国立公文書館
National Archives of Japan

内閣文庫
番號 和 32362
冊數 465(295) 1
函號 岡 54

廿六
廿三

庫文官政太
四六五 一特 和書門
冊 架 函 三六二 號 類

庶物類纂

白蔬屬

百二十至百二十三

金雀花
金荳兒
青杞
鴛脚花
狗脚跡
猢猻脚跡
牛塘利

金雀花

金雀花

金雀芽漢武車中黃金雀飛去多時覓不著歲久幻出仙草精来向波臣國裏生波臣國名金雀樹以此供茶有清趣嘗見吾家老家督一匁三日輕勃率

屠本畯　野菜箋　甬東

金雀花春初採花鹽湯焯可充茶料拌料亦可供饌

古杭高濂　野蔌品

機謹按明高濂遵生八牋同

金雀花春初開形狀金雀枓枓可摘用湯焯作茶供

或以糖霜油醋拌之可作菜甚清同上

金荳兒

金荳兒

採荳湯焯可供茶料、香美甘、古抗高濂野蔌品

機謹按、明高濂遵生八牋文同、

青杞

一名蜀羊泉、神農本草　一名羊泉、名醫別錄　一名羊飴、同上　一名漆姑、唐本草　一名承泉、救荒本草

青杞

青杞本草名蜀羊泉一名承泉一名羊飴俗名漆姑生蜀郡山谷及所在平澤皆有之今祥符縣西田野中亦有苗高二尺餘葉似菊葉稍長花開紫色子類枸杞子生青熟紅根如遠志無心有穞味苦性微寒無毒救飢採嫩葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

明周憲王救荒本草

鵝脚花

国立公文書館
National Archives of Japan

鷲脚花

鷲脚花採單瓣者可食、千瓣者傷人、湯焯加鹽拌料亦可燒食、如入瓜蘿炒食俱可、春時食苗、古杭高濂野蔌品

機謹按、明高濂遵生八牋同、

狗脚跡

狗脚跡

狗脚跡食莖葉生霜降時葉如狗脚故名熟食 明王西樓

救荒野譜

狗脚跡生霜降時葉如狗脚採以熟食 古杭高濂野蔌品

猢猻脚跡

猢猻脚跡

猢猻脚跡食莖葉以形似名三月采之熟食

明王西樓救荒野譜

牛
塘
利

牛塘利

牛塘利食莖葉一名牛舌頭二三月采熟食亦可作

明王西樓救荒野譜

庶物類纂蔬屬卷之百二十二目次

絲蕎蕎
鼸蓬
金盞菜
蒟蒻

絲蒿蓧

国立公文書館
National Archives of Japan

絲蕎蕎

絲蕎蕎食莖葉二三月采熟食四月結角不用

救荒野譜　明王西樓

鹹蓬

一名鹽蓬　救荒本草

蘞蓬

蘞蓬一名鹽蓬生水傍下濕地莖似落藜亦有線楞葉似蓬而肥壯比蓬葉亦稀疎莖葉間結青子極細小其葉味微鹹性微寒救飢採苗葉煠熟水浸去鹹味淘洗淨油鹽調食明周憲王救荒本草

金盞菜

一名地冬瓜菜、救荒本草

俗名十拿那結孤、紀伊州

蔬屬　金盞菜　一

金盞菜

金盞菜一名地冬瓜菜生田野中苗高二三尺莖初微赤而有線路葉似線柳葉微厚抽莖而生莖葉稠密開花紫黃心其葉味甘性鹹救飢採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食明周憲王救荒本草

蒟蒻

一名斑杖古今註　一名蒻頭本艸　一名鬼芋本艸　一名鬼頭綱目　一名鬼肉通雅　一名生頭食物　一名各毋儞涯孤搭罵又名倭儞噎麽上野州　倭儞噎麽（オニイモ）　各毋儞涯孤搭罵（カムニヤクタマ）　圖經本艸會纂　聞寶

