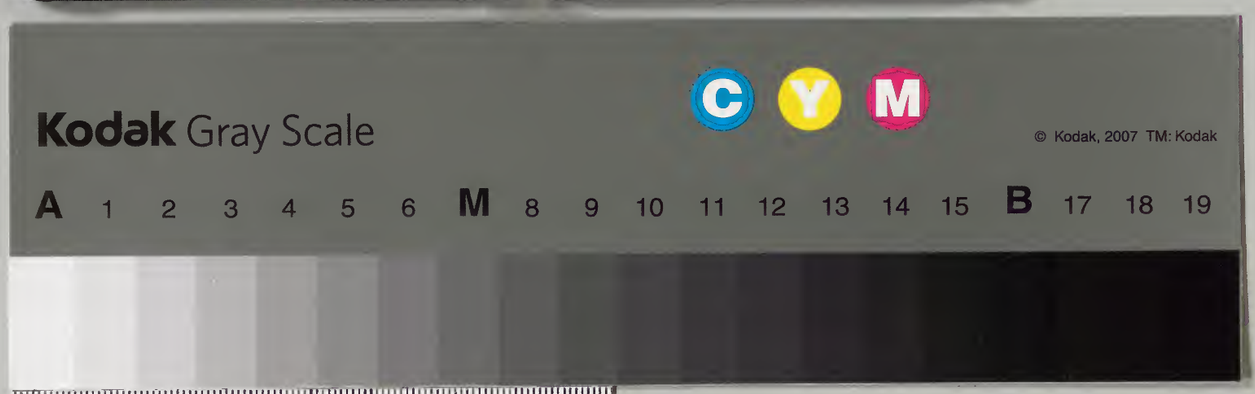



国立公文書館
National Archives of Japan

内閣文庫
番號 和 32362
冊數 465(237)
函號 特 54 1

# 庶物類纂

自叔五至六

庫文官政太
一特別
三三六三
四六五冊 架 函號 類
和書門

蔬物類纂菽屬卷之五目次

赤小豆
腐婢

## 赤小豆

一名荅（廣雅）一名赤豆（本草綱目）一名紅豆（同上）一名豬肝赤（本經逢原）

俗名盍思結（アズキ）山城州　又名那迷那各（ノミノコ）豊前州　又名盍戛紫結（アカツキ）武藏州　又名孤迷那各（クミノコ）州　又名盍思結（アズキ）能登州

## 赤小豆

甘豆羹以洮米泔和小豆而煮之也一曰以小豆為羹不以醯醋其味純甘故云甘豆羹也（洮音桃泔音甘○唐顏師古急就篇註）

小豆大率用麥底然恐小晚有地者常須兼留去歲穀下以擬之夏至後十日種者為上時（一畝用子八升）初伏斷手為中時（一畝用子一斗）中伏斷手為下時（一畝用子一斗二升）中伏以後則晚矣（諺曰立秋葉如荷錢猶得豆者宜晚之歲耳不可為常矣）熟耕耧下以為良澤多者耧耩漫擲而勞之如種麻法（未生

白背勞之極怪漫擲犁畔次之摘上反歷種為下鋒而不耨鋤不過再葉落盡則刈之葉未盡者難治而易濕也豆角三青兩黃拔而倒豎籠從之生者均熟不畏嚴霜從本至末全無秕減乃勝刈者牛力若少得待春耕亦得摘種凡大小豆生既布葉皆得用鐵齒鎒耧俎耩切從橫杷而勞之　雜陰陽書曰小豆生於孛六十日秀秀後六十日成成後忌與大豆同　氾勝之書曰小豆不保歲難得耕黑時注雨種畝一升豆生布葉鋤之生五六葉又鋤之大豆小豆不可盡治也古所以不盡治者豆生布葉豆有膏盡治之則傷膏傷則不成而民盡治故其收耗折也故曰豆不可盡治養美田畝可十石以薄田尚可畝取五石諺曰與他作豆田斯言良美可惜也　龍魚河圖曰歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家人頭髮少許合麻豆著井中呪勑井使其家竟年不遭傷寒辟五方疫鬼雜五行書曰常以正月旦亦用月半以麻子二七顆赤小豆七枚置井中辟疫病甚神驗　又曰正月七日七月七日男吞赤小豆七顆女吞十四枚竟年無病今疫病不相染後魏賈思勰齊民要術

機謹按太平御覽麻子二七顆作麻子七枚赤小豆七枚作赤小豆二七枚

吾在益州與數人同坐初晴日明見地上小光問左右此是何物有一蜀豎就視答曰是豆逼耳相顧愕然不知所謂命取將來乃小豆也窮訪蜀土呼粒為逼時莫之解吾云三蒼說文此字白下為匕皆訓粒通俗文音方力反衆皆歡悟北齊顏之推家訓

