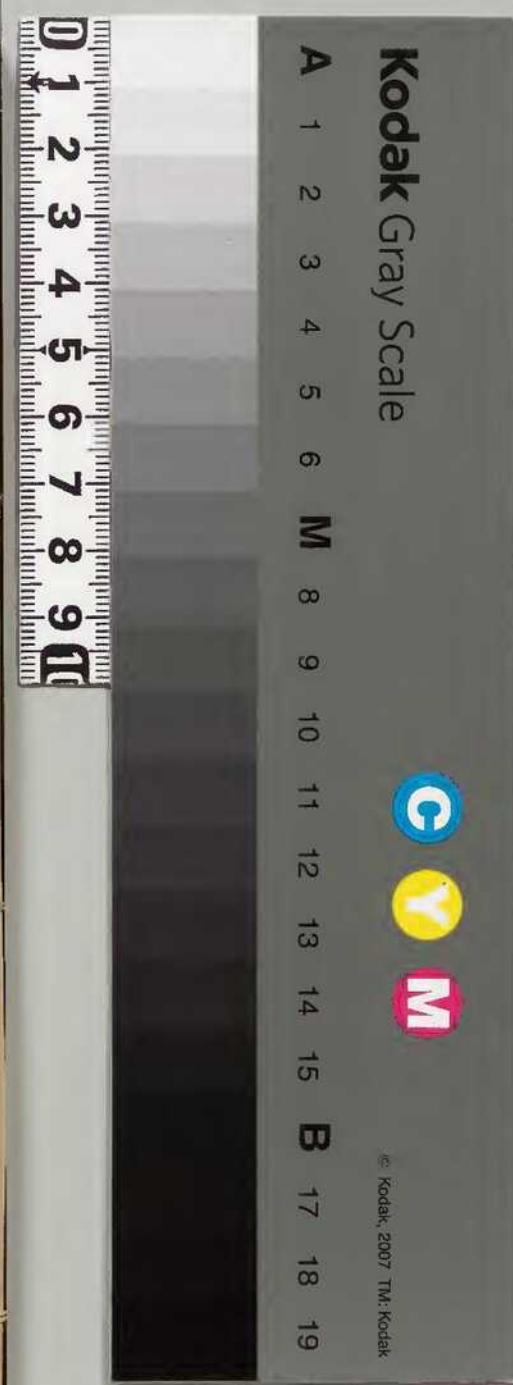
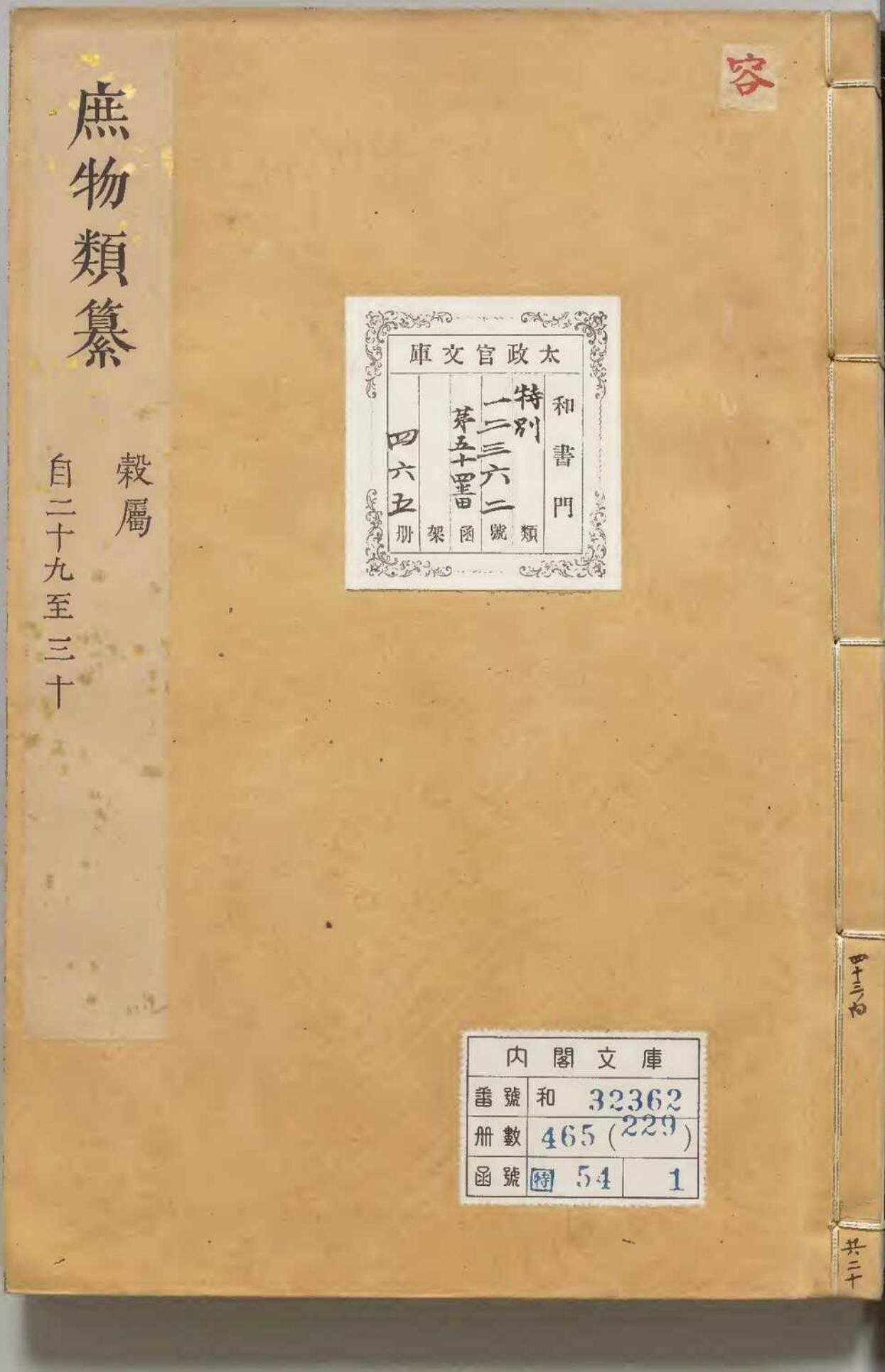


