

庶物類纂

水菜屬
自五至六

太政官文庫			
特別	和書門		
一三六二	號類		
第千四百	函架		
四六五	冊		

内閣文庫			
番號	和	32362	
冊數		465(318)	
函號	特	54	1

容

九十内

其四



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak







庶物

類纂水菜屬卷之五目次

眼子菜

蘋

蘆

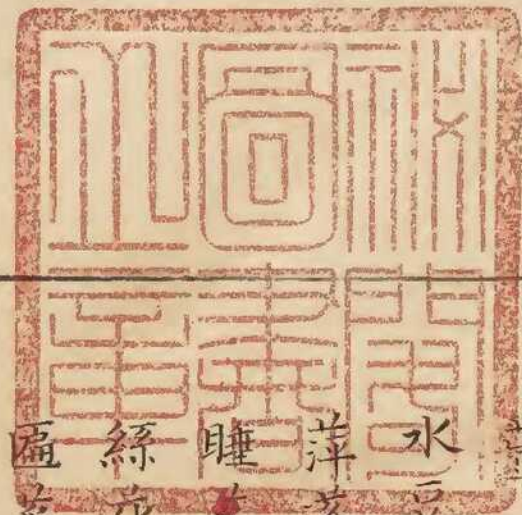
水豆兒

萍蓬草

睡菜

絲花菜

蘆菜



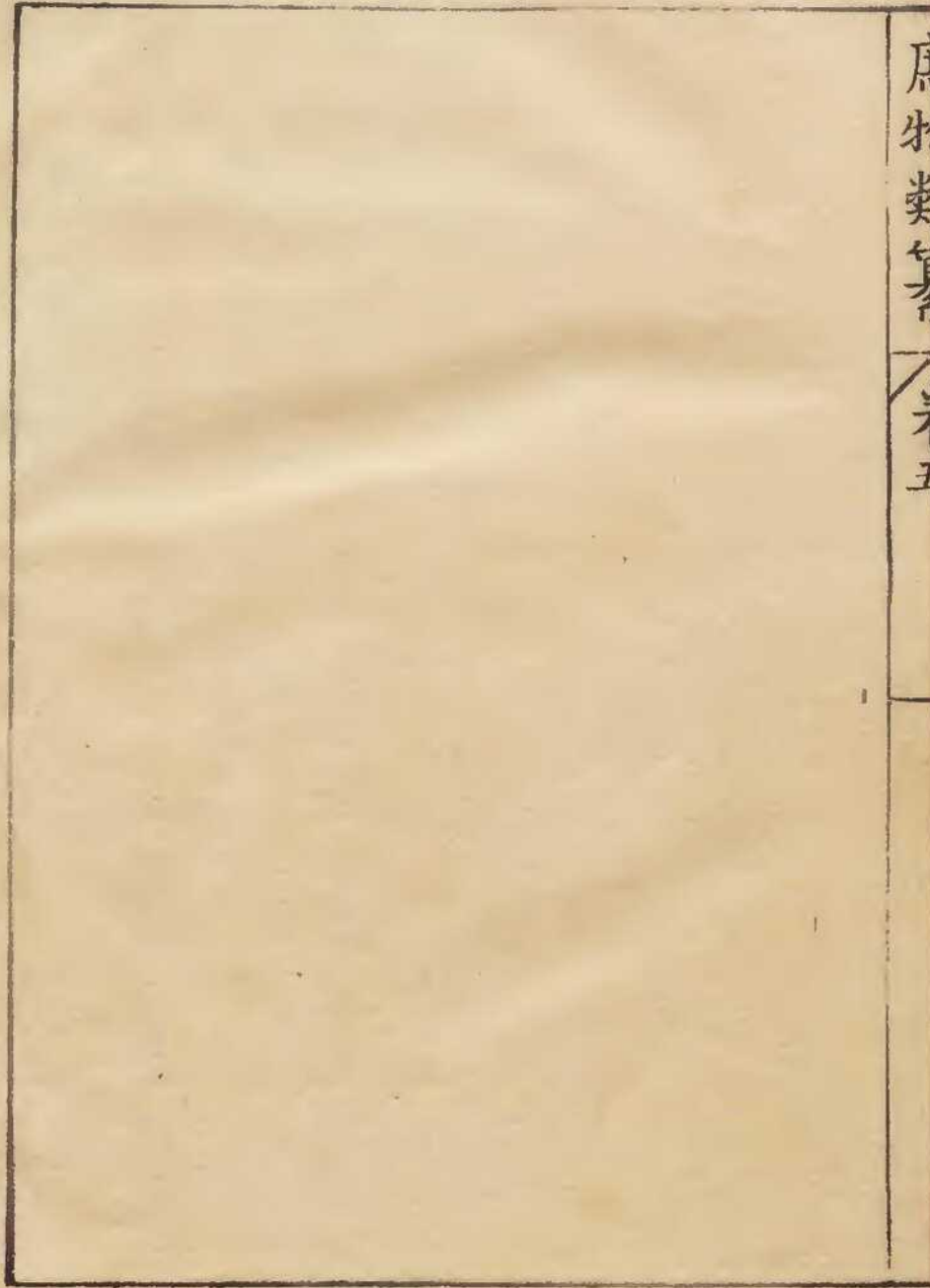
眼子菜

俗名虛而磨又名虛而母十鹵紀伊又名虛而
而各熬州豐前又名搭母十鹵同上又名虛而十
法同上又名拉舍結熬州備後又名德母脫州

孤煞州薩摩又名虎而母十鹵州能登又名虎
搭煞州陸奥又名憂法虛而磨上同

眼子菜

眼子菜六七月採生水澤中青葉紫背莖柔滑細長
數尺採以湯焯熟食古杭高濂野菽品○續說郛
眼子菜食葉生水澤中葉青背紫莖柔滑而細長可
數尺六七月采之熟食明王西樓救荒野譜



蘋

一名茭菜本草拾遺 一名四葉菜本草綱目 一名田字草同上

俗名蕪結カシ 孤カシ 鮎カシ 又名カシ 蔓カシ 十カシ 磨カシ 母カシ 十カシ 防カシ 又名迷カシ 紫カシ 虛カシ 涯カシ 十カシ 上カシ 同カシ 又名カシ 蔓カシ 迷カシ 孤カシ 鮎カシ 上カシ 同カシ

