

# 庶物類纂

疏屬  
自五十七至五十八

容

第百廿六函

太政官文庫			
和書門	特別	一二三六二號	第五十四架
類	函	架	册
四	六	五	册

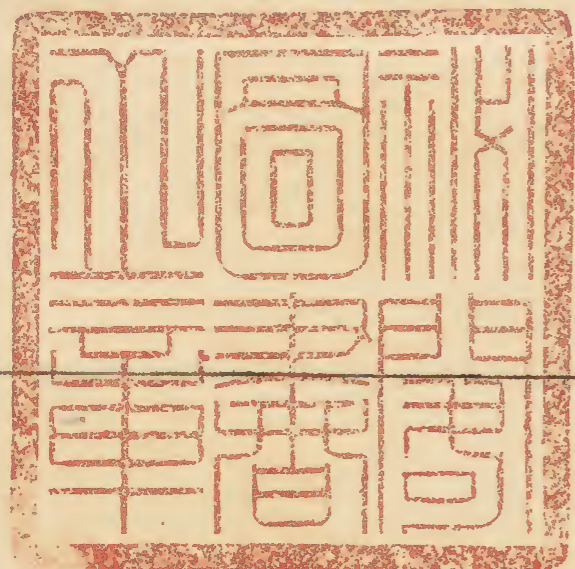
内閣文庫	
番號	和 32362
冊數	465 (266)
函號	特 54 1

九十内

共七十三







庶物類纂蔬屬卷之五十七目次  
 著 蒞

庶物類纂 卷五十二

蔬屬目次

本草綱目卷之五十七

薯蕷

- 一名薯蕷山海經
- 一名薯蕷吳普本
- 一名兒草同上
- 一名修脆同上
- 一名山芋同上
- 一名土薯同上
- 一名玉延同上
- 一名山薯本草圖經
- 一名山藥本草衍義
- 薯藥同上
- 一名銀條德星藥譜
- 一名月一盤清錄
- 一名山薯惠州府志

本草綱目卷五十七

蔬屬

薯蕷

一

倍名拿戛噎麼カ イ又名涯罵那噎麼マ ナ又名舍毋セ ム  
虎イ伊豆州

薯蕷

諸菜根似芋可食又云薯蕷别名後魏賈思勰

銀條德星山藥口唐候  
寧極藥譜

湘中記曰永和初有采藥衡山者道迷糧盡過息岩下見一老公四五年少對執書告之以饑與其食物如薯蕷指教所去六日至家而不復饑唐歐陽詢藝文類聚異苑曰薯蕷入藥又復可食野人謂之土薯若欲掘取嘿然而獲唱名者便不可得人有植者隨所種之物而像之也同上

李輔國大畏薯藥，或人因以示之，少眼中火出，毛髮皆瀝血，因致大病。叩頭錄。唐馮贛雲仙雜記。

山藥先將肥地鋤鬆，作坑棟山藥，上有白粒芒刺者，以竹刀切作段，約二寸許，相挨排卧種之，覆土厚五寸，旱則水澆，宜牛糞麻粃壅培，專忌人糞，生苗以竹木抹架，霜降後收子種，亦得立冬後根邊四圍寬掘，深取則不碎，一名黃獨，其味與山藥同，以菜豆殼麻粃，或小便草鞋包種之，四畔用灰則無蟲傷損。便民圖纂

山海經曰：日舛山，草多諸蓂。上諸署二音，下余預二音。

湘中記曰：永初初，有採藥衡山者，道迷，糧盡，過岩不見一老翁，與四五年少對坐，執書告以飢，與之食物，如署豫指教而去，五六月至家，而不復飢。

機謹按：淵鑑類函不作下翁，作公，無坐字，告下有之字，之作其，而作所，無五字。

范子許曰：諸蓂本出三輔，白色者善。

曹毗杜蘭香降，碩傳曰：蘭香與三署預實曰食，此可以辟露，額食二懷一，欲以歸，香曰：可自食，不得持去。機謹按：淵鑑類函可以辟露四字，作令君不畏風。

波六字額作碩

異苑曰署預一名山羊根既入藥人復可食若掘取  
默默則獲唱名不可得以上太平御覽

山海經曰景山北望少澤其草多諸莫郭璞云根似

芋可食今江南人單呼諸音儲語或有輕重耳按諸莫

二字音如儲餘范蠡計然曰儲莫本出三輔白色者

善是也或音如薯蕷本草薯蕷味甘温是也唐代宗

諱預故呼署藥至本朝又諱上字故今人呼為山藥

一名山芋秦楚名玉延鄭越名土諸今近道處處有

根既入藥又復可食人多掘食之以充糧異苑曰若

欲掘取嘿然則獲唱名便不可得人有植之者隨所

種之物而象之古者因藥物之性分為君臣佐使以

相攝故其合和有一君二臣三佐五使或一君二臣

九佐使至如諸芝使署預署預復使紫芝豈所謂兩

賤相使者耶宋羅願爾雅翼

蜀孟昶月旦必素殮性喜薯蕷藥左右因呼薯蕷藥為月

一盤宋陶穀清異錄

山藥名薯蕷秦楚間名玉延白細如棗葉青銳于牽

牛夏日溉以黃牛矢則蕃春冬采根白者為上以水入礬少許經宿洗淨去涎培乾磨篩為麵宜作湯餅如用作索研漚為粉入竹筒中溜于淺醋盆內出之干水浸去醋味如煮湯餅法如煮食惟刮去皮蘸鹽蜜皆可其性溫無毒且有補益故陳簡齋有玉延取香色味以為三絕陸放翁亦有云久緣多病鍊雲液近為長齋進玉延比干杭都多見而名佛手藥者其味尤佳也