# 庶物類纂

穀屬  
自二十九至三十





庶物類纂穀屬卷之二十九目次

穀屬

蓬草子

穀奴

蓬草

粟奴

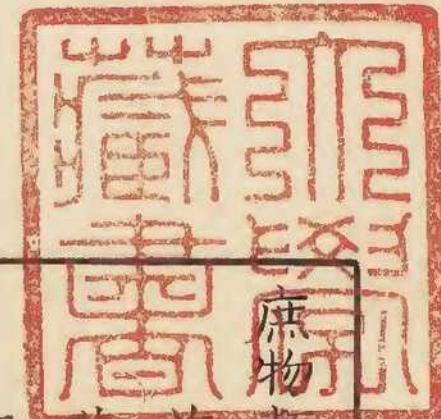
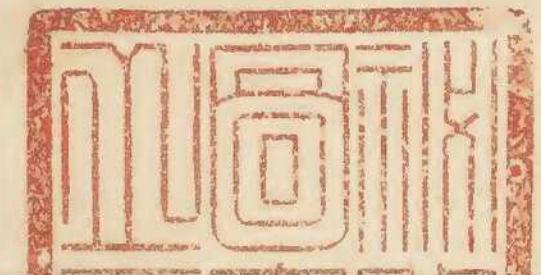
蓬草

麥奴

蓬草

太麻

蓬草



苟草

一名皇

爾雅

一名守田

上同

一名守氣

爾雅

註

俗名迷那各覓山城 又名搭迷那周防 又名  
各喧業子同上

苟草

苟米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱  
益人可爲飯生水田中苗子似小麥而小四月熟爾  
雅云守田似燕麥可食一名守氣也

陳藏器餘○宋唐慎微證類本草

皇苟音相近也爾雅皇守田郭璞云一名守氣生廢  
田中似燕麥子如彫胡可食

明李東璧本草綱目

苟音網苟草生水田中苗似小麥而小四月成熟可  
以作飯充飢

明李東璧食物本草

苟艸食實生水田中苗似小麥而小四月熟可以作飯充飢

明姚可成  
荒野譜補遺

爾雅皇守田注似燕麥子如雕胡米可食生廢田中一名守氣

爾雅翼蕡米可爲飯生水田中苗子似小麥而小四月熟久食不饑爾雅所謂皇守田也

佩文

齊廣羣芳譜

蕡巫紡切音莽艸名救荒本草曰生水田中苗似小麥而小四月熟食實舊註以郭璞蕡草贊爲蕡艸誤以蕡爲車輞之輞尤誤又本草有莽草陶弘景曰莽

本作蕡字俗呼藪耳李時珍曰蕡草有毒食之令人迷罔據二說合莽蕡爲一亦誤

清廖文英正字通

蕡唐韻文兩切音网蕡草本草註似燕麥爾雅翼蕡米可以爲飯生水田中爾雅所謂皇守田也

康熙字典

蓬艸子

一名飛蓬子

救荒野  
譜補遺

蓬艸子

蓬草子作飯食之無異粒米儉年食之也

陳藏器餘  
○宋唐慎

微證類  
本草

陳藏器本草載蓬草子不具形狀珍按蓬類不一有  
彌蓬卽菰草也見菰米下有黍蓬卽青科也又有黃  
蓬草飛蓬草不識陳氏所指果何蓬也以理推之非  
黃蓬卽青科爾黃蓬草生湖澤中葉如菰蒲秋月結  
實成穗子細如彌胡米饑年人采食之須浸洗曝春  
乃不苦澀青科西南夷人種之葉如茭黍秋月結實

成穗有子如赤黍而細其稃甚薄曝春炊食又粟類有七稜青科八稜青科麥類有青稞黃稞皆非此類乃物異名同也其飛蓬乃藜蒿之類末大本小風易拔之故號飛蓬子如灰蘆葦子亦可濟荒又魏畧云鮑出遇饑歲采蓬實日得數斗爲母作食西京雜記云宮中正月上辰出池邊盥濯食蓬餅以祓邪氣此皆不知所采乃何蓬也大抵三種蓬子亦不甚相遠

明李東壁  
本草綱目

蓬艸子食實生湖澤中葉如菰蒲秋月成穗子細如

粟荒年人采食之又號飛蓬子

明姚可成救荒野譜補遺

穀奴

穀奴

梗穀奴穀穗煤黑者主治走馬喉痺燒研酒服方寸

七立效

出千金○明李東璧本草綱目

梗穀奴梗穗煤黑者

明王蓋臣羣芳譜

栗奴

俗名孤齒盍法

栗奴

栗奴卽粟苗成穗時生黑煤者古方不用聖惠治小腸結澀不通心煩悶亂有栗奴湯用栗奴苦竹鬚小豆葉炙甘草各一兩燈心十寸葱白五寸銅錢七文水煎分服取效乃止

明李東壁  
本草綱目

麥奴

俗名孤<sub>口</sub>鹵<sub>ム</sub>母<sub>キ</sub>結

麥奴

陳藏器曰麥苗上黑徽名麥奴主熱煩解丹石天行  
熱毒嘉祐補註本草

大麥奴主治解熱疾消藥毒

藏器○明李東璧本草綱目

朱肱南陽活人書治陽毒溫毒熱極發狂發斑大渴倍常者用黑奴丸水化服一丸汗出或微利卽愈其方用小麥奴梁上塵釜底煤竈突墨同黃芩麻黃硝黃等分爲末蜜丸彈子大蓋取火化者從治之義也麥乃心之穀屬火而奴則麥實將成爲濕熱所蒸上