魏志曰華陀還家太祖累書呼陀陀恃能謦事猶不上道託妻疾太祖大怒他往視若妻信疾賜小豆四十斛太平御覽

吳志曰趙達善筭使人取小豆數升播之席上立處其數驗覆果信計飛蝗射隱伏無不中

說文曰小豆菽也箕豆萁藿之菽少也

廣志曰種小豆一歲三熟味甘白豆麤大可食剌豆亦可食椵豆苗似小豆紫華可為麵生朱提建寧胡豆有青有黃者

本草經曰赤小豆下水排癰腫血生太山

赤小豆神農黃帝鹹雷公甘九月採小豆花一名應

累一名付月神農甘毒七月採陰乾四十日治頭痛止渴（以上太平御覽）

花白色實若大紅豆以似得名葉如冬青蜀人以為果飣（宋宋祁益部方物畧記）

葉圓以澤素鷰春敷子生莢間纍纍級珠（同上）

上在東宮苦腮腫用赤小豆為末傳之立愈（宋臨川江休復隣幾雜誌）

仁宗在東宮時嘗患脽腮命道士贊能治療取赤小豆四十九粒呪之雜他藥為末傳之而愈中貴任承亮在傍知狀後承亮自患惡瘡濵死尚書郎傅求授以藥立愈問其方赤小豆也承亮始悟道士之技所謂誦呪乃神其術爾久之沁官過豫章或苦脅疽幾達五臟醫者治之甚捷承亮曰君得非用赤小豆邪醫驚拜曰某用此治三十口願勿復宣言周少隱病宗室彥符傳之曰善惡諸瘡無藥可治者皆能治有僧發背狀如爛瓜周鄰家乳婢復疽作用之皆如神其法細末水調傅瘡及四傍赤腫藥落再傅之（類編宋新安張杲醫說）

機謹按明篁南江名醫類案三十卜作三十餘人傳之曰作傳之曰作粥禳鬼共工氏有不才之子以冬至夜為疫鬼畏赤小豆故冬至日作赤豆粥以禳之（荊楚歲時記 ○合璧事類）郭璞至廬江愛主人婢無由而得乃取小豆三升繞主人舍散之主人晨見赤衣人數千人圍其家就視則滅甚惡之請璞為卦璞曰君家不宜畜此婢可於東南二千里賣之慎勿爭價則此祟可除主人從之（本傳 ○同上）



機謹按二千里博學彙書作二十里陶隱居云大小豆共條猶如葱薤義也（嘉祐補註本草）赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江淮間尤多種（圖經本草）赤小豆食之行小便久則虛人今人黑瘦枯燥關西河北京東西多食之花治宿酒渴病（宋寇宗奭本草衍義）案詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此即八穀也董仲舒註云菽是大豆有兩種小豆名荅有三四種王禎云今之赤豆白豆綠豆豌豆皆小豆也此則入藥用赤小

者也 明李東壁本草綱目

此豆以緊小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不治病俱于夏至後下種苗科高尺許枝葉似豇豆葉微圓峭而小至秋開花似豇豆花而小淡銀褐色有腐氣結莢長二三寸比綠豆莢稍大皮色微白帶紅三青一黃時即收之可煮可炒可作粥飯餻餌餡並良也 同上

機謹按稍若水云赤小豆當以粒大而色鮮紅者入藥也其緊小而赤黯色者性味稍劣不堪入藥

東壁之說誤矣

赤小豆小而色赤心之穀也其性下行通乎小腸能入陰分治有形之病故行津液利小便消脹除腫止吐而治下痢腸癖解酒病除寒熱癰癤排膿散血而通乳汁下胞衣產難皆病之有形者久服則降令大過津血滲洩所以令人肌瘦身重也其吹鼻瓜蒂散及辟瘟疫用之亦取其通氣除濕散熱耳或言共工氏有不才子以冬至死爲疫鬼而畏赤豆故于是日作小豆粥厭之亦傳會之妄說也又案陳自明婦人

良方云予婦食素產后七日乳脉不行服藥无効偶得赤小豆一升煮粥食之當夜遂行因閱本草載此謾記之又朱氏集驗方云宋仁宗在東宮時患疰腫命道士赞寧治之取小豆七七粒為末傅之而愈中貴人任承亮后患惡瘡近死尚書郎傅永授以藥立愈叩其方赤小豆也予苦腸疽既至五藏醫以藥治之甚驗承亮曰得非赤小豆耶醫謝曰某用此治三十口愿勿復言有僧發背如爛瓜鄰家乳婢用此治之如神此藥治一切瘡疽瘡疥及赤腫不拘善惡但水調塗之无不愈者但其性粘乾則難揭入芎根末即不粘此法尤佳同上

李氏曰此豆以緊小而赤兼有黑斑者入藥最良稍大而鮮紅及紫紅色者名赤大豆僅可供食用并不療疾俱于夏至後下種苗科高尺許枝葉似豇豆葉微圓峭而小至秋開花亦似豇豆花淡銀褐色而有腐氣莢長二三寸似菉豆莢而稍大皮色微白帶紅三青二黃時收之可食入藥用者必須赤而老也明倪





朱謨本草彙言

赤小豆本草舊云江淮間多種蒔今北土亦多有之苗高一二尺葉似豇豆葉微團觔開花似豇豆花微小淡銀褐色有腐氣人故亦呼為腐婢結角比菉豆角頗大角之皮角微白帶紅其豆有赤白黧色三種味甘酸性平無毒合鮓食成消渴為醬合鮓食成口瘡人食則體重救飢採嫩葉煠熟水淘洗淨油鹽調食明目豆角亦可煮食又法赤小豆一升半炒大豆黃一升半焙二味擣末每服一合新水下日三服盡三升可度十一日不飢又說小豆食之逐津液行小便久服則虛人今人黑瘦枯燥明徐光啓農政全書