宋林洪山家清供

神仙富貴餅煮水菖蒲為末每一斤用蒸山藥末三

斤煉蜜水調入麪作餅暴乾候客至蒸食作條亦可

羹章簡公詩云木薦神仙餅菖蒲富貴花

同上

薯蕷一名山芋根既可入藥又復可食野人謂之土諸若欲掘取默然則獲唱名者便不可得人植者隨所種之物而像之也

宋劉敬叔異苑

山藥按本草名薯蕷唐代宗名豫故改下一字為藥今英廟諱犯上一字若却取下一字呼蕷藥於理

無害

青箱雜記○宋江少虞皇朝類苑

山中薯蕷花全類蝴蝶

宋周必大廬山後錄



俗傳種山藥時以足按之如人足宋陸友仁研北雜志○唐宋叢書

陶隱居云今近道處處有之東山南江皆多掘取食

之以充糧南康間最大而美服食亦用之唐本注云

薯蕷日乾擣細篩為粉食之大美且愈病而補此有

兩種一者白而且佳一者青黑味亦不美蜀道者尤

良臣禹錫等謹按吳氏云薯蕷一名諸薯齊越名山

羊一名脩脆一名兒草神農甘小温桐君雷公甘無

毒或生臨朐鍾山始生赤莖細蔓五月華白七月實

青黃八月熟落根中白皮黃類芋藥性論云薯蕷臣

能補五勞七傷去冷風止腰疼鎮心神安魂魄開達  
心孔多記事補心氣不足患人體虛羸加而用之異  
苑云薯蕷野人謂之土薯若欲掘取默然則獲唱名  
便不可得人有植之者隨所種之物而像之也嘉祐補註

草本薯蕷生高高山谷今處處有之以北都四明者為佳

春生苗蔓延籬援莖紫葉青有三尖角似牽牛更厚

而光澤夏開細白花大類棗花秋生實於葉間狀如

鈴二月八月採根今人冬春採刮之白色者為上青

黑者不堪暴乾用之法取麤根刮去黃皮以水浸末  
白礬少許摻水中經宿取淨洗去涎焙乾近都人種  
之極有息春取宿根頭以黃沙和牛糞作畦種苗生  
以竹梢作援援高不得過一二尺夏月頻澆之當年  
可食極肥美南中有一種生山中根細如指極緊實  
刮磨入湯煮之作塊不散味更珍美云食之尤益人  
過於家園種者又江湖間中出一種根如薑芋之類  
而皮紫極有大者一枚可重斤餘刮去皮煎煮食之  
俱美但性冷於北地者耳彼土人單呼為諸音若殊

亦曰山諸而山海經云景山北望少澤其草多諸與  
音與薯蕷同郭璞注云根似芋可食今江南人單呼  
諸音儲語或有輕重耳據此注則薯蕷與諸乃一種  
南北之產或有不同故其形類差別然字音殊儲不  
同蓋相傳之訛也一名山芋本草  
圖經  
山藥按本草上一字犯預英廟諱下一字曰蕷唐代  
宗名預故改下一字為藥今人遂呼為山藥如此則  
盡失當日本名慮歲久以山藥為別物故書之此物  
貴生乾方入藥其法冬月以布裹手用竹刀子刮去

皮於簷下風逕處盛竹篩中不得見日色一夕乾五分候全乾收之惟風緊則乾速所以用乾之意蓋生溼則滑不可入藥熟則只堪嚼亦滯氣餘如經宋冠宗爽本草衍義薯蕷入藥野生者為勝若供饌則家種者為良四月生苗延蔓紫莖綠葉葉有三尖似白牽牛葉而更光潤五六月開花成穗淡紅色結莢成簇莢凡三稜合成堅而無仁其子別結於一旁狀似雷丸大小不一皮色土黃而肉白煮食甘滑與其根同王旻山居錄

云曾得山芋子如荊棘子者食之更愈於根即是也霜後收子留種或春月采根截種皆生明李東璧本草綱目薯蕷本山中野植與黃獨同類故名山藥然獨保定懷慶處處為佳閩浙多作紅色而味甘糯吾地種美惡在兩種間亦不可廢明王敬美學圃雜疏種山藥宜寒食前後沙白地區長丈餘深澗各二尺少加爛牛糞與土相和平勻厚一尺揀肥長山藥上有芒刺者每定折長三四寸鱗次相挨卧於區內復以糞土勻覆五寸許旱則澆之亦不可太濕頗忌犬

