

容

庶物類纂

穀屬

自三十三至三十四

太政官文庫			
特別	和	書	門
一	二	三	六
二	三	六	二
號	類	函	架
四	六	五	册

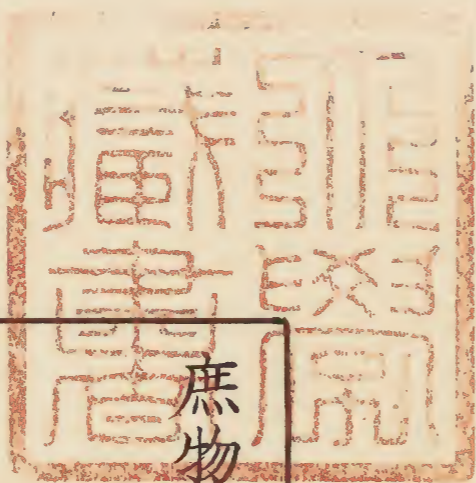
內閣文庫	
番號	和 32362
冊數	465 (231)
函號	特 54 1

四三内

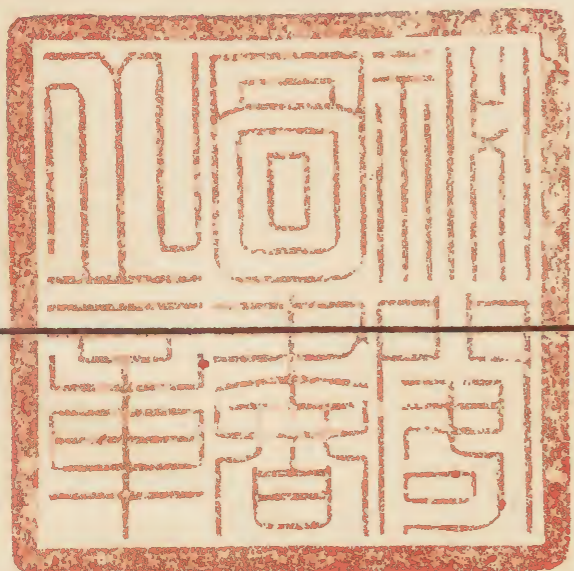
共三十







庶物類纂穀屬卷之三十三目次
辟穀



庶物類纂

卷三十三

穀屬目次

辟穀

辟穀

若遇荒年穀貴無以充糧應須藥濟命者取稻米一斗淘汰之百蒸百曝搗日一漚以水得三十日都止則可終身不食日行三百里晉葛洪肘后方又方粳米一斗酒三升漬之出曝之又漬酒盡止出稍食之渴飲之辟三十日足一斛二升辟周年同上救荒休糧方黑豆一升去皮貫仲甘草各一兩白茯苓吳朮縮砂各五錢右五味剉碎用水五升同豆熬煎火須文武緊慢得

中直至水盡揀去藥取豆搗如泥作雞頭子大入有蓋磁瓶密封若每嚼一九則恣食百般苗葉可為終日飽雖異草殊木素所不識亦無毒甘甜與進飯同太平御覽內博物志曰荒亂不得食可細搗松栢葉水送令下以不饑為度粥清送尤佳每用栢葉五合松葉三合不可過度最善

辟穀休糧方白麩一觔黃蠟四兩白茯苓一觔去皮右三味為細末打糊攤成煎餅先清齋一日飽食一頓七日不饑再食一頓一月不飢若要食物葵菜煎

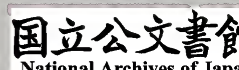
湯服一鍾如無茯苓湯亦可

休糧養道方白麩六觔香油二觔蜜二斤乾薑二兩

火白薑四兩甘草二兩茯苓四兩黃米三升

右八味為細末和成一塊切作片蒸一時陰乾為末先食一飽飯隨後服一匙淨水送下若服至三盞一月不饑若要解藥力煎葵菜湯服之食飯

梁仙方貫仲一觔用槌搥碎水煮出味去渣量水十碗煎至六碗再入白朮四兩甘草二兩同豆一升煎至水盡為度晒乾收貯遇饑荒之時將豆兼諸草食



之竝無草氣可以抵饑且貫仲一味如天行時氣用半筋在水甕中可救一鄉之病

山谷救荒法黑豆一石貫仲十筋將貫仲細剉與豆相拌斟酌著水慢火煮熟去貫仲將豆連汁晒乾空心日食五七粒後隨意去取百木枝葉生食皆有味可飽

唐劉景先救荒仙方用黑豆五斗淘洗乾淨蒸三遍去皮大麻子三斗浸一宿控出蒸三遍令開口去殼大麻子卽火麻子四季皆可用先搗豆黃爲細末然

後搗麻子仁極細漸漸下董黃令勻用糯米粥合和作團子如拳頭大入甑內蒸過從晨著火至夜半子時住火直至天曉出甑於瓦罐內盛蓋不令風乾前服二團但以不饑爲度不得食一切別物第一頓七日不饑第二頓四十九日不饑第三頓三百日不饑第四頓得三千四百日不饑如更服永不饑也不論老少男婦俱可服食令人強壯面色無有憔悴渴卽汲井水或研大火麻子漿飲之若要重喫物用葵菜子三合碾爲末煎湯冷服

