

# 庶物類纂

蔬屬  
自百十八至百二十

容

第百廿六函

太政官文庫			
和	特別	一	二
書	別	三	六
門		二	三
		番	號
		函	類
册	架	四	六
		五	

内閣文庫			
番號	和	32362	
冊數	465(294)		
函號	特	54	1

九十白

共七十三



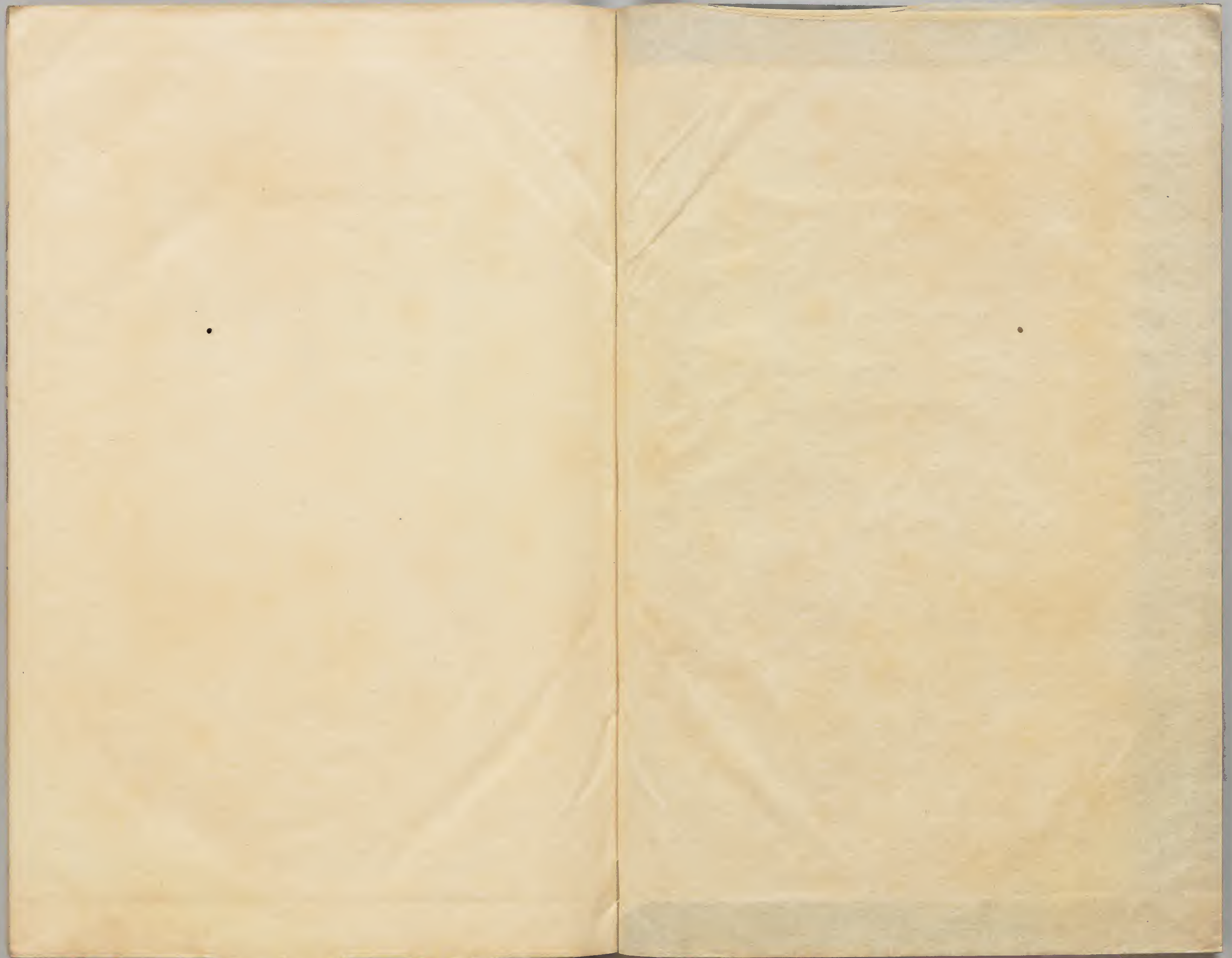
A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

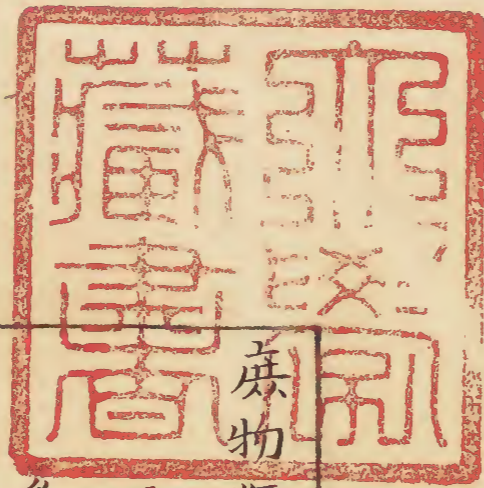
Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak







