

庶物類纂

蔬屬
自五十一至五十二

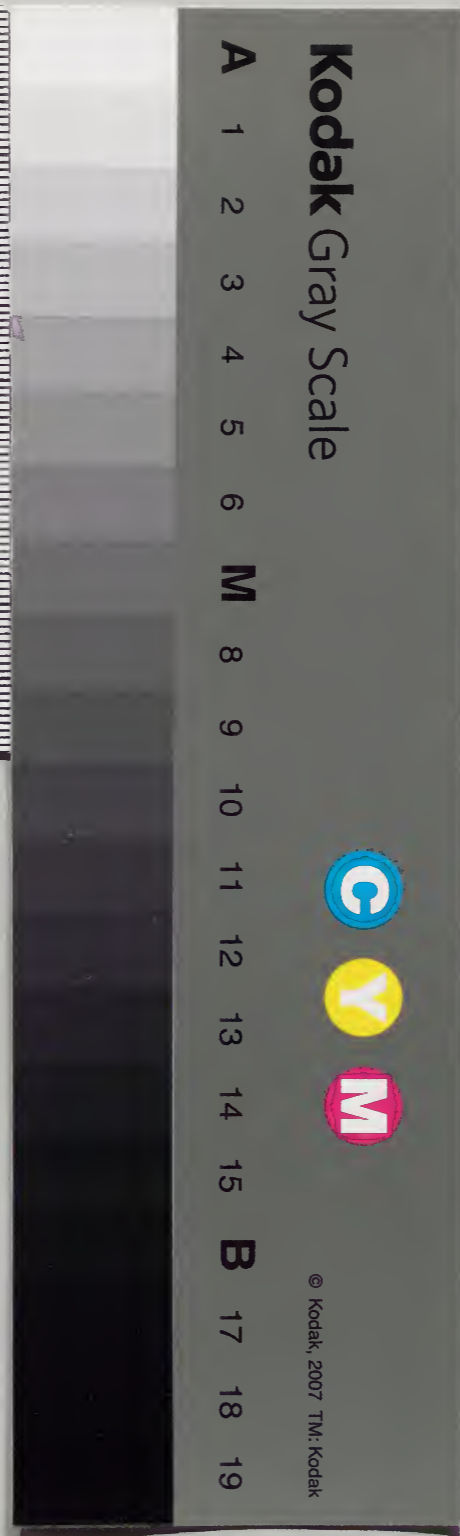
容

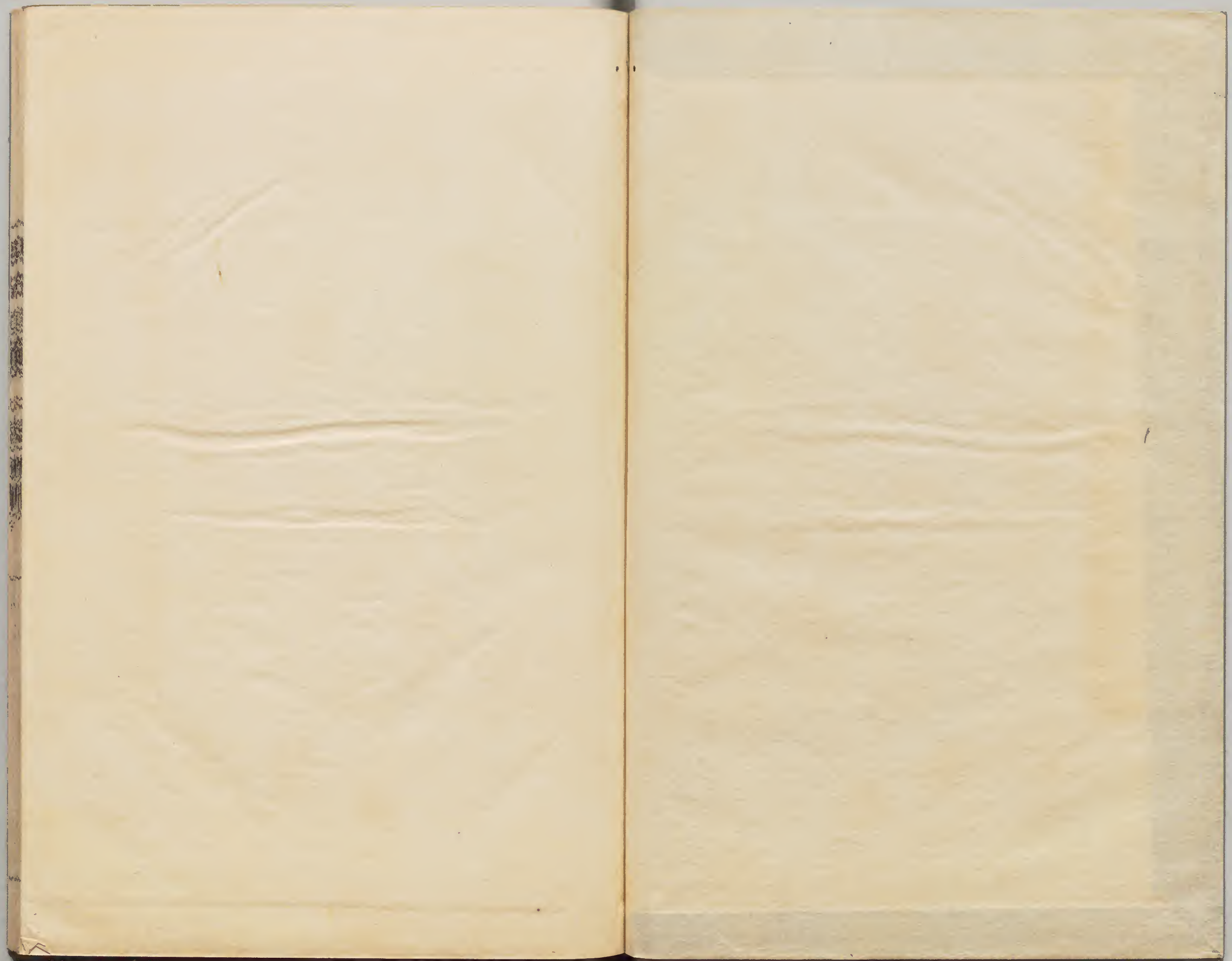
太政官文庫			
和書門	特別	一	二
		三	六
		二	號
類	函	架	冊
		五十四	四六五

