

# 庶物類纂

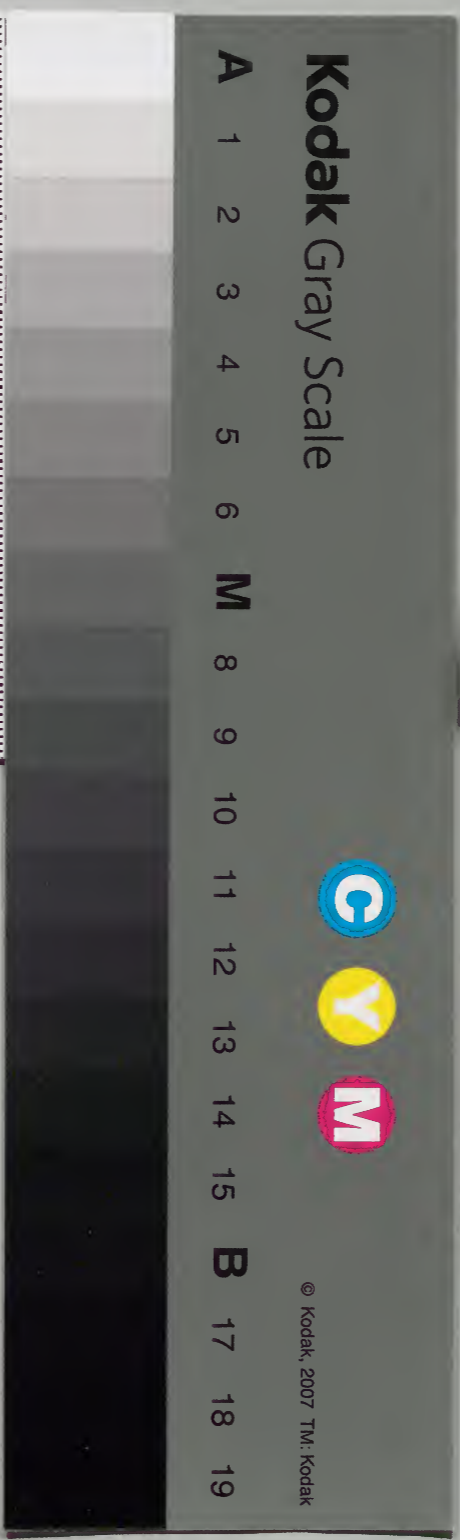
蔬屬  
自百五十四至百五十六

容

第百廿六函

太政官文庫			
和書門	特別	一	二
類	號	三	六
	架	函	番
四	六	五	册

内閣文庫			
番號	和	32362	
冊數	465(308)		
函號	特	54	1







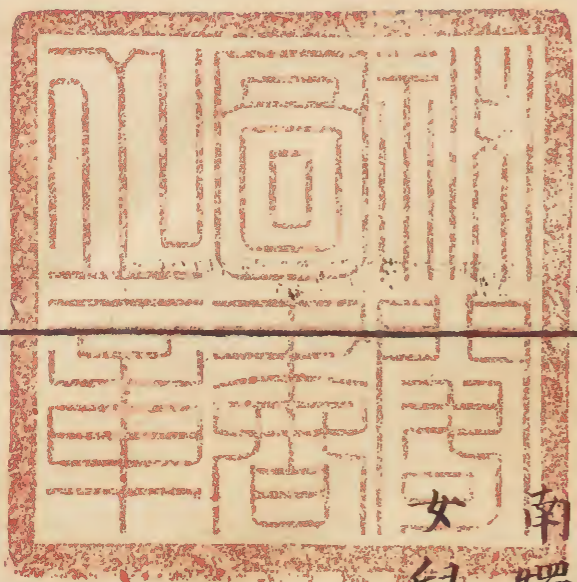