千金麩蜜二觔白麩六觔香油二觔茯苓四兩甘草
二兩生薑四兩皮去乾薑二兩炮

右為細末拌勻搗為碗甑內蒸熟陰乾為末每服一
匙冷水調下可得百日不饑其麩以絹袋盛之可留

十年以上明屠
隆鴻苞

用米一升赤石脂三斤水漬淹足置於煖處二三日

上青白衣搗為丸如李大日服三丸不飢明胡淡衛
生易簡方

用大米二三合炊過以黃蠟二兩鎔銚內再入米炒

令蠟乾取出任便食之即數日不饑如要喫食以胡

桃肉二箇嚼下即便思食同上

唐孫思邈救荒辟穀簡便奇方凡遇荒年玉粒桂薪

之時貧不能自給者用白茯苓四兩為末頭白麩一

二兩入水同調稀以黃蠟三兩伏油燂成煎餅飽食

一頓便絕食至三日覺難忍三日後氣力漸生熟菓

芝蔴湯米飲凉水微用些少以潤腸胃無令涸竭仍

用葵菜湯并米飲稀粥少少服之

凡遠行水火不便或備行人欲省 休糧用黃耆赤

石脂龍骨各三錢防風半錢烏頭一錢炮於石臼內

搗一千杵煉蜜丸如彈子大要行遠路飽喫飯一頓服一丸可行五百里二丸可行一千里

用鐵腳鳳尾艸同黑豆蒸熟揀去艸每食五七粒終日自然忘食

用糯米二三合炒過以黃蠟二兩銚內鎔化再入米同炒令蠟乾取出任便食之即數日不飢如要喫食以胡桃肉二箇嚼下即便思食

晉劉景先救荒辟穀不饑簡易奇方辟穀之方見於石刻水旱蟲荒國代有甚則懷金立鵠易子炊骸

爲民父母者不可不知此法也昔晉惠帝永寧二年黃門侍郎劉景先表奏臣遇太白山隱氏傳濟饑辟穀仙方臣家大小七十餘口更不食別物若不如斯臣一家甘受刑戮其方用黑大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大麻子三斗漬一宿亦蒸三遍令口開取仁各搗爲末和搗作團如拳入甑內蒸從戌至子時止寅時出甑午時晒乾爲末乾食之以飽爲度不得食一切物第一頓得七日不饑第二頓得四十九日不饑第三頓得三百日不饑第四頓得二千四百日不饑更

不必服永，不饑也不問老，少但依法服，食令人強壯，容貌紅白，永不憔悴，口渴即研大麻子湯飲之，更能滋潤臟腑，若欲仍用飲食，以葵子三合研末煎湯冷服，取下藥如金色，任喫諸物，竝無所損。前知隨州朱頌教民用之，有驗。序其首尾，勒石漢陽大別山大平興國寺。

山谷救荒煮豆法：真黑豆一升，按莎極淨，用貫衆一介，細剉如豆一般，參和豆中，量水多少，慢火煮豆香熟攤，就日晒乾，翻覆令展盡餘汁，去貫衆瓦器收。

貯空心日啖五七粒，則食百艸木枝葉皆有，味可飽也。此有凶年儉歲，米珠薪桂之日，不忽遺此方，故僭

列救荒本草之首云

以上明周憲王救荒本草

玄扈先生疏曰：荒儉之歲，於春夏月人多采掇木萌草葉聊足充飢，獨三冬春首最為窮苦，所恃木皮草根實耳。余所經營者，木皮獨榆可食，枯木葉獨槐可食，且嘉味在下地，則燕、葛、鐵、芋、齋皆甘可食，在水中則藕、菰、采在山間則黃精、山茨、茄、蕨、苧、薯、萱之屬，尤衆草實則野稗、黃、藍、蓬蒿、蒼耳皆穀類也。又南北山

中橡實甚多可淘粉食能厚腸胃令人肥健不飢凡此諸物并救荒本草所載擇其勝者於荒山大澤曠野皆宜預種之以備飢年

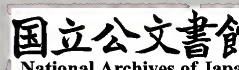
明徐光啓
農政全書

玄扈先生曰荒飢之極則辟穀之法亦可用為辟穀方者出於晉惠帝時黃門侍郎劉景先遇太白山隱士所傳曾見石本後人用之多驗今錄于此昔晉惠帝時永寧二年黃門侍郎劉景先表奏臣遇太白山隱士傳濟飢辟穀仙方上進言臣家大小七十餘口更不食別物惟水一色若不如斯臣一家甘受刑戮

今將真方鏤板廣傳天下大豆五斗淨淘洗蒸三遍去皮又用大麻子三斗浸一宿漉出蒸三遍令口開右件二味豆黃搗為末麻仁亦細擣漸下黃豆同搗令勻作團子如拳大入甑內蒸從初更進火蒸至夜半子時住火直至寅時出甑午時曬乾搗為末乾服之以飽為度不得食一切物第一頓得七日不飢第二頓得四十九日不飢第三頓得三百日不飢第四頓得二千四百日不飢更不服永不飢也不問老少但依法服食令人強壯容貌紅白永不憔悴渴即研

大麻子湯飲之轉更滋潤臟肺若要重喫物用葵子
三合許末煎冷服取下其藥如金色任喫諸物並無
所損前知隨州朱貢教民用之有驗序其首尾勒石
于漢陽軍大列山太平興國寺又傳寫方用黑豆五
斗淘淨蒸三遍曬乾去皮細末秋麻子三升溫浸一
宿去皮曬乾為細末細糯米三升做粥熟和擣前二
味為劑右件三味合搗為如拳大入甑中蒸一宿從
一更發火蒸至子時日出方纔取出甑曬至日午令
乾再搗為末用小棗五斗煮去皮核同前三味為劑

如拳頭大再入甑中蒸一夜服之一飽為度如渴者
淘麻子水飲之便更滋潤臟腑芝蔴汁無白湯亦得
少飲不得別食一切之物又許真君方武當山李道
人傳累試有驗避難歇食方用白麩六兩黃蠟三兩
白膠香五兩右拌將前麩冷水凍冷熟如打麩一同
然後為圓如黑豆大日曬乾再將蠟溶成汁了將圓
子投入內打令勻候冷單紙裹安在淨處如服時每
日早晨空心可服三五十九冷水嚥下不得熱食如
要喫時任意不妨又服蒼朮方用蒼朮一升好白芝



片子前香油炒令熟用瓶盛取每日空心服一撮用冷水湯嚥下大能壯氣駐顏色辟邪又能行履飢即服之詳此數方其間所用品味不出乎穀民間亦難卒得若官中預蓄品味飢歲荒年給賜飢民無資狼賑濟之勞而可延餓莩時月之命實益世之方安可祕而不流傳哉同上

