

# 庶物類纂

蔬屬  
自八十二至八十二

容

太政官文庫			
特別	和	書	門
一	二	三	六
二	三	六	二
三	六	二	號
函	架	冊	冊
四	六	五	冊

內閣文庫	
番號	和 32362
冊數	465 (276)
函號	特 54 1

九十白

共七十三



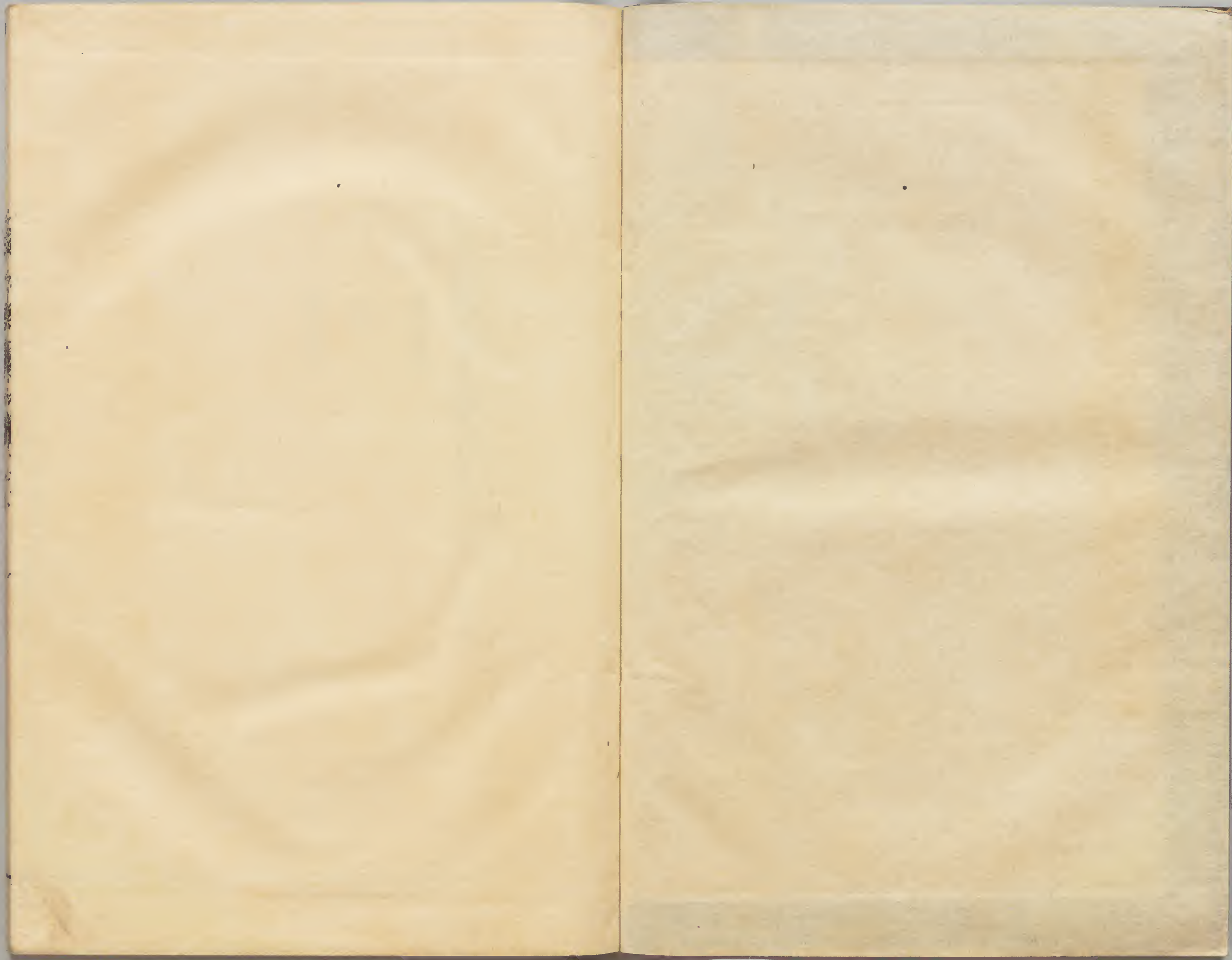
A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

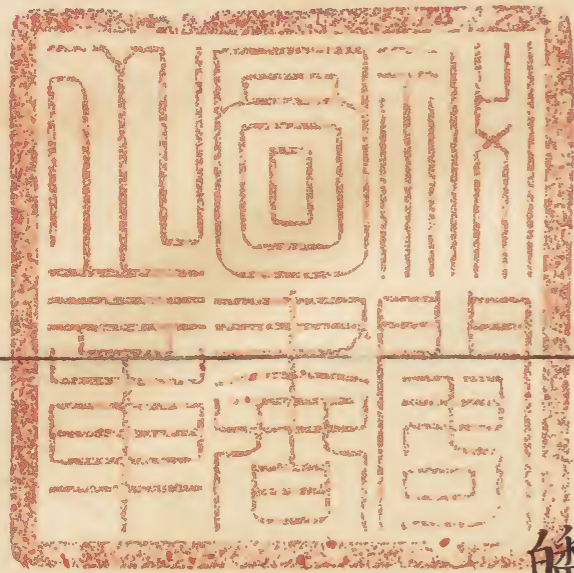
Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak







庶物類纂蔬屬卷之八十一目次

藟蒿

蓬

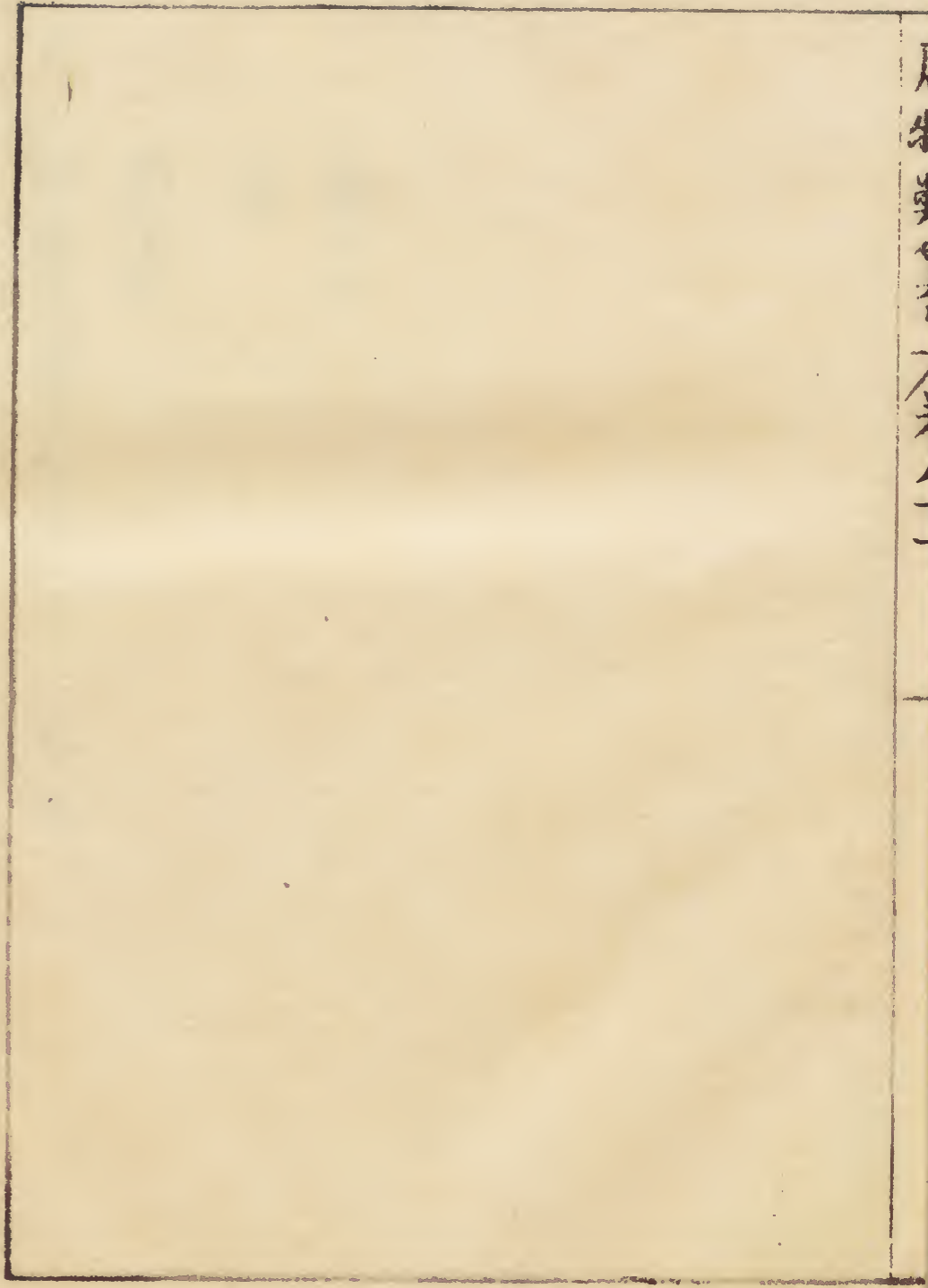
藟蒿

庶物類纂

卷八十一

蔬屬目次

本草綱目卷之八十一



蔘蒿



無物類纂 卷八十一

蔬屬

蔘蒿

一

藺蒿

藺蒿田野中處處有之苗高二尺餘莖葉似艾其葉細長鋸齒葉拂莖而生味微苦性微溫救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食玄扈先生曰可作恒蔬

普過明周憲王救荒本草

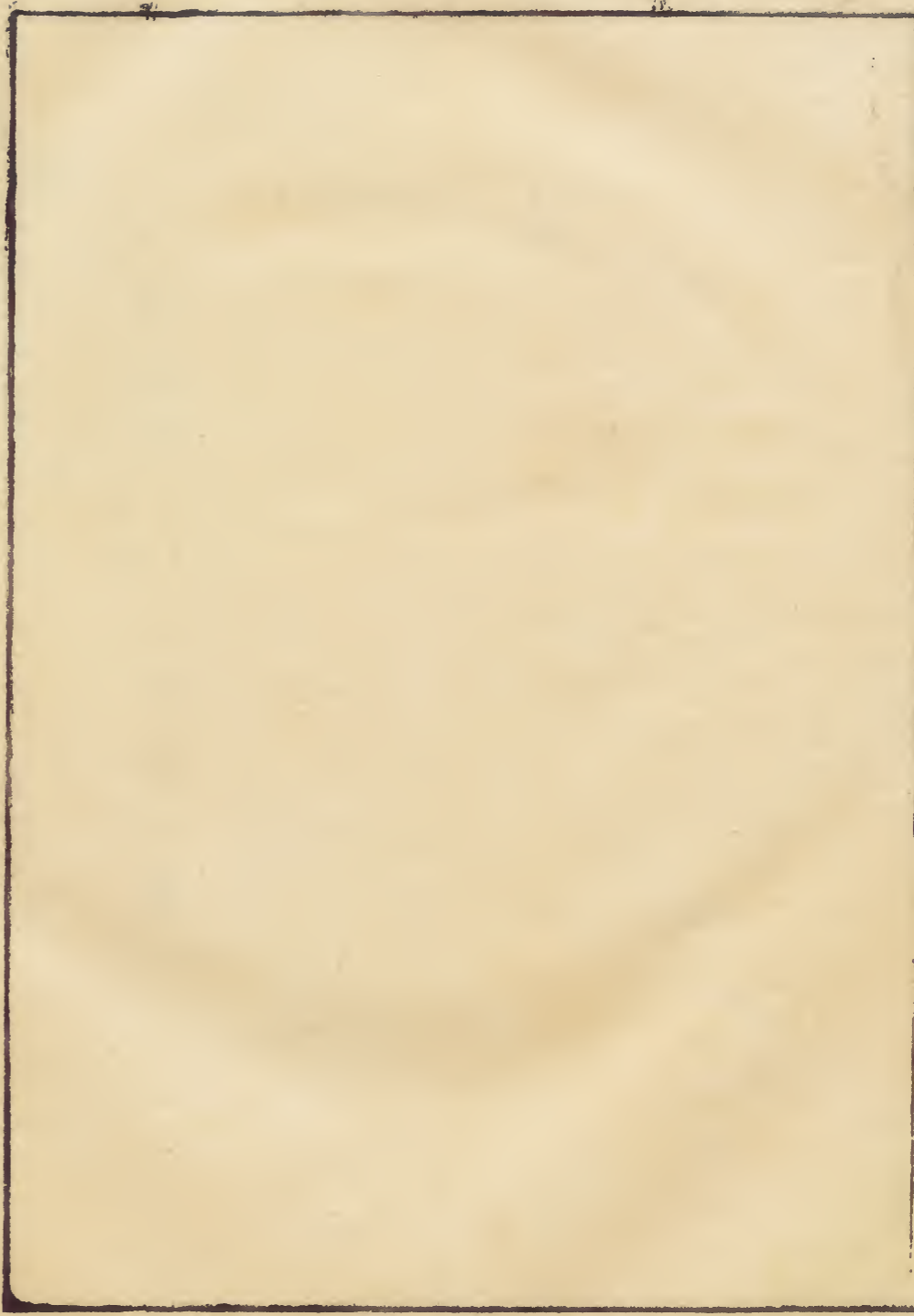
蓬

一名蓬蒿

名物  
法言

一名隨風草

上同



蓬

魏畧曰鮑出值飢餓採蓬實得數斗為母作食太平御覽

蓬糲糕采白蓬嫩者熟煮細搗和米粉蒸熟以香為

度世之貴介子弟知鹿茸鍾乳為重而不知食此實

大有補詎可以山食而鄙之哉宋林洪山家清供

蓬草名其花如柳絮聚而飛如亂髮宋文公詩傳

機謹按稻若水曰此草水次洲中多有之苗葉似

瞿麥及鐵幹蒿葉花形如未開菊花頭展盡則作

絮飛

大蓬蒿生密縣山野中，莖似黃蒿，莖色微帶紫，葉似山芥，菜葉而長，大極多，花又似風花，菜葉又亦多，又似漏蘆葉，却微短，開碎辨黃花，苗葉味苦，救飢採葉，焯熟，水浸淘去苦味，油鹽調食。明周憲王救荒本草