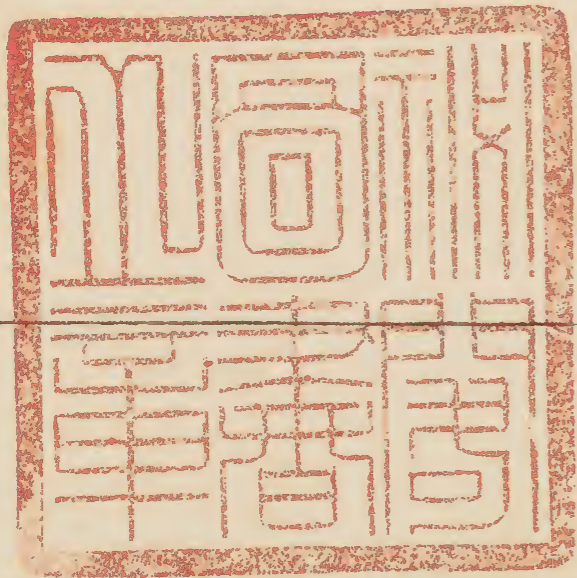
內閣文庫	
番號	和 32362
冊數	465 (263)
函號	特 54 1

九十白

廿七十三







庶物類纂蔬屬卷之五十一目次
 茗蓮
 玉篔簹

庶物類纂
 卷五十一

蔬屬目次

莧蓬

一名菘菜名醫別錄一名出莧蓬兒飲膳正要一名甜

菜農政全書一名莧蒿菜食物本草一名厚葉菜興化

府志一名女菜寧波府志一名光菜鎮江府志一名先菜

丹徒縣志一名厚末漳浦縣志

俗名搭蕪七煞山城又名虎搭母煞蕪肥後州
又名盍馬拿州備前

無類通考 卷五十一 蔬屬 莧蓬

著蓮

恭甜音陶隱居云即今以作鮓丞者忝作甜音亦作忝
 時行熱病初得便擣汁飲皆得除差唐本注云此菜
 似升麻苗南人丞音食之大香美今按別本注云
 夏月以其菜研作粥解熱又止熱毒痢擣傳灸瘡止
 痛易差又按陳藏器本草云恭菜擣絞汁服之主冷
 熱痢又止血生肌人及禽獸有傷折傳之立愈又叔
 取子以醋浸之揩面令潤澤有光臣禹錫等謹按蜀
 本圖經云高三四尺莖若蒟藿有細稜夏盛冬枯孟

說云菘菜又擣汁與時疾人服差子煮半生擣取汁
含治小兒熱陳士良云菘菜葉似紫菊而花白食之
宜婦人日華子云甜菜冷無毒炙作熟水飲開胃通
心膈嘉祐補
註本草

菘蓮平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏冷氣
不可多食動氣先患腹冷食必破腹莖灰淋汁洗衣
白如玉色新補
同上

出菘蓮兒味甘平無毒通經脈下氣開胃膈即菘蓮
根也
元晉蘭溪
飲膳正要

菘菜即菘蓮也菘與甜通因其味也菘蓮之義未詳

明李東璧
本草綱目

菘菜正二月下種宿根亦自生其葉青白色似白菘
菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土
氣四月開細白花結實狀如菜莢株而輕虛土黃色
內有細子根白色同
上
菘菜菘音甜一名菘蓮菜即今以作鮮蒸者正二月
下種宿根亦自生其葉青白色似白菘菜葉而短莖
亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細