辟穀方用黃蠟炒粳米充饑食胡桃肉即解

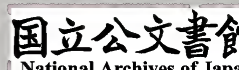
千金方蜜二斤白麩六斤香油二斤茯苓四兩甘草

二兩生薑四兩去皮乾薑二兩炮為末拌勻搗為塊子蒸熟陰乾為末絹袋盛每服一匙冷水調下可待百日

生服松栢葉法用茯苓骨碎補杏仁甘草搗羅為末取生葉蘸水裛藥末同食香美

食草木葉法用杜仲醋鹽炒去絲茯苓甘草荊芥等分為末糊丸如桐子大每服數丸細嚼喫草木可以充饑

止有竹葉惡草不可食嘗見苦行僧人入山耽靜必炒鹽入竹筒攜往云食草葉有毒惟鹽可解



食生黃豆法取椶樹葉同生黃豆嚼之味不作嘔可
以下咽每日食豆二三合可度一日

服百滾水法水經百滾煎熬亦能補入曾有嚴陵見

衲僧枯坐深崖多積山柴每日煎服沸水數碗棗數

枚芝麻合許經百日不死以上明命汝為荒政要覽

仙方辟穀用黑豆一升去皮貫眾甘草各一兩吳朮

砂仁各五錢剉片水五升文武火煮至水盡去藥取

豆搗如泥丸芡實大名大造丸有蓋磁瓶密封食之

甘甜每嚼一九恣食百草能解諸毒服大豆令人

長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛能食不過兩劑

大豆五升如作醬法取黃搗末以猪肋鍊膏和丸梧

子大每服五十丸至百丸温酒下神驗祕方也肥人

忌服博物志云左慈荒年法用大豆粒細調勻者

生熟按令光暖徹豆內先不食以冷水頓服訖一

切魚肉菜果不得復食渴飲冷水初小困十日後體

力壯健不思食黃山谷救荒法云黑豆貫眾各一

升煮熟去衆晒乾每日空心嚼五七粒食百木枝葉

皆有味可飽王真農書辟穀方大豆五斗淘淨蒸

三遍去皮大麻子三斗浸一宿亦蒸三遍令口開收仁各搗為末和搗作團如拳大入甑內蒸從戌至子時止寅時出甑午時晒乾為末服之以飽為度不得食一切物第一頓飽七日第二頓飽四十九日第三頓三百日第四頓永不饑不問老少令人強壯容貌紅白永不憔悴渴研大麻子湯飲之轉更滋潤臟腑若要重吃物用葵子三合研末煎湯冷服取下藥如金色喫諸物並無所損隨州守朱頌教民用之有驗又方黑豆五斗淘淨蒸三遍晒乾去皮為末秋麻