蘋

正義曰釋草文郭璞曰今蘋蒿也初生亦可食陸璣
疏云葉青白色莖似箸而輕肥始生香可生食又可
蒸食是也易傳者爾雅云苹萍其大者爲蘋是水中
之草呂南采蘋云于以采蘋南澗之濱者也非鹿所
食故不從之○漢鄭氏毛詩箋
疏
蘋今水上浮萍是也其麤大者謂之蘋小者曰萍李
春始生可糝蒸以爲茹又可用苦酒淹以就酒唐陸
璣詩

爾雅云萍萍其大者蘋郭璞云水中浮萍江東謂之藻邢昺云舍人曰萍一名萍大者名蘋鄭樵云萍浮萍也今謂之藻其大者蘋即萍類而大者按萍屬不可食此必蕒類葉亦圓浮水上如萍也本草云水萍一名水花一名水白一名水蘇唐本注水萍有三種大者名蘋又有荇菜亦相似而葉圓小者水萍萍吳氏云水萍一名水廉陳藏器云蘋葉圓闊寸許葉下有一點如水沫一名荇菜爾雅翼云蘋葉正四方中折如十字根生水底葉敷水上不若小浮萍之無根

而漂浮也故韓詩云沈者曰蘋浮者曰藻藻音瓢即小萍也蘋亦不沈但比萍則有根不浮游耳五月有花白色故謂之白蘋呂氏春秋曰菜之美者崑崙之蘋萍焉蘋之極大者則有實楚王渡江有物觸王舟其大如斗而赤食之而甘孔子以童謠決之曰蘋實也雖皆萍之類然實蘋也非魚根者所能生也又天問曰靡萍九衢言其枝葉分爲衢道猶今言花五出六出也靡萍九衢異方之物故特奇偉今浮萍三衢蘋雖大四衢而已九衢而大千蘋則亦大蘋非特萍

也。又本草稱水萍亦謂此物。陶隱居云：非今浮萍子。此三事皆得萍名而實蘋也。故詳著之，使覽者無惑焉。詩緝云：蘋可茹，萍不可茹。郭氏以小萍為大萍，誤名物。疏云：按周處風土記，萍蘋芥菜之別名。此說非是。芥別一物矣。蘋又有水陸之異。柳惲所謂汀洲采白蘋者，水生而似萍者也。宋玉所謂起于青蘋之末者，陸生而似萍者也。明毛晉陸疏廣要

按蘋可食，萍不可食。鄭樵疑之，嚴粲駁之，尚未詳析其狀。後人未免傳譌。然陸疏云：小者曰萍，原未嘗相

溷。埤雅釋蘋與藻互發，反多糺糊處。又釋萍云：無根而浮，常與水平，故曰萍也。江東謂之藻，言無定性，漂流隨風而已。周官萍氏掌水禁，鄭氏云：以不沈溺取名。蓋使之幾酒，謹酒也。月令季春穀雨之日，萍始生。舊說：萍善滋生，一夜七子。一曰：萍浮于水，則不生，于止水則一夕生九子。故謂之九子萍也。世說：楊花入水為浮萍，爾雅翼云：水上小浮萍，江東謂之藻。高誘曰：蘋大萍水漂也。字並同，皆以漂蕩之漂音。簞瓢之瓢，字似藻，說者遂以相紊，蓋非其類也。說文云：萍

無根浮水而生。但有小鬚垂水中而已。楚辭曰：竊傷分浮萍無根。然淮南子云：萍植根于水，木植根于地。蓋萍以水為地，垂根于中，則所垂者乃是根。今或反根于上，為日所暴，即死。是與失土同也。二家釋萍極其詳明，又與蘋有別。但俱謂食野之萍，即此物。恐未必然。名物疏云：蘋有水陸之異，甚確。但陸生者亦不可茹。鄭氏意：蘋為蓴類，亦非。明毛晉陸疏廣要

太原晉副冬有水底蘋，不死，食之甚美。唐段成式酉陽雜俎續集

○津逮

秘書

呂氏春秋曰：菜之美者，崑崙之萍焉。太平御覽

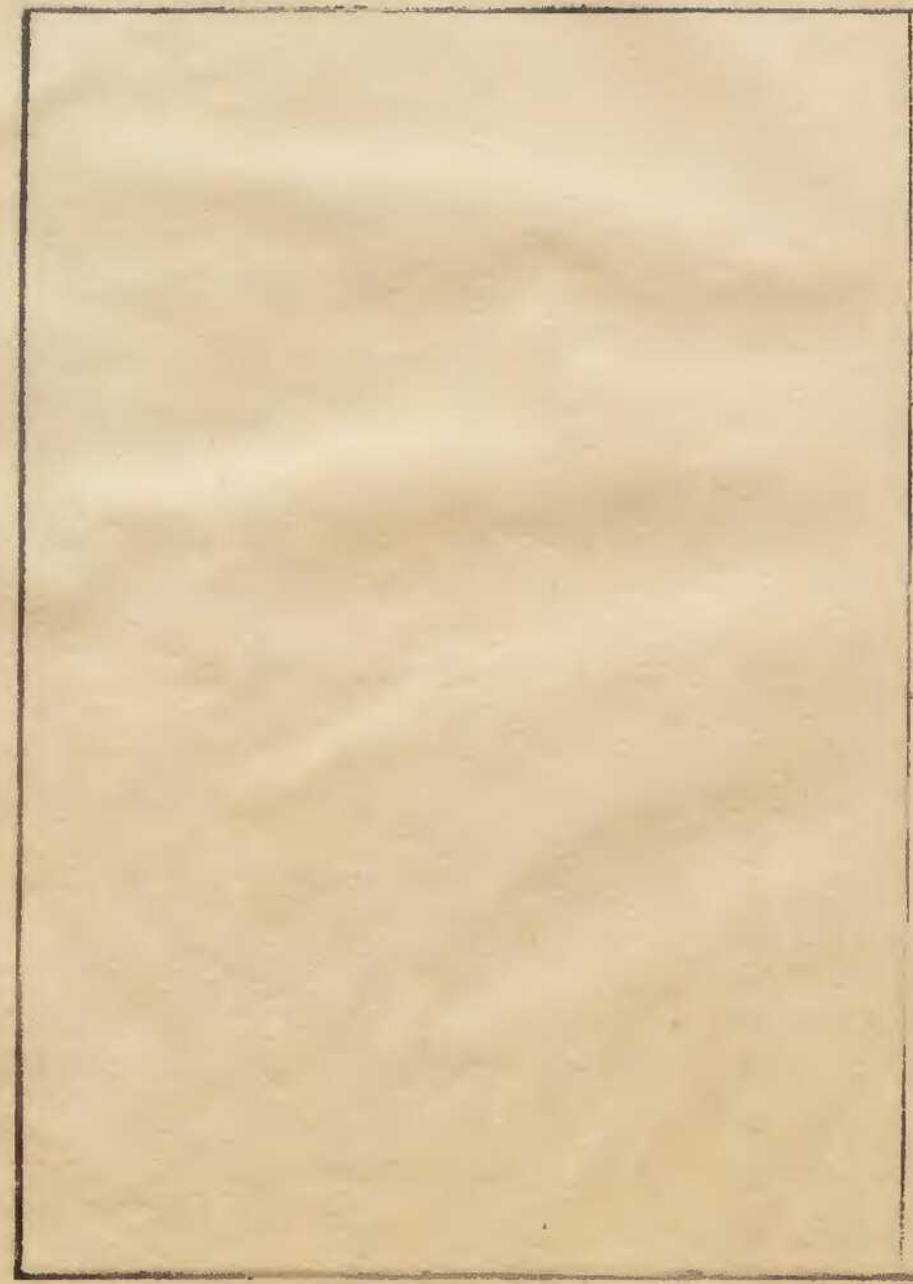
爾雅：翼萍，萍其大者。蘋，葉上四方中，折如十字，根生水底，葉敷水上，不若小浮萍之無根而漂浮也。故韓詩曰：沈者蘋，浮者藻。藻音飄，即小萍也。蘋亦不沈，但比萍則有根不浮。游爾五月有花，白色，故謂之白蘋。呂氏春秋曰：菜之美者，崑崙之萍，蘋焉。陸璣詩義疏：可糝，未為茹。明陳希顏事言要玄集