白花結實狀如菜莢林而輕虛土黃色內有細子根

白色明李東璧食物本草

甜菜古作釋名恭菜即著蓬也○明徐光啓農政全書

農桑通訣曰著蓬作畦下種如蘿蔔法春二月種之

夏四月移栽園枯則食如欲出子雷食不盡者地凍

時出于暖處收藏來年春透可栽收種或作蔬或作

羹或作菜乾無不可也同上

本草云莖灰淋汁洗衣其白如玉同上

便民圖纂曰著蓬八月下種十月治畦分栽頻用糞

水澆之同上

著蓬菜所在有之人家園圃中多種苗葉塌地生葉

類白菜而短葉莖亦窄葉頭稍團形狀似糜匙樣味

鹹性平寒微毒救飢採苗葉煤熟以水浸洗淨油鹽

調食不可多食動氣破腹玄扈先生曰恒蔬同上

菠菜北名赤根菜之凡品然可與豆腐並烹故園中

不廢若著蓬菜俗名甜菜者菜斯為下矣明王敬美學圃雜疏

恭菜一名著蓬葉青白色似白菜葉而短莖亦相類

但差小耳煮熟食良微作土氣正二月下種宿根亦

自生時以糞水沃之四月開細白花結實狀如茱萸
 揉而輕虛土黃色內有細子根白色味甘苦大寒滑
 無毒開胃通心膈利五臟理脾氣去頭風補中下氣
 宜婦人冷氣人不可多食動氣患腹冷人食之必破
 腹十月以後宜于暖處窖藏明王蓋臣群芳譜
 甜菜即菘菜苗似升麻處處有之味甘苦大寒主時
 行壯熱解風熱毒明王思義三才圖會續集
 菘菜甜菜也物性志云食之已痢明陳正學灌園草木識
 按菘音甜菜似升麻蒸食之大香美苗高三四尺莖如

