国立公文書館
National Archives of Japan

国立公文書館
National Archives of Japan

秘閣圖書

秘閣圖書

本草綱目

菜部

蔬之一

目次

葵 冬葵 黃蜀葵 錦葵 蜀葵 胡葵 蕪荑 蓼 水蓼 紅藍花 胡荽 芸薹 油菜 白芥 芥 石芥 莧 白莧 馬齒莧 落葵 藜 灰藋 地膚 苋 青葙 鷄冠花 千日紅 萬年青 酸漿 苦蘵 龍葵 天茄 茄 白英 枸杞 地骨皮 甜菜 菠薐 甘藍 蔓菁 蘿蔔 萊菔子 萊菔 萊菔葉 萊菔根 萊菔花 萊菔實 萊菔種 萊菔霜 萊菔汁 萊菔苗 萊菔菜 萊菔乾 萊菔醬 萊菔醋 萊菔糖 萊菔酒 萊菔油 萊菔粉 萊菔餅 萊菔湯 萊菔飲 萊菔膏 萊菔丸 萊菔散 萊菔煎 萊菔丹 萊菔露 萊菔霜 萊菔汁 萊菔苗 萊菔菜 萊菔乾 萊菔醬 萊菔醋 萊菔糖 萊菔酒 萊菔油 萊菔粉 萊菔餅 萊菔湯 萊菔飲 萊菔膏 萊菔丸 萊菔散 萊菔煎 萊菔丹 萊菔露

莧

俗名虚有又名法虚有陸奥又名虚涯蕪同上又名脱廬法蕪孤煞同上又名脱廬有州美作又名法虚涯蕪陸奥州松本二

莧

莧有紅莧白莧紫莧三色爾雅曰蕢赤莧卽今紅莧是也莖葉皆高大而見故其字从見指事也（宋陸佃埤雅）傳曰青泥殺鼈得莧復生今人食鼈忌莧其以此乎字說曰簡除眩莧除醫遂逐水亦逐蟲（同上）世人皆知莧葅可以剖鼈而不知朱草可以剖人小人由是知神可以分氣可以洋形可以散散而爲萬不謂不足聚而爲一不謂有餘若狂風飄髮魂魄夢飛夜齒斷蚓首尾皆動夫何故太虛一虛也太神一

神也太氣一氣也太形一形也命之則四根之則一守之不得舍之不失是謂正一（譚景昇化書○說郛）

格物總論莧數種有馬齒有鼠齒又有所謂糠莧赤莧白莧紫莧紅莧人莧雅人白二莧入藥用餘皆作蔬茹（合壁事類）

莧作畦下種亦如前法但五月種之園拓食如欵出種留食不盡八月收子（俞宋本種蔬○居家必備）

莧陶隱居云李云即莧菜也今馬莧別一種布地生實至微細俗呼爲馬齒莧亦可食小酸恐非今莧實其莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃滕而竝冷利被霜乃熟故云十一月採又有赤莧莖純紫能療赤下而不堪食藥方用莧菜甚稀斷穀方中時用之唐本注云赤莧一名蕮音還今莧實一名莫實疑莫字誤矣赤莧味辛寒無毒主赤痢又主射工沙蟲此是赤葉莧也馬莧一名馬齒莧味辛溫無毒主諸瞳瘡疣目擣楷之飲汁主反胃諸淋金瘡血瘕癖小兒尤良用汁洗緊脣面皰馬汗射工毒塗之差今按陳藏器本草云忌與

鼈同食今以鼈細剉和莧於近水澄處置之則變爲
生鼈蛫莧殺蟲毒臣禹錫等謹按蜀本注云圖經說
有赤莧白莧人莧馬莧蛫莧五色莧凡六種惟人白
二莧實入藥用按人莧小白莧大馬莧如馬齒赤莧
味辛俱別有功蛫及五色二莧不入藥孟詵云莧補
氣除熱其子明目九月霜後採之葉亦動氣令人煩
悶冷中損腹日華子云莧菜通九竅子益精嘉祐補註本草
莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莧也經
云細莧亦同葉如藍是也謹按莧有六種有人莧赤

