏中初秋三時候晴明日兼
雌雄採之烈日暴乾散服酒下良採時盡其根乘潤
以布帛拭去泥土勿損皮密器貯之每月再暴凡服

偶日二四六八日是服訖以衣覆汗出導引尤忌豬羊血其叙頗詳故載之

本草圖經

何首烏傳昔何首烏者順州南河縣人祖名能嗣父名廷秀能嗣常慕道術隨師在山因醉夜卧山野忽見有藤二株相去二尺餘苗蔓相交久而方解解了又交驚訝其異至旦遂掘其根歸問諸人無識者後有山老忽來示之答曰子旣無嗣其藤乃異此恐是神仙之藥何不服之遂杵爲末空心酒服一錢服數月似強健因此常服又加二錢服之經年舊疾皆痊

髮烏容少數年之內卽有子名秀秀生首烏首烏之名因此而得生數子年百餘歲髮黑有李安期者與首烏鄉里親善竊得方服其壽至長遂叙其事何首烏味甘生溫無毒茯苓爲使治五痔腰膝之病冷氣心痛積年勞瘦痰癥風虛敗劣長筋力益精髓壯氣駐顏黑髮延年婦人惡血癰黃產後諸疾赤白帶下毒氣入腹久痢不止其功不可具述一名野苗二名交藤三名夜合四名地精五名首烏本出虔州江南諸道皆有之苗葉有光澤又如桃李葉雄苗赤根

遠不過三尺春秋可採日乾去皮爲末酒下最良有疾卽用茯苓湯下爲使常杵末新甕器盛服之忌豬肉血無鱗魚觸藥無力此藥形大如拳連珠其中有作鳥獸山岳之狀珍也掘得去皮生喫得味甘甜休糧讚曰神効助道著在仙書雌雄相交夜合晝疎服之去穀日居月諸返老還少變安病軀有緣者遇傳之勿泄最爾自如明州刺史李遠傳錄經驗何首烏所出順州南河縣韶州潮州恩州賀州廣州四會縣潘州已上出處爲上邕州晉興縣桂州康州春州勤

州高州循州已上所出次之其仙草五十年者如拳大號山奴服之一年鬚髮青黑一百年如梳大號山哥服之一年顏色紅悅一百五十年如盆大號山伯服之一年齒落重生二百年如斗栲栳大號山翁服之一年顏如童子行及奔馬三百年如三斗栲栳大號山精服之一年延齡純陽之體久服成地仙宋唐慎微

本草

何首烏兼黑鬚髮與蘿蔔相惡令人鬚髮早白治腸

風熱多用

宋寇宗奭本草衍義

王勿貞集

卷之十五

草屬

何首烏

五

何首烏漢武時有馬肝石能烏人髮故後人隱此名亦曰馬肝石赤者能消腫毒外科呼爲瘡弔紅內消斗門方云取根若獲九數者服之乃仙故名九真藤

明李東壁本草綱目

何首烏凡諸名山深山產者卽大而佳也同上

何首烏足厥陰少陰藥也白者入氣分赤者入血分腎主閉藏肝主疏泄此物氣溫味苦澀苦補腎溫補肝能收斂精氣所以能養血益肝固精益腎筋骨烏鬚髮爲滋補良藥不寒不燥功在地黃天門冬諸

藥之上氣血大和則風虛癱腫瘰癧諸疾可知矣此藥流傳雖久服者尚寡嘉靖初邵應節真人以七寶美髯丹方上進世宗肅皇帝服餌有効連生皇嗣於是何首烏之方天下大行矣宋懷州李治與一武臣同官怪其年七十餘而輕健面如渥丹能飲食叩其術則服何首烏丸也乃傳其方後治得病盛暑中半體無汗已二年竊自憂之造丸服至年餘汗遂浹體其活血治風之功大有補益其方用赤白何首烏各半斤米泔浸三夜竹刀刮去皮切焙石臼爲末煉蜜

丸梧子大每空心温酒下五十丸亦可末服

上同

蘇氏曰此藥歷古本草向未采入于唐高宗養生集中始用因順州南河縣一何姓者偶入山見兩藤夜交便音采食其人素嘗衰弱多病羸瘦不堪髮黃面槁食此鬢髮轉黑神彩精明故有何首烏之稱今在處有之但海内外深山皆有春生苗延蔓附牆崖而生莖紫色如木藁狀葉似薯蕷葉有光澤單生不相對其藤夜合晝疎夏秋間開黃白色花結子有稜似蕎麥雜小如粟粒秋冬取根小者似連珠色分赤白

古云赤雄白雌也其草甚多但取根之大者又不多得耳在地五十年者如拳大號山奴服之一年髮髭青黑百年者如盆大號山哥服之一年面顏紅悅五十年者如盆大號山伯服之一年齒落更生二百年者如一斗栲栳大號山翁服之一年面如童子行及奔馬三百年者如三斗栲栳大號山精或似鳥獸山岳之狀此純陽之體服之一年成地仙也李氏曰凡諸名山深谷產者堅大而佳采時洗去土淨用竹刀刮去皮石臼內木杵擣碎用黑豆減半拌勻酒潤

三日乘日曬乾，甌上蒸一次，曬一次，酒潤一次，計九次去其腥氣，入藥用。倪朱謨曰：已上諸說具見諸家本草，有人依法修製，信服有年，亦未見其確驗，但生子延壽之說似屬荒唐，姑集此，惟聽高明用舍何如耳。