黑礪者與金煤竈墨同一理也其方出陳延之小品  
方名麥奴丸初虞世古今錄驗名高堂丸水解丸誠  
救急良藥也

明李東壁本草綱目

## 大麻

俗名蕡熬

大麻

贊枲實

爾雅

禮記曰苴麻之有贊

晉郭璞註

九月叔苴

詩經

苴麻子也

漢毛萇詩傳

說文云叔拾也亦爲叔伯之字喪服注云苴麻之有  
實者也然則叔苴謂拾取麻實以供食也

唐孔穎達毛詩疏

麻實既可以養人而其縷又可以爲布其利最廣然  
麻之屬總名麻別而言之則有實者別名苴而無實

者別名枲子夏喪服傳曰苴絰者麻之有蕡者也牡  
麻者枲麻也蕡卽實也牡卽無實之名也然此類亦  
通名麻枲故或以蕡爲枲實蓋假借言之耳麻實又  
有文理故屬金爲西方之穀明堂月令秋則食麻與  
犬秋氣旣涼又向寒無害故食當方之穀牲而至仲  
秋則又以犬嘗麻先薦寢廟也若豳風則九月叔苴  
蓋食農夫者不嫌於晚耳麻實旣謂之蕡故古者朝  
事之籩麻麥以實之謂之麌蕡又麻於植物中最爲  
多子故詩稱桃之夭夭有蕡其實言桃華色旣盛又

結子之多如麻子然以況室家之相宜而其繼嗣繁  
衍者如此說文云艸枲實房未切或作蘼則音雖異而  
意同後世說本艸者或以蕡爲牡麻之華則與詩雅  
所說大異麻華亦自古人所貴故九歌云折疏麻兮  
瑤華將以遺兮離居說者曰麻華色白故比於瑤此  
華香服食可致長年故以爲美將以贈遠則是華亦  
可用特不可爲蕡耳又有繻者亦麻類有實音如頃  
畝之頃說文引詩衣錦繻衣蓋禮所謂衣錦尚網考  
惡其文之著者字或作蕡作尚又作犬迴切則通於

繫纈要皆此布之衣也

宋羅爾雅翼

陶隱居言八穀之中胡麻最爲良以詩黍稷稻粱禾  
麻菽麥爲八穀而引董仲舒云禾是粟苗麻是胡麻  
按胡麻大宛之種張騫得之以歸詩人所稱豈應近  
捨中國之苴而遠述大宛之巨勝此說非是又以其  
胡物而細故別謂中國之麻爲漢麻又曰大麻

上同

東觀漢記曰閔中叔太原人也與周黨友嘗遺其生  
麻仲叔歎曰我欲省煩耳受而不食

唐歐陽詢藝文類聚

齊書曰宣帝陳皇后生高帝年二歲乳人之乳夢人

以兩甌麻粥與之覺而驚乳因此豐足

太平御覽

淮南子曰三秋之月天子衣白衣乘白駱食麻與犬

上同

鹽鐵論曰大夫李斯與鮑丘子俱事孫卿鮑丘飯麻  
蓬藜脩道白屋之下李斯爲秦丞相終致五刑

同上

山苗本艸有麻蕡音焚一名麻勃一名蕡

音孚

一名麻

母生太山川谷今皆處處有之家園圃中多種蒔  
續其皮以爲布苗高四五尺莖有細線楞葉形狀似  
柳葉而邊皆有叉牙鋸齒每八九葉攢生一處又似

荆葉而狹色深青開淡黃白花結實小如菉豆顆而  
圃圖經云麻蕡此麻上花勃勃者味辛性平有毒麻  
子味甘性平微寒滑利無毒入土者損入畏牡蠣白  
薇惡荳苓救飢採嫩葉燥熟換水浸去邪惡氣味再  
以水淘洗淨油鹽調食不可多食亦不可久食動風  
子可炒食亦可打油用

明周憲王  
救荒本草

麻蕡此當是麻子連殼者故周禮朝事之籩供蕡月  
令食麻與大麻可食蕡供稍有分別殼有毒而仁無  
毒也

明李東壁  
本草綱目

麻蕡一名麻藍一名青葛麻子之連殼者故周禮朝  
事之籩供蕡月令食麻與大麻仁可食蕡可供稍有  
分別殼有毒仁無毒春種者爲春麻子小而有毒夏  
種爲秋麻子入藥利五臟破積止癰散膿壓油可油  
物入土者殺入麻子海東毛羅島來者大如蓮實最  
勝上郡北地者大如豆南地者子小

明王蓋臣  
羣芳譜

東極云東有紫沈麻粒如栗色紫近爲油則汁如清  
水食之目視鬼魅又有倒葉麻葉如倒苜蓿紅紫亦  
名紅冰麻言冰麻乃有實食之顏色潔白

拾遺記○  
明陳耀文

記天中

麻八穀之良其實爲苴詩云九月菽苴有黑白赤三種

漳浦縣志

麻八穀之良其實爲苴詩曰九月菽苴註麻實也

閩當塗縣志

白麻俗稱塘麻皮可績子可食

閩當塗縣志

麻之有實者名苴子可食俗云芝麻可壓油種有白

黑赤

祁陽縣志

麻有數種園池中多種苧漚治爲布堅而耐久但不及建布之精密精治之作繅絲勝葛絪販他處亦爲

麻中上種芙蓉麻但于水岸田塍植之作繩索而已又一種名絡麻高丈許用與芙蓉同按月令仲秋天子食麻格物論曰麻九穀之一或曰五種之一今但以皮爲布而實皆棄之蓋亦有無實者傳曰有實名苴無實名枲今所種皆有實而且多詢諸父老云麻子仁入藥病者煮粥食之何得云不可食竊計古人于麻皆田種且歲易熟耕詩曰藝麻如之何衡縱其畝又曰有蕡其實今但以隙地種之刈後更不鋤治來年所發皆夙根歲歲如此安得有佳穀哉以一邑