色莧稀有易曰馬齒莧感陰氣之多者本草云莧鼈
不可同食食則生鼈有人以莧菜裹鼈甲以土覆之
一宿變爲鼈明徐伯夫事物原始
莧生淮陽川澤及田中有六種人莧赤莧白莧蛫莧
馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也人白二莧俱大寒但
人莧小而白莧大其子霜後方熟實細而黑主翳目
花肝風客熱等蛫莧莖葉通紫諸莧中此無毒不寒
兼主氣痢赤莧亦謂之花莧莖葉深赤根莖亦可稽
藏食之性微寒主血痢五色莧今稀有細莧俗謂之

野莧　明王思義三才圖會續集

野莧菜夏采熟食、拌料炒食俱可、比家莧更美、明高濂遵生八牋

農桑撮要曰六月刺飯用莧菜蓋之過夜不餿、同上

莧本草分六種、而馬齒在其數、馬齒自是一種、餘莧皆人所種者、下血而又入血分、且善走紅、莧與馬齒同服下胎妙、臨產時者食易產、明方廣丹溪心法附餘

爾雅釋草、蕢赤莧、註今莧菜之有赤莖者　又韻會正韻丛形甸切音現、易夬卦莧陸夬夬、註莧陸草之柔肥者、馬鄭王皆云莧陸一名商陸、康熙字典

南齊書王智深傳、智深家貧無人事、嘗饑五日不得食、掘莧根食之　○詢葛錄南人呼莧菜、北人呼莙薘、乃人莧音誤也　○物類相感志紅莧菜煮生麻布則色白如苧　○爾雅翼青泥殺驚、得莧復生　○學圃餘疏、齋廣群芳譜

莧有紅白二種、煮食者便之、肉食者忌與鱉共食、文佩

莧許戰切音現、莧有數種、赤莧梗葉深赤名花莧、味辛紫莧莖葉皆紫色無毒、寒色白而大者名白莧、

小者爲人蒐二蒐實入藥野蒐謂之細蒐亦名胡蒐北方呼糠蒐柔莖細葉生卽結子味勝家蒐又黑汁者名墨蒐又馬齒蒐苗與家蒐別葉柔杞小至難燥一名五方草一名長命菜一名九頭獅子草味小酸又俗呼青箱苗爲雞冠蒐亦可食王安石字說商除眩蒐除瞪方書青泥救驚得蒐復生故食驚忌食蒐易夬五爻蒐陸夬夬宋衷曰蒐蒐菜柔脆之物程子易傳陸馬齒蒐也孟喜易作蒐山芋也音桓孟說誤又陸佃以蒐莖葉皆高大而見故字从見楷事按艸

蒐白蒐紫蒐馬蒐五色蒐馬齒蒐也自見後條入藥者人白二蒐俱大寒亦謂之糠蒐亦謂之細蒐其實一也但人蒐小而白蒐大耳其子霜後方熟實細而黑主聾目黑花肝風客熱等紫蒐莖葉通紫吳人用淹菜瓜者諸蒐中此無毒不寒兼主氣痢赤蒐亦謂之花蒐莖葉深赤爾雅所謂薆赤蒐是也根莖亦可糟藏食之甚美然性微寒故主血痢五色蒐今亦稀有細蒐俗謂之野蒐豬好食之又名豬蒐集驗方治衆蛇螫人取紫蒐擣絞汁飲一