子三升浸去皮晒研糯米三斗做粥和搗為劑如拳大入甑中蒸一宿晒為末紅小棗五斗煮去皮核和為劑如拳大再蒸一夜服之至飽如渴飲麻子水脂麻亦可勿食一切物

明王蓋臣
羣芳譜

可飽一日或用飲食任意

同上

斷穀不飢榆皮檀皮為末日服數合同上

行路不吃飯自飽法芝麻一升糯米一升共研為末

將紅棗一升煮熟和為丸如彈子大每水下丸一

日不饑古今秘苑

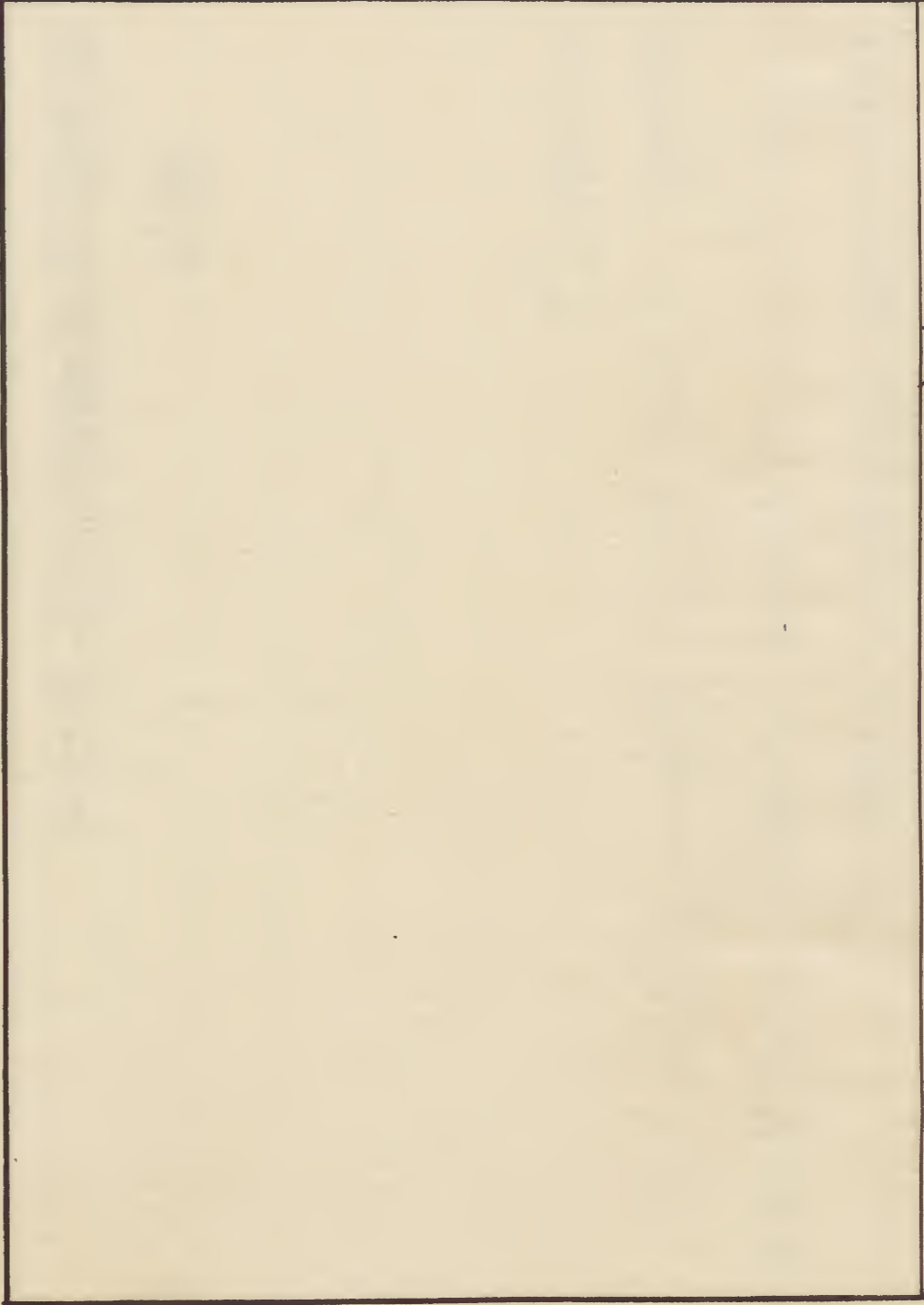
庶物類纂穀屬卷之三十四目次

諸田

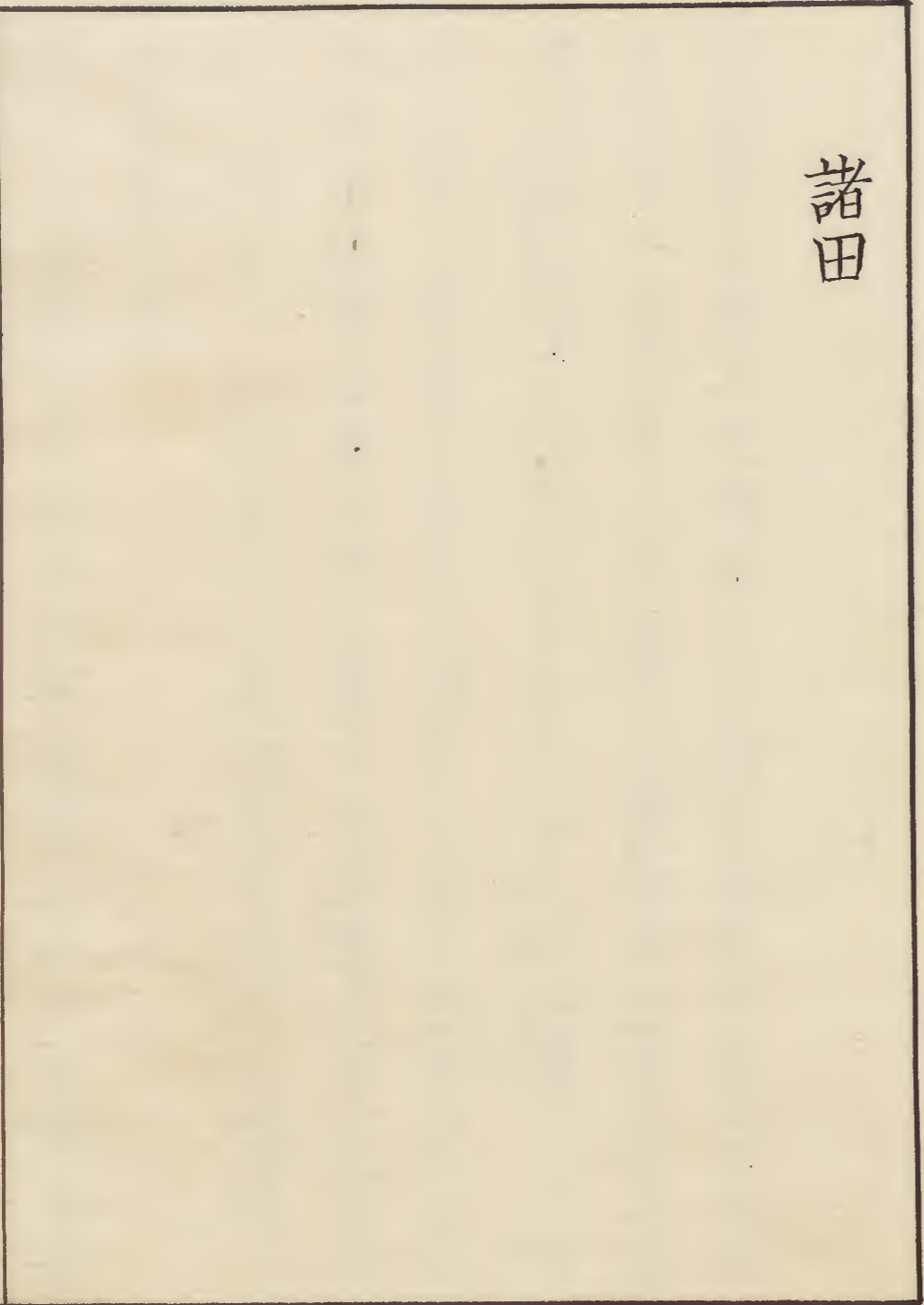
蘇州府志

卷三十四

一



諸田



蘇州府志

卷三十四

穀屬

諸田

一

所
牛
類
纂
卷
三
卅
四

諸田

耒耜者古聖人之作也自乃粒以來至于今生民賴之有天下國家者去此無有也飽食安坐曾不求命稱之義非揚子所謂如禽者耶余在田野間一一呼耕忙就而數其日恍若登農皇之庭受播種之法淳風冷冷聳豎毛髮然後知聖人之旨趣朴乎其深哉孔子謂吾不如老農信也因書為耒耜經以備遺忘且無愧于食
經曰耒耜農之言也民之習通謂之犁治金而為者

無
勿
頌
纂

卷
三
卅
四

穀
屬

諸
田

二

曰犁鏡曰犁壁斲木而為之者曰犁底曰壓鏡曰策
 頤曰犁箭曰犁轅曰犁梢曰犁評曰犁建曰犁繫木
 與金凡十有一事耕之士曰墾墾猶塊也起其墾者
 鏡也覆其墾者壁也草之生必布于墾不覆之則無
 以絕其本根故鏡引而居下壁偃而居上鏡表上利
 壁形下圓負鏡者曰底底初實于鏡中工謂之鼈肉
 底之次曰壓鏡背有二孔係于壓鏡之兩旁鏡之次
 曰策頤言其可以杆其壁也皆賤然相載自策頤達
 于犁底縱而貫之曰箭前如程而膠者曰轅後如柄