齊民要術大赤豆三月種六月旋摘遲者四月種亦可宜稀稠得所太密不實玄扈先生曰有一種米赤最能殺草○明徐光啓農政全書

赤豆小而色赤心之穀也或云共工氏有不才子以冬至死為疫鬼而畏赤豆故於是日作粥以厭之同上

種菉三月種六月旋摘遲者四月種亦可以上種法俱與大菉同明盧翰月令通攷

種小菉以初伏為上中伏次之後則難為種子食物本草

○同上
種紅豆種有紅白立夏前種六月收子收來便種再生八月又收子一年兩熟同上
古人以仲冬晦日煮赤豆作糜以祭門後世流傳故事乃於季冬廿五作口數粥一說十一月望日祭門蓋煮赤豆粥禳疫也明馮應京月令廣義
元日吞赤小豆七粒服椒酒一盃却病辟邪便民書云元日舉家大小面東各吞赤小豆三七粒以鼈汁送下則一年無疾同上



江南俗於清明日士女各持赤小豆一對往流水濱濯曰擲豆于水曰換眼同上
立秋之日男女咸戴楸葉以應時序或以石榴紅葉剪刻花瓣插髮邊或以秋水吞赤小豆七粒明田汝成熙朝樂事
赤小豆一名赤豆一名紅豆處處種之夏至後下種苗高尺許葉本大末尖至秋開花淡銀褐色有腐氣莢長二三寸比綠豆莢稍大色微白帶紅三青二黃時即收之色赤黯而粒緊小者入藥甘酸平無毒心

之穀也性下行通乎小腸能入陰分治有形之病行津液利小便消脹除腫止吐治下痢腸澼鮮酒病除寒熱排膿散血通乳汁下胞衣利產難皆病之有形者水氣腳氣最為急需有人患腳氣袋盛此豆朝夕踐踏久之遂愈此豆可煮可炒可粥飯可作麪食餻並良久服則津血滲洩令人肌瘦身重合魚鮓食成消渴其稍大而鮮紅淡紅者止可食用 明王葢臣群芳譜

共工氏有不才子以冬至日死為疫鬼畏赤小豆故冬至日作赤豆粥厭之歲時雜 同上

荊楚歲時記共工氏有不才之子以冬至日死為疫鬼畏赤小豆故冬至日作豆粥以禳之劉子翠至日詩豆糜厭勝憐荊俗 明彭大翼山堂肆考

立秋日以赤小豆七粒或十四粒服井花水面西吞下一秋不犯痢疾 明范泓典籍便覽

嘉靖三十四年十月廿五常熟縣天雨如赤豆者 明李詡戒菴漫筆

荅小豆也○說文荅小赤也董仲舒注云菽是大豆有兩種小豆名號三四種時珍以為赤小豆穭天子

傳黑水之阿爰有梵夷爰有答僅答卽答也東觀漢記閔仲叔啗菽飲水張氏解定小豆亦迂清方以智通雅

赤豆夏至後種小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者并不治病但可作粥飯團餅餡耳清周亮工閩農圃

一種小豆赤小豆入藥有奇功白小豆一名飯豆當食助嘉穀夏至下種九月收穫種盛江淮之間清宋應星天工開物

晉史郭璞行至廬江時江淮清晏太守胡孟康安之無心南渡璞為占當敗康不信璞促裝去而愛主人婢乃取小豆三斗繞散主人宅主人晨見赤衣人數千圍其家就視則滅請璞為卦璞曰君家不宜畜此婢可于東南二十里許賣之慎毋爭價則此妖可除主人從之璞因令人賤買此婢復為符投井中數千赤衣人皆反縛自投于井主人大悅璞攜婢去後數旬廬江果陷田家五行云十二月二十五日夜煮赤豆粥大小人口皆食之在外之人亦留分以俟其歸謂之口數粥亦驅瘟鬼之意歲時記云共工氏有不才子以冬至日死為疫鬼畏赤豆故是日作赤豆粥

厭之龍魚河圖云歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家人頭髮少許合麻豆著井中咒勅井使其家竟年不遭傷寒辟五方疫鬼 清宋元成博學彙書

赤豆 酸平主下水排膿血去熱腫通小便消脹滿除煩渴下乳汁久食令人虛黑瘦枯燥夏至後種小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不治病但可作粥飯團餅餡耳 清石巖逸叟增定致富奇書

赤小豆俗曰紅豆穀曰赤小豆廣雅稱答蘇恭單稱赤豆葉曰藿近世咸用赤黑相間之草實為赤小豆尤謬甚矣此豆以緊小而赤黯色者入藥最良稍大而鮮紅及淡紅色者僅堪供食并不療疾俱於夏至後下種至秋開花莢長二三寸豆皮色微白帶紅三青二黃時收之可食入藥用者必須老赤也 清劉若金本草述

或問赤小豆即家園之紅豆乎曰另是一種其色如硃而發光頭上一點黑如漆若家園之紅豆名曰紅豆而色實紫能療飢而不能利水去濕多食亦且敗血切用與赤小豆迥別切勿以家園之紅豆而錯用之 同上