吳仁傑云：蘋大荷也，狀如葵，其味如葱，不值泥生，于水上，葉圓闊寸許，葉下有點如水沫。嚴粲云：按本草

水萍有三種其大者曰蘋葉圓闊寸許季春始生可
 糝蒸以為茹其中者曰苳菜其小者曰水上浮萍江
 東謂之藻毛氏以蘋為大萍是也郭璞以蘋為今水
 上浮萍即江東謂之藻是以小萍為大萍誤矣蘋可
 茹藻不可茹豈有不可茹之藻而乃用以祭禋乎左
 傳曰蘋蘩蕒藻之菜蘋藻皆菜則可茹之物非藻也
 今藻只可養魚項安世云柳惲所謂汀洲采白蘋者
 水生而似萍者也宋玉所謂起於青蘋之末者陸生
 而似萍者也

明林孟鳴詩
經多識編

蘋草之大者味辛酸寒久服輕身季春始生可糝蒸
 為茹葉正四方中折如十字根生水底葉敷水上石
 三種五月有花白色謂之白蘋明范貞一
典籍便覽
 機謹按凡水草如茭蓴荇蘋等之類僅舉充菜食
 說而列于水菜部如分辨厥形狀品類者既詳於
 草屬故不復贅



萱

一名水葳通雅
一名菡同上

本草綱目卷五

荳

荳胡對反呂氏春秋曰菜之義者有雲夢之荳後魏賈思

魏齊民要術

王篇菜似蕨生水中齊民要術呂氏春秋曰菜之美

者有雲夢之荳康熙字典

荳即藹子虛之薪即爾雅皇守田也○呂覽菜之美

者有雲夢之荳廣雅曰似蕨生水中字書藹似蕨生

水則一物也子虛賦歲薪苞荔注薪生水中其花可

食孟康曰木似藹麥文選薪作薪爾雅皇守田郭云

一名守氣生廢田中似蕪麥如彫可食本草拾遺有
蒟草時珍昔綱以為守田清市以智通雅

水豆兒

一名葳菜救荒本草

本草綱目卷五

水豆兒

水豆兒一名蕨菜生陂塘水澤中其莖葉比菹艸又細狀類細線連綿不絕根如釵股而色白根下有豆如退皮葉豆辨味甘救飢採及根豆擇洗潔淨煮食生醃食亦可

明周憲王救荒本草

本草綱目卷五

萍蓬草

一名水栗
本草綱目
一名水栗子
同上

本草綱目卷之五

俗名憂カ法ハ霍ホ業子又名覓メ蕪ウ法ハ七ナ麼モ州州攝攝津津又名
脫ト蕪ウ罵マ母ム法ハ上上同同又名憂カ法ハ脫ト州州陸陸奧奧又名噎イ怒ヌ
法ハ思シ州州伊伊勢勢又名各カ罵マ那ナ紫シ覓メ上上同同又名憂カ法ハ噎イ
麼モ州州肥肥後後又名罵マ母ム脫ト憂ウ憂ウ迷ミ州州丹丹波波又名憂カ脫ト
蕪ウ州州出出羽羽