藿菴有細稜夏盛冬枯明徐明夫事物原始

收菘蓬菜九月地將凍宜於暖處藏窖來春可栽農桑

撮要○明盧翰月令通攷

菘蓬亦白菜之別種春月有之汁洗衣白如玉肇慶府志

菘蓬泉郡志曰葉厚而柔曬之難乾本草謂其補中

下氣汁洗衣白如玉海澄縣志

甜菜北人曰菘蓬重修靖江縣志

菘蓬即甜菜本草云莖灰淋汁浣衣白如玉雷州府志

甜菜即菘蓬本草云莖灰淋汁洗衣白如玉儋州志

蔬屬 菘蓬 五

蕒，蓮葉微厚而光滑，莖灰淋汁洗衣，白如玉色。景州府志
蕒，蓮葉厚而柔，曬之難乾，俗名厚葉菜。南安縣志

機謹按泉州府志同

蕒，蓮葉厚莖短，冬種，至春三月收，煮暴為乾，蔬今呼

為甜菜。江陰縣志

蕒，蓮今呼為甜菜，一種似甜菜而尤甘軟，曰水團。同上

蕒，蓮土名光菜，亦名甜菜。重修鎮江府志

蕒，蓮菜一名女菜。寧波府志

蕒，蓮莖灰淋汁洗衣，白如玉色。八閩通志

機謹按福州府志同

蕒，蓮葉厚而柔，曬之難乾，蓋感陰氣之多者，俗名厚

葉菜。興化府志

蕒，蓮葉微厚光滑，莖燒灰淋汁洗衣，色如玉。汀州府志

甜菜葉厚圓滑。吳縣志

甜菜北人名為蕒，蓮。常熟縣志

蕒，蓮汁可洗衣。廣西通志

甜菜有冬夏二種。紹興府志

甜菜葉光圓。嘉興縣志

甜菜葉厚而圓滑春初摘其葉食之復生復摘至四月葉皮内生小青蟲則不可食本草有恭菜恭音甜自是一種太倉州志

力遵化州志 著蓮莖如釵股葉蓬生而厚大其根為灰淋洗衣有

著作羨柔滑縣新志

著蓮葉厚味甜梗燒灰淋汁洗衣如玉滋陽縣志

著蓮有小毒多食動氣南昌府志

甜菜有冬夏二種小兒驚口瘡取汁滴口中即愈同上

著蓮莖燒灰淋汁洗衣色如玉龍巖縣志

著達甜菜之類莖灰淋汁洗衣祁陽縣志

亦白菜之別種春月有之汁洗衣白如玉高要縣志

本草作恭菜謂味甜也盛京通志

著蓮秋種冬茂滑可作羹一名恭菜恭音甜食物本

草曰莖葉似菘菜生熟皆可食四月開細白花結實

如菜莖菜內有細子根白色味苦甘寒滑無毒中風

熱毒搗葉汁飲之效莖灰淋汁洗衣潔白陽春縣志

著蓮土名先菜亦名甜菜莖灰淋汁洗衣白如玉色

丹徒縣志

機謹按鎮江府志先菜作光菜

俗呼厚末葉厚而柔本草謂其補中下氣漳浦縣志

蕒蓬葉青白似菘味甘無毒懷寧縣志

蕒蓬一名菘菜莖如釵股菜蓬生而厚大其根燒灰

淋汁洗衣最能去垢幾輔通志

蕒蓬泉郡志曰葉厚而柔酒之難乾蓋感陰氣之多

者本草謂其補中下氣漳州府志

甜菜穀云茶菜泡去渣衣方可食杭州府志

蕒蓬閩中記云去頭風利五藏莖燒灰淋汁洗衣最

潔封川縣志

蕒蓬一名菘菜葉青白似菘但差小耳安慶府志

甜菜本草作菘菜葉厚而圓治蘇州府志

蕒蓬南方謂之菘菜菘音甜靈壽縣志

蕒蓬本草名菘菜音甜性寒滑番禺縣志

蕒蓬葉膩厚味甘滑建昌縣志

蕒蓬莖灰淋汁洗衣白如玉色三山志

其曰冬夏菘菜則蕒蓬也清皖桐方氏物理小識

蕒蓬類纂卷五十一 蔬屬 蕒蓬 八

著蓬即著蒿菜道家忌之一名恭菜清沈李龍食物本草會纂
著蓬菜名秋種冬茂滑可羹又爾雅著牛藻郭註似
藻葉大江東呼馬藻顏氏家訓或問東宮舊事六色
罽縷是何等物縷當何音荅曰說文著牛藻讀若威
即陸璣所謂聚藻郭璞註三蒼亦云蘊藻之類細葉
蓬昔生今水中有此物一節長數寸圓繞如絲長者
二三十節呼曰著寸斷五色絲橫著線股間繩之象
著草用以飾物即名為著六色罽作此著飾緝帶張
敞因造系苟畏宜作隈按著从君無威音家訓泥說

文讀若威非隈水厓縷織帶謂縷宜作隈以敞作縷
為臆造亦非又著笋別類異音楊慎古音轉注笋音
威亦作縷水藻也今世百索象之見顏氏家訓未詳
家訓本引說文非引爾雅笋爾雅笋音猶猶偉音同
轉注既不辨說文著讀威之失復不考爾雅笋讀猶
之音謠笋為著溷縷同笋尤非清廖文英正字通
甜菜泡去渣水方可食仁和縣志

蔬屬 著蓬 九

玉筍

一名蒟爾雅 一名王帚爾雅 一名地葵神農本草
 名地膚同上 一名地麥名醫別錄 一名掃帚陶隱居註
 名落帚日華本草 一名獨帚本草圖經 一名鴨舌草同上
 一名益明藥性論 一名涎衣唐本草 一名獨掃
 苗救荒本草 一名白地本草綱目 一名千女妓心土宿
 水州 一名掃帚救荒本草 一名千頭子增補醫述方旨

倍名法ハ刻結ハ結ハ州ハ山城
又名七ハ涯ハ霍ハ州ハ大和
又名ハ又ハ名ハ憂ハ母ハ
法ハ蕪ハ結ハ孤ハ煞ハ州ハ美作
又名ハ憂ハ拉ハ州ハ加賀
又名ハ憂ハ母ハ
煞ハ母ハ州ハ日向
又名ハ法ハ蕪ハ結ハ法ハ上ハ同

玉簪

箭玉ハ簪ハ爾ハ雅ハ音ハ箭ハ音ハ邃ハ

機謹按正字通云一說爾雅玉ハ慧ハ當作ハ芬ハ俗本ハ芬

譌作ハ箭

玉帚也似蔡其樹可以為掃ハ藝ハ江東呼之曰落帚ハ郭ハ晉

璞爾雅註

此即蔡之科大為樹可以作掃ハ藝ハ者ハ一名ハ箭ハ一名ハ王

藝江東呼落帚ハ宋ハ邢ハ昂ハ爾ハ雅ハ疏ハ

箭王ハ簪ハ梭ハ櫛ハ也ハ葉ハ可ハ為ハ帚ハ藝ハ箭ハ音ハ箭ハ音ハ邃ハ宋ハ鄭ハ夾ハ爾ハ雅ハ

註

機謹按以前為梭欄誤也

地膚陶隱居云今田野間亦多皆取莖苗為掃帚子微細入補丸散用仙經不甚用唐本注曰地膚子田野人名為地麥草葉細莖赤多出熟田中苗極弱不能勝舉今云堪為掃帚恐人未識之別錄云搗絞取汁主赤白痢洗目去熱暗雀盲澀痛苗灰主痢亦善北人亦名涎衣草臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉細莖赤初生薄地花黃白子青白色今所在有藥性論

云地膚子君一名益明與陽起石同服主丈夫陰痿不起補氣益力治陰卵瘻疾去熱風可作湯沐浴日華子云治客熱丹腫又名落帚子色青似一眠起蠶沙矣嘉祐補註本草

地膚子生荊州平澤及田野今蜀川關中近地皆有之初生薄地五六寸根形如蒿莖赤葉青大似荊芥三月開黃白花八月九月採實陰乾用神仙七精散云地膚子星之精也或曰其苗即獨掃也一名鴨舌草陶隱居謂莖苗可為掃帚者蘇恭云苗極弱不能

藥考卷五十一 蔬屬 玉簪 三

勝舉二說不同而今醫家便以為獨掃是也密州所
上者其說益明云根作叢生每窠有二十莖莖有
赤有黃七月開黃花其實地膚也至八月而蕪幹成
可採正與此地獨掃相類若然恐西北所出者短弱
故蘇注云爾其葉味苦寒無毒主大腸洩瀉止赤白
痢和氣澀腸胃解惡瘡毒三四月五月採本草圖經
地膚嫩苗可作蔬茹一科數十枝攢簇團團直上性
最柔弱故將老時可為帚耐用蘇恭云不可帚止言
其嫩苗而已其子最繁爾雅云箭王篲郭璞注云王