機謹按劉金若所指者相思子也為赤小豆者却誤也所謂家園之紅豆者眞赤小豆也何培元類纂必讀辨之詳也

赤小豆即赤豆之小而色黯者俗名豬肝赤其性下行通利小腸故能利水降火久食令人枯燥（清張路玉本經逢原）

鎮按赤小豆有二種此則言穀中之赤小豆也又有小而圓色若朱塗蓼莢處有黑如漆一塊今之外科皆習用而不察此乃本草喬木部之相思子也原係



吐藥非此類也特正之（清何培元本草綱目類纂必讀）

紅豆殼紅內白亦可作粉同綠豆妝（泉州府志）

臘月二十五之小季夜煮赤豆作糜暮夜合家同食雖遠出未歸者亦留貯以分至日祿小兒及僮僕皆預名曰數粥（邵陽縣志）

十二月二十四日祀竈之明日用赤豆雜米為粥以辟瘟家之大小皆遍餐家人或出外者亦覆貯待之名曰口數粥（姑蘇志）

紅豆與花眉豆同（番禺縣志）

赤小豆亦烏豇類也但豆色紅耳入藥多用之（陽春縣志）

赤豆佐孺可為角黍杭俗年內外多為赤豆飯（杭州府志）

赤小豆俗謂紅豆（太平府志）

赤小豆小而色赤心之穀也可羹可炒可作粥飯餌餻緊小赤黯者入藥（六合縣志）

赤豆即入藥利心經者俗醫誤用半赤半黑者乃相思子（進賢縣志）

赤豆佐孺可為角黍杭俗年內外多為豆飯又元旦以麻子七枚赤豆二七枚著井中可辟瘟（仁和縣志）



赤豆似菉豆而色赤別一種粒小色雜曰蟹眼豆形如蟹眼也（江陰縣志）

按廣雅大豆菽也小豆荅也較綠豆稍大今按二郡所出亦有赤白黃黑數種其赤者可以入藥其白者一名飯豆作粥飯為宜作醬作腐亦可黑者本草曰穭豆（盛京通志）

廣雅曰荅也有志白二種陳藏器曰驢食足輕人食足重（幾輔通志）

機謹按志當作赤

# 菇屬

## 腐婢

## 腐婢

腐婢味辛平無毒主痰（音皆）瘧寒熱邪氣洩痢陰不起止消渴病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾（嘉祐補註本艸）

陶隱居云花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可依其所生以為療也但未解何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之爾未知審是否今海邊有小樹狀似梔子莖條多曲氣作腐臭土人呼為腐婢用療瘧有効亦酒漬皮療心腹恐此當是

真若爾此條應在水部下品卷中唐本注云腐婢山南相承以為葛花本經云小豆花陶後稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此効校量葛豆二花葛為真也今按別本注云小豆花亦有腐氣經云病酒頭痛即明其療同矣葛根條中見其花并小豆花乾末服方寸七飲酒不知醉唐注證葛花是腐婢非也陶注海邊有小樹土人呼為腐婢其如經稱小豆花是腐婢二家所說證據並非（同上）

腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以為海邊有小木似柂子氣作臭腐土人呼為腐婢疑是此蘇恭云山南相承呼為葛花是也今註云小豆花乃有腐氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自主瘧及心腹痛葛花不言主酒病註云并小豆花末服方寸七飲酒不知醉然則三物皆有腐婢名是異類同名耳本經此類甚多也一說赤小豆花亦主酒病（圖經）

本草

機謹按稽若水云腐婢諸家之說紛糺不一惟當

以陶隱居為正觀其所說即是常山苗狀也雖豆葛二花亦俱名鼈蜱本經鼈蜱明是常山而非豆葛二物也

別說云謹按鼈蜱今既收在此乃是小豆花設有別功用殊勝（宋唐慎微證類本艸）

葛花已見本條小豆能利小便治熱中下氣止渴與鼈蜱主療相同其為豆花無疑但小豆有數種甄氏藥性論獨指為赤小豆今姑從之（明李東壁本艸綱目）

小豆花一名赤蜱鼈解酒毒明目下水氣治小兒丹毒鼈蜱相傳為葛花又海邊有小樹狀如梔子莖葉多鼈氣土人呼為鼈蜱治瘧有效酒浸皮服治心腹疾三物名同而實異（明王盧臣群芳譜）

張萱曰小豆花名鼈蜱陶隱居謂鼈蜱乃海邊有小木狀如梔子氣作臭鼈故云又呼為葛花是二物同名耳或云胡豆苗似豆生野田間米中往往有之非豆也又詳後集（明張萱疑耀前集）

庶物類纂菽屬卷之六目次


藊豆

白藊豆

黒藊豆

山藊豆

豆莢

藊豆

一名沿籬豆、本草綱目 一名蛾眉豆、同上 一名凉衍豆、本草彙言 一名羊眼豆、同上 一名眉兒豆、農政全書 一名蜱豆、月令通攷 一名虎豆、雷州府志 一名花眉豆、番禺縣志 一名扁豆、蘇州府志 一名石決明、當塗縣志 一名眉豆、曹縣志 一名延籬豆、寧波府志 一名肉豆、漳浦縣志 一名布日豆、

俗名噎母容母罵覓（備前州）又名各拿捨罵覓（備中州）又名捨蕪煞煞客（播磨州）又名盍十罵覓（同上）又名虛十母罵覓（薩摩州）又名拿母結母罵覓（肥前州）又名虛拉捨蕪罵覓（對馬州）又名舍母十罵覓（伊豆州）又名結涯蕪煞煞客（加賀州）又名法七十涯蕪罵覓（周防州）又名戛結罵覓（播州）



