庶物類纂

蔬屬

自三十三至三十四

宏

太政官文庫
和書門
特別
類 一二三六二
號
函 茅五十四番
架
冊 四六五

内閣文庫
番號 和 32362
冊數 465 (254)
函號 特 54 1

九十内
共七十三

国立公文書館
National Archives of Japan

国立公文書館
National Archives of Japan

内閣文庫蔵書

庶物類纂蔬屬巻之三十三目次

生薑

国立公文書館
National Archives of Japan

生薑

一名禦温菜援神契　一名百辣雲藥譜

俗名法十戛迷（ハシカミ）

生薑

冬葉薑葉也苞苴物交廣皆用之南方地熱物易腐敗惟冬葉藏之乃可持久晉嵇含南方草木狀

機謹按肇慶府志云冬葉蔓生葉似蕉而細軟乾之極堅韌民間包裹皆用之據此則冬葉非生薑葉也

字林曰薑御濕之菜後魏賈思勰齊民要術

薑呂氏春秋曰和之美者蜀都楊樸之薑楊樸地名同上

博物志曰姙娠不可食薑令子盈指同上

薑禦溼菜也辛而不葷故齋者不撤焉說文作薑葷虎渾反一云許云反○唐顏師古急就篇註

百辣雲生薑○唐侯寧極藥譜

沈休文多病六月猶綿帽溫爐食薑椒飯不爾則委頓自慶集○唐馮贄雲仙雜記

黃帝云八月九月勿食薑傷人神損壽胡居士云薑殺腹中長蟲久服令人少志少智傷心性唐孫子邈千金方

春秋運斗樞曰旋星散為薑失德逆時即薑有翼辛而不臭

援神契曰薑禦溼菜也

禮記檀弓上曰喪有疾食肉飲酒必有草木之滋焉

又為薑桂之謂也

論語鄉黨曰不撤薑食

韓詩外傳曰宋玉因其友見楚相楚相待之無以讓其友其友曰夫薑桂因地而生不因地而卒女因媒而嫁不因媒而親子之王朱也何怨于我也

史記曰萬家之城千畦薑與千戶侯等

齊書曰孔琇之為臨川太守在任清約罷郡還獻乾薑二斤武帝嫌其少知琇之乃歎息

梁書曰周捨占對辯捷嘗居直語及嗜好裴子野言從來不嘗食薑捨應聲曰孔稱不撤裴乃不嘗一坐皆悅

呂氏春秋曰和之美者楊僕之薑招摧之桂楊僕地名在蜀郡招摧地名在桂陽越駱之箘

神仙傳曰吳孫權曰介象作變化種菜瓜百菓皆立生可食先生論鱠魚何者絶美象曰鯽魚為生曰先生論近道魚耳北出海中安可得乎象曰可得耳乃令人於殿庭中作方坑沒水滿之并釣象餌之垂綸於坑中不過頃得鯽魚先生驚喜問象曰可食否象曰故為陞下取安敢取不可食之物乃使廚下切之先主曰聞蜀薑作韲至佳此間薑永不及也恨爾時無此薑爾象曰蜀薑豈不易得顧差以使行者并付以直家自書一符以書竹杖使斤人閉自騎杖杖止便買薑閉目此人兼其言騎杖須臾止已到成都不知是何處問人人言是蜀市乃買薑于時吳使

張温見之於市問曰與帝買薑於是甚驚作書寄冢此人買薑畢捉書騎竹杖閉目復須臾已還到吾廚切廚切膾亦適了也

李先生傳曰郎仲喬飜於羊渚遇神人意欲啖薑而市無之神人以絹数疋并書一牒付信入市門南下任意所如須臾得薑数斗還以問神人神人曰問李先生當知我

博物志曰伏波將軍唐蜀人煞薑法先洒掃別麁細為三輩盛着籠中作沸湯湯沒籠着湯中須臾取一片横截斷視其否既熟訖便内着甑中細擣米禾以覆上令薑不見訖以向湯令復沸使相掩消息令甑中當自沸沸便陰乾之

