

庶物類纂

海菜屬
自三至四

容

太政官文庫			
和書門	特別	一	二
		三	六
		二	號
函架	茅	五	番
冊	四	六	五

內閣文庫	
番號	和 32362
冊數	465(314)
函號	特 54 1

九十内

共三



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

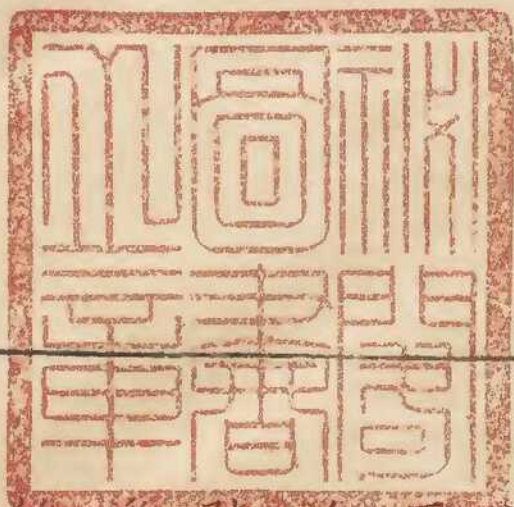
Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak







唐物類纂海菜屬卷之三目次

裙帶菜

海帶

海衣

石專

海蘊

陟釐

溪菜

紙菜

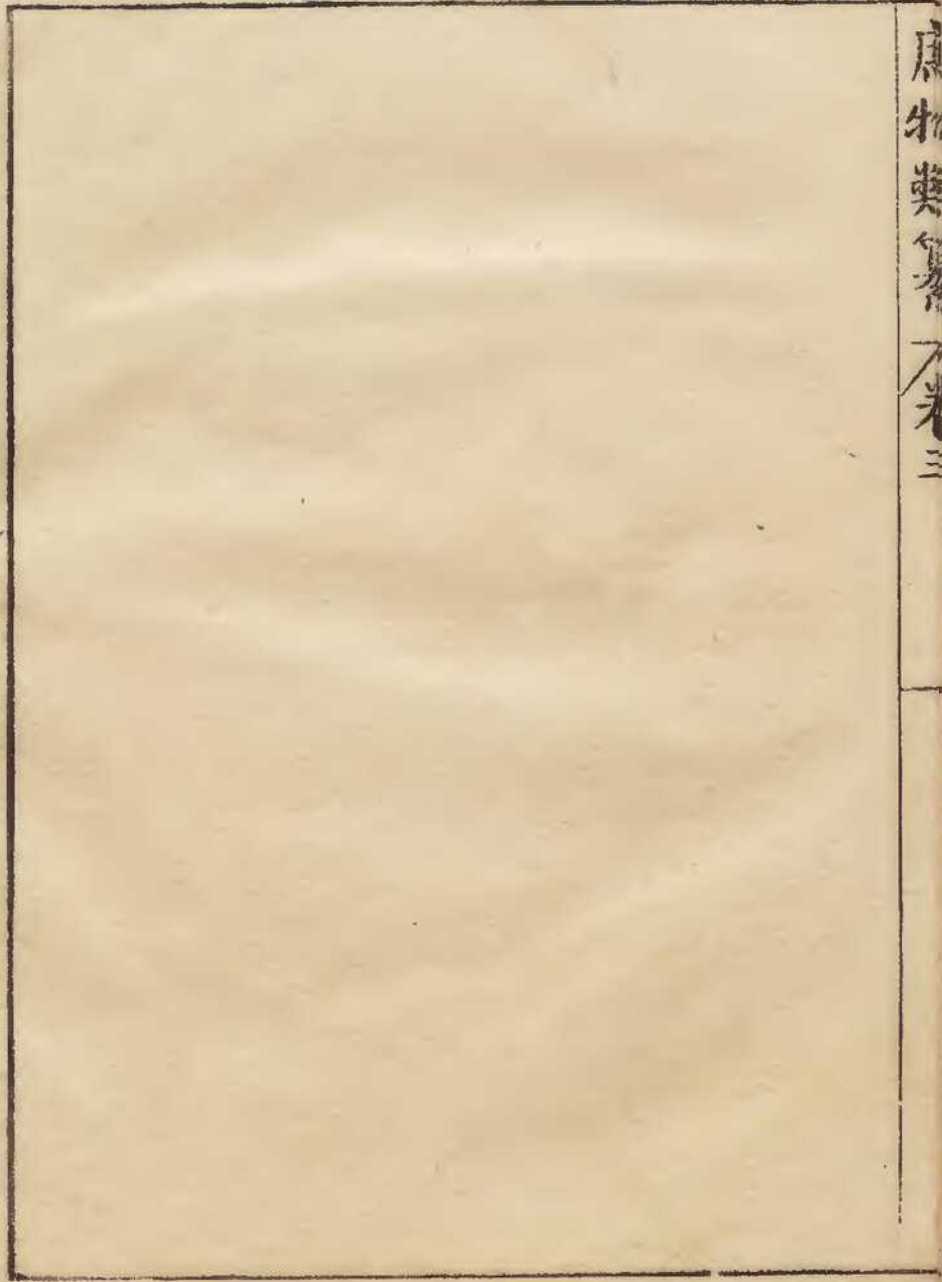
海菜類纂

海菜屬目次



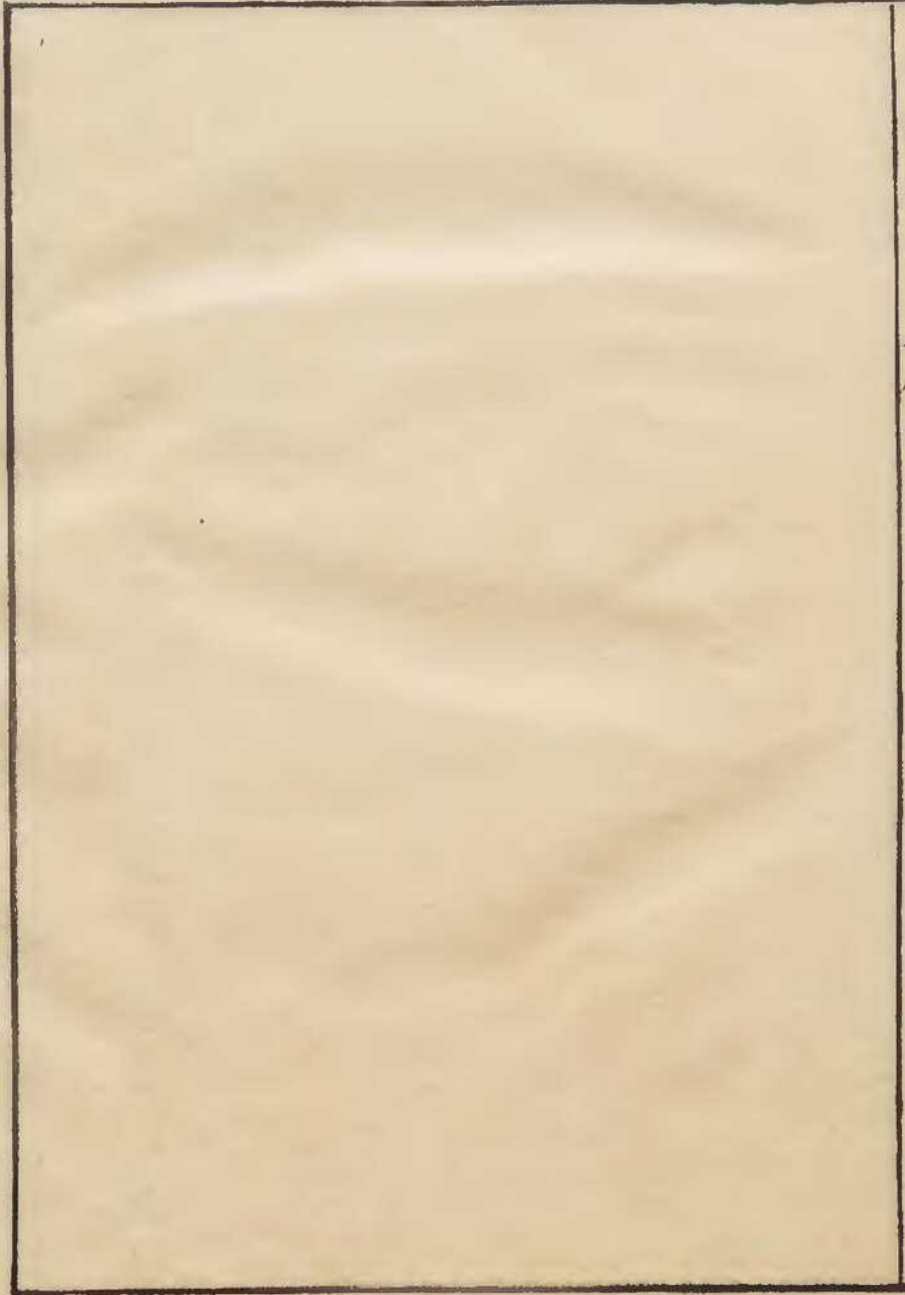
裙帶菜

倍名カ划カ曼カ覓カ又名覓カ搭カ噎カ
州伯カ春カ 又名覓カ那カ法カ



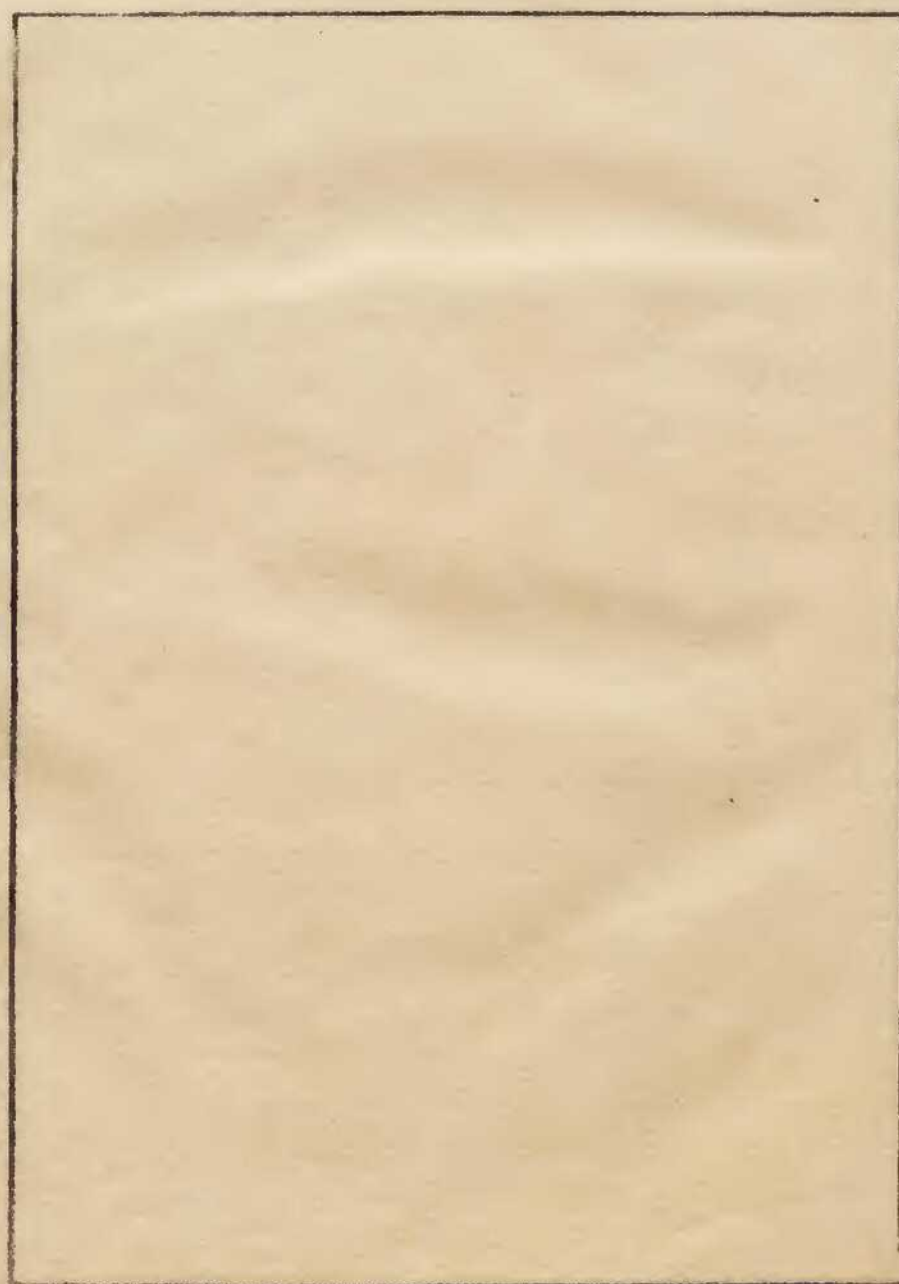
裙帶菜

裙帶菜生東海形如帶長數寸其色青醬醋烹調亦