明倪朱謨

本草彙言

何首烏固精，斂氣，截瘧，止痢之藥也。此藥味極苦澁，生用氣寒，性歛有毒，製熟氣溫無毒。前人稱爲補精益血，種嗣延年，又不可盡信其說。但觀開寶方所云，治療瘧，消癰腫，滅五痔。氣血毒蟲溼五痔去頭面熱瘡，蘇腿。

足軟風，其作用非補益可知矣。惟其性善收澀，其精滑者可固，痢泄者可止。久瘧虛氣散漫者可截。此亦莫非意擬之辭耳。儻屬元陽不固，而精遺，中氣衰陷，而泄痢脾元困疲，而瘧發不已，此三證自當以甘溫培養之劑治之，又不必假此苦澀腥劣，寒毒損胃之物所取效也。同上

陳月坡先生曰：按何首烏藥中之草類也。野生窮崖幽谷，小者如茄，大者如拳，五十年氣足，可採取。時洗淨土氣，或切片，或擣碎，用黑豆和酒拌蒸，九次取其

性氣收澀，凡精血漏泄之證，有養腎秘精之功，可保無遺泄之患。雖然，又不藉此一物之力，必配大劑參耆歸地、枸杞、山茱萸、山藥、金櫻子、輩共濟成功。若沾沾以一拳如許何？首烏之力而服至一年，烏鬚黑髮返老還童，不亦過誤乎？再推而進之，百年如益，大如仙。前人見其五十年僅大如拳矣，或有大如益，大如栲栳，大如斗者，卽以百年百五十年，以至二百三十年計之，不過懸斷之辭耳。不知此藥得深山靈氣，而

生所生甚廣，求其大如益，又不易耳。雖然，大如益者不易，此積百歲方成故也。大如益者不易，而每見有大如栲栳，大如斗者，又何以得耶？抑又有說也：大如益者積百歲而成，大如栲栳，大如斗者，可五年而完也。何也？積百歲者，得山林地氣漸長而成，可服食者也。見五年而卽完，如栲栳如斗，大者得蟠毒蛇毒之氣，驟結而成，不可服食者也。又不踰年，必自腐爛，悞食之必致中急疾而死。施藥與受藥者，當自慎重，可也。或又一說，何首烏初十年如彈，如栗，五十年如拳，

百年如益力足矣。百年外不復發苗，根漸腐壞，如山間偶得如榜栳大斗大者，苗葉藤莖酷似何首烏，實非何首烏也。數年漸長大如斗，不及十年隨腐爛，不可服食。名爲宕芋。何首烏之于宕芋，如黃精之于鈎吻，石龍芮之于天冬，青葙子之于雞冠子等類良毒異殊。苗葉形實初難別也。同上

異殊苗葉形實初難別也。

再按此藥僻植窮谷，日受山林酷厲之氣，最淡歲愈久，則毒愈劇。前人雖有多服延齡種子之說，實未必然。屢有服此而後得急疾，至死而人不能識，不能醫。

者皆服此藥之毒而不覺也。觀其氣之腥惡味之慘烈，原非甘溫和平之品。製非九次，勿寢其毒。非黑豆勿殺其勢，一近鐵器，其毒愈酷。凡食物血肉之類忌鐵器者，惟烹蛇，則有之。要之前文所云，積受蟒蛇毒，厲之氣而成者，或非虛語乎？知生之士，毋爲方外小人所惑也。同上

謹按元祿十三年六月二日，臣偶過平安二條街，見藥舗中有如芋魁大者，訪之，市人曰二十餘年，唐人不將來。何首烏爲絕難得之藥，今年船上載。

來數日前自長崎至尚鮮未乾透恐其腐壞以暴乾臣摩挲之猶有生氣卽取數斤歸選其可活者植之遂生苗其葉所近根則不對引上至尋丈葉葉竝生發枝蔓延嫩葉有光澤開細白花繁密結實纍纍絕似異他秃立花實有三稜甚易繁盛其經一二年者根如拳大凡藤生類蔓延雖相去數尺微風纔過輒相交且交且解終纏繞不復離昔人偶見何首烏有如此以爲驚異其實不獨何首烏也昔人又言其經數十百年者根漸巨至斗榜

槎大皆不過懸斷以計之也此藥治病有殊効倪朱謨陳士鐸所說可謂妄甚矣

斗門方治瘰癧或破不破以至于胸前者皆治之用九真藤取其根如雞卵大洗生嚼常服又取葉擣覆瘡上數服卽止用之如神其藥久服黑髮延年其葉如杏其根亦類癧子一名何首烏又名赤葛明鄭道昭重證

本草單方

何首烏一名野苗一名交藤一名夜合一名地精一名陳知白又名桃柳藤一名九真藤出順州南河縣

其嶺外江南諸州及虔州皆有以西洛嵩山歸德柘城縣者爲勝今鈞州密縣山谷中亦有蔓延而生莖蔓紫色葉似山藥葉而不光嫩葉間開黃白花似葛勒花結子有稜似蕎麥而極細小如粟粒大根大者如拳各有五楞瓣狀似甜瓜樣中有花紋形如鳥獸山嶽之狀者極珍有赤白二種赤者雄白者雌又云雄者苗葉黃白雌者赤黃色一云雄苗赤生必相對遠不過三四尺夜則苗蔓相交或隱化不見凡修合藥須雌雄相合服有驗空偶日服一四六八日是也