帚也似藜可以為掃帚江東呼為落帚此說得之李明

東璧本草綱目

按虞搏醫學正傳云搏是年七十秋間患淋二十餘
日百方不效後得一方取地膚草搗自然汁服之遂
通至賤之物有回生之功如此時珍按聖惠方治小
便不通用地膚草一大把水煎服古方亦常用之此
物能益陰氣通小腸無陰則陽無以化亦東垣治小
便不通用黃蘗知母滋腎之意同上
獨掃苗生田野中葉似竹形而柔弱細小布音莖而

生莖葉稍間結小青子小如粟粒科莖老時可為掃帚葉味甘救饑採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食晒乾燥食不破腹尤佳明周憲王救荒本草掃帚薺食莖葉春采熟食此種俗名落帚苒者嫩者可采其老可束為掃帚故名之明王西樓救荒野譜地膚子生荊州平澤及田野今近地有之苗春生葉似荊芥一莖數十枝攢簇團團直上性最柔弱七月開黃花子青色似一眠起蠶沙之狀田野人呼為地來草名地膚地麥因其子形似也本經名地葵因其

苗味似也圖經名鴨舌草因其葉形似也俗呼千頭草因枝繁而頭多也藥性名益明因其子功能明目也子落則老莖可為帚故日華子名落帚圖經名獨帚郭璞名王帚弘景名掃帚明李中立本草原始千頭子即掃帚子明聶尚恒增補醫述方旨獨掃苗玄扈先生曰可作恒蔬南人名落帚嘗過徐明光啓農政全書予長老偕德翁年七十秋間患小便不通二十餘日百方不效後得一方取地膚草搗自然汁服之遂通

雖至微之物而有回生起死之功故錄于此以為濟
利之一助云地膚草俗云白地芎是也。明
余應奎醫學源流有啓大成

種苜蓿即獨掃屋側路傍皆可種嫩芽可做菜食以

草繩腰束九月間刈取以石壓扁收之三月亦可種

明盧翰月
令通巧

機謹按苜蓿當作芎正字通云芎說文葦華也今抽

條搖遠生華無莖萼俗束以為帚曰芎帚據此則

葦華獨帚束以為帚者俱曰芎帚也

六七月地膚子炒為末酒調治積年腰疼日五六服

大效法天生意
。同上

藜一名地膚一名地葵一名地麥一名益明一名落

帚一名獨帚一名王帚一名王篲一名白地草一名

涎衣草一名鴨舌草一名千頭子一名千心岐女今

之獨帚也春間皆可種處處有之一本叢生每窠約

二三十莖團團直上有赤有黃七月開黃花子色生

青似一眠起蠶沙之狀最繁嫩苗可作蔬茹至八月

而蕪幹成可採子落則老八月以草束其腰九月刈

以石壓扁可為帚性苦寒無毒治膀胱熱利小便補

中益精久服耳目聰明輕身耐老可作湯沐浴同陽

起石服主丈夫陰事不起補氣益力明王蓋巨群芳譜

地層嫩時採葉滾水燂熟香油拌為茹頗益人能滌

賜胃加蒜亦可上同

地層煤出晒乾可備冬月之用上同

地層苗既老可束為帚上同

地層乾之粗而長者可為拄杖上同

張萱曰一名地麥一名益明初生薄地五六寸根形

如蒿莖赤葉青大似荊芥三月開黃白花或曰星之

精也陶隱居云莖赤可為帚故名獨帚亦曰鴨舌艸

茅今多生熟田中其苗極弱不能勝舉或與獨掃艸

相類抑土產有不同耶明張萱彙雅前集

獨帚爾雅曰馬帚注云可以為帚通八閩州志

獨帚爾雅曰馬帚獨生一株形如帚福州志

機謹按馬帚爾雅註作王帚

獨帚宋志謂一株可以成帚故曰獨帚興化府志

獨帚一本可為一帚故名萬曆杭州府志

地層子出封川一名地葵一名地麥莖苗可為帚肇慶

府志

絡帚可為帚溫州府志

帚菜嫩時可食景州府志

獨帚爾雅薜馬帚郭璞註曰似著可以為掃篲漳州府志

層地膚嫩苗可作蔬一科數十枝團簇直上子最繁

一名地麥因其子形似也一名地葵因其苗形似也

一名益明因其子能明目也俗名鴨舌艸涎衣艸子

落老莖可為帚故又有落帚獨帚王篲諸名虞搏云

搏兄年七十患淋取地膚汁服之遂通又聖惠方物

傷睛陷弩肉突出地膚洗去土二兩擣汁點少許冬

月以乾者煮濃汁皆效清琴文英正字通

博雅地葵地膚也本草一名鴨舌草一名涎衣草莖

苗可為掃帚康熙字典

庶物類纂蔬屬卷之五十二目次

芋

芋

一名蹲鴟史記一名土芝名醫別錄一名莒種芋

名莒芋同上一名渠芋同上一名芋頭農政全書一名

土蓮東醫寶鑑一名芋魁姑蘇志一名芋妳同上一名

博羅同上一名跋鷄致昌奇書

俗名煞脫噎麼

本草綱目卷之二十一

芋

蜀漢既繁芋民以為資凡十四芋有君子芋大如斗
魁有百果芋魁大子繁多畝收百斛種一百畝葉以

養氣晉郭義恭茶廣志

說文曰芋大葉實根駭人者故謂之芋齊人呼為茗
廣雅曰渠芋其葉謂之蕪藉姑水芋也亦曰烏芋廣
志曰蜀漢既繁芋民以為資凡十四等有君子芋大
如斗魁如杵菴有草穀芋有鋸子芋有勞巨芋有青
泥芋此四芋多子有淡善芋魁大如瓶少子葉如散