而喬曰梢轅有越加箭可弛張焉轅之上又有如槽
 形亦如箭焉刻為級前高而後庠所以進退曰評進
 乏則箭下否下入土也淺以其上下類激射曰箭以
 其淺深類可否故曰評評之上曲而衡之者曰建建
 捷也所以柅其轅與評無是則二物躍而出箭不能
 止橫于轅之前末曰繫言可轉也左右繫以揜乎軛
 也轅之後末曰梢中在手所以執耕者也轅車之胸
 梢取舟之尾止乎鏡長一尺四寸廣六寸壁廣長皆
 尺微碯底長四尺廣四寸評底過壓鏡二尺策減壓

鏡四寸廣狹與底同箭高三尺評尺有三寸槃增評尺七焉建雄稱絕轅修九尺指得其半轅至指中間掩四尺犁之終始丈有二耕而後有爬渠踈之義也散撥去芟者焉爬而後有礮礮焉有礮礮焉自爬至礮礮皆有齒礮礮而巳咸以木為之堅而重者良江東之田器盡于是耒耜經終焉唐陸龜蒙耒耜經廣州番禺縣常有部民謀訴云前夜亡失蔬圃今認得在于某處請縣宰判狀往取之有北客駭其說因詰之民云海之淺水中有藻苻之屬被風吹沙與藻

苻相雜其根既浮其沙或厚三五尺處可以耕墾或灌或圃故也夜則被盜者盜之百餘里外若苻篋之乘流也以是植蔬者海上往往有之出玉堂閑話太平廣記

機謹按博學彙書其說因作其因故也夜作故夜沅湘間多山農家惟植粟且多在岡阜每欲布種時則先伐其林木縱火焚之俟其成灰即布種於其間如是則所收必倍蓋史所言刀耕火種宋許觀東齋記事種田吉日○凡種禾宜寅午申日大麥宜亥卯辰日稻宜戌巳四季日黍宜巳酉戌日大豆宜申子壬日

事林廣記

種田忌日○種禾忌乙丑壬癸秣忌寅晚禾忌丙大

麥忌子丑戊巳小麥同稻忌寅卯辰黍忌寅卯丙午

稌忌未寅大豆忌卯午丙子甲乙小豆同麻忌四季

日及戊巳日同上

火耕流種燒山林種水田也明范貞一典籍便覽

架田○架田架猶笪也亦名葑田葑菰根也以木縛為田

坵浮繫水面以葑泥附木架上而種藝之其木架田

坵隨水高下浮泛自不滄浸周禮所謂澤草所生種

之芒種是也芒種有一義鄭玄謂有芒之種若今黃

糝穀是也一謂待芒種節過乃種今人占候夏至小

滿至芒種節則大水已過然後以黃糝穀種之於湖

田然則有芒之種與芒種節候二義可並用也黃糝

穀自初種以至收刈不過六十七日亦以避水溢之

患竊謂架田附葑泥而種既無旱暵之災復有速收

之效得置田之活法水鄉無地者宜效之明陳仁錫八編類纂

梯田○梯田謂梯山為田也夫山多地少之處除磊

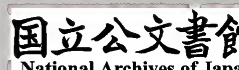
石及峭壁例同不毛其餘所在土山下自橫麓上至

危巔一體之間裁作重磴即可種藝如土石相半則必疊石相次包土成田又有山勢峻極不可展足播殖之際人則偃僂蟻沿而上耨土而種躡坎而耘此山田不等自下登陟俱若梯磴故總名曰梯田上有水源則可種秫秔如止陸種亦宜粟麥蓋田盡而地地盡而山山鄉細民必求墾佃猶勝不稼其人力所至雨露所養不無少獲然力田至此未免藉食又復租稅隨之良可憫同上

機謹按農政全書勝不稼作勝禾稼人力所至作

人力所致

塗田○塗田書云淮海惟揚州厥土惟塗泥夫抵水種皆須塗泥然瀕海之地復有此等田法其潮水所淹沙泥積於島嶼或墊弱盤曲其頃畝多少不等上有鹹草叢生候有潮來漸惹塗泥初種水稗斥鹵既盡可為稼田所謂瀉斥鹵兮生稻糧盈邊海岸築壁或樹立椿楹以抵潮汎田邊開溝以注雨潦旱則灌漑謂之甜水溝其稼收比常田利可十倍民多以為永業又塗田淤田各因潮漲而成以地法觀之雖若



不同夫收積之利則無異也

同上

沙田○沙田南方江淮間沙淤之田也或濱大江或
峙中洲四圍蘆葦駢密以護堤岸其地常潤澤可保
豐熟普為墜埂可種稻秫間為聚落可藝桑麻或中
貫湖溝旱則平漑或傍繞大港澇則洩水所以無水
旱之憂故勝他田也舊所謂坍江之田廢復不常故
畝無常數稅無定額正謂此也宋乾道年間近習梁
俊彥請稅沙田以助軍餉既施行矣時相葉頤奏曰
沙田者乃江濱出沒之地水激於東則沙漲於西水

激于西則沙復漲於東百姓隨沙漲之東西而田焉
是未可以為常也且比年兵興兩淮之田租並復至
今未征況沙田乎其事遂寢時論是之今國家平定
江南以江淮為舊用兵之地最加優恤租稅甚輕至
于沙田聽民耕墾自便今為樂土云