萍蓬草

萍蓬艸食根及實生池澤中其根如藕飢年可以代
糧六七月開黃花結實狀如角黍可作飯食之明
救荒野譜補遺
可成

本草綱目卷之五

水菜屬

萍蓬草

二

庶物類集

睡菜

一名綽菜南方草 一名瞑菜同上 一名睡草述異
記 一名醉草同上 一名懶婦箴同上

俗名噓客各法蕪又名迷紫法 蔓十尾張 又
名搭蕪蔓蕪 霍業加賀

本草綱目卷之五

睡菜

緯菜夏生于池沼間葉類茨菰根如藕條南海人食之云令人思睡呼為瞋菜晉譙國替舍南方草木狀

睡菜五六月生田塘中葉類茨菰根如藕梢土人採

根為鹽菹或云食之好睡郭子橫云五味草食之不

使人睡亦名却睡草唐段公路北戶錄

按醜令南方草木狀云緯菜夏生池沼間葉類慈姑

根如藕條南海人食之令人思睡呼為瞋菜段公路

北戶錄云睡菜五六月生田塘中土人采根為鹽菹

本草綱目卷之五

食之好睡郭憲洞真記有却睡草食之令人不睡與此相反也珍按苦菜龍葵皆能使人不睡却睡之草其此類乎

明李東璧本草綱目

述異記桂林有睡草見之則令睡一名醉草亦呼為懶婦箴

入出海南地記明陳島謨駢志

機謹按廣東通志桂林作海南林下無有睡草三字淵鑑類函述異記作酉陽雜俎

絲花菜

廣雅釋名卷五

絲花菜

輿地紀勝云、泉江水在縣東二十里、有泉脉脉出自江心、故名、江水中產絲花菜、可食、黃山谷喜之、有絲花出泉村之句、明曹學佺上名勝志

本草綱目卷五
菜部
五

匾菜

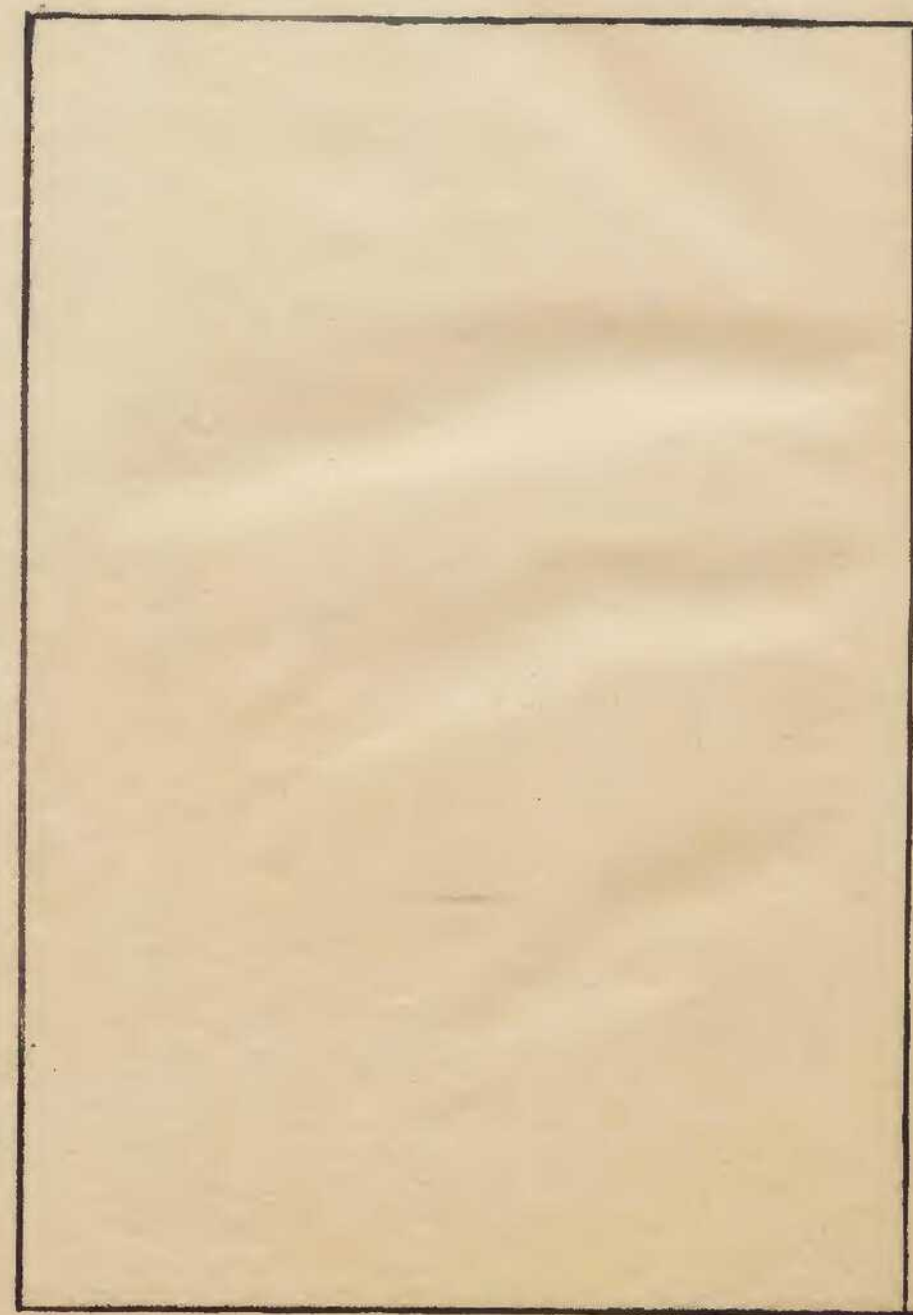
本草綱目卷五
菜部
五

匾菜

匾菜細如符帶匾如薤菜長一二尺

宋范成大桂海
草木志○說郛

庶物類纂卷之六



庶物類纂水菜屬卷之六目次

勃臍

慈姑

庶物類纂卷之六

水菜屬目次

勃薺

一名芍爾雅一名鳧此上同一名符訾漢書一名地
栗通志一名烏芋別錄一名鳧茨本草圖經一名鐵
勃薺本草救荒一名黑三稜綱目一名野苧薺野
品 一名苧薺寧波府志一名地梨汝南志

唐物類彙編卷六



勃臍

芍鳧茈爾雅○芍戶了切

昨音姑姑音水芋烏芋魏張揖廣雅

生下田苗似龍須而細根如指頭黑色可食晉郭璞爾雅註

鳧茨生下田中苗似龍鬚而細根似指頭黑色可食

名為鳧茈當是鳧好食之爾又有一種根苗似鳧茈

而白亦生下田中葉有兩岐如燕尾又如剪刀開白

花三出名為茈菰本草云藉姑今人亦謂之剪刀草

其生陂池中者高大比於荷蒲然其味稍苦不及鳧

無物類彙編卷六

水菜屬 勃臍 三

麻生葉

苳之美苳菰種水中一莖收十二實歲有閏則十三實今黃楊歲長一寸遇閏年則否牡丹者遇閏歲花輒小似此知先王之正時歸餘於終非

在爾雅一名芍都子切漢長安有蓮芍藥

未必不以此地生蓮與芍而名之也東觀漢記曰王莽未南方枯旱民多餓群入野澤掘鳧茨而食之宋羅

願爾雅翼

芍一名鳧苳郭云生下田中苗似龍須而細根如指頭黑色可食今俗淪而鬻之者是也宋邢昺爾雅疏

今亦謂之鳧苳根作小塊生水田中可食宋鄭夾漈爾雅註

鳧茨爾雅曰芍鳧苳宋鄭夾漈昆蟲草木畧

鳧苳粉可作粉食其甘滑異于它粉偶天台陳梅廬見惠因得其法鳧苳爾雅一名芍郭云生下田似龍須而細根如指頭而黑即葶薺也采以暴乾磨而澄濾之如綠豆後讀劉止非類藁有詩云南山有蹲鴟春田多鳧苳何必泌之水可以樂我饑信乎可以食矣宋林洪山家清供