蒟蒻

楊州人謂蒟蒻爲斑杖不知食之晉崔豹中華古今註

蒟蒻根大如椀至秋葉滴露隨滴生苗唐段成式酉陽雜俎

又曰類草也其根名爲蒻頭大者大如升其外理白可以灰汁煮則凝成熟可以苦酒淹食之不以灰煮不成蜀人珍貴之太平御覽

蜀都賦曰其園則蒟蒻茱萸劉淵林曰蒟蒻醬也緣木而生其子如桑椹熟時正青長二三寸以蜜藏而食之辛香温調五臟又解蒟蒻云蒟草也根名蒻頭大

者如斗其肌正白以灰汁煮則凝成可以苦酒淹食之蜀人珍焉則是蒟與蒻爲二物而本草蒻頭味辛擣碎以灰汁煮成餅五味調和爲茹食佳吳蜀一名蒟蒻是蒟蒻爲一物耳今人相沿亦呼蒟蒻又有班杖苗相似至秋有花直出生赤子根如蒻頭毒猛不可食崔豹古今注乃云謂蒻爲班杖不知食之（宋羅願爾雅翼）

蒟其實曰蒟蒻生於葉下與天南星斑杖相似其根生時可爲糊黏熟之可食（宋鄭夾漈昆蟲草木畧）

蒟蒻根大如椀至秋葉滴露隨滴生苗細花輕艷翻如黃蝶（宋王方慶園林草木疏）

蒻音弱頭味辛寒有毒主癰腫風毒摩傅腫上擣碎以灰汁煮成餅五味調和爲茹食性冷主消渴生戟人喉出血生吳蜀葉似由跋半夏根大如椀生陰地雨滴葉下生子一名蒟蒻又有班杖苗相似至秋有花直出生赤子其根傅癰腫毒甚好根如蒻頭毒猛不堪食（今附臣禹錫等謹按日華子云班杖者虎杖是也嘉祐補注本草）

天南星亦與蒟蒻根相類人多悞採莖班花紫是蒟
蒻（本草圖經）
江南吳中又有白蒟蒻亦曰鬼芋根都似天南星平
澤極多皆雜採以爲天南星了不可辨市中所收往
往是也（同上）
蒟蒻出蜀中施州亦有之呼爲鬼頭閩中人亦種之
宜樹蔭下掘坑積糞春時生苗至五月移之長一二
尺與南星苗相似但多班點宿根亦自生苗其滴露
之說蓋不然經二年者根大如碗及芋魁其外理白

味亦麻人秋後采根須淨擦或擣或片段以醯灰汁
煮十餘沸以水淘洗換水更煮五六遍即成凍子切
片以苦酒五味淹食不以灰汁則不成也切作細絲
沸湯汋過五味調食脆如水母絲馬志言其苗似半
夏揚愼卅鉛錄言蒟醬即此者皆誤也王禎農書云
救荒之法山有秔葛蒟蒻橡栗之利則此物亦有益
于民者也其斑杖即天南星之類有斑者（明李東壁本草綱目）
機曰按三元延壽書云有人患瘵百物不忌見隣家
修蒟蒻求食之美遂多食而瘵愈又有病腫癰者（下上）敷

人多食之亦皆愈 同上

蒟蒻出吳蜀閩中人亦種之宜樹陰下掘坑積糞春時生苗至五月移之長一二尺與南星苗相似但多班點宿根亦自生苗經二年者根大如碗及芋魁其外理白味亦麻人秋後采根須一一擦或搗或片段以釅灰汁煮十餘沸以水淘洗換水更煮五六遍即成凍子切片以苦酒五味淹食不以灰汁則不成也切作細絲以沸湯泡過五味調食其狀如水母絲 明李東壁 食物本草

蒟蒻苗葉酷似天南星但莖斑花紫爲異耳蜀人取以作醬味酢美 八閩通志

蒟蒻按本草蒟蒻苗葉俱與天南星相似但蒟蒻莖斑花紫天南星莖無斑花黃爲異耳採其根擣碎以灰汁煮成餅五味調和爲蒟食性冷主消渴 邵武府志

蒟蒻音舉若根似芋可食葉似天南星而大潛山縣出 江南通志

通雅云一名鬼肉 安慶府志

蒟蒻根似芋可食葉似天南星而大潛山縣出 歙縣志

蒟蒻黃獸也以灰鬻之邑人所用以爲裹食

機謹按黃獸苕薯也藤生葉類薯與蒟蒻迥別根狀微相似其如芋塊而爲一物者誤也

鬼肉卽蒟蒻也○英霍山中所食之鬼肉乃鬼芋也宋開寶號爲蒟蒻根如天南星葉如由跋但多斑點升菴潛谷以此爲蒟醬大誤矣汁同煮方成積粉以辛苦之霍山人言其性善走種者石壓之苗在園內根常在園外食之琨盛灰水手磨右旋不得作聲恐手麻也其梗如花蛇徽寧山中人至今呼蒟蒻別名蒻頭清方以智通雅

