

庶物類纂

蔬屬

自九十八至九十九

庫文官政太			
和	特別	一二三六二	類
書	第	辛	函
門	四	六	冊
	五	冊	

内閣文庫		
番號	和	32362
冊數	465(284)	
函號	持	54 1

容

九十九

共七十三

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

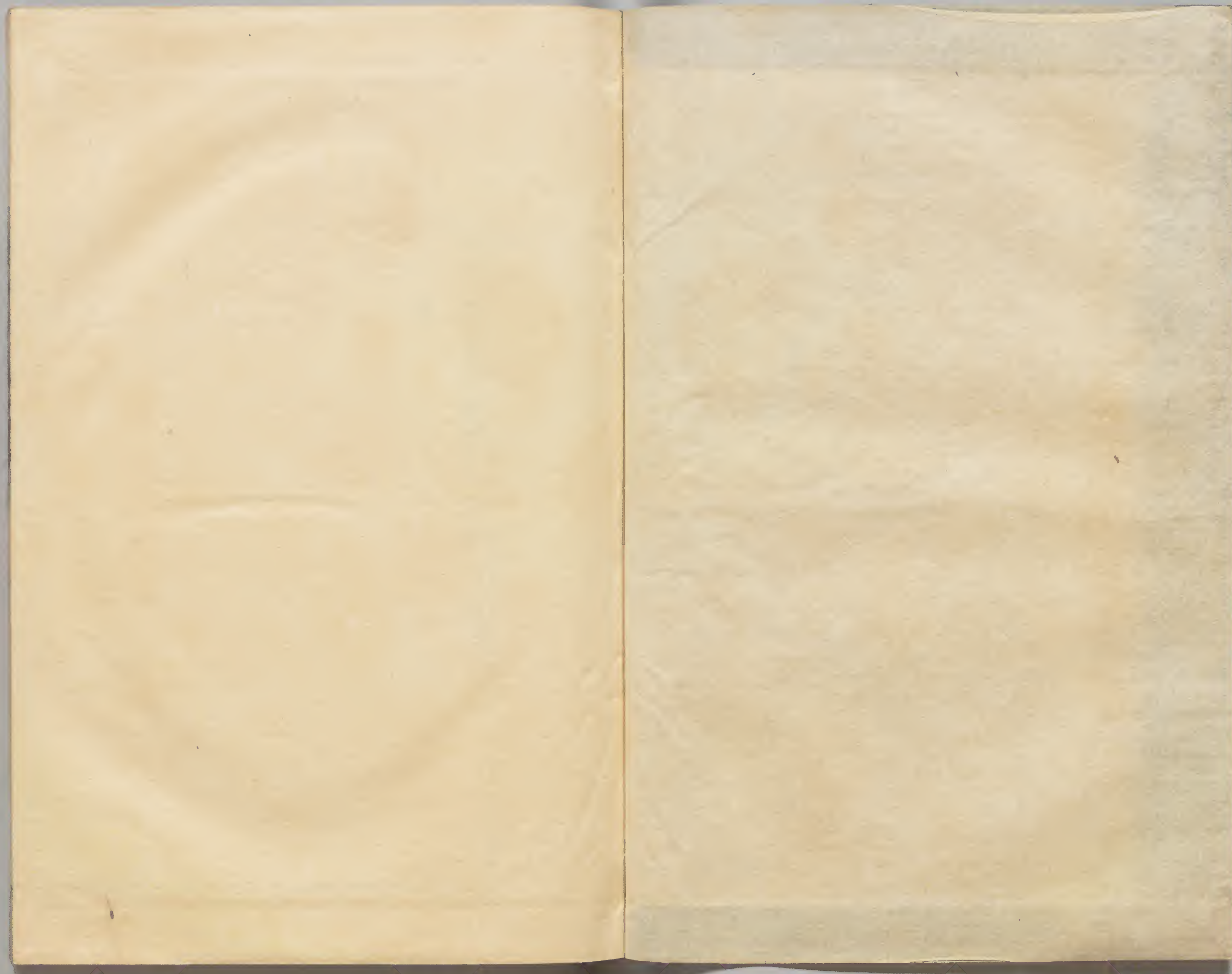
A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