## 藊豆

陶隱居云、人家種之於籬援、其莢蒸食甚美、無正用取其豆者、葉乃單行用之、患寒熱病者、不可食、唐本注云、此北人名鵲豆、以其異而白間故也、（嘉祐補註本草）藊豆、舊不著所出州土、今處處有之、人家多種於籬援間、蔓延而上、大葉細花、花有紫白二色、莢生花下、其實亦有異白二種、白者温、而異者小冷、入藥當用白者、異色者亦名鵲豆、以其異間而有白道、如鵲羽（圖經本草）

藊豆有黑白鵲豆三等機謹按一本無三字皆於豆脊有白路白者治霍亂筋轉宋慈宗奭本草衍義

藊本作扁莢形扁也沿籬蔓延也蛾眉象豆脊脊白路之形也明李東壁本草綱目

扁豆二月下種蔓生延纏葉大如盃圓而有尖其花狀如小蛾有翅尾形其莢凡十餘樣或長或圓或如龍爪虎爪或如豬耳刀鐮種種不同皆纍纍成枝白露後實更繁衍嫩時可充蔬食茶料老則收子煮食子有黑白赤斑四色一種莢硬不堪食惟豆子粗圓



而色白者可入藥本草不分別亦缺文也同上

李氏曰藊豆二月下種延纏籬垣間葉大如盃圓而有尖花具紫白二色狀如小蛾有翅尾莢生花下凡十餘樣或長或圓或如龍爪虎爪或如豬耳刀鐮種種不同皆纍纍成枝白露後實更繁衍秋熱便不多生故又名涼衍豆俗訛為羊眼豆亦形相似也嫩時連殼蒸食甚美可充蔬菜茶料老則收子煮食子有黑白赤斑四色一種莢殼厚硬不堪食者惟豆子入藥用明倪朱謨本草彙言

種大豌豆、宜疎種、用灰蓋地、要肥、頻澆灌、芽出、鋤去草、明盧幹月令通攷

豌豆、古名蛾眉、俗名沿籬、有黑白二種、黑者名鳴豆、其莢狀凡十餘色、嫩時可充蔬食、茶料、老則收子煮食、白者入藥品、

清明日下種、以灰蓋之、不宜土覆、芽長分栽、搭棚引上、玄扈先生曰、以口向上種粒出、若扁種十不出一、蓋豆瓣重頂土不起、故爛耳、○明徐光啓農政全書

眉児豆苗、人家園圃中種之、妥他果切蔓而生、葉似菜豆葉而肥大闊厚、潤澤光俊、每三葉攢生一處、開淡粉紫花、結扁角、每角有豆、止三四顆、其豆色異扁而皆白眉、故名、味甜救飢、採嫩苗葉、烘食、豆角嫩時、採角煮食、豆成熟時、打取豆食、同上

玄扈先生曰、南名扁豆、種類甚多、植其佳者、同上

藊豆、一名蛾眉豆、一名沿籬豆、二月種、蔓生、人家多種之籬邊、或以竹木架起、每又三枝一居頂、二對生、葉大如杯、團而有尖、花有紅白二色、狀如小蛾、莢生花下、花卸而莢現、及老長寸餘、色有青白二種、形微彎如眉、又有如下如龍爪虎

凡之類皆纍纍成枝一枝十餘莢成穗白露後實更繁衍嫩時煮熟作蔬食鹽漬作茶料老則收子煮食

子有黑白赤斑四色每莢子或一或二三白堪入藥

微炒用氣味溫無毒和中下氣止瀉痢消暑暖脾腎除溼熱止消渴治女人帶下解酒毒河豚魚毒一切草木毒明王蓋臣二如亭群芳譜

種植清明下種蓋以草灰不用土覆則皆出不廢一

子同上

扁豆蔓生一名沿籬豆又名羊眼豆莢形扁而色青子有白紫二種早者六月開花結豆晚者七月方生白花白豆紫花紫豆白者呼為白扁豆其質味香嫩勝於紫豆本草曰味甘微溫無毒主和中下氣治霍亂吐痢不止殺一切草木及酒毒花主女子赤白帶下乾未米飲和服之葉主霍亂吐痢不止別有一種五六莢聚生狀如龍爪名龍爪豆殼色淡白子則無異清明內鋤地下子出長三四寸即以竹引蔓再長用竹木搭架透風處多生自出後至結子無時可缺糞如天暑久旱宜先澆水溼地然後澆糞有黄葉翦

之、擣豆煮湯、湯與豆味皆香美、此夏秋圃中第一品也、蒸食雖無湯豆味尤佳、剉豆薰乾、或俟深秋枯採炒食、或收貯至冬春、先以滾水炮去子、入糖霜水煮熟點茶、俱極可口、明周文華致富全書

攸謹按、致富奇書同、

藊豆、藊本作扁、一名蛾眉豆、俱狀形也、性易蔓延、亦名沿籬豆、甘温無毒、和中下氣、補五臟、止嘔逆、久服頭不白、消暑暖脾胃、除虛熱霍亂吐痢、中一切草木毒、生嚼或煮汁飲之、效硬殼者入藥、子白充實氣腥性平、得中和之氣、入太陰氣分、通利三焦、能化清降濁、消暑除濕、脾之菜也、脾病宜之、軟殼黑色鵲色者、微涼性味俱同、宋長石飲食書

脾豆、扁豆也、○或作藊、今謂蛾眉豆、凡夫曰扁豆、一名茭、豸豆、營豆、今所謂蘠豆也、○陰末子通攻江都、夏侯端采營豆食之、身之曰野豆也、魯刀切、陳留耆舊傳言、赤眉以營豆與桓牧、焦弱侯曰、野田小豆曰蘠、音勞、越絶書、以穀豆分甲乙辛貨、清方以智通雅