堪作蔬明李東壁
食物本草



海帶

倍名^ア盍^ラ拉^ノ覓^ノ又名^カ戛^シ十^ノ覓^ノ相模州
陸奥州 又名^ソ鎖^ノ蕪^ノ戛^ノ同上



海帶

海帶催生治婦人及療風亦可作下水藥出東海水中石上比海藻更麤柔韌而長今登州人乾之以苴束器物新定嘉祐補註本草

禹錫曰海帶出東海水中石上似海藻而粗柔韌而長今登州人乾之以束器物醫家用以下水勝於海藻昆布同上

海帶出東海水中石上似海藻而粗柔韌而長人切

食之明瀕湖李時珍食物本草

劉氏曰海帶生東海水中石上似海藻而粗柔韌而

長今登萊人晒乾以束器用可代繩索明倪朱謨本草彙言

海帶出大海水中石上形似紙條薄而且長黃白色

俱不堪以繫束物故名海帶明李中立本草原始

海帶志稱醫家用之下水甚速明陸應陽廣輿記

海帶出東海水中石上似海藻而麤柔韌而長今登

州人乾之以束器佩文齋廣群芳譜

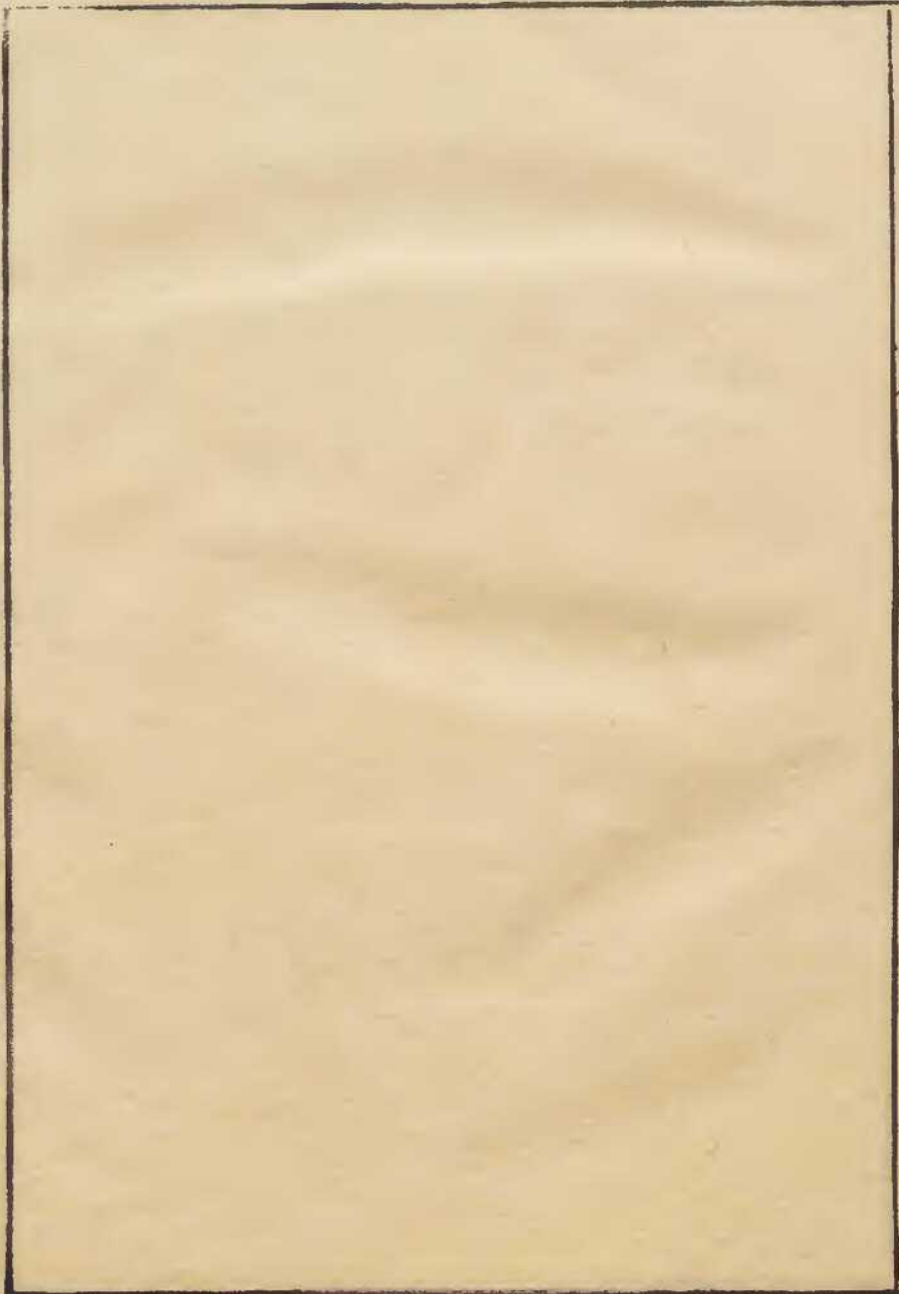
按本草出東海水中似海藻而粗柔韌可以為繩束

物盛志

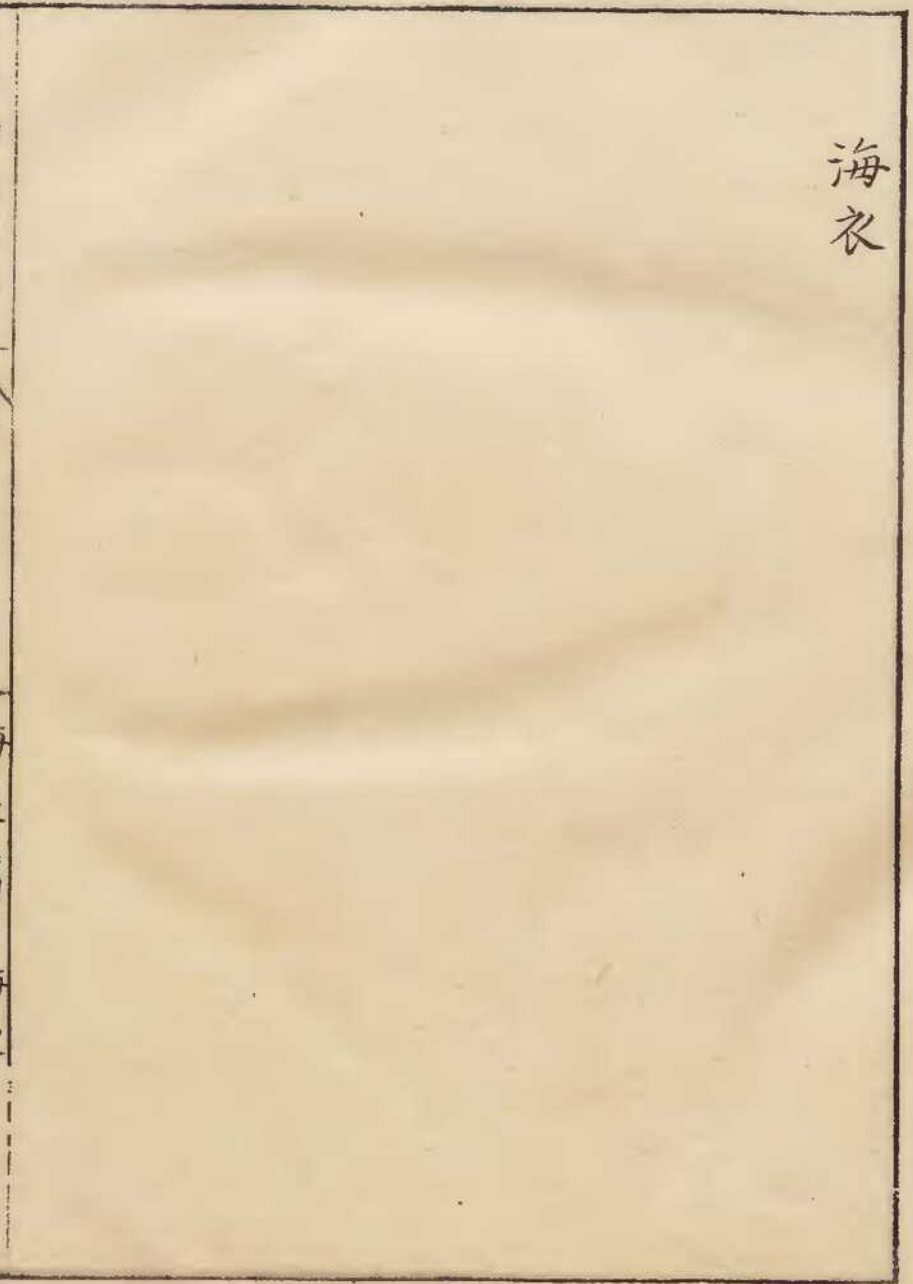
海帶出登州圖經云似海藻而粗且長登人取乾之
柔韌可以繫束物醫家用之下水速於海藻昆布之