又曰姙娠者勿啖主薑令兒盈指

嶺表録異曰山薑花莖葉即姜也根不堪食而於葉間吐花穗如麥嫩紅色南人選禾折開者以鹽淹藏入胡糟中終冬如琥珀香辛可重用為膾無加也

又曰以塩藏曝乾煑湯之極能治冷氣已上太平御覽

説文曰薑禦湿之菜也春秋運斗樞曰璇星散為薑

失德則薑有翼辛而不臭薑生於陰故蜀
辛薑陽薑陰敷宋玉曰薑桂因地而生不因地而辛
女因媒而嫁不因媒而親古者諸侯燕食所加三十
一物有牛鹿田豕爵鶉蜩范蔆椇棗栗之屬而終於
薑桂而孔子亦不徹薑食言齊雖禁葷物薑辛而不
臭故不徹去之非特齊也喪有疾飲酒食肉必有草
木之滋焉以為薑桂之謂也南都賦曰蘇蔆紫姜拂
徹蘿蹕蓋去蘿蹕之最紫姜者紫色之姜而上林賦
又有茈姜振揖則以紫薑為子薑云魏志倭國有薑

不知為滋味而梁代裴子野言從來不食薑或譏之
云孔稱不徹裴乃不嘗又何異也呂氏春秋和之美
者陽樸之姜招搖之桂越駱之菌吳孫權使人象買
蜀薑作虀管子曰五位之上羣藥安生姜與桔梗小辛大蒙○宋羅願爾雅翼
種薑甲子乙丑辛未壬甲壬午宋陸泳吳下田家志
山深嵐重仙道未能生薑豈容不種每且帶皮生薑
細嚼熟酒下之或薑湯亦可矣可山人林山家清事
機謹按燕問秘錄同
通神餅薑薄切葱細切各以和稀麵宜以少國老細

末和入麪糊不悪入淺油煤能已寒朱氏論語註云薑通神明故名也宋林洪山家清供

山居嵐重生薑豈容不種每且帶皮薑細嚼熟酒下之薑湯亦可矣武林沈仕林下清錄

書云早出含煨生薑少許避瘴開胃武林沈仕攝生要錄

生瘡毒未愈不可食生姜鴨子則肉突出作塊物類相感志

生姜社前收無筯同上

絹布上寫字用姜汁磨及粉則不湮閱同上

猪姜餅內安蟬殼雖老姜亦無筯同上

拾物總論薑苗高三尺葉似箭竹葉而長兩兩相對苗青根黃無花實八九月採根爲茹味辛今所在有之合璧事類

晉之姪事觀音甚謹適苦嗽踰月夜夢老僧呼謂之曰汝嗽只是感寒吾有方授汝但用生薑一物切作薄片焙乾爲末糯米糊丸芥子大空心米飲下三十丸覺如其言數服而愈癸志○宋張果醫說

楊立之自廣府通判歸楚州喉間生癰既腫潰而膿

血流注曉夕不止寢食俱廢醫者束手適楊吉老來赴郡守招立之兩子走往邀之至熟視良久曰不須看脉已得之矣然此疾甚異須先啖生薑片一斤乃可投藥否則無法也語畢即出子有難色曰喉中潰膿痛楚豈食生薑立之曰吉老醫術通神其言不妄試取一二片啗我如不能進則屏去無害遂食之初時殊為芽香稍復加益至半斤許痛處已寬滿一斤始覺味辛辣膿血頓盡粥餌入口了無滯礙明日招吉老謝而問之對曰君官南方多食鷓鴣此禽好啖

半夏久而毒發故以薑製之今病源已清無服他藥予記唐小說載崔魏公暴亡醫梁新診之曰中食毒僕曰常好食竹雞梁曰竹雞多食羊夏苗蓋其毒也命挾生薑汁折齒灌之遂復活甚與此相類類說○同上

王介甫多思而喜鑿時出一新說已而悟其非也則又出一說以解之是以其學多說常與劉原父食輟筯而問曰孔子不撤薑食何也原父曰本草生薑多食損智道非明民將以愚之孔子以道教人者也故不撤薑食所以愚之也介甫欣然而笑久之乃悟其

