国立公文書館
National Archives of Japan

蔵書

蔵書

廣物類纂蔬屬卷之百十四目次

白芷
前胡
芍藥
山菜
川芎芽
藁本

国立公文書館
National Archives of Japan

白芷

一名芳香、神農本草一名白蓳、名醫別錄一名蘑、同上一名莞、同上一名苻蘺、同上一名澤芳、同上一名蒿麻、同上一名藥、本草圖經

俗名育（ヨロ）圖噎（イ）孤（ゲ）煞（サ）山城州　又名憂（カワ）划（セ）舍（ムズ）母各（周防）

白芷

白芷 釆ニ嫩根一蜜漬糟藏皆可レ食、古枕高濂野蔌品

前胡

一名萌蒻菜 貴州通志

俗名捨你舍蠹 貴州近江又名那捨容 貴州豊後又名涯虎你母十 貴州豊後又名母 肥後又名迷紫法孤 薩摩又名涯憂拉 加賀又名涯業迷紫法 筑前又名涯喰法蕪舍蠹 佐渡

州 又名那舍(ナセ)麼(ミ) 同上 又名拿麼(モ)紫(ツ)蔓(カ)蕪(ツ) 近江州
又罵(ヲ)業迷(ミ)紫(ツ)法(ハ)筑前州 又名那(ノ)爾(ニ)毋(ム)十毋(ム)、又
名舍毋(ム)各(コ)噎(ム) 上州總

前胡

前胡生陝西漢梁江淮荆襄江寧成州諸郡相孟越
衢婺睦等州皆有今密縣梁家衝山野中亦有之苗
高一二尺青白色似斜蒿味甚香美葉似野菊葉而
瘦細頗似山蘿蔔葉亦細又似芸蒿開縣白花類蛇
床子冬秋間結實根細青紫色一云外黑裡白味甘
辛微苦性微寒無毒半夏爲之使惡皁莢畏黍蘆救
飢採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食 明周憲王救荒本草
前胡有數種惟以苗高一二尺色似斜蒿葉如野菊

而細瘦嫩時可食秋月開黃白花類蛇牀子花其根皮黑肉白有香氣爲眞大抵北地者爲勝故方書稱北前胡云　明李東壁本草綱目

前胡生陝西梁漢江淮荆襄州郡及相州孟州皆有之春生苗青白色似邪蒿初出時有白芽長三四寸味甚香美又似芸蒿七月內開白花與葱花相類八月結實根青紫色葉如野菊而細瘦嫩時可食　明李東壁食物本草

前胡采遍生山麓間春初吐葉土人採爲美根即前

前胡也　貴州通志

芍藥

一名白木、名醫別錄一名餘容、同上一名犂食、同上一名解倉、同上一名鋌、同上一名可離、古今註一名將離、本草綱目一名小牡丹、同上

俗名葉虛思（エヒスクリ）孤思（スクリ）靈又名怒迷（ヌミクス）孤思（スクリ）靈又名蔓霍育（カホヨクス）孤煞

芍藥

芍藥葉之盛者當春暮後除之時故鄭之士女取以相贈董仲舒以爲將離贈芍藥者芍茶一名可離猶相招贈以文無一名當歸也然則相謔之後喻使去爾其根可以和五臟制食毒古者有芍藥之醬合之於蘭桂五味以助諸食因呼五味之和爲芍藥七發曰芍藥之醬子慮賦曰芍藥之和具而後御之南都賦曰歸鴈鳴鵠香稻鮮魚以爲芍藥酸格滋味百種千名是因致其滋味也故孔子曰不得其醬不食非

以備味自愛之至矣服虔文頴伏儀輩解芍藥稱其美也或以爲芍藥調食或以爲五味之和或以爲以蘭桂調食雖各得彷彿然未究名實之所起至韋昭又訓其讀勺丁削切芍藥旅酌切則并汝此物之名實矣今人食馬肝馬腸者猶合芍藥而煮之古之遺法馬肝食之至毒者文成以是死言食之毒莫甚於馬肝則制食之毒者宜莫良於芍藥故獨得藥之名猶食醫掌和膳羞稱醫之類而醬又因以爲名也毛長云香草陸璣云今藥草芍藥無香氣非是也孔頴達曰未審今何草蓋醫方但用其根陸不識其葉故云無香氣孔又云何草今芍藥人家庭戶種之翫其芳無不識者何云何草本草曰一名餘容○宋羅願爾雅翼松漠紀聞女眞國多白芍藥花皆野生者採其芽爲菜以麵煎食之其味脆美明彭大翼山堂肆考七發曰勺藥之醬子虛烏曰勺藥之和具而後御之師古曰勺藥根主和五臟又辟毒氣故合之于蘭桂五味以助諸食因呼五味之和爲勺藥耳韋昭曰今人食馬肝腸者合勺藥而煮之明陳耀文天中記