庶物

類纂蔬屬卷之百十八目次

天名精

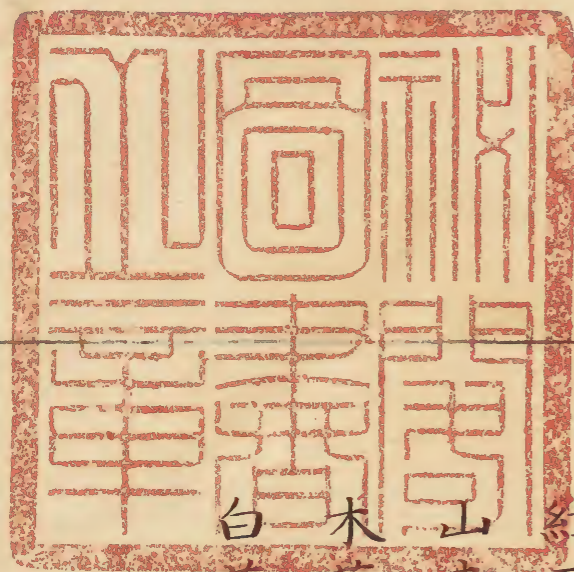
蠡實

紅豆蔻花

柰

木蘭芽

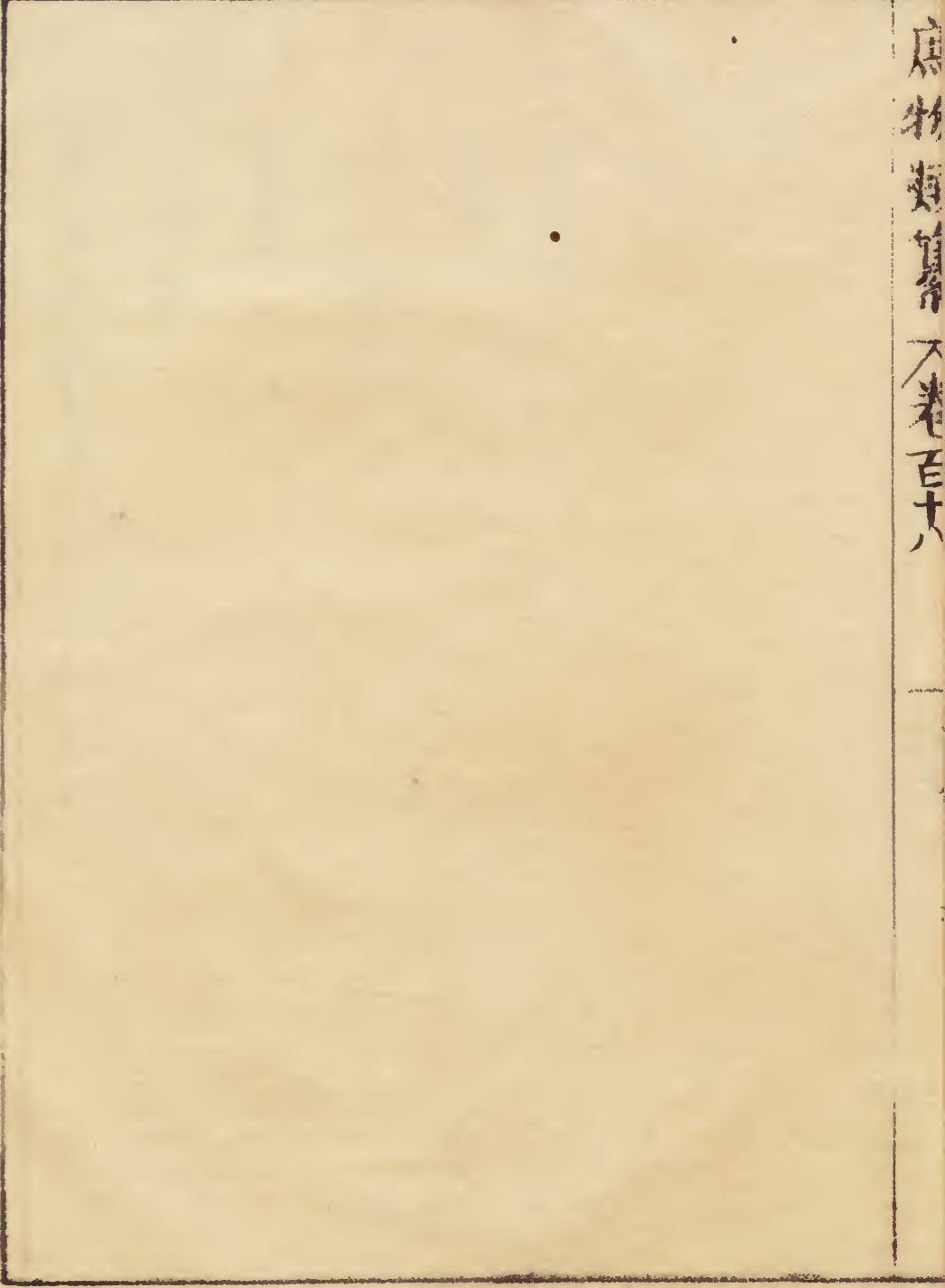
白薇



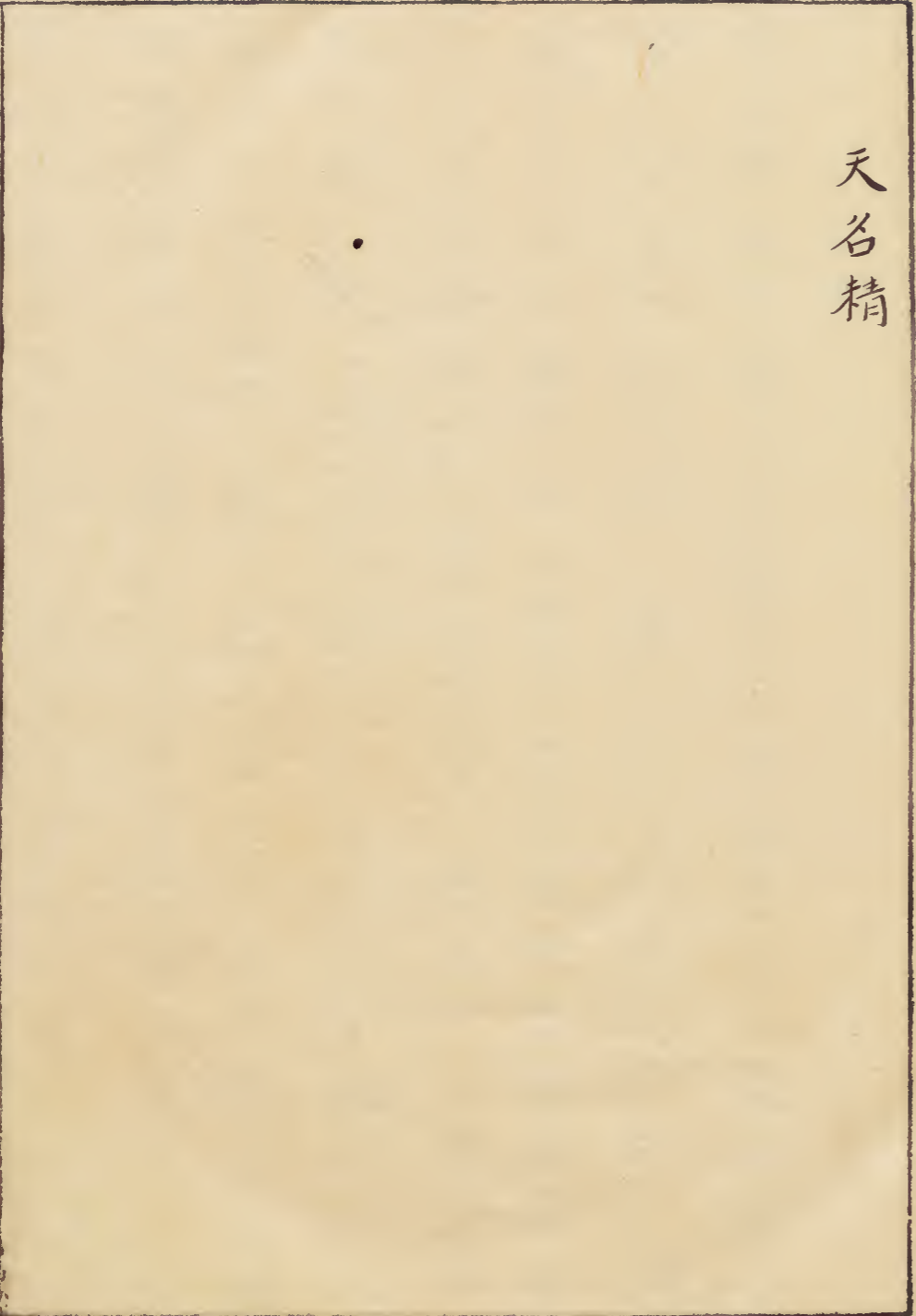
庶物類纂

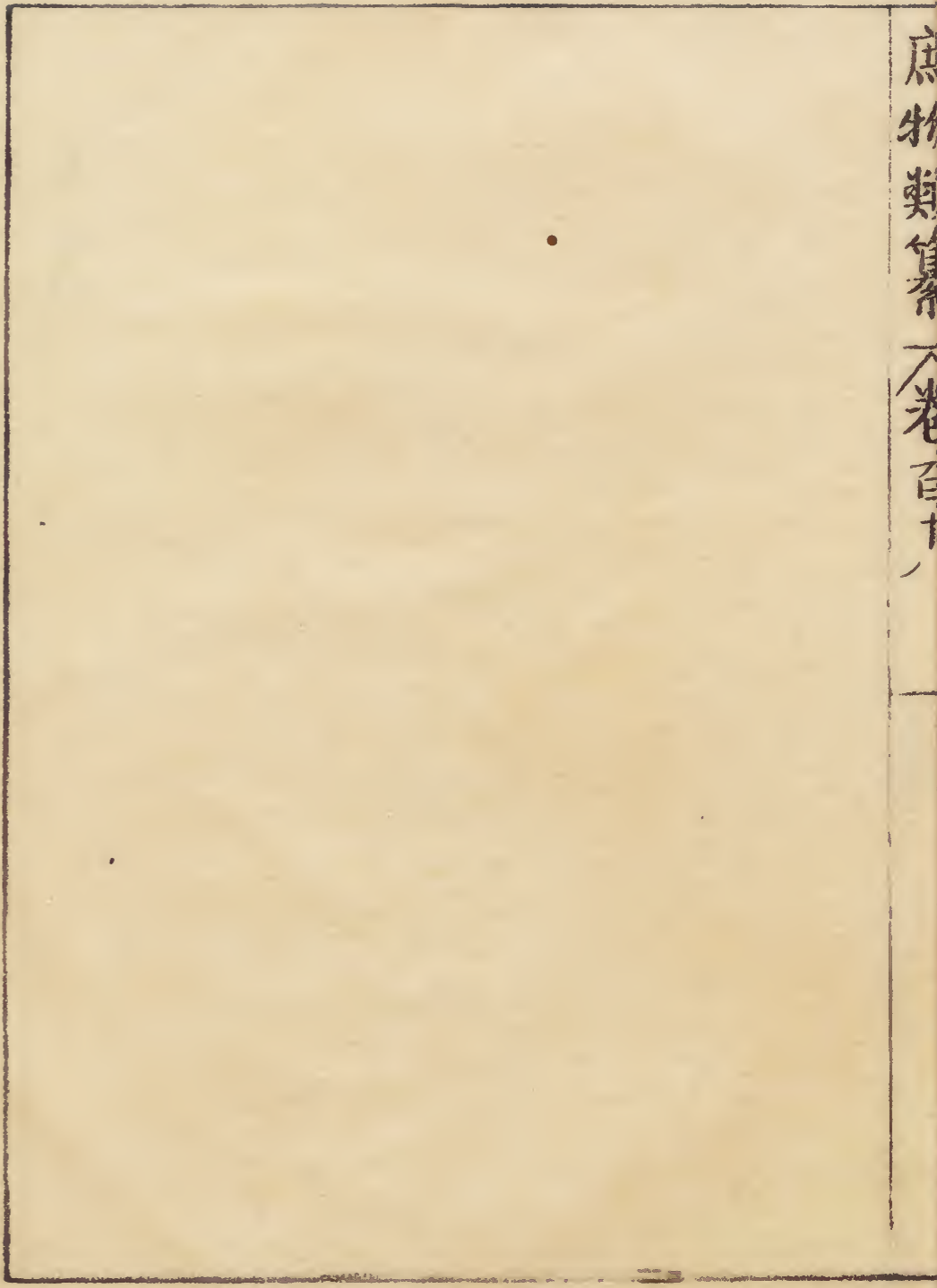
卷之百十八

蔬屬目次



天名精

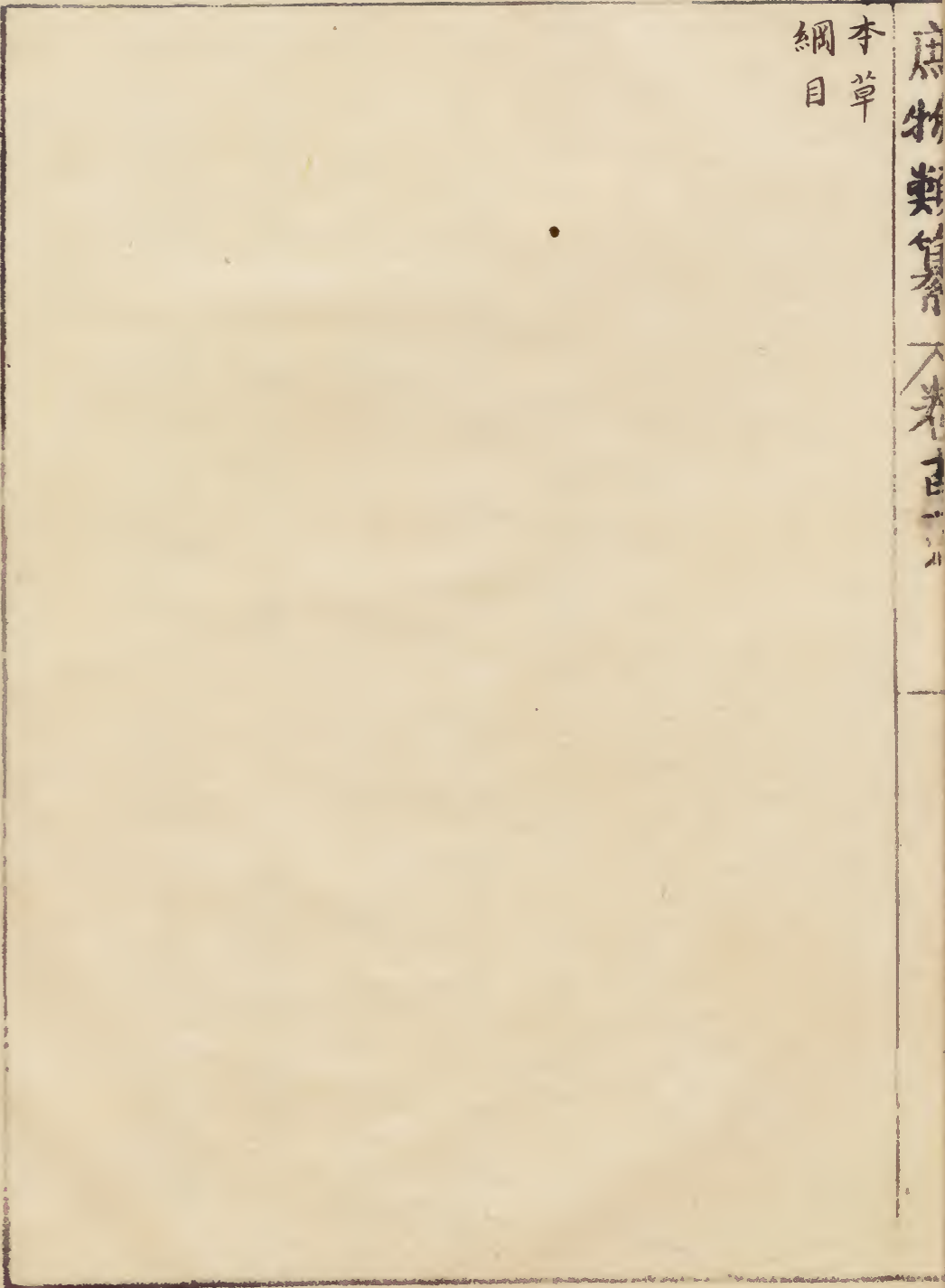




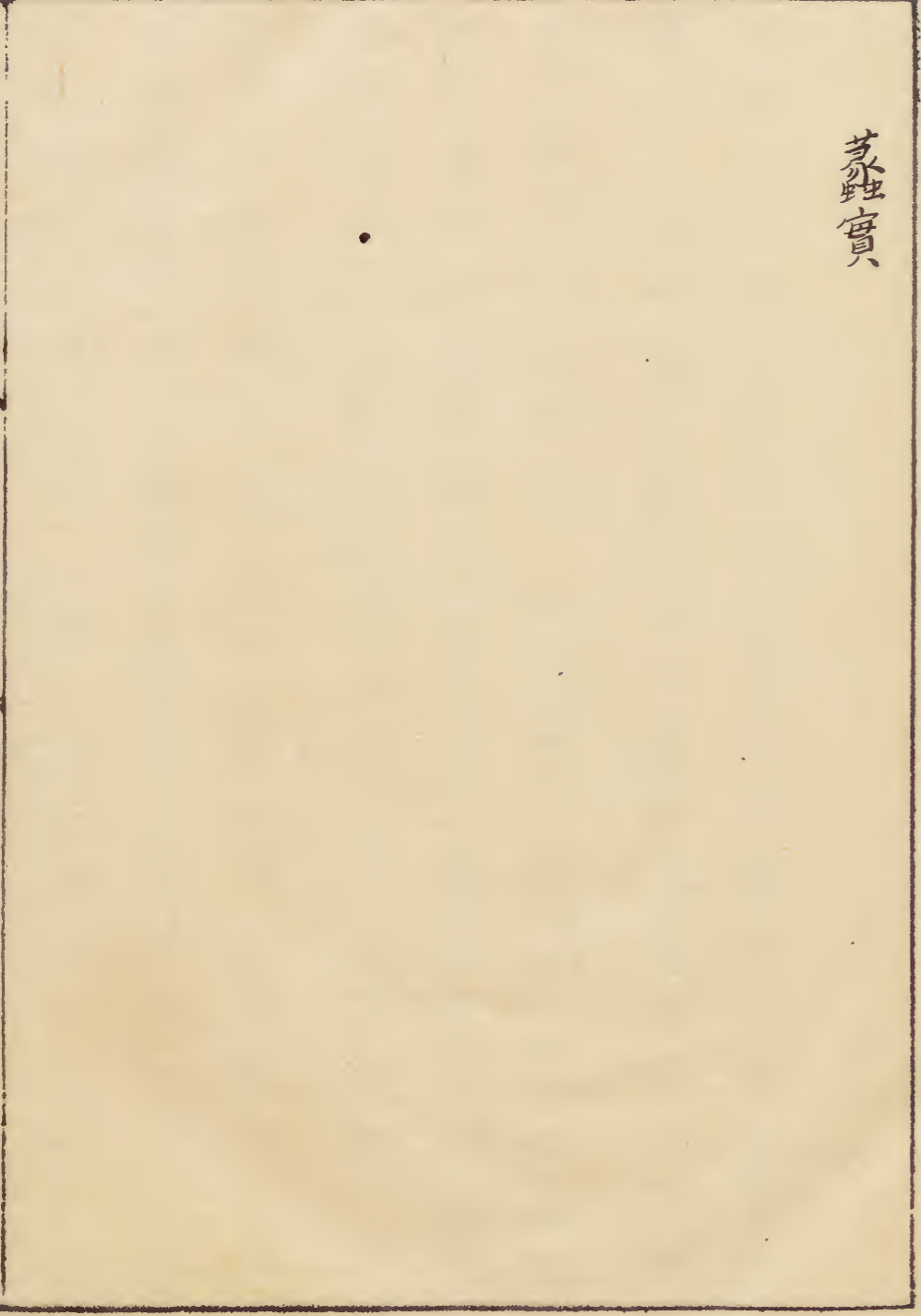
天名精

天名精嫩苗綠色似鰓葉菘芥微有狐氣淘淨焯之亦可食長則起莖開小黃花如小野菊花結實如同蒿子亦相似最粘人衣狐氣尤甚炒熟則香故諸家皆云辛而香亦巴人食負礬南人食山禁之意爾其根白色如短牛膝此物最賤而唐本草言鶴虱出西戎宋本草言出波斯者何哉蓋當時人不知用之惟西戎波斯始知入藥且土產所宜故爾亦首菴云出西域而不知中國飼馬者即是也詳見菴簽下

明李東璧



菴  
實



象實

月令云荔挺出鄭玄注云荔挺馬薤也說文云荔似蒲而小根可為刷廣雅云馬薤荔也通俗文亦云馬簡易統通卦驗玄圖云荔挺不出則國多火災蔡邕月令章句云荔似挺高誘注呂氏春秋云荔艸挺出也然則月令注荔挺為艸名誤矣河北平澤率生之江東頗有此物人或種於階庭但呼為早蒲故不識馬薤講禮者乃以為馬薤堪食亦名豚耳俗曰馬齒江陵嘗有一僧面形上廣下狹劉緩幼子民譽年始