東觀漢記曰王莽末南方枯旱民多餓群入野澤掘

鳧茨食之宋林洪茹草紀事○說郭

芋薺煮銅則軟甘草煮銅則硬宋蘇軾物類相感志○說郭

烏芋陶隱居云今藉姑生水田中葉有楹鳥牙切狀如

澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小煮之亦可噉疑

其有烏者根極相似細而美葉垂異狀如莧草呼為

鳧茨恐此也唐本注云此草一名槎牙一名茨菰音孤

主百毒產後血悶攻心欲死產難衣不出擣汁服一

升生水中葉似鐸音兮切箭鏃澤瀉之類也千金方云

下石淋嘉祐補註本草

烏芋今莧茨也舊不著所出州土苗似龍鬚而細正

青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者

亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不飢

服丹石人尤宜蓋其能解毒耳爾雅謂之芍本草圖經

烏芋今人謂之茹臍皮厚色黑肉硬白者謂之豬茹

臍皮薄澤色淡紫肉軟者謂之羊茹臍正二月人採

食之此二等藥罕用荒歲人多採以充糧宋寇宗奭本草衍義

茹臍本草名烏芋又名莧茨以其鳧喜食之故云皮

厚色黑肉硬者謂之猪茹臍皮薄色紫肉脆者謂之

羊蒴臍此物損多益少而能發病病者孕婦忌之

明

源食鑑

本草

鐵蒴臍

字音

本草名烏芋又名蕒音夫茨一名藉姑一名

水萍一名槎

查音牙

一名茨菰又名燕尾草爾雅謂之

芍有二種根黑皮厚肉硬白者謂之豬蒴臍皮薄色

淡紫肉軟者謂之羊蒴臍生水田中葉似莎草而厚

肥稍又長窄葉間生莖其莖三稜稍頭開花醬褐色

根即蒴臍味苦甘性微寒救饑採根煮熟食製作粉

食之厚人腸胃不饑服丹石人尤宜食解丹石毒孕

婦不可食

明周憲王救荒本草

黑三稜舊云河陝江淮荆襄間皆有之今鄭州賈峪

山澗水邊亦有苗高三四尺葉似菖蒲葉而厚大背

皆三稜劔脊葉中攢莖莖上結實攢為刺毬狀如楮

桃樣而三顆辨甚多其顆辨形似草決明子而大生

則青熟則紅黃色根狀如烏梅而頗大有鬚蔓延相

連比京三稜體微輕治療竝同其莖味甜根味苦性

平無毒救飢採嫩莖剝去麤皮燂熟油鹽調食

同上

烏芋其根如芋而色烏也鳧喜食之故爾雅名鳧茈

後遂訛為鳧茨又訛為勃臍蓋切韻鳧勃同一字母音相近也三稜地栗皆形似也瑞曰小者名鳧茈大者名地栗

明李東璧本草綱目

鳧茈生淺水田中其苗三四月出土一莖直上無枝葉狀如龍鬚肥田栽者粗近葱蒲高二三尺其根白莖秋後結顆大如山查栗子而臍有聚毛累累下生入泥底野生者黑而小食之多滓種出者紫而大食之多液吳人以沃田種之三月下種霜后苗枯冬春掘收為果生食煮食皆良

同上

烏芋慈姑原是二物慈姑有葉其根散生烏芋有莖無葉其根下生氣味不同主治亦異而別錄誤以藉姑為烏芋謂其葉如芋陶蘇二氏因鳧茨慈姑字音相近遂致混註而諸家說者因之不明今正其誤

同上

按王氏博濟方治五積冷氣攻心變為五膈諸病金鎖丸中用黑三稜註云即鳧茈乾者則汪氏所謂消堅之說蓋本于此又董炳集驗方云地栗曬乾為末白湯每服二錢能辟蠱毒傳聞下蠱之家知有此物便不敢下此亦前人所未知者

同上

菰音晶菰茨苗也東觀漢記王莽末南方枯旱民餓
群入野澤掘菰茨而食唐段公路北戶錄

採鳧茨○王莽末年南方飢饉人庶群之野澤掘鳧
茨而食之後漢書合璧事類

烏芋即經中菰茨以其鳧喜食之茨草之別名故俗
為之菰臍語訛耳有二等皮厚色黑肉硬白者謂猪
菰臍皮薄澤色淡紫肉軟者謂羊菰臍並下石淋効

明方廣丹溪心法附餘

臍臍生田澤中一名地栗一名茨菰明徐炬明事物原始

菰臍一名鳧茨一名黑三稜一名地栗一
名芍舊名烏芋以形似芋而烏燕食之也今皆名菰
臍生淺水中其苗三四月出土一莖直上無枝葉狀
如龍鬚色正青肥田生者粗似細葱高二三尺其本
白菰秋後結根大者如山榧栗子臍有聚毛累累下
生入泥底野生者黑而少食之多滓種出者皮薄色
淡紫肉白而大軟脆可食味甘微寒滑無毒治消渴
除胸實熱氣作粉食厚腸胃療膈氣消宿食黃疸治
血痢下血崩辟蠱毒消誤吞銅鐵種宜穀雨日明王

蓋臣二如
亭群芳譜

菰薺一名烏芋爾雅云芍鳧茨一名鳧茨吳俗又名
地栗爾雅翼云既名鳧茨當是鳧好食之耳本草烏
芋二月生葉如芋唐本注云此草一名槎牙一名茨
菰兩者皆非鎮江府志云茨菰一名燕尾草根如芋
或名田酥或名地栗混而不分總是承訛踵謬不究
物理之故按圖經本草曰烏芋今鳧茨也苗似龍鬚
而細正青色根黑如指大皮厚有毛又云食之厚人
腸胃不饑服丹石人尤宜常食為其能解毒耳崑山

顧武祥作宦粵中將地栗作粉曬乾從家鄉帶去朝
夕食之以解瘴毒又能濟凶年東觀漢記王莽末南
方枯旱民多餓群入澤中掘鳧茨而食本草衍義曰
烏芋即今菰薺皮厚色黑肉硬白者謂之豬菰薺皮
薄色淡紫肉軟者謂之羊菰薺正二月人採食之此
二種藥中罕用唯荒歲人多採以充糧興化府志云
其性能毀銅取銅錢合鳧茨食之皆碎姑蘇志云出
吳江華林者色紅味美不能耐久出長洲陳灣村者
色黑形大帶泥藏之可以致遠有白皮者擦小兒花