庶物類纂穀屬卷之三十目次

胡麻

推之穀類之最失其本者矣

東陽縣志

九月叔苴疏苴麻子也

佩文齋廣羣芳譜

禮記月令仲秋之月天子食麻與天

以大嘗麻先

薦寢廟注麻始熟也

同上

周禮天官朝事之邊其實麌蕡注蕡枲實也鄭司農

云熬麥曰麌

同上

## 胡麻

一名巨勝神農本草  
 一名脂麻本草綱目  
 一名鴻藏通鑑

上同

一名狗蝨別錄  
 一名油麻本草衍義  
 一名方莖食療本草  
 一名芝麻本草綱目

上同

胡麻

椒薑禦濕苜蒲益聰巨勝延年感喜辟兵此皆上聖之至言方術之實錄也

孝經援  
神契

巨勝尚延年還丹可入口金性不敗朽故爲萬物寶術士服食之壽命得長久土游于四季守界定規矩金砂入五內霧散若風雨薰蒸達四肢顏色悅澤好髮白皆變黑齒落生舊所老翁復下壯耆嫗成婉女改形免世厄號之曰真人

真一子彭曉曰巨勝胡麻也人食之尚得延年況

金液還丹入口豈不長生乎還丹始生於真金  
體故無敗朽然真金者是天地元氣之祖以爲萬  
物之母道德經云無名天地之始有名萬物之母  
是也天地之先一氣爲初而生萬象金是水根取  
爲藥基是故真金母能產金砂而成還丹也土游  
四季爲丹道始終也徐公諭後人修煉服之神妙  
不同凡藥此砂入口如雲霧風雨徑入五臟四肢  
還童却老變髮生牙長生久視矣

抱一子陳顯微曰胡麻又名巨勝此凡藥也服之

尚可延年況神丹乃純陽之精其性如金剛之不  
壞而金在萬物之中爲至貴之寶苟得服之壽命  
長久豈不萬倍於凡藥乎辰戌丑未四方皆有土  
可見金木水火皆資土而立而五臟之數五雖稟  
金木水火其實資五土而榮也金者土之子真丹  
入腹而金氣入於五臟之內則溟濛烟霧遍體薰  
蒸如陶冶之中火正熾時而上水下施如烟如霧  
其時四肢百脉滌滌若春澤薰蒸而流布自然回  
顏換骨返老還嬰顏色光鮮精神悅澤髮白返黑

齒落更生老翁變作壯年春姬翻成姹女形體改換世厄自逃晝夜清明神識不昧法身與幼質皆充陰魄共陽神俱妙方可謂之真人矣當是時雖混聖凡而不同三界雖居濁世而莫測行藏欲去則直造蓬洲放意則徑超象外矣

上陽子陳致虛曰巨勝者胡麻也胡麻若作飯常食之能延年況還丹是金水戊己煉成爲天地間之至寶修行術士伏而食之壽與日月同其長久伏先天之氣食者吞黍米之丹後人誤作服字是

不知伏之爲妙也故仙師云伏氣不服氣服氣須伏氣服氣不長生長生須伏氣只一伏字逆用化機土游於四季四季者辰戌丑未也土合有旺日每季月王十八日謂之遊惟夏季火生土土德勝王金畏火故入秋屬申月古人以水土俱生申者土因夏火而生水到三垣而產水潮制火土乃生金故入秋初土德先王九日而生庚金至戌止有九日而分王也守界定規矩者東方有氐土能守青龍之界西方有胃土能規白虎之威南有柳土

能矩離火之戶北有女土能定坎中之門是使制伏丹砂真金之氣還入五內其丹初至氣散如霧潤澤若雨丹氣薰蒸遍達四肢神氣既全顏色悅好齒生髮黑返老還童改其拈華之形永免凡世之厄形神俱妙紫霞真人云欲下手煉丹先和戊己二土然後可採金水而成丹也

全陽子俞琰曰巨勝胡麻也服之尚能延年況金液九轉大還丹乃金精壯盛之時竊取天地正氣以結成聖胎豈不能長生與○金性堅剛經萬年

不朽乃爲萬物中至寶宜乎神仙以此爲重所以不曰水火土木之丹而獨名曰金丹也土無定位周流於辰戌丑未之間春夏秋冬四季皆土遊之地也土能竭水藏火守於水則水不流守于火則火不焰今以之守坤而採藥守乾而運火所謂守界定規矩也○是故金砂之升鼎也穿兩腎導夾脊過心經入髓海衝肺膾度肝歷脾復還丹田當其升時滃然如雲霧之四塞飈然如風雨之暴至恍然如晝夢初覺渙然如沉疴脫體精神冥合如

夫婦之交接骨肉融和如澡浴之方起此皆真景  
象也自此晝夜溫養無令間斷則真氣薰蒸達四  
肢自然神清氣爽顏色悅澤髮白變黑齒落更生  
老翁復爲丁壯耆嫗又成姪女改形度世跳出樊  
籠永謝塵世之厄與天地相爲無窮乃號爲真人

馬

東漢魏伯陽古文  
參同契箋註集解

漢書張騫外國得胡麻今俗人呼爲烏麻者非也廣  
雅曰狗虱勝茄胡麻也本草經曰青蘘一名巨勝今  
世有白胡麻八稜胡麻白者油多

後魏賈思勰  
齊民要術

胡麻性與白荻苓相宜卽巨勝

唐李石續  
博物志

朱滔括兵不釋土族悉令赴軍自閱於毬場有士子  
容止可觀進趨淹雅滔召問之曰所業者何曰學爲  
詩問有妻否曰有卽令作寄內詩援筆立成詞曰握  
筆題詩易荷弋征戍難慣從鴛被暖怯向鴈門寒瘦  
盡寬衣帶啼多漬枕檀試畱青黛著回日畫眉看又  
令代妻作詩答曰蓬鬢荆釵世所稀布裙猶是嫁時  
衣胡麻好種無人種合是歸時底不歸滔遺以束帛