數歲俊悟善體物見此僧云面似馬覓其伯父劉紹  
因呼為茄提法師紹親講禮名儒尚誤如此北齊顏之推家訓

蠡實陶隱居云方藥不復用俗無識者本經諸家所

注不相應若果是馬蘭則日華子不當更言亦可為  
蔬菜食蓋馬蘭其葉馬牛皆不食為纔出土葉已硬

况又無味豈可更堪人食也今不敢以蠡實為馬蘭

子更俟博識者宋寇宗奭本草衍義

別錄蠡實亦名茄實則蠡乃茄字之訛也張揖廣雅

云茄又名馬蘭其說已明又按周憲王救荒本草言

其嫩苗味苦煤熟換水浸去苦味油鹽調食則馬蘭

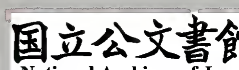
亦可作菜矣寇氏但據陶說疑之欠考矣陶氏不識

之藥多矣今正其誤明李東璧本草綱目

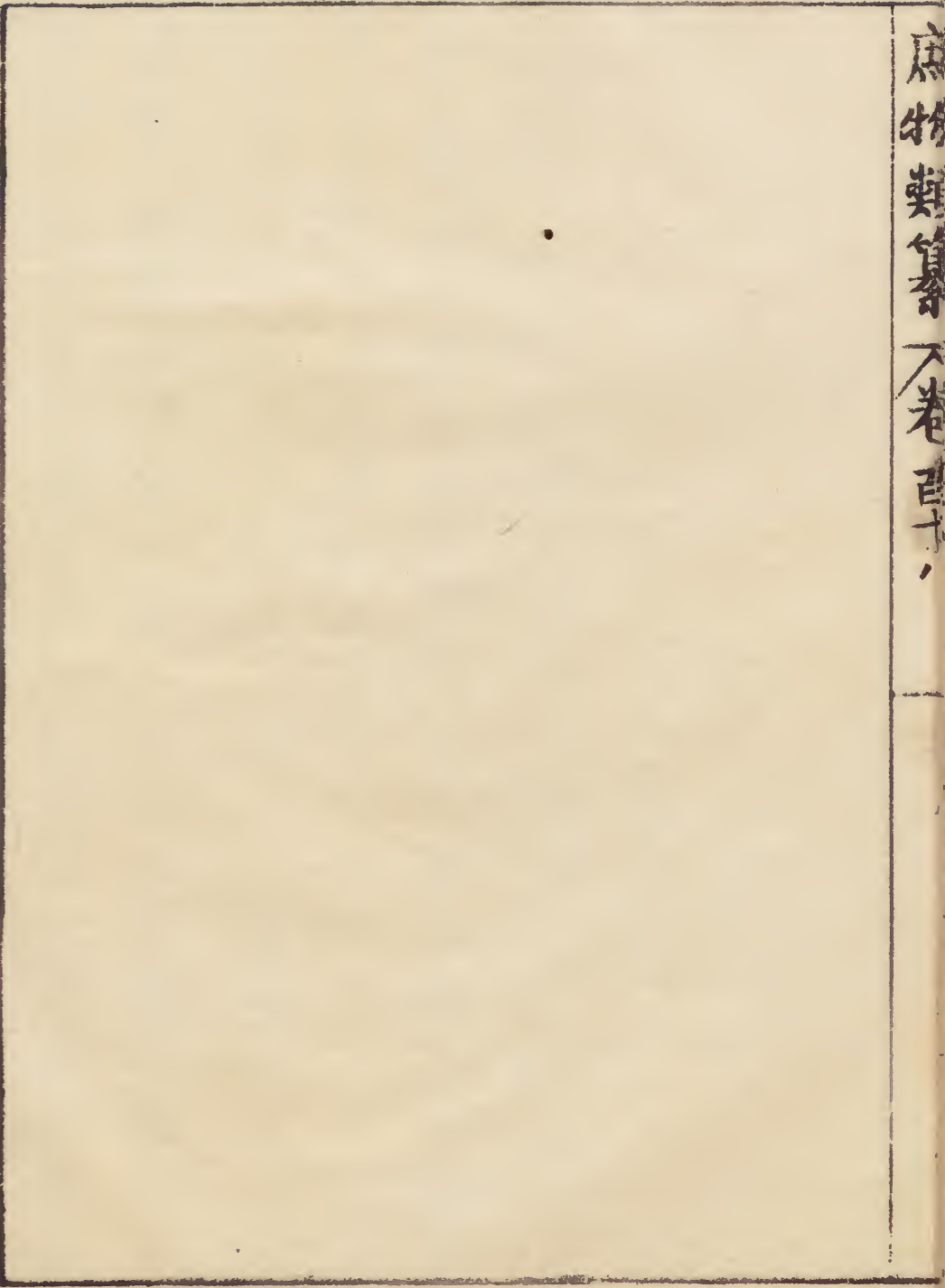
蠡實食葉周憲王救荒本草名鐵掃帚生陝西諸郡

其葉似薤嫩時汆去苦味油鹽調食明姚可成救荒野譜補遺

馬薤邛河南北道土根製馬刷拂塵淮安府志







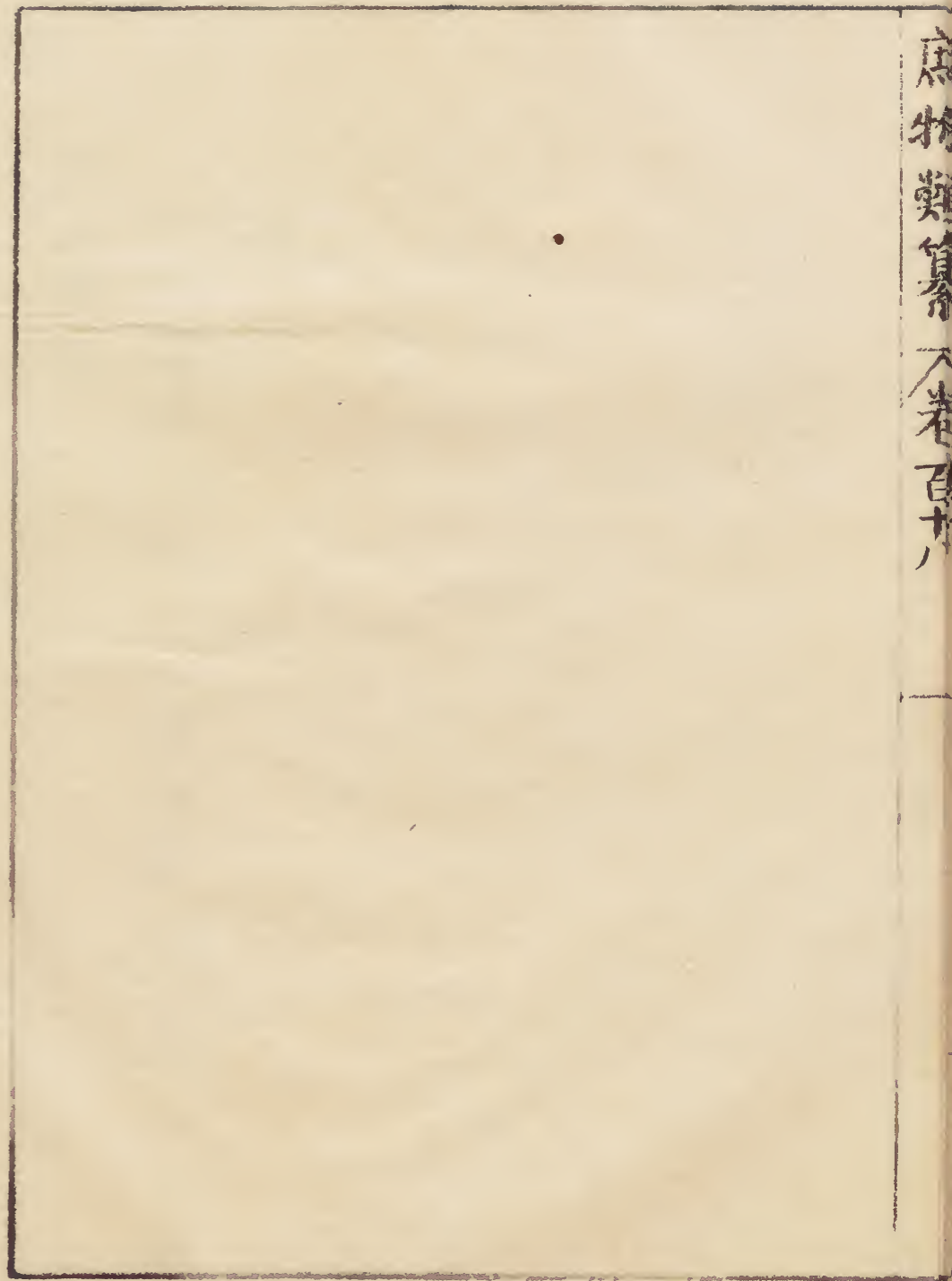
紅豆蔻花

一名薜花八閩通志一名紫羅攔增定致一一名墻頭草同上

俗名噎思十有孤十涯山城州

疏屬

紅豆蔻花



紅豆蔻花

豆蔻花其苗如蘆其葉似姜其花作穗嫩葉卷之而生花微紅穗頭深色葉漸舒花漸出舊說此花食之破氣消痰進酒增倍泰康二年交州貢一筐上試之有驗以賜近臣

明陳耀文  
天中記

山柰

一名山辣

本草綱目

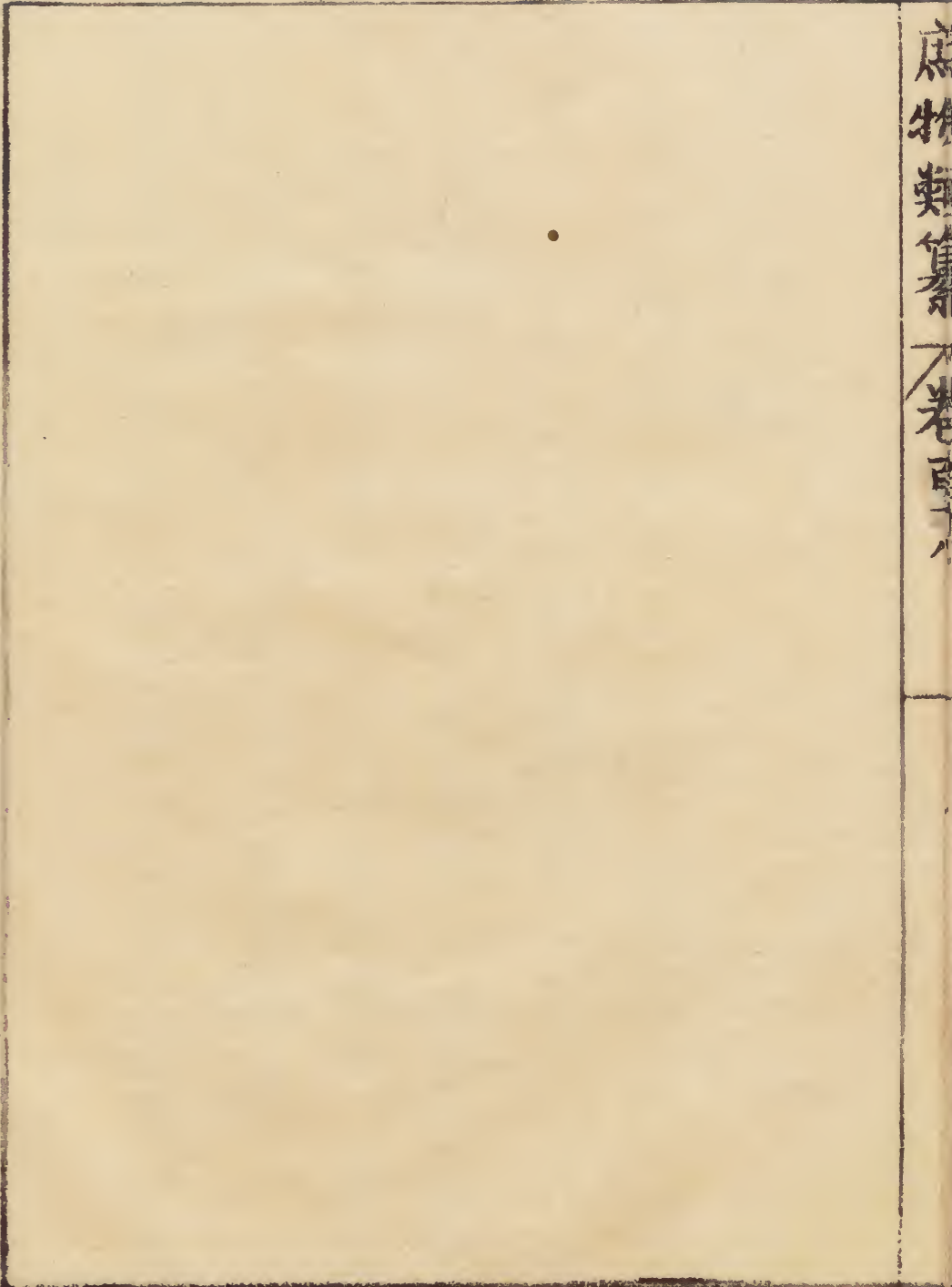
一名三柰

同上

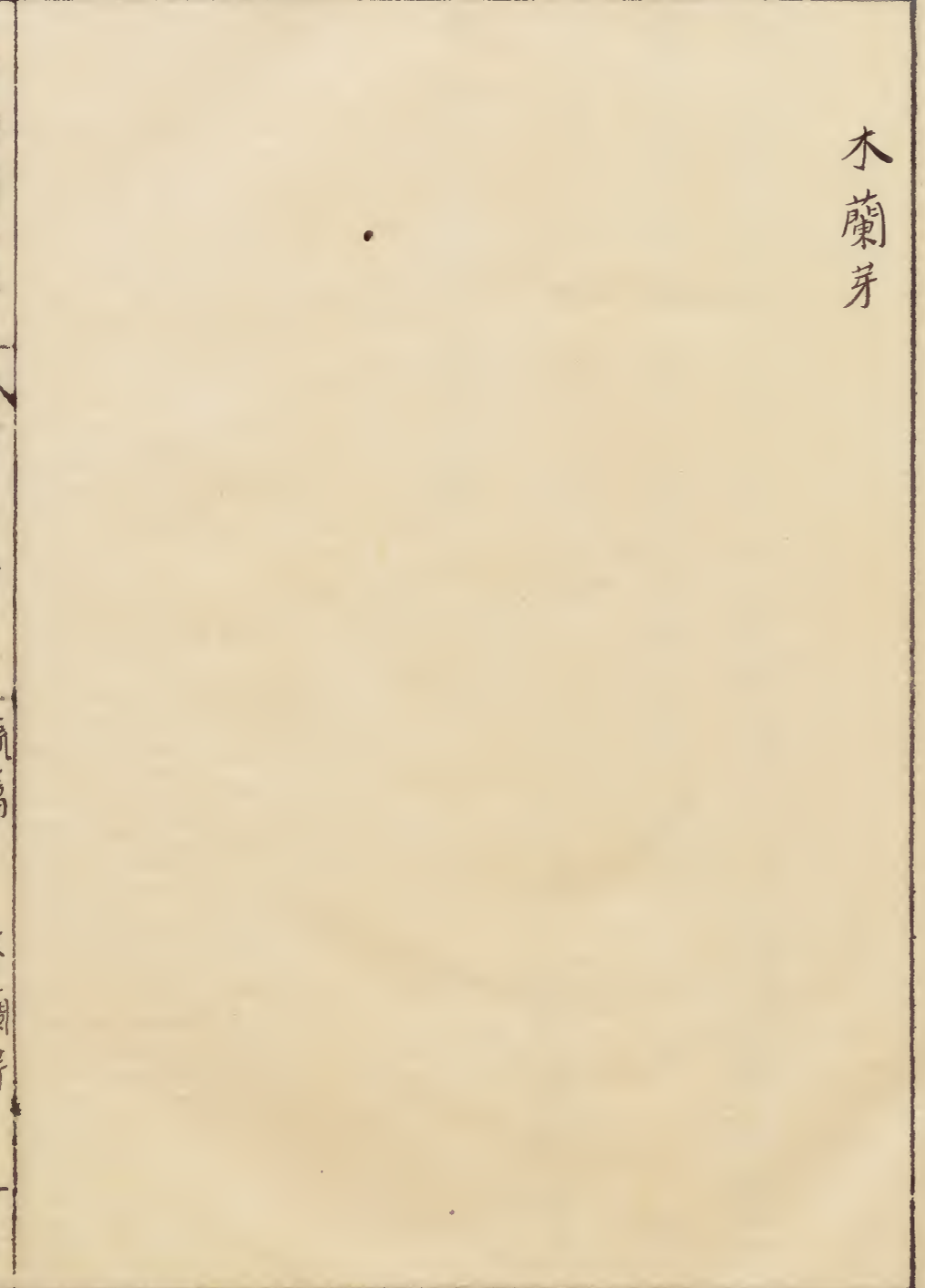
山柰

山柰生廣中人家栽之根葉皆如生薑作樟木香氣  
 土人食其根如食薑切斷暴乾則皮赤黃色肉白色  
 古之所謂廉薑恐其類也段成式酉陽雜俎云柰祇  
 出拂林國長三四尺根大如鴨卵葉似蒜中心抽條  
 甚長莖端有花六出紅白色花心黃赤不結子其草  
 冬生夏死取花壓油塗身去風氣按此說頗似山柰  
 故附之

明李東璧  
本草綱目



木蘭芽



蔬屬

木蘭芽

一

木蘭芽

木蘭芽春生其甫出而芽拳者美作蘆甚爽有蓄者  
 蘆後陰乾之出永平府者最著幾輔通志  
 木蘭芽春生幽谷中甫出而芽拳者美作蘆伴食甚  
 爽有蓄者蘆後陰乾之遵化州志

白薇

俗名罵而マ法ル虎ハ拿フ法ナ拉ハ又ラ名ハ鹵ロ孤ク葉エ母ム煞サ蕪ウ

山城マ又ル名ハ虎ハ拿フ法ナ拉ハ又ラ名ハ鹵ロ孤ク葉エ母ム煞サ蕪ウ

州能登マ又ル名ハ盍ア煞サ拿フ歌カ又ラ名ハ倭ハ霍ホ脱ト靈リ拿ナ

歌カ又ラ名ハ曼マ拉ラ思ス那ナ各カ十シ涯ヤ蕪ウ州肥前マ又ラ名ハ思ス

思覓那傳各客同上又名脫塵那拿歌長門州又  
名噎怒那筑前

白薇

白薇一名白幕一名薇草一名春草一名骨美生平  