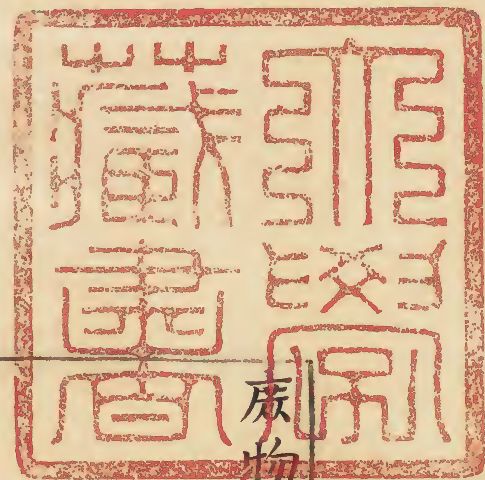
Kodak Gray Scale



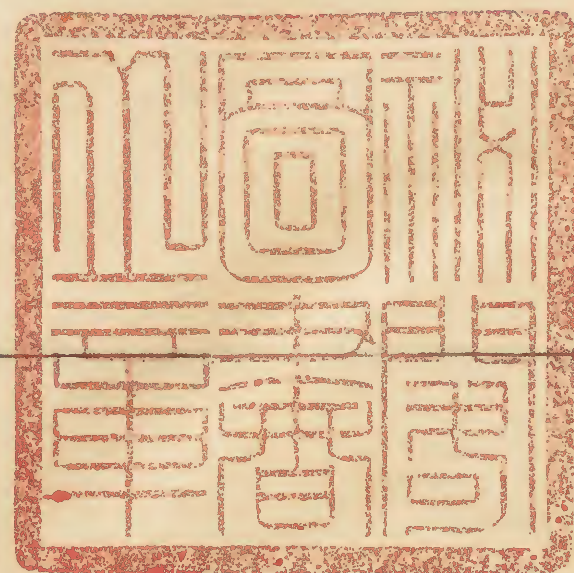
© Kodak, 2007 TM: Kodak







庶物類纂疏屬卷之九十八目次
齊



薺

一名甘薺蔬食譜一名護生艸本草綱目一名東風

薺遵生八牋一名斑菜史函一名甘艸詩經世本一名

野菜吳縣志一名甘菜江陰縣志一名地菜望江縣志一

名薺菜嘉興府志一名薺艸義烏縣志一名蝸螺薺正字

通一名地英菜同上一名百歲羹淵鑑類函

倍名拿ナ紫拿ナ又名划ワ孤拿ナ信濃又名煞サ迷ミ舍セ
母ム法拿ハナ武藏又名虛母ヒム虛母ヒム孤煞カサ同上

薺

薺薺實

爾雅○薺才何切

薺子味耳

晉郭璞爾雅註

本草云薺味耳人取其葉作菹及羹亦佳詩谷風云

謂荼苦其耳如薺其子別名薺

宋邢昺爾雅疏

薺子也薺才何反

宋鄭夾漈爾雅註

薺以冬美而芬以夏成此可以見冬夏之所宜服矣

冬水氣也薺耳味也乘於水氣而美者耳勝寒也薺

濟之為言濟與濟大水也夏火氣也芬苦味也乘於

火氣而成者苦勝暑也。漢董仲舒春秋繁露

薺爾雅曰荇蕒大薺捷為舍人注曰薺有小故言大

薺郭璞注云薺葉細俗呼之曰老薺。後魏賈思勰齊民要術

池陽上巳日婦女以薺花點油祝而洒之水中若成

龍鳳花卉之狀則吉謂之油花卜。唐張泌粧樓記

機謹按油花卜說明馮應京月令廣義引圖經池

陽作洛陽吉字下有餘以類推四字

爾雅曰荇蕒大薺。似薺葉細又曰薺薺實

說文曰薺草可食也

毛詩曰誰謂荼苦其甘如薺

禮記曰孟夏之月薺草死

淮南子曰薺交冬生而夏死

抱朴子曰薺交大蒜仲夏而枯。唐歐陽詢藝文類聚

薺之菜甚小自生園圃其實曰薺爾雅云薺薺實詩

云其甘如薺謂此菜之美也或以薺為薺芘。宋鄭夾漆通志

昆虫草木略

薺有天然之珍雖不當於五味而有五味之美本草

云薺利肝明目凡人夜血則歸於肝肝宿血之晦過

三、更不睡，則旦面黃燥，意思荒蕩，以血不得歸故也。所以患瘡疥，以血滯故也。肝氣利於血，血氣流於津液，津液暢潤，瘡疥於何有？所患瘡疥，宜食薺。其法：取薺三升許，擇淨入淘，了粳米一二合，冷水三升，生薑不去皮，槌碎兩指頭大，同入金中，澆生油一蜺殼，多於羹上，不得觸。觸則生油氣，不可食，不可入鹽酢等。若知此味，則水陸八珍皆可鄙厭。天生此物，為幽人山谷之祿也。羹以物覆，則易熟，而羹極爛乃佳。

東坡先生

外集

今日食薺極美，念君臥病，麪酒醋皆不可近，唯有天然之珍，雖不甘於五味，而有味外之美。本草薺和肝氣明目。凡人夜則血歸於肝，肝為宿血之臟，過三更不睡，則朝且面色黃燥，意思荒浪，以血不得歸故也。若肝氣和，則血脉通流，津液暢潤，瘡疥於何有？君今患瘡，故宜食薺。其法：取薺一二升許，擇淨入淘，了米三合，冷水三升，生薑不去皮，槌兩指大，同入金中，澆生油一蜺殼，當於羹面上，不得觸。觸則生油氣，不可食，不得入鹽酢。君若知此味，則水陸八珍皆可鄙厭。

也天生此物以為幽人山居之祿輒以奉傳不可忽也朝奉公昨奉狀且為致意區區遣此不一一美以物覆則易熟而美極爛乃佳也

與徐十二○蘇東坡文集

格物總論薺類亦多此是今人可食者葉可作菹羹亦佳詩所謂其甘如薺是也食之利五藏云

合璧事類

機謹按嘉祐補註本草此作此當為正

三月三日收薺菜花置燈擎上則飛蛾蚊蟲不投

物感

類相

耳薺薺菜也東坡有食薺法且曰天生此物為幽人山居之福誰謂荼苦其甘如

薺天生此物為山居賜宋陳達叟蔬食譜

陶隱居云薺類又多此是今人可食者葉作菹羹亦

佳詩云誰謂荼苦其甘如薺是也

嘉祐補註本草

薺生濟濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊

蛾謂之護生草云能護衆生也

明李東璧本草綱目

薺有大小數種小薺葉花莖扁味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味不及其莖硬有毛者名荻羹味不甚佳並以冬至後生苗二三月起莖五六寸開細白花整整如一結夾如小萍而有三角莢內