升澤以水和塗瘡上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉搗絞汁飲一升

日華子 本草圖經

機謹按匱爾雅作蕢

莧實入藥亦稀苗又謂之人莧人多食之莖高而葉紅黃二色者謂之紅人莧可淹菜用宋宏恕宗奭本草衍義

陳藏器云陶以馬齒與莧同類蘇亦於莧條出馬齒功用按此二物厥類既殊合從別品宋唐愼微證類本草

莧苗三月撒種六月以後不堪食老則抽莖如人長

開細花成穗穗中細子扁而光黑與青葙子雞冠子無別九月收之細莧即野莧也北人呼爲糠莧柔莖細葉生即結子味比家莧更勝俗呼青箱苗爲雞冠莧亦可食見草部明李東壁本草綱目

李氏曰莧有數種有赤白大小家種野生之不同苗以三月發苗四月刈其嫩葉作羹食如六月以後老則味苦不堪食也開細花成穗穗中細子扁而光黑與青葙雞冠子各別八九月收之莖老者長四五尺野生者北人呼爲糠莧柔莖細葉味比家莧更勝

水煮晒乾亦可療飢明倪朱謨本草彙言

野莧菜食葉類家莧葉大而厚夏米熟食家莧葉大野莧葉細一云家白野赤明王西樓救荒野譜

莧爾雅曰蕭赤莧莖葉皆高大易見故從見莧亦多種有馬齒莧鼠齒莧及穭莧此野莧也若夫赤莧白莧紫莧紅莧人莧又有五色莧皆可供蔬茹人白二莧亦可供藥易言莧陸夫夫謂其柔脆也列子言寧生程生馬生人馬者馬莧馬藍草之類人者人參人莧之類也○明徐光啓農政全書農桑輯要曰人莧但五月種之園枯則食今人有三四月種者如欲出種留食不盡者八月收子本草云不可以莧菜與鼈同食則生鼈瘕試以鼈甲如豆片大者以莧菜封裹之置于土坑以土蓋之一宿盡變成鼈也同上

莧菜二月間下種三月下旬移栽于茹畦之旁同澆灌之則茂同上

莧菜詳見樹藝蔬部救飢採苗葉煤熟水淘洗淨油鹽調食曬乾煤食尤佳同上

玄扈先生曰恒蔬不必救荒同上

莧凡六種赤莧白莧人莧紫莧五色莧馬人莧白莧俱大寒又名糠莧胡莧二莧味勝他莧但大者爲白莧小者爲人莧耳紫莧莖葉皆紫無毒不寒赤莧

一名蕵又名花苋莖葉深赤五色苋今稀有細苋俗名野苋豬苋堪喂豬諸苋皆三月種葉如藍莖葉皆高大易見故名苋開細花成穗穗中細子扁而光黑與青箱子鷄冠子無別老則抽莖甚高六月以後不堪食子霜後始熟九月收六苋俱氣味耳冷利無毒竝利大小腸治初痢滑胎通竅明目除邪杀寒熱白苋補氣除熱赤苋主赤痢射工沙虱紫苋殺蟲毒治氣痢 明王蓋臣羣芳譜

苋有紅白二種素食者便之肉食者忌與鼈共食一種野生及馬齒苋俱堪食 明王敬美學圃雜疏

苋有數種赤苋白苋紫苋又有人苋糠苋鼠苋惟人白二種入藥餘皆作蔬茄本草曰味甘寒無毒通九竅殺疣蟲益氣輕身利大小便多食動風令人煩悶冷中損孕臨胎不可與鼈同食以其菜裹鼈甲屑置土中悉化成鼈八月收子二月初旬下種先鋤地成隴將子拌細泥同撒用濃蓋蓋之稍長摘嫩葉煮食老則無味 吳郡周文華

周易莧陸夬夬中行无咎註以爲今馬齒莧感陰氣

之多者月令云仲冬大雪後五日荔挺出鄭玄註云荔挺馬薤也廣雅云馬薤荔也俗文曰馬藺易統驗玄圖云荔挺不出國多火災蔡邕章句云荔以挺出高誘云河北平澤生之江東頗有此物種於階庭但呼爲早蒲故不識馬薤講禮者乃以爲馬荎堪食俗曰馬齒江陵一僧面形上廣下狹面似馬荎其伯父劉緬因呼爲荔挺法師然則曰荔曰荔挺其爲馬薤馬齒馬荎似未有定論也明王元美完委餘編