藊豆、一名蛾眉豆、一名藺豆、其蔓最長、須搭高棚引

上、夏月可以乘涼、不可使沿樹上、樹若繞蔓即枯、葉大如盃、一枝三葉、其花狀似小蛾、有翅尾之形、莢生花下、纍纍成枝、花有紫白二色、實亦有紫白二種、清明下種、以灰覆之、不宜土蓋、其枝蔓生、紫花紫豆、白花白豆、花如小蛾、莢生花下、白者入藥、又一種、狀如龍爪者、殼色淡白、子則無異、摘豆煮湯、湯與豆味皆香美、清石巖逸叟增定致富奇書



稱豆、一名沿籬豆、一名羊眼豆、清明下種、蔓生、紫花紫豆、白花白豆、花如小蛾、莢生花下、白者入藥、又一種、狀如龍爪者、殼色淡白、子則無異、摘豆煮湯、湯與豆味皆香美、清周王兔農圃六書







蔬圃藏 卷之六 七

蔬圃藏 卷之六 七

蔬圃藏 卷之六 七

名畢豆、亦作蹕、蹕、蹕皆蹕之譌、本草載扁豆、不分別白扁豆、亦缺文也、又白扁豆、有色黑者、黑間白道如鵲羽、謂之鵲豆、氣味小冷、與白者微別、清廖文英正字通

藊豆之頤曰、二月下種、延纏籬垣間、葉大如盃、圓而有尖、花具紫白二色、狀如小蛾、有翅尾、莢生花下、凡十餘樣、白露後實更繁、衍秋熱便不易生、故一名雪眉同氣、一名涼衍、豆俗訛為羊眼豆、亦形相似也、子有黑白赤斑四色、入藥只取色白者、莢殼雖厚、子粒粗圓為勝耳、清劉若金本草述

扁豆即布目豆、有數種、寧波府志

羊眼豆、其種不同、有白花者、有紫花者、白匾豆入藥益人、其花白、其形匾、故名白匾豆、大約此豆匾者、味美、形圓而長者、不佳、有一種形圓而小、名曰龍爪豆、味更不佳、嘉興縣志

羊眼豆、莖紫花白、莢形匾濶者、名白匾豆、最佳、入藥益人、同上

羊眼豆、果如羊眼、故名、羅山縣志

花眉豆、閒吉貝種、三月種、五月收、番禺縣志

陳元凱字叔嗣江寧人性溫雅行止如孤雲野鶴見人有驚異狀久之坐談甚洽家貧庭中種扁豆豆花盛開坐起其中烹茗焚香孤吟不輟即以豆花名其齋（江寧府志）

以其莢形扁故名也內分數種有青者白者紫花者白荅者一種白而小名葉下藏者佳（陽春縣志）

蛾眉荅狀如小蛾有翅尾白露後實繁可食

一曰沿籬豆又曰蛾眉豆俗呼扁豆（盛京通志）

形扁取其可以和肉亦名肉豆有紅白青三種又一種小者曰小扁豆近有自臺灣來者名臺灣豆莢長四寸許取仁熟食之味如栗（漳浦縣志）

扁豆粒黑（武寧縣志）

扁豆一名蛾眉豆俗名肉豆形似皂莢色青花有紅白二種白者入藥能補脾（諸羅縣志）

扁豆一莢數子白者可入藥近有形如衣袖者尤佳

稱豆即蛾眉豆紫荅曰紫眼莢長而尖曰羊角又羊眼虎凡白入藥（義烏縣志）

俗呼拂大袖（太平府志）

大倉者最佳俗名延籬豆謙云延籬花開挾纏子來言寒侯也蘇州府志

扁豆青白二種白子入藥當塗縣志

石決明俗名蛾眉豆葉藥花實嫩時皆可為蔬同上

扁荳農家不特種皆附木緣枝而上至秋彌盛又一種名雞爪亦名老少年莢肥厚更勝于常又有紫扁荳花莢皆紫亦勝別種為刀鋂但可糟食不多種東陽縣志

匾豆形匾也一名沿籬豆沿籬蔓生也黑白二種止瀉痢暖脾胃六合縣志

匾豆七月沿籬而生青者可食白者中藥江陰縣志

眉豆蔓緣籬墻間種類甚多藥中白扁豆即其類又刀豆大于此曹縣志

羊眼豆似羊眼有紫白二種白者名扁豆入藥仁和縣志

羊眼豆紫白二種又名白扁豆杭州府志

白藊豆

俗名十ンカ豌豆ヱンドウ
豈毋客毋罵ノラマメ
州對馬

白藊豆

雪眉同氣、白扁豆○唐侯寧極藥譜

扁豆、一種莢硬不堪食、惟豆子粗圓、而色白者、可入藥、本草不分別、亦缺文也、明李東壁本草綱目

硬殼白扁豆、其子充實、白而微黃、其氣腥香、其性溫平、得乎中和脾之穀也、入太陰氣分、通利三焦、能化清降濁、故專治中宮之病、消暑除濕而鮮毒也、其軟殼及黑鵲色者、其性微涼、但可供食、亦調脾胃、同上