蓬蒿采嫩頭，二、三月中方盛，取來洗淨，加鹽少醃，和粉作餅，油焯，香美可食。明高濂野菘品

食貨志：麗勛反，自關東至海，大旱冬蔬皆盡，以蓬子為麵，以槐葉為糝。明慎懋官華夷花木鳥獸珍玩考

蓬蒲紅切，音茫，說文：蒿也。陸佃曰：草之不理者，葉散

生，遇風輒旋，古者觀轉蓬為輪，爾雅：齧彫蓬，薦黍蓬。疏云：別蓬種類，西京雜記：宮中正月上辰，出池邊盥濯，食蓬餌，以祓邪。又禮內則：世子生，桑弧蓬矢。疏云：蓬禦亂之草，又蓬花如柳絮，飛如亂髮。詩：衛風：首如飛蓬。說苑：春蓬惡于根本，美于枝葉。秋風起，根直拔，故君子務本也。又莊子：逍遙篇：夫子猶有蓬之心也。夫又秋水篇：蛇謂風曰：今子蓬蓬，狀起于北海，蓬蓬狀入于南海，而似無有。註：蓬蓬，風起貌。又管子：無儀法程式，蜚搖無所定，謂之蜚蓬。之問：明主不聽，又盛



貌蓬生最繁，徃徃彌望，故凡叢茂者似之。詩小雅維  
柞之枝，其葉蓬蓬。又星名。晉天文志：蓬星出必有亂  
臣。又蓬州。春秋巴地。因蓬山名。又姓。漢蓬球，北海人。  
見雜俎。又屏蓬，獸名。山海經：大荒之中，獸左右有首，  
名曰屏蓬。又陽韻音厖。東方朔七諫：滅規矩而不用，  
兮背繩墨之正方。離憂患而乃寤兮，若縱火于秋蓬。

清廖文英  
正字通

蓬唐韻正韻薄紅切。集韻韻會蒲蒙切。𦵏音擊。詩召  
南：彼茁者蓬。荀子勸學篇：蓬生麻中，不扶自直。禮內

則註：蓬禦亂之草。又詩衛風：自伯之東，首如飛蓬。註  
亂也。又詩小雅：維柞之枝，其葉蓬蓬。傳：盛貌。又星名。  
晉書天文志：妖星一曰蓬星。又州名。廣韻：周割巴州  
之伏虞郡立蓬州，因蓬山而名之。又姓。正字通：漢蓬  
球，北海人。又韻補：叶皮江切。音龐。東方朔七諫：滅規  
矩而不固兮，背繩墨之正方。離憂患而乃寤兮，若縱  
火於秋蓬。又字彙補：蒲貢切。奉去聲。草木盛貌。集韻  
籀文作莽。康熙字典  
西京雜記曰：宮中正月上辰，出池邊盥濯，食蓬餅，以

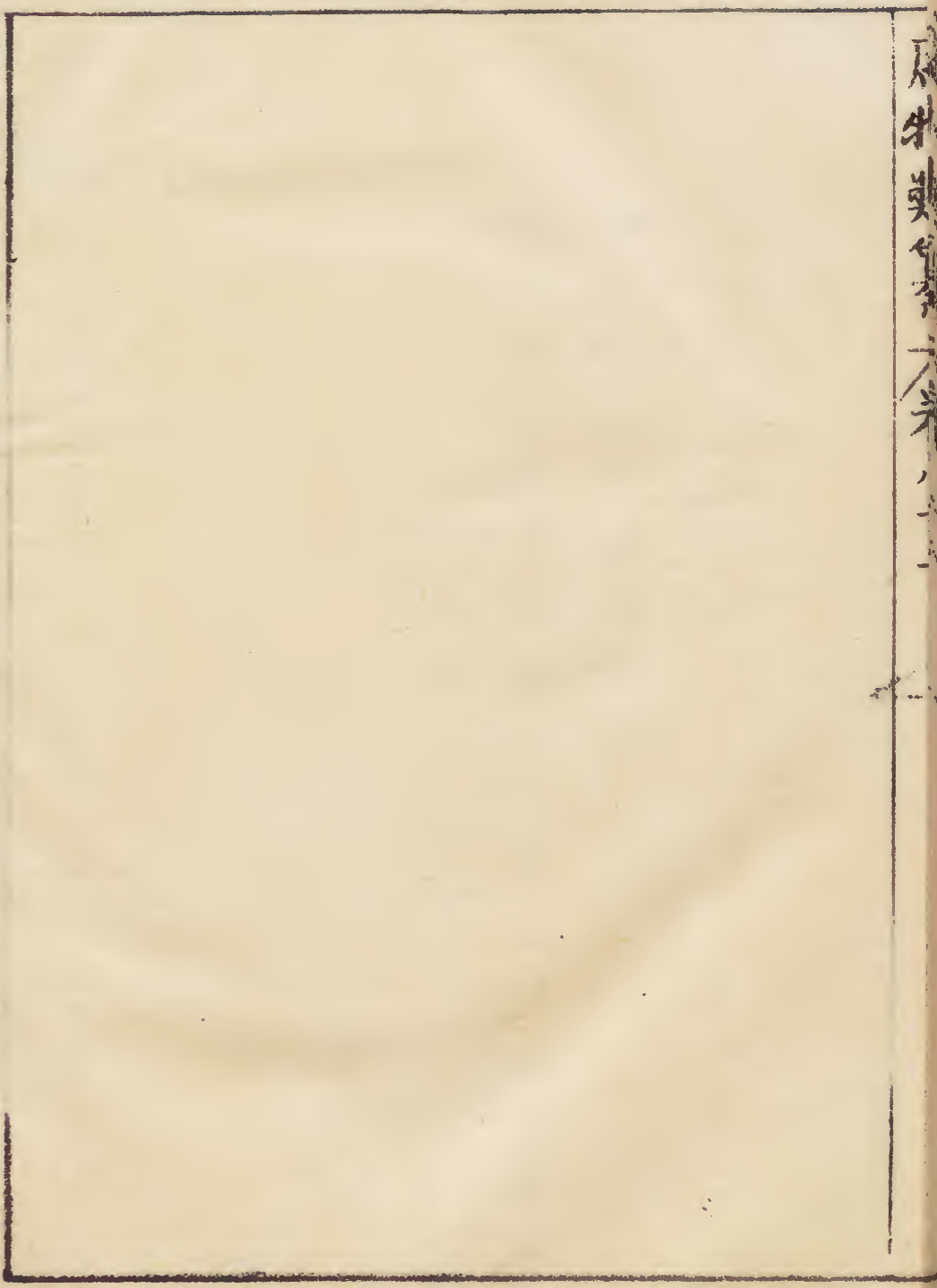
拔邪淵鑑

逢二月取以蒸餅富陽縣志

饘蒿

俗名饘ヲト脫ト各育ヨ麼モ結キ  
州佐渡 又名十シ鹵ロ虎ヲ紫シ  
州筑前 又名十シ鹵ロ育ヨ麼モ結キ

本草綱目卷之六十一



皤蒿

皤蒿爾雅白蒿晉郭璞

詩召南云于以采皤于沼于沚毛傳云皤皤蒿也郭氏云白蒿然則皤猶白也本草云白蒿唐本注云此蒿葉粗於青蒿從初生至枯白於衆蒿欲似艾者所在有之又云葉似艾葉上有白毛粗澀俗呼蓬蒿可以為菹故詩箋云以豆薦皤菹陸璣云凡艾白色為皤蒿今白蒿春始生及秋香美可生食又可蒸一名游胡北海人謂之有勃故大戴禮夏小正傳曰皤游