細子如葶藶子其子名差音差四月收之師曠云歲欲

其耳草先生薺是也荇蓂葶藶皆是薺類葶藶見草

部陞草類上同

薺菜一名護生草其莖硬有毛者名荇蓂味不甚佳

竝以冬至後生苗二三月起莖五六寸開細白花整

整如一結莢如小萍而有三角莢內細子如葶藶子

其子名差四月收之師曠云歲欲其耳草先生薺是

也釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蠅謂之護生草云

能護衆生明李東璧
食物本草

薺菜生平澤中今處處有之苗搗地生作鋸齒葉三

四月出莖分生莖又稍上開小白花結實小似荇蓂

音錫覓子苗葉味苦性溫無毒其實亦呼荇蓂子其

子味甘性平患氣人食之動冷疾不可與麪同食令

人背悶服丹石人不可食救飢採子用水調攪良久

成塊或作燒餅或者煮粥食味甚粘滑葉煤作菜食或

煮作羹皆可明周憲王
救荒本草

薺菜兒食莖葉春月采之生熟皆可食明王西樓
救荒野譜

薺菜生平澤中今處處有之苗搗地生作鋸齒葉三

四月出莖分生莖又稍上開小白花結實小似荇菜

音錫

子苗葉味苦性溫無毒其實亦呼荇菜子其子

味甘性平患氣人食之動冷疾不可與麪同食令人

背悶服丹石人不可食救飢採子用水調攪良久成

塊或作燒餅或煮粥食味甚黏滑葉燂作菜食或煮

作羹皆可玄扈先生曰恒蔬

明徐光啓
農政全書

湖人不甚食薺薺和肝氣明目夜則血歸於肝肝氣

和則血脉流通津液暢潤東坡與徐十三薺羹書以

為天然之珍雖不甘於五味而有味外之美天生此

物以為幽人山居之祿

明徐肅忠吳
與掌故集

東風薺即薺菜也

明高濂遵
生八牋

東風薺即薺菜也採一二升洗淨入陶米三合水三

升生姜一芽頭搥碎同入釜中和勻上澆麻油一覘

殼再不可動以火煮之動則生油氣也不着一些鹽

醋若知此味海陸八珍皆可厭也

同上

野白薺四時采嫩者生熟可食

同上

薺俗名斑菜冬水王而生夏水王而死枝葉細靡

明鄧

元錫
函史

薺一名護生草野生有大小數種小薺花葉莖扁味
美最細者名沙薺大薺科葉皆大而味不及小薺莖
硬有毛者名薺莫味欠佳冬至後生苗二三月起莖
五六寸開細白花結莢如小萍有三角莢內細子名
差四月收師曠所謂甘草先生即此和肝氣明目凡
人夜則血歸於肝為宿血之臟過三更不睡則朝旦
面色黃燥意思荒浪以血不得歸故也若肝氣和則
血脉流通津液暢潤

明王蓋臣
羣芳譜

薺菜生平澤中苗塌地生作鋸齒葉開小白花細實

味甘溫無毒主利肝氣和中實亦呼薺莫子主癰去
風毒邪氣明目解熱毒其花置席下可辟虫

明王思
義三才

圖會
續集

薺之菜甚小自生園圃其實曰差爾雅云差薺實詩

曰其甘如薺謂此菜之義也故以薺為薺尼也

明陳
耀文

天中
記

薺類亦多此是今人所可食者詩所謂其甘如薺是

也明彭大翼
山堂肆考

歲時記二月二日拾薺土民遊嬉甚盛

明馮應京
月令廣義

瑣錄三日收薺花置狀蓆辟蚤蟲○南國三日士女
必簪佩薺花云辟蟻上同

薺耳菜也一名葶薺其子別名差實名荇蓂春初生
葉似芥高五七寸根白枝莖青可以作菹及羹亦佳
味甘仲冬始生季春開花微黃結角子扁如黍粒微
黃色至夏則枯亦應陰之物也又其枝葉細靡通謂
之靡草月令靡草死是也

明吳元化毛詩
鳥獸草木攷

按爾雅云薺耳菜爾雅云差薺實本草云薺味甘人
取其葉作菹及羹亦佳通志云薺菜甚小自生園圃

實曰差詩其甘如薺謂此菜之美沈萬鈞云冬至春
開白花一名甘艸甘艸先生則歲豐按爾雅薺類不
一其一日荇蓂大薺俗呼老薺而葉細又名蕞荇又
名太蕞又名馬辛其一曰葶薺歷廣雅以為狗薺淮
南子云薺水菜冬水而生夏土而死又其枝葉細靡
謂之靡艸月令孟夏之月靡艸死許慎鄭康成皆云
靡艸薺葶薺之屬是也又名大室又名大適子細黃
至苦以上二薺皆非甘而可食者其一曰葶薺郭璞
以為薺耳本艸陶註云根莖都似人參而葉小異根

味甜或以為即此詩所詠之薺也明何楷詩註世本古義

吳氏曰薺生野中處處有之其類有大小二種小者莖扁花葉亦小味美其最細者名沙薺也大者根莖皆大而味稍苦詩云誰謂荼苦其甘如薺者是也冬至後生苗正二月起莖五六寸開細白花整整如一結莢如小萍而有三角莢內細子如葶藶子四月收