癰瘡有驗便民圖纂曰正月留種取大而正者待芽
生埋泥缸內二三月復移水田中至茂盛於小暑前
分種每柯離尺四五寸冬至前後起之耘攪與種稻
同豆餅或糞皆可明周文華致富全書

鐵勃臍本草名烏芋採根煮熟食製作粉食之厚人
腸胃不飢服丹石人尤宜食解丹石毒孕婦不可食

同上

玄扈先生曰茨菰勃臍二種絕異混合註釋為不精
也同上

機謹按明徐光啓農政全書文同

種法正月留種種取大而正者待芽生埋泥缸內二
三月間復移水田中至茂盛于小暑前分種每科離
五尺許冬至前後起之耘盪與種稻同豆餅或糞皆
可壅之玄扈先生曰破草鞋壅甚盛○明徐光啓農政全書

李時珍曰肥田栽者麤近蔥蒲高二三尺三月下種
霜後苗枯冬春掘收為果生食煮食皆良同上

董炳曰地栗能毀銷兼能辟蠱傳聞下蠱之家知有
此物便不敢下同上

鉄、勃、臍、本草名烏芋。詳見樹藝部。救飢採根煮熟食，製作粉食之，厚人腸胃，不飢服。丹石人尤宜食。解

丹石毒，孕婦不可食。明徐光啓農政全書

烏芋。即俗名也。爾雅曰：鳧茈。鳧喜食之，故曰。後人訛以為芋，臍音相似也。鄭

樵通志以為地栗，一名黑三稜，一名芍。舊名烏芋者，以其形似芋而鳧燕食之也。冠宗爽曰：皮厚色黑，肉硬而白者，為豬芋，臍皮薄澤色淡，紫肉軟而脆者，為羊芋。臍○

李時珍曰：鳧茈生淺水田中，其苗三四月出土一莖，直上無枝葉，其根白，藕秋後結顆大如山查，栗子而

臍有聚芽，累累下生入泥底，野生者黑而小，食之多，澤種出者紫而大，食之多，毛○明徐光啓農政全書

芋，齊方言曰：地栗亦種淺水。吳中最盛，遠貨京師，為

珍品，色紅嫩而甘者為上。明王敬美學圃雜流

野芋，齊四時採生，熟可食。明高濂野菰品

吳俗呼為地栗。正月畱種，待芽生理，泥缸內二三月

復移水田中。小暑前分種，冬至前後起之，耘攪與種

稻同。豆餅糞皆可壅。清周玉鳧農圃六書

勃薺。微寒，消風毒。五淋瀉胃熱治。吳俗呼為地栗，

正月畱種，待芽生理，泥缸內二三月復移水田中。小

暑前分種，冬至前後起之，耘攪與種稻同。豆餅糞皆

可壅。清石巖逸叟增定致富奇書

葶，臍一名烏芋，一名地栗，甘滑微寒，溫中益氣，開胃消食，飯後宜食之，除胸中實熱，治五種膈氣，憂膈患膈，氣膈熱，膈寒，膈消渴，黃疸血，症蠱毒，末服辟蠱，能毀銅，汪機曰：合銅錢食之，則錢化，可見為消堅劑，積之物，故能開五膈，消宿食，治誤吞銅也。清江訥菴本草備要或問葶，葶吳越人喜啖，而吳越人最多痞積，似乎葶葶非攻消品也，且其味甘甜，宜帶補性，不知葶葶獨用則消腎氣，有瀉無補，與鼈甲神麴白朮茯苓枳殼之類並投，則能健脾去積，有補兼攻，所以單食則無

功而同用則有益。清陳士鐸本草新編

莖才時切音慈，鳧莖本名烏芋，俗名勃薺，生淺水田中，苗三四月出土，莖直上無枝葉，狀如龍須草，而細其根白，蒴秋後結顆大如栗，臍有聚毛，下生入泥底，生食煮食皆良，一名黑三稜，一名地栗。清廖文英正字通鳧茨即野葶薺也，生澤中。常熟縣志勃薺外紅黃而中白味甘。明周文華沙南圃史鳧茨一名葶薺，一名地栗，生湖泊下田中，亦可種。寧波府志

鳧茨苗如龍鬚草生下田根如小芋而扁色黑八閩通志

鳧茨生水田中苗似龍鬚草其頭圓黑如銅錢大考

之木草謂烏芋也又謂之勃臍味苦甘微寒無毒主

消渴痺熱溫中益氣孟詵謂不可多食又俗傳云鳧

茨性善毀銅取合銅錢嚼之皆碎然未嘗試也邵武府志

芋薺亦謂地栗紹興府志

芋薺水生重修靖江縣志

鳧茨俗名勃薺漢書作符薺爾雅曰芍鳧郭注曰

苗似龍鬚而細根似指頭黑色可食雅翼曰鳧茨是

鳧好食之耳顏之推曰去黑皮為粉作湯餅甚光滑

海澄縣志

芋薺俗名地梨汝南志

地栗即鳧茨也松江府志

芋薺即地栗又名鳧茨後漢劉玄傳掘鳧茨而食即

此也太倉州志

鳧茨俗名勃薺漢書作符薺爾雅曰芍鳧注曰苗

似龍鬚而細根似指頭黑色可食爾雅翼曰鳧茨是

鳧好食之耳顏之推曰去黑皮為粉作湯餅甚光滑

廣雅釋名

漳州府志

鳧茨俗名勃薺漳中產者不甚佳同上

烏茨即地栗嘉定縣志

芋薺即鳧茨廣西通志

鳧茨一名芋薺福州府志

爾雅云苗似龍鬚而細根如拇指黑色味甘寒可食

圖經云服丹石人尤宜此丹徒縣志

機謹按鎮江府志苗作菡寒字無

芋薺皮紫肉白生食瀹食皆宜幾輔通志

芋薺一名地栗舊名烏芋以形似芋而烏燕食之也

杭州府志

地栗本名鳧茨今日勃薺新城縣志

鳧茨俗名芋薺以鳧好食而名東觀漢記王莽末江

淮之間枯旱民多餓群入野澤掘鳧茨而食之揚州府志

芋薺汁可化銅且磨積不可與茨菰同食南昌府志

芋薺生下田中色紫黑味甘江陰縣志

勃薺生水田中其性潰銅廣信府志

勃薺即鳧茨出華林者色紅味美不能耐久出陳灣

蘇物類彙編

水菜屬

蕭臍

十四

村者色黑而大帶泥可以致遠性可軟銅姑蘇志

機謹按長州縣志同

榮薺即鳧茨俗呼地栗嘉興府志

葛茨俗呼勤薺皮厚黑色者肉硬皮薄紫色者肉脆

嶧縣志

慈姑

一名藉姑名醫別錄一名水萍同上一名槎牙唐本草

一名河鳧本草圖經一名剪刀草同上一名白地

栗同上一名箭搭草本草救荒一名搓了草本草綱目一

名燕尾草同上一名銅匙草酉陽雜俎一名蘇游宦紀聞

蘇州雜錄

俗名孤法葉又名澳磨搭又名七育靈
 結州陸與又名搭噎磨上同又名孤法噎上同又
 名孤涯鎖越伊勢州又名孤七噎客州近江又
 名拿罵覓上同又名孤七結遠江又名搭罵
 覓越如賀州又名法煞迷孤煞上同又名噎搭結
 怒孤煞上同又名噎各州信濃