其藥本無名因何首烏見藤夜交採服有功因以採人爲名耳又云仙草其爲五十年者如拳大號山奴服之一年鬚髮烏黑一百年如碗大號山哥服之一年顏色紅悅百五十年如盆大號山伯服之一年齒落重生二百年如斗栲栳大號山翁服之一年顏如意子行及奔馬三百年如三斗栲栳大號山精服之一年延齡純陽之體久服成地仙又云其頭九數者服之乃仙味苦澀微溫無毒一云味甘茯苓爲之使酒下最良忌鐵器豬羊血及豬肉無鱗魚與蘿蔔相

惡若竝食令人鬚髮早白腸風多熱救飢掘根洗去泥土以苦竹刀切作片米泔浸經宿換水煮去苦味再以水淘洗淨或蒸或煮食之花亦可煤食明徐光啓農政

全書

玄扈先生曰嘗過根本勝藥不必救荒同上

僧文象好養生術元和七年三月十八日朝茅山遇老人於華陽洞口告僧曰汝有仙相吾授汝秘方有何首烏者順州南河縣人祖能嗣本名田兒天生闔嗜酒年五十八因醉夜歸卧野中及醒見田中有藤

兩本相遠二尺苗蔓相交久乃解解合三四心異之遂掘根問村野人無能名曝而乾之有鄉人良戲而曰汝闔也汝老無子此藤異而後以合其神藥汝盍餌之田兒乃篩末酒服經七宿忽思人道累旬力輕健慾不制遂娶寡婦曾氏田兒因嘗餌之加食兩錢七百餘日舊疾皆愈反有少容遂生男鄉人異之十年生數男俱號爲藥告田兒曰此交藤也服之可壽百六十歲而古方本草不載吾傳於師亦得之於南河吾服之遂有子吾本好靜以此藥害於靜因

絕不服汝偶餌之乃天幸因爲田兒盡記其功而改
田兒名能嗣能嗣年百六十歲乃卒男女一十九人
子庭服亦年百六十歲男女三十人子首烏服之年
百三十歲男女二十一人安期叙交藤云交藤味甘
溫無毒主五痔腰腹中宿疾冷氣長筋益精令人多
子能食益氣力長膚延年一名野苗一名交莖一名
夜合一名地精一名桃柳藤生順州南河縣田中嶺
南諸州往往有之其苗大如木藁光澤形如桃柳葉
其背偏獨單皆生不相對有雌雄者雄者苗色黃白

雌者黃赤其生相遠夜則苗蔓交或隱化不見春末
夏中初秋三時候晴明日兼雌雄採之烈日曝乾散
服酒下良採時盡其根勿洗乘潤以布帛拭去泥土
勿損皮密器貯之每月再曝凡服偶日二十四六八日
是服訖以衣服汗出導引尤忌豬羊肉血老人言訖
遂別去其行如疾風浙東知院殿中孟侍御識何首
烏嘗餌其藥言其功如所傳出賓州牛頭山苗如革
薢蔓生根如杯拳削去黑皮生啖之南人因呼爲何
首烏焉元和八年八月錄唐李翱何首烏錄

聞公服音何首烏是音否此藥溫厚無毒李習之傳正爾啖之無炮製今人用棗或黑豆之類蒸熟皆損其力僕亦服此但採得陰乾便杵羅爲末棗肉或煉蜜爲丸入木臼中萬杵乃丸服極有力無毒恐未得此法故以奉白

與歐陽知晦蘇東坡文集

何首烏本曰夜合藤昔有姓何人見其葉夜交異於餘草意其有靈採服其根老而不衰頭髮愈黑卽因之名曰何首烏也一日卽其人姓名

宋高承事物紀原

古詩云上山採交藤交藤何首烏也服之令人多慾

生子有采采芣苢之意衛風云伊其相謔贈之以芍藥陸農師說芍藥破血欲其不成子姓耳不知真有此意否

宋許彦周詩話

何首烏本草因祖能嗣服之有益唐元和七年僧文象遇茅山老人遂傳其事李翹因著方錄云

元劉大彬茅山志

解藥毒方王仲禮嗜酒壯歲時瘡瘍發於鼻延於頸心甚惡之服藥不効僧法滿使服何首烏丸當用貳斤適墳僕識草藥乃掘得之其法忌鐵器但於砂鉢

中藉黑豆蒸熟既成香味可人念所蒸水必能去風證以類同初覺極熱漸加不仁至晚大腫眉目耳鼻渾然無別望之者莫不驚畏王之母高氏曰凡人感風癩非一日積吾兒遇毒何至於是吾聞山豆根赤小豆黑蛤粉生薑汁右急命僕擣搘薑汁以上參味爲末調傳之中夜腫消到曉始初蓋先採何首烏擇焉不精爲狼毒雜其中以致此撓也