荎有六種曰人荎馬荎赤荎白荎五色荎今時惟五

木之高大者非一豈獨荎高可見字从見者蓋見聲非指事也陸說亦誤清廖文英正字通

荎有紅白二種袁州府志

荎菜有赤白紫三種又有野荎灰荎二種亦可食然灰荎之有紅心者相傳以爲能殺人俗多棄之萬曆杭州府志

荎有紫白二種一名老來紅爾雅註荎和鼈食則腹中產鼈能死人雷州府志

荎埤雅曰有紅荎白荎紫荎三色爾雅蕢赤荎即今

紅莧是也莖葉皆高大而見其字从見又易曰莧陸

今馬齒莧（漳州府志）

莧白莧入藥馬齒莧紅莧作蔬忌與鼈同食（汀州府志）

莧菜紫白二色不宜與鼈同食（泉州府志）

機謹按南安縣志同（重修鎮江府志）

莧有家莧野莧馬齒莧五色莧（福州府志）

莧有人莧赤莧白莧紫莧馬莧五色莧

莧有紅白紫三色紅者名馬齒莧本草葉間有水銀（紹興府志）

莧有赤莧白莧馬矢莧五色莧一名鷹來紅（肇慶府志）

莧菜有紅紫白三種本草物論云莧有諸種人莧白莧入藥用餘皆作蔬（景州府志）

莧菜有紅紫白三種埤雅以字從見言莖葉高大而見也（河間府志）

莧即爾雅謂之蕢常噉又有野莧馬齒莧紅莧食忌鼈（儋州志）

莧菜韻會云莖葉皆高大而見故字从見爾雅蕢赤莧今之莧有赤莖者是蕢也又有葉小莖柔而赤者

曰馬齒莧顏氏家訓馬莧一名狛耳馬齒莧也（太倉州志）莧有紅莧白莧紫莧三色今會稽園蔬但白莧爾傳曰青泥殺鼈得莧復生今人食鼈忌莧其以此乎紅莧一名馬齒莧本草云節葉間有水銀每莧十斤可得水銀多至十兩水銀曰汞會稽謂草芽赤曰莱今人呼刺莱菜莱之類是也凡草大率多汞故曰莱今夫挺然茂擢者汞便之然也故曰汞貢而上鉛沿而下豈獨草爲然哉（會稽志）

