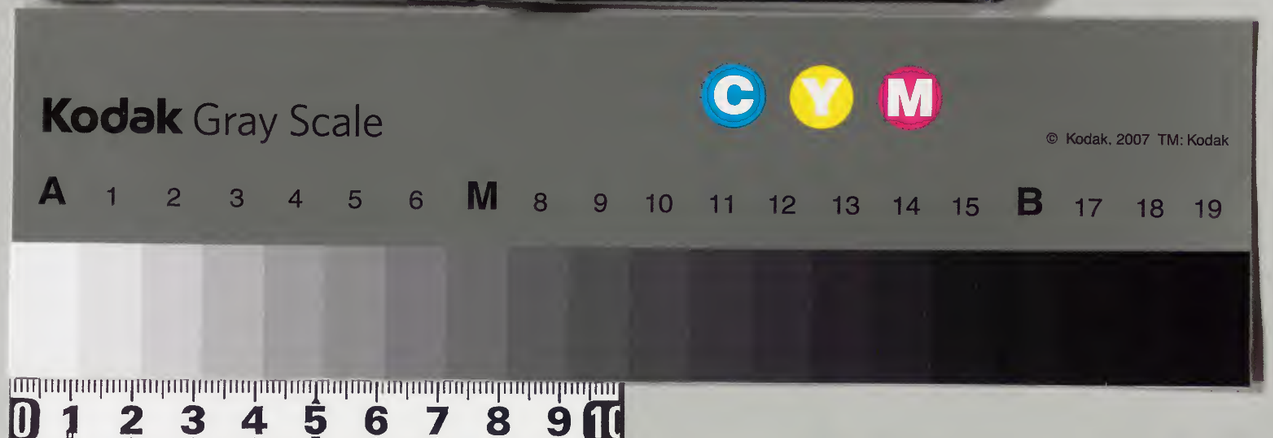
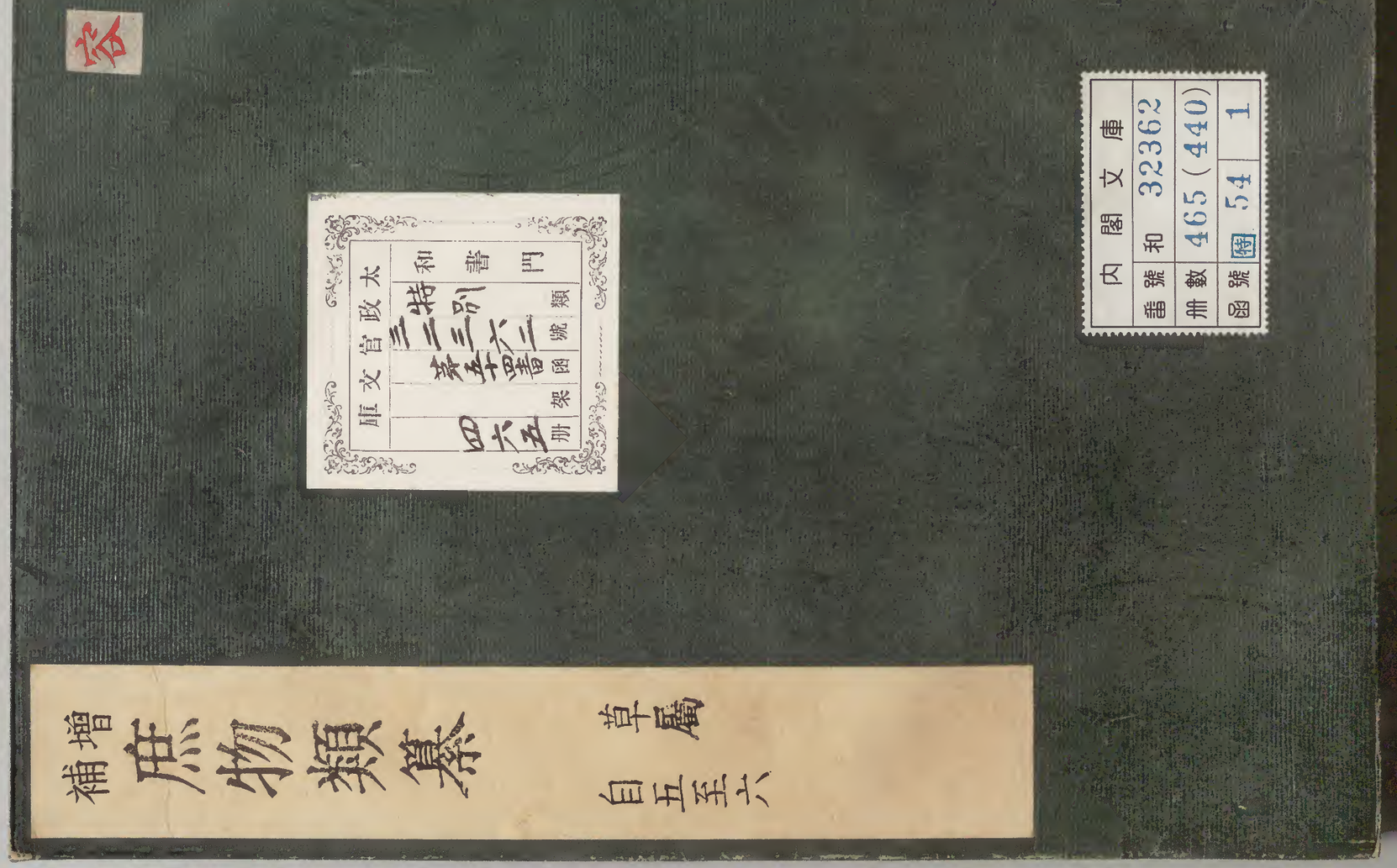