蘇勳類集

蔬屬

芋

二

蓋紺色紫莖長丈餘易熟長味芋之最善者也莖可
作羹臠肥澁得飲乃下有蔓芋緣枝生大者次二三
升有雞子芋色黃有百果芋魁大子繁多畝收百斛
種一百畝以養彘有旱芋七月熟有九面芋大而
不美有象空芋大而弱使人易飢有青芋有素芋子皆
不可食莖可為植凡此諸芋皆可乾又可藏至夏食
之又百子芋出葉俞縣有魁芋無旁子生永昌縣有
大芋二升出范陽新鄭風土記曰博士芋蔓生根如
鵝鴨卵蕈必杏反○後魏
賈思勰齊民要術

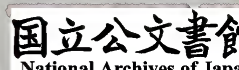
援神契曰仲冬日卯星中收苜蓿亦芋也

說文曰齊人為苜漢汝南有鴻隙大陂翟方為丞相
秦破之郡中追思童謠曰懷我陂翟子威飯我食羹
芋魁秦破翟

卓氏曰吾聞岷山之下沃野有陰蹲鴟至死不飢乃
求遠遷致之於臨邛

機謹按淵鑑類函有下無陰字

廣志曰有君子芋大如斗魁青邊芋淡善芋大如瓶
少子葉如徹蓋細色紫莖



本草曰芋土芝

文選蜀都曰問蹲鴟之沃野則以為世濟陽丸注濟

人飢也葉似蹲鴟以上唐歐陽詢藝文類聚

李華燒三城絕品炭以龍腦裹芋魁煨之擊爐曰芋

魁遭遇笑三賢典故唐馮贇雲仙雜記

張九齡知蕭昺不學故相調謔一日送芋書稱蹲鴟

蕭答云損芋拜嘉惟蹲鴟未至耳然僕家多怪亦不

願見此惡鳥也九齡以書示客滿坐大笑唐劉訥言諧喙錄

蕭嵩欲注文選見馮光進釋蹲鴟云今之芋子是著

毛蘿蔔嵩大笑唐溫庭筠乾牒子

種芋根欲深斲其葉以覆其上旱則澆之有草鋤去

郭索駝 乏種樹書

漢書曰汝南郡有鴻隙大陂翟方進為丞相秦破之

郡中追怨童謠曰壞坡誰翟子威飯我豆美食芋魁

漢書曰秦破趙趙卓氏曰吾聞岷山之沃野下有蹲

鴟蹲鴟芋也至死不飢乃求遠遷致之臨邛至僮百人

汝南先賢傳曰袁安字召公除陰平長時年飢荒民

皆菜食粗不入畢安聽使輸芋曰百姓饑困長何得



食穀先自引芋吏皆從之

機謹按淵鑑類函召公作公邵不入作入不

汝南先賢傳曰薛苞歸先人家側種稻芋稻以祭祀芋以充飢耽道說禮玄虛無為

華陽國志曰何隨字季業蜀郡人母亡歸送吏饑輒取道側民芋隨以帛繫其處使足所取直民相語曰

聞何安漢清民取糧令為之償

本草經曰芋土芝八月採

左思蜀都賦曰瓜疇芋區

崔鴻十六國春秋蜀錄曰季雄剋成都衆甚飢餒乃將民就穀於鄆掘野芋而食之

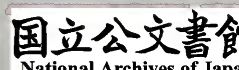
風土記曰博士芋蔓生根如鷄鴨卵

博物志曰野芋食之殺人家芋種之三年不取後旅生亦不可食

廣志曰凡十四芋有君芋大如魁有車轂芋有旁巨芋有青邊芋此四芋魁大如餅少子葉如織蓋細色紫莖長丈餘易熟長味芋之最美者也莖可作羹有蔓芋緣枝生大者二三升有鷄子芋色黃有百果芋

畝收百斛有卑芋七月熟有九面芋大而不美有蒙
控芋有青芋有曹芋子皆不可食莖可為菹又有百
子芋出葉榆縣有魁芋無旁子生永昌以上太平御覽
芋說文曰大葉實根駭人故謂之芋徐鍇曰芋猶呀
呀驚辭故曰駭人又曰齊謂芋為苜按孝經援神契
中收苜芋陶隱居乃云種芋三年不收
後旅生苜然則苜之與苜本同末異耳卓王孫有云
吾聞岷山之下沃野下有蹲鴟至死不饑詳其始意
本謂壤土肥美粒米狼戾鴟鳶下啄因蹲伏不去耳