莧菜有一種曰灰莧葉小莖柔而赤者曰馬齒又赤莖者爾雅所謂蕢也按韻會莖葉高大而見故從見

莧紅白（福安縣志）

莧紅白二種（德安府志）

莧有紅白紫三色（望江縣志）

莧埤雅曰有紅莧白莧紫莧爾雅蕢赤莧今紅莧是也莖葉皆高大而見故其字从見又易曰莧陸今馬齒莧（海澄縣志）

莧菜紅白二種亦有野生（重修靖江縣志）

莧紫白二色不可與鼈同食（寧洋縣志）

莧菜有白莧有馬齒莧（鳥程縣志）

莧菜有一種曰灰藋又有葉小莖柔而赤者曰馬齒又有赤莖者爾雅所謂蕢也按韻會莖葉皆高大而見故字從見（嘉定縣志）

莧埤雅曰莧有紅莧白莧紫莧爾雅曰蕢赤莧即今紅莧是也莖葉皆高大而見傳曰青泥殺鼈得莧復生今人食鼈忌莧以此（嵩志）

莧赤莧莖葉滾赤白莧青而大紫莧色紫花莧人莧野莧也又有一種曰馬齒莧即馬齒莧也（八閩通志）

庶物類纂蔬屬卷之八十四目次

莧
赤莧
白莧
紫莧
五色莧

莧

蔬屬　莧　一

莧

莧郡志莧有紅白紫三色紅莧一名馬齒莧本艸節葉間有水銀每莧十觔多至十兩水銀名曰汞會稽志謂艸芽亦曰汞今人呼刺汞之類是也凡艸大率多汞故曰汞

莧有五種赤白紫三色又有馬莧五色莧台州府志

莧菜有赤白二種又有觀音莧馬齒莧嘉興府志

莧有赤白二種又有馬齒莧一名五行草謂菜青梗赤花黃根白子黑也淄川縣志

莧菜取其高大而見故字从見然以初生者爲佳有紅白二種又一種馬齒莧野生入藥（邵陽縣志）莧菜有五人莧最佳馬齒亦美忌與鱉肉食（陽信縣志）有赤莧白莧馬矢莧五色莧一名鳶來（紅高要縣志）有赤白二種又有野莧（盛京通志）莧有數種紫莧莖葉皆紫色無毒不寒色白而大者名白莧小者爲人莧又馬齒莧苗與家莧別味小酸一名五方竹一名長命菜（陽春縣志）莧俾雅有紅白紫三色又易曰莧陸今馬齒莧也或云馬齒莧乃俗称豬母菜者是（漳浦縣志）莧有家莧野莧馬齒莧不可與鼈同食（丹徒縣志）

機謹按鎮江府志文同

莧味甘性寒傳曰青泥殺鼈得莧復生故食鼈忌莧其根搗汁塗蛇傷即愈（懷寧縣志）

莧有赤白二種官音狗跡不可與鼈同食又有馬齒莧可入藥王磐野莧譜有水馬齒生水中形亦相類又有徧地皆生者一曰灰莧一曰糠莧比家莧更佳盛夏生摘覆器中經宿飯亦不餲（封川縣志）

莧有二紅白二種白味清利脫紅味厚宜早種俗云此菜與映山紅鬬色須秉其禾開種之則易長此野人言亦可教勤大墾此菜最耐人採採盡復生數澆培即類新種老作乾甚佳五六月不可得食更布種亦易生不甚長而味甚鮮

別種爲馬齒莧生野田中

香味更別採作乾兼理腹病 東陽縣志

莧莖葉高大易見故從見根莖可糟藏甚美 六合縣志

莧有紅紫白三種不可與鱉同食 江西新城縣志

莧菜有一種曰灰莧葉小莖柔而赤者曰馬齒又赤莖者爾雅所謂蕢也按韻會莖葉高大而見故從見

吳縣志

莧土人夏日必需以五六月中生別一種曰馬齒莧即五行艸以其根白莖赤葉青花黃子黑也能治一切瘡瞳毒又莧不可與鱉同食 江陰縣志

紹興府志

莧有紅白紫三色紅者名馬齒莧本草葉間有水銀埠雅曰有紅莧白莧二色爾雅蕢赤莧即今紅莧是也莖葉皆高大而見其字从見又易曰莧陸今馬齒

莧（漳州府志）

爾雅蕭赤莧即今紅莧是也埤雅有紅白二色易曰莧陸乃馬齒莧俗傳莧不宜與鱉同食謂鱉見莧而生也（諸羅縣志）

莧有六種白莧葉大被霜收子可入藥用人莧又謂細莧俗稱野莧生于野地搗絞汁飲能愈蛇虫毒霜後收子入藥紫莧被蛇螫射工毒搗莖葉絞汁飲一升滓以水和塗瘡上日再飲再塗即愈赤莧爾雅謂之蕭治効同紫莧五色莧今謂之錦莧秋後班駁可玩賞馬齒莧即易所謂莧陸汁飲之治反胃諸淋金瘡血流破血癥又可塗射工毒又五月五日採莧和馬齒莧爲末等分調與妊娠服之易產（大平府志）