戲已也原父雖戲言然王氏之學實大類此庚辰三月十一日食薑粥甚美歎曰無性吾愚吾食薑多矣因紓原父言記之以為後世君子一笑（宋蘓東坡志林）

予昔監郡錢塘游淨慈寺衆中有僧號聰藥王年八十餘顏如握丹目光烱然問其所能蓋診脉知吉凶如智緣者自言服生薑四十年故不老云薑能健脾温腎活血益氣其法取生薑之無筋滓者然不用子薑錯之并皮裂取汁貯器中久之澄去上黄而清者取其下白而濃者陰乾刮取如麪謂之薑乳以蒸餅或飣搜和丸如桐子以酒或鹽米湯吞數十粒或取末置酒食茶飲中食之皆可聰云山僧孤貧無力治此正爾和皮嚼爛以温水嚥之耳初固辣銷久則否今但覺甘美而已（服生薑法○宋蘓東坡文集）

薑云能損心此謗誰與雪請論去穢功神明看朝徹（子薑本草云薑久食去臭氣通神明或云傷心氣不可多食者非是○朱子大全）

生薑生犍為山谷及荆州楊州今處處有之以漢温池州者為良苗高二三尺葉似箭竹葉而長兩兩相對苗青根黄無花實秋採根於長流水洗過日曬為

乾薑漢州乾薑法以水淹薑三日去皮又置流水中六日更刮去皮然後曝之令乾釀於瓮中三日乃成也本草圖經

生薑按許慎說文薑作䪥云禦溼之菜也王安石字說云薑能䪥禦百邪故謂之薑初生嫩者其尖微紫名紫薑或作子薑宿根謂之母薑也明李東壁本草綱目

薑宜原隰沙地四月取母薑種之五月生苗如初生嫩蘆而葉稍闊似竹葉對生葉亦辛香秋社前後新芽頭長如列指狀采食無筋謂之子薑秋分後者次之霜後則老矣性惡濕沃而畏日故秋熱則無薑呂氏春秋云和之美者有楊樸之薑楊樸地名在西蜀春秋運斗樞云璇星散而為薑同上

食薑久積熱患目珍屢試有准凡病痔人多食兼酒立發甚速癰瘡人多食則生惡肉此皆昔人所未言者也相感志云糟薑瓶內入蟬蛻雖老薑無筋亦物性有所伏耶同上

夜間勿食生薑夜氣收斂反開發之則違天道矣倍言上牀蘿蔔下牀薑薑能開胃蘿蔔消食也薑辛而

不葷忌邪辟惡生啖熟食醋醬糟鹽蜜煎調和無不宜之可蒜可和可杲可藥其利溥矣凡早行山行宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐不正之邪明李東壁

食物本草

李氏曰薑生漢温池州江西浙江諸處宜原隰沙地四月取母薑種之五月生苗如初生嫩蘆又似竹葉而稍濶兩葉對生葉亦辛香無花實性惡濕洳而又畏日如秋熱則無薑設一莖稍黴則根病矣秋社前後新芽頓長如列指狀一種可生百指皆分岐而上即宜取出母薑否則子母俱敗秋今采芽脆嫩可口霜降後則生筋而老矣日乾即為乾薑又春秋運斗樞云璇星下散而為薑明倪朱謨本草彙言

倪朱謨曰生薑乾薑統治百病不拘寒熱虛實并外感內傷及不內外因諸證寒則為桂附使熱則為芩連使虛則為參耆歸芎使實則為枳樸檳陳使從芒硝大黃則攻下而行從熟地石斛則凝斂而止從燥藥則燥從潤藥則潤應外用者或擣汁塗或擣渣熨治病萬種應變無方顧人用之何如耳惟瘧瘍痔血