庶物類纂蔬屬卷之百五十四目次

省沽油

回回醋

南燭葉

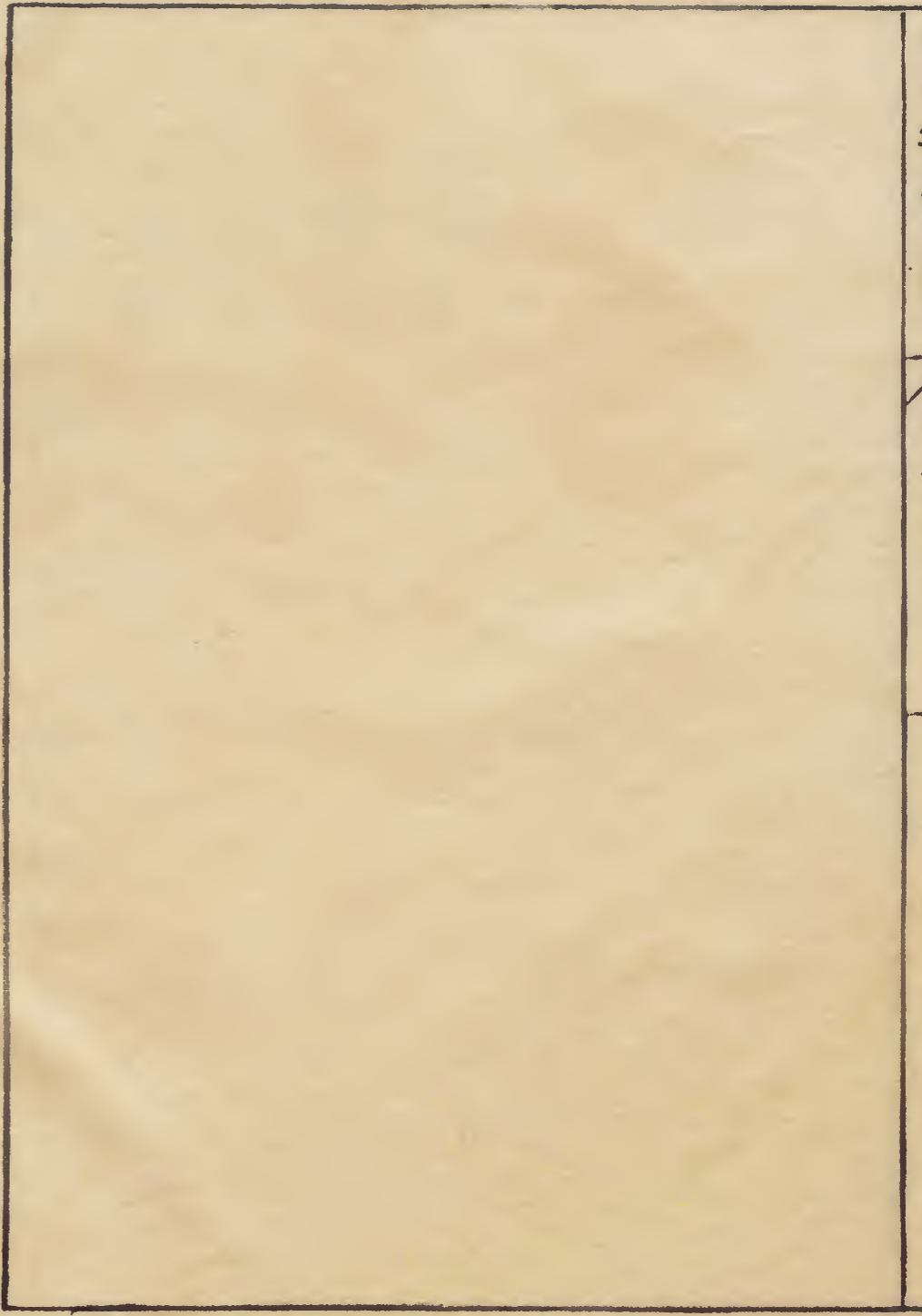
女兒茶



庶物類纂

卷百五十四

二蔬屬目次



省沽油

一名珍珠花

救荒本草

蔬屬

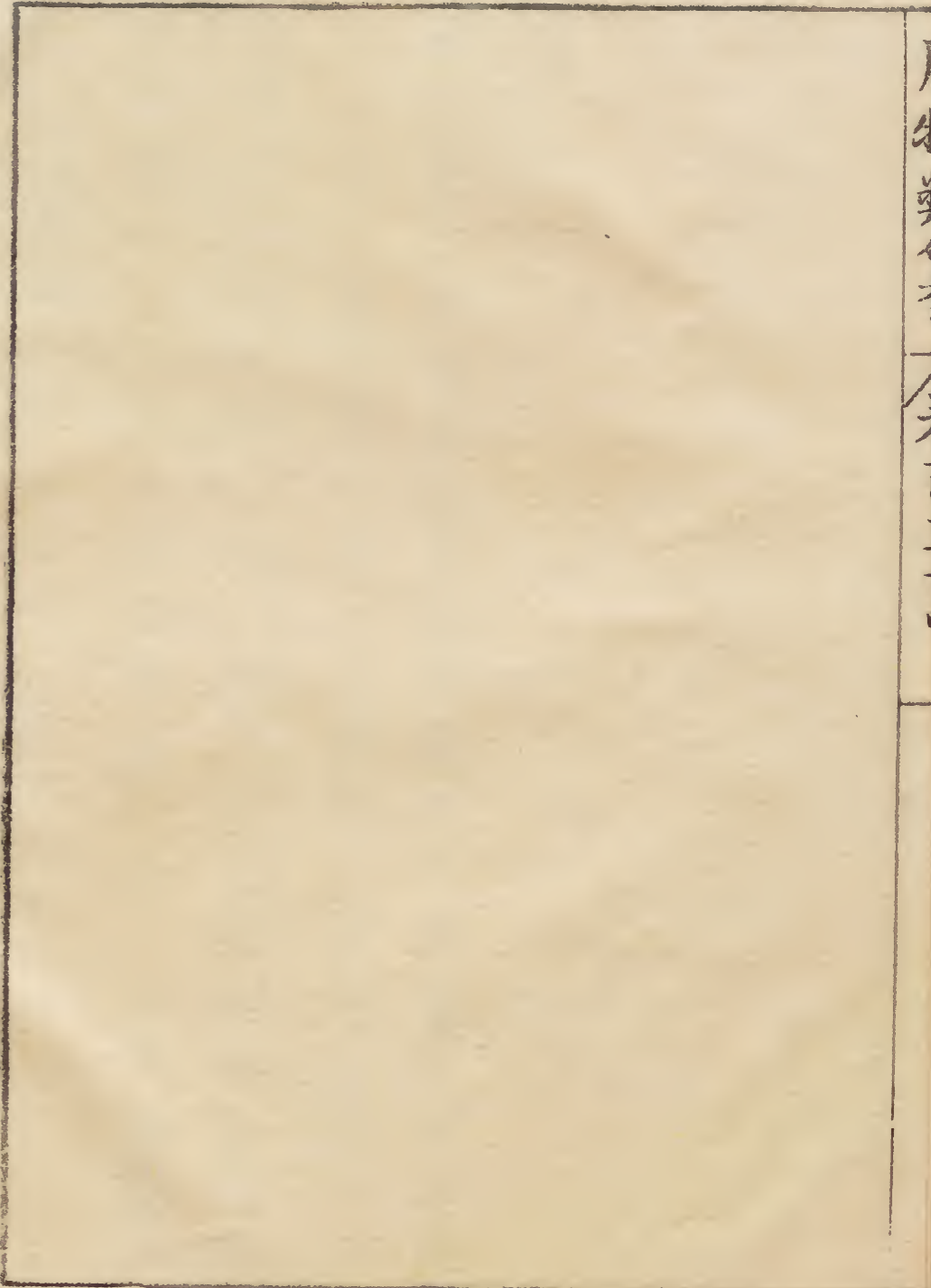
省沽油

一

省沽油

省沽油又名珍珠花生。鈞州風谷頂山谷中。科條似  
 荆條而圓對生枝。又葉亦對生。葉似驢駝布袋葉而  
 大。又似葛藤葉。却小。每三葉攢生一處。開白花。似珍  
 珠。色葉味甘。苦性。救飢。採葉。燂熟。水浸。淘淨。油。鹽調  
 食。

明周憲王  
救荒本草



同回醋

一名淋樸椒

救荒  
本草

蔬屬

同回醋

一

回回醋

回回醋一名淋樸椒生蜜縣韶華山山野中樹高丈餘葉似兜樞樹葉而厚大邊有大鋸齒又似厚椿葉而亦大或三葉或五葉排生一莖開白花結子大如豌豆熟則紅紫色味酸葉味微酸枚飢採葉燂熟水浸去酸味淘淨油鹽調食其子調和湯味如醋