莧菜韻會云莖葉高大而見故字从見爾雅所謂蕭也有一種曰灰藋葉小莖柔而赤曰馬齒（蘄州府志）莧菜赤白二種味甘性冷（建昌縣志）

莧紫白二色馬齒灰條異名不宜與鱉同食（武寧縣志）

莧菜有紅紫白三色莖葉皆高大而見故字從見（廣信府志）

機謹按鉛山縣志同

莧有紅白紫三種又有馬齒莧高郵王盤野菜譜有水馬齒生水中形亦相類云可汋食（揚州府志）

莧有六種有人莧赤莧白莧紫莧馬莧五色莧（三山志）

莧性冷青者入氣赤者入血紫者殺蠱毒色人種以飼豕（番禺縣志）

莧六種白莧人莧紫莧赤莧雨雅謂之蕢與紫莧能愈蛇及射工毒馬齒莧易稱莧陸五色莧俗名錦莧秋後文采斑駁可觀俱忌同鼈食（當塗縣志）

赤莧

一名蕢（爾雅）一名花莧（本草圖經）一名紅莧（海澄縣志）

侶名盍戾（ㄕㄌㄧˋ）虘有又名盍戾（ㄕㄌㄧˋ）歇（越州）又名盍戾（ㄕㄌㄧˋ）

卅法（ㄙㄚˋ下野州）蕪

赤莧

黃赤莧 爾雅○黃旦貴切

赤莧一名黃今莧菜之赤莖者 晉郭璞爾雅註

莧有赤白二種 宋鄭夾漈爾雅註

莧有紅莧白莧紫莧三色爾雅曰黃赤莧即今紅莧是也 宋陸佃埤雅

莧又有赤莧莖純紫能療赤下而不堪食藥方用莧菜甚稀斷穀方中時用之唐本注云赤莧一名蕘今莧實一名莫實疑莫字誤矣赤莧味辛寒無毒主赤

痢又主射工沙蝨此是赤葉莧也嘉祐補註本草

赤莧亦謂之花莧莖葉深赤爾雅所謂蕢赤莧是也根莖亦可糟藏食之甚美然性微寒故主血痢本草圖經

機謹按蕢爾雅作蕢

紅莧菜煮生麻布則色白如宁物類相感志

赤莧一名蕢又名花莧莖葉深赤明王蓋臣韋芳譜

赤莧主赤痢射工沙虱同上

赤莧根莖可糟藏食之甚美味辛同上

赤莧亦謂之花莧莖葉深赤根莖亦可糟藏食之性微寒主血痢明王圻三才圖會

莧菜又有赤莖者爾雅所謂蕢也嘉定縣志

