

容

第百廿四函

五十七内

共廿

太政官文庫			
特別	和書門	一二三六二	類
弄	架	函	號
四	六	五	册



内閣文庫			
番號	和	32362	
冊數	465	(	3)
函號	特	54	1

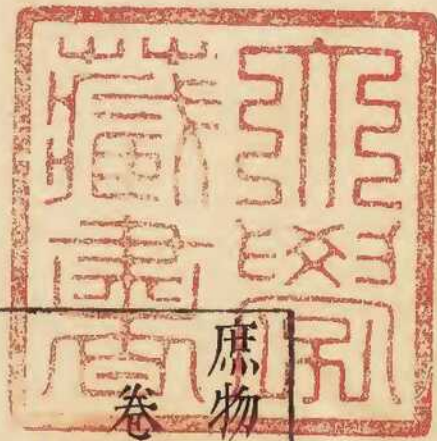
# 庶物類纂

草屬  
自一至二



18404





甘草

庶物類纂草屬總目  
卷之二



黃耆

薺芩

卷之二

萎蕤

黃精

偏精

庶物類纂

卷之二

草屬總目

一

卷之三

朮

總

白朮

蒼朮

卷之四

白芷

藁本

木香

卷之五

蘼蕪

大葉芎藭

當歸

卷之六

羌活

前胡

防風

防葵

卷之七



三蔓草

三枝九葉草

小草

黃連總

菊葉黃連

雉尾葉黃連

卷之八

苦參

白頭翁

三七

玄參

卷之九

杜蘅

細辛

及己

鹿蹄草

卷之十

赤箭

地黃

牛膝

卷之十一

書帶草

繡墩草

車前

知母

白薇

卷之十二

豨薟

卷之十三

藁耳

天明精

羊屎柴

卷之十四

白茅

菅茅

苾



石苾

青茅

卷之十五

虎薊

大薊

小薊

雞項草

卷之十六

飛廉

苦苣

卷之十七

蒼草

合歡草

卷之十八

艾

萋蒿

牛尾蒿

齊頭蒿

蓬蒿

卷之十九

青蒿

黃花蒿

卷之二十

茵陳蒿

瞞蒿

白蒿

卷之二十一

劉寄奴草

徐長卿

鬼督郵

山芹

葫蘆

卷之二十二

苜蓿

望江南

苳苳



卷之二十三

皮弁草

苦蕒

六月柿

卷之二十四

芭蕉

霸王

卷之二十五

千年藍

冬葉

卷之二十六

茈草

蓋草

卷之二十七

紅藍花

卷之二十八

藍總

蓼藍

苜藍

卷之二十九

苧

卷之三十

苧

野苧

卷之三十一

大麻

苧麻

卷之三十二

棉

卷之三十三

棉

卷之三十四

棉

卷之三十五

酸桶

毛蓼



馬蓼

蠶兩草

卷之三十一

荏

水蘇

赤車使者

爵林

薺寧

卷之三十七

荊芥

薄荷

香薷

卷之三十八

葵

卷之三十九

龍葵

龍珠

續斷

篇蓄

桃朱術

螺蠶兒

卷之四十

茺蔚

鑿菜

馬鞭草

鬼釵草

卷之四十一

蛇牀

馬蘄

龍牙草

淡竹葉

牛扁

卷之四十二

瓊田草

卷之四十三

芸草



藁香

蔣蘿

羅勒

卷之四十四

紫金牛

千年矮

木賊

接續草

麻黃

卷之四十五

蛇含

蛇莓

鼠鞠草

連錢草

積雪草

雀舌草

翦刀股

菘耳

卷之四十六

半邊蓮

夜光草

紫花地丁

匙頭菜

碎米薺

紫花兒

酸梅草

赤孫施

卷之四十七

金絲荷葉草

山蒼

兔兒傘

雞眼草

苦麻臺

馬唐

翻白草

委陵



卷之四十八

結縷草

雀麥

燕麥

狼尾草

狗尾草

鵝觀草

地楊梅

水蔓菁

卷之四十九

翠雪草

佛甲草

百乳草

陰地厥

漆姑草

葳草

卷之五十

蒺藜

黑蒺藜

田麻

卷之五十一

莎草

山莎

鵝不齧草

葶藶

卷之五十二

大黃

羊蹄

酸模

橐吾

卷之五十三

虎掌

天南星

斑杖

卷之五十四

半夏



由跋

卷之五十五

大戟

續隨子

五鳳草

卷之五十六

蒿陸

牙子

蓖麻

博落迴

藝草

卷之五十七

毛建草

黃堇

卷之五十八

蕨 附蕨粉

毛蕨

薇

卷之五十九

貫衆

格注草

紅茂

仙人掌草

卷之六十

鳳尾草

石長生

卷柏

千年柏

萬年松

石松

地柏

卷之六十一

澤蘭

益孺草

卷之六十二

白前



本草綱目卷之六十四

莪蒿

戴星草

長稷穀星草

卷之六十三

河白草

烏把

金陵草