本  
荒  
州

明周憲王

南燭葉

一名烏草別名醫錄一名牛筋上同一名文燭上同  
 一名烏飯草嘉祐補註本草一名南燭草木本草圖經一名  
 猴藥上同一名男續上同一名後卓上同一名惟那  
 木上同一名草木之王上同一名猴菽上同一名染  
 菽上同一名楊桐本草綱目一名墨飯草上同一名天  
 燭握靈一名烏葉木經一名黑飯樹象妙一  
 名黑飯草楊升菴集一名南竺枝先醒齋一名關  
 天竹群芳譜一名大椿上同一名天竹致富一名

燕勿頰集

卷百五十五

蔬屬

南燭葉



雪裏紅嘉興縣志一名萬壽竹肇慶府志

俗名拿母德母

### 南燭葉

陶隱居登真隱訣載太極真人青精乾石髓飯法。餽之為言殮也。謂以酒蜜藥草輩殮搜而暴之也。亦作餽。凡內外諸書並無此字。惟施於今飯之名耳。云其種是木而似草。故號南燭草木。一名猴藥。一名男續。一名後卓。一名惟那木。一名草木之。王生嵩高少室抱犢雞頭山江左吳越至多。土人名之曰猴菽。或曰染菽。粗與真名相彷彿也。此木至難長。初生三四年狀若菘菜之屬。亦頗似梔子。二三十年乃成大株。故

曰木而似草也。凡有八名，各從其邦域所稱而正號。是南燭也。其子如茱萸。九月熟，酸美可食。葉不相對，似茗而圓厚，味小酢。冬夏常青，枝莖微紫。大者高四五丈，而甚肥脆，易摧折也。作飯法，以生白粳米一斛，五斗更舂治，浙取一斛二斗木葉，五斗燥者用三斗，亦可雜莖皮益嘉，煮取汁極令清冷，以瀟米米釋炊之。瀟卽溲字也。今課其時，月從四月生新葉，至八月未色皆溲。九月至三月用宿葉，色皆淺，可隨時進退。其竹兩寧小多，合採軟枝莖皮於石臼中搗碎，假令

四五月中作，可用十許斤，熟舂以斛二斗湯清，染得一斛，以九斗淹斛二斗米，比來正爾，用水漬一二宿，不必隨湯煮。漬米令上可走蝦，周時乃漉而炊之。初漬米，正作綠謹按一作紅色，既得，魚便如紺。若一過汁，漬不得好色，亦可淘去，更以新汁漬之。灑灌皆用此汁。當令飯作正青色，乃止。向所餘汁一斗，以共三過灑飯，預作高格，暴令乾。當三過，魚暴每一燥，輒以漬汁搜令浥浥，耳日可服二升，勿復血食，亦以填胃補髓。消滅三蟲，上元寶經曰：子服草木之王氣，與神通。子

食青燭之津命不復殞此之謂也今茅山道士亦作此飯或以寄遠重蒸過食之甚香甘也本草圖經登真隱訣云三茅四平山乃不多而樹大其子如菜莢八九月熟酸美可食葉不相對似茗而圓厚味小酢冬夏常青枝莖微紫大樹亦高四五丈而甚脆易摧折沉存中良方所謂南天燭者也元劉大彬茅山志蘓氏曰南天燭生嵩山今江東州郡及吳楚閩廣諸山極多其枝葉是木而似草凌冬不凋人家多植之庭除本極難長初生是菘菜十年後漸長成株高三

四尺廬山有盈丈者莖是蒴藿枝節微紫質極柔脆易干摧折葉似冬青而小光澤圓厚四季常青其味少酸七月開花結子成穗生青熟紫得霜則赤如丹酸美可食詩話言即楊桐也寒食米其葉漬水染米蒸飯色青可愛謂之烏飯明倪朱謨本草彙言闌天竹生諸山中葉儼似竹生子成穗紅如丹砂經久不脫植之庭中可避火災甚驗亦可入糖蜜供食