種白匾豆、一名沿籬豆、清明日下種、以灰覆之、不宜

土覆霜降後收子種亦得立冬後根邊四圍寬掘深取則不碎一名黃獨其味與山藥同以菜豆殼麻粬腐草或小便草鞋包種之四畔用灰則無蟲傷 明盧翰月令通攷

荳之美者無如白匾荳味甘而益人種類殊多龍爪為下匾闊而甘糯者最勝閩中四時不凋方春即食然不如吾土之佳郭道人遺二種明春種之 學圃雜疏

扁豆蔓生一名沿籬豆又名羊眼豆莢形扁而色青子有白紫二種早者六月開花結豆晚者七月方生白花白豆紫花紫豆白者呼為白扁豆其質味香嫩勝於紫豆本草曰味甘微温無毒主和中下氣治霍亂吐痢不止殺一切草木及酒毒花主女子赤白帶下乾末米飲和服之葉主霍亂吐痢不止 致富全書

一種白蕃豆乃沿籬蔓生者一名蛾眉豆其他豇豆虎斑豆刀豆與大豆中分青皮褐色之類間繁一方者猶不能盡述皆充蔬代穀以粒蒸民者博物者可忽諸 清宋應星天工開物

白蕃豆吳人呼為延籬豆七月生莢云籬豆花開挾

莢子來言寒侯將至也亦有五月生者（松江府志）

白匾豆入藥益人其花白其形匾故名白匾豆（嘉興縣志）

白匾豆吳人名為沿籬豆有數種（常熟縣志）

白藊豆一名蛾眉豆莢凡十餘種或長或團或如龍爪虎爪或如猪耳刀鐮皆纍纍成枝嫩取可充蔬食

茶料幾輔通志

白藊豆其異者曰白眼豆又名鵲豆紫花者曰紫眼豆莢長而尖者曰羊角豆皆一種連莢可蒸食（紹興府志）

白藊豆俗呼為延籬豆謂其引蔓而生諺云延籬花開挾纊子來言此花作寒侯可挾纊也（姑蘇志）