燕物類纂卷八十一

蔬屬 皤蒿

胡游胡旁勃也

宋邢昺爾雅疏

繫皤蒿凡艾白色為皤蒿今白蒿春始生及秋香美可生食又可蒸食一名游胡北海人謂之旁勃故大

戴禮夏小正傳云繫游胡游胡旁勃也

宋陸璣毛詩草木鳥獸

魚疏

釋草曰繫之醜秋為蒿此大略之言也又曰繫皤蒿此指一物之言也故予以水草之繫為菹而皤蒿則此別說之皤蒿蓋今之白蒿也比青蒿而麤從初生至枯白於裘蒿春始生及秋香美可生食又可蒸以

為菹甚益人故詩箋云以豆薦繫菹然非水物故非召南所謂也春初此蒿萌諸草生云可以生蠶蓋所以繫育庶物此物非唯生蠶又白兔食之而仙又駮駮亦食菴藺子而仙駮駮馬類兔食繫駮駮食菴藺物各有所宜本草又稱茵陳蒿白兔食之仙蓋茵陳似青蒿而背白故說者誤以白蒿說之其苗細經冬不死更因陳根而生故名茵陳凡繫之醜艾可灸菹可占蒿可燎菹菹蒿繫通可茹啖說者別而論之

宋羅

雅翼

蘇物類彙編

卷八十一

蔬屬

皤蒿

三

蒿青而高，繁白而繁。爾雅曰：繁，皤蒿。白蒿也。葉鹿麋於青蒿。從初生至枯白於衆蒿，欲似細艾者，所在有之。故曰皤蒿也。今俗謂之蓬蒿，可以為菹。箋云：豆薦，繁菹是也。一曰由胡。廣雅曰：由胡，白蒿也。北海謂之芻芻。夏小正曰：繁由胡，由胡，芻芻也。宋陸佃坤雅山陰陸氏曰：蒿青而高，繁白而繁，白蒿葉麋於青蒿。從初生至枯白於衆蒿，今俗謂之蓬蒿，可以為菹。七月采繁，所以生蠶也。宋嚴粲詩緝臣禹錫等謹按爾雅疏云：蓬蒿可以為菹，故詩箋云

以豆薦繁，殖陸機云：凡艾白色為皤蒿，今白蒿春初生及秋香美可食，生又可蒸，一名游胡。北海人謂之旁芻，故大戴禮夏小正傳曰：繁游胡，游胡旁芻也。嘉祐

補註本草

白蒿蓬蒿也。生中山川澤，今所在有之。春初最先諸草而生，似青蒿而葉麋，上有白毛，錯澁。從初生至枯白於衆蒿，頗似細艾。二月採此，爾雅所謂繁音煩，皤音婆，蒿是也。疏云：蓬蒿可以為菹，故詩箋云：以豆薦繁，殖陸機云：凡艾白色為皤蒿，今白蒿春始生及秋

香美可生食又可蒸一名游胡北海人謂之旁勃故  
大戴禮夏小正云繫游胡游胡旁勃也此草古人以  
為菹唐孟詵亦云生按醋食今人但食葦蒿不復食  
此或疑此蒿即葦蒿而孟詵又別著葦蒿條所說不  
同明是二物乃知古今食品之異也  
本草  
圖經  
白蒿處處有之有水陸二種本草所用蓋取水生者  
故曰生中山川澤不曰山谷平地也二種形狀相似  
但陸生辛薰不及水生者香美爾詩云呦呦鹿鳴食  
野之苹苹即陸生嗜蒿俗呼艾蒿是矣鹿食九種解

毒之草白蒿其一也詩云予以采繫于沼于汜左傳  
云蘋蘩藇藻之菜可以薦于鬼神羞于王公並指水  
生白蒿而言則本草白蒿之為葦蒿無疑矣鄭樵通  
志謂葦為牛尾蒿非矣鹿乃山獸葦及水蒿陸機詩疏  
謂葦為牛尾蒿亦非矣牛尾蒿色青不白細葉直上  
狀如牛尾也葦蒿生陂澤中二月發苗葉似嫩艾而  
歧細面青背白其莖或赤或白其根白脆采其根莖  
生熟菹曝皆可食蓋嘉蔬也景差大招云吳酸蒿葦  
不沾薄謂吳人善調酸淪葦蒿為葍不沾不薄而甘