石龍芮

卷之六十四

三白草

守田

卷之六十五

蘆荻 總

蘆

荻

蒹

卷之六十六

石菖蒲

本草綱目卷之六十六

草屬總目

十七

本草綱目卷之六十七

卷之六十七

石菖蒲

卷之六十八

石菖蒲

卷之六十九

小菖蒲

水菖蒲

卷之七十

菱草

卷之七十一

香蒲

水燭

莞

卷之七十二

京三稜

草三稜

磚子苗

卷之七十三

本草綱目卷之七十三

草屬總目

十八



本草綱目卷之七十四

龍鬚草

燈心草

蓆草

蕒

水蔥草

卷之七十四

澤瀉

薺草

龍舌草

睡草

卷之七十五

薺草

青蘋

水馬齒

水竹葉

苦草

卷之七十六

蓴

本草綱目

卷之七十四

草屬總目

十九

本草綱目卷之七十七

卷之七十七

蓉

水粟

水鏡草

麝舌

萍蓬草

浮薔

卷之七十八

水萍

紫藻

田字草

卷之七十九

荇

柳葉菹

陟釐

水綿

卷之八十

骨碎補

本草綱目卷之八十

草屬總目

二十



本草綱目卷之八十一

石韋

杏葉石韋

瓦韋

金星草

金雞腳

七星草

卷之八十一

莓苔 總

石蕊

地衣

垣衣

屋遊

土馬駿

艾納

桑錢

紫衣

卷之八十二

女蘿

本草綱目卷之八十二

草屬總目

廿一

本草綱目卷之八十三

白龍鬚

卷之八十三

黃絲草

卷之八十四

天門冬

卷之八十五

天瓜 附天花粉

王瓜 附王瓜粉

菟瓜

卷之八十六

葛 附葛粉

卷之八十七

蘿藦草

雀瓢

女青

卷之八十八

仙沼子

青木香

本草綱目卷之八十九

草屬總目

廿二



本草綱目卷之八十九

馬兜鈴

卷之八十九

茜草

卷之九十

烏蘇莓

葎草

紫葛

水胡蘆

卷之九十一

雪下紅

雪裏珊瑚

海金沙

牛尾

卷之九十二

葶藶

大蓼

犁藤

卷之九十三

本草綱目卷之九十三

草屬總目

廿三

鷹鷲藤

卷之九十四

釣藤

防己

通草

卷之九十五

何首烏

卷之九十六

五味藤

金剛藤

黏魚鬚

卷之九十七

薜荔

絡石

扶芳藤

卷之九十八

常春藤

石血

本草綱目卷之九十四

本草綱目卷之九十八



藤類總目  
卷之百

螺羣草

地錦

卷之九十九

南藤

藤天蓼

楹藤

相思藤

卷之百

冶葛

藤繡毬

總計三百十八種

總五種附四  
種不在數

藤類總目  
卷之百

草屬總目

廿五

庶物類纂  
卷一

庶物類纂草屬卷之一目次

甘草

黃耆

薺芫

庶物類纂  
卷一

草屬目次



本草綱目

甘草

一名蜜甘名醫錄一名美草同上一名蜜草同上  
一名落草同上一名國老藥性論一名靈通珠記

本草綱目

草屬 甘草 一

甘草

甘草陶隱居云河西上郡不復通市今出蜀漢中悉從汶山諸夷中來赤皮斷理看之堅實者是抱罕草最佳抱罕羌地名亦有火炙乾者理多虛疎又有如鯉魚腸者被刀破不復好青州間亦有不如又有紫甘草細而實乏時可用此草最爲衆藥之主經方少不用者猶如香中有沈香也國老卽帝師之稱雖非君爲君所宗是以能安和草石而解諸毒也臣禹錫等謹按爾雅云藟大苦注今甘草也蔓延生葉似荷

本草綱目

卷一

草屬

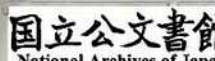
甘草

二



青黃莖赤，有節，節有枝，相當。疏引詩：唐風云：采芩采芩，首陽之巔，是也。藥性論云：甘草，君忌豬肉，諸藥衆中爲君，治七十二種乳石毒，解一千二百般草木毒，調和使諸藥有功，故號國老之名矣。嘉祐補註本草  
甘草，河西川谷積沙山及上郡，今陝西河東州郡皆有之。春生青苗，高一二尺，葉如槐葉，七月開紫花，似桑冬結實，作角，子如華豆，根長者三四尺，麤細不定，皮赤，上有橫梁，梁下皆細根也。二月八月除日採根，暴乾十日，成去蘆頭及赤皮，今云陰乾，用今甘草有