八種  
畫譜

南燭莖葉俱食吳楚山中甚多葉似山檨光滑而味

酸可濟飢明姚可成救  
荒野譜補遺

廣州雜錄

女兒茶

- 一名鼠李神農本草
- 一名鼠梓名醫別錄
- 一名牛李同上
- 一名山李子本草圖經
- 一名烏巢子同上
- 一名皂李同上
- 一名牛筋子救荒本草
- 一名牛
- 一名趙李同上
- 一名牛筋子同上
- 一名牛
- 一名烏槎子同上
- 一名柀同上
- 一名楮
- 李錢氏
- 皂子本草綱目
- 一名烏槎子同上
- 一名柀同上
- 一名楮

女兒茶

女兒茶一名牛李子一名牛筋子生田野中科條高  
 五六尺葉似郁李子葉而長大稍尖葉色光滑又似  
 白棠子葉而色微黃綠結子如豌豆大生則青熟則  
 黑茶褐色其葉味淡微苦枚飢採嫩葉燂熟水浸淘  
 淨油鹽調食亦可蒸曝作茶煮飲

明周憲王  
 枚荒本艸

庶物類纂卷之百五十五

庶物類纂蔬屬卷之百五十五目次

五加

桑

柘樹

庶物類纂

卷百五十五

蔬屬目次

廣雅釋義

五加

一名材漆神農本 一名材節名醫別錄 一名木骨本  
圖 一名追風使同上 一名刺通同上 一名五花炮灸  
論 一名金鹽世略通志 一名五佳本綱 一名白  
 刺同上 一名文章本 一名羽化魁藥譜 一名金  
 玉香車群芳譜 一名金盤同上 一名白刺顛汝南圃  
 一名刺楸續醫說 一名八角茶醫林四書 一名十大  
 切勞同上 一名老鼠刺同上

庶勿類纂 卷百五十五

蔬屬

五加

一

本草綱目卷之五十五

倍名蕪各結又名憂拉法麗州肥後又各結  
拿州備後又各蕪那覓州越前又各覓蕪十母法  
拉州信濃

五加

五加一名金鹽地榆一名玉豉可以煮石梁蕭繹金搜子

羽化魁五加皮。唐候寧極藥譜

五加日華子云明目下氣治中風骨節攣急補五勞

七傷葉治皮膚風可作蔬菜食嘉祐補註本草

五加春月于舊枝上抽條葉山人採為蔬茹正如枸

杞生北方汝地者皆木類南方堅地者如草類也唐

時惟取峽州者充貢雷氏言葉如蒲者非也明李東璧本草

目細





鹽仙經名皆五加也。一枝五葉者為佳。故丹鉛錄作五  
佳。每葉下生一刺。又名白刺。釀酒可療風。明范貞一  
典籍便覽  
煮石經。舜嘗登蒼梧之山。曰。厥金玉之香草。朕欲偃  
息正道。此五加也。又異名金鹽。昔西域真中人王屋  
山人王常曰。何以得長久。何不食石。蓄金鹽。何以得  
長壽。何不食石。用玉。豉玉。豉者即地榆也。五加地榆  
皆是煮石而餌。得長生之藥也。昔尹公度聞孟綽子  
董士固相與言曰。寧得一把五加。不用金玉滿車。寧  
得一介地榆。安用明月寶珠。昔魯定公母服五加。

酒以致不死。尸解而去。張子聲揚。建始王叔牙子。

世彥等皆服此酒。而房室不絕。得壽三百年。有子二

十人。世人服而延年者甚眾。佩文齋廣  
群芳譜

近有士子作游女詩。中一聯云。不曾憐玉笋。相競採

金鹽。人多不解。金鹽二字。余近讀煮石經云。五加皮

一名金鹽。始知玉笋金鹽對極妙。而初不合掌。謝氏  
詩源

五加皮性喜肥。春分移栽。秋分後并亦活。清明時取

未放葉嫩芽。鹽渾燻乾。翠色可愛。用以點茶。皮可釀

酒。昔有王屋山人云。寧得一把五加。不用金玉滿車。

燕勿頰食茶 卷百五十五 蔬屬 五加 四

明周玉鳧  
農圃全書

玄扈先生曰、取根淡掘肥地二尺埋一根、令沒舊根、甚易活、苗生從一頭、剪取每節、訖鋤土壅之、久服、輕身耐老、明目下氣、補中益氣、精堅筋骨、強志意、葉可作蔬菜食、五七月採根陰乾、造酒、有服五加皮散而獲延年者、不勝計、或即為散、以代湯茶、餌之、驗亦同、又曰、正二月取枝、挿亦易活、