美此正指水生者也 明李東璧本草綱目

白蒿生荒野中苗高二三尺葉如細絲似初生松針

色微青白稍似艾香味微辣救飢採嫩苗葉燂熟換

水浸淘淨油鹽調食 明周憲王救荒本草

劉氏禹錫曰白蒿即蓬蒿可以為蔬生按醋淹為菹

食之益人曝乾釀酒治痔瘰脚氣及惡瘡癩疾遍體

頭面但生者為末白湯調服一二錢治濕熱脹滿搗

汁可退黃疸并熱厥心痛赤白痢疾熬膏煉蜜收可

治膈噎 明倪朱謨本草彙言

周氏曰白蒿香美可食今人以白蒿悞指為茵陳但

苗葉相似實非也 同上

蟠蒿繁葉麤於青蒿從初生至枯白於衆蒿香美可

食詩采繁是也詩春日遲遲采繁祁祁以桑未生用

生蠶 明鄧元錫函史

白蒿蓬蒿也生中山川澤所在有之春初最先諸草

而生似青蒿而葉麓上有白毛錯蓋從初生至枯白

於衆蒿頗似細艾二月採此爾雅所謂繁蟠蒿是也

春如生及秋香美可生食又可蒸一名游胡北海人

麻物類纂卷之八十二

謂之旁勃明王思儀三才圖繪續集

庶物類纂蔬屬卷之八十二目次

鼠麴艸

鼠菊

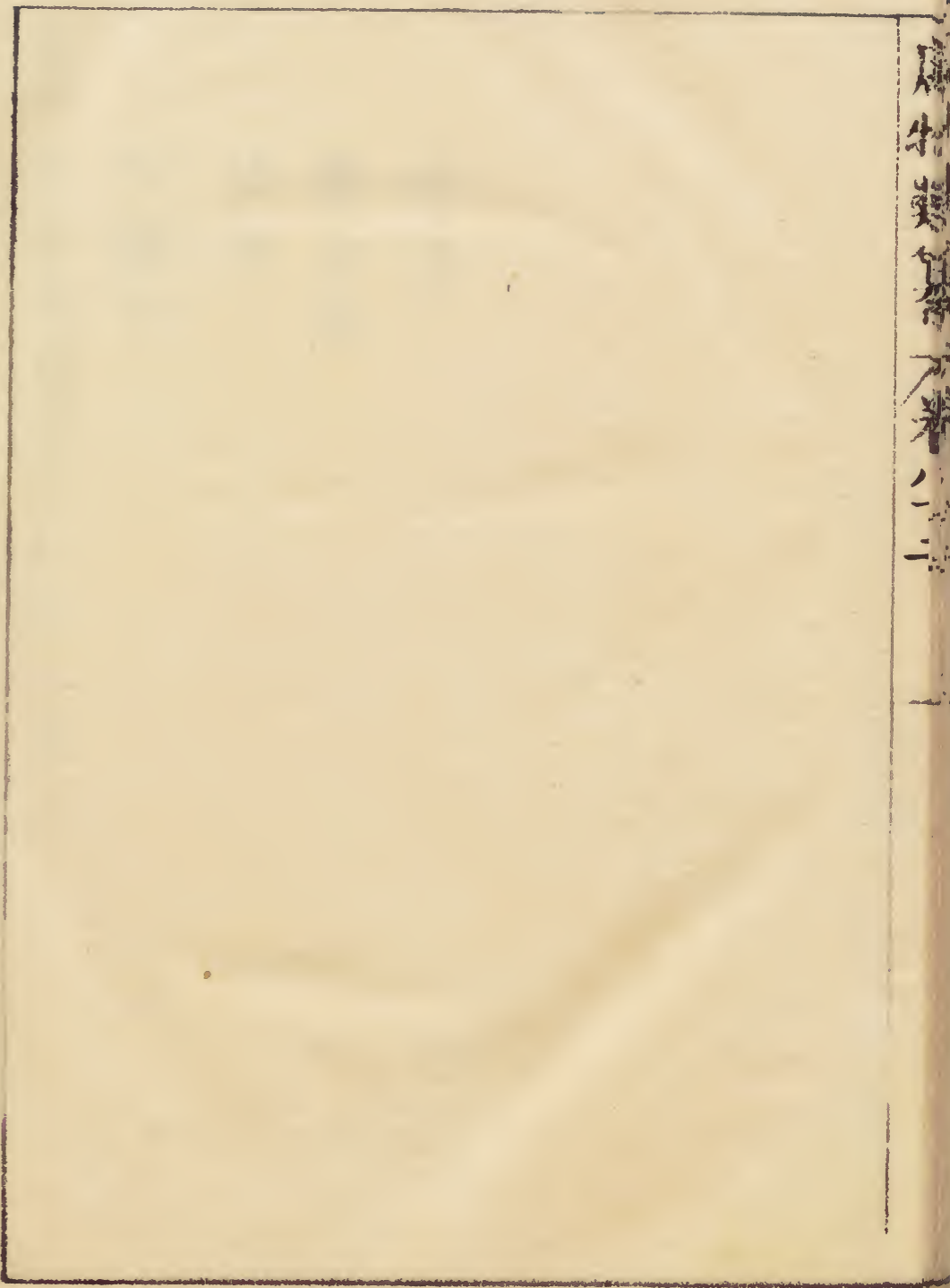
鬱臭苗

整菜

庶物類纂卷之八十二

蔬屬目次





鼠麴草

一名鼠耳別名醫錄一名無心草上同一名香茅草本

拾遺一名佛耳草藥類法象一名黃蒿本草會編一名毛

女兒菜農政全書一名米麴本草綱目一名草母上一

名毛耳朶上同一名虵蟬酒草酉陽雜俎一名黍麴

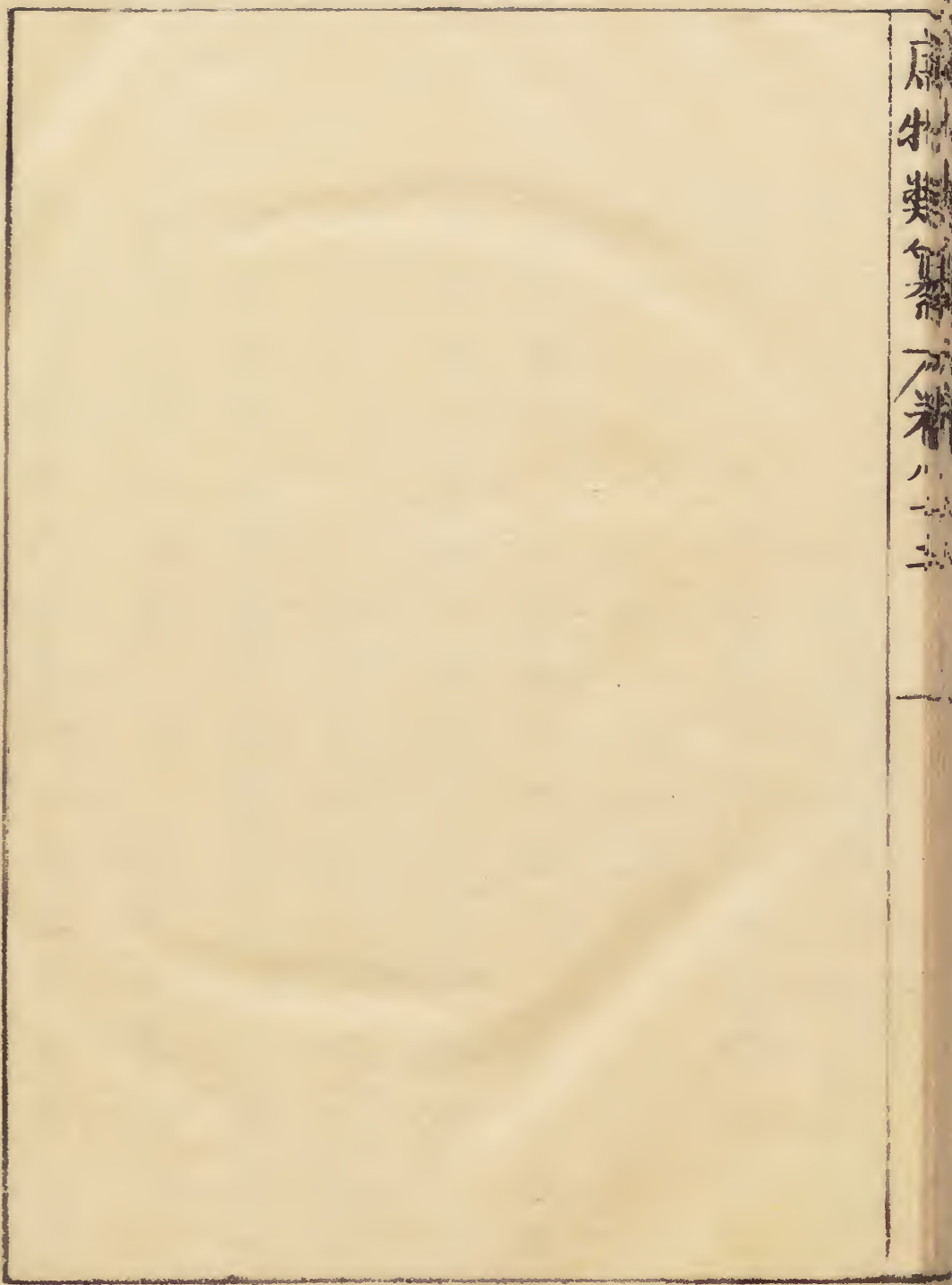
歲華紀麗一名暑菊諸羅縣志

俗名法法各孤煞又名霍蕪各蕪構津又名

那搭法各播磨又名迷覓蕪拿紀伊又名各

州	舍	十	那	搭	客	孤	煞	結
又	壹	法	虎	法	那	煞	蕪	涯
名	七	拿	紫	各	煞	州	上	蕪
業	法	又	上	上	州	長	又	州
紫	孤	名	同	同	日	門	名	伊
迷	煞	脫	又	又	向	又	那	勢
麼	蕪	蕪	名	名	又	名	各	又
七	州	結	憂	十	麼	結	蕪	名
州	常	涯	法	涯	七	母	十	霍
陸	又	蕪	拉	蕪	虎	結	州	十
又	名	虎	霍	虎	紫	母	防	孤
名	十	紫	各	紫	州	煞	又	煞
各	口	上	上	州	肥	蕪	上	同
憂	業	又	又	筑	前	上	名	又
業	紫	名	名	前	又	又	倭	名
法	迷	德	憂	又	名	名	霍	業
麼	上	母	蕪	脫	拿	脫	麼	法
州	總						七	麼