薯蕷類集卷五十七  
薯蕷  
薯蕷苗長以高梢扶架霜降後比及地凍出之外將蘆

頭另寄來春種之勿令凍損俞宗本種藥疏

山藥皮褐色肉白色形如鼠尾生於他處者皮黃黑

而形扁明陳留謝肇湖鼓山志

今閩中以山谷中所生大如掌者為薯而以圃中生

直如槌者為山藥不知原一種而強分之也明謝肇湖五雜俎

祖

山藥一名諸負暄雜錄曰山藥本名薯蕷唐代宗諱

豫改名薯藥宋英宗諱曙遂名山藥本草云一名山

芋秦楚名玉延鄭越名土諸一名脩脆一名兒草異

苑云掘取山藥默然則獲唱名便不可得植之者隨

所種之物而象之兩廣山中最多有重至二三十斤

一條者種法先將肥地鋤鬆作坑揀取美種竹刀切

段約二寸許卧排種之覆土五寸許旱則以水澆之

如欲壅培勿犯人糞須以牛糞及用麻粃既生苗蔓

以竹扶之或云霜降收子種之亦得若以足踏根亦

如之古稱最大者曰天公掌次者曰拙骨羊今吳中

所稱賞遠曰濟寧近日嘉定雖小於濟寧而味更甘

蕷物類集卷五十七 薯蕷 九

香也。土種者皆不如也。明周文華致富全書

吳普曰：薯蕷一名諸薯。秦楚名玉延。宗爽曰：薯蕷因唐代宗名預，避諱改為薯藥。又因宋英宗名曙，改為山藥。盡失當日本名。恐歲久以山藥為別物，故詳著之。疏食譜：玉延云：山有靈藥，錄于仙方，削數片，玉漬百花香仁于役，泉南多薯蕷，肉白皮紅。山藥則皮黃，較其肉實而淡遠，非山藥之味。土人視為蜜，賤賜之物，故知薯蕷山藥本兩種，爽言別物，非。明陳懋仁庶物異名疏

景山南望，盪敗之澤，北望少澤，其上多草，諸蕝。景山即毛詩景山也。諸蕝即今山藥。諸蕝有二種，此草諸蕝也。中山經：其木多諸蕝，蓋木諸蕝也。山海經補註

外集

蘇子瞻曰：過子忽出新意，以山芋作玉糝羹，色香味皆奇絕。作詩云：香似龍涎，仍醞白，味如牛乳，更全清。莫將南海金盞膾，輕比東坡玉糝羹。按：隋唐嘉話：南人魚鱠，以細鏤金橙拌之，號為金盞玉鱠。隋時吳郡獻松江鱸，煬帝曰：所謂金盞玉鱠，東南佳味也。明彭大翼

山堂肆考

孫真人千金方薯蕷生於山者名山藥秦楚之間名玉延上同

薯蕷山藥一名玉延春蔓生圓徑二三寸嫩白紫實如玉入藥昔人以為瓊糜瓊英一種大如臂白者稍

紫者長味甘脆美一種似薑而大名佛掌吳有黃獨根與子皆可食亦山藥類明鄭元錫函史

諸蕷薯蕷確係兩種譬諸米穀其種有秬糯秠黍稷之不同是也入藥必以冀州所產者為勝總之南方

不迨北地圖經并載入四明則誤矣不宜與麩同食

明繆仲醇本草經疏

山藥山海經曰其草多諸蕷音同薯蕷○本草衍義

代宗名故改為山藥○吳氏本草曰薯蕷一名諸薯蕷

齊越名山芋一名修脆一名兒草一名土薯一名玉延或生臨胸鍾山始生赤莖細蔓五月華白七月實

青黃八月熟落根種曰皮黃類芋○異苑曰薯蕷若欲掘取嘿然則獲唱名便不可得人有種之者隨所種之物而像之也○玄扈先生曰山藥出處見山海經凡四本草復云出嵩山北齊魯之間尤多有二種

其一黃山藥形圓長細而甘過夏月不壞一種形如手指者大而淡春月易爛擇種宜取皮薄光潤者若根毛粗勁種多不佳○又曰山藥各處所出不一大都形類壯大者不免虛疎入藥尤無力聞中有一種形細如指新安一種形扁而細性堅實味勝○明徐光啓農政全書

地利經曰大者折二寸為根種當年便得子收子後  
一冬埋之二月初取出便種忌人糞如旱放水澆又  
不宜苦溼須是牛糞和土種則易成玄扈先生曰山  
藥用子作種生  
絕細有用宿根頭者亦須根大方可用  
不若選用大薯斷作種為便同上  
務本新書曰種山藥宜寒食前後沙白地區長丈餘  
深間各二尺少加爛牛糞與土相和平勻厚一尺揀  
肥長山藥上有芒刺者每段折長三四寸鱗次相換  
卧於區內復以糞勻覆五寸許旱則澆之亦不可太  
溼忌大糞苗長以高稍扶架霜降後比及地凍出之

外將蘆頭另窖來春種之勿令凍損同上

山居要術云擇取白色根如白米粒成者先收子作  
三五所阡長一丈間三尺深五尺下密布氈四面亦  
側布氈防別入傍土中根即細也作阡子訖填糞土  
排行下子種之填阡滿待苗著架經年已後根甚羸  
一阡可支一年食種者截長一寸下種玄扈先生曰  
山東種薯法  
沙地深耕之起土坑深二尺用大糞乾者和土各半  
填入坑深一尺次加浮土一尺足踐實正月畦種  
薯苗上又加土壅厚二寸候苗長一尺常用水灌數  
日一次苗長架起春夏長苗秋深即長根根下行遇  
堅土即大若土大實即不長浮土太深即長而細  
又曰今江南種薯法亦用沙地正月盡耕深二尺每

一步灌大糞一石候乾轉耕把細作埕每埕相去一尺餘其種須極大者竹刀切作一二寸斷用鐵刀切易爛埕中布種每相去五六寸橫臥之入土只二寸不宜太深種後用水糞各半灌之每畝用大糞四十石苗長用葦或細竹作架三以為蔭有草數耕之旱數澆之八月掘取根向畦一頭先掘一溝深二尺漸削去土取之○又曰藏種法于南簷下向日避風處掘土窖深二尺下用礮糠鋪二三寸次下種仍以礮糠蓋之次下土蓋之臨種時起用○又曰或云山藥下種時勿用手以鋤鑿下之則易大每辛易人而種之○