明王肯堂證治類方

何首烏春生苗葉葉相對如山芋而不光澤其莖蔓延竹木牆壁間根大者如拳各有五稜瓣似小甜瓜

赤者雄白者雌本名交藤因何首烏服而得名八閩通志何首烏春生苗葉葉相對根大如拳雄赤而雌白

府志

何首烏本名交藤因何氏服之愈疾而髮不白故名唐元和間僧文象遇茅山老人傳其事李翹因著方錄有雌雄二種赤者雄白者雌

汀州府志

何首烏本草因祖能嗣服之有益唐元和七年僧文象遇茅山老人遂傳其事李翹因著方錄云重修鎮江府志何首烏按本草何首烏有赤白二種赤者雄白者雌

生必相對，其葉亦相對，根結大者狀如山藥各有五稜，瓊人採取多以蒔良葛蔓旁頭土瓜當之，非是。

瓊州府志

何首烏本草云苗葉相對，如山芋而不光澤，莖蔓紫花黃白子有稜，徐聞有大數斤者，最可烏鬚黑髮。

雷州府志

何首烏赤者雄白者雌。

萬曆杭州府志

何首烏一名交藤，一名夜合，一名地精，一名陳知白，蔓紫葉如薯蕷，根大如拳，年久極大者良治腹臟宿

疾，補勞傷，烏鬚髮，久服益壽，生子採兼用，雌雄赤多黃少，爲雄黃多赤少，爲雌，世人用白，誤。

肇慶府志

何首烏有一種赤者，雄白者，雌用竹刀切，米泔浸一宿曝乾，忌鐵器。

寧波府志

何首烏本草葉如山芋而不光澤，實大者如山藥，各有五稜，莖蔓紫花黃白如葛，有赤白二種，赤者雄白者雌，生必相對，其葉亦相對，瓊人採取多以蒔良葛蔓旁頭土瓜當之，非是。

儋州志

何首烏本名交藤，因何首烏服之得名。

重修靖江縣志

草屬 何首烏

十七

何首烏其名有三日野苗日地精日交藤秋冬取根赤雄白雌本草何姓人服之而黑髮故名江陰

縣志

何首烏性平岩下石畔皆有之寺僧相傳惟靈岩寺佛殿下有一本甚大蔓延于外者絕與他蔓不類殿自洪武至今一百五六十年矣其根之大可如栲栳但爲殿楹所壓無從而取之耳

鴈山志

何首烏山中最多每掘得數百斤

明謝肇淛鼓山志

或問何首烏畢竟以大者爲佳近人用首烏而不甚效者大抵皆細小耳未必有大如斗者也日古人載

何首烏而稱極大者爲神乃誇詡之辭非真親服而有驗也且何首烏小者之力勝于大者世人未知也近來士大夫得一大首烏便矜奇異如法修製九蒸九曬惟恐少越于古人乃終年吞服絕不見髮之烏而鬢之黑可見大者功用劣于細小者矣無如今人爲古人所愚舍人參熟地之奇而必求首烏爲延生變白之藥絕無一效而不悔惑矣

清陳士鐸本草新編

庶物類纂草屬卷之九十六目次

五味藤

金剛藤

黏魚鬚

五味藤

一名葵雅爾 一名莖蕷同上 一名會及名醫 別錄 一名
玄及同上 一名紅內消證治繩治

俗名索猩草紫賴

五味藤

茱莖蕷爾雅○茱音未莖直其反切蕷音除

五味也蔓生子叢在莖頭晉郭璞

藥草也一名茱一名莖蕷郭云五味也蔓生子叢在莖頭案本草五味子一名會及一名玄及唐本註云五味皮肉甘酸核中辛苦都有鹹味此則五味具也其葉似杏而大蔓生木上子作房如落葵大如孽子宋邢昺爾雅疏

味音未莖直其反蕷音除五味子也宋鄭夾漈爾雅註

五味子陶隱居云今第一出高麗多肉而酸甜次出
青州冀州味過酸其核並似豬腎又有建平者少肉
核形不相似味苦亦良此藥多膏潤烈日暴之乃可
擣篩道方亦須用唐本注云五味皮內甘酸核中辛
苦都有鹹味此則五味具也本經云味酸當以木爲
五行之先也其葉似杏而大蔓生木上子作房如落
葵大如榧子一出蒲州及藍田山中今注今河中府
歲貢焉臣禹錫等謹按蜀本圖經云莖赤色蔓生花
黃白生青熟紫味甘者佳八月採子日乾爾雅云茱

莖蕷注五味也蔓生子叢在莖頭疏云一名茱一名
莖蕷嘉祐補註本草

五味子生齊山山谷及代郡今河東陝西州郡尤多
而杭越間亦有春初生苗引赤蔓於高木其長六七
尺葉尖圓似杏葉三四月開黃白花類小蓮花七月
成實如豌豆許大生青熟紅紫爾雅云茱莖蕷注云
五味也蔓生子叢莖端疏云一名茱一名莖蕷今有
數種大抵相近而以味甘者爲佳八月採陰乾用一
說小顆皮皺泡者有白色鹽霜一重其味酸鹹苦辛

甘味全者真也。千金月令五月宜服五味湯，取五味子一大合，以木杵臼細擣之，置小甕瓶中，以百沸湯投之，入少蜜，即密封頭置火邊良久，湯成堪飲。本草圖經五味子今華州之西至秦州皆有之。方紅熟時採得，蒸爛研濾汁去子，熬成稀膏，量酸甘入蜜，再上火待蜜熟後，冷器中貯作湯，肺虛寒人可化作湯，時時服作果，可以寄遠。本經言溫冷食之多致虛熱，小兒益甚。藥性論以謂除熱氣。日華子云謂暖水藏，又曰除煩熱。後學至此多惑。今既用之治肺虛寒，則更不取。

除煩熱之說補下藥亦用之，入藥生曝不去子。宋寇宗奭本草衍義

五味今有南北之分，南產者色紅，北產者色黑，入滋補藥必用北產者，乃良，亦可取根種之，常年就旺。若二月種子，次年乃旺，須以架引之。明李東壁本草綱目

陶隱居曰：五味子生齊山山谷，青州益州陝西代郡及河東遼東等州出高麗者多肉而酸甜，最勝他處。春時蔓生木上，長六七尺，葉尖圓似杏，莖赤，三月作花，黃白色似蓮，七月成實，叢生莖端如豌豆，生青熟。

紫八九月收采曝乾則紫黑今吳越建南等處亦有名南五味子曝乾色仍紅乾枯少液不若遼北高麗色黑肥大且滋潤也如入滋補藥必用北產者良亦可取根種之當年即旺若二月種子次年乃旺不若根力之卽茂也修治微炒用明倪朱謨