之證宜禁用之同上

古人云秋不食薑令人瀉氣夏月火旺宜汗散之故食薑不禁早行含薑不犯霧露之氣及山嵐不正之邪郭佩蘭本草

薑魯論不撤薑食說文禦湿之菜也○呂覽春秋曰和之美者有楊僕之薑註楊僕蜀地名○史記曰種千畦薑與千戶侯等○春秋運斗樞云璇星散而為薑○蘇頌曰薑以漢溫池州者為佳苗高二三尺葉似箭竹葉而長兩兩相對薑性畏日而惡湿故秋熱則無薑初生嫩者其芽微紫名曰紫薑或作子薑宿根謂之母薑○明徐光啓農政全書

齊民要術曰薑宜白沙地少與糞和熟耕如麻地不厭熟縱橫七徧尤善三月種之先種耨耕尋壠下薑一尺一科令上土厚三寸數鋤之六月作葦屋覆之不耐寒故九月掘出置屋中中國土不宜薑僅可存活勢不滋息玄扈先生曰今北土種之甚滋息奚云不宜也○同上

崔寔曰三月清明節後十日封生薑至四月立夏後蠶大食芽生可種之九月藏苞薑養荷其歲若溫皆待十月生薑謂之苞薑苞音紫○同上

四時類要種薑闊一步作畦長短任地形橫作壠相去一尺餘淡五六寸壠中一尺一科帶牙大如三指

闊蓋土厚三寸以蠶沙蓋之糞亦得牙出後有草即耘漸漸加土已後壠中却高壠外即深不得併上土鋤不厭頻同上

農桑通訣曰凡種宜用沙地熟耕或用鍬深掘爲善三月畦種之畦闊一步長短任地横作壠深可五七寸壠中一尺一科以土上覆厚三寸許仍以糞培之益以蠶糞尤佳芽出生草勤鋤之壠中漸漸加土培壅一法用蓆草覆之勿令他草生使薑芽自透出覆其上六月用枝葉作棚以防日曝薑性不耐寒熟故兩或只用帶葉拓

枝拓四月竹筍爬開根土取薑母貨之不虧元本秋社首新芽頭長分株之即紫薑芽色微紫故名最宜糟食亦可代蔬劉屏山詩云恰似匀裝指柔尖帶淺紅似之矣白露後則帶絲漸老爲老薑味極辛可以和烹飪蓋愈老而愈辣者也曝乾則爲乾薑醫師資之今北方用之頗廣九月中掘出置屋中宜作窖穀稈合埋之今南方地煖不用窖至小雪前以不經霜爲上拔去日就土曬過用篘節盛貯架起下用火熏三日夜令溼氣出盡却掩節口仍高架起下用火熏

令常煖勿令凍損至春擇其芽之深者如前法種之爲効速而利益倍諺云養羊種薑子利相當同上

王禎曰薑宜耕熟肥地三月種之以蠶沙或腐草灰糞覆蓋每壠闊三尺便于澆水待芽發後又壅土老薑上作矮棚蔽日八月收取九十月宜掘深窖以糠秕合埋暖處免致凍損以爲來年之種置火閣亦可又云按薑辛而不葷故邪辟羶蕹茹中之拂士也日用不可闕同上

薑禦溼之菜也苗高二三尺葉長對生苗青根嫩白

尤黃無花實處處有之漢温池州者良三月種五月生苗如嫩蘆秋社前後新芽如指糸食無筋尖微紫名紫芽薑又名子薑秋分後者次之霜後則老性惡溼畏日秋熱則無薑氣味辛微温無毒通神明避邪氣益脾胃散風寒除壯熱治脹滿去胸中臭氣解菌蕈諸毒生用發熱熟用和中留皮則涼去皮則熱八九月多食春多患眼孕婦忌食令兒盈積明王蓋臣羣芳譜

種植宜白沙地小與糞和種熟耕縱橫七八遍佳清明後三日種闊一步作畦長短隨地橫作壠壠相去

一尺深五六寸壠中安薑一尺一科帶芽大三指蓋上三寸覆以蠶沙無則用熟糞雜糞尤好芽出後有草即耘漸漸土蓋之已後壠中却令高不得太土爲其芽向上長也芽長後從傍揠去老薑耘鉏不厭數五六月覆以柴棚或椙蘆蔽日不柰寒熱八月收取九月置煖窖中寒甚作滾窖以糠粃和埋煖處勿凍壞來年作種同上