本草名薯蕷一名山芋一名諸薯一名俗脆一名兒草秦楚名玉延鄭越名土諸音出明州除州生嵩山山谷今處處有之春生苗蔓延籬援莖紫色葉青有

三尖角似千葉狗兒袂葉而光澤開白花結實如阜莢子大其根皮色黧黃中則白色人家園圃種者肥大如手臂味美懷孟間產者入藥最佳味甘性溫平無毒紫芝為之使惡甘遂救飢掘取根蒸食甚美或火燒熟食或煮食皆可其實亦可煮食上同

玄扈先生曰嘉蔬不必救荒上同山藥原名薯蕷一名山諸一名土諸一名玉延一名修脆處處有之南京者最大而美蜀道尤良入藥以懷慶者為佳春間苗生莖紫葉青有三尖似白牽牛



葉更厚而光澤五六月開細花成穗淡紅色大類棗  
花秋生實于葉間青黃八月熟落根下外薄皮土黃  
色狀似雷丸大小不一肉白色煮食甘滑與根同冬  
春採根皮亦土黃色薄而有毛其肉白色者為上青  
黑者不堪用生山中者根細如指極緊實刮磨入湯  
煮之作塊味更佳食之尤益人入藥以野生者為勝  
性甘溫平無毒鎮心神安魂魄止腰痛治虛羸健脾  
胃益腎氣止洩痢化痰涎久服耳目聰明輕身不老  
明王蓋巨  
群芳譜

煮熟和蜜或為湯煎或為粉煎佳入藥更妙患虛羸  
者宜加用杜蘭香傳云食之可避霧露惟和麵作不  
托則動氣為不能制麵毒也同上  
種植春社日取宿根多毛有白瘤者竹刀截作二寸  
長塊先將地開作二尺寬溝深三四尺長短任意先  
填亂糞柴一半上實以土將截斷山藥豎埋于中上  
仍以糞土覆與溝平時澆灌之苗生以竹或樹枝架  
作援高三四尺當年可食三四年者根大尤美夏月  
宜頻澆最宜肥地每年易人而種宜牛糞麻粃忌人

糞同上

生高山山谷今處處有之以北都四明者為佳春生  
 苗莖紫葉青有三尖角似牽牛更厚而光澤夏開細  
 白花大類棗花秋生實於葉間狀如鈴二月八月採  
 根今人冬春採刮之白色者為上青黑者不堪暴乾  
 用之南中有一種生山中根細如指極緊實刮磨入  
 湯煮之作塊不散味更珍美一名山芋秦楚名玉延  
 鄭越名土諸味甘溫無毒助五藏強筋骨長志安神  
 主泄精健忘明雲間九明父王思義三才圖會續集

廣雅玉延菰藟署預也本草經薯蕷一名山芋益氣  
 力長肌肉除邪氣久服輕身耳目聰明不飢延年生  
 嵩山野人謂之土諸秦楚名玉延江淹頌云華不可  
 炫葉不足憐微根儻餌棄劍為仙黃金共壽丹履爭  
 羊君謂無妄我驗衡山湘中記永和初有採藥衡山者道迷糧盡見一老公食以薯蕷至東坡詩淇上白玉延注山藥也諸藟音儲序家不飢

山芋頭採芋為片用梘子煮過去苦杏仁為末少加  
 醬水或鹽和麵將芋片拖煎食之明高濂遵生八牋

山藥粥 ○用羊肉四兩爛搗入山藥末一合加鹽少許粳米三合煮粥食之治虛勞骨蒸同上

又方 ○用淮山藥為末四六分配米煮粥食之甚補下元同上

山藥撥魚 ○白麪一斤好豆粉四兩水攪如調糊將煮熟山藥研爛同麪一并調用匙逐條撥入滾湯鍋內如魚片候熟以肉汁食之無汁麪內加白糖可吃

同上 景山北望少澤其草多諸藥郭璞云根似芋可食今

江南人單呼諸語或有輕重耳北山經○明陳耀文天中記

誰將薯蕷沙畦植煮得清泉映白石但可吟邊細細

嘗豈應醉後頻頻食如姬極知薯蕷清洗手排當薯

蕷羹終非七子同羣飲堪伴三閭共獨醒角東屠本畷野采箋

薯蕷祥符唐人呼為山藥一名土薯明陸應陽廣輿記

東坡云過子忽出新意以山芋作玉糝羹色香味皆

奇絕天上酥醅則不可知人間決無此味也陳繼儒辟寒部

○陳眉公續秘笈

山藥宜社日鬆地先鋤坑壟以芝麻楷或菜豆壳腐

子包裹鋪墊山藥上有白粒芒刺者用竹刀切下一  
 二寸作一段相挨排卧種之四邊用灰則無蟲傷覆  
 土五寸旱則澆水忌人糞宜牛糞麻粃生苗出則鋤  
 耘以竹木排架霜降後收子種亦可立冬掘取每半  
 易久而種之明馮應京月令廣義  
 薯蕷粉作糊甚粘久服不饑延年耐老明陳嘉謨本草蒙筌  
 山藥葉枯後起復以根寸斷種之子種者則遲明李  
 蒼漫  
 山藥本名薯蕷以山土所宜故名山藥種忌犬糞濟