慈茹

陶隱居云今藉姑生水田中葉有種鳥牙狀如澤瀉
 不正似芋其根黃似芋子而小煮之亦可噉疑其有
 烏者根極相似細而美葉乖異狀如芎草呼為菴茨
 恐此也此艸一名槎牙一名茨菰唐本
 銅匙草生水中葉如翦刀唐段成式
 鳧茨又有一種根苗似鳧茨而白亦生下田中葉有
 兩岐如燕尾又如翦刀開白花三出名為菰菰本草
 云藉姑今人亦謂之翦刀草其生陂池者高大比於

蘇州雜錄

水菜屬 慈茹 二

荷蒲然其味稍苦不及鳧茨之美苾菰種水中一莖
收十二實歲有閏則十三實今黃楊歲長一寸遇閏
年則否牡丹者遇閏歲花輒小以此知先王之正時
歸餘於終

宋羅願
爾雅翼

烏芋曰藉姑曰水萍曰白地栗曰河鳧茨曰槎牙今
人謂之茨菰其葉曰翦刀草曰燕尾草宋鄭夾漈昆
蟲草木畧
三山方言茨茹曰蘇傍水多植之雖嘗在水中遇晚

稻損蘇亦損宋張世南
游宦紀聞

磬畏苾茹宋蘇軾物類相
感志○說郛

翦刀草生江湖及京東近水河溝沙磧中味甘微苦
寒無毒葉如翦刀形莖薺似嫩蒲又似三稜苗甚軟
其色深青綠每叢十餘莖內軸出一兩莖上分枝開
小白花四瓣蕊深黃色大者如杏小者如杏核色白
而瑩滑五月六月七月採葉正月二月採根一名慈
菰一名白地栗一名河鳧茨土人爛擣其莖葉如泥
塗傳諸惡瘡腫及小兒遊癰丹毒以冷水調此草膏
花如糊以雞羽掃上腫便消退其效殊佳根煮熟味
甚甘甜時人作果子常食無毒福州別有一種小異

三月生花四時採根葉亦治癰腫本草圖經

水慈菰俗呼為剪刀草又名箭塔草生水中其莖面
窠背方背有線撈其葉三角似剪刀形葉中攏生莖

又稍開三瓣白花黃心結青莢如青栢桃狀頗
小根類葱根而麤大其味甜救饑採近根嫩笋莖燉

熟油鹽調食明周憲王救荒本草

慈姑一根歲生十二子如慈姑之乳諸子故以名之
作茨菰者非矣河鳧茈白地栗所以別鳥芋之鳧茈
地栗也剪刀箭塔槎燕尾並象葉形也明李東璧本草綱目

慈姑生淺水中人亦種之三月生苗青莖中空其外

有稜葉如燕尾前尖後岐霜後葉枯根乃練結冬及
春初掘以為果須灰湯煮熟去皮食乃不麻澀戟人

咽也嫩莖亦可燉食又取汁可制粉霜雌黃又有山
慈姑名同物異見草部同上

慈姑一名藉姑一名水萍一名河鳧茈一名白地栗
苗一名剪刀草一名箭塔草一名燕尾草一名槎了

草慈姑一根歲生十二子如慈姑之乳眾子故名生
淺水中亦有種之者三月生苗青綠莖似嫩蒲有稜

中空甚軟每叢十餘莖生葉如燕尾前尖後岐內根
出一兩莖稍粗而圓上分數枝開小花四瓣色白而
圓蕊淡黃色根大者如杏小者如栗色而瑩滑冬及
春初掘取為果煮熟味甘甜微寒無毒多食發腳氣
癰緩風損齒失顏色卒食之使人乾嘔孕婦忌食嫩
莖亦可燥食又有山慈姑另是一種取用亦殊

明王
蓋臣

二如亭
群芳譜

種植慈姑預於臘月間折取嫩芽種於水田來年四
月盡如種秧法種之離尺許田最宜肥每顆花挺一

枝上開數十朵色香俱無惟根至秋冬取食甚佳

同上

茨菰一名剪刀草與菰臍根皆著土中可食然菰臍
外紅黃而中白味甘茨菰則內外皆白味稍劣不可
生啖菰臍葉細茨菰葉粗判然二物而說者多濶之
姑蘇志直以茨菰為烏芋蓋承本草之誤殊不知烏
芋之名止可加於菰臍以其色黑也茨菰正白豈得
言烏圖經本草曰剪刀草生江湖及京東近水河溝
沙磧中味甘微苦寒無毒葉如剪刀形莖幹似嫩蒲
又似三稜苗甚軟其色淡青綠每深十餘莖內抽出

一兩莖上分枝開小白花四瓣藥深黃色根大者如杏小者如杏核色白而瑩滑五六七月採葉正二月採根一名慈菰一名白地栗一名河鳧茨土人爛擣其莖葉如泥塗傳諸惡瘡腫及小兒游癰丹毒其腫立消四明郡志曰茨菰葉有兩歧如燕尾而大白花三出一莖十二實農桑撮要曰三月種茨菰先掘溪坑用蘆蓆鋪墊排茨菰於上用泥覆水浸之便民圖纂曰臘月間折取嫩芽插於水田來年四五月如插秋法種之每柯離尺五許田最宜肥