蒟蒻似天南星一幹圍十一葉但南星葉平蒟蒻葉翹耳其露治惡氣卽鬼芋也升菴以爲蒟醬非其曰蒟蒻知遁種以石壓猶之商陸知言耳大根外生小卵氣通走也冬取琨盛灰水順手磨之不得言言則麻煮成豆腐一枚可作一鍋清皖桐方氏物理小識

蒟蒻又名生頭生戟人喉出血毒猛不可食清沈李龍食物本草會纂

庶物類纂蔬屬卷之百二十三目次

胡麻苗
兔葵
牻牛兒苗
鬼兒苗
薔蘼
旱藕

胡麻苗

一名青蘘　群芳譜

品

一名霸王鞭　眞定府志

一名夢神　同上

一名苦益菜　野蔌

胡麻苗

按服食家有種青蘘作菜食法云秋間取巨勝子種畦中如生菜之法候苗出采食滑美不減於葵則本草所著者亦茹蔬之功非入丸散也（明李東壁本草綱目）

青蘘一名夢神一名胡麻巨勝苗也一作蕍服食家作菜用其法秋間取巨勝子種肥地畦中如種菜法苗出鋤令無草乾即灌水采食滑美如葵（明王盞臣卻芳譜）

苦益菜即胡麻取嫩葉作羹大甘脆滑（古杭高濂野蔌品）

苦益宋劉彙詩雖無苦口味暖益功稀比菜苦不登

菟葵

一名蒴雚雅 一名天葵本草圖經 一名野西瓜農政全書

俗名結毋舍（キムセイ）噎孤划（バ）山城州

盤言中多逆耳汀州府志

兎葵

茖菟葵爾雅 頗似葵而小葉狀如藜有毛汋啖之滑茖音希○晉郭璞爾雅註○十三經註疏劉禹錫再游元都觀詩序云唯兎葵燕麥動搖春風耳今人多引用之予讀北史邢邵傳載邵一書曰國子雖有學官之名而無教授之實何異兎絲燕麥南箕北斗哉然則此語由來久矣爾雅曰茖兎葵籥雀麥郭璞注曰頗似葵而葉小狀如藜雀麥即燕麥有毛廣志曰菟葵爛之可食古歌曰田中菟絲何嘗可

絡道邊燕麥何嘗可獲皆見於太平御覽上林賦蒭
析苞荔張揖注曰析似燕麥音斯葉庭珪海錄碎事
云兎葵苗如龍芮花白莖紫燕麥草似麥亦曰雀麥
但未詳出於何書宋洪邁容齋隨筆
菟葵唐本注云苗如石龍芮葉光澤花白似梅莖紫黑
色煮汁極滑堪啜嘉祐補註本草
菟葵苗如石龍芮而葉光澤花白似梅其莖紫黑煮
啜極滑所在下澤田間皆有之爾雅注亦云菟葵似
葵而小葉狀如藜有毛灼之可食而滑明李東壁食物本草

廣志曰兎葵煠之可食洲鑑類函

㿗牛兒苗

一名牛扁（神農本草）　一名扁特（唐本草）　一名扁毒（同上）

一名鬬牛兒（救荒本草）

俗名容毋那十涯蕪各（ケムノシヤウコ）　又名獵毋容煞蕪州（レムケサウ州）　又名霍紫容煞蕪州（ホツケサウ加賀）　又名業各那盍十（ゴカノアレ波州）

肥後州又名毋覓法七煞蕪州（ムメハチサウ越中）　又名孤煞虎（クサフ

燕甸燕（ソロリ同上）又名迷（ミ）
拉（ラ）迷（ミ）對馬州（ソウ）各十孤（コレ）燕州（ソウ）周防（ス）又名七葉（千ロ）

瓶牛兒苗

瓶牛兒苗（音麗）又名鬬牛兒苗、生田野中就地拖秧而生莖蔓細弱、其莖紅紫色、葉似蔗蔍葉瘦細而稀踈、開五瓣小紫花結青膏葵（音突）兒上有一觜（即委切）甚尖銳（音芮）如細錐（音追）子狀小兒取以爲鬬戲、葉味微苦、救飢採葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食、