類登州府誌

機謹按山東通志同



海衣

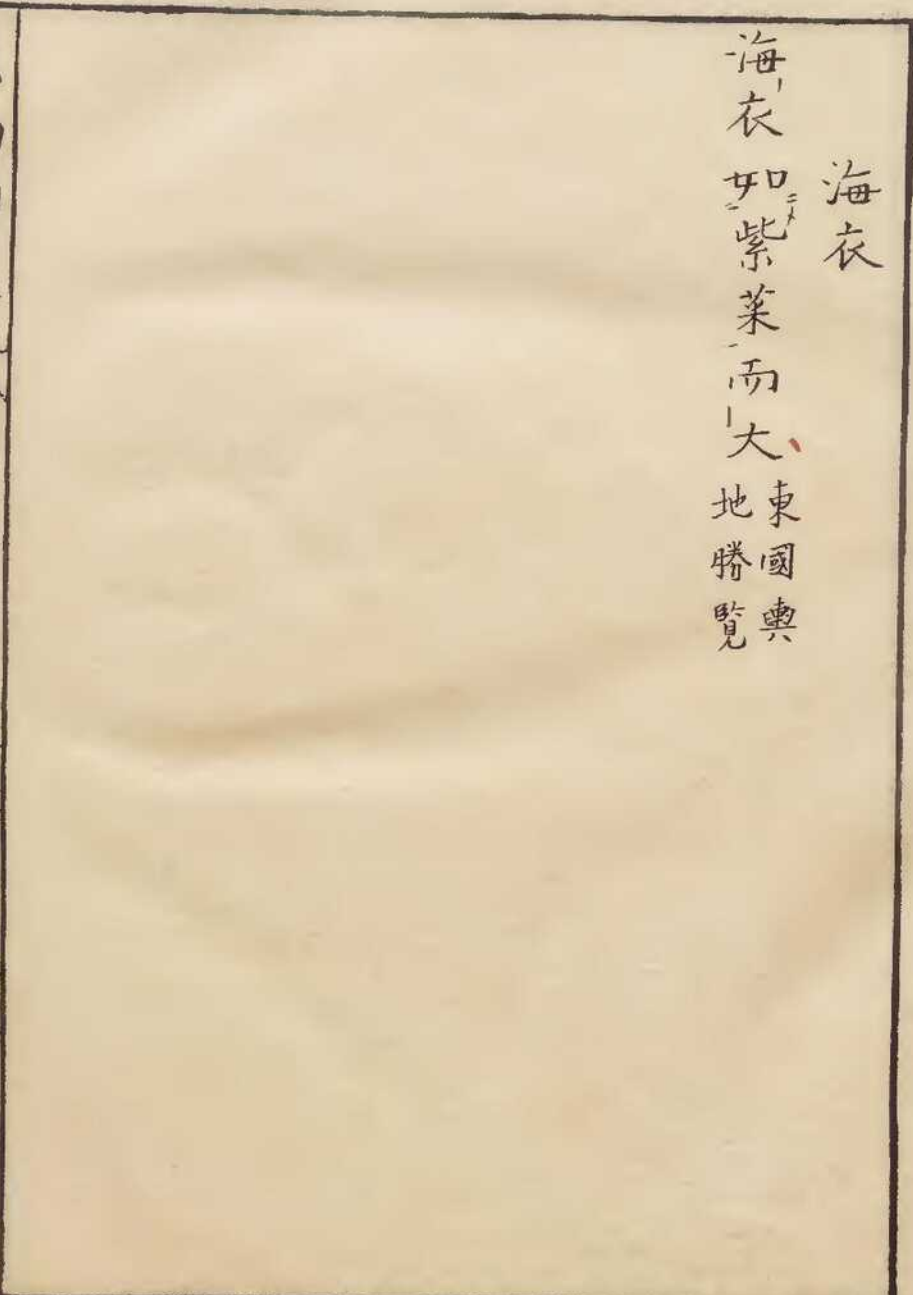


蘇物類纂卷三



海衣

海衣如紫菜而大
東國輿地勝覽



蘇物類纂卷三

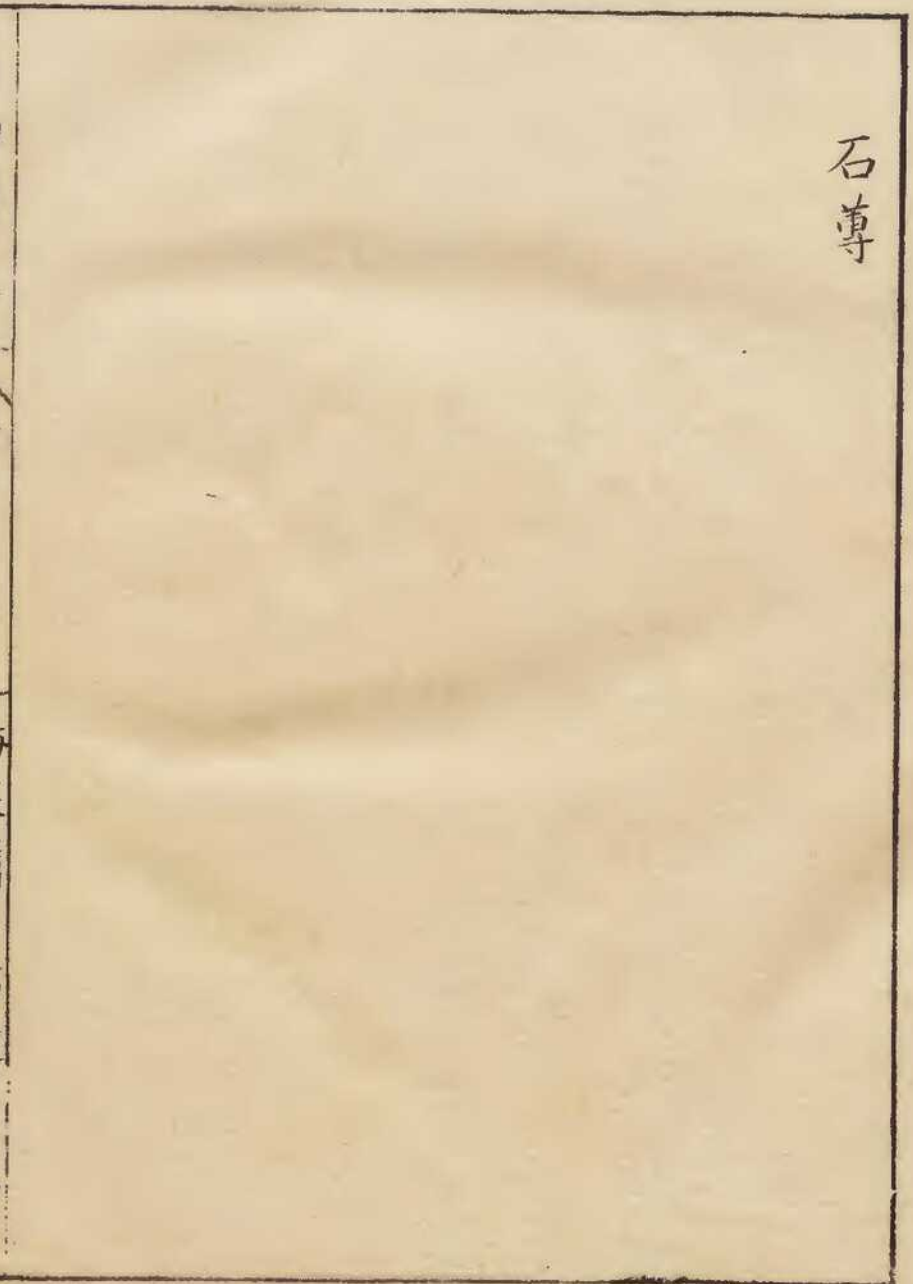
海菜屬 海衣

二

蘇物類纂卷三



石尊



蘇物類纂卷三

海菜屬 石尊

石蓴

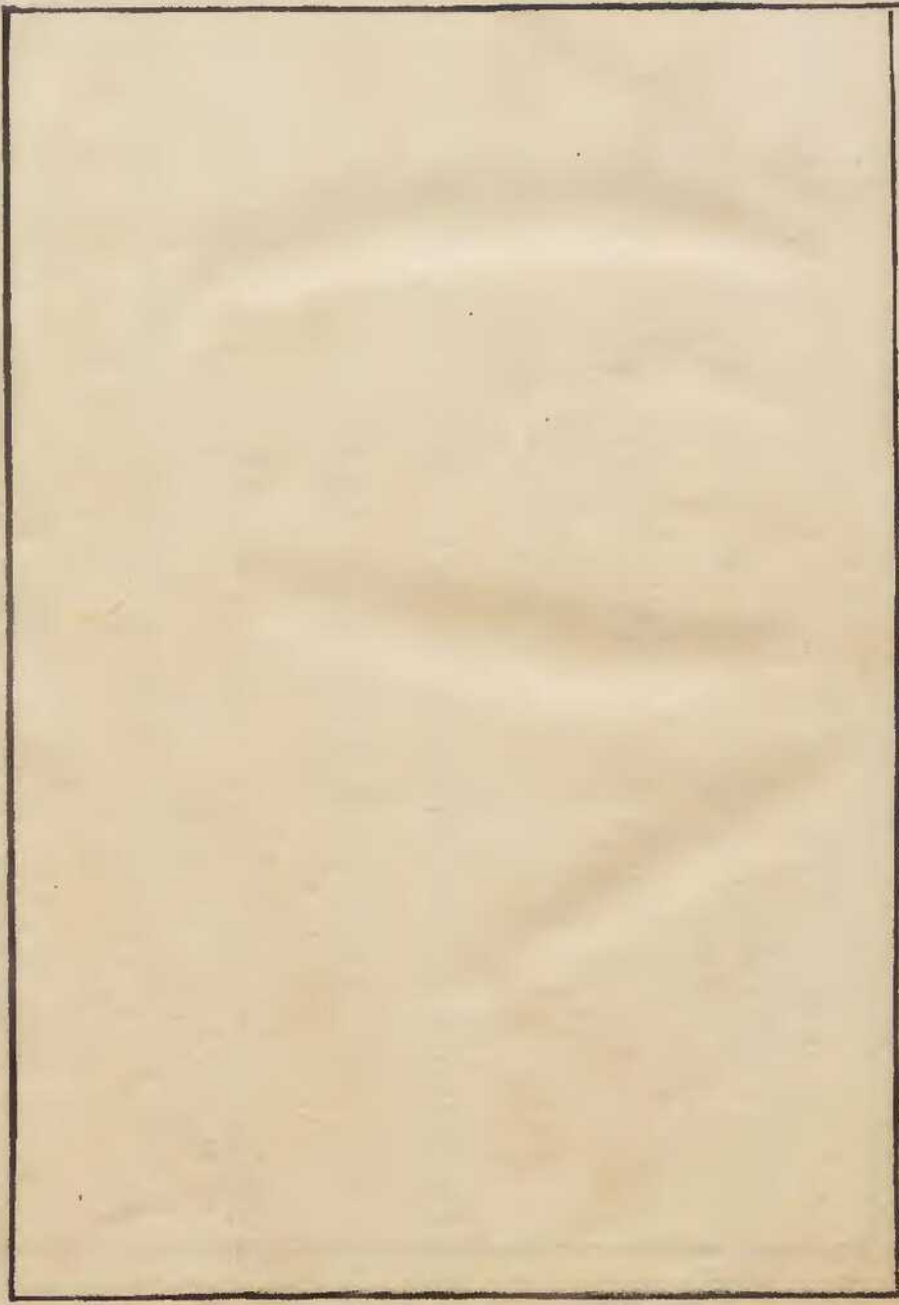
南越志曰石蓴似紫菜曰色青太平御覽

石蓴出南海附石而生莖長二三寸色青而涎滑如脂又光瑩如水晶莖間有極極中生花形圓如豆葉大於錢卷而不舒如慈姑葉薑豉烹之甚美張翰蓴鱸之思卽此是矣明李東壁食物本草

機謹按此併蓴菜石蓴為一者誤甚

石衣曰石蓴附石而生似紫菜色青清李之泐江建封行厨集
溪菜生海溪會流處如紫菜其色青八閩通志

藻類
植物
類集
海菜
類



海蘊

倍名
麼ヒ紫ツ孤ム

藻類
植物
類集
卷三

海菜屬
海蘊

蘇丹雜錄

海蘊

海蘊味鹹寒無毒主瘰癧結氣在喉間下水生大海
 中細葉如馬尾似海藻而短也陳藏器餘○宋唐
慎微證類本草
 海蘊亂絲也其葉似之故名明李東璧
本草綱目
 海蘊按本草溫亂絲也葉似之故以為名盛京
通志