麼モ七ナ州ノ下ノ野ノ 又名法蓋德ハ 又名法蓋各ハ 州ノ陸ノ奥ノ



鼠麴草

荆楚歲時記云取黍麴和菜作羹以壓時氣唐韓鄂  
歲華紀

日華本草鼠麴即別錄鼠耳也唐宋諸家不知乃退  
鼠耳入有名未用中李杲藥類法象用佛耳草亦不  
知其即鼠耳也原野間甚多二月生苗莖葉柔軟葉  
長寸許白茸如鼠耳之毛開小黃花成穗結細子楚  
人呼為米麴北人呼為茸母故邵桂子甕天語云北  
方寒食米茸母草和粉食宋徽宗詩茸母初生認禁

煙者是也

明李東璧  
本草綱目

毛、女兒菜生南陽府馬鞍山中，苗高一尺許，葉似綿  
系菜葉而微尖，又似兔兒尾葉，而小莖葉皆有白毛，  
梢間開淡黃花，如大黍粒，數十顆攢成一穗，味甘酸，  
救飢，採苗葉，燂熟，水浸淘淨，油鹽調食，或拌米麪，蒸  
食亦可。明徐光啓  
農政全書

居家必用曰：三日三日，取鼠耳汁，蜜和為粉，謂之龍

古，拌以壓時氣，即茅香艸，俗呼為鼠耳艸，可染褐色。

明高濂遵  
生八牋

三日三日，採鼠麴草，合粉為粿，薦祀之餘，以相贈遺。

臺灣  
府志

三日三日，採鼠麴草，合粉為粿，互相贈遺，士女出遊，

踏青古者，上已所以祓除不祥也，秉簡贈芍，未有閉

馬諸羅  
縣志

鼠麴，本草生平岡，熟地，葉似馬齒莧，上有白毛，黃花，

艾軒集謂之暑菊，晒乾，全米粉作糗。同上

鼠麴生平岡，熟地，葉有白毛，黃花，可雜米粉作糗食。

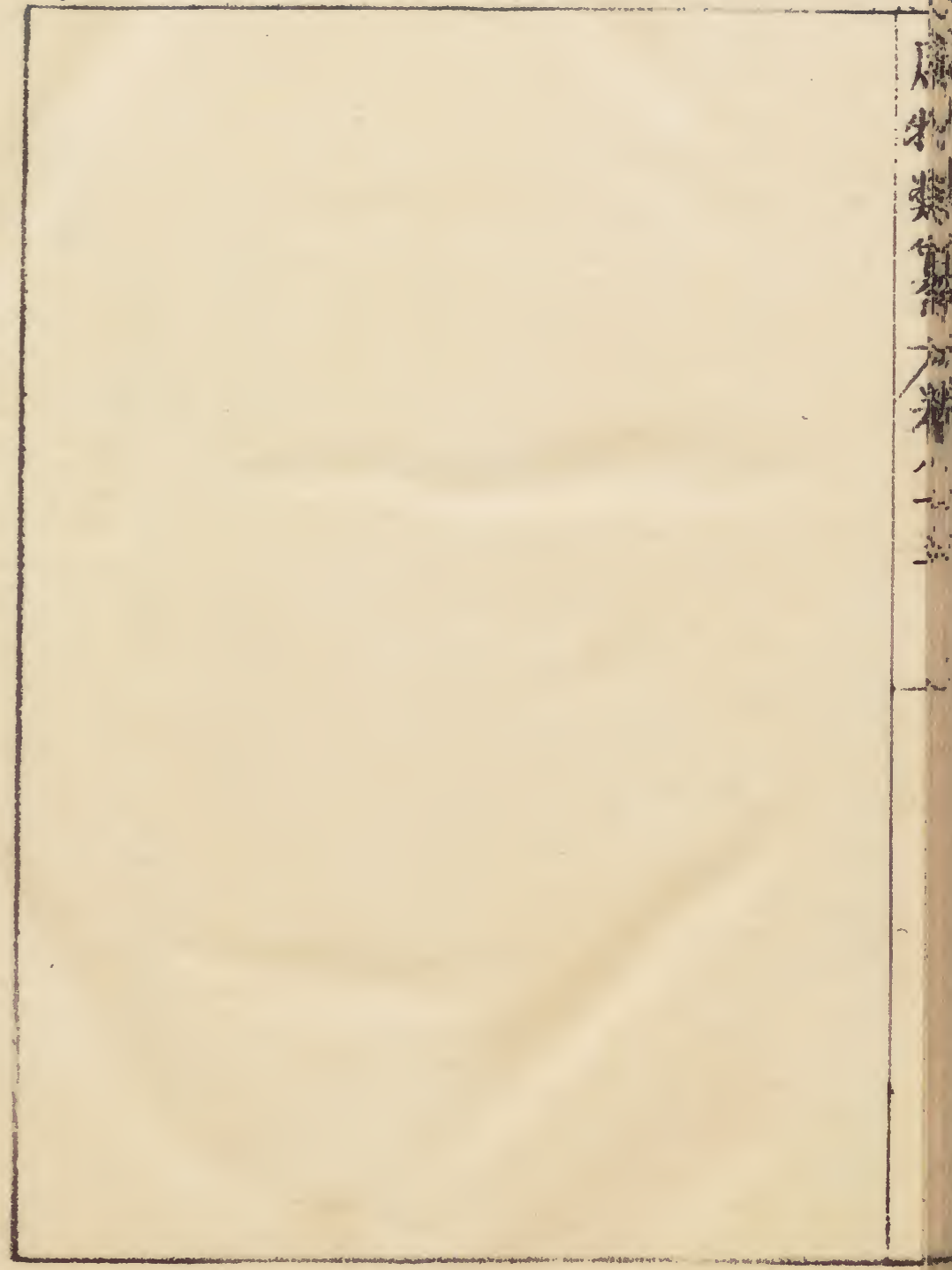
汀州  
府志

荆楚歲時記曰三月三日取鼠麴汁蜜和為粉謂之  
龍古料以壓時氣淵鑑類函  
宋徽宗詩曰茸母初生認禁煙同上

鼠菊

一名蕲爾雅 一名鼠尾同上 一名山陵翹吳普本草  
名烏草本草拾遺 一名水青同上

本草綱目卷之八



鼠菊

鼠菊本草名鼠尾草一名勤音勁一名陵翹出黔州及所在平澤有之今鉤州新鄭崗野間亦有之苗高一二尺葉似菊花葉微小而肥厚又似野艾蒿葉而脆色淡綠莖端作四五穗穗似車前子穗而極疎細開五瓣淡粉紫色花又有赤白二色花者黔中者苗如蒿爾雅謂勤鼠尾可以染皂味苦性微寒無毒救飢抹葉煤熟換水浸去苦味再以水淘令淨油鹽調食