之明倪朱謨本草彙言

清明日日出時採薺菜花候乾作燈杖可辟蚊蛾

錢唐瞿祐居家宜忌

上巳日婦人以薺花點油祝之酒入水中若成龍鳳

花卉狀者則吉謂之油花卜同上

三月三日此日男女皆戴薺花諺云三春戴薺花明田

汝成熙朝樂事

薺爾雅注薺味甘人取作茹及羹甚美東坡有食薺

法且曰天生此物為幽人山居之祿也師曠占曰年

將豐甘草先生甘草謂薺也八閩通志

薺毛詩其甘如薺似葶藶而甘歲欲豐則薺草先生

肇慶府志

薺野生重修鎮江府志

薺菜科小葉花河間府志

薺菜野生重修靖江縣志

薺菜野生俗呼野菜吳縣志

薺葉細而香生田野間古謂之耳菜江陰縣志

薺葉細而香生田野間可齏可羹先生則占歲豐同上

薺即俗呼地菜味甘詩云誰謂荼苦其甘如薺歲豐

則豐草先生薺是也望江縣志

藪時於畦圃者弗志其野生曰薺茶藪藿蘧芥枸杞

椿棟榕欒芽俱可道香美竝異八麻樹芽和糜粥亦

佳曰拘骨芽曰夢春土人甘之泰山志

薺脫美惡過曝乾可久詩所謂我有旨蓄亦以御冬

撫州府志

薺菜科小葉花味香軟景州府志

薺菜掌故集云湖人不甚食薺然蘇軾與徐十三薺

羹詩以為天然之珍烏程縣志

薺爾雅曰大薺薺實又名靡草俗稱薺菜又歲欲豐

甘草先生即薺也詩曰其甘如薺蘇軾謂取薺莖肥

大者洗淨米屑拌之入油少許覆碗蒸爛味等淳熬信然花置席下可辟蟲子主明目當塗縣志

薺一名護生草其生濟之故謂之薺釋家取其莖挑

燈可辟蚊蠅云能護衆生也詩曰誰謂荼苦甘如薺

是也六合縣志

薺野生語云年將豐薺先生每八月與麥同生故白

虎通云任生薺麥曹縣志

薺菜卽月令所謂薺菜俗呼野菜嘉興府志

師曠云歲欲耳耳草先生薺是也詩誰謂荼苦其耳

如薺本草入菜部有大小數種小者味美其最小者

曰沙薺今二郡野中皆有之食之者少釋家取作燈

杖謂可辟蠅故又謂之護生草盛京通志

薺俗名斑菜野生味耳氣溫利肝氣和平其實名薺

冥子主明目丹徒縣志

機謹按鎮江府志和平作和中

薺味耳東坡云天生此物為幽人山居之祿也封川縣志

薺一名護生師曠所謂耳草先生卽此杭州府志

薺卽藜艸大為薺蕒義烏縣志

齊有大小數種師曠云歲歌曰甘草先生齊是也

揚

志府

齊菜卽野菜

清尤秉壽
世音編

齊精里切齊上聲耳菜也正二月開花名蝸螺齊俗
呼地英菜詩邶風誰謂荼苦其甘如薺通志曰薺甚
小白生園圃實曰薺爾雅薺薺實淮南子註薺水菜
冬水而生夏土而臥言冬水王而生夏土王而臥也
薺枝葉細靡月令孟夏靡艸臥註薺芄薺之屬薺
有大小莖有毛者薺實皆以冬至日生實名薺實子

入藥○說文薺薺藜也引詩牆有薺按詩本作茨爾

雅茨薺藜非作薺薺與茨各別說文不詳考毛詩爾

雅誤以茨釋薺舊註音慈薺藜別名知今人以薺作

薺臍字爲誤不知以薺爲茨尤誤韻會小補引說文

附薺註謂薺通作茨亦誤

清廖文英
正字通

高濂蘋品正二月有窩螺薺卽地英菜取薺菜花莖

作桃燈杖可辟蟲蛾謂之護生草清明日日未出時

取之薺有大小其莖有毛者薺實皆以冬至生苗

清

祠方氏物
理小識

蘇物類彙編卷九十八

蔬屬薺

十三

薺集韻正韻然在禮切音薺耳菜詩邶風誰謂荼苦

其耳如薺董仲舒雨雹對薺麥始生田陽升也康熙字典

野菜譜江薺生臘月生熟皆可食花時不可食但可作薺用倒灌薺生旱田未之熟

食亦可蒿柴薺其葉可食其根可燃掃帚薺春采熟食碎米薺三月未皆

薺可作禮記月令孟夏之月薺草死注薺草薺草薺草

之屬周禮地官以土會之法辨五地之物生四日

墳衍其動物宜介物其植物宜莢物注莢物薺莢王

棘之屬淮南子薺交冬生而夏死春秋繁露薺

以美冬水氣也薺耳味也乘於水氣故美者耳勝寒

也薺之言薺所以濟大水也抱朴子薺交大蒜仲

夏而枯明皇雜錄高力士逐於巫山山谷多薺而

人不乏食因為詩寄意云西京作什實五溪無人採

夷夏雖有殊氣味終不改佩文韻府群芳譜

春秋繁露曰冬水氣也薺耳味也乘於水氣故美者

勝寒也薺之言薺所以濟夫水也江浙間以大缸貯

米泔投生菜其中作藜羹

清異錄曰俗號薺為百歲羹言至貧亦可具雖百歲

可長享也

明皇雜錄曰高力士逐於巫山山谷多薺人不以食
因作詩寄意曰兩京作竹賣五溪無人采夷夏雖有
殊氣味終不改

機謹按陳希顏事言要玄集以食作之食

玉壺詩話曰宋太宗命蘇易簡講文中子有楊素遺
子食經羹藜含糗之說上因問食何品何物最珍對
曰物無定味適口者珍臣止知薺汁為美臣憶一夕
寒甚擁爐痛飲夜半吻燥中庭月明殘雪中覆一薺
盂連茹數根臣此時自謂上界仙厨寫脯鳳胎殆恐