蘇丹雜錄 卷三

海菜屬 海蘊

藻類

陟釐

- 一名側梨唐本
- 一名水苔開寶
- 一名石髮同上
- 一名石衣廣雅
- 一名水衣說文
- 一名水綿本草
- 名藻同上
- 一名金毛菜酉陽雜俎

俗名夏カ法ハ磨モ紫ツ狐ク

藻類

水菜屬 陟釐 一

類聚
卷之三

陟釐

石髮張乘言南中水底有草如石髮每月三四日始
生至八九日已後可採及月盡悉爛似隨月盛衰也

唐段成式酉
陽雜俎續集

石髮吳越亦有之然以新羅者為上彼國呼為金毛

菜
上同

石髮出海上纖長如絲縷宋范成大桂
海虞衡志

博物志曰晉武帝欲觀書司空張華撰博物志進武
帝帝嫌煩令削之賜側理紙萬張王子年云側陟厘

庶物類考卷三

也此紙以水苔為之漢人語訛謂之側理今名苔紙

取水中苔造紙青黃色體澁其苔水中石上生如毛

綠色太平御覽

機謹按淵鑑類函晉武帝作晉帝無帝嫌之帝嫌

下有其字去作云無取水中以下文又按側陟之

間當有理字

薄石衣爾雅水苔也一名石髮江東食之或曰薄葉似

鼈而大生水底亦可食郭璞爾雅註薄一名石衣

郭云水苔也一名石髮江東食之者案本草有陟釐

別本註云此即石髮也色類苔而麓澀為異郭又云

或曰薄葉似鼈而大生水底亦可食者即本草海藻

一名薄陳藏器本草云大葉藻也生深海中及新羅

葉如水藻而大海人取之正在深海底以繩繫腰因

沒水下川得旋繫繩上五月已後當有大魚傷人不

可取也宋邢昺爾雅疏

陟釐乃水苔今取以為紙名苔紙晉武帝賜張華側

理古人數紙以番紙方番南越所獻也漢人言陟釐

與側理相亂南人以海苔為紙其理縱橫斜側因以

庶物類考卷三

海菜屬

陟釐

三

庶物類考卷三

為名焉宋陸友仁研北雜志○唐宋叢書

陶隱居云此即南人用作紙者方家惟合斷下藥用之唐本注云此物乃水中苔今取以為紙名苔紙青黃色體澁小品方云水中麓苔也范東陽方云水中石上生如毛綠色者藥對云河中側梨陟釐聲相近也王子年拾遺云張華撰博物志上晉武帝嫌繁命削之賜華側理紙萬張子年云陟釐紙也此紙以水苔為之漢人語訛謂之側理也今按別本注云此即石髮也色類似苔而麓澁為異且水苔性冷陟釐甘

温明其陟釐與苔全異池澤中石上名陟釐浮水中者名苔爾嘉祐補註本草

陟釐令人事治音池為苔脯堪嚼京城市中甚多然治渴疾仍須禁食鹽餘方家亦罕用宋寇宗奭本草衍義

石髮令人亦乾之作菜以釐臞噉之尤美青苔可以作脯食之皆利人本草圖經

拾遺記海苔紙晉南越所貢以苔為之名側理紙後人言陟釐武帝賜張華萬番造元鮮于樞紙譜○說郛

陟釐有水石上生者蒙茸如髮有水汚無石而自

庶物類考卷三 海菜屬 陟釐 四

生者纏牽如絲綿之狀俗名水綿其性味皆同述異
記言苔錢謂之澤葵與鳧葵同名異物蘓氏指為鳧
葵者誤矣苔賦所述猶未詳盡蓋苔衣之類有五在
水曰陟釐在石曰石濡在瓦曰屋遊在墻曰垣衣在
地曰地衣其蒙翠而長數寸者亦有五在石曰鳥韭
在屋曰瓦松在墻曰土馬駿在山曰卷柏在水曰薄
也明李東璧
本草綱目
郭璞曰薄水草也一名石髮江東食之案石髮有二
生水中者為陟釐生陸地者為鳥韭同上

蘓氏曰王子年拾遺記云晉武帝賜張華陟釐紙乃
水中粗苔為之青綠色名苔紙青濇也又水中石上
生者綠色如毛詩人命名石髮是也別錄云陟釐生
江南池澤間水中石上一種浮水中不生石上者名
水苔性極冷與陟釐少異陟釐今晒乾之治為苔脯
又以糖鹽醋拌食尤美水中青苔洗淨曝乾亦可作
脯食二者皆利人汴京市中甚多外又有生井中者
名井苔生老屋上者名屋遊生古墻側者名垣衣生
土墻頭者名土馬駿生船底者名船苔生山石上者

海菜屬 陟釐

名昔邪生水中石上者即陟釐是也明倪朱謨本草彙言

拾遺記張華博物志成晉武賜于闐青鍊硯遼西麟

角筆南越側理紙側理紙一名水苔紙南人以海苔

為之其理縱橫邪側故以為名漢人言陟釐與側理

音相亂耳明陳仁錫潛確居類書

水苔一名石髮一名石衣一名水衣一名薄生石上

色青綠蒙茸如菱初生嫩者擇去虫石以石壓乾入

鹽油醬姜椒切韭芽同拌食亦可油醬炒食 海藻

一名海苔在屋曰昔邪在墻曰墻衣明王蓋臣群芳譜

生水者陟釐生陸者鬼麗生于水者青綠如髮海濱

之人多取裹而食之爾雅組似組綸似綸東海有之

海粉是也本草亦不能辨只附昆布海藻之條晉帝

賜張華側理紙千張王子季云即陟釐也一名水綿

顧野王起兵討侯景引兵來軍士無腴御甘露厨有

乾苔分給之注苔生于海其形似髮則海粉紫菜類

也薄石衣一名石髮即今石耳也張乘言髮生水底

每月七八日可採遲則爛蓋隨月成衰者生水者曰

陟釐生陸者曰烏韭一名鬼麗麗即麗以篆作楷故

海菜屬 陟釐 六

奇耳元美曰生海中者曰紫萸生土墻上曰石馬駿
生屋上曰屋游生屋陰曰垣衣總曰垣羸曰昔邪草
筆談曰崔融為瓦松賦不知為木與草段成式咲之
梁簡文詩依簷映昔邪成式以昔邪為瓦松殊不知
昔邪乃是垣衣瓦松自名昨葉何草成式亦自不識
元美以昔邪為總名諸君正不必紛紛也陳無功曰
瓦遊一名搏衣晉唐褒入林慮食石蓋亦屋遊之類
蓋石上之苔也一名蒙頂茶一名石芥新刻唐詩紀
事載崔融瓦松賦慙魏宮之鳥悲注云未詳智按乃