国立公文書館
National Archives of Japan



# 增補庶物類纂草屬卷之五目次

秦艽
白附子
草豆蔻
肉豆蔻

# 秦艽

一名秦糺唐本草　一名秦爪蕭炳　一名産家大罌事物異名　一名秦膠本草綱目

## 秦艽

秦艽（勝字）味苦平主寒熱邪氣寒湿風痺肢節痛下水利小便（神農本經）

秦艽辛微温無毒療風無久新通身攣急生飛鳥山谷二月八月採根暴乾（梁陶弘景名醫別録）

凡使秦艽須於脚文處取左文列爲秦即治疾艽即發脚氣凡用秦先以布拭上黄肉毛盡然後用還元湯浸一宿至明出日乾用（劉宋雷敩炮炙論）

陶隱居云飛鳥或是地名今出甘松龍洞蠻陵長大

黃白色爲佳根皆作羅文相交中多衝土用之熟破除去方家多作秦膠字與獨活療風常用道家不須爾唐本註云今出涇州鄜州岐州者良本作礼或作斜作膠正作芃也臣禹錫等謹按藥性論云秦艽解米脂人食穀不充悅畏牛乳黙服之利大小便差五種黃病解酒毒去頭風蕭炯云本經名秦仇世人以療酒黃黃疸大効日華子云味苦冷主傳尸骨蒸治痃及時氣又名秦仇羅敘者佳 嘉祐補註本草

秦艽生飛鳥山谷今河陝州軍多有之根土黃色而相交糾長一尺已來麤細不等枝莖高五六寸葉婆娑連莖梗俱青色如茼苣葉六月中開花紫色似菊花當月結子每於春秋採根陰乾正元廣利方療黃心煩熱口乾皮肉皆黃以秦艽十二分牛乳一大升同煮取七合去滓分溫再服差此方出於許仁則又崔元亮集驗方凡發背疑似者須便服秦艽牛乳煎當得快利三五行即差法並同此又治黃方用秦艽一大兩細剉作兩貼子以上好酒一升每貼半升酒紋取汁去滓空腹分兩服或利便止就中好酒人易

治凡黃有數種傷酒曰酒黃夜食誤飡鼠糞亦作黃
因勞發黃多痰涕目有赤脉日益憔悴或面赤惡心
者是元亮用之及治久皆得力極効秦艽須用新好
羅文者 宋蘇頌圖經本草名秦糺與糾同秦艽 明李時珍本草
恭曰秦艽俗作秦膠本名秦糺與糾同秦艽 明李時珍本草

## 秦艽 始飛鳥山谷今河陝州郡多有之其根土黃色

而相交糾長一尺已來麤細不等枝榦高五六寸葉
婆娑連莖梗俱青色如高苣葉六月中開紫花似菖
當月結子每于春秋采根陰乾以出秦中根作羅紋
交糾者佳故因名秦艽氣味苦平無毒 明李中立本草原始
岐州諸處枝乾高五六寸葉婆娑如高苣葉莖梗俱
青六月開花紫色似菖花當月結子根黃白色長尺
許作羅紋交糾其文左列者佳右列者次之每于春
秋二季采根暴乾拭去黃白毛用紋中多土宜洗去
清倪朱謨本草彙言
秦艽一名秦爪 明余國用事物異名

艽居宵切音交秦艽黃色相交糾枝榦高五六寸葉連莖青色花繁采根入藥出秦中治寒溼風痺骨烝諸症俗作秦膠雷斆炮炙論須于腳文認取左文列爲秦治疾右文列爲艽即發腳氣不知秦艽但以左文者爲良非有二種分秦與艽爲二名誤今方音讀鴆非又尤韻音求埤蒼曰遠荒地詩小雅至于艽野一曰獸蓼清廖綸璣正字通