原川谷并陝西諸郡及滁州今鈞州密縣山野中亦  
有之苗高一二尺莖葉俱青頗類柝葉而濶短又似  
女婁腳葉而長硬毛蓋開花紅色又云紫花結角似  
地稍大而大中有白瓢根狀如牛膝根而短黃白色  
味苦鹹性平大寒無毒惡黃芪大黃大戟乾姜乾漆  
山茱萸大棗救飢採嫩葉燥熟水淘淨油鹽調食并  
取嫩角燥熟亦可食

明周憲王  
救荒本草

蘇丹類集 卷百八 蔬屬 白薇 二



庶物類纂蔬屬卷之百十九目次

敗醬

玉簪花

苧麻頭

藜菜

蒺藜

澤漆

連翹

本草綱目卷一百九

敗醬

- 一名鹿腸神農本草
- 一名澤敗名醫別錄
- 一名鹿首同上
- 一名馬草同上
- 一名苦菜本草綱目
- 一名苦蕒同上

倍名倭脫オトコメシ又名十鹵倭迷シロヲミナヘシ又  
 名拿歇ハナシ又大和又名倭霍オホホ紫ツ七ナ丹ニ後ノチ又シ名十  
 鹵ハ葉ハ法ハ拿ナ又周防又肥後又日向又州又州又州

本草綱目

蔬屬 敗醬

那七那州肥州前州又名紫七那州豐後又名涯馬拿州  
 加賀又名倭霍紫孤上同又名倭霍紫紫越中  
 州又名倭脫各拿歇十上同又名拿歇曼拉十後  
 州又名脫孤搭迷上同又名麼結麼拿下野又  
 名倭麼麼那思思上同又名德十法州出羽又名  
 倭德七上同又名拿歇孤煞上同又名各覓那各  
 法拿上同又名德噎十煞燕上同又名拿歇曼燕  
 十上同

敗醬

南人採嫩者暴蒸作菜食味微苦而有陳醬氣故又名苦菜與苦蕒龍葵同名亦名苦蕒與酸醬同名苗形則不同也  
明李東璧本草綱目  
 敗醬處處原野有之俗名苦菜野人食之江東人每采收儲焉春初生苗深冬始凋初時葉布地生似松菜葉而狹長有鋸齒綠色面深背淺夏秋莖高二三尺而尋弱數寸一節節間生葉四散如繖顛頂開白花成簇如芹花蛇牀子花狀結小實成簇其根白紫

蘇州府志卷之八

頗似柴胡吳普言其根似桔梗陳自明言其根似蛇  
莓根者皆不然上同

機謹按茶苦蕒剪刀股皆有苦菜之名與此物異  
矣

敗醬叶食葉俗名苦菜春初發苗葉布地而生狹長  
有鋸齒莖高二三尺數寸一節食之有醬氣明姚可  
成救荒

野譜  
補遺

玉簪花

一名白鶴仙本草一名內消花同上一名白鶴

學圃一名白萼群芳一名季女同上

俗名結霍蕪十又名噎划拿州近江又名蕪獵

拿石見又名搭結拿州伊豫又名紫七獵母容

阿波又名憂蕪拉噎結法蕪十對馬又名容

蘇州府志

卷之八

玉簪花

虛結越中 又名十虎結上同 又名蕪妙虎結上同  
 又名涯罵結霍蕪十 上同 又名十拿結上同 又名  
 結虛結上同 又名結虎結加賀 又名七虎結上同  
 又名倭霍蕪而噎下野 又名搭罵那憂母煞上同  
 十上同 又名倭霍靈噎上同 又名結靈覓佐渡 又  
 名育郎虛孤煞上總 又名倭備澳母法上同 又  
 名噎法搭憂拿日向 又名孤煞法拉母上同 又  
 名涯罵舍蕪憂出羽 又名蕪拉脫陸奥