寧州以牛馬乾糞種之然黑土不如黃沙土平地種  
 者無益可以充食療饑兼作東坡玉糝羹明俞汝為  
 荒政要覽  
 別錄曰薯蕷生高山山谷吳氏曰今臨朐鍾山南廣  
 蜀道北都四明山東江南懷慶諸處春取宿根以黃  
 土和牛糞作畦種之苗長以竹稍作引高一二尺夏  
 月頻灌之李氏曰入藥野生者為勝供饌家種者為  
 良春生苗蔓延籬落紫莖綠葉葉有三尖似白牽牛  
 葉更厚而光澤五六月開花成穗淡紅色結莢成簇  
 三稜合成堅而無仁其子別結葉旁狀似雷丸大小

不一皮色土黃肉清白煮食甘滑春冬採根生時  
 擲地如粉乾則內實不虛其色潔白如玉青黑者不  
 堪入藥種植甚易截作薄片者亦生隨所杵之竅而  
 像之也南中一種生山中根細如指極緊實刮磨入  
 湯煮之作塊不散味更甘美食之尤益於人勝於家  
 種者江浙閩中一種根如薑芋皮紫極大者重數觔  
 煮食雖美但氣寒於北地者修治勿用平田生二三  
 紀者須要山中生經十紀者其皮赤四面有鬚者良  
 采得以銅刀刮去皮洗去涎再蒸過晒乾用

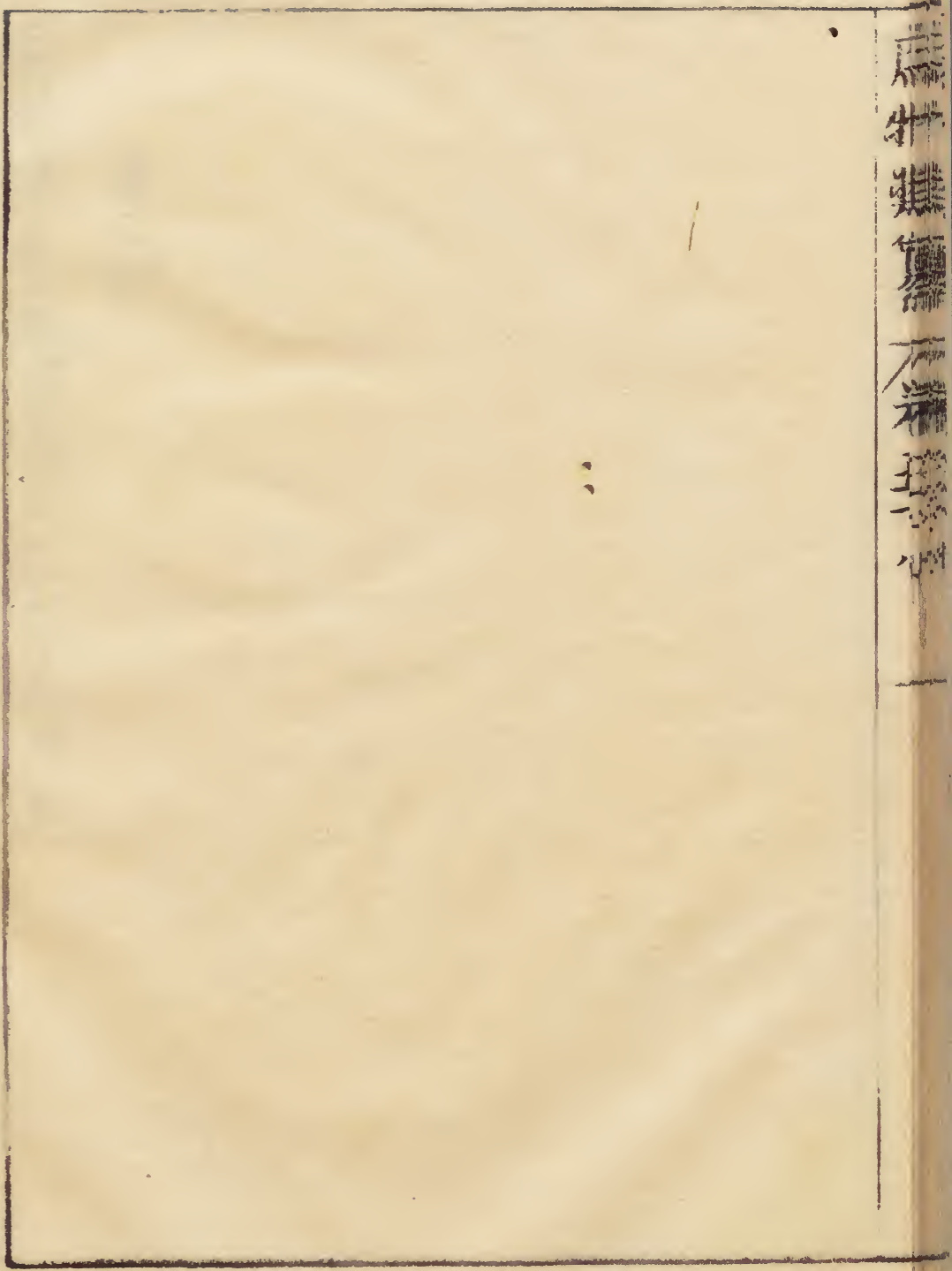
明倪朱  
謨本草

彙言

庶物類纂蔬屬卷之五十八目次

薯蕷

燕牛燕巢石燕



薯蕷

種山藥預先鋤地成坑壠以芝麻稻鋪填揀山藥上有白粒芒刺者用竹刀切下一二寸作一段相挨排  
 卧種覆土五寸旱則澆忌人糞宜牛糞麻粃生苗鋤  
 耘以竹木扶架茅長分栽搭棚引上明盧翰月令通攷  
 山藥始生高高山谷今處處有之春生苗延蔓紫莖  
 青葉有三尖光澤夏開細白花亦有淡紅花者秋結  
 實千葉間狀如鈴有一種根如薑芋之類而皮紫有  
 極大者有一種生山中根細如指極緊實者刮磨入