芍藥香艸、制食之毒者莫良於芍藥、故獨得藥之名、
所爲芍藥之和具而食之、明王路分
彙苑史

山菜

一名芘胡、神農本草　一名地薰、同上　一名芸蒿、名醫別錄
一名茹草、吳普本草

俗名盍罵、土州　佐州　又名霍擔、而煞無、攝津

山菜

陶隱居云今出近道狀如前胡而強博物志云芸蒿葉似邪蒿春秋有白蒿音弱長四五寸香美可食長安及河内並有之此蔬胡燎傷寒第一用嘉祐補註本草

蔬字有榮縈二音蔬薑蔬草之蔬皆音縈蔬胡之蔬音榮蔬胡生山中嫩則可茹老則采而為榮故苗有芸蒿山菜茹草之名而根名榮胡也明李東壁本草綱目

榮胡一名地薰一名山菜一名茹草葉一名芸蒿生弘農川谷及兗豫州淄州隰陝江湖間皆有銀州

者為勝、令釣州容縣山谷間亦有、苗甚辛香、莖青紫堅硬、微有細線楞、葉似竹葉而小、開小黃花、根淡赤色、味苦、性平微寒、無毒、牛夏為之使、惡皁莢、畏女菀藜蘆、又有苗似斜蒿、亦有似麥門冬苗而短者、開黃花、生丹州、結青子、與他處者不類、救飢採苗葉煠熟換水浸淘去苦味、油鹽調食、明周憲王救荒本草

川芎芽

一名蘼蕪、神農本草 一名芎藭、同上 一名徽蕪、名醫別錄

一名胡芎、同上 一名香果、同上 一名蘄蓶、爾雅 一名山鞠窮、左傳 一名江蘺、博物志 一名閣莫迦、金光明經

俗名蓋(ㄅㄞˋ)州 十孤煞(ㄕˊㄍㄨ ㄕㄚ)常陸州 又名盍(ㄏㄜˊ)母煞(ㄇㄨˇ ㄕㄚ)母孤煞(ㄍㄨ ㄕㄚ)加賀

川芎芽

芎藭、蜀中處處有之、葉爲蘼蕪、楚辭謂江離者、根爲芎、似雀腦者善、成都九月九日、藥市芎與大黃、如猪香溢於廛、或言其大若胡桃者不可用、人多蒔於園檻、葉落時可用作羹、蜀少寒、莖葉不萎、今醫家最貴川芎、川大黃桑葉羹、根冬不殞、零采而掇之可糝於羹、宋宋祁益部方物略記

川芎、一名芎藭、一名胡窮、一名香果、其苗葉名蘼蕪、一名微蕪、一名茳蘺、生武功川谷、斜谷西嶺雍州川

澤及宛句其關陝蜀川江東山中亦多有以蜀川者爲勝今處處有之人家園圃多種苗葉似芹而葉微細窄却有花又似白芷葉亦細又如園荽葉微壯又有一種葉似蛇床子葉而亦粗壯開白花其芎人家種者形塊大重實多脂潤其裡色白味辛甘性温無毒山中出者瘦細味苦辛其節大莖細狀如馬銜謂之馬銜芎狀如雀腦者謂之雀腦芎皆取有力白芷爲之使畏黄連其靡蕪味辛香性温無毒救飢採葉煠熟換水浸去辛味淘淨油鹽調食亦可煮飲甚

香明周憲王救荒本草

蜀地少寒人多栽蒔深秋莖葉亦不萎也清明後宿根生苗分其枝横埋之則節節生根八月根下始結芎藭乃可掘取蒸暴貨之救荒本草云葉名蘼蕪似芹而微細窄有了又似白芷葉亦細又似胡荽葉而微壯一種似蛇牀葉而亦粗嫩葉呼爲食明李東壘食物

本草

川芎芽拌熟食古杭高濂野蔌品

川芎出蜀中爲川芎土人植之葉可煎茶重修靖江縣志

川芎香菜也愈頭痛江西新縣志

藁本

一名藁茇山海經 一名思卿神農本草 一名思新同上

一名微莖名醫別錄 一名地新救荒本草

蒿本

蒿本一名鬼卿一名地新一名微莖生崇山山谷及西川河東兗州杭州今衛輝輝縣柞栲圈山谷間亦有之俗名山園荽苗高五七寸葉似芎藭葉細小又似園荽葉而稀疎莖比園荽莖頗硬直味辛微苦性溫微寒無毒惡藺茹畏青箱子救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