放歸

唐孟啓  
本事詩

以胡麻炒啖之則光黑而駿使猶必大獲狐兔又可得三十歲

好事集○唐馮贊雲仙雜記

服烏麻法取黑皮真檀色者烏麻隨多少水拌令閏勿過濕蒸令氣偏即出曝乾如此九蒸九擣去上皮未食前和水若酒服二方寸七日二漸漸不飢絕穀

久服百病不生常服延年不老

唐孫思邈千金要方

廣雅曰狗蟲鉅勝藤弘胡麻也

孝經援神契曰鉅勝延年

宋均注曰世以鉅勝爲苟杞子

晉書安帝記曰殷仲堪在荊州以胡麻爲廩

廣志曰胡麻一名方莖服之不老善柰風濕其葉名青囊也

淮南子曰汾水濛濁而宜胡麻

列仙傳曰關令尹喜與老子俱之流西服鉅勝實莫知所終

魯女生別傳曰女生長藥人也少好道初服餌胡麻及朾絕穀八十餘年更少壯色如桃華一日能行三百里走如麋鹿

抱朴子曰胡麻好者一夕蒸之如炊須暴乾復蒸九

和細篩白蜜如雞子大日二枚一年面色美身體滑  
二年白髮黑三年齒落更生四年入水不濡五年入  
火不焦六年走及奔馬或蜜水和作餅如糖狀炙食  
一餅

抱朴子內篇曰胡麻服餌不老耐風濕

崔寔四時月令曰二月可種胡麻謂之上時也

以上太平

御覽

胡麻曰巨勝曰狗蟲曰方莖曰鴻藏曰方金曰藤弘  
其葉曰青囊今之油麻也亦曰脂麻本出大宛張騫

傳來故名胡麻沈活靈苑方中論之矣今鑒家認黃  
麻子作胡麻用其子極苦能殺人毒鼠此豈可服食  
哉陶弘景云八穀之中惟此爲良而純黑者名巨勝  
是爲大勝此斷穀長生充飢之藥故云胡麻好種無  
人種正是歸時君不歸

宋鄭夾漈昆蟲草木畧

胡麻亦有實木生大宛一名油麻一名狗莖一名方  
莖淳黑者名巨勝亦曰一葉兩莖爲巨勝或曰莖圓  
名胡麻莖方名巨勝又說角作四稜者名胡麻八稜  
者爲巨勝俗云必夫婦同種卽生而茂盛道家以爲

飯陶隱居言八穀之中胡麻最爲良以詩黍稷稻粱  
禾麻菽麥爲八穀而引董仲舒云禾是粟苗麻是胡  
麻按胡麻大宛之種張騫得之以歸詩人所稱豈應  
近捨中國之苴而遠述大宛之巨勝此說非是又以  
其胡物而細故別謂中國之麻爲漢麻亦曰大麻宋羅

願爾雅翼

身上生肉丁芝麻花擦之

炙肉以芝麻花爲末置肉上則油不流

芝麻柴掛樹上無蓑衣虫

胡麻麪啖火則黑光而駿  
石榴樹以麻餅水澆則花多

木犀蛀者用芝麻梗帶穀束懸樹上

以上物類相感志

筆談曰胡麻只今油麻也中國之麻謂之大麻張騫  
始自大宛得油麻種亦謂之麻故以胡麻別之謂漢  
麻爲大麻則是油麻亦自漢始來中夏矣然本草已  
載胡麻未知孰是陶隱居注本草云本生大宛故名

胡麻宋高承事

胡麻直是今油麻更無他說予已於靈苑方論之其

角有六稜者有八稜者中國之麻今謂之大麻是也有實爲苴麻無實爲枲又曰牡麻張騫始自大宛得麻油之種亦謂之麻故以胡麻別之謂漢麻爲大麻也

宋沈存中  
夢溪筆談

某舊苦痔疾蓋二十一年矣今忽大作百藥不効知不能爲甚害然痛楚無聊兩月餘頗亦難當出於無計遂欲休糧以清淨勝之則又未能遽爾則又不可但擇其近似者斷酒肉斷鹽酪醬菜凡有味物皆斷又斷粳米飯惟食淡麪一味其間更食胡麻茯苓炒

少許取飽胡麻黑脂麻是也去皮九蒸曝白茯苓去皮入少白蜜爲麩雜胡麻食之甚美如此服食已多日氣力不衰而痔漸退久不退轉輔以少氣術其効殆未量也此事極難忍方強力以行之惟患無茯苓不用赤者告訖爲於韶英南雄尋買得十斤來乃足用不足且旋致乏亦可以一面於廣買去此藥時有僞者柳子厚云盡老芋是也若松根貫之却是茯苓亦有効與茯苓同可用惟乞辨其僞者頻有干煩實爲老病切要用者敢望畱意幸甚幸甚蜜此中雖有

亦多僞如有真者更求少許既絕肉五味只啖此麪及淡麪更不消別藥百病自去此長年之真訣但易知而難行爾弟發得志願甚堅恐是因災致福也

程與

正輔○蘇東坡文集

太常博士李處厚知廬州梁縣嘗有毆入死者處厚往驗傷以糟或灰湯之類之都無傷跡有一老父求見乃邑之老書吏也曰知驗傷不見跡此易辨也以新赤油織日中覆之以水沃屍其跡必見處厚如其言傷跡宛然自此江淮之間官司往往用此法

宋皇

甫牧王圃記

凡鳥翅足折喂之芝麻仍嚼爛敷患處即愈

宋沈周客座新言

蛙鳴聒人以芝麻稽磨碎順風撒去禁之

沈周石田雜記○今

凡衣帛爲漆所污卽以麻油先漬洗透令漆去盡卽以水膠溶開少著水令濃以洗麻油頃刻可盡蓋膠性與油相著卽如米泔桐油亦然若白衣爲油涴石膏火煅研細移污處以重物壓過夜則如初如卒無

此只以新石灰亦佳此皆已試之效

宋張世南游官紀聞

天台山在剡卽衆聖所降葛仙公山也漢明帝時劉晨阮肇入天台山採藥失道食盡見桃實食之覺身輕行數里至溪滸持杯取水見一杯流出有胡麻飯溪邊二女子笑曰劉阮二郎捉向所失流杯來便迎歸作食既出無復相識至家子孫已十世矣