燕牛燕巢石燕

蔬屬 薯蕷

湯煮食味鹹甘美因根皮外黃如芋山谷生者入藥  
為勝故吳普本草名山芋圖經名山藟又一名藟與  
一名藟薯一名土藟彼土人呼為藟其音相近或語  
有輕重或相傳之訛耳其山藥正名薯蕷因唐代宗  
名預避諱改為薯藥又因宋英宗諱署改為山藥蓋  
言山中之藥也明李中立  
本草原始  
薯蕷山藥與藟也薇紫鷓芋也○蕷通作預生苗蔓  
延秋生實如鈴又名山藥一名修脆南中有一種根  
細如指其皮紫色者性冷名藟藟音殊味太甜山海經

曰景山北望少澤其草多藟蕷即薯蕷也類篇曰藟  
薯蕷也蓋亦以藟與山藥為一物薯蕷音相通蓋薯  
為紫蕷為白二物也蓋部方物記有紫鷓芋字書曰  
薇音止紫芋也零餘子薯蕷藤上之果也避唐代宗  
改為薯藥宋避英宗名改為山藥芋別名蹲鴟一作  
跋鴟大者曰芋魁見漢謠亦作芋渠馬融頌芝而芋  
渠注芋魁也蓋渠魁相通清方以  
智通雅  
薯蕷四月生苗蔓延紫莖綠葉葉似白牽牛葉五月  
開花成穗淡紅色結莢成簇莢凡三稜合成子別結

蕪物類纂 卷五十八 蔬屬 薯蕷 二



一、旁狀似雷丸，大小不一，皮黃肉白，煮食甘滑，與根  
同。一名玉延，一名土諸，音殊。薯諸一類，本草衍義  
名薯蕷為山藥，蓋俗呼諸為山藥，非即山藥也。嵇含  
草木狀云：甘諸薯蕷之類，葉如芋根，大如拳，甌烝食  
味同薯蕷。珠厓人不業耕者，惟種諸，烝切暴收，以充  
糗，名諸糧。此即今俗所種諸也。山藥根細而長，無巨  
魁，味雖與諸近似，形類各別。唐避代宗諱，豫改蕷為  
薯藥。宋避英宗諱，曙改薯為山藥。吳普蘇頌合薯蕷  
土諸山諸山藥為一物。舊註汎云山藥，竝非。清廖文  
英正字

通

山藥 味甘溫平，補諸虛百損，去面，上 負暄雜錄曰：山  
藥本名薯蕷。唐代宗諱，豫改名薯藥。宋英宗諱，曙遂  
名山藥，非二物也。種法：先將肥鋤鬆作坑，揀取美種  
以竹刀切段，約二寸許，排之，覆土五寸許，旱則澆之，  
牛糞麻餅壅，忌人糞。生苗後以竹扶之，紫莖綠葉，葉  
有三尖，開花成穗，淡紅色，其子別結于一旁，亦可食。  
今人所稱賞遠則濟寧，近則嘉定，雖小於濟寧而味  
更甘美。他土種者皆不及也。清石巖逸叟增  
定致富奇書

種山藥喜沙土鬆地莖長則架之子曰零餘種之亦  
生薯有裸色神隱曰宜牛糞忌人糞草木狀曰甘儲  
即薯也以手足植土則如其狀中履曰薯或呼薯如  
手足跡山中自生堅  
細圓長則名山藥○清  
皖桐方氏物理小識

乾山藥法大山中者堅細味香沙上種者不如也刮  
皮以厚紙裹掛於風中最良又置焙籠中鋪茅數寸  
以微火烘之作湯點如新上同

山藥則孤行並用無所不宜併油鹽醬醋不設亦能  
自呈其美乃蔬食中之通材也清笠翁李  
閱情偶奇

本草山藥一名諸蕒一名山芋一名諸薯一名兒草  
江閩人單呼為諸○山海經景山其草多諸蕒升  
山其草多諸蕒搜神記漢時有杜蘭香者自稱南  
康人氏以建業四年春數詣張碩碩年十七望見其  
車在門外婢通言阿母所生遣授配君可不敬從碩  
呼女前視可十六七說言邈然久遠有婢子二人大  
者萱支小者松支鈿車青牛上飲食皆備出薯蕒子  
三枚大如雞子云食此令君不畏風波辟寒碩食  
二枚欲留一不肯令碩食盡言本為君作妻情無曠

遠以年命未合且小乖太歲東方卯當還求君 湘  
中記永和初採藥衡山者道迷糧盡過息巖下見一  
老公四五年少對執書告之以飢與其食物如薯蕷  
指教所去六日至家而不復飢 異苑薯蕷入藥又  
復可食野人謂之土諸若欲掘取嘿然而獲唱名者  
便不可得人有植者隨所種之物而像之也 佩文齋  
廣群芳