同上

機謹按農政全書未征作未徵

各處臨河邊江濱海田地東灘西漲彼長此消名曰
新增實非舊額昔尚書王恕曾巡撫蘇常等將此等
錢糧不入黃冊別作白冊以補小民包賠之數意蓋

如此同上

水邊地可耕曰沙金陵有白沙徽州有錦沙楚有長

風沙秦塞有穆護沙佛經有毗沙瓶沙明楊慎丹鉛總錄

架田 架田架猶筏也亦名葑田集韻云葑菰草也

葑亦作澍江東有葑田又淮東二廣皆有之東坡請

開杭之西湖狀謂水涸草生漸成葑田玄扈曰東坡所云與此異

考之農書云若深水藪澤則有葑田以木縛為田坵

浮繫水面以葑泥附木架上而種藝之其木架田坵

隨水高下浮泛自不滄浸周禮所謂澤草所生種之

芒種是也芒種有一義鄭玄謂有芒之種若今黃穆

穀是也一謂待芒種節過乃種今人占候夏至小滿

至芒種節則大水已過然後以黃穆穀種之於湖田

然則有芒之種與芒種節候二義可並用也黃穆穀

自初種以至收刈不過六十七日亦以避水溢之患

竊謂架田附葑泥而種既無旱暵之災復有速收之

效得置田之活法水鄉無地者宜效之明徐光啓農政全書

圃田○圃田種蔬果之田也周禮以場圃任園地註

曰圃樹果菰之屬其田繚以垣墻或限以籬塹負郭

之間但得十畝足贍數口若稍遠城市可倍添田數
至半頃而止結廬于上外周以桑課之蠶利內皆種
蔬先作長生韭一二百畦時新菜二三十種惟務多
取糞壤為膏腴之本慮有天旱臨水為上否則量地
鑿井以備灌溉地若稍廣又可兼種麻苧果穀等物
比之常田歲利數倍此園夫之業可以代耕至于養
素之士亦可托為隱所因得供贍又可宦遊之家若
無別墅就可棲身駐迹如漢陰之獨力灌畦河陽之
間居鬻蔬亦何害于助道哉

同上

圍田○圍田築土作圍以繞田也蓋江淮之間地多
藪澤或瀕水不時滄沒妨于耕種其有力之家度視
地形築土作堤環而不斷內容頃畝千百皆為稼地
後值諸將屯戍因令兵衆分工起土亦倣此制故官
民具屬復有圩田謂疊為圩岸捍護外水與此相類
雖有水旱皆可救禦凡一熟餘不惟本境足食又可
贍及鄰郡實近古之上法將來之永利詩云度地置
圍田相兼水陸全萬夫與力役千頃入周旋俯納環
城地穹懸覆幕天中藏仙洞祕外遠月宮圓蟠巨參

蘇州府志卷之四十四
蘇州府志卷之四十四
淮甸紆同際海壩官民皆紀號遠近不相緣守望將
同井寬平卻類川隰桑宜葉沃堤柳要根駢交往無
多逕高居各一厓偶同成土著元不畏民編生業團
鄉社囂塵隔市廛溝渠通灌既塿埂互連延俱樂耕
耘便猶防水旱偏翻車能沃稿濇穴可抽泉擁綠秧
鋤後均黃刈獲前總治新稅籍素表屢豐年黍稌及
億秬倉箱累萬千折償依市直輸納帶逋懸歲計仍
餘羨牙商許懋遷補添他郡食販入外江船課最司
農績治優都權同上

櫃田○櫃田築土護田似圍而小面俱置濇穴如此
形制順置田段便于耕蒔若遇水荒田制既小堅築
高峻外水難入內水則車之易涸淺浸處宜種黃穆
稻周禮謂澤草生種之芒種黃穆稻是也黃穆稻
自種至收不過六十日則熟以避水溢之患如
水過澤草自生穆稗可收高涸處亦宜陸種諸物皆
可濟飢此救水荒之上法一名壩水漑田亦曰壩田
與此名同而實異詩曰江邊有田以櫃稱四起封圍
皆力成有時捲地風濤生外禦衝盪如嚴城大至連
頃或百內少塿埂殊寬平牛犁展用易為力不妨

陸耕及水耕

同上

陶隱居作本草序首曰神農造耕種以省殺戮今既利享耒耜反廣殺生命以勝穀食且於農圃本事酷無所聞偶一呼畊而數其目恍若登農皇之庭受播種之法淳風冷冷聳豎毛髮始知聖人旨趣朴乎深哉邑氓惰習相沿多昧稼理畧為銓序次記名目聊以存田畷勸農遺意

種穀原起○古人各有業周禮職事任農任圃是各有職老農老圃蓋躬耕植之理者也今所傳齊民

要術亦可想農圃之概管子地員一篇載土地所宜比禹貢尤悉亢倉子說農道大有意義昔李斯請史官非秦紀皆燒所不去者醫藥卜筮種樹之書藝文志神農二十篇野老十七篇董安國十六篇宰氏十七篇尹都尉十四篇趙氏五篇汜勝之十八篇王氏六篇祭癸一篇九家百十四篇要之各有傳授不可例以夫子鄙須遂謂無此學也鼠璞篇穀名總義○合璧事類云穀之種不一攷之前載有言三穀者梁稻藪是也有言五穀者麻黍稷麥豆是

也有言六穀者稻黍稷梁麥瓜是也有言九穀者稷
 秫黍稻麻大小豆大小麥是也有言百穀者又包舉
 三穀各二十種為六十蔬果之實助穀各二十是也
 漢食貨志五種注麻金黍火稷土麥水豈木
 穀梁傳云一穀不升謂之嗛二穀不升謂之飢三穀
 不升謂之饑四穀不升謂之歉五穀不升謂之大侵
 種穀地土之宜○周書曰凡禾麥居東方黍居南方
 稻居中央粟居西方藪居北方
 淮南子曰汾水濛濁而宜麻濟水通和而宜麥河水

中濁而宜菽雒水輕利而宜禾渭水多力而宜黍漢
 水重安而宜竹江水肥仁而宜稻平土之人慧而宜

五穀皇明職方地圖

周禮太宰以九職任萬民一曰三農生九穀二曰園圃
 藝草木三農平地農山農澤農也九穀黍稷秫稻麻大
 小豆大小麥也園圃謂在田畔樹菜蔬果音者李時
 珍曰木實曰果草實曰蔬張宴曰有核曰果無核曰蔬
 楊泉物理論曰梁者黍稷之總名也稻者漑種之總
 名也菽者眾豆之總名也三穀各二十種為六十種