明周文華致富全書

慈姑一名藉姑一根歲生十二子如慈姑之乳諸子故名一名河鳧茈一

名白地栗一名水萍苗名剪刀草又名箭搭草槎了

草陶弘景曰藉姑生水田中葉有極狀如澤瀉其根黃似芋而小煮之可啖○蘇恭曰葉如剪刀莖似嫩蒲開小白花蕊淡黃色五六月採葉正二月採根

福州別有一種小異三月開花四時採根功亦相似又有山慈姑名同實異

○明徐光啓農政全書

種法預於臘月間折取嫩芽插於水田來年四五月

如插秋法種之每科離尺四五許田最宜肥

同上陶弘景曰藉姑三月三日採根暴乾可療飢

同上茨菰古曰鳧茨種淺水中夏月開白花秋冬取根食

味亞於香芋

明王敬美學圃雜疏

慈菰花水中種之每窠花挺一枝上開數十朵色香

俱無惟根至秋冬取食甚佳

明高濂遵生八牋

茨菰冷有毒多食發虛熱及腸風痔瘰崩中帶下瘡

癰瘡以生薑禦之佳懷孕人可食

日華子本草○明周守中養生類纂

○明胡文煥廷壽書

茨菰不可多食令人患脚又發脚氣癰緩風損齒令

人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔冷明周守中養生類纂

○同上

茨菰大寒動宿冷氣腹脹滿小兒秋食之臍下痛孕

婦不可食吳人常食患脚氣癰瘡損齒失顏色

明周恭醫

說會編

慈菰生江河及江東近水河溝沙磧中味甘微苦寒

無毒葉如剪刀形莖幹似嫩蒲又似三稜苗甚軟其

色深青綠每叢十餘莖內抽出一二莖上分枝開小

白花四瓣莖深黃色根大者如杏小者如杏核色白

而瑩滑五月六月七月採葉正月二月採根一名翦

刀草一名白地栗一名河兒茨

明王思義三才圖會

茨菰味甘色白葉有兩歧如燕尾治百毒產後血悶產

難胎衣不出搗汁服之愈多食患脚損齒此物一莖收

十二實歲閏則十三實本草云籍姑今人謂之剪刀草

生田中明范貞一
典籍便覽

水中種之每窠花挺一枝上開數十朵色香俱無惟根

至秋冬取食甚佳俞宗本
種藥疏

採鳧茈於王莽將亡之年王莽末年南方饑饉人庶羣
之野釋採鳧茈而食之○明

袁了凡群
書備考

茨菰一名鳧茨三月間種淺水中如插秧法葉如剪刀

形開小白花根大者如杏來年正二月採食味甘而

微帶苦莖葉擣爛可傳諸惡瘡清石巖逸叟增
定致富奇書

慈姑俗作茨姑一名白地栗生水田中似芋而小煮

時入灰少許去皮食方不澀葉有極又名剪刀草槎

了草燕尾草清沈李龍食
物本草會纂

茨菰種水中一莖收十二寔歲當有閏則十三寔清
來

元成博
物彙書

茈菰一名剪刀草葉有兩歧如燕尾又似剪一窠花

挺一枝上開數十小白花瓣四出而不香生陂池中

苗之高，大比於荷蒲，一莖有十二實，歲閏則增一實，似芋而小，至冬煮食，清香，但味微帶苦，不及鳧茨性喜肥，或糞或荳餅皆可下肥，則實大。

清陳誤子秘傳花鏡

茨菰葉三尖如剪刀，草根如鳧茨，差大而長，味甘，方言謂之蘇。

八閩通志

剪刀草，圖經曰：剪刀草，五六月採，葉正二月採，根一名慈菰，一名白地栗，一名河鳧茨，爛擣其莖葉如泥，塗傳諸惡瘡，腫及小兒遊癰丹毒，以冷水調此草膏化如糊，以鷄羽掃上，腫便消退，其効殊佳。福州有種

小異，三月開花，四時採根，葉亦治癰腫。

閩書

剪刀草，按本草圖經：生近水沙磧中，葉如剪刀狀，苗最軟嫩，色深青綠，每叢十餘莖，內抽出一兩莖，上分枝開小白花，四瓣，蕊深黃色，根大者如杏，小者如杏核，色白而瑩滑，一名慈菰，一名白地栗，一名河鳧茨。福州別有一種小異，採其根，葉治癰腫良。

同上

茨菰，俗名蘇。

福州府志

剪刀草，葉如剪刀，苗甚軟嫩，色深青綠，每叢十餘莖，內一莖分枝開小白花。

同上

剪刀草圖經曰剪刀草五六月採葉正月採根
一名慈菰一名白地栗一名河鳧茨爛擣其莖葉如
泥塗傳諸惡瘡腫及小兒遊癰丹毒以冷水調此草
膏化如糊以鷄羽掃上腫便消退其効殊佳汀州府誌
茨菰生水田中二月生葉三尖如剪刀草其頭如芋
而小煮之可食福州人謂之蘇本草注云主百毒產
後血悶攻心欲死產難衣不出擣汁服一升又云茨
菰不可多食吳人常食之令人患脚又發脚氣癰緩
風損齒令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔水武邵

府志

茨菰一名燕尾草根如芋子或名田酥或名地栗重修

鎮江府志

茨菰生低田中可種葉岐如燕尾而大花一莖收十

二實歲有閏則十三實三出寧波府志

茨菰有藍花黃花二種河間府志

茨菰本草作慈菇一根環十二子與芋魁同生淺水

中人家亦種之然不如廣州產也肇慶府志

地栗即鳧茨也松江府志

茨菰即鳬茨又名鳥芋吳縣志

茨菰水生一名鳥芋重修江縣志

茨姑一名鳥芋生稻田水候方長春初可食常熟縣志

茨姑本草名鳥芋生稻田中其葉上銳下岐江陰縣志

茨姑一名鳥芋嘉定縣志

芘菰一名白地栗本名剪刀草以其葉似剪刀故有

是名太倉州志

本草作慈姑一根環十二子與芋魁同生淺水中田

土野生然不如廣州產也高要縣志

種田水中葉有極狀似鉞箭鏃根似芋而小黃黑色

下石淋多食發脚氣癰緩損齒令失顏色丹徒縣志

機謹按鎮江府志田水作水田令下有人字

慈姑一歲生十二子如慈姑之乳諸子故以名之季

秋根下生子冬末可食煮啖味勝菱芡陽春縣志

茨菰本草作慈姑生淺水中人種之田畔冬春掘充

果蔬揚州府志

茨菰葉如剪刀草根實大如錢而差長方言謂之蘇

三山志

茈菰狀類芋而無藕味較清微苦仁和縣志

一名鳧茨三月間種淺水中如插秧法葉如翦刀形

開小白花根大者如杏來年正二月採食味甘而微

帶苦莖葉擣爛可傳諸惡瘡清周玉鳧農圃六書

茨菰生水澤中武寧縣志

茨俗名雞豆周禮注云一名鴈頭本草名鴈實其種

有稂有糯糯者味軟美仁和縣志

茨菇本草名烏芋生稻田中姑蘇志

茨菇生稻田中其葉上銳下岐一歲根生十二子有

閏月則十三子江陰縣志

茨菰即鳧茨東漢書作鳥茈葉如燕尾生水田中太平

縣志