玉簪花

玉簪花採半開蓋分作二片或四片拖麵煎食若少  
 加鹽白糖入麵調勻拖之味甚香美古枕高濂野菽品  
 春初移種肥土中則茂白者七月開花取其含蓋入  
 粉少許過夜女人傅面則齒香可愛其花辨拖麵入  
 少糖霜並食香清味淡可入清供紫者花小于白葉  
 上黃綠間初發葉時可觀至開花時則葉一色喜水  
 分種盆石栽之又有一種小紫者五月中花花小于  
 白葉石綠色明江道宗百藏譜

芋頭

一名泉

湖州府志

俗名憂<sup>カ</sup>拉<sup>ラ</sup>母<sup>ム</sup>十<sup>シ</sup>又名馬<sup>マ</sup>澳<sup>オ</sup>又名十<sup>シ</sup>鹵<sup>ロ</sup>那<sup>ナ</sup>法<sup>ハ</sup>肥<sup>肥</sup>

州 又名澳<sup>オ</sup>澳<sup>オ</sup>窟<sup>ク</sup>搭<sup>ダ</sup>州 豐<sup>豊</sup>前<sup>前</sup>又名十<sup>シ</sup>鹵<sup>ロ</sup>澳<sup>オ</sup>同<sup>同</sup>又名

母<sup>ム</sup>十<sup>シ</sup>霍<sup>ホ</sup>州 出<sup>出</sup>雲<sup>雲</sup>又名搭<sup>ダ</sup>母<sup>ム</sup>孤<sup>ク</sup>那<sup>ナ</sup>法<sup>ハ</sup>筑<sup>筑</sup>前<sup>前</sup>又名澳<sup>オ</sup>

鹵<sup>ロ</sup>信<sup>信</sup>濃<sup>濃</sup>州

本草綱目卷之九十九

苧麻

苧根舊云閩蜀江浙多有之今許州人家田園中亦有種者苗高七八尺一科十數莖葉如楮葉而不花又面青背白上有短毛又似蘇葉葉間出細穗花如白楊而長每一朵凡十數穗花青白色子熟茶褐色其根黃白色如手指麓宿根地中至春自生不須藏種根味甘性寒救飢採根刮洗去皮煮極熟食之甜

美 明周憲王  
救荒本草

苧頭食葉生閩蜀江浙今南直南陵多植之可采嫩

蔬屬 苧麻 二

頭救飢明姚可成救

李氏曰苧麻家苧也。又有山苧野苧也。又有紫苧葉

面紫白苧葉面青其背白刮洗煮食可救荒味甘美

其子茶褐色九月收之二月可種宿根亦自生明倪朱謨

本草

機謹按明李東璧本草綱目同

藝菜

一名苧麻本草 一名毛藝蘇東坡文集 一名燭麻

益部方 一名藝麻墨莊漫錄 一名深草齊民要術

俗名噎拉孤煞近江 又名噎

噎拿武藏 又名罵罵法法 孤煞加賀 又名覓

拉周防 又名蕪噎拉豐後 又名煞十 孤煞肥前



州 又名煞十各鹵燕上同 又名虛脫煞十孤煞  
上 又名麼那孤而虛上同 又名各母十煞燕下  
川 又名噎拉拉虛陸奧 又名憂噎鹵燕煞燕  
上 又名憂噎憂靈煞燕上同

蕨菜

蕨菜徐鹽反似苕荃菜也一曰深草後魏賈思勰齊民要術

蕨麻音釋名毛蕨時珍曰蕨字本作蕨杜子美有

除蕨草詩是也明李東璧本草綱目

蕨舊註音延山韭也又音潛義同按爾雅山韭一名

霍韭蕨也蕨麻即蕨麻通雅曰圖經有蕨麻一作毛

蕨李時珍曰蕨字本作蕨智按張子賢墨莊漫錄曰

川峽間一種惡草土人呼為蕨麻蕨音瓚其枝葉拂

人肌肉即成瘡疱劉表至蜀嘗見之今考葉有毛芒

觸人如蠱以人溺洗之可解俗作蕨蕨乃蕨之譌蕨  
音爛讀蕨為攢者俗音也宋子京益部方物記有蕨  
麻贊清廖文英  
正字通  
海篇徐廉切山菜又草名同上

蒺藜

一名茨爾雅 一名旁通神農本草 一名屈人同上 一名  
止行同上 一名豺耳同上 一名升推同上 一名杜蒺  
藜本草 一名即藜農政全書

俗名法馬ハマ 虛ヒ 十シ 州若狹 又名搭噎ダ 國イ 蕪ウ 各コ 國ク 十シ  
州周防

蒺藜

蒺藜子本草一名旁通一名屈人一名止行一名豺  
 柴音羽一名升推一名卽藜一名茨生馮翊平澤道傍  
 今處處有之布地蔓生細葉小黃花結子有三角刺  
 人是也味苦辛性溫微寒無毒烏頭爲之使又有一  
 種白蒺藜出同州沙花開黃紫花作莢子結子狀如  
 腰子樣小如黍粒補腎藥多用味甘有小毒救飢收  
 子炒微黃擣去刺磨麪作燒餅或蒸食皆可

明徐光啓農政

全書

崇禎十四年大飢冬十月民食百草子每子一斗春  
得草米可三升獨蒺藜子令人肥醫家以為餌有以  
哉又或以取油每斗可斤蓋自昔未嘗有也  
內丘縣志

澤漆

一名漆莖神農本草 一名貓兒眼睛草本草 一名

綠葉綠花草同上 一名五鳳草同上

俗名搭蕪搭噎孤煞山城 又名思思虎靈孤  
煞和泉州 又名母馬那七七紀伊 又名海蔓  
蕪伊波州 而同上 又名七思虛常陸州 又名脫孤七孤

澤漆屬

同 又名澳法搭客大隅 又名搭蕪煞噎孤煞  
上 播磨 又名剎拉客孤煞上同 又名蕪而十孤  
州 長門 又名七七孤煞上同 又名脫蕪煞孤煞  
丹 後 州 州

澤漆

澤漆利水功類大戟故人見其莖有白汁遂誤以為  
大戟然大戟根苗皆有毒洩久而澤漆根硬不可用  
苗亦無毒可作菜食而利丈夫陰氣盛不相侔也李明

東壁本草綱目

澤漆本草一名漆莖大戟苗也生太山川澤及冀州  
鼎州明州今處處有之苗高二三尺科又生莖紫赤  
色葉似柳葉微細短開黃紫花狀似杏花而瓣頗長  
生時摘葉有白汁出亦能噉刺人故以為名味苦辛

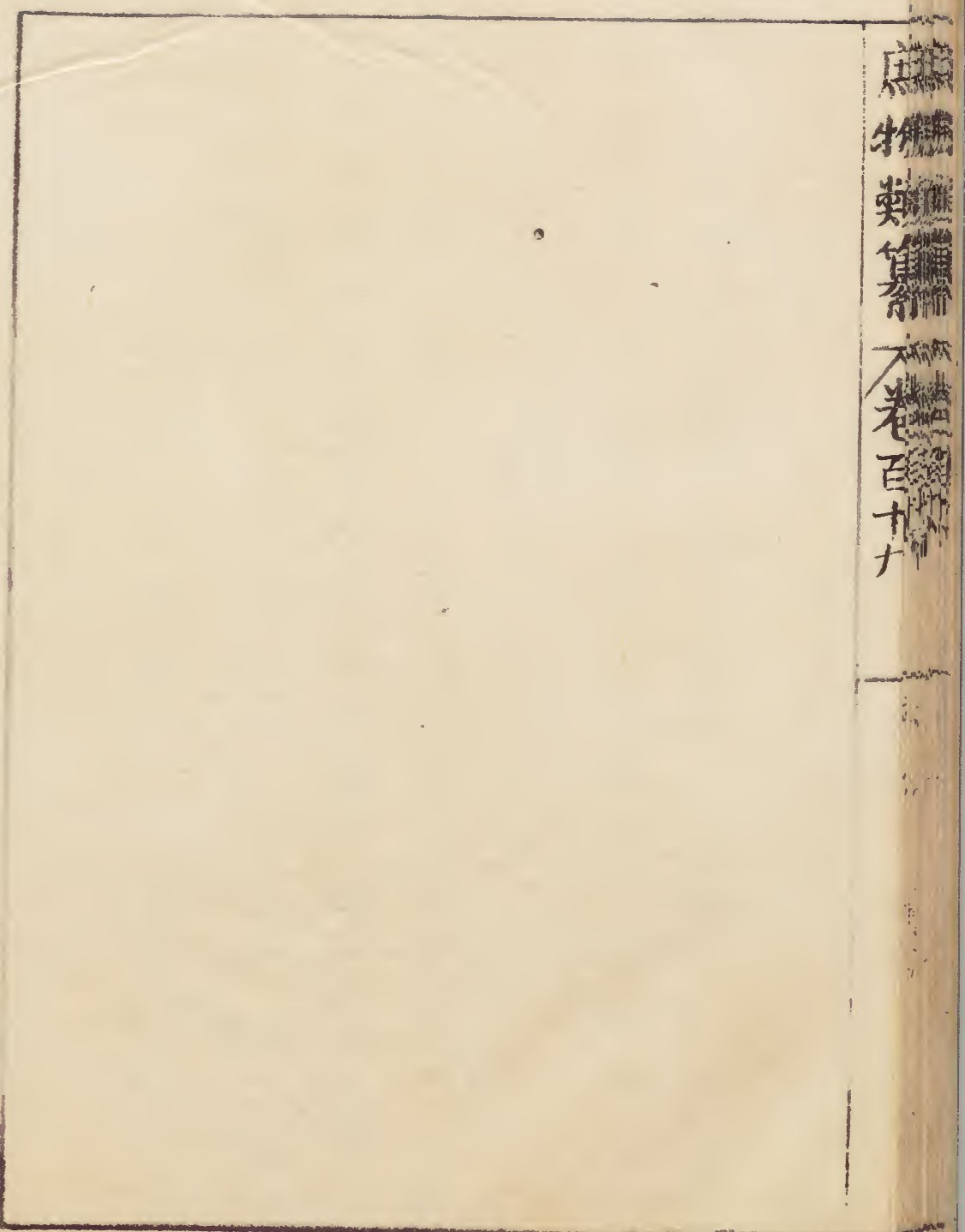
性微寒無毒一云有小毒一云性冷微毒小豆為之  
使惡薯蕷令嘗葉味澁苦食過回味甜救飢採葉及  
嫩莖煤熟水浸陶淨油鹽調食採嫩葉蒸過晒乾做  
茶喫亦可明周憲王救荒本草  
猫兒眼睛艸食葉一名澤漆一名綠葉綠花艸一名  
五鳳艸處處有之春生苗葉如猫睛灼熟可救饑  
野譜補遺