而前世相承謂蹲鴟為芋言蜀川出者形圓而大狀
若蹲鴟云芋或訛作羊故南朝有謔人饋羊者以蹲
鴟為言顏之推記之以訓子孫唐開元中蕭嵩奏請
注文選東宮衛佐馮光進解蹲鴟云今之芋子即是
著毛蘿蔔高聞大笑又芋之大者前漢謂之芋魁後
漢書謂之芋渠渠魁皆言大也廣志又言有君芋車
穀芋等凡四種大如瓶葉如織蓋細色紫莖長丈餘
易熟長味芋之最善者也有百果芋畝收百斛又有
百子芋凡為十四種而本草唐本注有青芋白芋等



凡六種青芋毒多須灰汁易水煮熟乃堪食紫芋正爾丞煮食之白芋等兼肉作羹大佳野芋大毒不堪噉也翟方進為丞相時奏壞鴻隙大陂民追怨之而為歌言壞陂之後五穀不登但為下澤飯豆羹芋食之薄者也而袁安為陰平長時年饑租入不畢安聽使輸芋曰百姓饑困長何得食穀先自引

南薛包歸先人家側種稻芋稻以祭

而蜀李雄克成都眾甚饑餒乃將民就穀於剗掘野芋而食之則芋之利厚矣蜀都賦稱瓜疇芋區汜勝

之書區種芋法區收三石博物志曰野芋食之殺人

家芋種之三年不收後旅生亦不可食此即陶隱居

所謂招芋也本草芋一名土芝宋羅願爾雅翼

蜀芋多種鷓芋為最美俗號赤鷓頭芋形長而圓但

子不繁衍又有蠻芋亦美其形則圓子繁衍人多時

之最下為搏果芋搏接也言可接果山中人多食之

惟野芋人不食本草有六種曰青芋紫芋白芋真芋

蓮禪芋野芋宋宋祁益部方物畧記

芋種不一鷓芋則貴民儲於田可用終歲同上

處士劉易隱居王屋山嘗於齋中見一大蜂冒於蛛網蛛搏之為蜂所螫墜地俄頃蛛鼓腹欲裂徐行入草蛛齧芋梗微破以瘡就齧處磨之良久腹漸消輕躁如故自後人有為蜂螫者按芋梗傳之則愈宋沈存中

夢溪筆談

有隱者劉易在王屋山見一蜘蛛為大蜂所螫腹脹欲裂亟就草間嚙芋梗磨之脹即平因以治人之被蜂螫者痛立止宋河南邵氏聞見後錄貨殖傳云吾聞岷山之下沃野下有跋鴟至死不饑

云跋音躄跋鴟謂芋也根可食以充糧故無饑年華陽國志曰都安縣有大芋如跋鴟也東坡云岷山下凶年以躄鴟為糧不復疫癘知此物之宜人也本草謂芋土芝益氣充肌余按大唐新語載東宮衛佐馮光震入院校文選解躄鴟云今之芋子即是著毛蘿蔔也蕭高聞之撫掌大笑又按顏氏家訓云江南有一權貴誤讀本蜀都賦注解躄鴟芋也乃為芋字人饋羊肉答云損惠躄鴟舉朝驚駭尤可嗤笑宋黃朝英

靖康雜記

岷山之下，凶羊以躑鴟為糧，不復疫癘。知此物之宜
久也。本草謂芋為土芝，云益氣充饑。惠州富此物，然
人食之者不免瘴。吳遠游曰：此非芋之罪也。芋當去
皮，溼紙包煨之，火過熱乃熟。噉之則鬆而膩，乃能益
氣充饑。今惠州人皆和皮水煮，冷啖堅頑，少味。其發
瘴固宜。丙子除夜前兩日，夜饑甚，遠游煨芋兩枚，見
啖甚美，乃為書此帖。宋蘇東坡文集
未霜時不可收芋，為其多也。物類相感志
煮芋以灰煮之，則蘇。同上

蘇東坡文集卷五十一

檀韞以生芋擦之，則耐久而不蛀。同上
種芋，壬申、辛巳、壬午、辛未。宋陸詠吳下田家志
諸轉薄之東北，有巨延洲，人民無田，種芋浮船海中。
截大蚶螺盃，往扶南。康泰扶南土俗
芋名土芝，大者裹以濕絁，用煮酒和糟塗其外，以糠
皮火煨之，候香熟，取出安坳地內，去皮溫食，冷則破
血，用鹽則洩精，取其溫補。名土芝丹。昔嬾殘師正煨
此牛糞火中，有召者，卻之曰：尚無情緒，收寒涕，那得
巧。夫伴俗人，又居山人詩云：深夜一爐火，渾家團藥

蘇東坡文集卷五十一 芋 凡

坐芋頭時正熟天子不知我其嗜好可知矣小者煨
乾入瓮候寒月用稻艸盪熟色香如栗名土栗雅宜
山舍擁爐之夜供趙西安詩云煮芋雲山上蓋得于
所見非苟作也宋林洪山家清供
向抗雪分充夏日命飲作大耐糕必粉麵為之及出
乃用大芋生者去皮剝心以白梅甘艸湯焯用蜜和
松子攪仁填之入小甑蒸熟為李宗也非熟則損脾
且取先公大耐官職之意以此見向公有意于文簡
之衣鉢也夫天下之事苟知耐以此一字以節義自