秦艽其根土黃色而相交糾長一尺已來麤細不等枝幹高五六寸葉婆娑連莖根俱青色如萵苣葉六月開花結子纔輔通志

白附子

白附子

白附子主心痛血痺面上百病行藥勢生蜀郡三月採梁陶弘景名醫別錄

按南州記云生東海又新羅國苗與附子相似大温有小毒主治疥癬風瘡頭面痕陰囊下濕腿無力諸風冷氣入面脂皆好也唐李珣海藥本草

陶隱居云此物乃言出芮芮久絶倍無復真者今人乃作之獻用唐本注云此物本出高麗今出涼州已西形似天雄本經出蜀郡今不復有涼州者生汝中

獨莖似鼠尾草葉生穗間臣禹錫等謹按蜀本云味
甘辛温又圖經云葉細周匝生於穗間出砂磧下濕
地日華子云無毒主中風失音一切冷風氣面附瘡
疕入藥炮用新羅出者佳 嘉祐補註本草
白附子味甘辛氣温純陽無毒一云有小毒已郡涼
州俱多砂磧卑濕纔有獨莖發葉甚細周匝生于穗
間形類天雄 明陳嘉謨本草蒙筌
機謹按清何培元類纂必讀同
白附子乃陽明經藥因與附子相似故得此名實非
附子類也按楚國先賢傳云孔休傷頰有瘢王莽賜
玉屑白附子香與之消瘢 明李時珍本草綱目
白附子原出高麗今出涼州以西生砂磧下溼地獨
莖似鼠尾草細葉周匝生於穗間三月採根色白苗
與附子相似故名白附子 明李中立本草原始
藝氏曰白附子本出高麗及東海新羅國今涼州及
遼東亦有生砂磧下濕地獨莖似鼠尾草細葉周匝
生于穗間形似天雄根似草烏頭小者長寸許乾者
皺文有節因與附子相似故得此名實非附子類也

修治須切片以黃豆汁拌炒入藥用晴倪朱謨本草彙言



草豆蔻

一名漏蔻異物志 一名草果鄭樵通志 一名豕橐藁苑詳註 一名鸚鴟舌古今說海 一名䜥乞迷羅金光明經 一名建蔻子類纂秘讀

草豆蔻

豆蔻味辛溫無毒主溫中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海（神農本經）

豆蔻生交趾其根似益智皮殼小厚核如石榴辛且香蓊草樹也葉如蘭而小三月採其葉細破陰乾之味近苦而有異（唐李珣海藥本草）

唐本註云豆蔻苗似山薑花黃白苗根及子赤似杜若枸橼性冷陶云溫誤爾今註此草豆蔻也下氣止霍亂豆禹錫等謹按蜀本圖經云苗似杜若春花在

穗端如芙蓉四房生於莖下白色花開即黃根似高良薑實若龍眼而無鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香十月收今苑中亦種之 嘉祐補註本草

豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似蘆葉似山薑杜若葦根似高良薑花作穗嫩葉卷之而生初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃白色者南人多採以當果實尤貴其嫩者并穗入鹽同淹治疊疊作朵不散落又以木槌花同浸欲其色紅耳其作實者若龍眼子而銳皮無鱗甲中子若石榴瓣候熟採之暴乾根苗微作樟木氣其山薑花莖葉皆薑也但根不堪食亦與豆蔻花相似而微小耳花生葉間作穗如麥粒嫩紅色南人取其未大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜糟中經冬如琥珀色香辛可愛用其鱠醋最相宜也又以鹽殺治暴乾者煎湯服之極能除冷氣止霍亂消酒食毒甚佳



草屬 草豆蔻 三

宋蘇頌圖經本草

豆蔻草豆蔻也氣味極辛微香此是對肉豆蔻而名之若作果則味不和不知前人之意編入菓部有何

意義性溫而調散冷氣力甚速花性熱淹置京師然味不甚美微苦必爲能消酒毒故爲果花乾則色淡紫（宋寇宗奭本草衍義）

草豆蔻味辛氣溫陽也無毒交趾（國名）多生嶺南亦有苗類杜若梗根似高良薑花作穗嫩葉卷之而生葉漸舒花漸出如芙蓉淡紅實結苞至秋成殼而熟秋方老殼方黃似龍眼微銳外皮有稜（如梔子稜）無鱗甲中子連綴（亦似白荳蔻多粒）甚辛香應時採收曝乾收貯按草荳蔻用治中脘冷疼鮮有得其眞者市家多以草仁假代安獲奇功考究圖經著明形色俾後醫士過目即知即但可取效病人抑亦不受欺於賣者也（明陳嘉謨本草蒙筌）

草果味辛氣溫升也陽也無毒惟生閩廣八月採收內子大粒成團外殼緊厚黑皺凡資入劑取子剉成氣每熏人因最辛烈夏月造生魚鱠亦多用此釀成故食饌大料方中必狀以爲君也謨按草菓原未載名今者方書補其遺缺但性辛烈過甚凡合諸藥同煎氣獨熏鼻則可知矣雖專消導大耗元陽老弱虛

羸切宜戒也同上

按揚雄方言云凡物盛多曰蔻豆蔻之名或取此義

豆象彩也南方異物志作漏蔻薏南人字無正音也今雖不專爲果猶入茶食料用尚有草果之稱焉金光明經三十二品香藥謂之蘇乞迷羅細明李時珍本草綱目

草豆蔻始生南海今嶺南皆有之苗似蘆葉似山姜杜若葦根似高良薑花作穗嫩葉卷之而生初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃白色者實若龍眼而無鱗甲中如石榴子候熟採之暴乾按楊雄方言云凡物盛多曰蔻豆蔻之名其義蓋出于此也明李時珍本草原始

草豆蔻草果雖是一物然微有不同今建寧所產豆蔻大如龍眼而形微長其皮黃白薄而稜峭其仁大如縮砂仁而辛香氣和滇廣所產草果長大如訶子其皮黑厚而稜密其子粗而辛臭正如斑蝥之氣彼人皆用芼茶及作食料恒用之物廣人取生草蔻入梅汁鹽漬令紅暴乾薦酒名紅鹽草果其初結小者名鸚哥舌元朝飲膳皆以草果爲上供南人復用一