明徐光啓  
農政全書

百草中可食者最多、薺菜、枸杞、苗五加、芽草中之美味、菊苗亦佳、大抵摘野蔬入饌、尤覺趣耳、

明王敬美  
學圃雜疏

五加皮、蜀中名白刺、顛陶隱居云、釀酒、主益人、又異名曰金鹽、王屋山人曰、何以得常久、何以食、蓄金鹽、母又曰、寧得一把五加、不用金玉、滿車、譙周異物志曰、文章作酒、能成其味、以金買草、不言其貴、文章草、即五加皮也、本草曰、五加、五車之星、精也、性喜肥、春分移栽、秋分後、挿亦活、今吳中園圃、丘墓籬落、並植之、清明時、葉方芽、未放、摘之、鹽、焯、熏、乾、翠色、欲滴、釀酒香烈、

明周文萃  
汝南圃史

五加皮、性微寒、無毒、其樹身幹、皆有刺、葉如楸、俗呼

本草綱目卷之五十五

為刺揪，在在有之。春分採芽可食，味辛而微苦，食之極能益壽。古人以此釀酒，本草云：主治風痺四肢攣急，補中益精，堅筋骨，強志意，能消皮膚間瘀血。又云：寧得一把五加，不用金玉滿車。此藥有益於人，故珍重如此。明俞弁續醫說

雷公云：本是白楸樹一芽五葉，上有黑刺，療小兒不能行。金壇人研為粉，作酒甚香，美蓋取。本草釀酒飲治風痺之說也。葉採作蔬食，散風癩於一身。昔有王屋山人云：寧得一把五加，不用金玉滿車。金壇縣志

五加以五葉交加者，良葉香氣如楸，攬得霜紫，黑漬酒療風。南人植為藩籬，正似薔薇。金銀輦山人採為蔬茹，亦可為散，以代茶湯。六合縣志

庶勿類集卷五十五

蔬屬 五加 六





魏武帝軍乏食得乾椹以濟飢金末大荒民皆食椹  
獲活者不可勝計則椹之乾濕皆可救荒平時不可  
不收采也

明李東璧  
本草綱目

桑椹樹本艸有桑根白皮舊不載所出州土今處處  
有之其葉飼蚕結實為桑椹有黑白二種桑之精英  
盡在於椹桑根白皮東行根益佳肥白者良出土者  
不可用殺人味甘性寒無毒製造忌鐵器及鉛葉極  
者名鷄桑最堪入藥續斷麻子桂心為之使桑椹味  
甘性暖或云木白皮亦可用救饑採桑椹熟者食之

或熬成膏攤於桑葉上晒乾搗作餅收藏或直取椹  
子晒乾可藏經年及取椹子清汁置瓶中封三二日  
即成酒其色味似葡萄酒甚佳亦可熬燒酒可藏經年  
味力愈佳其葉嫩老皆可燂食皮炒乾磨麩可食

憲王救  
荒本草

明周

農桑通訣曰嘗攷之史傳三國魏武祖軍乏食乃得  
乾椹以濟飢魏志武祖軍無糧新鄭長楊沛進乾椹  
後遷沛為鄴令後漢王莽時天下大荒有蔡順採椹  
赤黑別盛之赤者賊見而問之順曰黑者奉母赤者

自食蓋桑甚乾溼皆可食可以救儉昔聞之故老云  
前金之末飢歉民多餓莩至夏初青黃未接其桑甚  
已熟民皆食甚獲活者不可勝計凡種桑多者甚黑  
時悉宜振落落上曬乾平時可當果食歉歲可禦飢  
餓雖世之珍異果實未可比之適用之要故錄之  
徐明