莧埤雅曰莧有紅莧白莧紫莧爾雅曰蕢赤莧莧即今紅莧是也莖葉皆高大而見傳曰青泥殺鼈得莧復生今人食鼈忌莧以此嵩高志

赤莧莖葉深赤八閩通志

蕢赤莧今之莧有赤莖者是蕢也太倉州志

莧白莧入藥馬齒莧紅莧作蔬忌與鼈同食汀州府志

白莧

白莧

莧臣禹錫等謹按蜀本注云圖經說有赤莧白莧人莧馬莧紫莧五色莧凡六種惟人白二莧實入藥用按人莧小白莧大馬莧如馬齒赤莧味辛俱別有功紫及五色二莧不入藥嘉祐補註本草

人莧白莧俱大寒又名糠莧胡莧二莧味勝他莧但大者爲白莧小者爲人莧耳明王葦原本草彙芳譜

梁吳興太守蔡樽字景節在官惟飲郡井齋前自種白莧紫茄以爲常餌詔褒其清明彭大翼山堂肆考

色白而大者名白蒪　清廖文英正字通

白蒪色青而大　八閩通志

紫蒪

国立公文書館
National Archives of Japan

紫莧

紫莧莖葉通紫吳人用染菜瓜者諸莧中此無毒不寒兼主氣痢本草圖經

紫莧莖葉皆紫無毒不寒明王葦臣羣芳譜

紫莧殺蟲毒治氣痢同上

紫莧莖葉通紫諸莧中此無毒不寒兼主氣痢明王才圖會

莧有紫白二種一名老來紅雷州府志

紫莧色紫八閩通志

五色莧

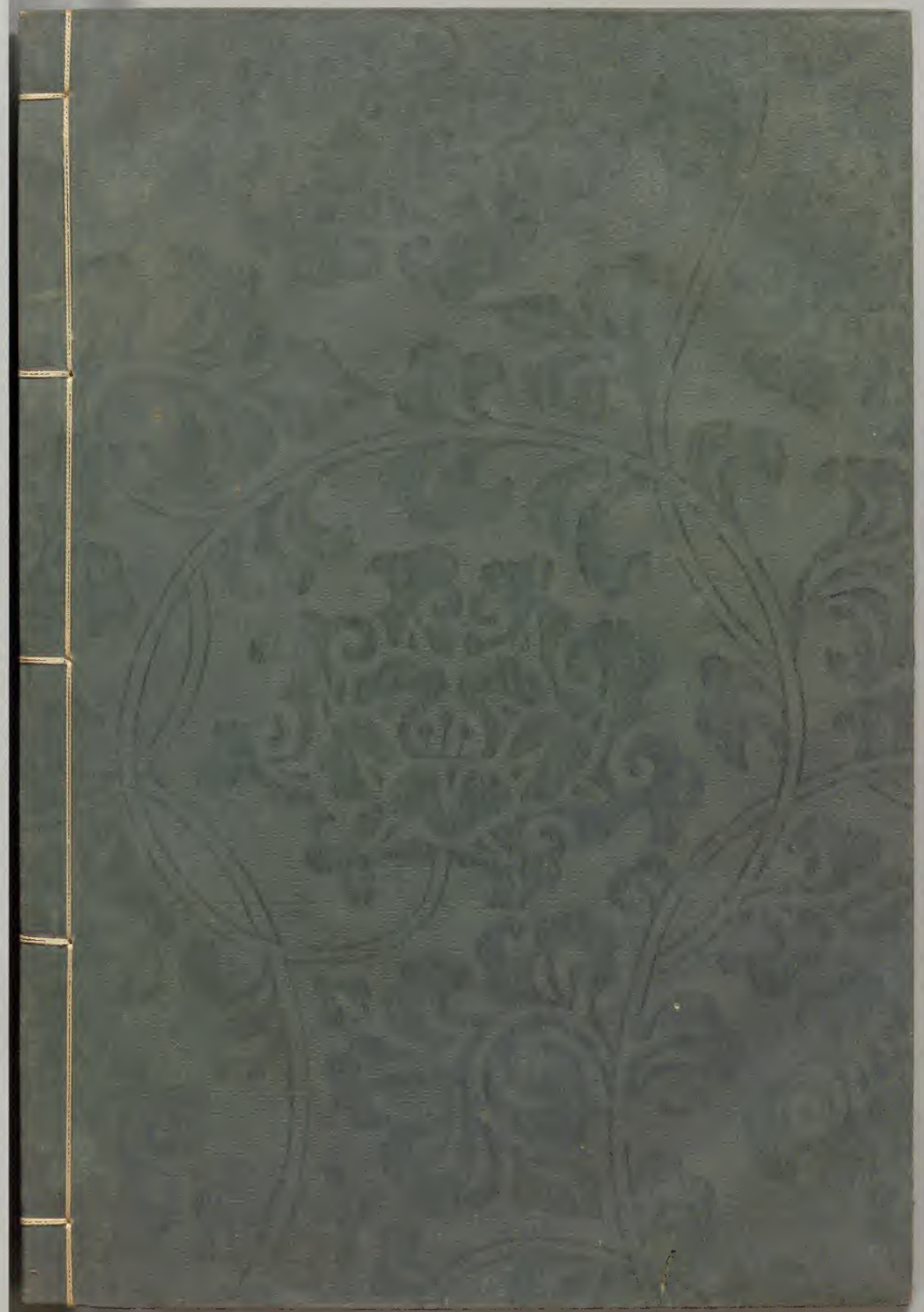
五色莧

五色莧今稀有 明王蓋臣羣芳譜

五色莧一名鴈來紅 肇慶府志

機謹按五色莧鴈來紅葉狀相似共紅紫黃綠雜出故誤認為一物然清陳淏子花鏡云十樣錦一名錦西風葉似莧而大枝頭亂葉叢生又明王蓋臣群芳譜出老少年十樣錦而又別載五色莧二物合為一者未深考耳

国立公文書館
National Archives of Japan



国立公文書館
National Archives of Japan