明周憲王  
救荒本草

蘇物類纂卷八十二

蔬屬

鼠菊

二

鬱臭苗

一名苜雨 一名菴上同 一名臭穢草詩 一名益  
 母神農本草 一名荒蔚上同 一名益明上同 一名大札  
 上同 一名臭蔚名醫別錄 一名苦低草本草圖經 一名野  
 天麻細本草 一名緒麻上同 一名負澹外臺秘要 一名  
 夏枯草上同 一名土質汗近効方 一名天麻胤全書  
 一名千層塔醫宗粹言 一名火枚寶 一名返魂丹  
 儋州志 一名赤箭溫州府志

俗名覓法十結伊山城州又名蓋那法孤然  
 陸摩州又名憂拉音麼結能登又名那脫鹵加賀  
 州又名虛涯孤麼燕鎖播摩又名涯孤列燕  
 州又名業虎脫各鹵法十上又名蓋虎  
 舍母然燕肥前又名那蓋然上又名涯罵  
 蓋然上同又名蓋虛舍母搭母上同又名歇虛蓋  
 然陸奧又名音搭音麼結上同又名法憂音麼  
 結上同又名音紫憂脫音麼結上同又名歇你蓋  
 然上同

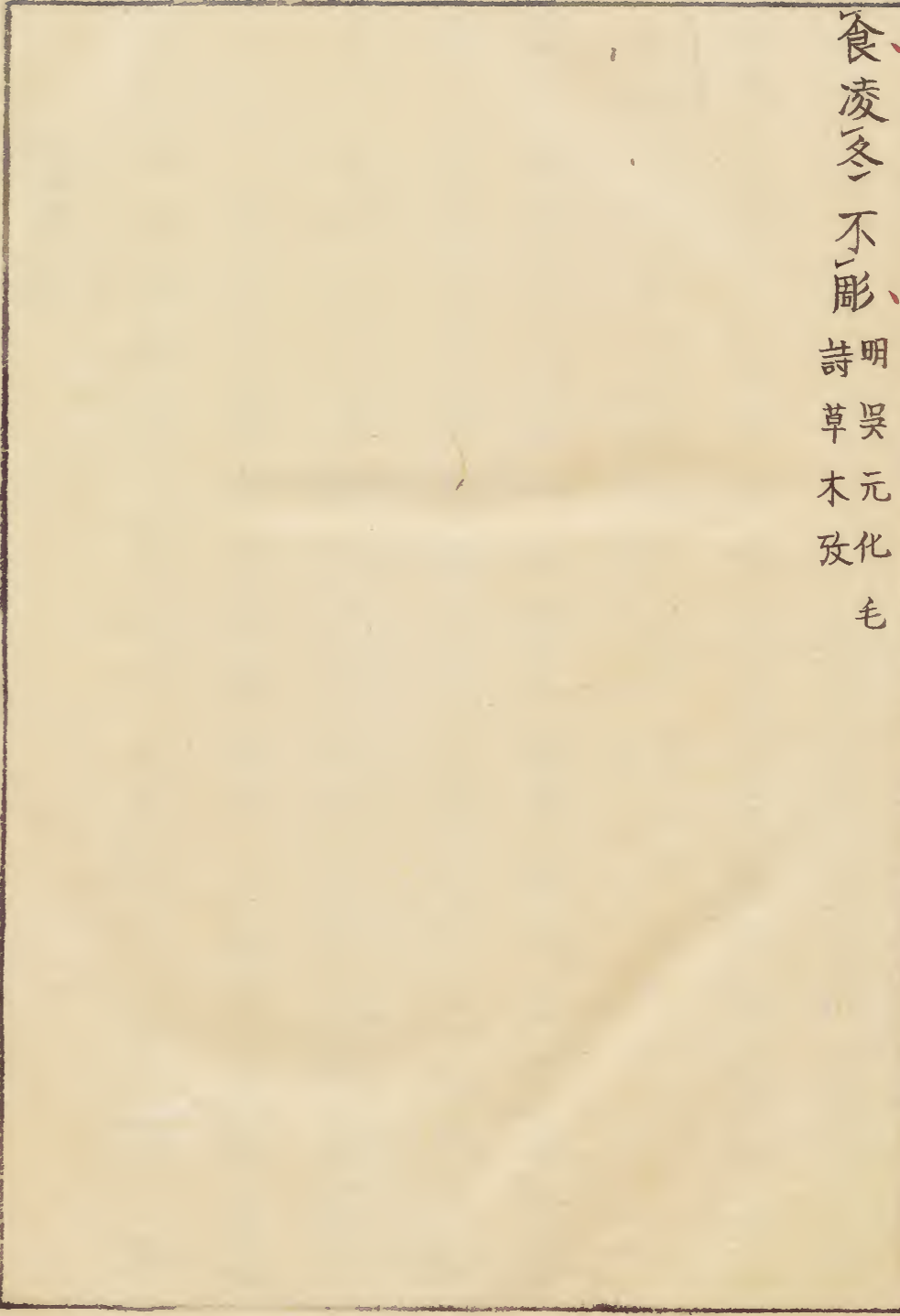
鬱真苗

鬱真苗本草菴蔚子是也一名益母一名益明一名  
 大札一名負蔚皆云菴音益母也亦謂菴真穢生海  
 濱池澤今田野處處有之葉似荏子葉又似艾葉而  
 薄小色青莖方節節開小白花結子黑茶褐色三稜  
 細長味辛甘微温一云微寒無毒救飢採苗葉燂熟  
 水浸淘淨油鹽調食明周臺王  
 菴藥草也一名荏一名菴蔚一名益明一名負蔚一  
 名夏枯一名鬱真草生海濱池澤中葉似荏初生可