生熟醋醬糟鹽蜜煎皆宜早行山中令之不犯霜霧蒸溼及山嵐之瘴氣同上

薑苗高三尺葉似箭竹葉而長兩兩相對苗青根黃而無花實論語註曰通神明去穢惡晏亨復曰薑桂之性到老愈辣本草曰生薑味辛甘氣微溫去皮則熱留皮則溫主傷寒頭痛鼻塞咳逆上氣止嘔吐入肺開胃益脾散風治痰嗽無病人夜不宜食蓋夜氣宜靜而薑能動氣故耳乾薑味辛溫熱無毒主胸膈欬逆止腹痛霍亂脹滿溫中種法宜於三月耕熟肥地作畦種之隴闊三尺以便澆灌培以蠶沙或將灰糞壅之待芽發揠去老根上作矮棚以防日曬秋社

採之遲則漸老成絲矣小雪前後將種曬乾掘窖藏之裹以糠粃免致凍損來春種之其利益倍諺云養羊種薑子利相當早採剝白醋食極鮮或醬食可接新老薑和羹能解腥氣致富全書明周文華

薑宜白沙地少與糞和熟耕如麻地不厭熟縱橫七遍尤善三月種之先重耰耩尋壟下薑一尺一科令上土厚二寸數鋤之六月作葦屋覆之九月掘出置屋中中國土不宜薑僅可存活勢不滋息種者聊擬藥物小小耳俞宋本種蔬疏○居家必備

蓋寔曰三月清明節後十日封生薑至四月立夏後蠶大食牙出可種之九月藏蔬將凡反薑其歲若溫皆待十月同上

庶物類纂蔬屬卷之三十四目次

生薑
乾薑
天竺乾薑

国立公文書館
National Archives of Japan

生薑

国立公文書館
National Archives of Japan

生薑

生薑生健爲山谷及荆州揚州苗高二三尺葉似箭竹葉而長兩兩相對苗青根黄無花實秋採根於長流水洗過曬爲乾薑生姜味辛微溫主傷寒頭痛鼻塞咳逆上氣止嘔吐久服去臭氣通神明 明王思義三才圖會

續集

機 謹按一本二三作一二

種薑清明後三日種之立夏後蚕大眠時生芽未可移栽先用蚕沙麻秕灰醃過熟以麥地上做壟則四

畔泥不流下每壠濶三尺揀有茅者一尺一窠橫斜
栽坑內用灰糞益厚三寸上用土一寸以爛草蓋之
六月棚蓋或椙蘆蔽日東西為坑坑口種芋頭以遮
日色姜宜兼汝之土不宜泥壤地最宜雞糞土壅塘下
根下明馮應京月令廣義

機　謹按秔當作粳正字通曰粳粉澁一曰粥凝

楚人有生而不識姜者曰此從樹上結成或曰從土
裏生成其人固執己見曰請與子以十人為質以所
乘驢為賭已而遍問十人皆曰土裏出也其人啞然
失色曰驢則付汝薑還樹生北人生而有不識菱者
仕於南方席上啖菱併殼入口或曰啖菱須去殼其
人自護所短曰我非不知併殼者欲以清熱也問者
曰北土亦有此物否答曰前山後山何地不有夫薑
產於土而曰樹結菱生於水而曰土產皆坐不知故
也余聞四明有蚶田嶺南有乳田夫蚶也乳也皆有
血氣人皆意其胎卵生也而四明人之種蚶也用蚶
水灑田中一點一蚶期至而收之如收五穀量畝多
寡嶺南人之種乳也用米粉灑田中久之粉皆成形