不及屢欲作冰壺先生傳記其事因循未果也上笑
而然之以上淵鑑類

庶物類纂疏屬卷之九十九目次

荇蕒

翹搖

本草綱目卷之十九

苜蓿

一名大薺

爾雅

一名老薺

爾雅

一名馬辛

廣雅

一

名大戟

神農本草

一名析目

吳普本草

一名榮目

同上

一

名馬駒

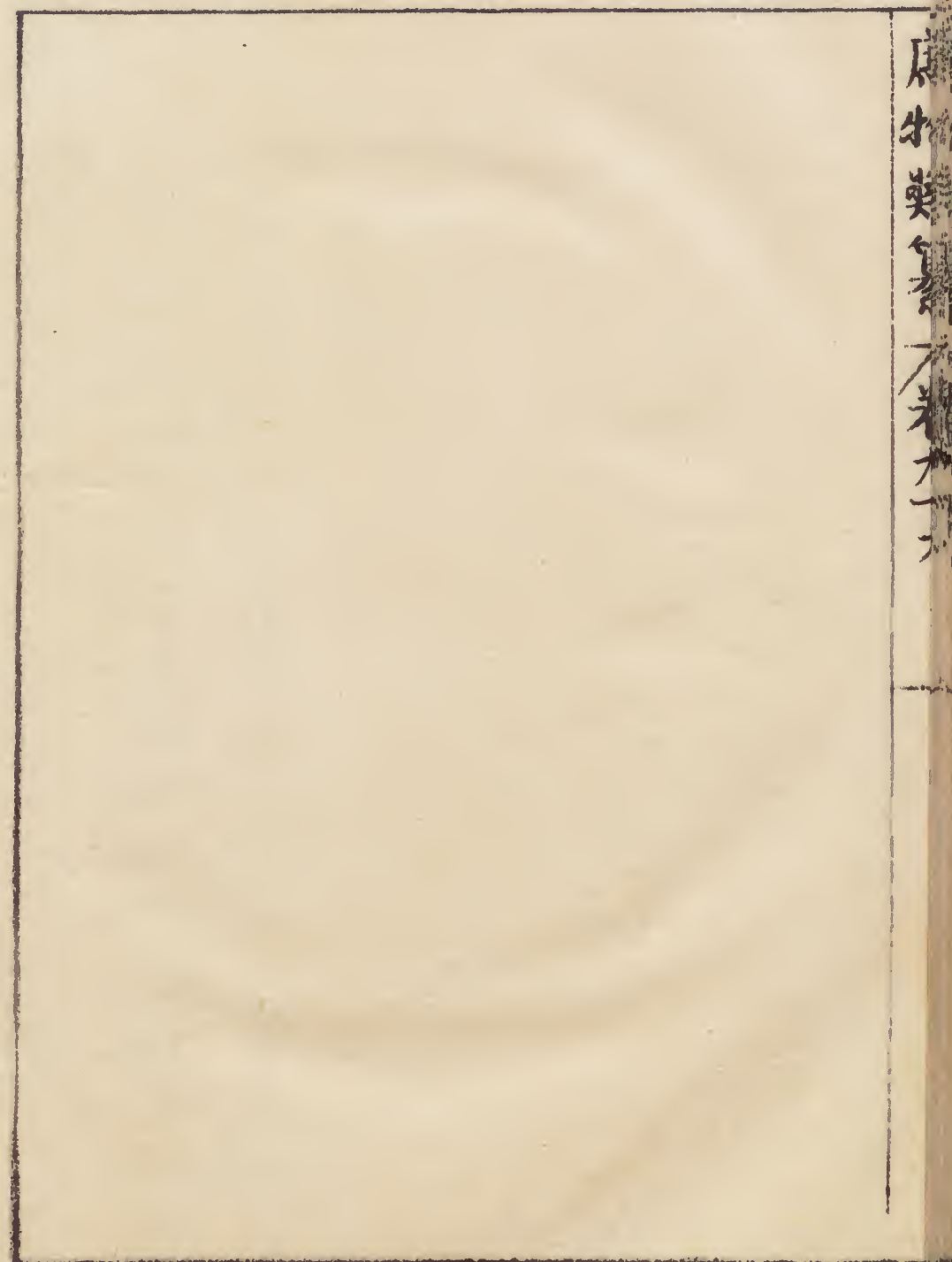
同上

本草綱目卷之十九

蔬屬

苜蓿

一



荇蓂

荇蓂大薺

爾雅○荇音惜蓂音覓

薺葉細俗呼之曰老薺

晉郭璞爾雅註

荇蓂一名大薺俗呼老薺似薺而葉細本草又名薺

荇一名大薺一名馬辛是也

宋邢昺爾雅註

荇音惜蓂音覓極似薺菜但葉差大而莖稍高耳一

名馬辛一名大薺荇

宋鄭夾漈爾雅註

荇蓂一名荇目一名榮其一名馬駒

晉李當之菜錄

爾雅曰荇

思歷切

大薺

似薺細葉備呼老薺

又曰差木何切

廣雅曰荇蓂馬辛也

說文曰薺早可食詩曰誰謂荼苦其甘如薺茶苦菜也而石

子於己也苦又甚於茶北方之茶則如薺

禮曰孟夏之月靡草死薺亭薺之屬

春秋繁露曰薺以養冬水氣也薺耳味也棄於水氣

故養者耳勝寒也薺之言濟所以濟大水也

淮南子曰薺麥冬生而夏死

機謹按冬一作春

抱朴子曰薺麥大蒜仲夏而枯

物理論曰夫鮮小而引大了淺而伸深猶以牛刀割

鷄長父刈薺

吳氏本草曰荇蓂一名折目一名榮冥一名馬駒

雷公神農扁鵲辛李氏小溫四月採乾二十日生道

傍細辛乾薑苦參薺實神農日華生野田五月五日

採陰乾治腹脹太平御覽

荇蓂陶隱居云今處處有之人乃言是大薺子俗用

甚稀唐本注云爾雅云是大薺然驗其味甘而不辛

也臣禹錫等謹按蜀本云似薺菜而細俗呼為老薺
藥性論云薺實子苦參為使能治肝家積聚眼目赤
腫陳藏器云薺實子本經一名大薺蘇引爾雅為注
云大薺按大薺即葶藶非薺實也薺實大而扁葶藶
細而圓二物殊別也嘉祐補註本草
薺實子生成陽川澤及道傍今處處有之爾雅云薺
實大薺郭璞云似薺細葉俗呼之曰老薺蘇恭亦云
是大薺又云然薺實味辛大薺味甘陳藏器云大薺
當是葶藶非薺實薺實大而扁葶藶細而圓二物殊

也而爾雅自有葶藶謂之薺音注云實葉皆似薺一
名狗薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾雅
疑也四月五月採暴乾古今眼目方中多用之崔元