姚明

連翹

一名連爾雅一名異翹同上一名連苕爾雅一名  
連草同上一名蘭華神農本草一名折根同上一名軋  
上一名三廉同上一名早蓮子藥性論

俗名十三育七十搭下野



連翹

連翹一名異翹一名蘭華一名折根一名軹音一一名  
三廉爾雅謂之連一名連苕生太山山谷及河中江  
寧澤潤沿交鼎岳利州南康皆有之今密縣梁家衝  
山谷中亦有科苗高三四尺莖稈赤色葉如榆葉大  
面光色青黃邊微細鋸齒又似金銀花葉微尖開  
花黃色可愛結房狀似山梔子蒴微扁而無稜辨蒴  
中有子如雀舌樣極小其子折之間片片相比如翹  
以此得名味苦性平無毒葉亦味苦救飢採嫩葉燂

庶物類纂 卷一百一十

熟換水浸去苦味淘洗淨用鹽調食  
明周憲王  
救荒本草

庶物類纂蔬屬卷之百二十目次

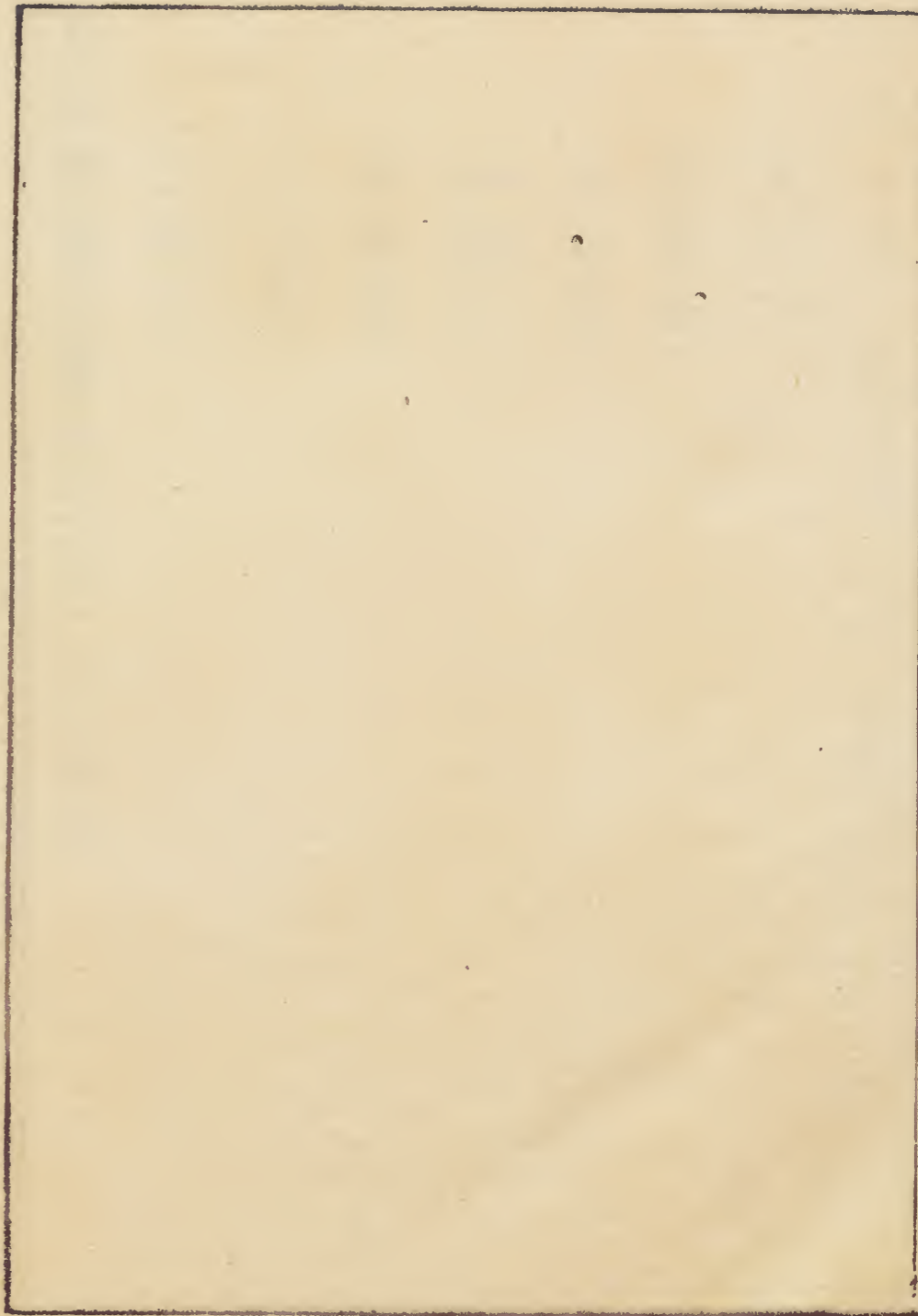
- 火焰菜
- 三白草
- 鐵掃帚
- 地錢兒
- 山宜菜
- 看麥娘
- 雀舌艸