如蠶蛹及期而收之擣碎遂成乳假令不經聞見則必執蚍與乳之心不出於田與執薑之從樹結菱之自土產者一也乃知物理無窮造化無盡蓋一例以規物眞甕雞耳江盈科雪濤小說

青薑順氣化痰化癖復於氣血功侔造化雖十兩半夏南星抵不得青薑一兩余攷本草俱不載後閱江少虞皇朝類苑云嶺南青薑根下如合捧其附旁而生者狀如薑往往如大芋南人取其中者乾之名爲青薑北人則呼爲蓬莪茂韻書亦無茂字名之爲术土人病瀉痢者用青薑磨酒服之多愈蓋取其有和氣之功耳王碩易簡方云蓬莪术功能破癥消癖其性猛烈不宜常服然今之所用者乃紅蒲根耳性雖相近而功力實不同眞者如廣蓬术之狀青黃黑色者爲佳如無眞青薑以老薑黃代之可也明俞弁續醫說

經云秋不食薑令人瀉氣故夏月食薑不禁爲氣正王之時夏宜以汗散火令其汗出以越其熱故秋月禁之朱子語錄中有戒秋食薑則天人夭年警之深也發明○明周蓂醫說會編

援神契薑禦湿菜也方言曰薑之小者謂之穰明陳懋仁泉南雜志

論語曰不撤薑食又曰不多食謂每食適可而止非言薑也事文類聚蔬菜門引孔子不撤薑食不多食而題云薑不多食連上文言之謬矣明李詡戒菴漫筆

唐崔鉉暴七梁新閔之診之曰食毒僕曰常好食竹鷄多食羊夏苗必是羊夏毒命生姜挾汁灌之即活明陳耀文天中記

倭國有姜不知其滋味魏志○同上

張唐英字次功乃張商英之兄也少攻苦讀書至經歲不知肉味仁宗時及進士第翰林學士孫抃得其正議五十篇以爲馬周魏元忠不足多薦試賢良方正不就調穀城令縣圃歲畦薑貸種與民還其陳復配賣取息銓曹指爲富縣唐英至空其圃植千株柳作柳亭其中聞者咨美宋史○集事淵海