亮海上方療眼熱痛淚不止以薺實子一物搗節為
末欲臥以銅筋點眼中當有熱淚及惡物出並去努
肉可三四十夜點之甚佳本草圖經
薺與薺實一物也但分大小二種耳小者為薺大者
為薺實有毛故其子功用相同而陳士良之本草亦
謂薺實一名薺實也葶藶與薺實同類但薺實味其

花白葶藶味苦花黃為異耳或言葶藶即甜葶藶亦

通明李東璧本草綱目

葶藶與葶藶一物也但分大小二種耳小者為葶藶大者

為葶藶葶藶有毛其子功用相同或言葶藶與葶藶

同類但葶藶味甘花白葶藶味苦花黃為異耳明李東璧

食物本草

廣雅云葶藶馬薊也本草云葶藶一名大薊一名大

薊然葶藶大而扁葶藶細而圓二物殊也林孟鳴詩經多識編

按爾雅云葶藶大薊本草葶藶在草部味辛非可食

之薊也陳藏器又以大薊為葶藶然葶藶葶藶總之

皆薊類耳明馮復京六家詩名物疏

張萱曰似薊菜而細按大薊即葶藶非

葶藶也葶藶大而扁葶藶細而圓茅皆薊類故爾雅

未之辨耳明張萱彙雅前集

葶藶子生咸陽川澤及道旁處處有之爾雅云葶藶

大薊也郭璞云似薊細俗呼之曰老薊味辛陳藏器

云大薊當是葶藶非葶藶葶藶大而扁葶藶細而圓

二物殊也而爾雅自有葶藶謂之草注云實葉皆似

艾一名狗薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也四月五月採暴乾古今眼目方中多用之
 一名茂薺一名大薺一名馬辛一名大薺味辛微溫無毒主明目除痺療心腹腰痛明王恩義三才圖會讀集
 薺思積切音昔大薺葉大莖有毛味不及小薺爾雅薺實大薺郭註似薺俗呼老薺本草又名馬辛或作枹相如賦歲折包荔張揖曰薺似燕麥史記作薺漢書作薺義同食物本草曰薺與薺實一物分大小二種小者為薺大者為薺實薺實有毛其子功用相同

或言薺實與薺莖同類但薺實味耳花白薺莖味苦

花黃清廖文英正字通

薺爾雅釋草薺實大薺博雅薺實馬辛也玉篇歲薺

草似燕麥康熙字典

翹搖

一名柱夫爾雅一名搖車同上一名翹搖車爾雅註
一名莒饒詩疏一名翹饒同上一名元脩菜東坡詩集
一名小巢詩劄一名漂搖艸同上一名野蠶豆
同上一名巢蜀菜合璧事類一名小巢菜水艸綱目

俗名那月エム母ム脫ト蕪ウ州州城城又名煞煞拉ササラ州州豫豫又
名虛母ヒム鹵ロ蕪ウ十シ孤ク煞サ州州信信濃濃又名結結拿キキナ州州豐豐後後
又名覓ホ霍ホ鎖ソ月エ母ム脫ト蕪ウ州州賀賀又名葉母エム脫ト蕪ウ