五味子出高麗者第一今南北俱有春初生苗引赤蔓于木上葉似杏葉三四月開黃白花七月成實叢生莖端如梧子大生青熟紅紫其實皮甘肉酸核中辛苦都有鹹味故名五味子典術曰五味者五行之爲佳同上

精其莖赤花黃白生青熟紫黑亦具五色且能養五臟是以稱五明李中立本草原始

遼五味子鮮紅色久黑色俱多膏潤澤南五味子新紫色久亦黑但少膏乾燥子比蔓荊子而大北者溼潤南者乾枯凡用以北爲勝雷公云小顆皺有白樸鹽霜一重其味酸鹹苦辛甘味全者爲真則南五味陳久自生白樸是雷公之言是南而非北不知南北各有所長風寒欬嗽南五味爲奇虛寒勞傷北五味爲佳

茱萸

音遲

郭氏以爲五味今五味子是也皮肉甘酸核中辛苦都有鹹味一味既具矣故其字從味且能

兼養五藏也典術曰五味者五行之精仙人羨門子服之而本草直云味酸者木以酸爲主又所出不同亦各偏勝如出高麗者多肉而酸甘出青冀者過酸出建平者味苦不害其兼有五味也其莖赤斑花黃白生青熟紫赤具有五色聖賢冢墓記曰孔子墓上

有五味木

宋羅願

五味子

藤俗名紅內消明王官堂證治準繩

五味子春初引赤蔓於高木葉尖圓似杏葉三四月開黃白花類小蓮花七月成實如豌豆大生青熟紅紫色八閩通志

五味子所在有之能兼五味入藥不及北產肇慶府志五味子蔓赤色引於高木葉尖圓似杏葉三四月開黃白花類小蓮花七月成實如豌豆大生青熟紅紫雷公云凡小顆皮皺泡者有白色鹽霜一種其味酸鹹苦辛甘味全者佳按本草謂五味子味鹹溫無毒主益氣效逆上氣勞傷羸瘦補不足強陰益男子

精養五臟除熱土人取作蜜煎點湯及充果品邵武府志
五味子江北者良分根種當年卽旺子種者次年纔
旺蔓長引上葉似杏而尖圓花若蓮而黃白結實叢
綴不異櫻珠清石巖逸叟增定致富奇書

五味花產高麗者第一今南北俱有葉似杏而尖圓
花若小蓮而黃白蔓亦而長非架不能引上或附木
亦可結實如梧桐子大叢綴枝間生青熟紅不異櫻
珠分根種當年卽旺若子種者次年始盛出江北者
入藥最良清陳淏子祕傳花鏡

據時珍云五味子南產者色紅北產者色黑篆如保
昇謂子生青熟紫蘇頌亦曰生青熟紅紫舉不言有
黑之一種也然每自京師市回者其子紅而潤逾二
三月其紅者變黑已半久之則通黑且潤者燥矣又
閱本草原始有云北者鮮紅色經久黑色皆溫潤南
色紫乾經久有白樸鹽霜是則余之市自京師者或
屬北產乎第世取其潤者故用北而雷公取其有鹽
霜者是又棄北而貴南也再以俟之察物君子清劉若金
本草述

十月種五味子，取根種者當年就旺。子種者二月種之，次年方旺，如紅豆法搭架。

仙涌虛子臘傳神隱

金剛藤

一名菝葜

嘉祐補註本草

一名王瓜草

同上

一名金剛

刺

救荒本草

一名老君鬚

同上

一名菝葜

本草綱目

一名

鐵菱角

同上

一名荆岡腦

藥性略大全

一名狗脊

廣雅

一名

菝葜

八閩通志

一名老佛頭

福寧州志

俗名索而毛里，異拔賴州山城，又名密密紫忽
異拔賴州和泉，又名烏理革他，異拔賴州備前

金剛藤

荊蕘陶隱居云此有三種大略根苗並相類荊蕘莖紫短小多細刺小減草薢而色淡人用作飲唐本注云陶云二種相類非也草薢有刺者葉粗相類根不相類草薢細長而白荊蕘根作塊結黃赤色殊非狗脊之流也臣禹錫等謹按日華子云治時疾溫瘡葉治風腫止痛撲損惡瘡以鹽塗傅佳又名金剛根又名王瓜草嘉祐補註本草

狗脊陶隱居云今山野處處有與荊蕘相似而小異

其莖葉小肥。其節疎。其莖大直。上有刺。葉圓有赤脉。
根凹烏交切。凸徒切。龍峩如羊角細強者是唐本注云。
此藥苗似貫衆。根長多歧狀如狗脊骨。其肉作青綠
色。今京下用者是陶所說。乃有刺草薢非狗脊也。今
江左俗猶用之。臣禹錫等謹按吳氏云。狗脊一名狗
青。一名青節。神農苦桐君黃帝岐伯雷公扁鵲甘無
毒。季氏小溫。如草薢莖節如竹有刺。葉圓赤根黃白
亦如竹根毛有刺。岐伯經云。莖無節。葉端圓青赤皮
白。有赤脉。○同上

謹按張揖廣雅云。菝葜。狗脊也。張華博物志云。拔
禊與萆薢相似。一名狗脊。吳氏本草云。狗脊如萆
薢。莖節如竹有刺。葉圓根黃白亦如竹根毛有刺。
陶隱居曰。狗脊與菝葜相似而小異。其莖葉小肥。
其節疎。其莖大。其上有刺。葉圓有赤脉。根凹凸龍
峩如羊角細強者是。又云菝葜莖紫短小多細刺。
觀上諸說。則自魏晉以前所謂狗脊皆指菝葜也。
但菝葜有大小二種。蓋陶隱居似以葉大而莖長。
延蔓者爲狗脊。莖短小多細刺者爲菝葜矣。唐本