合璧事類

陶隱居云八穀之中惟此爲良淳黑者名巨勝巨者大也是爲大勝本生大宛故名胡麻又莖方名巨勝

莖圓名胡麻服食家當九蒸九暴熬擣餌之斷穀長生充飢雖易得俗中學者猶不能常服而況餘藥邪蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸爾唐本注云此麻以角作八稜者爲巨勝四稜者名胡麻都以烏者良白者劣爾生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大効臣禹錫等謹按英氏云胡麻一名方金神農雷公甘平無毒秋採青囊一名夢神抱朴子云巨勝一名胡麻餌服之不老耐風濕廣雅云狗蝨巨勝藤弘胡麻也藥性論云葉擣汁沐浴甚良又牛傷熱擣汁灌之立差又患崩中血凝症者

生取一升擣內熱湯中絞取半升立愈巨勝者仙經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神丸常服之治肺氣潤五藏其功至多亦能休糧填人骨髓甚有益於男子患人虛而吸收加胡麻用陳藏器云花陰乾漬取汁溲麪至勑易滑陳士云胡麻人 生嚼塗小兒頭瘡亦療婦人陰瘡初食利大小腸久食卽不去陳留新日萃子云胡麻補中益氣養五臟治勞氣產後羸困耐寒暑止心驚子利大小腸催生落胞逐風溫氣遊風頭風補肺氣潤五臟填精髓細研塗髮長

頭白蜜蒸爲丸服治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚  
益血色

嘉祐補註本草

陶隱居云青囊胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但不知云何服之仙方並無用此法正當陰乾擣爲丸散爾旣服其實故不復假苗五符巨勝丸方亦云葉名青囊本生大宛度來千年爾唐本注云青囊本經在草部上品中旣堪噉今從胡麻條下同

胡麻巨勝也生上黨川澤青囊音箱巨勝苗也生中原川谷今竝處處有之皆園圃所種稀復野生苗梗如

麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云狗蟲巨勝也藤弘胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻爲二物矣或云本生胡中形體類麻故名胡麻又八穀之中最爲大勝故名巨勝如此似一物二名也然則仙方乃有服食胡麻巨勝二法功用小別疑本一物而種之有二如天雄附子之類故葛稚川亦云胡麻中有一葉兩莢者爲巨勝是也食其實當九蒸暴熬擣之可以

斷穀又以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五臟壓取油主天行熱祕腸結服一合則快利花陰乾漬汁溲麪至勦而滑葉可沫頭令髮長一說今人用胡麻葉如荊而狹尖莖方高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆谷亦謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細味苦如膽杵末略無膏油又世人或以爲胡麻乃是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服胡麻油須生笮者其蒸炒

作者正可食及然爾不入藥用又序例謂細麻卽胡麻也形扁扁爾其方莖者名巨勝其說各異然胡麻今服食家最爲要藥乃爾差誤豈復得效也本草圖經胡麻諸家之說參差不止是今胡麻更無他義蓋其種出於大宛故言胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫黑故如此區別取油亦多故詩云松下飯胡麻此乃是所食之穀無疑與白油麻爲一等如川大黃川當歸川升麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更爲二物蓋特以其地之所宜立名也

是知胡麻與白油麻爲一物嘗官於順安軍雄霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白油麻世不可一日闕也然亦不至於大寒宜兩審之

宋冠宗義  
本草衍義

青囊音箱卽油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也胡地脂麻鵲色子頗大日華子云葉作湯沐潤毛髮乃是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黃色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今之所謂脂麻者是矣青囊卽其葉無疑同上

新注云胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人不飢延年斷穀又合蒼耳子爲散服之治風癩

宋唐

慎微證類本草

雷公云凡使有四件八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有七稜色赤味澀酸是真又呼烏油麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘浮者去之沈者漉出令乾以酒拌蒸從已至亥出攤乾於臼中春令麪皮一重盡拌小豆相對同炒小豆熟卽出去小豆用之上有薄皮去留用力在彼殼也

同上

梁簡文帝勸醫文胡麻止救頭痛今人云灰滌菜者恐未是蓋今之黎也又韓保云灰滌菜愈謬矣

同上

神仙傳魯支生篇魯女生服胡麻餌八十餘

年甚少壯一日行三百里走及麋鹿

同上

本事詩云胡麻好種無人種正是歸時君不歸俗傳云胡麻夫婦同種卽生而茂熟故詩句不取他物唯以胡麻爲興也

同上

續齊諧記漢明帝永平十五年中刺縣有劉晨阮肇二人入天台山採藥迷失道路忽逢一溪過之遇蓬

二女以劉阮姓名呼之如舊識耳曰郎等來何晚耶  
遂邀之過家設胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和  
石髓香飯進胡麻同上

胡麻原出胡地大宛張騫始得種歸粒大而肥與麻  
相類因在胡產故名胡麻八穀之中惟此大勝又名  
巨勝美之之辭此說所傳本於陶註世謂夫婦同種  
生而茂熟倍收上黨屬北直隸郊園並多種蒔莖葉嫩可  
爲菜麻乃作莖中藏黑者良白者劣詩云松下飯胡  
麻卽此是也仙經甚重

明陳嘉謨  
本草蒙筌

謨按胡麻一名巨勝本經只此附載陶註亦已釋明  
後因仙方有服餌胡麻巨勝二法小有差殊以致諸  
家辯論不一有曰莖圓者爲胡麻莖方者名巨勝有  
曰作角八稜而色純黑者名胡麻兩頭尖銳作角七  
稜而色純赤者名巨勝味兼澀酸有曰胡麻別名藤  
弘巨勝別名狗蝨雖然一物而種之有二者固亦有  
之如天雄附子之類形狀異主治差載諸本經名亦  
各列醫採入藥不得不分是則雖附二名且同一治  
形色不等亦物之常種類認真便可採用何必細辯

孰爲巨勝孰爲胡麻索驥按圖有何益爾

上同

胡麻今據沈存中寇宗奭二說併入本經青囊及嘉祐新立白油麻胡麻油爲一條

明李東壁本草綱目

按沈存中筆談云胡麻卽今油麻更無他說古者中國止有大麻其實爲蕷漢使張騫始自大宛得油麻種來故名胡麻以別中國大麻也寇宗奭行義亦據此釋胡麻故今併入油麻焉巨勝卽胡麻之角巨如方勝者非二物也方莖以莖名狗蝨以形名油麻脂麻謂其多脂油也按張揖廣雅胡麻一名藤弘弘亦