蔬果之實助穀各二十種為百穀百眾種之大名也

周禮職方氏辨九穀之數揚州荊州其穀宜稻豫州

并州其穀宜五種黍稷菽青州其穀宜稻麥兗州其

穀宜四種黍稷雍州冀州其穀宜黍稷幽州其穀宜

三種稻黍稷

王氏農書曰耕地之法未耕曰生已耕曰熟初耕曰

塌再耕曰轉生者欲深而猛熟者欲廉而淺

汜音似勝之云春地氣通可耕堅硬疆地黑墟土輒平

磨其塊以殺草草生復耜天有小雨復耕和之勿令

有塊以待時所謂疆土而弱之也杏始華榮輒輕耕

弱土望杏花落后復耕耕取躡之草生有雨澤耕重躡

之土甚輕者以牛羊踐之如此則土疆所謂弱土而

疆之也

齊民要術云秋耕宜早春耕宜遲遲者以春凍漸解

地氣始通方可犁鋤早者乘天氣未寒將陽和之氣

掩在地中也

徐存齊云水利大端有二蓄與洩是也而所謂蓄洩

者有大蓄洩焉有小蓄洩焉大洩者以海為壑鑿白

茅諸港吳淞諸江導江湖之水而注之尾閘也大蓄者去江湖之淤澱使足以受支河水也小洩者以近田之支河為壑導田間之水而注其中也小蓄者疏濬支河使足以受田間之水也夫專心於洩救潦可矣不幸遇旱何以濟之不若致力於蓄則旱足以救而潦亦有所容也蓄洩之大者財力必多未易猝舉姑治其小莫若修築圩岸為要如松江東西二鄉高下迴絕東鄉岸高本不若水止車岸為勞當令各以修築之力疏濬支河為蓄水之計西鄉圩岸在所必

築而艱于得土亦當督令濬河因取塗泥附之舊岸加而高焉是財力既不虛費旱潦皆有備矣
 陳省公云吳淞者蘇州諸邑之下流松江諸邑之上汭也北曰婁江南曰東江即黃浦中曰吳淞三江敞口以受西來太湖之水而入海其形如乾卦三爻今吳淞久湮如乾少中爻故蘇松上下二流皆渙咽奔潰而水患不可救矣嘉定借流吳淞不惟病潦而且病旱地方凋疲實坐於此雖有開濬之議頗類無米之炊何以策之

閉荒○先燒去野草犁過種芝麻一年便草根腐爛然後種五穀俗云荒地種芝麻一年不出草蓋芝麻葉上瀉下雨露最若草木沾之必萎凡嘉花果之勞勿種芝麻

鋤田○殘年鋤平地便水凍堅實來春以灰糞灌之引水浸過然後撒種則種子不陷土易生發耳

浸種○早稻清明前晚稻穀雨後將稻種揀去粒長色紅者河水浸之瓦器盛之晝浸夜收芽長二三分候清明天氣抖鬆撒種蓋以稻草灰農書云以雪水

浸種倍收且不生蟲

壅田○河泥灰糞爲上麻豆餅次之先勻入田內然後插秧各隨土性所宜統志云雷陽稻十月下種揚雪耕耘次年四月熟與他地迥異菽園雜記云新昌嶽縣有冷田不宜早禾夏至前後始插秧成稞便不用水任烈日暴土拆裂無妨至七月盡八月初得雨則土蘇爛而禾茂長此時無雨然後汲水灌之若日暴未久而得水太早則稻稞冷瘦多不叢生山陰會稽之田灌鹽滷或壅鹽草灰不然則不茂寧波台

州近海處田禾犯鹹潮則死故作碶堰以拒之嚴州壅田多用石灰台州則煨螺蚌蠣蛤之灰不用人畜糞蓋人畜糞壅田禾草皆茂蠣灰則草死而禾茂故用之

插蒔○芒種後三時內拔秧洗根去泥揀出稗草趁天陰時候急忙插蒔約六莖爲一叢六稗爲一行宜直以便耘攪淺插則易發稗與秧宜辨葉上光滑色微黑者爲稗葉有鋒芒色微黃者爲秧凡種宜成收滿平定日忌辰日

耘攪○稻初發時用攪鈹于稞行中搜鬆稻根則易旺攪斷橫根則根直生向下五六日後耘去稗草再停五六日又耘一次諺云一粥一飯餓不殺一耘一攪荒不殺

閣稻○稻苗旺時將灰糞或麻豆餅屑撒入田內立秋後不添水晒十餘日謂之閣稻待土乾裂復引水淺浸謂之養稻水直至成熟時方可去水

收穫○八九月間築場圃以木爲架或編荊作城門樣深丈許高六七尺十月收稻穀堆積在上夜間就

內安臥不惟煖可避寒兼以夜能防警以上明周玉
 顧文僖公云農家最勤習以為常至有終歲之勞無
 一朝之餘苟免公私之擾則自以為幸無怨尤者婦
 女饁餉外耘獲車戽率與男子共事漢志所謂些窳
 偷生今無是也然而地勢當東南極下之處每遇春
 夏雨水調勻相與貸種下本盡心力作桔槔如雨高
 者灌之低者決之未幾而旱潦作矣旱則源水不歸
 潮水不上民苦灌溉之患若潦則表裏瀰漫巨浸茫
 茫不浹旬而水底之苗盡為壟茹深可念也

農無田者為人傭耕曰長工農月暫傭者曰忙工田
 多人少倩人助已而還之曰伴工

耕作之具詳於耒耜經矣陸龜蒙經曰耒耜農書之
言也民之習通謂之耜治
 全而為之者曰犁鏡曰犁壁斲木而為之者曰犁底
 曰壓鏡曰策額曰犁箭曰犁轆曰犁建曰犁繫木與
 全凡十有一事耕之土曰發猶塊也起其發者鏡也
 覆其發者壁也草之生必布于發不覆之則無以絕
 其本根故鏡引而居下壁偃而居上鏡表上利壁形
 下圓負鏡者曰底底初實于鏡中工謂之驚肉底之
 次曰壓鏡背有二孔係于壓鏡之兩旁鏡之次曰策
 額達于犁底縱而貫之曰箭前如程而膠者曰轆後
 如柄而喬者曰梢轆有越加箭可弛張焉轆之上又
 有如其槽形亦如箭焉刻為級前高而後庠所以進退
 曰評進之則箭下入土也深退之則箭上入土也淺
 以其上下類激射故曰箭以其淺深類可否故曰評