注云狗脊苗似貫衆長多岐狀如狗脊骨其肉青綠色此雖名狗脊然非古人之所謂狗脊偶同其名爾唐本注不察狗脊有二種一則爲菝葜一則爲苗葉似貫衆者

菝葜舊不載所出州土但云生山野今近京及江浙州郡多有之苗莖成蔓長二三尺有刺其葉如冬青烏藥葉又似菱葉差大秋生黃花結黑子櫻桃許大其根作塊赤黃色二月八月採根暴乾用江浙間人呼爲金剛根浸赤汁以煮粉食云服之可以辟瘴其

葉以鹽擣傅風腫惡瘡等俗用有效田舍貧家亦取以釀酒治風毒腳弱痺滿上氣殊佳

本草圖經

菝葜猶拔桔也拔桔短也此草莖蔓強堅短小故名菝葜而江浙人謂之菝葜根亦曰金剛根楚人謂之鐵菱角皆狀其堅而有尖刺也鄭樵通志云其葉頗近王瓜故名王瓜草

明李東壁本草綱目

菝葜山野中甚多其莖似蔓而堅強植生有刺其葉團大狀如馬蹄光澤似柿葉不類冬青秋開黃花結紅子其根甚硬有硬鬚如刺其葉煎飲酸澁野人采

其根葉入漆家用名鐵菱角吳晉本草以荊蕡爲狗脊非矣詳見狗脊下同

荊拔擊狗脊也廣雅

魏張揖

拔楔與荳薢相似一名狗脊

晉張華博物志

狗脊曰百枝曰強聳曰扶蓋曰扶筋葉類蕨根類荊蕡蕡解曰赤節荊蕡曰金剛根謂其根堅曰王瓜草謂下其苗葉與王瓜相近宋鄭夾漈昆蟲草木略

金剛刺又名老君鬚生輝縣鴟子口山野間科條高三四尺條似刺蘆梅花條其上多刺葉似牛尾菜葉

又似龍鬚菜葉比此二葉俱大葉間生細絲蔓其葉味甘救飢採葉燥熟水浸淘淨油鹽調食明徐光啓農政全書荊蕡一名荆岡腦與荳薢相似荳薢色白荆岡腦色赤爲異爾明鄭康寧藥性要略大全

金剛藤根赤色土人或取以染鴨子俗呼跋韻八閩通志

金剛藤稍似胡蔓然柔美可食府志

金剛藤根名老佛頭治頭風福寧州志

黏魚鬚

一名龍鬚菜

農政全書

黏魚鬚

黏魚鬚一名龍鬚菜生鄭州賈峪山及新鄭山野中亦有之初先發笋其後延蔓生莖發葉每莖間皆分出一小叉及出一絲蔓葉似土茜葉而大又似金剛刺葉亦似牛尾菜葉不澀而光澤味甘救飢採嫩筍葉燥熟油鹽調食明徐光啓農政全書

庶物類纂草屬卷之九十七目次

薜荔

絡石

扶芳藤

薜荔

一名木蓮嘉祐補註本草一名木饅頭爾雅翼一名鬼
饅頭同上一名巴山虎丹鉛總錄一名饅頭蘿肇慶府志

一名薜蘿重修靖江縣志

俗名異他虛筑前州

薜荔

陳藏器云、薜荔黃綠樹木、三、五十年漸大枝葉繁茂、葉圓長二、三寸厚若石韋生子似蓮房中有細子一年一熟子亦入用房破血一名木蓮打破有白汁停久如漆採取無時也

嘉祐補註本草

謹按木蓮扶芳藤並有薜荔之稱其物易混

薜荔與此極相類但莖葉纏大如藤狀近人用其葉治背癰乾末服之下利即愈木蓮更大如絡石其實若蓮房能壯陽道尤勝

絡石條〇本草圖經

圖經云薛荔治背癰，歲頃寓宜興縣張渚鎮，有一老人聚村學，年七十餘，忽一日患發背，村中無他醫，急取薛荔葉爛研絞汁，和蜜飲數升，以其滓傅瘡上，後以他藥傅貼，遂愈。醫者云其本蓋得薛荔之力，乃知圖經所載不妄。宋唐慎微證類本草。

木蓮延樹木垣牆而生，四時不凋，厚葉堅強，大于絡石，不花而實，實大如盃，微似蓮蓬，而稍長，正如無花果之生者，六七月實內空而紅，八月後則滿腹細子，大如稗子，一子一鬚，其味微澁，其殼虛輕，烏鳥童兒皆食之。

明李東壁本草綱目

陳氏曰木蓮蓬薛荔也，附木而生，得木氣，故名木蓮，俗呼鬼饅頭黃緣樹，木牆壁三五十年漸大，枝葉繁茂，葉長二三寸，厚若石韋，生子似蓮房，打破有白汁，停久如漆，六七月實內空而紅，則滿腹細子，大如稗子，一子一鬚，其味微澁，其殼虛輕，一年一熟，子亦入藥，但薛荔絡石極相類，莖葉粗大如藤狀，木蓮更大于絡石，四時不凋。