種火煬梅僞克草豆蔻其形圓而粗氣味辛猛而不和人亦多用之或云卽山薑實也不可不辨同上

機謹按番禺縣志曰草菓其根如薑人用其葉以調食非藥品中之草果也是亦同名而異物也

草豆蔻別錄曰草菓生南海及交趾今嶺南皆有之苗似蘆葉似山薑杜若根似高良薑氣如樟木香二三月開花作穗房生干莖下嫩葉卷之而生初如芙蓉花微紅穗頭深色其葉漸廣花漸出而色漸淡亦有黃白色者南人多采花以爲果尤貴其幷穗入鹽淹曬曬作朶不散又以木槿花同浸欵其色紅爾其結實至秋成殼而堅秋方老殼方黃若龍眼而銳皮殼厚有稜如枹子稜無鱗甲皮中子連綴如白豆蔻多粒夏月熟時采之暴乾入劑剝殼取子用李氏曰草豆蔻草果雖是一物細分辯微有不同今建寧所產草豆蔻大如龍眼而形微長其皮黃白薄而有稜峭其仁大如縮砂仁其氣辛香而和滇廣所產草果長大如訶子其皮黑厚而稜密其仁粗而味辛臭如斑蝥之氣廣人取生草豆蔻入梅汁鹽漬令紅暴乾

薦酒其初結小者名鸚哥舌元朝飲膳皆以草豆蔻爲上供南人復用一種山薑實僞充草豆蔻其形圓而粗氣味辛猛而不和不可不辨凡入藥用須取蒂帶皮連仁者打碎微炒黃再杵細用之清倪朱謨本草彙言

草菓陳廷采先生曰閩廣長大如荔枝其皮黑厚有直紋內子大粒成團凡入劑取子剉碎用但其氣熏久最辛烈夏月造生魚鱠每多用此釀成故食饌大料方中必仗此爲要品也清倪朱謨本草彙言

草果仁味辛氣溫升也陽也無毒惟生閩廣八月采收內子大粒成團外殼堅厚黑皺凡資入劑取子剉成氣每熏久因甚辛烈夏月造生魚鱠亦多用此釀成鎮按廣人食料用草菓爲瘴氣也蘇人食料用砂仁官桂爲去水毒也此正風土所宜清何培元本草綱目類纂必讀

草豆蔻味辛氣溫無毒交趾多生嶺南亦有苗似杜若梗根似高良薑花作穗卷嫩葉內葉漸舒花始得開花如芙蓉淡紅實至秋來方熟殼老色黃圓而微尖外有稜中子連級入劑剝殼取仁上同

鎮按考之本草止有草果草蔻釋名下有草果草蔻仁名

藊頌李珣所說是草菓而無草豆蔻時珍所說有兩種是一物而微有不同今建寧所産豆蔻大如龍眼而形微長其皮黃白薄而稜峭其仁大如縮砂仁而辛香氣和即近時所用之草豆蔻也而主治又與草果同但草豆蔻氣味和草果氣味猛耳時珍亦云出建寧者味和即草豆蔻也産滇廣者味猛即草果耳然近復有一種建蔻子色灰白又似草豆蔻仁色微黃而成毬想本是一種但因土産各異而形以地變也姑辨以候後之識者 同上



愚按草豆蔻與草果其效用有別繆希雍之言固然益其性味原不可一視也然須先別其形次味其氣而後因證以投之李時珍曰草豆蔻草果雖是一物然微有不同今建寧所産豆蔻大如龍眼而形微長其皮黃白薄而稜峭其仁大如縮砂仁而辛香氣和滇廣所産草果長大如訶子其皮黑厚而稜密其子粗而辛臭正如斑蝥之氣彼人皆用芼茶芼熟而薦之也茲曰芼茶猶言以之爲茶果耳及作食料恒用之物又陳嘉謨曰草豆蔻殼黃其形似龍眼微尖外皮有稜如艷子稜無鱗

甲中子連級亦似白荳蔻多粒甚辛香草果內子大粒成團外殼緊厚黑皺其性辛烈過甚凡合諸藥同煎氣獨薰鼻則可知矣據此二說合於蘇頌所云言草豆蔻結實若龍眼子而銳皮中子如石榴瓣味辛香是則前二說有所本而草果之外皮內肉殊不類此陳嘉謨曰草豆蔻用治中脘冷疼鮮有得其眞者市家多以草仁假代安獲奇功又曰草果性最辛烈雖專消導大耗元陽老弱虛羸切宜戒之是則又明草豆蔻與草果之用其取舍不宜混淆如斯也雖然



草果仁亦有適宜於所患之證者安得置而不用附方於後愚按草果之用嘉謨謂其大損元陽是也第方書用之以治各證或臣或佐者亦未嘗寥寥也大都兼補益而行之錄其所治證於後逆氣水腫脹滿藿亂中暑虛勞積聚痰飲嘔吐反胃咳嗽血畜血腸痛消癉泄瀉滯下○清劉雲密本草述