白扁豆俗名沿籬豆扁闊而甘糯者勝龍爪紫色者為下（吳縣志）

白藊豆粒異者曰白眼豆莢長而尖者曰羊角豆八月熟（會稽縣志）

黒扁豆

俗名蔓毋孤（カムクイ）　信濃州
又名有結那十搭（ユキノシタ）　出羽州
又名各噎十罵覓（コイシテメ）　陸奥州
又名虚拉罵覓（ヒラテメ）　同上

黑藊豆

藊豆有黑白二種黑者名鳴豆其莢狀凡十餘色嫩時可充蔬食茶料老則收子煮食白者食入藥品

明徐光啓農政全書

匾豆形匾也一名沿籬豆沿籬蔓生也黑白二種止

瀉痢暖脾胃

六合縣志

山扁豆

山扁豆

山扁豆生田野中小科苗高一尺許葉似蔾藜葉微大根葉比苜蓿葉頗長又似初生豌豆葉開黃花結小扁角兒味甜救飢採嫩角煠食其豆熟時收取豆煮食明徐光啓農政全書

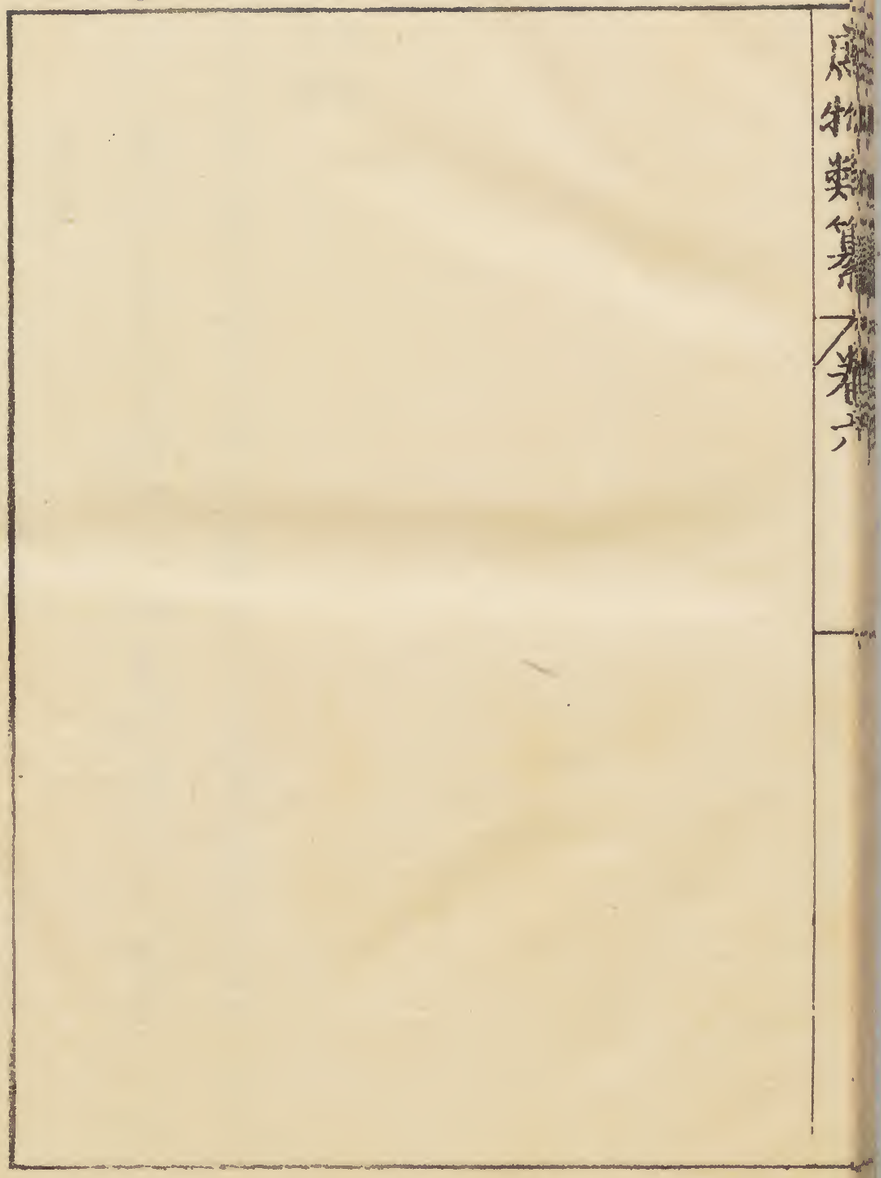
豆莢

俗名噎母客母敘（イムケンサ）
敘客（サケ）州肥前
敘噎蔓七敘（サイカチサ）敘客（サケ）州陸奥

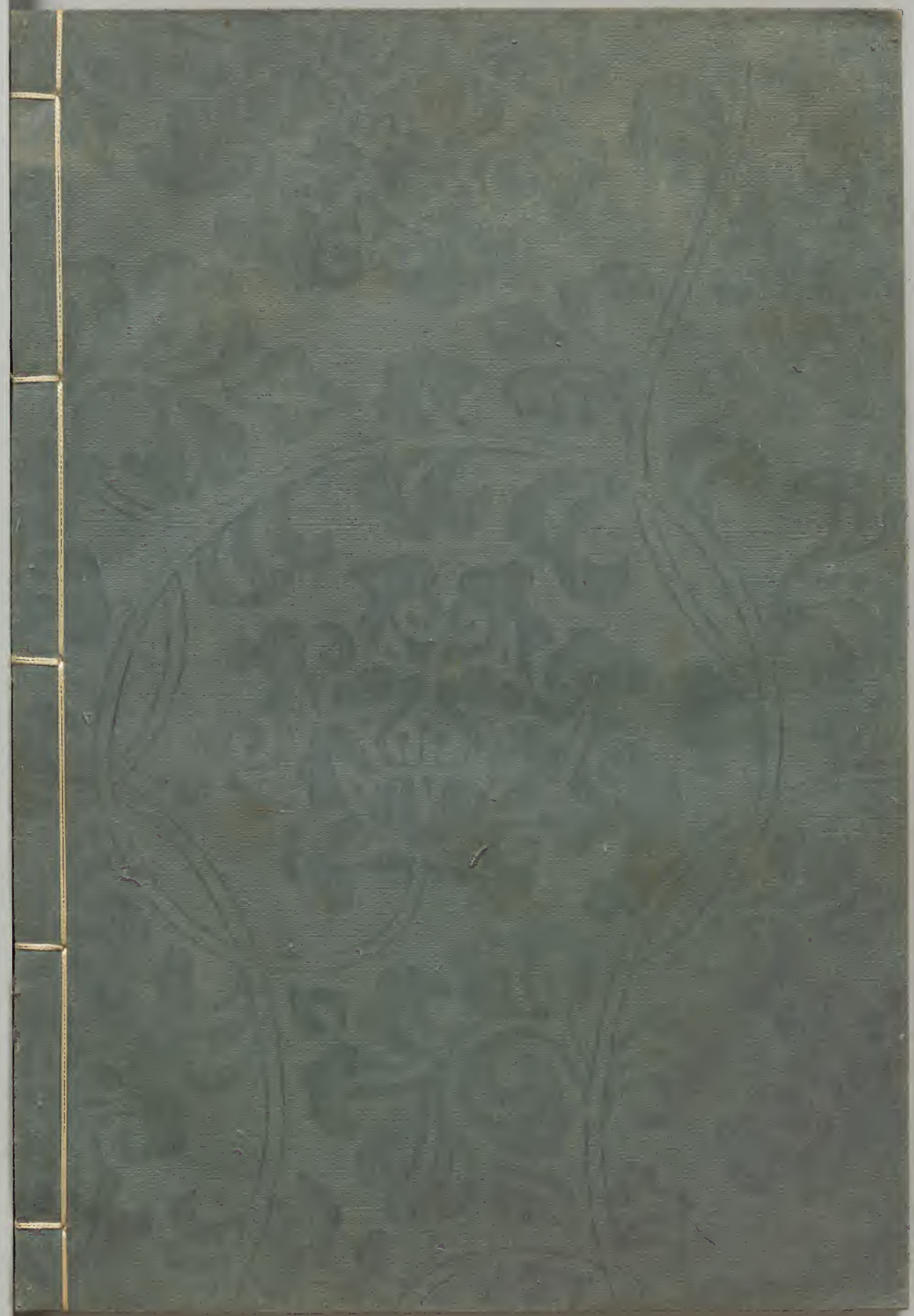
豆莢

豆莢藤本易生有長短二種垂條掛索不出旬日便可採食諸萓皆去莢取實惟此連莢故名作乾亦佳

東陽縣志



国立公文書館
National Archives of Japan



国立公文書館
National Archives of Japan