明倪朱謨本草彙言

薛荔白芷蘿蔔蕪椒連謂之五臭管氏之正天下也，五

臭所校謂之土元小華之山草多薜荔薜荔狀如鳥韭而生於石上食之止心痛亦緣木生在屋曰昔邪在牆曰垣衣今薜荔葉厚實而圓多蔓好數巖石上若罔故云罔薜荔兮爲惟也或夤緣上木古木之上有絕大者開華結實其實上銳而下平外青而中瓢經霜則瓢紅而甘烏鳥所啄童兒亦食之謂之木饅頭亦曰鬼饅頭其狀如餅中饅頭也食之發瘴嶺外尤多州郡待客取以爲高釘或言嶺外郡刻木作饅頭狀言之過也雖云藤蔓枝葉勁厚如木之屬非復草

也離騷云貫薜荔之落蕊王逸章句曰薜荔香草緣禾而生蕊實也累香草之實執持忠信貌也薜荔雖有實然所取芳者不於實又按說文蕊花須頭點也則蕊乃謂逸之意以薜荔之花小蓋不可貫故以爲實要之詩騷當以意逆志但貫其鬢蕊以見用心之精潔爾山鬼歌亦稱被薜荔兮帶女蘿逸云薜荔絲皆無根緣木而生山鬼亦奄忽無形故衣之以爲節古者渝物意淡如此又九歌曰采薜荔兮水中擣芙蓉兮木末言責其所無必不能至也至九章曰

令薛荔以爲理兮，憚舉趾而緣木。因芙蓉以爲媒兮，憚攀裳而濡足。此皆因其所宜而任之，顧不爲耳。薛荔芳草故楚辭特殷勤焉。

宋羅願爾雅翼

木蓮子如胡桃紫色。

宋范成大桂海虞衡志

楚辭被薜荔兮帶女蘿。注薛荔無根緣物而生。本草云在石曰石鱗，在地曰地錦，繞叢木曰長春藤。又曰扶芳藤。又曰龍鱗薛荔。卽今所謂巴山虎是也。冬間種牆邊攀援而上。兩三年大盛。覆陰如傘蓋。夏月毒蛇多宿叢處。在樹者傷樹。樹不能長。其藤則漸大。

明周

文華致富全書

楚辭被薜荔兮帶女蘿。注薛荔無根緣物而生。不明言爲何物也。據本草絡石也在石曰石鱗，在地曰地錦，繞叢木曰常春藤。又曰龍鱗薛荔。又曰扶芳藤。今京師人家假山上種已。山虎是也。

又云凡木蔓生皆曰薛荔。

明楊升菴丹鉛

謹按常春藤楊升菴文集作長春藤。

薛荔所在有之。生子呼饅頭蘿。肇慶府志

石蓮蓬治癰雷州府志

植物類纂

卷九十一

草屬 薛荔

五

薜荔蔓生緣絡木石垣牆杜詩云青緣薜荔多

太倉州志

薜荔蔓生木石垣牆間江陰縣志

薜蘿牽古牆壁或古樹上重修靖江縣志

薜荔一名巴山虎無根可以緣木而生藤蔓葉厚實而圓勁如木四時不凋在石曰石綾在地曰地錦在木曰長春藤好敷巖石與牆上紫花發後結實上鏡而下平微似小蓮蓬外青而內有瓢滿腹皆細子霜降後瓢紅而甘鳥雀喜啄兒童亦常採食之謂之木饅頭但多食發癥夏月毒蛇喜聚其叢中如或納涼良

其下不可不慎

清陳淏子
祕傳花鏡

木蓮與絡石相類莖葉粗大更大於絡石味苦藤似寄生附木而生苗枝葉如石韋因得木氣故名木蓮俗呼鬼饅頭是也又名薜荔或煎湯或浸酒初服壯陽卻病久服耐老延年藤汁取之堪敷風毒掃白癩風癧除疥癬癰瘍其上結子房并房中白汁破甚良

清馮兆張
良囊祕錄

薜荔雖同絡石莖葉粗大如藤治背癰將葉採收煎酒飲下痢即愈

同

絡石

一名石鯪神農草經一名石蹉別錄一名略石同上

一名明石同上一名領石同上一名懸石同上一名

耐冬嘉祐本草補註一名石龍藤同上一名雲花同上一名

一名雲英同上一名雲珠同上一名鬼繫腰本草綱目一名

一名薜荔興化府志一名石薜荔證治準繩精外要科

絡石

絡石陶隱居云不識此藥仙俗方法都無用者或云是石類既云或生人間則非石猶如石斛等繫石以爲名爾唐本注云此物生陰溼處冬夏常青實黑而圓短繞樹生者葉大而薄人家亦種之俗名耐冬山南人謂之石血療產後血結大良以其苞絡石木而生故名絡石別錄謂之石龍藤主療蝮蛇瘻絞取汁洗之服汁亦去蛇毒心悶刀斧傷諸瘻封之立癒今按陳藏器本草云絡石煮汁服之主一切風變白宜

老在石者良，在木者隨木有功。生山之陰與薜荔相似，更有木蓮石血地錦等十餘種。藤茲是其類，大略皆主風血，暖腰腳，變白不衰。若呼石血爲絡石，殊誤。爾石血葉尖，頭赤絡石葉圓正青。臣禹錫等謹按蜀本圖經云：生木石間，凌冬不凋。葉似細橘，蔓延木石之陰莖節著處，卽生根鬚，包絡石傷花白子黑。今所在有六月七月採莖葉，日乾。嘉祐補註本草