興化府志家孽葉大而長開紅花作穗俗呼草荳蔻其葉有香氣俗以蒸米粿明鄒善長彙苑詳註

紅鹽草果取生草荳蔻入梅汁鹽漬令色紅暴乾以薦酒明陸思豫古今說海

鸚鵡舌卽紅鹽草果之珍者實始結卽頻取紅鹽乾

之纔如小舌 同上

荳蔻花南方草木狀曰其苗如蘆其葉似薑其花作穗嫩葉卷之而生花微紅穗頭深色葉漸舒花漸出

杜牧之詩之荳蔻梢頭二月初 漳州府志

草果出封川開建陽江苗似宿砂三月開花作穗色白帶淺紅五月結除瘴氣解清毒 肇慶府志

機謹按結字之下當有子字

桂海虞衡志草豆蔻入梅汁鹽漬令色紅暴乾以薦酒曰紅鹽草果鸚鵡舌即紅鹽草果之珍者實始結即頻取紅鹽乾之纔如小舌 廣羣芳譜

機謹按草豆蔻草果異同之說古人紛亂難辨認何培元類纂必讀劉雲密本草述明徵的實可爲正

肉豆蔻

一名肉果、本草綱目

一名迦拘勒、同上

肉豆蔻

荳蔻香美消酒土人提酒來至藤下摘花酌酒仍以實銷醒國人寶之不傳中土張騫出大宛得之事出張騫出關志（晉崔豹古今註）

肉豆蔻味辛温無毒主鬼氣温中治積冷心腹脹痛霍亂中惡冷疰嘔沫氣消食止洩小兒乳霍其形圓小皮緊緻薄中肉辛辣生胡名迦拘勒（梁陶弘景名醫別錄）

臣禹錫等謹按藥性論云肉豆蔻君味苦辛能主小兒吐逆不下乳腹痛治宿食不消痰飲日華子云調

中下氣止瀉痢開胃消食皮外絡下氣解酒毒治霍亂味珍力更殊（嘉祐補注本草）

肉豆蔻出胡國今惟嶺南人家種之春生苗花實似荳蔻而圓小皮紫緊薄中肉辛辣六月七月採績傳信方治脾泄氣痢等以豆蔻二顆米醋調麪裹之置灰中煨令黃焦和麪碾末更以炒了檳子末一兩相和又蕉炒陳廩米爲末每用二錢匕煎作飲調前二物三錢匕旦暮各一便差（宋蘇頌圖經本草）

肉豆蔻味苦辛氣温無毒胡國多生嶺南亦產一名肉果（明陳嘉謨本草蒙筌）

肉菓形類彈丸油色肥實佳（明陳嘉謨本草蒙筌）

花實皆似豆蔻而無核故名（明李時珍本草綱目）

肉豆蔻花及實狀雖似草豆蔻而皮肉之顆則不同類外有皺紋而肉有班縷紋如檳榔紋最易生蛀惟烘乾密封則稍可留（同上）

肉豆蔻始生胡國胡名迦拘勒今嶺南人家種之春生苗花實似草豆蔻而圓小皮紫緊薄中肉辛辣衍義曰肉豆蔻對草豆蔻言之（明李中立本草原始）

肉豆蔻陳氏曰肉豆蔻即肉果生昆崙及大秦國中

國無之今嶺南人得種種蒔矣春生苗夏抽莖開花結實酷似草豆蔻皮肉之顆則不同其顆外有皺紋肉斑縐紋宛似檳榔紫白相間似油色肥實者佳枯白瘦虛者劣修製用麥麵熟湯和搜團裹其實糖火中煨熟去麵用清倪朱謨本草彙言

本草分白肉二種肉豆蔻一名肉果胡國名迦拘勒花實皆似豆蔻無核去殼用肉肉皆油色者良清廖燕綸璣正字通



# 增補庶物類纂草屬卷之六目次

白豆蔻
紅豆蔻
縮砂
益智

白豆蔻

一名多骨 名醫別錄

白豆蔻

白豆蔻味辛大温無毒主積冷氣止吐逆反胃消穀下氣出伽古羅國呼爲多骨形如芭蕉葉似杜若長八九尺冬夏不凋花淺黄色子作朶如葡萄其子初出微青熟則變白七月採梁陶弘景名醫別録

白豆蔻出伽古羅國今廣州宜州亦有之不及蕃舶者佳苗類芭蕉葉似杜若長八九尺而光滑冬夏不凋花淺黄色子作朶如葡萄生青熟白七月採張文仲治胃氣冷噦食即欲得吐以白豆蔻子三枚擣篩

更研細好酒一盞微温調之併飲三兩盞佳又有治嘔吐白木等六物湯亦用白豆蔻大抵主胃冷即宜服也 宋蘇頌圖經本草

白豆蔻味辛氣大温味薄氣厚陽也無毒原出外番今生兩廣苗類芭蕉最長葉如杜若不凋開花淺黄結子作朵生青熟白七月採收 明陳嘉謨本草衆筌

機謹按請何培元本草綱目類纂必讀同

白豆蔻子圓大如白牽牛子其殼白厚其仁如縮砂仁入藥去皮炒用 明李時珍本草綱目

按楊士瀛云白豆蔻治脾虚瘧疾嘔吐寒熱能消能磨流行三焦營衛一轉諸證自平 同上

陳氏曰白豆蔻出伽古羅國今廣州宜州亦有之但不及番舶來者佳其草本似芭蕉葉似杜若長八九尺光澤而厚冬夏不凋開花淺黄色結子作朵如葡萄初生微青熟則變白其殼白厚其仁如縮砂密也七八月采之入藥去皮炒用 請倪朱謨本草彙言