志林唐人煎茶用薑然薛能詩鹽損添常戒薑宜著更誇則又有用鹽者矣明彭大翼山堂肆考

字說薑彊我者也於毒邪臭腥寒熱皆足以禦之今

文省作薑明愼懋官華夷花木鳥獸珍玩考

糟姜方姜一斤糟一斤鹽五兩揀社日前可糟不要見水不可損了薑皮用乾布醬去泥晒半乾後糟鹽拌之入甕明高濂遵生八牋

又法社前取嫩姜不拘多少去蘆擦淨用酒和糟塩拌勻入磁罈中上加沙糟一塊箬葉札口泥封七日可食同上

五美姜法嫩姜一斤切片用白梅半斤打碎去仁入炒鹽二兩拌勻晒三日次入甘松一錢甘艸五錢檀香末二錢又拌晒三日收用同上

姜粉以生姜研爛絞汁澄粉用以和美同上

薑煎社前嫩薑不令見水用生粗布拭淨用蜜煎去頭水換蜜煎令金色淨器收之明徐春甫古今醫統

薑芽謂子薑其母謂老薑產山中者謂山薑硬不堪食惟入鹽梅用之肇慶府志

薑南都賦曰蘇蔡薑拂微蘿羥染裴子野不食薑或嘲之曰孔稱不徹斐乃不嘗千載可爲絶倒海澄縣志

薑生良二種福寧州志

薑出仁和小林近蘓家圩多種之萬曆杭州府志

薑南都賦曰蘓菽紫薑拂微蘿䕷汀州府志

機謹按武平縣志同

薑之種宜濕覆以棚夏至後貨者謂之母薑霜降後貨者謂之子薑撫州府志

薑出太湖邊者佳烏程縣志

薑老者爲母薑嫩者爲子薑八閩通志

薑三四月種至五六月發紫芽纖嫩若指名子薑隔年者名母薑泉州府志

機謹按南安縣志同

薑味辛說文曰薑可以香口四月栽五月生立夏則取其所栽之母曰老薑七八月收新長者曰子薑子薑性熱或糟或醬食之佳母薑存皮性微溫去皮性熱醫家入藥用此邵武府志

薑說文薑作䕷禦濕之菜也字說薑能彊禦百邪故謂之薑初出嫩者其芽微紫南都賦蘇蘓紫薑梁裴子野不食薑或嘲之曰孔稱不撤裴乃不嘗諸羅縣志

生番入山以生薑爲糗糒和水而嚼佗以草木之實

云可支一月同上

嵐瘴嘗四塞對面莫辨時逾辰巳始能開霽其著於人也多病瘧土人禦之惟飲薑酒太田縣志

照得時值歲餘天氣沍寒當此孔道往來絡繹腹無火氣每致寒疾之侵口試熱湯無憂朔風之厲本縣曾於去冬自捐薄俸備設薑湯於東門外廣濟行人今應仍舊自十一月十五日起至十二月三十日止雖過客戴星望月杯水不妨叙寒暄若敗夫餐風宿霜薑湯亦堪禦凍餒稍沾辛辣氣味定免寒戰災傷爾等願來飲者悉聽焉若謂賽甘露乎請試之邑令趙嗣晉條約冬施薑湯○城武縣志

僧戒梅酌瑞泉煮茶來獻泉帶沙石氣以子薑指投之味遂清冽鼓山志

三保薑鳳山縣地方有之相傳明太監王三保植薑岡山上至今尚有產者右意求覓終不可得樵夫偶見結草為記次日尋之弗獲故道有得者可瘳百病臺灣府志

薑芽謂子薑其母謂若薑產山中者謂山薑硬不堪

食惟入鹽梅用之高要縣志

薑說文禦濕菜也惟惡濕畏日宜原隰沙地種之史記千畦薑與千戶侯等言其獲利多如賜祿也本經言薑久服通神明生爽氣陶弘景則言久服少知傷心氣孫思邈言八九月多食薑至春多患眼減筋力想不堪多食也陽春縣志

三四月種五六月發芽紅嫩如指名子薑發生後仍攢其旁土取出原種名母薑存皮性涼去皮性熱入藥用此朱晦菴詩云薑云能損心此誚誰與雪請論

去穢功神明看朝徹丹徒縣志

機謹按鎮江府志同

味辛老而愈辣朱晦菴有野蔬十二薑其一也漳浦縣志

薑出仁和小林鎮近蘇家圩多種之杭州府志

春秋運斗樞云璇星化為薑正月分宿根種之三月生苗夏至前後新芽頭長采食無筋謂子薑劉屏山詩恰似匀收指柔失帶淺紅性惡濕畏日故秋熟無伏天切片入少鹽晒乾曰伏薑久藏不壞糟薑瓶中置蠶蛻少許即老薑亦變嫩封川縣志

薑宜原隰沙地四月下土五月生苗如嫩薑而稍濶葉亦辛香無花實秋社前後新芽頻長如列指狀初出者謂之紫薑秋後者次之霜降則老矣（安慶府志）

薑其種因地之宜邑中種者不過十之一二而收數倍之息人多以穀易之擇肥嫩者和以酒醴或米麥醬可久藏（東陽縣志）

薑出小林鎮近蘇家圩多種之（仁和縣志）

薑四月下種五月起畦架棚覆以樹枝蓋性惡濕洳傷畏日苗成乃穿其畦下取未腐之種曰老薑秋取其根曰子薑無花無實辛而不葷可蔬可藥（建昌縣志）

薑出有城三縣連江縣多（三山志）

薑三四月種至五六月發芽謂之紫薑能止嘔開胃（南昌府志）

薑三四月種五六月發芽紅嫩如指名子薑（江西新城縣志）

薑辛而不葷禦濕通神去臭多食損智（祁陽縣志）

生薑力能彊禦百邪故謂之薑初生名紫薑宿根謂之母薑蓋芽既茁而仍取其本為母薑以市也性惡濕洳而畏日故秋熱則無薑（六合縣志）

薑隔年者毋薑八月採者曰瘟薑不可食（衢州府志）

薑隔年者曰耳薑八月取者曰瘟薑不可食產開化西安間有之（西安縣志）

史記貨殖傳千畦薑韭其人與千戶侯等　後漢書方術傳左慈少有神道嘗在司空曹操坐求銅盤貯水以竹竿餌釣於盤中引出鱸臭操又謂曰既已得臭恨無蜀中生薑耳慈曰亦可得也操恐其近即所取因曰吾前遣人到蜀買錦可過勅使者增市二端語頃即得薑還并獲操使報命　南齊書良政傳孔琇之為臨海太守在任清約罷郡還獻乾薑二十斤世祖嫌少及知琇之清乃歎息　韓詩外傳宋玉因其友見楚相楚相待之無以異讓其友其友曰夫薑桂因地而生不因地而辛女因媒而嫁不因媒而親