負暄錄曰山藥本名薯蕷避唐代宗諱預改名薯藥  
宋英宗諱曙遂名山藥 淵鑑類函

范子計然曰諸蕷本出三輔白色者善 同上

孫真人千金方曰薯蕷生於山者名山藥秦楚之間

名玉延 同上

負暄錄曰山藥本名薯蕷唐代宗諱豫改名薯藥  
宋英宗諱曙遂名山藥非二物也種法先將肥地鋤  
鬆作坑揀取美種以竹刀切段約二寸許排列種之  
覆土五寸許旱則澆水牛糞麻餅壅勝是人糞生苗  
後以竹扶之紫莖綠葉葉有三尖開花成穗淡紅色  
其子別結於一旁亦可食今人所稱賞遠則濟寧近

則嘉定、嘉定雖小於濟寧而味更甘美他土種者皆不及也。清周玉鳧農圃六書

薯蕷俗止稱蕷有鷄步蕷相綴如連鷄有胭脂蕷去粗皮近肉一層如胭脂有甜蕷多毛肉甚甜。肇慶府志

山藥亦名山蕷俗呼梨峒蕷所在山中有之扁而白佳。同上

薯蕷性寒有紅白二色產於岩山竹樹間者味清而甘堪入藥人圃種者味尤佳不堪入藥可入飲食用。雁山志

薯蕷即山藥。吳縣志

諸蕷山海經曰景山北望少澤多諸蕷今江南人單呼諸本草名薯蕷避唐代宗諱預改名薯藥宋英宗

諱曙遂名山藥刮磨入湯煮之作塊不散此外有察諸薑諸熊掌諸凡數種。海澄縣志

薯蕷詳果部本草經曰久服耳目聰明輕身不飢。同上

薯蕷俗名山藥。重修靖江縣志

薯蕷俗名山藥其子亦可食有紅白二色白者更佳。萬曆

杭州府志

蘇州府志

卷五十八

蔬屬 薯蕷 六

山藥本名薯蕷亦名玉延有紫白二種白者更佳同上

蕷有四種旱蕷生于高田東蕷麩蕷生于澤薑蕷生

于旱坡雷州府志

薯蕷今呼山藥蔓生莖紫葉青有三尖角似牽牛而

光澤開細白花結實如鈴生山谷間根細如指白色

極緊實刮磨入湯煮之作塊不散味更珍美食之尤

益人過於家園種者又有一種根如薑芋之類而皮

紫大者一枚可重斤餘刮去皮煮食之俱美但性冷

於山藥耳土人呼為諸音若殊八閩通志

薯蕷俗名山藥有二種出梅李常熟縣志

薯蕷俗名山藥又一種根皮近黃大者可重斤餘俗

呼為薯福州府志

諸蕷山海經曰景山北望少澤多諸蕷本草名薯蕷

避唐代宗諱預改名薯藥宋英宗諱曙遂名山藥刮

磨入湯煮之作塊不散此外有蜜諸薑諸熊掌諸凡

數種漳州府志

薯蕷詳果部本草曰久服耳目聰明輕身不饑同上

薯蕷即山藥本草云一名山芋是也又有香芋根實

圓與山藥不同。又有落花生，其莖葉與香芋同，而花脫處墮地上，即結子，小於香芋，味甘美。又有香珍葉，似山藥，無稜而薄，亦蔓生，結子，霜後採之，明春投於地，發苗結子，而土中子更長大，可食。太倉州志

薯蕷亦有紫白，頗勝芋，有小而名山藥者佳。衢州府志

山藥一名薯蕷，出四明者佳，今入貢。寧波府志

諸蕷，山海經曰：景山北望少澤，多諸蕷。本草名薯蕷，避唐代宗諱，預改名薯藥。宋英宗諱曙，遂名山藥。刮磨入湯煮之，作塊不散，汀呼薯，有紅白二種。汀州府志

諸有掌，諸有紫，諸脆膩，可和諸品同食，亦名為山藥。撫州府志

薯蕷即山藥，有紅白二種。溫州府志

薯蕷即山藥。新修餘姚縣志

山藥即本草薯芋，性溫煖，補下元。唐避代宗名，故呼

薯藥。至宋英宗即位，人避嫌諱，遂改名山藥，自此失

其本名。儋州志

鶻鷓鴣蕷、薑蕷、三羊蕷。同上

山藥即薯蕷。南安縣志

山藥有梗糯二種服之補脾嘉定縣志

山藥補中益氣龍巖縣志

薯蕷本草經云薯蕷一名山芋益氣力長肌肉久服

耳目聰明輕身不飢延年生嵩高山谷後避唐代宗

諱改為薯藥又避宋英宗諱改為山藥高民有從嵌

石中掘得者形如蟠蛇極難得嵩高志

山藥本名著蕷以山土所宜故名山藥徐獻忠嘗於

康山種之以供下食家庭中有種者蔓藤而上秋則

有子如芋而細烏程縣志

山藥即薯蕷安溪者佳泉州府志

薯有數種白者為上紫次之青黑又次之七色俱有

同上

機謹按南安縣志無七色俱有四字

山藥即薯蕷也其苗蔓生大者一本或至數斤結子

亦可食江陰縣志

山薯採於山惠州府志

山芋鄉人多資為糧蘇軾以山芋作玉糝羹詩曰香

似龍涎仍醃白味如牛乳更全清莫將北海金虀鱠

輕比東坡玉糝羹同上

山薯山藥是也廣西通志

山藥本草謂之薯蕷後以薯字犯宋英宗諱蕷字犯唐代宗諱故呼為山藥味平無毒主傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力長肌肉又云主頭面遊風頭風眼眩下氣止腰痛補虛勞羸瘦充五臟除煩熱強陰久服耳目聰明輕身不饑延年山中者良圖經云江湖間中出一種根如薑芋而皮紫極有大者一枚可重一二斤刮去皮煎煮食之俱美但性冷於北