鳥韭之訛又別錄麥冬一名烏韭清方雅以

纂要云拘尼佗樹花見月即開又石髮乃南中水底

草每月三四日生至八九日以後可採及月盡悉爛

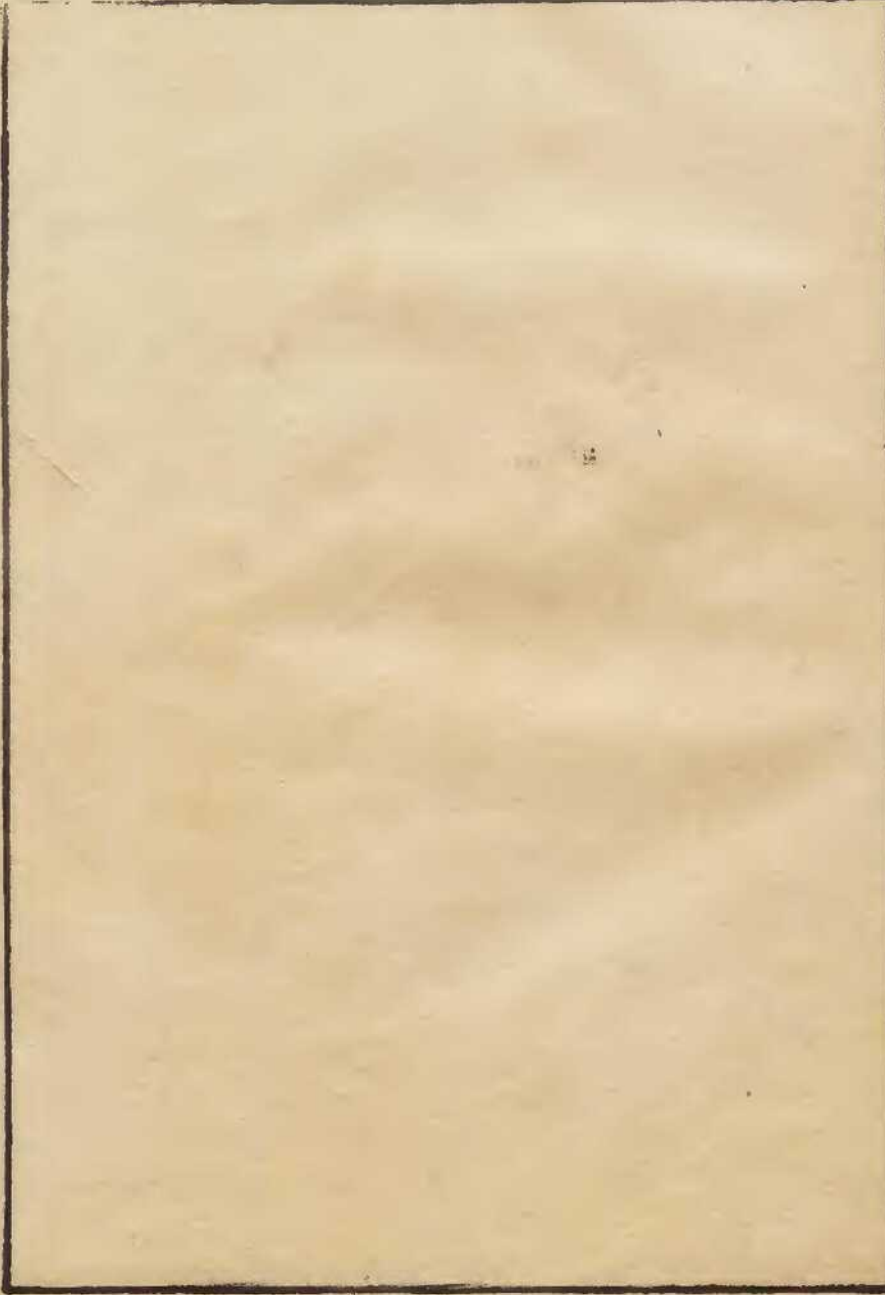
似隨月盛衰也清來元成博學彙書

石髮菜生陽江海中石上圓長叢生似髮二月采慶

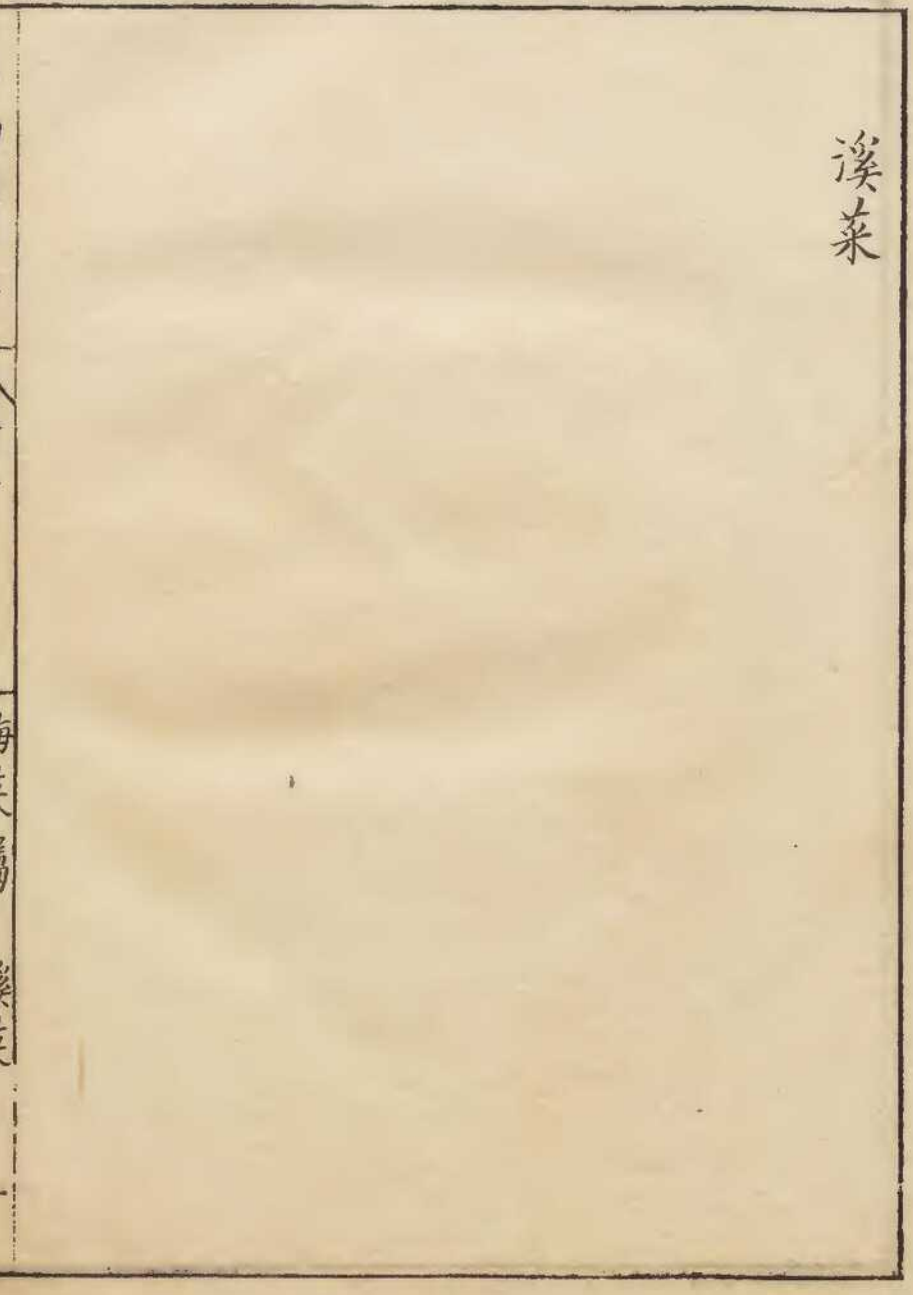
府志

石髮菜亦名海藻浙江通志

魚類
魚類
魚類
魚類
魚類



溪菜



魚類
魚類
魚類
魚類
魚類

海菜屬
溪菜
一

本草綱目卷之...



紙菜

倍名盍ア澳ヲ煞ナ

無物類纂卷之三

海菜屬 紙菜

本草綱目卷之六十一
菜部
紙菜

紙菜

紙菜青色似紫菜而薄即苔菜也亦生陽江海中肇慶

府志

紙菜出陽江海中同上

海菜類

海菜屬

紙菜

二

廣物類纂

廣物類纂海菜屬卷之四目次

昆布

苔菜

紫菜

苔垢菜

石花菜

仙草

廣物類纂

海菜屬目次

麻
牛
糞
糞
糞
糞



昆布

一名 綸布
吳普本草

倍名 霍ホ鎖ソ覓ミ
陸奥州
又名 霍ホ母モ覓ミ
同上

海菜屬
昆布

海菜屬 昆布 一

麻
牛
藥
算
卷四

昆布

綸似綸組似組東海有之爾雅

帛似帛布似布華山有之上同

綸今有秩嗇夫所帶糾青絲綸組綬也海中草生彩

理有象之者因以名云晉郭璞爾雅註

草葉有象布帛者因以名云生華山中上同

此辨草似綸組布帛者以其所似因名其草也綸是

糾青絲繩也組綬也東海有草文理似之即名綸草

組草華山有草葉似帛布者因名帛草布草也一案

漢書百官公卿大夫表云十里一亭十亭一鄉鄉有三老有秩嗇夫有游徼三老業教化嗇夫掌獄訟游徼掌禁盜賊故漢書云張敞以鄉有秩補太守卒史又云朱邑為桐鄉嗇夫又續漢書百官表云鄉置有秩三老游徼有秩郡所置秩百戶其鄉小者縣所置嗇夫案此則有秩嗇夫職同但隨鄉大小故名異耳名雖異皆糾青絲為綸以帶佩之則同至東晉尚然故郭云今也張華云綸如宛轉繩宋邢昺爾雅疏綸音關鹿角菜也赤而攣屬似綸帶組海苔也似組

綬或云綸即昆布宋鄭夾滌爾雅註

帛似帛布似布華山有之必藤蔓之類有似布帛故名同上

又有海帶昆布似布宋鄭夾滌昆蟲草木畧

昆布陶隱居云今惟出高麗繩把索之如卷麻作黃黑色柔韌可食爾雅云綸音繅似綸組似組東海有之今青苔紫菜皆似綸此昆布亦似組恐即是也凡海中菜皆療癭瘕結氣青苔紫菜輩亦然乾苔性熱柔苔甚冷也今按陳藏器本草云昆布主陰癘含之嚥

汁生南海葉如手大如薄韋紫色嘉祐補註本草

昆布今亦出登萊諸州功用乃與海藻相近也陶又

云凡海中菜皆療癭瘰癧結氣青苔紫菜輩亦然本草圖經

昆布陳藏器云主頰卵腫煮汁嚥之生南海葉如手

乾紫赤色大似薄韋陶云出新羅黃黑色葉柔細陶

解昆布乃是馬尾海藻也新註云如癭氣取末蜜丸

含化自消也宋唐慎微證類本草

昆布海藥云謹按異志生東海水中其草順流而生

新羅者黃黑色葉細胡人採得搓之為索陰乾舶上

來中國性温主大腹水腫諸浮氣并癭瘰癧氣結等良

同上

昆布按吳普本草綸布一名昆布則爾雅所謂綸似

綸東海有之者即昆布也綸音關青絲綬也訛而為

昆耳陶弘景以綸為青苔紫菜輩謂組為昆布陳藏

器又謂綸組是二種藻不同如此明李東璧本草綱目

昆布生登萊者搓如繩索之狀出閩浙者大葉似菜

蓋海中諸菜性味相近主療一致雖稍有不同亦無

大異也同上

昆布生南海葉如手紫赤色大如薄韋人取醋拌食之以作菹明李東壁食物本草

李氏曰昆布又名綸布生東南海中葉如手大紫色

柔韌可食其細葉者即海藻也又一說昆布生登萊

者葉細搓如繩索之狀出閩浙者葉大似菜蓋海中

諸菜性味相近主療一致海藻昆布雖稍有不同亦

無大異也修治以水煮半日待鹹味去可曬焙用明倪

朱謨本草

彙言

昆布葉如手大如薄韋紫色吳普本草名綸布一名

昆布則爾雅所謂似綸東海有之者島昆布也綸素

絲綬也訛而為昆耳醫學入門曰昆大也形長大如

布故名昆布明李中立本草原始

昆布如梭葉綠色明薰越使朝鮮賦

張萱曰產高麗者名昆布繩執索之如卷麻作黃黑

色柔韌可食即組也明張萱彙雅前集

海蘊紫菜也海帶昆布之類也○綸似綸組似組正

謂海之二藻東壁曰昆布為綸布之轉以綸音關也

清方以智通

昆布鹹能軟堅故癭堅如石者非此不除能破陽邪水腫與海藻同功然此物下氣久服瘦久海島人常食之水土不同故耳凡海中菜皆損人不獨昆布海

藻為然清張路玉本經逢原

昆布如梭葉綠色東國輿地勝覽

昆布出登州味鹹寒無毒葉如手大如薄韋紫色山東

通志

出萊州登亦有之俱唐宋貢物同上

唐書渤海傳以南海之昆布為貴今按本草生海中

葉細黃黑色搓之可以為繩以上海中諸菜皆可食

而土人不珍之故海邊居民採取亦少盛京通志

昆布出登州味鹹寒無毒葉如手大如薄韋紫色登州

府誌

苔菜

- 一名濡苔文選註
- 一名海藻太平御覽
- 一名海苔同上
- 一名乾苔嘉祐本草
- 一名海苔菜本草彙言
- 一名水苔
- 一名澣苔菜泉州府志
- 一名菜心歙縣志