巨也別錄一名鴻藏者乃藤弘之誤也又杜寶拾遺記云隋大業四年改胡麻曰交麻

上同

胡麻油卽香油入藥以烏麻油爲上白油麻次之須自笮乃良若市肆者不惟已經蒸炒而又雜之以爲也

上同

按服食家有種青囊作菜食法云秋間取巨勝子種畦中如生菜之法候苗出采食滑美不減於葵則本草所著者亦茄蔬之功非入九散也

上同

胡麻卽脂麻也有遲早二種黑白赤三色其莖皆方

秋開白花亦有帶紫艷者節節結角長者寸許有四稜六稜者房小而子少七稜八稜者房大而子多皆隨土地肥瘠而然蘿藦以四稜爲胡麻八稜爲巨勝止謂其房勝巨大也其莖高者三四尺有一莖獨上者角纏而子少有開枝四散者角繁而子多皆因苗之稀稠而然也其葉有本圃而末鋒者有本圃而末分三丫如鴨掌形者葛洪謂一葉兩尖爲巨勝者指此蓋不如烏麻白麻皆有二種葉也按本經胡麻一名巨勝吳普本草一名方莖抱朴子及五符經竝云

巨勝一名胡麻其說甚明至陶弘景始分莖之方圓雷轂又以赤麻爲巨勝謂烏麻非胡麻嘉祐本草復出白油麻以別胡麻竝不知巨勝卽胡麻中丫葉巨勝而子肥者故承誤啟疑如此惟孟詭謂四稜八稜爲土地肥瘠寇宗奭據沈存中之說斷然以脂麻爲胡麻足以證諸家之誤矣又賈思勰齊民要術種收胡麻法卽今種收脂麻之法則其爲一物尤爲可據今市肆間因莖分方圓之說遂以茺蔚子僞爲巨勝以黃麻子及大藜子僞爲胡麻誤而又誤矣茺蔚子

長一分許有三稜黃麻子黑如細韭子味苦大藜子  
狀如壁虱及酸棗核仁味辛甘竝無脂油不可不辨  
梁簡文帝勸醫文有云世誤以灰滌菜子爲胡麻則  
胡麻之訛其來久矣同上

機謹按脂麻胡麻巨勝之說古人紛紛難適從焉  
東壁正左祖沈存中冠宗奭而截斷之詳矣蓋今  
商船攜來者非真物所謂茺蔚子之類也入藥須

用倭產之黑脂麻重實潤肥者

胡麻取油以白者爲勝服食以黑者爲良胡地者尤

妙取其黑色入通于腎而能潤燥也赤者狀如老茄  
子殼厚油少但可食爾不堪服食唯錢乙治小兒痘  
瘡變黑歸腎百祥丸用赤脂麻煎湯送下蓋亦取其  
解毒耳五符經有巨勝丸云卽胡麻本生大宛五穀  
之長也服之不息可以知萬物通神明與世常存參  
同契亦云巨勝可延年還丹入口中古以胡麻爲仙  
藥而近世罕用或者未必有此神驗但久服有益而  
已耶劉阮入天台遇神女食胡麻飯亦以胡麻同米  
作飯爲仙家食品焉爾又按蘇東坡與程正輔書云

凡痔疾宜斷酒肉與鹽酪醬菜厚味及粳米飯唯宜食淡麪一味及以九蒸胡麻卽黑脂麻同去皮茯苓入少白蜜爲麪食之日久氣力不衰而百病自去而痔漸退此乃長生要訣但易知而難行爾據此說則胡麻爲脂麻尤可憑矣其用茯苓本陶氏註胡麻之說也近人以脂麻搗爛去滓入綠豆粉作腐食其性平潤最益老人上同

胡麻花主治生禿髮思邈潤大腸人身生肉丁者擦乏卽愈上同

麻稽主治燒灰入點痣去惡肉方中用上同

胡麻一名巨勝古者中國止有大麻其實爲蕷漢使張騫始自大宛得油麻種來故名胡麻以別大麻也昔在胡地甚大自入中國漸小其莖方者名巨勝圓者名胡麻又云結實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻或云本生胡中形體類麻故名胡麻八稜之中最爲大勝故名巨勝

明李東壁  
食物本草

胡麻又名脂麻因石勒臨天下名胡改名脂麻○味甘氣平無毒○李氏曰胡麻本生大宛故名今江南

北俱種之有早遲二種有黑白赤三色其莖皆方秋  
開白花亦有帶紫色者節節結角長者寸許有四稜  
六稜者房小而子少七稜八稜者房大而子多皆墮  
土地肥瘠而然也其莖高三四尺有一莖獨上者角  
纏而子少有開枝四散者角繁而子多皆因苗之稀  
稠而然也其葉有本團而末鋒者有本團而末分三  
丫如鴨掌形者葛洪謂一葉兩尖也蓋不知烏麻白  
麻原有二種葉也又賈思勰辨胡麻卽脂麻又名巨  
勝子者後人因莖方有稜又以茺蔚子爲巨勝以大

麻子及大藜子僞爲胡麻以訛傳訛誤而又誤矣按  
茺蔚子莖有三稜子長一分許大麻子黑如細韭子  
味極苦大藜子狀如壁虱味辛甘三子並無油脂不  
辨而明又許氏言俗傳胡麻須夫婦同種大茂盛雷  
氏曰修治以水淘去浮者晒乾臼中春去麤皮用倪明

朱謨本草彙言

胡麻廣雅曰胡麻一名藤弘卽俗名脂麻也作芝麻  
巨如方勝也一名方莖以莖名一名巨勝以其角  
麻名油麻以其多油也葉名青囊莖名麻蕪亦作麻  
稽中國止有大麻自漢使張騫于大宛得其種故名  
胡麻所以別于大麻也有遲早二種黑白赤三色俗