本草綱目卷之六

孤^ク煞^サ 丹後 又名噎^イ拉^ラ噎^イ拉^ラ 周防 又名憂^カ法^ハ拉^ラ
葉^エ母^ム脫^ト蕪^ウ 筑前 又名各^コ葉^エ母^ム脫^ト蕪^ウ 上同 又名孤^ク
煞^サ葉^エ母^ム脫^ト蕪^ウ 信濃 又名倭^オ磨^モ紫^ツ孤^ク 上同 又名噎^イ
搭^ク七^チ孤^ク煞^サ 上同 又名噎^イ十^シ葉^エ母^ム脫^ト蕪^ウ 伊勢

翹搖

柱^チ夫^フ搖^ユ車^{シャ} 爾雅○柱音主夫音扶

蔓^{マン}生^{セイ}細^{サイ}葉^{エツ}紫^シ華^カ可^カ食^シ 今俗呼翹搖車 晉郭璞

柱^チ夫^フ可^カ食^シ之^シ草^{ソウ}也^ヤ 一名搖車 俗呼翹搖車 蔓生紫華

華^カ翹^{キョウ}起^キ搖^ユ動^{ドウ} 因名云 宋邢昺

柱^チ夫^フ音^{オン}主^{シュ}扶^フ郭^ク云^{クニ}蔓^{マン}生^{セイ}細^{サイ}葉^{エツ}紫^シ華^カ可^カ食^シ 今俗呼曰翹

搖^ユ車^{シャ} 宋鄭夾漈

爾^ニ雅^ヤ曰^ク柱^チ夫^フ搖^ユ車^{シャ}郭^ク璞^{ハク}註^シ云^{クニ}蔓^{マン}生^{セイ}細^{サイ}葉^{エツ}紫^シ華^カ可^カ食^シ 俗

呼^{コト}翹^{キョウ}搖^ユ車^{シャ} 後魏賈思勰

莒莒饒也幽州人謂之翹饒蔓生莖如勞豆而細葉

似蒺藜而青其莖葉綠色可生食如小豆藿也唐陸璣

詩草木鳥獸蟲魚疏

毛詩疏曰若饒也幽州謂之翹饒蔓生莖如勞豆而

細葉似蒺藜而青其華細綠色可生食味如小豆藿

太平御覽

爾雅曰莒陵莒一名黃葉葉切白華茂孫炎曰莒華異名

亦不同音沛上同

廣志曰莒草色青黃紫華十一月稻下種之蔓延盛

茂可以美田葉可食上同

毛詩防鵲巢曰邛有夜莒上同

詩義疏曰莒饒也幽州謂之翹饒蔓生莖如勞豆而

細葉似蒺藜而青其華細綠色可食味如小豆藿葉

也上同

詩義疏曰本草曰陵莒一名陵時一名鼠毛似玉蜀

生下濕水七月八月華紫似今華紫草可以染帛煎

沐頭髮即黑葉青如藍而多華史記曰趙武靈王夢

見處女鼓琴而歌曰美人熒熒兮顏若莒之華上同

菜之美者有吾鄉之巢故人巢元脩嗜之余亦嗜之
元脩云使孔北海見當復云吾家菜耶因謂之元脩
菜余去鄉十有五年思而不可得元脩適自蜀來見
余於黃乃作是詩使歸致其子而種之東坡之下云
彼美君家菜鋪田綠茸茸豆莢圓且小槐芽細而豐
種之秋雨餘擢秀繁霜中欲花而未萼一一如青蟲
是時青裙女採擷何忽忽烝之復湘之香色蔚其饒
點酒下鹽豉縷橙芼薑蔥那知雞與豚但恐筋空春
盡苗葉老耕翻煙雨叢潤隨甘澤化暖作青泥融始

終不我負力與糞壤同我老忘家舍楚音變兒童此
物獨嫵媚終年繫予胸君歸致其子囊盛勿函封張
騫移苜蓿適用如葵菰馬援載薏苡羅生等蒿蓬懸
知東坡下瘠鹵化千鐘長使齊安人指此說兩翁坡
詩集○越氏次此篇紀叙為詳頗為形容之工巢菜
蜀人皆識之內地人非親見巢菜者不知其工也
蜀蔬有兩巢大巢豌豆之不實者小巢生稻畦中東
坡所賦元脩菜是也吳中絕多名漂搖草一名野蠶
豆但人不知取食耳予小舟過梅市得之始以作羹
風味宛如在醴泉薑頤時也宋陸游劔南詩囊

東坡有巢故。人元脩菜詩。每讀豆英圓而小槐葉細而豐之句。未嘗不冥摻畦壟間必求其是。詩詢諸老圃而罕能道者。一日永嘉鄭文千歸自蜀。過梅首叩答之曰。蠶豆也。即是蠶豆也。蜀人謂之巢菜。苗葉嫩時可采。以為茹。擇洗用真麻油熟炒。乃下鹽醬煮之。春盡苗葉老則不可食。坡所謂點酒下鹽豉。縷橙芼薑蔥者。正庖法也。君子耻一物不知。必游歷久遠而後見。聞博讀。東坡詩二十年一日得之。喜可知矣。
宋林洪山家清供