光啓農政全書

務本新書曰桑皮抄紙春初剝斫繁枝剝芽皮為上  
餘月次之桑木為弓弩射則耐挽拽桑莪素食中妙  
物又五木耳桑槐榆柳楮是也桑槐者為良野田中

者恐有毒不可食同上

桑堪食實四月紫色時采之生食明姚可成救

異苑漢興平元年九月桑再堪時劉玄德軍小沛年

荒穀貴士眾皆饑仰以為糧明陳禹謨駢志

樹下每年耕用糞則葉肥嫩構接則葉大桑白皮利  
小水肺中有水氣及肺火有餘者用之葉多積荒年  
可濟饑亦可喂豬羊牛馬蠶事既畢令人採取曬乾  
收貯備用明王蓋臣羣芳譜



蘇  
分  
類  
纂  
卷  
百  
五  
十  
五

柘  
樹

俗  
名  
涯ヤ  
馬マ  
孤ク  
法ハ

蘇  
分  
類  
纂  
卷  
百  
五  
十  
五

蘇  
屬

柘

一

本草綱目卷之五十五

柘樹

柘樹本草有柘木舊不載所出州土今北土處處有之其木堅勁皮紋細密上多白點枝條多有刺葉比象葉甚小而薄色頗黃淡葉稍皆三叉亦堪飼蠶綿柘刺少葉似枊葉微小枝葉間結實狀如猪桃而小熟則亦有紅藥味甘酸葉味甘微苦柘木味甘性溫無毒救飢採嫩葉燂熟以水浸作成黃色換水浸去邪味以水淘淨油鹽調食其實紅熟甘酸可食

本草  
救荒

明周憲王

無功類纂卷百五十五

蔬屬 柘樹

二

庶物類纂蔬屬卷之百五十六目次

栢樹

櫟

皂莢樹



柏樹

一名掬爾雅一名側柏本草綱目一名蒼官致富全書

名黃腸潛確居類書

俗名各那德憂十法又名虎搭漢磨德州山城  
又名德憂十法州備後  
又名虎搭燕拉州尾張

本草綱目卷之六

栢樹

栢樹本草有栢實生太山山谷及陝州宜其乾州者最佳蜜州側栢葉尤佳今處處有之味甘一云味甘辛性平無毒葉味苦一云味苦辛微溫無毒牡蠣及挂瓜子為之使良菊花羊躑草諸石及麩麩救飢列仙傳云赤松子食松子齒落更生採栢葉新生并嫩者換水浸去苦味初食苦澁入蜜或棗肉和食尤好後稍易喫遂不復飢冬不寒夏不熱

明周憲王救荒本草

櫟

一名栩、  
雅爾 一名杼、  
上同

俗名孤<sup>ク</sup>怒<sup>ヌ</sup>結<sup>キ</sup>又名脫<sup>ト</sup>母<sup>ム</sup>孤<sup>ク</sup>塵<sup>リ</sup>那<sup>ノ</sup>結<sup>キ</sup>  
拿<sup>ナ</sup>拉<sup>ラ</sup>那<sup>ノ</sup>結<sup>キ</sup>越<sup>ケ</sup>後<sup>ノ</sup>又名霍<sup>ホ</sup>蕪<sup>ウ</sup>煞<sup>サ</sup>日<sup>ジ</sup>向<sup>ウ</sup>又名蕪<sup>ウ</sup>十<sup>シ</sup>  
各<sup>カ</sup>鹵<sup>ロ</sup>十<sup>シ</sup>上同

櫟

秦風山有苞櫟草木疏云秦人謂柞櫟為櫟河內人謂木蓼為櫟此秦詩也宜從其方土之言柞櫟是也徐州人謂櫟為柞或謂之為柞其子為阜或言阜斗莊子匠石見櫟社樹其大蔽牛絜之百圍上林賦注應劭曰櫟采木也顏師古以為木蓼葉辛初生可食本草圖經曰柞櫟也柞也羅願爾雅翼日華子云櫟樹皮平無毒治水痢消瘰癧除惡瘡椽斗子澁腸止瀉煮食可止飢禦歉歲嘉祐補註本草

橡實櫟木子也。葉如栗葉，在處有，但堅而不堪充材。亦木之性也。山中以椿テ入為糧，然澁腸。宋寇宗奭本草衍義孫真人枕中記云：橡子非果非穀，而最益人，服食未能斷穀，啖之充佳，無氣而受氣，無味而受味，消食止痢，令人強健不極。宋唐慎微證類本草櫟有二種，一種不結實者名曰械，其木心赤，詩云：瑟彼柞械，是也。一種結實者其名曰栩，其實為橡，二者樹小則聳枝，大則偃蹇，其葉如櫛葉，而文理皆斜句。四五月開花，如栗花黃色，結實如荔枝核，而有尖，其