酉陽雜俎白豆蔻出伽古羅國呼爲多骨形如芭蕉葉似杜若長八九尺冬夏不凋花淺黄色子作朵如

蒲萄其子初出微青熟則變白七月採 大平廣記

白豆蔻樹如絲瓜蔓行山谷春花夏實 華夷風土志

白荳蔻形如芭蕉葉似杜若去積令吐逆 封川縣志

白豆蔻子如葡萄初出微青熟變白其仁似縮砂仁 清廖綸璣正字通



紅豆蔻

## 紅豆蔻

豆蔻花、其苗如蘆、其葉似薑、其花作穗、嫩葉卷之而生、花微紅、穗頭深色、葉漸舒花漸出、舊說此花食之破氣消痰進酒增倍、泰康二年交州貢一籠上試之有驗、以賜近臣、晉稽含南方草木狀

紅豆蔻花開一蕙十蕊、蘂蘂下垂、色妍棪杏、其葉瘦如蘆、亦可觀也、唐詩畫譜

機謹按、遵生八牋、蔻作穗、

紅豆蔻陶隱居言、此薑始出高良郡、故得此名、按高

良卽今高州也漢爲高凉縣吳改爲郡其山高而稍凉因以爲名則高良當作高凉也明李時珍本草綱目

按范成大桂海志云紅豆蔻花叢生葉瘦如碧蘆春末始發初開花抽一幹有大籜包之籜折花見一穗數十蘂淡紅鮮妍如桃杏花色蘂重則下垂如葡萄又如火齊瓔珞及剪彩鸞枝之狀每蘂有心兩瓣人比之連理也其子亦似草豆蔻同上

叢生葉瘦如碧蘆春末發初開花先抽一幹有大籜包之籜解花見一穗數十葉淡紅鮮妍如桃杏花色葉重則下垂如葡萄又如火齊瓔珞及剪綵鸞枝之狀每蘂有心兩瓣相並南方草木狀云此花食之破氣消痰進酒增倍明陳仁錫潛確類書

紅豆花開一穗十蘂蘂下垂色妍桃杏其葉瘦如蘆頗可玩明江道宗百花藏譜

紅豆蔻嶺南多有之其苗似蘆葉類山薑二三月發花作穗房生莖下嫩葉卷之而生初如芙蓉花微紅

穗頭色略深其葉漸廣則其花漸出漸淡亦有黃白色者子若紅豆而圓 清陳淏子秘傳花鏡

桂海虞衡志紅豆蔻花叢生葉瘦如碧蘆春末發初開花抽一幹有籜包之擘解花見一穗十蘂淡紅鮮妍如桃杏花色蘂重則下垂如葡萄又如火齊纓絡及翦綵鸞枝之狀每蘂心有兩瓣人謂比目連理云 廣群芳譜

蔻叶扣切音詬豆蔻草實苗似蘆嫩葉卷之初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出則色漸淡子若石榴



辨入藥本草分白肉二種 清廖綸璣正字通

機謹按此南方草木狀之紅豆蔻之解也以此爲白豆蔻者綸璣之誤也

豆蔻其苗如蘆其葉似薑其苍作穗嫩葉卷之而生苍微紅穗頭深色葉漸舒花漸出杜牧之詩豆蔻梢頭二月初 汀州府志

縮砂密

一名砂仁 本草原始

縮砂

今按陳氏生西海及西戎諸國味辛平鹹得訶子鷩甲豆蔻白薏莧等良多從安東道来 唐李珣海藥本草

縮沙蜜味辛温無毒主虚勞冷瀉宿食不消赤白洩痢腹中虚痛下氣生南地苗似廉薑形如白豆蔻其皮緊厚而皺黄赤色八月採 開寶本草

縮沙蜜生南地今惟嶺南山澤間有之苗莖似高良薑高三四尺葉青長八九寸闊半寸已来三月四月開花在根下五六月成實五七十枚作一穗狀似益

智皮緊厚而皺如栗文外有刺黃赤色皮間細子一團八漏可四十餘粒如黍米大微黑色七月八月採

宋蘇頌圖經本草

機謹按倪朱謨本草彙言八漏作八隅當為正

縮砂蜜味辛苦氣溫無毒產波斯國中及嶺南山澤苗高三四尺許類高良薑苗葉八九寸長潤半寸許開花近根矯撓結實成穗連綴皮緊厚多皺色微赤黃子八漏一團粒如黍米故名縮砂蜜也秋採陰乾精製如式先和皮慢火炒熟纔去殼取仁研煎