機謹按。林洪以元脩菜為蠶豆者。誤也。宋陸游劔南詩。橐漂搖草一名野蠶豆。漂搖草者。元脩菜即翹搖也。蓋因有野蠶豆之名。而誤為蠶豆也。蜀中食品南方不知其名者多矣。而况其味乎。東坡所謂豆英圓且小槐牙細而豐者。巢菜也。所謂贈君木魚三十尾。中有鵝黃子。魚子者。機筍也。是二物者。蜀川甚貴重。東坡在黃州時。去卿已十五年。思巢菜而不可得。會巢元修自蜀來。使歸致其子。而種之東坡之下。又作機筍酢。浸蜜漬。可致千里外。嘗以餉殊

長老則此二物之珍可知矣。蜀醬蜀醬也。蜀都賦所

謂蜀醬流味是也。苞蘆蜀鮓也。老杜所謂香飯兼苞

蘆是也。丹陽葛立方韻語陽秋

格物總論。巢蜀菜一名漂搖草。一名野蚕豆。一名元

脩菜。合璧事類

翹搖味辛平無毒。主破血止血生肌。亦充生菜食之。

又主五種黃病。絞汁服之。生平澤。紫花蔓生。如勞豆。

詩義疏云。莒饒幽州人謂之翹饒。爾雅云。柱夫搖車

也。陳藏器餘○宋唐慎微證類本草

翹搖言其莖葉柔婉有翹然飄搖之狀。故名。蘇東坡

云。菜之美者。蜀鄉之巢。故人巢元脩嗜之。因之元脩

菜。陸放翁詩序云。蜀蔬有兩巢。大巢即豌豆之不實

者。小巢生稻田中。吳地亦多。一名漂搖草。一名野蠶

豆。以豆燥之。綴以米糝。名草花食之。佳作羹尤美。李明

東璧本草綱目

翹搖處處皆有。蜀人秋種春采。老時耕轉壅田。故薛

田詩云。剝種豌豆沃晚田。蔓似螢豆而細葉似初生

槐芽及蒺藜而色黃。欲花未萼之際。采而炆食。點酒

下鹽芼羹作餡味如小豆藿至三月開小花紫白色
結角子似豌豆而小同上

爾雅柱夫搖車○蔓生細葉紫華可食今俗呼曰翹

搖車○柱音主夫音扶○疏畧曰華翹起搖動因名

○張萱曰與勞豆相似詩義疏云苕蕒幽州人謂之

翹饒明張萱彙雅前集

野豌豆一名翹搖粒小不堪用苗嫩時可茹明王蓋臣群芳譜

薇一名野豌豆一名大巢菜生麥田及原隰中莖葉

氣味皆似豌豆其藿作蔬入羹皆宜巢菜有大小二
種大者即薇乃野豌豆之不實者小者即東坡所謂
元修菜也同上

野豌豆生田野中苗初就地拖秧而生後分生莖又

苗長二尺餘葉似胡豆葉稍大又似苜蓿葉亦大開

淡粉紫花結角似家豌豆角但狹小味苦救飢採角

煮食或收取豆煮食或磨麵製造食用與家豆同徐明

光啓農政全書

苕苕為翹饒非陵苕也苕之華陵苕也即凌霄花好

生高阜元恪以鼠尾為陵苕誤矣旨苕則苕饒幽州人謂之翹饒蔓生莖如勞豆而細葉如蒺藜而青可生食如小豆藿好生下溼馮嗣宗以陵苕斷即蔓水上之女歲而湛若曰染阜之勤鼠尾亦有陵翹之名是三物皆名苕清方以智通雅微小巢菜也○三秦記曰夷齊食之三季顏色不異武王誡之不食而死鄭樵曰薇鼈芥芽也四皓食之而壽夷齊食之而夭漁仲愚矣程子曰夷齊不食周祿耳采薇餓死言菜食以沒世也說文曰薇似藿詩

之采薇作于歲莫至夏而剛也公食大夫禮鉶芼豕以薇非爾雅薇垂水元恪曰薇山菜非垂水廣志曰薇葉似萍本草有薇有白薇疑即苦益菜冬晚抽牙至春柔美夏而剛宜芼永項安世曰今之野豌豆也蜀人謂之小巢菜豌豆謂之大巢子瞻曰巢元修嗜之因名元修菜詩正義亦云莖葉似小豆蔓生漁仲以薇為金櫻芽朱子以薇為迷陽演繁露曰吾鄉呼薇為苦遮項安世戴侗則以為大巢菜藏器曰巢菜翹搖即爾雅之柱夫搖車也薇有薇箕狼箕薇箕初

如小兒拳根粉可食曰烏昧亦曰烏稷爾雅曰蕨藟
紫萁一名月爾即紫蕨也月令廣義曰蕨灰滌菜也
紅者佳白曰蛇灰有毒宋嘉祐本草作灰翟智按即
藜也名曰獨掃老可拄杖肝貽馮應京分之極是然
可通稱也白微紫薇舊薇同上
仙方以翹搖合胡麻零餘子為丸翹搖乃豌豆之扁
者金鄉單縣產之土呼臭蟲豆清皖桐方氏
物理小識
四川志巢菜州縣俱出葉似槐而小其子如小豆夏
時種以糞田其苗可食佩文齋廣
群芳譜

許慎說文曰薇似藿乃菜之微者也即東坡所謂修

元菜幾輔
通志

薇乃野豌豆之不食者小者即東坡所謂元修菜也

杭州
府志

巢菜州縣俱出葉似槐而小其子如小豆夏時種以

糞田其苗可食四川
總志

唐
分
類
今
考
卷
九
下