蒂有斗包，其半截，其仁如老蓮肉。山人儉歲米以為飯，或擣浸取粉食，豐年可以肥猪。北人亦種之，其木高二三丈，堅實，面重有斑文點點，大者可作柱，棟小者可為薪炭。周禮職方氏：山林宜皂物，柞栗之屬，卽此也。其嫩葉可剪飲代茶。明李東璧本草綱目李氏曰：橡實櫟木子也。櫟有二種，一種不結實者其名曰械，其木心赤，詩云：瑟彼柞械，是也。一種結實者其名曰栩，其實為橡。二者樹小則聳枝，大則偃蹇，其葉如櫛葉，而文理皆斜句。四五月開花，黃色，結實如



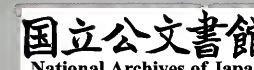
栗而圓其蒂有斗包其半截其仁如老蓮肉山人儉  
歲采肉浸去苦味搗粉烝食可以充饑豐年煮熟可  
以肥豬北人亦種植其木高二三丈堅實而重有斑  
文點點大者可以作棟柱小者可以作薪炭周禮職  
方氏山林宜阜物柞栗之屬卽此也霜後收采其嫩  
葉泡湯可以充茶明倪朱謨  
本草彙言

玄扈先生曰橡子儉歲可以爲飯豐年牧豬食之可  
以致肥明徐光啓  
農政全書

橡子樹本草橡實櫟木子也其殼一名杆斗所在山

谷有之木高二三丈葉似栗葉而大開黃花其實橡  
也有棊彙自裹其殼卽橡斗也橡實味苦澀性微温  
無毒其殼斗可染阜救飢取子換水浸煮十五次淘  
去澀味烝極熟食之厚腸胃肥健人不飢同上  
玄扈先生曰食麥橡令人健行同上

又曰取子碾或舂或磨細水淘去苦味次淘取粗查  
飼豕甚充腸淘取細粉如製真粉天花粉法與栗粉  
不異也凡木實草根去惡味取淨粉法竝同上  
古今註云杆實曰橡東海及徐州謂之木蓮其葉始



生食之味辛其林子八月中成搏以為燭明如胡麻

燭研以為羹肥如胡麻羹明毛晉陸疏廣要

高誘呂覽注橡阜斗也其狀似栗橡斗子煮食可止

饑微苦枕中記云橡子非果非穀最益人服食無氣

而受氣無味而受味消食止痢令人強健明陳懋仁庶物異名

疏

爾雅云櫟其實棗邢昺云櫟似樗之木也林盛實之

房也陸璣云秦人謂柞櫟為櫟河內人謂木蓼為櫟

椒櫟之屬也其子房生為林木蓼子亦房生故說者

或曰柞櫟或曰木蓼也璣以為此秦詩也宜從其方

土之言柞櫟是也詳璣所言則此所謂櫟即唐風鶉

羽篇所謂栩其有以木蓼名櫟者非此詩之櫟也林

兆珂云東海及徐州謂之木蓮其葉始生食之味辛

其椽子八月中成搏以燭明如胡麻燭研以為羹肥

如胡麻羹明何楷詩經世本古義

阜莢樹

一名阜角、  
本草綱目 一名烏犀、  
同上 一名懸刀、  
同上  
名鷄栖子、  
同上 一名昇仙木、  
紹興府志

俗名煞噎憂七、又名煞噎憂十、  
山城州

皂莢樹

皂莢樹生雍州川谷及魯之鄒縣懷孟產者為勝今處處有之其木極有高大者葉似槐葉瘦長而尖枝間多刺結實有三種形小者為猪牙皂夾良又有長六寸及尺一者用之當以肥厚者為佳味甘鹹性温有小毒栢實為之使惡來門冬良空青人參苦參可作沐藥不入湯救飢採嫩芽焯熟換水浸洗淘淨油鹽調食又以子不以多少炒春去赤皮浸軟煮熟以糖漬之可食

明周憲王救荒本草

康平類集 卷之六