明陳嘉謨本草蒙筌

機謹按清何培元本草綱目類纂必讀同

縮沙蜜名義未詳藕下白弱多密取其密藏之意此物實在根下仁藏殼內亦或此意與

明李時珍本草綱目

按幹忠医通云腎惡燥以辛潤之縮砂仁之辛以潤腎燥又云縮砂屬土主醒脾調胃引諸藥歸宿丹田香而能竄和合五臟冲和之氣知天地以土為冲和之氣故補腎藥用同地黃九蒸取其達下之旨也又化骨食草木藥及方士鍊三黃皆用之不知其性何以能制此物也

同上

縮砂蜜 始生西海及西戎波斯諸國今惟嶺南山澤間有之苗莖似高良薑三四尺葉青長八九寸闊半寸已來三月四月開花近根處五六月成實五七十枚作一穗狀似白豆蔻殼有粟文細刺黃赤色殼內細子一團八漏可四十餘粒如黍米大微黑色八月採此物實在根下皮緊厚縮皺仁類砂粒密藏殼內故名縮砂蜜也俗呼砂仁 明李中立本草原始

縮砂蘇氏曰生西海西戎波斯諸國今從東安道來嶺南山澤亦有苗莖並似高良薑高三四尺葉長八九寸闊半寸許三四月花開在根下五月成實五七十枚作一穗似益智而圓皮緊厚而皺有粟紋外刺黃赤一團八隔可四五十粒形似黍穰表黑裏白辛香似白豆蔻仁八月采取氣味完固也修事去殼焙燥研細用辛香亦可炙調食味 清倪朱謨本草彙言

縮砂蜜陽春新興皆產之而生陽江南河者大而有力其種之所曰果山以縮砂蜜為果山猶專以素馨為花田也曰縮砂者言其殼曰蜜者言其仁曰縮砂蜜者言其鮮者曰砂仁者言其乾者也八月採之以

嫩者蠶漬為貨售於嶺外最珍其稅頗重 清屈翁山廣東新語

本草縮砂蜜艸名苗莖似高良薑花壯根下成實五七十枚作一穗狀似益智而圓皮間細子如大黍米香似白豆蔻仁治脾胃結滯益腎止欬嗽 清廖綸璸正字通

機謹按縮砂蜜享保之末年舶客上生草於官植駿河州暖地之官園似風土得宜而苗莖繁育其大者高及八九尺葉長廣青翠婆娑可愛然未結實

縮砂本草生南地花在莖下生實五七十枚作一穗皮皺粒如黍 漳浦縣志

砂仁本草謂之縮砂蜜苗莖似高凉薑花在根下成實數十枚香似白荳蔻仁治脾胃結滯補腎止欬嗽生者可漬蜜用 陽春縣志

縮砂本草曰生南地花在根下成實五七十枚作一穗皮緊而皺似栗皮間細子一團可四十餘粒如黍大 漳州府志

縮沙蜜生南地今惟嶺南山澤間有之苗莖似高良薑高三四尺葉青長八九寸濶半寸已來三月四月

益智





開花在根下五六月成實五七十枚作一穗狀似益智皮緊厚而皺如栗文外有刺黃赤色皮間細子一團大滿可四十餘粒如黍米大微黑色七月八月採味辛溫無毒主虛勞冷瀉宿食不消赤白洩痢腹中虛痛下氣

明王思義三才圖會

益智

按山海經云生崑崙國臣禹錫等謹按陳藏器云止嘔噦廣志云葉似蘘荷長丈餘其根上有小枝高八九尺無葉蓼子叢生大如棗中辨黑皮白核小者名益智含之攝涎藏出交趾閩本寶草

益智子生崑崙國今嶺南州郡往往有之葉似蘘荷長丈餘其根傍生小枝高七八寸無葉花蓼作穗生其上如棗許大皮白中人黑人細者雀含之攝涎嚥採無時盧循廣州刺史遺劉裕益智粽裕答以續命

湯是此也 宋蘇頌圖經本草
脾主智此物能益脾胃故也與龍眼名益智義同按
蘇軾記云海南產益智花實皆長穗而分爲三節觀
其上中下節以候早中晚禾之豐凶大豐則皆實大
凶皆不實平有三節並熟者其爲藥只治水而無益
於智其得此名豈以其知歲耶此亦一說也紾近穿
鑿 明李時珍本草綱目
按稽含南方草木狀云益智二月花連著實五六月
熟其子如筆頭而兩頭尖長七八分雜五味中飲酒
芬芳亦可鹽曝及作糁食觀此則顧微言其無筆者
誤矣今之益智子形如棗核而皮及仁皆似草豆蔻
云 同上
顧微廣州記益智葉如蓑荷莖如竹箭子從心中出
一枝有十子子內白骨四破去之取外皮蜜煮爲糁
味辛出交趾合浦南方草木狀益智子如筆毫長七
八分二月花色似蓮著實五六月熟味辛雜五味中
芬芳亦可鹽曝出交趾合浦東坡云海南益智子花
實皆長穗而分三節其實熟否以候歲之豐歉其下

節以候早禾蓋罕有三節並熟者爲其藥也治氷而無益于智智豈求之于藥者乎其得此也豈以知歲也耶明陳仁錫潛確類書

益智子按山海經云生崑崙國今嶺南州郡往往有之葉似蘘荷長大餘其根傍生小枝高七八寸無葉花萼作穗生其上如棗許大皮白中仁黑仁細者佳含之攝涎唾采無時醫學入門云服之益人之智慧故名子如筆頭兩頭尖長明李中立本草原始