傳胡麻須夫婦同種卽茂盛久服之可以休糧○賈思勰曰俗人呼爲烏麻者非也今世有白胡麻八稜者爲胡麻皆以烏者良白者劣○明徐光啟農政全書

崔寔曰二月三月四月五月時雨降可種之上同

齊民要術曰胡麻宜白地種二三月爲上時四月上旬爲中時五月上旬爲下時月半前種者實多而成月半後種者少子而多稗種欲截雨脚若不緣濕則不生一畝用子二升漫種者先以穢耕然後散子空曳勞勞上加人則穢耕者炒沙土厚不生令燥中和半乏不和沙下不均壠種若荒得用鋒耕鋤不過三遍刈束

欲小東大則難燥打手復不勝以五六爲一叢斜倚之不爾則風也候口開乘車詣田斗轂倒豎以小技微打之還叢之三日一打四五遍乃盡耳若乘濕橫積蒸熟速乾雖曰鬱裏子然于油無損也○同上

王禎農書曰麻胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫黑取油亦多可以煎可以然點又可以爲飯同上四時類要曰種胡麻每科相去一尺爲法同上李時珍曰按服食家有種青囊法云秋間取胡麻子種畦中如生菜之法候苗出采食滑美如葵同上

玄扈先生曰胡麻油查可壅田

同上

油子苗本草有白油麻俗名脂麻舊不著所出州土今處處有之人家園圃中多種苗高三四尺莖方窓面四楞對節分生枝又葉類蘇子葉而長尖峭邊多花又葉間開白花結四稜蒴兒每蒴中有子四五十餘粒其子味甘微苦生則性大寒無毒炒熟則性熱壓窄爲油大寒救飢採嫩苗葉煤熟水浸淘洗淨油鹽調食其子亦可炒熟食或煮食及笮爲油食皆可

上同

脂麻一名芝麻一名油麻一名胡麻一名巨勝一名方莖一名藤弘一名狗蟲沈存中筆談云胡麻卽今油麻古者中國止有大麻張騫始自大宛得油麻種來故名胡麻巨勝卽胡麻之角巨如方勝者方莖以莖名狗蟲以形名油麻脂麻以多油名曰藤弘者弘亦巨也隋大業中又改爲交麻今俗作芝麻者非陶弘景曰胡麻八穀之中惟此爲良李時珍曰脂麻有早晚二種黑白赤三色莖皆方高者三四尺葉光澤有本團而末鋒者有本團而末分三丫如鴨掌形者

葛洪謂一葉兩尖爲巨勝蓋不知烏麻白麻皆有二種葉也秋開白花似牽牛花而微小亦有帶紫艷者節節生枝結角長者寸許四稜六稜者房小而子少七稜八稜者房大而子多皆隨地肥瘠蘇恭謂四稜爲胡麻八稜爲巨勝謂其房大勝諸麻也枝四散者角繁子多一莖獨上者角稀子少取油以白者爲勝可以烹煎可以然點服食以黑者爲良胡地者子肥大其紋鵲其色紫黑取油亦多尤妙其色黑入腎能潤燥也赤者狀如老茄子錢乙治痘瘡變黑歸腎用

赤脂麻煎湯送百祥丸取其解毒耳

明王蓋臣羣芳譜

種植須肥地荒地亦可但多加糞二三月爲上時四月上旬爲中時五月上旬爲下時望前種實多而成望後種子少多粧每畝二升取沙土中拌和之則入地勻須多種宜甲子壬申丙子壬午及六月三卯日忌西南風及辛亥未日一云夫婦同種則茂同上收割鋤三四遍逾多逾妙頻鋤草淨簡熟者先叢束欲小大則難乾五六束一攢斜倚之使風得入候口開以小杖微打令子出仍攢之三日一打四五遍乃

淨曬乾收藏

同上

青襄一日夢神一名胡麻巨勝苗也一作葉服食家  
作菜用其法秋間取巨勝子種肥地畦中如種菜法  
苗出鋤令無草乾卽灌水采食滑美如葵

同上

張萱曰又名方莖名鴻藏獨莖方者名巨勝圓者名  
胡麻又云作角八稜者巨勝六稜四稜者胡麻是二  
物也又云本生胡中故名胡麻第八穀之中最爲大  
勝故曰巨勝此說得之詩云松下飯胡麻其爲所食  
之穀無疑與白神麻脂麻皆同一物諸說自參差耳

俗云胡麻夫婦同種則生而茂熟故本事詩有云胡  
麻好種無人種正是歸時君不歸

明張萱彙雅前集

始余嘗服茯苓久之良有益也夢道士謂余茯苓燥  
當雜胡麻食之夢中問道士何者爲胡麻道士言脂  
麻是也旣而讀本草云胡麻一名狗蝨一名方莖黑  
者爲巨勝其油正可作食則胡麻之爲脂麻信矣又  
云性與茯苓相宜於是始異斯夢方將以其說食之  
而子由賦茯苓以示余乃作服胡麻賦以答之世間  
人聞服脂麻以致神仙必大笑求胡麻而不可得則

必求山苗野草之實以當之此古所謂道在邇而求諸遠者與

明王如錫東坡養生集

種芝麻宜肥地內種此月爲上時每畝用子二升上半月種者莢多頻鋤草淨收刈束欲小大則難乾以五六束爲一叢斜倚之則不被風雨所倒候口開抖下依舊叢倚之三日一次就打白者油多四月五月

間亦可種之又云胡麻

明盧翰月令通攷

種芝麻宜肥地四月望前種每畝用子一升望後種者多莢白者多油五月亦可種

同上

胡麻一名青襄秋間取八稜者畦地如種菜法生苗

可茹

明馮應京月令廣義

苦益菜卽胡麻取嫩葉作羹大甘脆滑

明高濂遵生八牋

抱朴子胡麻葉名青襄圖經胡麻莖方者名巨勝一曰角八稜者巨勝六稜四稜者名胡麻

明張鼎思卿邪代醉編