南方草木狀冬葉乃薑葉也苞苴物交廣皆用之南方地熱物易腐敗惟冬葉藏之乃可持久　齊民要術生薑一斤淨洗刮去皮笋子切不患長大如細漆箸以水二升煮令沸去沫與密二升煮復令沸更去沫椀子盛合汁減半奠用箸二人共無生薑用乾

薑法如前唯切欲極細　蜜薑法用生薑淨洗削治十月酒糟中藏之泥頭十日熟出水洗内蜜中大者中解小者渾用竪奠四又云卒作削治蜜中煑之亦可用　東坡雜記予昔監郡錢塘遊淨慈寺衆中有僧號聰藥王年八十餘顔如渥丹目光烱然問其所能蓋診脈知吉凶如智緣者自言服生薑四十年故不老云薑能健脾温腎活血益氣其法取生薑之無筋澤者然不用子薑錯之并皮裂取汁貯器中久之澄去其上黄而清者取其下白而濃者陰乾刮取如

麪謂之薑乳以蒸餅或飯搜和丸如桐子以酒或鹽米湯吞数十粒或取末置酒食茶飲中食之皆可聰曰山僧孤貧無力治此正爾和皮嚼爛以温水嚥之耳初固辣稍久則否今但覺甘美而已佩文齋廣羣芳譜

賈思勰齊民要術曰種薑宜白沙地少與糞和熟耕如麻地縱横七遍尤善三月種之先種耬耩尋壟下薑一尺一科令上土厚三寸數鋤之六月作葦屋覆之九月掘出置屋中愚按種薑亦時時發瘟濕則連畦皆壞蓋秋熱則壞薑增棚貯水可解窖薑亦宜挑

沙養之害中土溼則爛薑葉曰冬葉交廣以苞物特久清皖桐方氏物理小識

薑性純陽味溫辛治風寒利九竅開胃止嘔解臭穢通神明經云帶皮用則熱去皮用則涼通州出者良宜沙地清明後三日取母薑種之培以蠶沙壅以灰糞立夏後蠶大眠時芽出棚遮烈日秋社採之遲則漸老成絲矣小雪前後將種曬乾藏窖內免致凍損諺云養羊種薑子利相當清石巖逸叟增定致富奇書

機謹按通州出者以下農圃六書同

乾薑

一名白薑本草綱目 一名均薑同上

乾薑

作乾薑法水淹三日畢置流水中六日更去皮然後曝乾入甕瓶謂之釀也晉張華博物志

陶隱居云乾薑今惟出臨海章安兩三村解作之蜀漢薑舊美荆州有好薑而並不能作乾者凡作乾薑法水淹三日畢去皮置流水中六日更去皮然後曬乾置甕甌中謂之釀也嘉祐補註本草

漢州乾薑法以水淹薑三日去皮又置流水中六日更刮去皮然後曝之令乾釀於瓮中三日乃成本草圖經

乾薑以母薑造之令江西襄均皆造以白淨結實者為良故人呼為白薑又曰均薑凡入藥並宜炮用明李東壁本草綱目

天竺乾薑

一名胡乾薑本草拾遺

天竺乾薑

天竺乾薑味辛溫無毒主冷氣寒中宿食不消腹脹下痢腰背疼痃癖氣塊惡血積聚生婆羅門國以薑小黃一名胡乾薑陳藏器餘○宋唐慎微證類本草

国立公文書館
National Archives of Japan

国立公文書館
National Archives of Japan

国立公文書館
National Archives of Japan