倍名盍澳那又名噎脱盍澳煞州依渡

本草綱目卷四

苔菜

海苔生海水中，正青狀如亂髮，乾之亦鹽藏，有汁名

曰濡苔，臨海出之。唐劉良文選
吳都賦註

書海苔，紙昔人以海苔為紙，今無復有，今人以竹為

紙，亦古所無有也。付子過予，自謂此字不惡，然後世

觀之必疑其為模本也。宋東坡
題跋

南越志曰：海藻一名海苔，或曰生海羅。太平御覽

水苔，春初採嫩者，淘擇令極淨，更洗去沙石虫子，以

石壓乾，入鹽、油、花椒，切韭菜同拌入瓶，再加醋薑食。

蘇物類彙編卷四

海菜屬

苔菜

二

之甚美又可油炒如鹽醬亦善野古杭高瀝

乾苔味鹹寒温一云主痔殺蟲及霍亂嘔吐不止煮汁

服之又心腹煩悶者冷水研如泥飲之即止又發諸

瘡疥下一切丹石殺諸藥毒不可多食令人痿黃少

血色殺木蠹蟲內木孔中但是海族之流皆下丹石

新補見五洗陳藏器日華子嘉祐補註本草

乾苔此海苔也彼人乾之為脯海水鹹故與陟釐不

同張華博物志云石髮生海中者長尺餘大小如韭

葉以肉襍蒸食極美張勃吳錄云紅蘿生海水中正

青似亂髮乃海苔之類也蘓恭以此為水苔者不同

水苔不甚鹹明李東璧本草綱目

洪氏夷堅志云河南一寺僧盡患癩疾有洛陽僧共

寮每食取苔脯同餐經數月僧項贅皆消乃知海物

皆能除是疾也同上

苔菜有水污無石而自生者纏牽如絲綿之狀俗名

水綿同上

苔菜生海中浮波面如溪澤萍藻之類其形如縷如

線交互織成大片人取鹽醋拌食以作蔬品味亦清

鮮少助樽俎明李東璧食物本草

倪氏曰海苔菜生海岸厓畔長尺餘彼人乾之為脯

但味鹹與陟釐水苔味淡不同也明倪朱謨本草彙言

海苔菜化癭瘤結核消酒積解丹石藥毒之藥也味

鹹得水氣而成凡風火煙石丹藥諸毒用此立解茶

積酒積蘊結內藏以致面黃腹痛投此即平但氣雖

寒平性稍有毒綠水氣釀結故也如多食亦令發瘡

疥使人面色痿黃少血色又飲病作嗽之人亦忌用

納樹孔中殺蠹○同上

海苔綠色如亂絲狀生海石上可食八閩通志

苔菜海苔也色綠福州府志

許苔菜生海中細嫩者名溼苔稍粗者名海苔晉江

出泉州府志

苔海產乾作脯可療痢又有苔鬚福州寧州志

海苔通志曰綠色如亂絲狀生海石上可食漳州府志

機謹按海澄縣志通作閩

苔吳都賦海苔之類註云苔生水中正青狀如亂髮

乾之赤鹽藏有汁名曰濡苔產象山寧波府志

機謹按赤鹽藏文選章句同六臣註作亦鹽藏當為準

海苔綠色如亂絲生海泥中其細嫩者名溼苔閩書
海苔菜綠色如亂絲生海泥中可乾食亦可濕食漳浦

縣志

苔生海中出海古洞者佳台州府志

苔菜俗呼為菜歙縣志

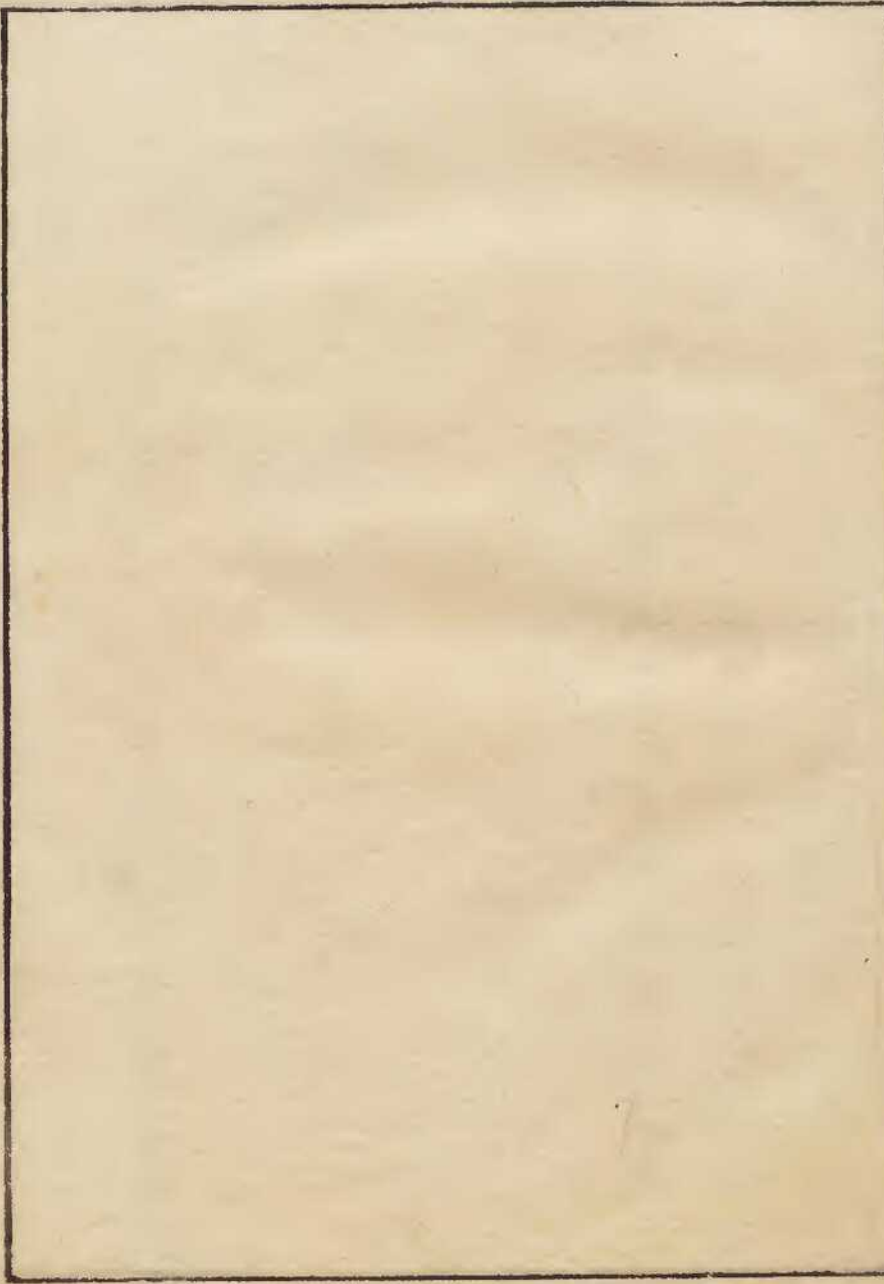
紫菜

一谷紫萸本草綱目一谷索菜閩書一谷紫角菜寧波