益智子與縮砂蜜相似而形長花實皆作長穗分上中下三節其實熟否以候歲之豐歉下節以候早禾上節以候晚禾大凡歲則皆不實蓋罕有三節並熟者非能益人智也便又驗之以知歲豐歉則智也又有知風艸可以占風一節一風無節則無風清屈翁山廣東新語

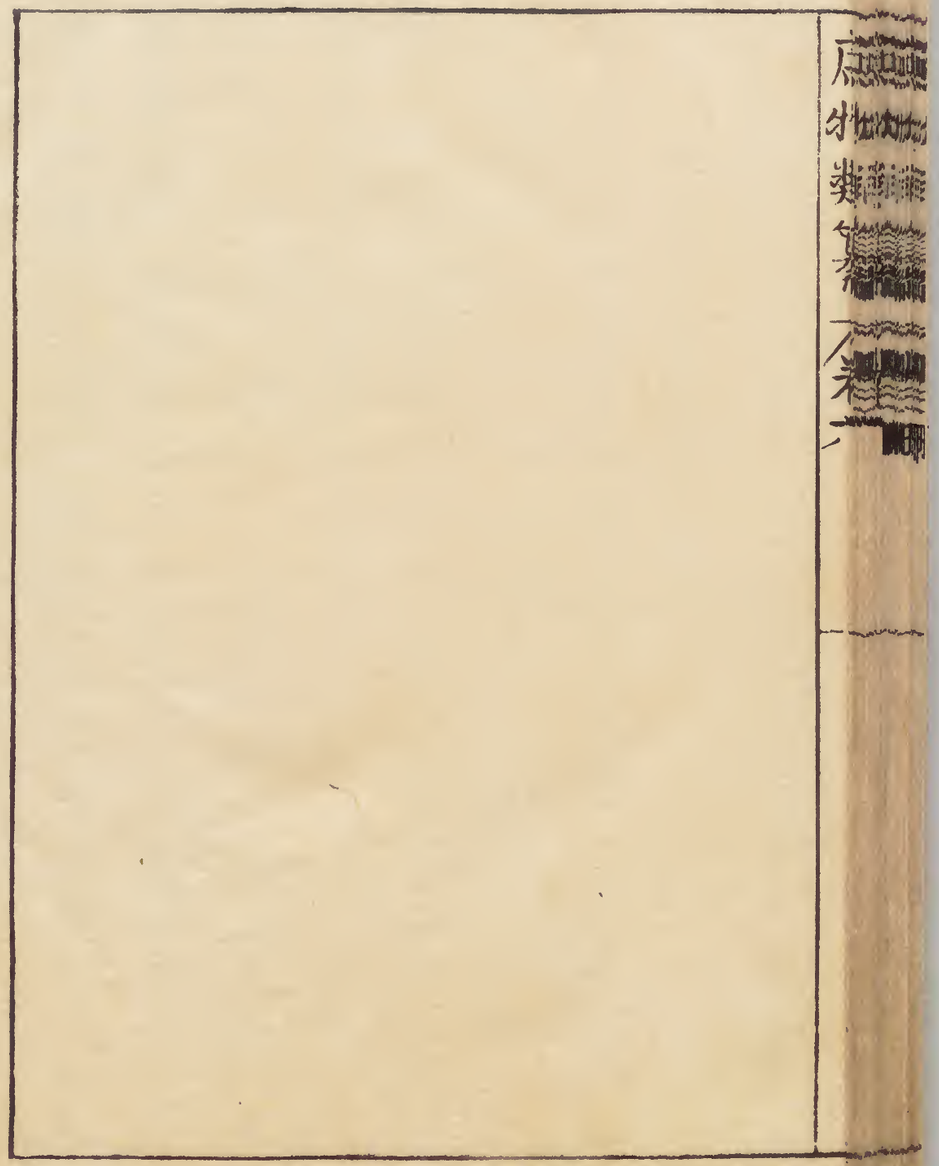
益智陳氏曰益智子出崑崙國及交趾今嶺南州郡往往有之顧微廣州記云葉似蘘荷長丈餘根上有小枝高七八寸無花萼另作葉如竹筍子從心出一枝有十子叢生形如小棗核黑皮白核小者佳舍之

能攝涎纖或四破去核取外皮蜜煮爲稼味極辛美
晉人稱益智稼卽此是矣

草木狀云益智子三月連花着實五六月方熟子如
筆頭兩頭尖長七八分雜五味中飲酒芬芳亦可鹽
曝及作稼食顧微云無花者悞矣今之益智子形如
棗核皮及仁皆如草豆蔻云

李時珍先生曰脾主知智此物能益脾胃故名與龍眼
名益智義同一說海南産益智子花實皆長穗而分
爲三節觀其上中下節以候歲早中脫禾之豐凶大

豐則皆實小豐則半實大凶皆不實然罕有三節並
熟者 清倪朱謨本草彙言



国立公文書館
National Archives of Japan