救荒本草　明周憲王

庶物類纂蔬屬卷之百十五目次

地黄
麥門冬
遠志
菖蒲

地黃苗

一名芣、爾雅 一名地髓、神農本草 一名苂、名醫別錄 一名牛婸子花、本草衍義 一名婆婆婸、救荒本草 一名山芥、上海縣志

地黃苗

地黃苗俗名婆婆嫣一名地髓一名芣一名芑生咸陽川澤今處處有之苗初塲地生葉如山白菜葉而毛澁葉面皺青色又似苦菜葉而頗厚葉中擡莖上有細毛莖稍開筒子花紅黃色比人謂之牛嫣子花結實如小麥粒根長四五寸細如手指皮赤黃色味甘苦性寒無毒惡貝母畏無荑得麥門冬清酒良忌鐵器救飢採葉煮羹炙食或搗絞根汁搜麪作餌飩及冷淘食之或取根浸洗淨九蒸九

暴任意服食或煎以為煎食久服輕身不老變白延
年明周憲王
救荒本草
地黃今人惟以懷慶地黃為上亦各處隨時興廢不
同爾其苗初生揷地葉如山白菜而毛澁葉面深青
色又似小茶葉而頗厚不又了葉中攛莖上有細毛
莖稍開小筒子花紅黃色結實如小麥粒根長四五
寸細如手指皮赤黃色如羊蹄根及葫蘿蔔根曝乾
乃黑生食作土氣俗呼共苗為婆婆奶古人種子今
惟種根王旻山居録云地黃嫩苗摘其旁葉作菜甚
益人本草以二月八月採根殊未窮物性八月殘葉
猶在葉中精氣未盡歸根二月新苗已生根中精氣
已滋於葉不如正月九月採者殊好又與烝曝相宜
禮記云羊苄豕薇則自古已食之矣明李東壁
本草綱目
機謹按李東壁食物本草文同
地黃處處有之河南懷慶者佳二月生莖有細短白
毛葉布地深青色似小茶葉而厚不又了上有皺文
毛澁不光高者尺餘低者三四寸摘其傷葉作菜甚
益人開小筒子花似油麻花但有斑點紅紫色亦有

黃者實作房如連翹子如小麥褐色根黃如胡蘿蔔粗細長短不一根入土卽生宜肥地虛則根大而多汁正九月採根明王盡臣二如亭羣芳譜

婆婆婀卽地黃苗處處有之其苗初生塌地葉如山白菜而毛澁葉面深青色有皺文又似小茶葉而頗厚葉中擡莖上有細毛其花似脂麻花而紅紫色其根長四五寸細如手指皮赤黃色如羊蹄根及胡蘿蔔根曝乾乃黑生食作土氣其葉作菜甚益人禮記云羊羊豕薇則自古已食之矣趙南星上醫本草

麥門冬

一名羊韭名醫別錄一名羊耆同上一名禹葭同上一名禹餘糧同上一名蘘冬吳普本艸一名忍冬同上一名忍陵同上一名不死藥同上一名僕壘同上一名隨脂同上一名綠艸雁山志一名護堦艸滁陽志一名沿堦艸吳縣志一名階前艸江陰縣志一名水門冬重修諸江縣志一名繡墩艸同上一名秀墩艸名花譜一名珍珠蘭通雅

俗名十涯蕪蔓虛客州近江　又名虎結搭罵同上
又名澳囪囪孤敖州伊勢　又名有法搭罵孤敖
同上　又名搭紫蔓虛客同上　又名倭爾蔓虛客尾張
州　又名孤思搭罵羙濃州　又名噎划思客周防州
又名那拉毋同上　又名法搭孤敖日向州　又名覓
孤拉那覓搭罵豐後州　又名有迷盧同上　又名倭
爾蔓十拉肥前州　又名七七迷孤敖越前州　又名
虛而紫脫敖蕪同上　又名法搭澳盧孤敖上野州
又名噎十搭搭迷陸奥州

麥門冬

麥鬚曰鬱此草根似麥而有鬚其葉如韭凌冬不凋故謂之麥鬱冬及有諸韭忍冬諸名俗作門冬便于字也可以服食斷穀故又有餘糧不死之稱吳普本草一名僕壘一名隨脂明李東壁本草綱目

麥門冬　本草云秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊蓍一名禹餘粮一名禹韭一名禹餘糧生隨州陸州及函谷堤坂肥土石間久廢處有之今蟬縣山野中亦有葉似韭葉而長冬夏長生根如穬麥而白色出江寧者小