府志

倍名盍ア罵マ那ナ壺リ又名孤ソ鹵ロ那ナ壺リ能登又名盍ア
罵マ麼モ州州又名覓ミ那ナ壺リ伊豫又名噎チ結キ七チ那ナ
壺リ日向又名迷ミ紫シ那ナ壺リ周防

本草綱目卷之四



紫菜

紫菜吳都海邊諸山悉生紫菜又吳都賦云綸組紫菜爾雅註曰綸今有砍醬夫所帶斜青絲綸組綬也海中草生移理有象之者因以名焉後魏賈思勰齊民要術○津逮

秘書

集異記曰會稽照誕入海採紫菜於山上曝之夜忽見群鬼張目切齒欲來擊誕奮刀秩之見鬼悉披麻歷乃就誕乞少繫菜誕不為與吳郡綠海記曰郡海邊諸山悉生紫菜吳疏云綸組紫絳者也太平御覽

海菜屬

紫菜

二

紫菜附石生海上正青取乾之則紫色南海有之草本

圖經

吳郡邊海諸山悉生紫菜魏王花木志

紫菜閩越海邊悉有之大葉而薄彼人按成餅狀曬

乾貨之其色正紫亦石衣之屬也明李東壁本草綱目

紫菜生南海中附石正青色取而乾之則紫色李時

珍曰閩越海邊悉有之大葉而薄彼人按成餅狀曬

乾貨之其色正紫亦石衣之屬也明李東壁食物本草

紫菜味甘寒下熱解煩療癭瘤結氣多食令人腹痛

發氣吐白沫飲少醋即消其中有小螺螯誤食損人

須擇出凡海菜皆然清沈李龍食物本草會纂

石蓴即紫菜之帶綠色者清方以智通雅

吳都賦註紫菜生海水中正青附石生取乾之則紫

色臨海常獻之佩文齋廣群芳譜

紫菜附石生海上正青取乾之則紫色其纖者味尤

珍近海諸邑皆有之而出福清者尤佳八閩通志

苔垢菜紫菜取盡就上復生苔衣狀類浮垢閩書

紫菜一名索菜吳都賦綸組紫菜舊志曰其生黏帶

石上潮浸其散髮然潮落復黏于石嫩者槎取之而成索長者摘取之則皆解散生時正青乾則色紫近海諸邑皆有之出福清尤佳成葉如韭同上

紫菜閩南四美此其一也海氣蒸石而生色紫故名

興化府志

海藻又一種細者紫色曰紫角菜寧波府志

礁石在靖海所港口其石縱橫冬月生紫菜惠來縣志

紫菜一名索菜潮至髮髮潮落粘帶石上吳都賦綸

組紫菜是也最佳漳浦縣志

紫菜生陽江海中食之解海毒肇慶府志

紫菜附石生海上色本青取乾則紫福州府志

紫菜一名索菜吳都賦曰綸組紫菜其生粘帶石上

潮浸其散髮髮然潮落復粘于石以其子月生故亦

謂之子菜漳州府志

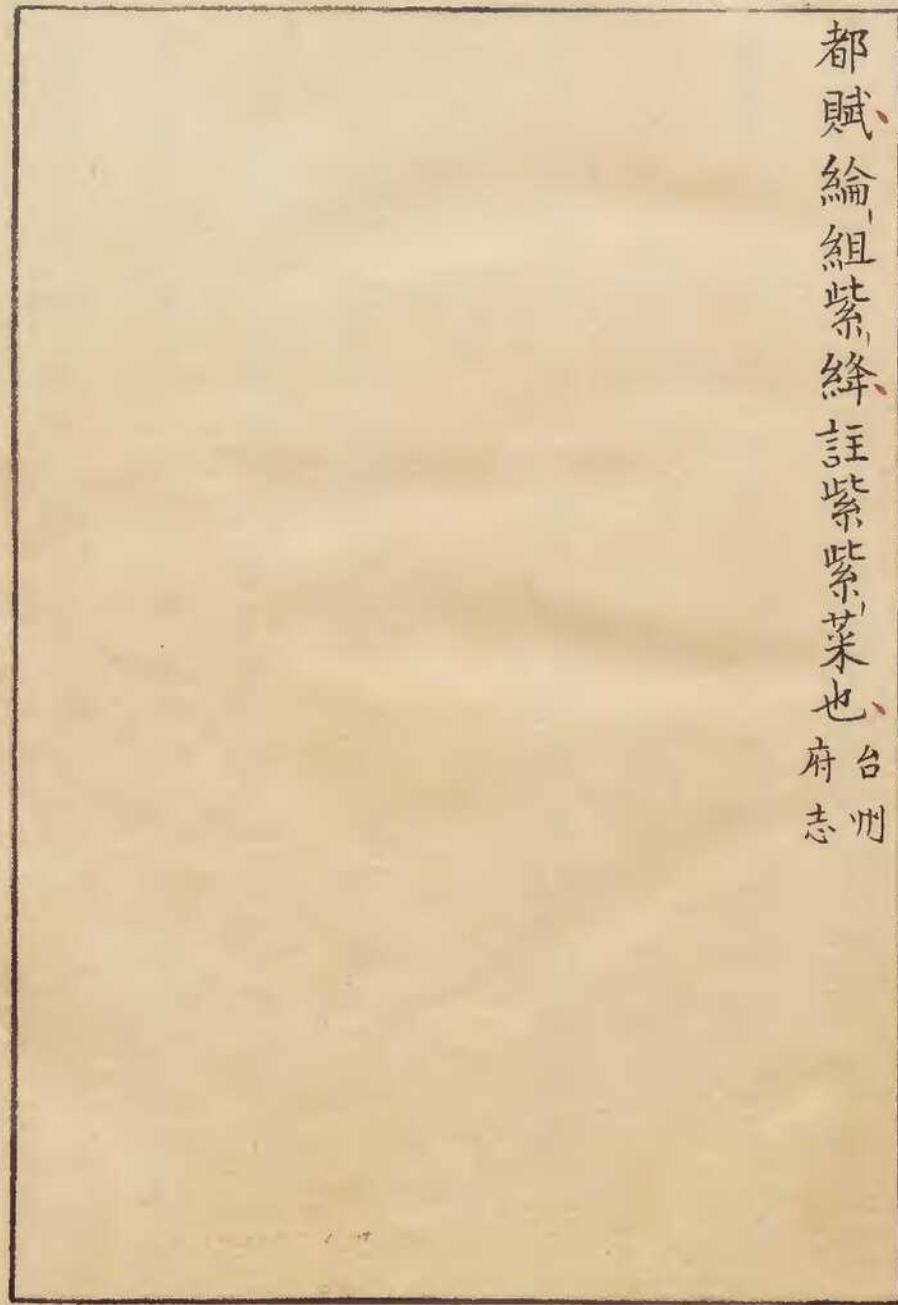
紫菜附石生海上色青取乾則紫其莖纖而希其味

尤珍出福清者佳三山志

紫菜生海石上晉南同惠四邑有泉州府志

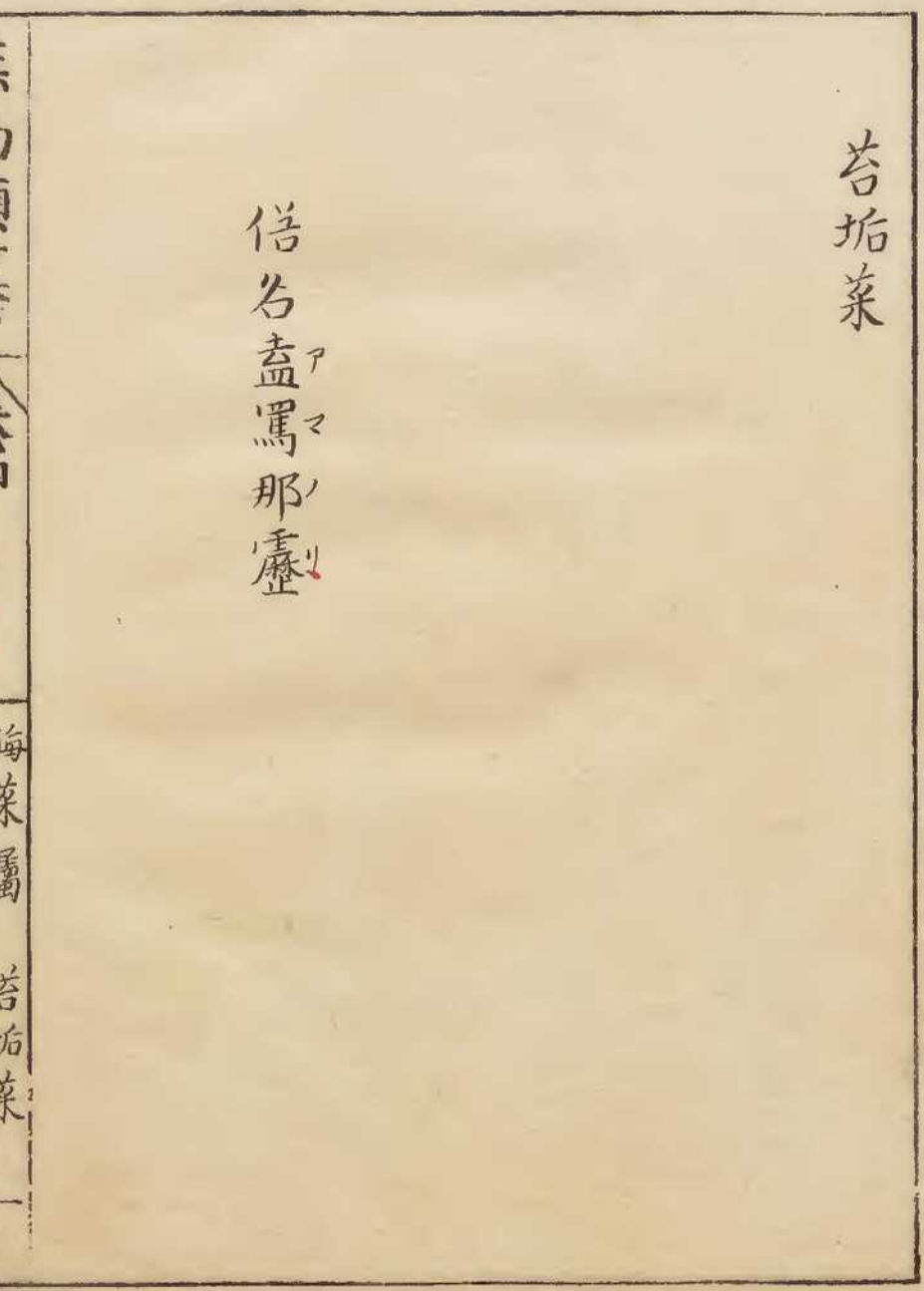
紫菜莖纖而稀生海崖石上土人以春初者為貴吳

都賦綸組紫絳註紫紫菜也台州府志



苔垢菜

倍名盍ア罵マ那ノ塵リ



海菜屬 苔垢菜 一

苔垢菜