全書（明徐光啓撰農政）

兎児絲

一名唐爾雅　一名蒙同上　一名女蘿同上　一名菟絲神農本草　一名菟蘆同上　一名玉女同上　一名兎丘廣雅　一名菟蘆名醫別錄　一名赤網同上　一名菟纍同上　一名火燄草本草綱目　一名金線草同上　一名兎児絲救荒本草　一名無根藤證治準繩　一名野狐絲酉陽雜俎　一名黄絲草先醒齋筆記

俗名葉拿十憂紫拉州山城又名蕪十那鎖霍
覓毋丹波州又名罵毋業毋狐煞伊勢州又名罵
覓涯狐虛涯蕪同上又名紫而狐煞越中州又名
憂蕪十毋狐煞能登州又名憂拉罵靡陸奥州又
名盍脫拿十憂紫拉加賀州又名思德狐煞伊賀
又名覓拿狐煞丹後州

兎兒苗

兎兒絲生田野中其苗就地抪蔓節間生葉如指頂大葉邊似雲頭樣小黃花苗葉味甜救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食明周憲王救荒本草

兎絲根根苗俱食一名兎絲苗春采苗葉秋冬采根蒸食味甘多食令人眩暈明王西樓救荒野譜

薔蘼

一名營實、神農本草　一名牆薇、同上　一名牆麻、同上　一名牛勒、名醫別錄　一名薔蘼、同上　一名山棘、同上　一名剌蘼、救荒本草　一名剌花、本草綱目　一名野客、豪苑詳註　一名雪客、花鏡

俗名噎法拉十涯蕪（イバラ　ヒヤウ）虛又名法噎（イバラ）噎噎客（イバラ　ケ）山城州豐

前州又名十搭獵噎法拉筑州前又名盍罵縈拉加賀又名音覓十法靈州周防又名脫蕪鹵十州長門又名噎噎結州同上又名盍法拉噎噎結上同又名法拉噎結上同又名噎奴噎噎結上同又名那噎客州日向又名法拿噎客州肥前又名那噎法拉筑後又名法拉噎客上同又名各麼七孤噎州美作

薔蘼

薔蘼音牆梅　又名刺蘼、今處處有之、生荒野崗嶺間、人家園圃中亦栽科條青色莖上多刺葉似椒葉而長鋸齒又細背頗白開紅白花亦有葉者味甜淡救飢採芽葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食、明周憲王救荒本草