守何患事業之不遠且洪因賦之曰既久傳家學清
名自此高雪谷類編乃謂大耐本李沆事或恐未然

同上

雪夜芋正熟有仇芋田從簡載酒來叩門就供之乃
曰煮芋有數法獨酥黃世罕得之熟芋截片研槌子
杏仁和醬拖麵煎之且自侈為甚妙詩云雪翻夜鉢
裁成玉春化寒酥剪作金同上
格物總論芋數種叢生有君子芋大如斗魁又有青
邊芋淡善芋大如瓶葉如蓋細色紫莖春二月畦而

種之秋末冬初可掘取而食也蒸不及煨為妙諸之類亦多與芋同時採之

合壁事類

造芋塹閭阜山一寺僧種芋多杵之如泥造塹以度

凶歲玉堂閑話

芋陶隱居云錢塘最多生則有毒音不可食性滑

下石服餌家所忌種芋三年不採成招音芋又別有

野芋名老芋形葉相似如一根竝殺人人不識而食

之垂死者佗人以此漿及糞汁與飲之得活矣唐本

注云芋有六種有青芋紫芋真芋白芋連禪芋野芋

其青芋細長毒多初煮要須灰汁易水煮熟乃堪食

爾白芋真芋連禪芋紫芋毒少竝正爾丞煮噉之又

宜冷噉療熱止渴其真白連禪三芋兼肉作羹大佳

蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不堪噉也臣禹錫等

謹按孟詵云芋白色者無味紫色者破氣煮汁飲之

止渴十月後曬乾收之冬月食不發病佗時月不可

食又和鯽魚鱧魚作臠良久食令人虛勞無力又煮

汁洗臙衣白如玉亦可浴去身上浮風慎風半日陳

藏器云芋本功外食之令人肥白小者極滑吞之開

胃及腸閉產後煮食之破血飲其汁止血渴芋有八
九種功用相似野芋生溪澗非人所種者根葉相類
耳取根醋摩傳蟲瘡疥癬入口毒入又有天荷亦相
似而大也日華子云芋冷破宿血去死肌其中有數
種有芽芋紫芋園圃中種者可食餘者有大毒不可
容易食薑芋辛辣以生薑煮又換水煮方可食和魚
煮甚下氣調中補虛葉裏開了癰瘡毒止痛又云芋
葉冷無毒除煩止瀉療妊孕心煩迷悶胎動不安又
鹽研傳蛇蟲咬并癰腫毒及署博毒箭嘉祐補
註本草

芋本經不著所出州土陶隱居注云錢塘最多今處
處有之閩蜀淮南尤殖此種類亦多大抵性效相近
蜀川出者形圓而大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人蒔之
最盛可以當糧食而度饑年左思三都賦所謂徇蹲
鴟之汰則以為濟世陽九是也江西閩中出者形長
而大葉皆相類其細者如卵生於大魁傍食之尤美
不可過多乃有損也凡食芋竝須園圃蒔者其野芋
有大毒不可輒食食則殺人惟土漿及糞汁解之說
文解字云齊人謂芋為和陶云種芋三年不採成苔

二音相近蓋南北之呼不同耳古人亦單用作藥唐
韋宙獨行方療癰氣取生芋子一升壓破酒五升漬
二七日空腹一杯神良本草
芋所在有之江浙二川者最大而長京洛者差圓小
而惟東西京者佳他處味不及也當心出苗者為芋
頭四邊附芋頭而生者為芋子八九月已後可食至
時掘出置十數日却以好土勻埋至春猶好生則辛
而涎多食滯氣困脾唐杜甫詩曰園收芋粟不全貧
者是此以梗擦蜂螫處愈宋寇宗奭
本草衍義

唐本云多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯蕷
而圓圖經云其類雖多葉蓋相似葉大如扇廣尺餘
白芋毒微青芋多子真芋連禪芋紫芋竝毒少而根
俱不堪生噉丞煮冷噉大治煩熱止渴今畿縣徧有
諸山南江左唯有青白紫三芋而已宋唐慎微
證類本草
芋按徐鉉註說文云芋猶吁也大葉實根駭吁人也
吁音芋疑怪貌又史記卓文君云岷山之下野有蹲
鴟至死不饑註云芋也蓋芋魁之狀若鴟之蹲坐故
也芋魁東漢書作芋渠渠魁義同明李東璧
本草綱目

芋屬雖多有水旱二種旱芋山地可種水芋水田時
 之葉皆相似但水芋味勝莖亦可食芋不開花時或
 七八月間有開者抽莖生花黃色旁有一長萼護之
 如半邊蓮花之狀也按郭義恭廣志云芋凡十四種
 君子芋魁大如斗赤鷓芋即連禪芋魁大子少百果
 芋魁大子繁畝收百斛青邊芋旁巨芋車轂芋三種
 竝魁大子少葉長丈餘長味芋味美莖亦可食雞子
 芋色黃九面芋大而不美青芋曹芋象芋皆不可食
 惟莖可作菹旱芋九月熟蔓芋緣枝生大者如二三

升也
 上同

五勿頁... 卷五十二 蔬屬 芋 十四

庚子年
物類
類纂
下卷
五十一

日本書紀卷之六