庶物類纂 卷一百一十

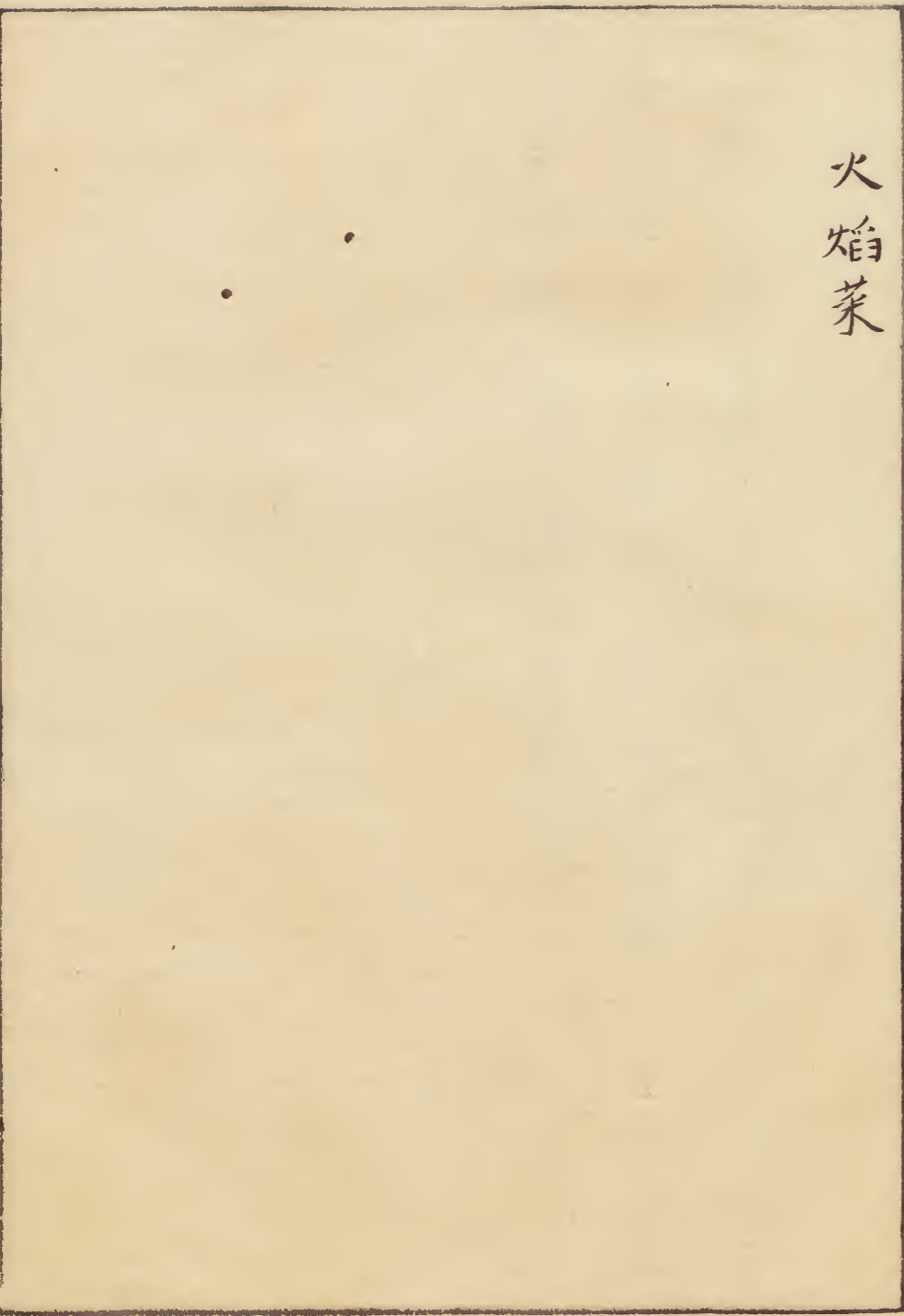
蔬屬目次



本草綱目卷之百一



火焰菜



本草綱目卷之百一

蕪屬

火焰菜

本草綱目卷之七十一

火焰菜

火焰菜人家園圃多種苗葉俱似菠菜但葉稍微紅形如火焰結子亦如菠菜子苗葉味甜性寒冷枚飢採苗葉焯熟水淘洗淨油鹽調食

明周憲王  
枚荒本草

本草綱目卷之七十一

蔬屬

火焰菜

二

本草綱目卷之二十一

三白草

一名白吉兆保命歌括 一名番白草痘疹要訣 一名三

葉白草餘姚縣志

俗名紫拉十鹵丹後 又名曼塔思蘆肥前 又

名曼塔法豐前 又名法母客慈蘇越中 又名

罵覓孤煞同上 又名虛音脫蘆各鹵虛州 能登又

名曼塔十鹵孤煞州 加賀

本草綱目卷之二十一 蔬屬 三白草 一

本草綱目卷之二十一

三白草

三白草根汁搜麥麩造麴釀酒色氣味甘香殊勝也

明倪朱謨  
本草彙言

三白草春初生苗高二三尺葉如薄荷而無刻缺  
青色至芒種前後其抄三葉陸續變白土人每歲候  
其初一葉白時即插秧至三葉俱白則後矣其根如  
菖蒲狀郡人多取糟之以為菜茹老人及小兒患瘡  
豆愈後輒拔取其根苗煮湯洗浴謂其大能去風今  
郡之城濠及諸下溼地皆有之

邵武府志

鉄掃帚

倍名 覓脱法結又各 廬紫拿結州加 賀又名  
 各舍法結肥前 又名十百 鹵法結州周 防又名  
 涯罵法蕪結同上 又名那法 蕪結同上 又名業母

庶物類聚

鉄掃帚

本草綱目卷之二十一

脫蕪長門州又名覓母脫蕪同上又名倭脫各法  
結佐渡州又名各結涯蕪尾張州又名脫盲結出羽州

鉄掃箒

鉄掃箒生荒野中就地叢生一本二三十莖苗高三  
四尺葉似苜蓿葉而細長又似細葉胡枝子葉亦短  
小開小白花其葉味苦救飢採嫩苗葉燂熟換水浸  
去苦味油鹽調食明周憲王救荒本草  
合歡菜南海有菜四葉相對夜合晝開名合歡菜見

番禺雜記明田藝蘅  
雷青日札

本草綱目

卷之二十一

蔬屬

鉄掃箒

二

本草綱目卷之百一

地錢兒

一名積雪草

嘉祐補  
註本草

一名連錢草

同上

俗名紫霍ツホ狐ノ煞サ

本草綱目卷之百一

蕨屬

地錢兒

一

本草綱目卷之二十一

地錢兒

地錢兒江東吳越丹陽郡極多彼人常充生菜食之  
河北柳城郡盡呼為海蕒好近水生經冬不死咸洛  
二京亦有或名胡薄荷所在有之單服療女子小腹

痛本草  
圖經

地錢兒食葉一名積雪艸葉圓如錢生宮院寺廟砌  
縫中延蔓搏地八九月采之可充生菜濟飢

野譜

機謹按連錢艸積雪艸因共有地錢連錢艸之名

蘇屬 地錢兒 二



而古人往往誤混蓋連錢艸積雪艸一類二種也  
形狀氣味頗同共有蔓生直生者惟積雪艸香氣  
如薄荷故有胡薄荷之名地錢兒無香氣

山宜菜

一名山苦菜

救荒本草

本草綱目卷一百一十一

山宜菜

山宜菜又名山苦菜生新鄭縣山野中苗初搨地生  
葉似薄荷葉而大葉根兩傍有叉背白又似青莢兒  
菜葉亦大味苦救飢採苗葉燂熟油鹽調食  
明周憲王救荒

草本

本草綱目

卷一百一十一

蔬屬

山宜菜

二

庶類  
物類  
集  
卷百三

着麥娘

庶類  
卷百三

蕪屬

着麥娘

一

本草綱目卷之百一

看麥娘

看麥娘隨麥生隴上春采熟食

古杭高濂野藪品

看麥娘食莖葉隨麥生隴上因名春采熟食

明王西樓救荒

野譜

本草綱目

卷之百一

蔬屬

看麥娘

二

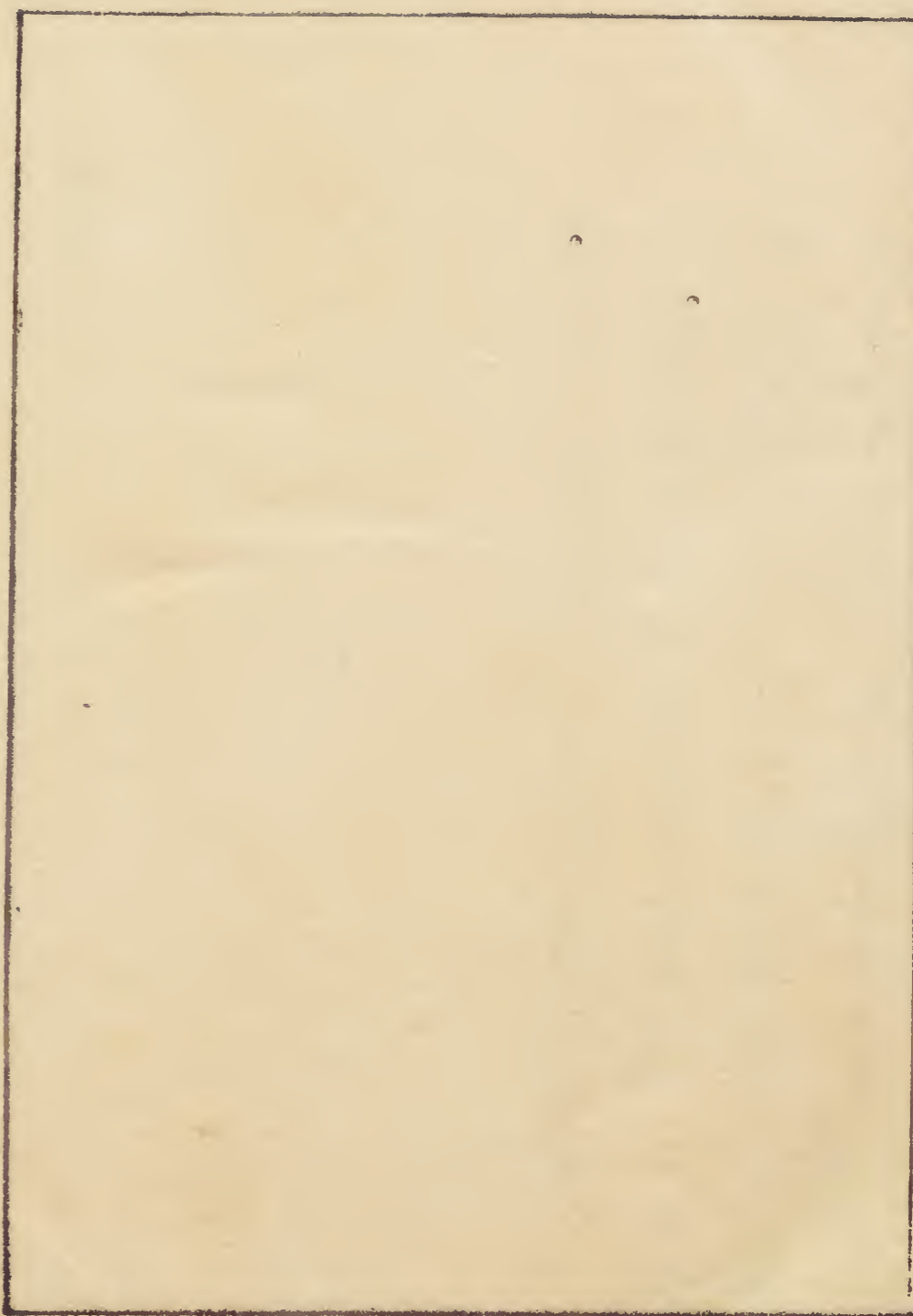
底  
物  
類  
纂  
卷  
百  
三

雀舌

倍名十七シ燕ウ拿ナ州州近江  
 又名盍ア廛リ那ノ脱ト燕ウ州州丹波  
 又各覓メ孤ク煞サ州州攝津  
 又名各各覓メ州州周防  
 又名盍ア州州  
 迷那覓メ備前州  
 又名思ス思ス覓メ那ノ盍ア迷ミ越中  
 又名那迷德紫拉ラ陸奥  
 名各各覓メ那ノ常陸  
 又名那迷德紫拉ラ陸奥

底物類纂 卷百三 蔬屬 雀舌 一

本草綱目卷之百一



雀舌艸

雀舌艸食葉以形似稱初生時未熟食

明王西樓  
救荒野譜

本草綱目

卷之百一

蔬屬

雀舌艸

二

庶物類纂  
卷百三