苔垢菜紫菜取盡就上復生苔衣狀類浮垢故名漳

府志苔垢菜紫菜取盡石上復生苔衣狀如浮垢故名漳

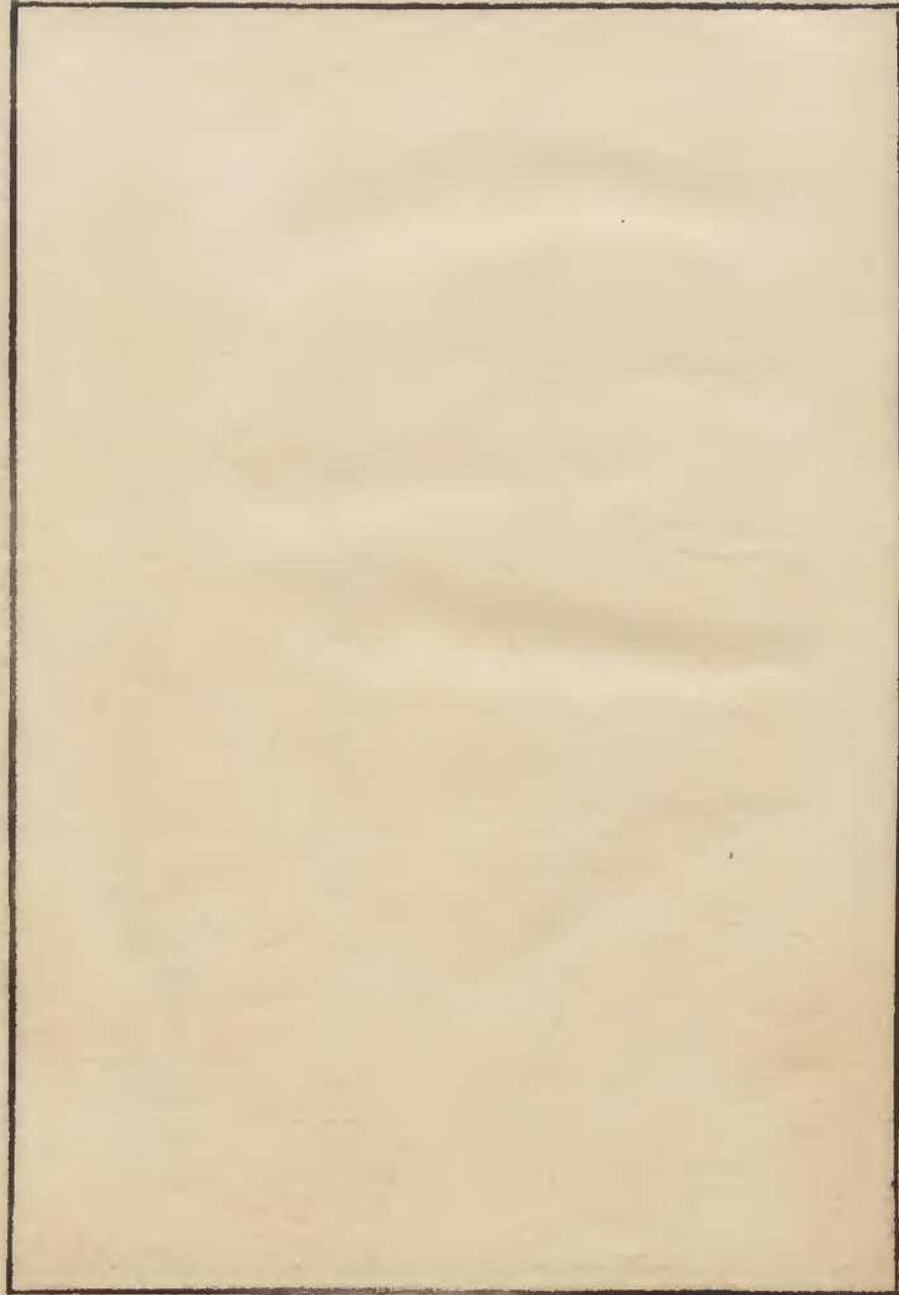
縣志苔垢菜紫菜取盡就上復生苔衣狀類浮垢閩

苔垢菜紫菜取盡就上復生苔衣狀類浮垢閩書

海菜屬

苔垢菜

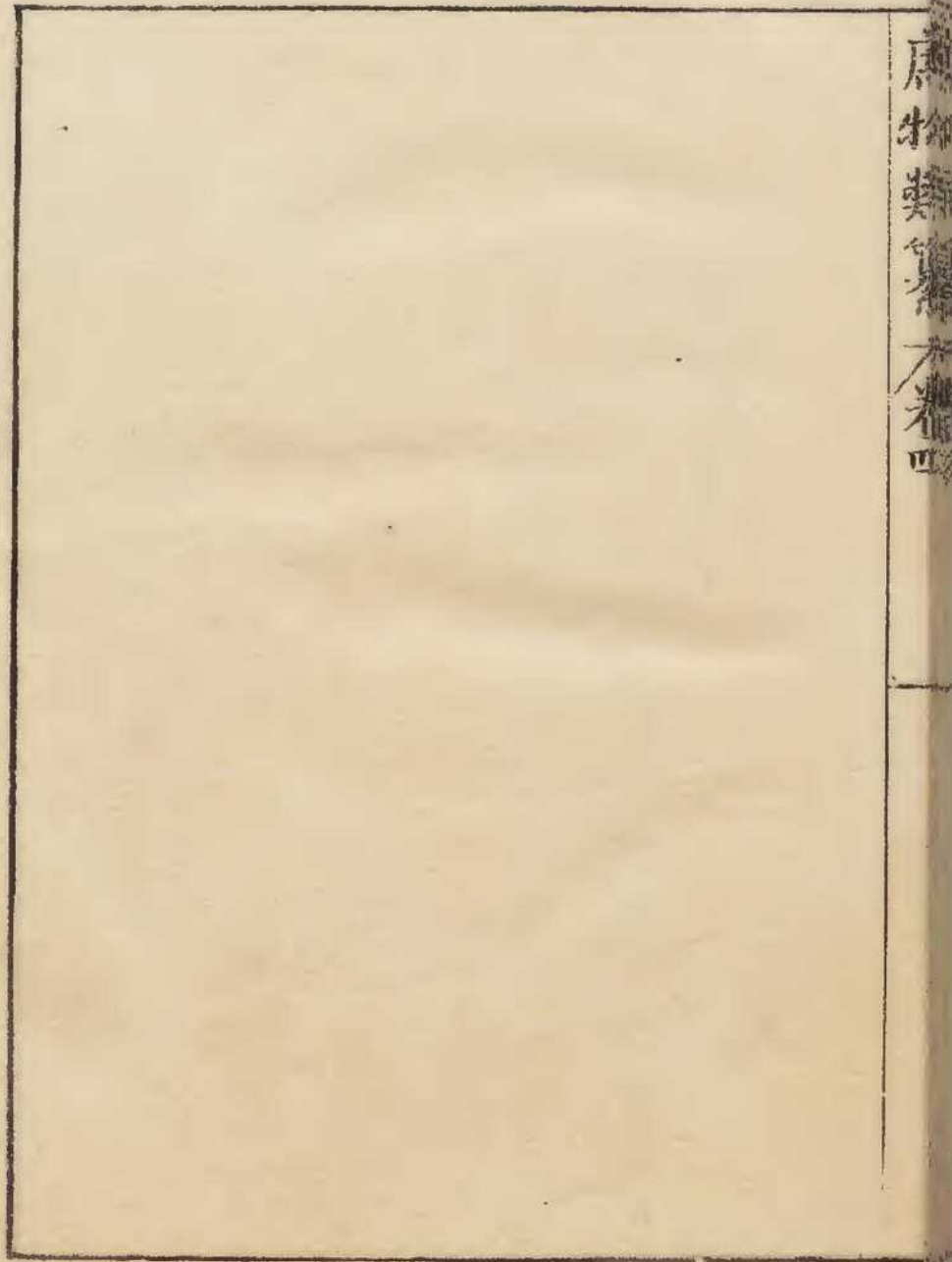
二



石花菜

一名瑠枝本草綱目 一名瓊枝留青日札

俗名各各各各 虎脫又各脫各各 德母又各虎
脫煞州但馬 又各各各各 德母陸奥州 又各
虎脫州薩摩



石花菜

石花菜一名瑤枝生南海沙石間高二三寸狀如珊瑚有紅白二色枝上有細齒以沸湯泡去沙屑沃以薑醋食之甚脆根埋沙中可以再生又一種畧大謂之鷄脚菜味亦佳較石花稍粗糯耳二物久浸皆成膠凍閩中盛暑時市之甘鹹大冷無毒能止上焦浮熱發下部虛寒

宋長石
飲食書

石花菜生南海沙石間高二三寸狀如珊瑚有紅白二色枝上有細齒以沸湯泡去砂屑沃以薑醋食之

甚脆其根埋沙中可再生枝也一種稍粗面似雞爪者謂之雞腳菜味更佳二物久浸皆化成膠凍也郭璞海賦所謂水物則玉珧海月土肉石華即此物也

明李東璧本草綱目

石花菜一名珊瑚枝生南海砂石間高二三寸狀如珊瑚有紅白二色枝上有細齒以沸湯泡去砂屑沃以薑醋食之甚脆其根埋沙中可再生枝也一種稍粗似雞爪者謂之雞腳菜味更佳二物久浸皆化成膠凍也今人以石花菜洗去沙入鍋中和以少水煮數

沸帶熱搗數十轉便烱如膏糊加以砂仁椒薑等末取出貯盆內稍冷凝結如琥珀如瑪瑙謂之瓊脂或醬或糟冰姿可愛

明李東璧食物本草

石花菜一名瓊枝見瓊州文昌縣志

明田藝衡留青日札

石花菜一名瓊枝見瓊州文昌縣志越中鹿角菜之類瓊枝出樂會縣販者徑自取載以往其人莫之用也

明繖善長彙苑詳註

石花鹿角雞腳一物也○東壁分之其實一也石花

有紅白二色鹿角紫黃色稍粗似雞爪曰雞腳故鄧
潛谷止載為一郭璞海賦所謂玉珣海月土肉石花
是也一日瑠枝清方以智通雅

石花菜生山石間性寒暑月成凍福州府志

機謹按山當作海

石菜生海灘石上福州府志

石花生海礁上性寒夏月煮之成凍漳州府志

機謹按海澄縣志同

石花菜生海礁上性寒夏月煮之成凍閩書

石花菜出日照海中細如栢葉白色山東通志

石花菜生海石中夏月煮凝凍調薑醋食之南安縣志

石花菜生海礁中葉如蜈蚣脚性寒六月煮之凝如

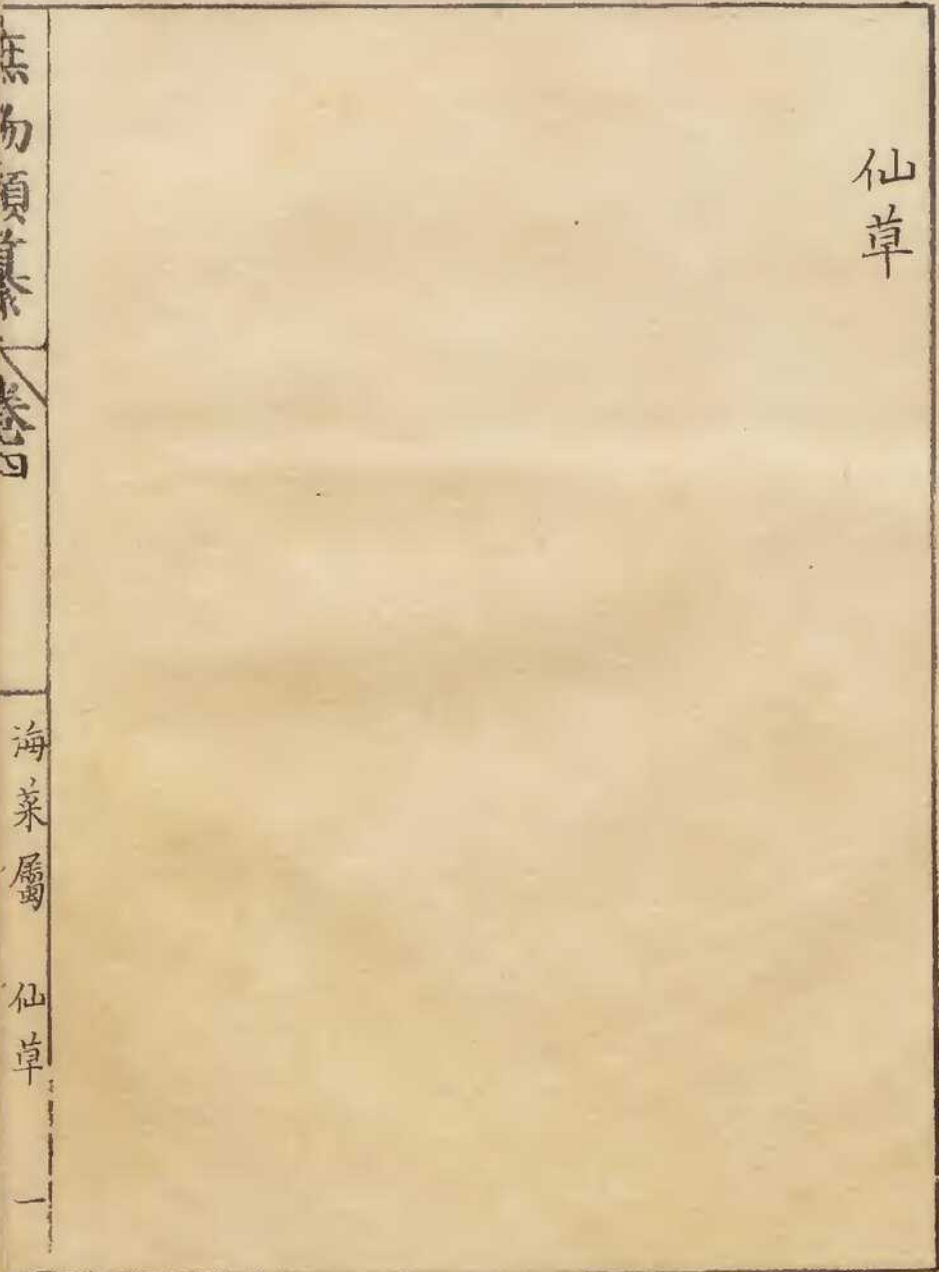
冰漳浦縣志

石花菜生海嶼中夏月煮凝凍調薑醋食之晉江同

安惠安出泉州府志



仙草





仙草

泉郡志曰搗爛絞汁和米粉煮之雖三伏成凍凍似石花而黑

漳州府志

庶物類纂
卷四