評之上曲而衡之者曰建建也所以柅其轅與評無是則二物躍而出箭不能止橫于轅之前末曰槃言可轉也左右繫以揜乎軛也轅之後末曰梢中在手所以執耕者也轅車之胸梢取舟之尾止于此乎鏡長一尺四寸廣六寸壁廣長皆尺微楯底長四尺廣四寸評底過壓鏡二尺策減壓鏡四寸廣狹與底同箭高三尺評尺有三寸擊增評尺七焉建惟稱絕轅修九尺梢得其半轅至梢中間掩四尺犂之終始丈有二耕而後有爬渠疎之義也散撥去芟者焉爬而後有礮礮焉有礮礮焉○松江府志

歲時雜占○正月斗建寅 日在室 一鷄二犬三

猪四羊五午六馬七人八穀其日晴所主之物育陰則灾元宵初日占百果中日晚稻末日早稻諺云雨打上元燈早禾一束搞

二月斗建卯 日在奎 驚蟄雷鳴主本月多雨次

月旱妨農

三月斗建辰 日在胃 三日聽蛙聲午前鳴高田

熟午後鳴低田熟唐詩云田家無五行水旱卜蛙聲

四月斗建巳 日在畢 立夏日青氣見東南吉否

則歲多灾立夏與小滿日宜雨諺云立夏不下高田莫 小滿不滿芒種不管

五月斗建午 日在井 夏至得雨豐稔諺云夏至

在月頭一邊喫一邊愁夏至在月中耽閣糶米翁
謂米價平也

六月斗建未 日在柳 立秋在月晦則早稻遲諺

云六月立秋要到秋七月立秋不到秋

七月斗建申 日在箕 七夕以前占河影沒三日

而復見則穀賤七日而復見則穀貴

八月斗建酉 日在角 秋分一日不宜晴中秋月

光則無魚重雲則知次年元宵多雨諺云雲掩中

秋月雨打上元燈

九月斗建戌 日在房 自一日至九日凡北風則

穀價賤以日占月可知諺云重陽戌遇一冬晴

十月斗建亥 日在尾 荆楚歲時記天時和暖似

春人謂之小陽春 一日宜晴諺云十月初一晴

柴炭灰樣平 此月宜多雨諺云十月雨連連

高山也是田又云液雨百虫飲之藏蟄

十一月斗建子 日在斗 冬至日青雲見于北方

吉應來歲豐稔否則主旱災

十二月斗建丑 日在女 大小寒多風雪損畜

四季甲子 春甲子雨赤旱千里夏甲子雨搖船入市秋甲子雨禾生枯耳冬甲子雨雪飛千里 此唐俚語驗諸時事不忒

四季甲申 大雨穀價大貴小雨穀價小貴

錢惟善田家五行序五行之說見于經傳其來尚矣豈特為田家設哉然舍田家而言五行不知本者也此古二至之書氛祲三時之紀風雨皆為田家設也田家以耕桑為重民生以衣食為本有天下國家者必先講乎此而後可得而理成周以農

事開國王業之艱難風俗之淳厚見于詩之七月書之無逸其迎寒送暑之候倦倦以耕織為言憂君愛民之道諄諄以稼穡為意至洪範之論五行首曰土爰稼穡孟子之論王道在乎不違農時是則農事之于五行豈不有所係哉

新建縣志

春時播百穀正月種春麥二月布穀乃黍稷蜀秫麻象等類三月種大豆與稻稻有水 二種穀雨前種綿花俱秋收麥後種豆黍後俟秋社種麥又有冬麥俱來年五月初收耕有春耕有秋耕用牛四謂之一

俱窮民有至三四家合一俱者耕後曰勞初耕謂之
 塌再耕謂之轉鋤禾穀四五次豆三次初鋤曰分苗
 再鋤曰報曰植苗農器耕用犁種用耨耘用鋤獲用
 鎌鈔各有所宜農無田者為入傭作曰長工農月暫
 傭者曰忙工田多人少倩入助己曰伴工近郭之家
 間開園圃種蔬菜利倍於田而勞亦過之登州府志
 雒田水經注云交趾有雒田其田從潮水上下民墾
 食其田因名為雒田清來元成博學彙書
 畚芋劬切音餘二歲所治田也詩周頌如何新畚毛

傳誤云一歲曰蓄二歲曰新三歲曰畚朱傳與毛同
 獨禮坊記引易不蓄畚鄭註田一歲曰蓄二歲曰畚
 三歲曰新又詩詁曰一歲為蓄始反草也二歲為畚
 漸和柔也三歲為新田謂已成田而尚新也四歲則
 曰田若二歲曰新田三歲則為田矣何名為畚鄭註
 坊記之說為是爾雅既從毛傳之失孔疏又言鄭註
 傳寫之誤皆非也據此說則詩傳爾雅說文謂三歲
 為畚皆不足信當從鄭註無疑然韻會引詩詁入支
 韻蓄註魚韻畚註復雜引爾雅出三歲曰畚及說文

畚三歲治田之說何前後矛盾也又麻韻音奢御韻
 音豫義同六書故曰爾雅之說不必然今俗猶以山
 地墾種者為畚集韻或作畚亦作畚清廖文英
正字通
 蓄莊詩切音緇爾雅田一歲曰蓄郭註今江東呼初
 耕地反艸為蓄易無妄二爻不蓄畚詩小雅于此蓄
 畝周書大誥厥父蓄厥子弗肯播矧肯獲同上
 木排田在諸羅縣半線社四面皆水中一小洲其土
 番以大木連排盛上浮之水上耕種其中若欲他適
 並田拖去皆蠻人所不經見者臺灣
府志