旱藕

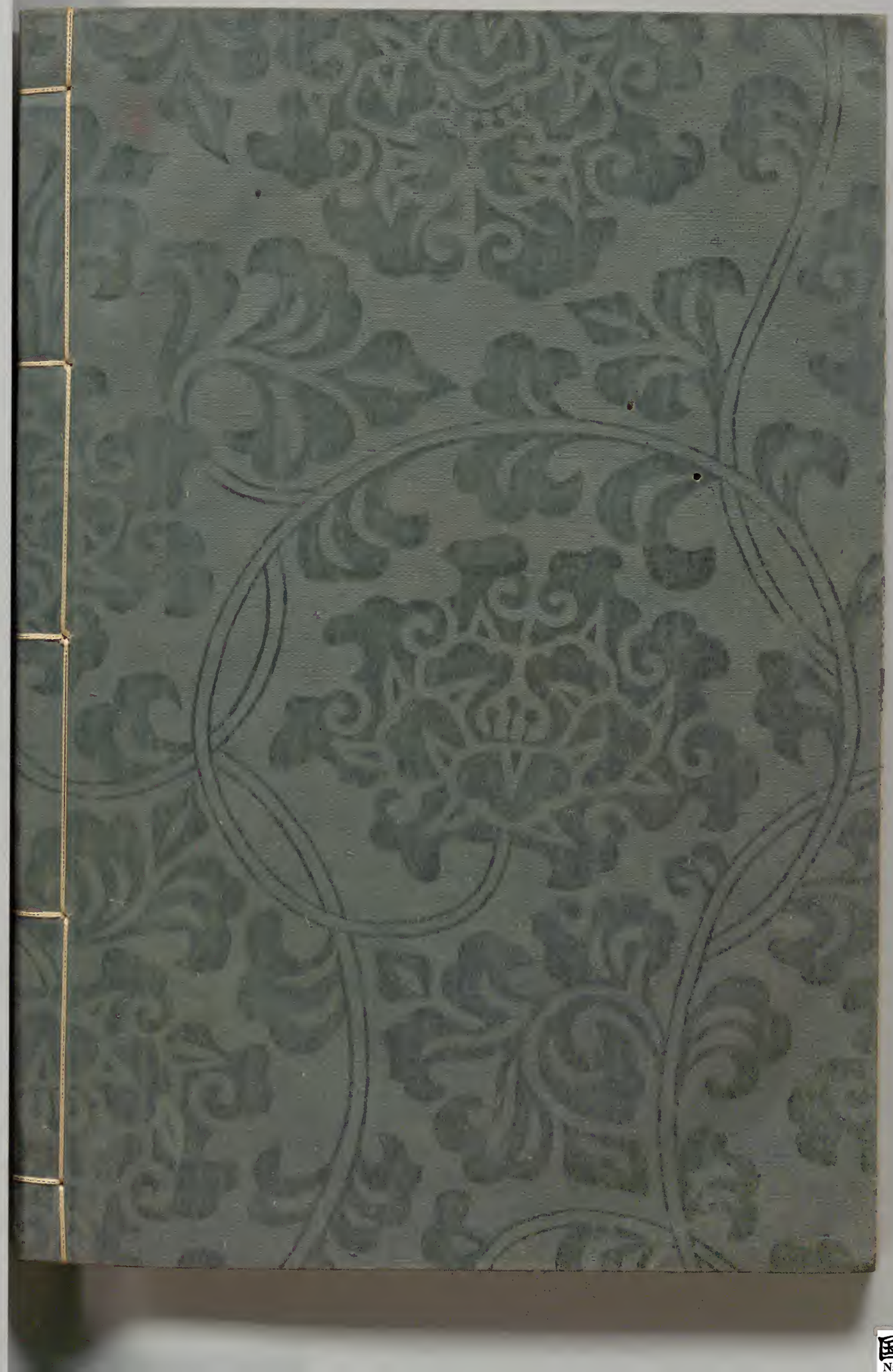
旱藕

姜撫宋州人自言逋僊人不死術隱居不出玄宗聞元末太常卿章縚祭名山因訪隱民還白撫已數百歲召至東都舍集賢院因言服常春藤使白髮還黳則長生可致藤生太湖最良終南往往有之不及也帝遣使者至太湖多取以賜中朝老臣因諂天下使自求之宰臣裴耀卿奉觴上千萬歲壽帝悅御花萼樓宴群臣出藤百奩徧賜之擢撫銀青光祿大夫號沖和先生撫又言終南山有旱藕餌之延年狀類葛粉

帝作湯餅賜大臣右驍衛將軍甘守誠能詔藥石曰常春者千歲蕷也旱藕杜蒙也方家久不用撫易名以神之民間以酒漬藤飲者多暴死乃止撫內慙悸請求藥牢山遂逃去唐書○淵海集

唐玄宗時隱民姜撫上言終南山有旱藕餌之延年狀類葛粉帝取作湯餅賜大臣右驍騎將軍甘守誠曰旱藕者牡蒙也方家久不用撫易名以神之爾明李時珍本草綱目

閻元記曰方技姜撫言終南山有旱藕狀類葛粉餌之延年帝命采之作湯餅賜大臣淵鑑類函

酉陽雜俎曰大曆中高郵百姓張存以踏藕爲業於陂中見旱藕稍大如臂掘之深二丈大至合抱以其不可窮遂斷之中得一蚿長二尺色青無叉存不知爲寶人有知者以十束薪易之其藕無絲上同

国立公文書館
National Archives of Japan