地者耳江南人單呼為諸音殊則薯蕷與諸乃一種南

北之產不同故其形類差別也今按上二種土人皆

有種之者山藥小而長白色俗呼藥薯薯則形如薑

而大俗呼掌薯邵武府志

山藥不及北產子名落花生嘉興縣志

蕷坡水二種坡曰麩蕷曰鷄母蕷曰青蕷曰東蕷水

曰水黎蕷曰百蕷瓊州府志

薯甜蔓二種甜薯曰六月薯曰羸薯蔓薯曰黎薯曰

鹿脚曰扁蔓曰瓶蔓曰鈴蔓曰木蔓同上



薯紅白二種山出者為山藥福安縣志

薯即玉延種于圃大者四五斤袁州府志

諸蕪俗稱山藥潞安府志

薯紅白二種又有小薯即山藥也福寧州志

俗止稱薯有鷄步薯相綴如連鷄有胭脂薯去粗皮

近肉一層如胭脂有甜薯多毛肉甚甜高要縣志

山藥本名薯蕷唐代宗名預因改名薯藥宋英宗名

署改為山藥又曰玉延土人呼為山藥盛京通志

山藥本名薯蕷唐代宗諱豫改蕷為薯藥宋英宗諱

曙改薯為山藥俗呼為山薯可補脾土久食益人春陽

縣志

山藥本名薯蕷初避唐代宗諱豫改名薯藥後避宋

英宗諱曙改名山藥一名玉延黃庭堅詩云能解饑

寒勝湯餅畧無風味笑蹲鴟丹徒縣志

機謹按鎮江府志同文

山藥即蒿薯蕷也味甘美入藥雖不及淮藥其功效

亦懷寧縣志

山藥苗生蔓延紫莖綠葉花穗淡紅香氣遠聞逼似

蘭花冬食其根皮黃肉白一名玉延廣雅玉延諸藟也唐避代宗諱預改為諸藥宋避真宗諱改為山藥

諸羅縣志

薯俗呼為田薯葉長而尖蔓生有紫白二種紫者皮赤黑色白者皮白黑色根伏土中一藤可七八魁間有一藤一魁者長四五尺如短柱重十餘斤寧化志他物下種必用子用仁或原物根芽獨薯不然取一條片片切之只留皮一面種之發根生苗誠一奇也

同上

薯藟即山藥俗謂兩種非也宋真宗改為山藥耳曹縣志

山藥古名薯藟唐代宗名預避諱改曰薯藥宋英宗名署又為山藥楊州府志

薯四月下種苗生蔓延八月採根一枚可重數觔性味類山藥建昌縣志

薯藟一名諸薯唐人呼為山藥蓋避代宗諱故也異苑曰薯藟可食土人謂土諸他處亦有之江西通志

山藥一名薯藟性涼充五臟養心健脾補腎一種生

山中根細如指味甚美食之益人一種大如鴛卵名  
甜薯其性同一種形如猪肝大者數十觔小者四五  
觔名掃帚薯能充飢益人以上鹿步多一種皮紅名  
紅薯又名番薯亦白者大如錢長三四寸食之動風  
氣種法取其藤四五寸埋地下久之蔓生其根大即  
為薯茭塘多番禹縣志

薯蕷本草經云薯蕷一名山芋益氣力長肌肉久服  
耳目聰明輕身不饑延年生嵩高山谷後避唐代宗  
諱改為薯藥又避宋英宗諱改為山藥嵩民有從嵌

石中掘得者形如蟠蛇極難得也嵩書

山藥出山谷中土人斫地以取味甚甘美

薯蕷俗謂之薯藥蓋以類山藥也味與江北同然不  
入藥另一種為甘藷俗名紅山藥種法鑿坎方廣令  
深但壅土而已不須鋤治用力少而利多一畝可收  
數十石東民未有此種也農政全書謂雜植第一所  
在居民種之可足半羊之糧米價可以漸減今閩廣  
多種之東坡云海南人以藷為糧幾米之十六即此  
也宋真宗因兩浙荒旱命于福建取白城旱稻三萬

斛散之仍以種法示民歲常耐旱今山鄉尚有之其  
利恐不及此也蓋此種不獨根實蕃殖枝苗亦極盛  
可食食盡還復生或求而種之于東邑土地必宜利  
益尤厚此亦左右輔相一事也東陽縣志  
薯蕷即山藥因唐代宗名預改為薯藥又宋英宗諱  
署改為山藥盡失當日日本名服食搗粉皆大補子結  
一旁狀如雷丸亦甘滑山藥入手太隕然肺為腎之  
上源源既有滋流豈無益六合縣志  
山藥即薯蕷子亦出南翔土人種以為產有粳糯二

種姑蘇志

薯甜蔓二種曰鹿肝曰鈴蔓瓊山縣志

薯蕷本草經曰薯蕷一名山芋益氣力長肌肉除邪  
氣久服輕身耳目聰明不饑延年湘中記曰永和初  
有採藥衡山者道迷糧盡遇息巖下見一老公四五  
年少相對執書告之以饑與其食物如薯蕷指教所  
去六日至家而不復饑台山處處有之藤葉如家植  
薯藥而小土人多不知採食異苑曰薯蕷入藥又可  
服食野人謂之土薯若欲掘之嘿然而獲唱名者便

鳥外類集卷三十一  
不可得有移植者隨所種之物而像之

天台山  
方外志