謹按本草云：絡石在石者良，在木者隨木有功。然則其石上生者亦當隨石性而移。將下以何石上生。

者爲良耶？是似不必拘矣。

絡石生泰山川谷或石山之陰或高山巖上或生人間今在處有之。宮寺及人家亭園山石間種以爲飾葉圓如細橘，正青，冬夏不凋。其莖蔓延莖節著處，卽生根鬚，包絡石上，以此得名。花白子黑，正月採或云六月七月採莖葉，日乾，以石上生者良。其在木上者隨木性而移。薜荔木蓮地錦石血皆其類也。薜荔與此極相類，但莖葉麤大如藤狀，近人用其葉治背癱，乾未服之下利即愈。木蓮更大如絡石其實若蓮房乾未服之下利即愈。木蓮更大如絡石其實若蓮房

能壯陽道尤勝地錦葉如鴨掌蔓著地上隨節有根亦緣木石上石血極與絡石相類但葉頭尖而赤耳

本草圖經

絡石貼石而生其蔓折之有白汁其葉小于指頭厚實木強面青背淡濇而不光有尖葉圓葉二種功用相同蓋一物也蘇恭所說不誤但久詳耳明李東壁本草綱目蘇氏曰絡石所在有之帖石包絡而生故名生太山川谷或石山之陰或高山巖石之間其莖蔓延迴遶石上葉似橘葉細厚圓而木強面青背淡濇而有光

冬夏常青莖節著處節生根鬚浮燭垣壁木石人家亦種此爲飾五月開白花實黑而圓有尖葉圓葉二種功用相同蓋一物也六七月采莖葉日乾揩去毛用沈氏云絡石者良絡木者無用明倪朱謨本草彙言小華之山其草有薜荔薜荔兩音草也狀如烏韭而生於石上亦緣木而生烏韭在屋者曰薜荔在牆者曰垣衣食之已心痛郭氏傳西山經

謹按正字通云廣雅增韻皆云薜荔香草近是爾雅薜有數名今不得其實闕疑可也臣謂絡石開

白花六出微香故云貫薜荔之落蕊王逸註以爲

香草是也

離騷云貫薜荔之落蕊王逸章句曰薜荔香草緣木而生蕊實宋謝翹楚辭芳草譜

絡石如薜荔而小絡石以生宋鄭夾漈昆蟲草木略

鬼繫腰生於陰溼竹籬石岸絡石而生者其藤柔細

兩葉相對形生三角宋陳自明外科精要

鬼繫腰卽薜蘿也又名絡石明薛己外科精要註

絡石卽石薜荔明王守堂證治準繩

絡石根鬚布絡石上而生葉細圓者良絡木者不用

又名石薜荔明聶尚恆

絡石葉圓如細橘正青冬夏不凋花白子黑其莖蔓

延莖節著處卽生根鬚包絡石上故名八閩通志

絡石葉圓如細橘正青冬夏不凋其蔓節著處卽生

根鬚包絡石上因以得名花白子黑薜荔與此相類

寧波府志

薜荔藤葉如細橘冬夏常青延絡崖石而生興化府志

絡石陰山峻壁隨處有之多包絡石間或蔓延木上

莖節著處卽生根鬚葉細厚而圓短凌冬常青花白

實黑折之有白汁與薜荔地錦等同一類焉入藥擇

附石者良清馮兆張

錦囊祕錄

絡石所在有之生木石間凌冬不凋其蔓折之有白汁其葉小指頭厚實木強面青背淡濁而不光有尖葉圓葉二種功用相同蓋一物也莖節著處卽生根鬚花白子黑而圓在石者良在木者隨木性有功與薜荔相似清顧元交

本草彙纂

扶芳藤

一名湯藤

嘉祐補註本草

一名薜荔

本草圖經

一名羊兒

藤廣嗣紀要

一名牛兒藤

醫法指南

俗名理索己那革紫賴山城

扶芳藤

陳藏器云扶芳藤味苦小溫無毒主一切血一切氣一切冷去百病久服延年變白不老山人取楓樹上者爲附楓藤亦如桑上寄生大主風血一名湯藤隋朝稠禪師作青飲進煬帝以此渴生吳郡採之忌塚墓間者取莖葉細剉煎爲煎性冷以酒浸服藤苗小時如絡石嘉祐補註本草

薜荔與此極相類但莖葉纏大如藤狀近人用其葉治背癰乾末服之下利節愈木蓮更大如絡石其實

若蓮房能壯陽道尤勝

絡石條○
本草圖經

謹按扶芳藤木蓮俱有薜荔之名

五年吳郡送扶芳二百樹其樹叢生纏繞它樹葉圓而厚凌冬不凋夏月取其葉微火炙使香煮以飲碧淡色香甚美令人不渴先有籌禪師仁壽間常在內供養造五色飲以扶芳葉爲青飲拔楔根爲赤飲酪漿爲白飲烏梅漿爲玄飲江圭桂一作爲黃飲又作五香飲第一沈香飲次檀香飲次澤蘭香飲次甘松香飲皆有別法以香爲主尚食直長謝諷造淮南王食

經有四時飲

南宋劉義慶大業雜記

薜荔卽桑上羊兒藤

明李梴醫學入門

桑木上羊兒藤七葉圓者卽桑絡也真奇尤妙

明萬全廣嗣紀要

桑上羊兒藤七葉完者用

羅周彥醫宗粹言

薜荔所在有之生子呼饅頭蘿肇慶府志

扶芳藤隋大業中吳郡入貢今不知爲何物

吳縣錄

扶芳藤卽薜荔清黃濤

錦字箋

桑上羊兒藤古名薜荔清龔居中

保赤全書

桑上牛兒藤

清李夢龍

醫法指南