潤出新安者大白大者苗如鹿蔥小者如匙味甘性平微寒無毒地黃車前爲之使惡款冬苦瓠苦芙蓉
木耳苦參青蘘救饑採根換水浸去邪味淘洗净蒸
熟去心食 明周憲王 救荒本草

遠志

一名蕀綾 爾雅 一名蔫蒬 同上 一名小艸 郭璞爾雅註
一名細艸 神農本艸

倍名思思麥法結 迩江州 又名十法法結 同上 又名盍憂七靈 紀伊州 又名虛麥法結 周防州 又名孤煞法結 同上

遠志

遠志一名棘菀一名蕀繞一名細草生太山及寃句川谷河陝商齊泗州亦有俗傳東門遠志最佳今密縣梁家衝山谷間多有之苗名小草葉似石竹子葉又極細開小紫花亦有開小紅白花者根黃色形如萵根長及一尺許亦有根黑色者根葉俱味苦性溫無毒得茯苓冬葵子龍骨食殺天雄附子毒畏珍珠藜蘆蜚蠊螓齊蛤蟲蜚蠊故饑採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及掘取根換水煮浸淘去苦味

去心再換水煮極熟食之不去心令人心悶 明周憲王救荒本草

菖蒲

一名昌陽、名醫別錄 一名尧韭、嘉祐補註本草 一名水劍草、本草綱目 一名望見消、外科啓元 一名陽春雪、同上

俗名噎法盍涯夔、筑前州 又名舍結十涯薁

菖蒲

江陵松滋枝江村射鹿者率以淘河鳥脛骨爲管以鹿心上脂膜作簧吹作鹿聲有大號小號呦呦之異或作麀鹿聲則麛麀鹿畢集蓋爲牝聲所誘人得殺矢而注之南中多鹿每一牡管牝百頭至春羸瘦蓋遊牝多也及夏則唯食菖蒲一味却肥當角解之時其聲甚痛獵人逢之其鹿不敢逸走伏而不動獵者以繩繫其茸截而取之先以其血來噉然後斃鹿何其苦也歟夫麋鬻孔雀以有用賈害良可愍之出北夢瑣

言〇明許自昌大平廣記

菖蒲一名堯韭一名昌陽生山洛池澤及蜀郡巖道戎衛州并嵩嶽石磧上今池澤處處有之葉似蒲而薑有脊一如劒及其根盤屈有節狀如馬鞭幹大根傍引三四小根一寸九節者良節尤密者佳亦有十二節者露根者不可用又一種名蘭蓀又謂溪蓀根形氣色極似石上菖蒲葉正如蒲無脊俗謂菖蒲生於水次失水則枯其菖蒲味辛性温無毒秦皮秦艽爲之使惡地膽麻黄不可犯鉄令人吐逆救飢採

根肥大節稀水浸去邪味製造作果食之玄扈先生曰難食明周憲王救荒本艸

抱朴子言服食以一寸九節鑑花者尤善蘇頌言無花實然今菖蒲二三月間抽莖開細黄苍成穗而苗人言菖蒲難得見花非無花也應卧風俗通云菖蒲放花人得食之長年是矣明李東壁本草綱目

此即今池澤所生昌蒲葉無劒脊根肥白而節疎慢故謂之白昌古人以根爲菹食謂之昌本亦曰昌歜文王好食之其生溪澗者名溪蓀目上

菖蒲一名昌陽一名堯韭一名水劒草處處有之春生青葉長一二尺許其葉中心有脊狀如劒無花實人以五月五日收之其根盤屈有節狀如馬鞭子一根旁引三四根旁根節尤密一寸不止於九節有二節者采之初虛軟晒乾方堅實折之中心色微赤嚼之辛香少滓人多植於乾燥砂石土中臘月移之尤易活是爲石菖蒲可以治心痛諸疾若偶一放花人得食之延年不飢其池澤所生肥大節疎者氣味不烈而和淡可作果盤名爲白菖古人以根爲葅（明李）