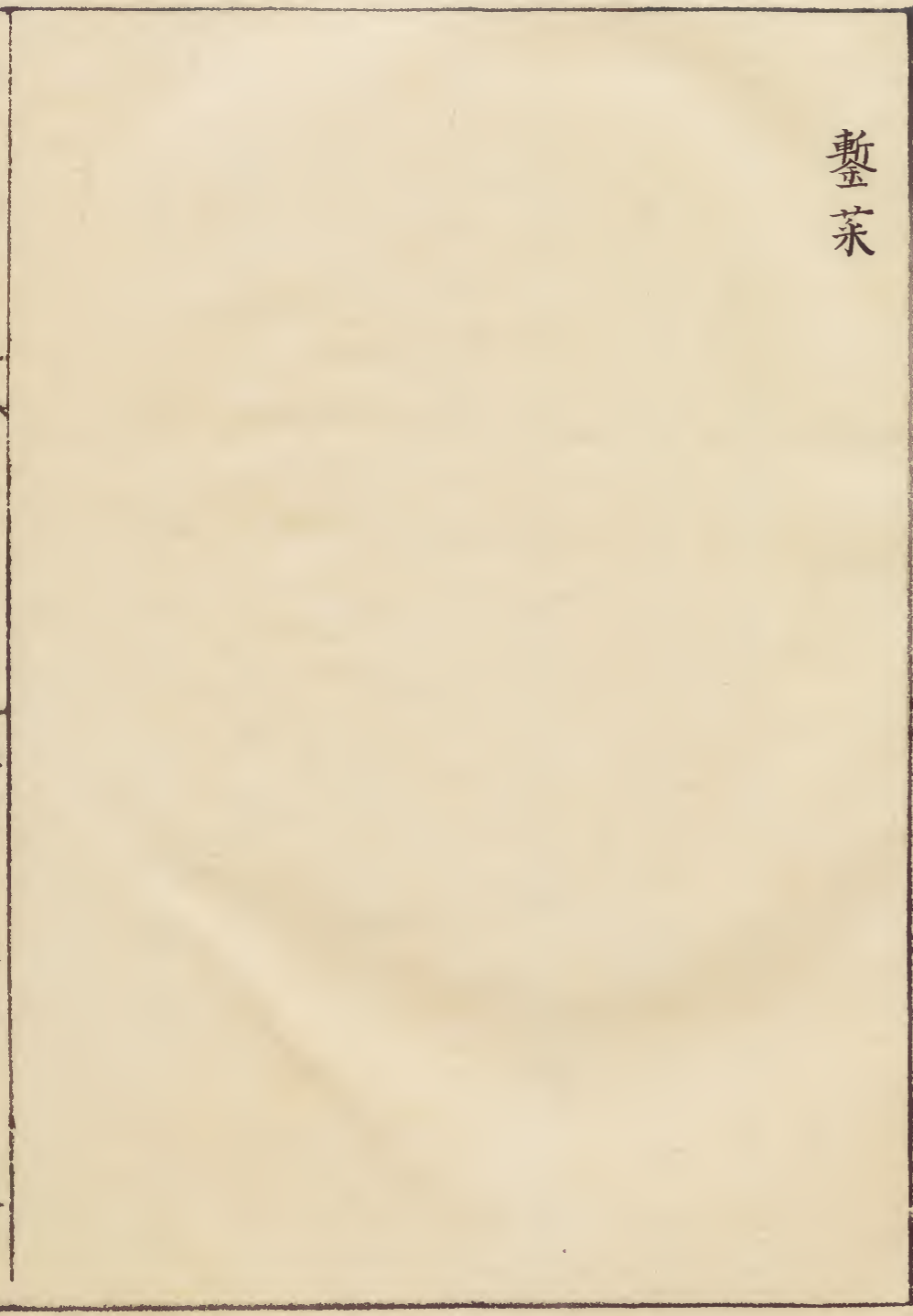


本草綱目卷之八十二

食凌冬不彫  
明吳元化  
詩草木攷  
毛



整菜

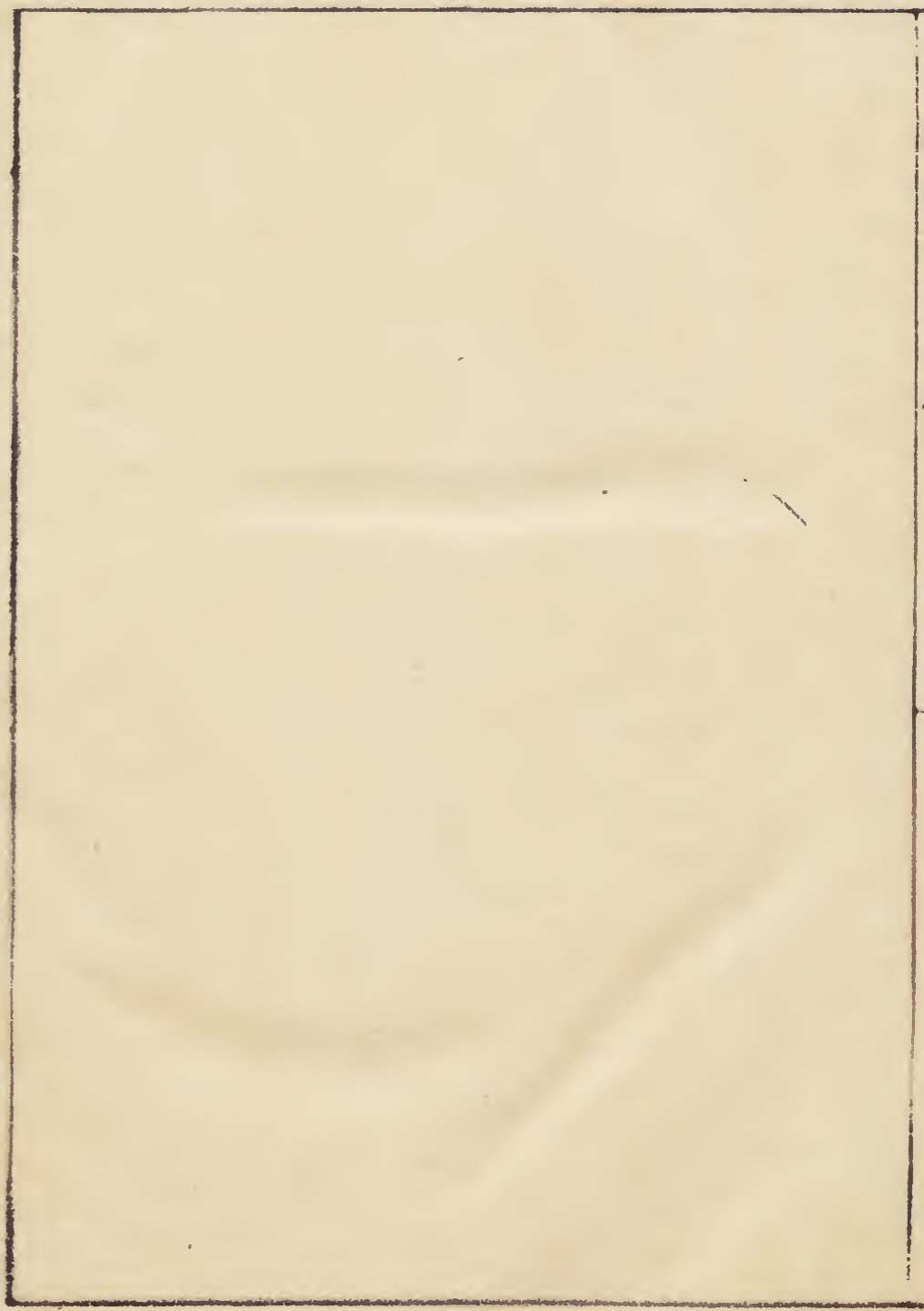


本草綱目卷之八十二

蔬屬

整菜

一



鑿菜

鑿菜味辛平無毒主破血產後腹痛煮汁服之亦搗  
碎傅丁瘡生江南國蔭地似益母方莖對節白花  
中甜擣傅蛇咬瘡生高原如小蒜而長產後作羹食  
之良

唐陳藏器餘○宋唐慎微證類本草

鑿菜此即益母之白花者乃爾雅所謂葍是也其紫  
花者爾雅所謂葍是也葍皆同一音乃一物二種  
故此條亦主血病與益母功同郭璞獨指白花者為  
益母皆啟謂白花者非益母皆欠詳審嫩苗可食故

謂之菜冠宗、夔言荒蔚嫩苗可煮食正合此也。  
東明李

本草  
細目