東壁食物本草

呂氏春秋云菖蒲又名堯韮能烏髮長年風俗通云菖蒲花食之長年（明鄭肅庸類篤）

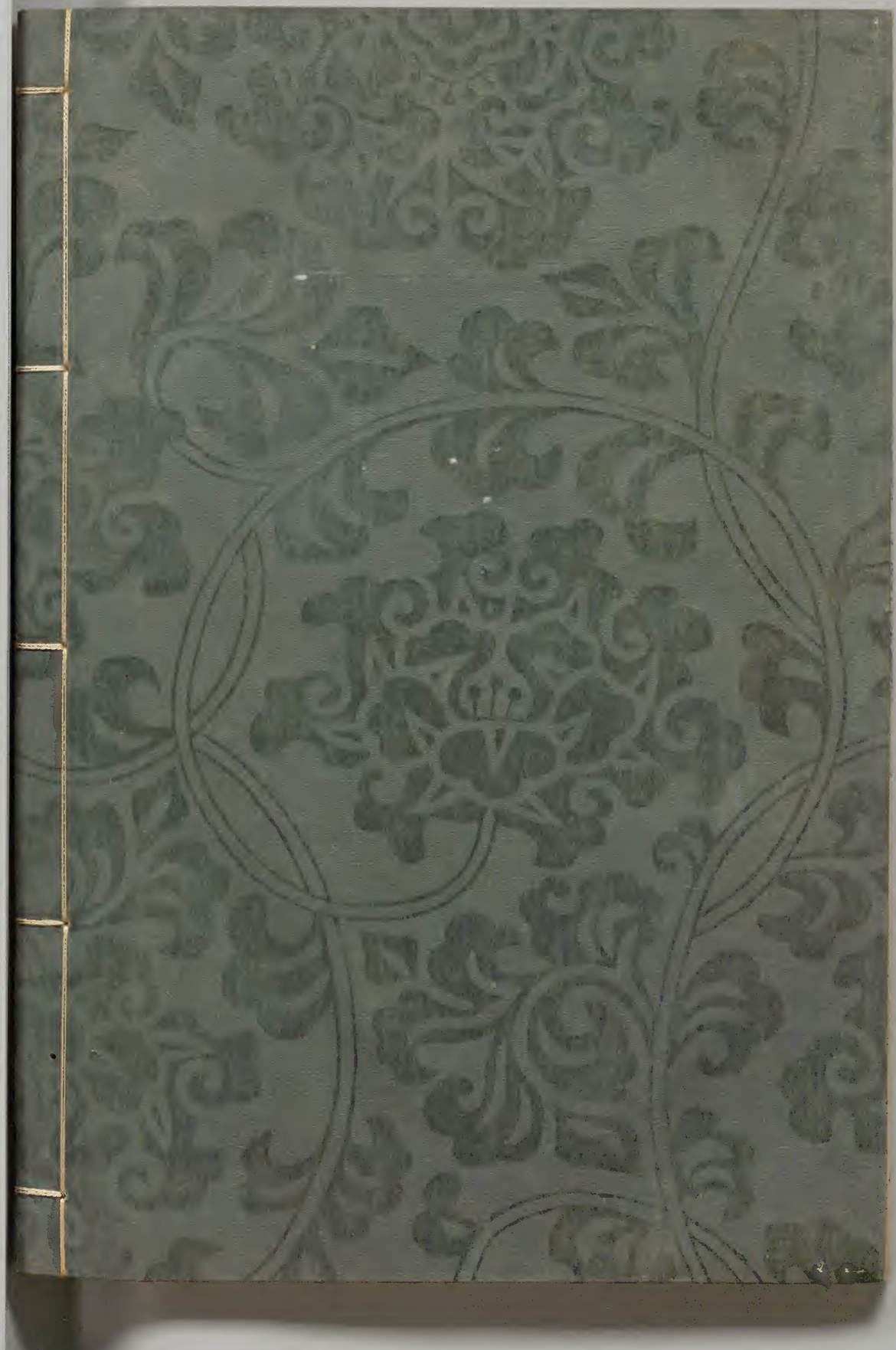
武帝宮道士取菖蒲頭切絲滾水淳過糝以白糖染以紅黃二色置碟中佐酒（明陳正學灌園集筆）

荃也一名蕪葉長數尺上銳脊如劒有生石上者曰石菖蒲食之益聰有九節者久服成仙昔文王嗜菖歎即切菖爲葅也（漳浦縣志）

菖蒲荃也一名蓀生石上者爲石菖蒲孝經援神契

曰菖蒲益聰葉長數尺而上銳有脊如劍九節者食之成仙其本芳辛一握四寸切之爲葅謂之菖歜是文王所嗜者 漳州府志

国立公文書館
National Archives of Japan



国立公文書館
National Archives of Japan