數種，以堅實斷理者爲佳，其輕虛縱理及細韌者不堪。惟貨湯家用之，謹按爾雅云：藟，大苦，釋曰：藟一名大苦，郭璞云：甘草也。蔓延生，葉似荷，青黃莖赤，有節，節有枝，相當，或云藟似地黃。詩：唐風云：采芩采芩，首陽之巔，是也。藟與芩通用，首陽之山在河東蒲坂縣，乃今甘草所生處相近，而先儒所說，苗葉與今全別，豈種類有不同者乎？張仲景傷寒論有一物甘草湯，甘草附子甘草乾薑甘草瀉心等湯，諸方用之最多，又能解百毒，爲衆藥之要。孫思邈論云：有人中烏頭





巴豆毒甘草入腹即定方稱大豆解毒百藥毒嘗試之不效乃加甘草為甘豆湯其驗更速又備急方云席辯刺史嘗言嶺南俚人解毒藥竝是嘗用物畏人得其法乃言三百頭牛藥或言三百兩銀藥辯久住彼與之親狎乃得其實凡欲食先取甘草一寸炙熟嚼咽汁若中毒隨即吐出乃用都淋藤黃藤二物酒煎令溫常服毒隨大小洩出都淋藤者出嶺南高三尺餘甚細長所謂三百兩銀藥也又常帶甘草十數寸隨身以備緩急若經含甘草而食物不吐者非毒也

崔元亮海上方治發背祕法李北海云此方神授極奇祕以甘草三大兩生搗別篩末大麥麩九兩於一大盤中相和攪令勻取上好酥少許別捻入藥令勻百沸水澆如餅劑方圓大於瘡一分熱傅腫上以油片及故紙隔令通風冷則換之已成膿水自出沫成腫便內消當患腫著藥時常須喫黃耆粥甚妙又一法甘草一大兩微炙搗碎水一大升浸之器上橫一小刀子置露中經宿平明以物攪令沫出吹沫服之但是瘡腫發背皆可服甚效

本草  
圖經

草屬

甘草

四



甘草枝葉悉如槐高五六尺但葉端微尖而糝澀似有白毛實作角生如相思角作一本生子如小扁豆齒齧不破今出河東西界入藥須微炙不爾亦微涼生則味不和宋寇宗奭本草衍義

備急療諸藥各各有相解者然難常儲今但取一種而兼解衆毒求之易得者方甘草濃煮汁多飲之無不生也又食少蜜佳唐王燾外臺祕要方

甘草按沈括筆談云本草註引爾雅藟大苦之註為甘草者非矣郭璞之註乃黃藥也其味極苦故謂之

大苦非甘草也甘草枝葉悉如槐高五六尺但葉端微尖而糝澀似有白毛結角如相思角作一本生子至熟時角拆子扁如小豆極堅齒齧不破今出河東西界寇氏衍義亦取此說而不言大苦非甘草也以理度之郭說形狀殊不相類沈說近之今人惟以大徑寸而結緊斷文者為佳謂之粉草其輕虛細小者皆不及之錙積罪雪錄言安南甘草大者如柱土人以架屋不識果然否也明李東璧本草綱目

本草注引爾雅云藟大苦注甘草也蔓延生葉似荷



莖青赤此乃黃藥也其味極苦謂之大苦非甘草也  
甘草枝葉悉如槐高五六尺但葉端微尖而糙澀似  
有白毛實作角生如相思角作一本生熟則角拆子  
如小扁豆極堅齒齧不破宋沈存中夢溪筆談  
甘草曰落草曰蜜甘曰美草或曰大苦即此也凡草  
屬惟甘草為國老大黃為將軍不言君臣佐使也宋鄭

夾際昆蟲草木略

兵興以來盜賊夷狄所及無雉類有先期蒞避伏匿  
山谷林莽間者或幸以免忽襁負嬰兒啼聲聞于外

亦因得其處于是避賊之人凡嬰兒未解事不可戒  
語者率棄之道旁以去累累相望有教之為綿毬隨  
兒大小為之縛置口中略使滿口而不閉氣或有力  
更預畜甘草末臨繫時量以水漬使咀味兒口中有  
物自不能作聲而綿軟不傷兒口或鏤版以揭饒州  
道上己酉冬虜自江西犯饒信所在居民皆空城去  
顛仆流離道上而嬰兒得此全活者甚多宋葉少蘊避暑錄話  
甘草大者如柱土人以架屋吾友唐愚士西游親見  
之孟熙罪雪錄



甘草存中辨景純蒸大苦非甘草是也今重秦粉草  
正以西邊風勁其根直深故其力厚劉客生言西寧  
鎮番甘草最多葉似天竹但冬凋耳根鬚直下數丈  
外域成樹清皖桐方氏  
物理小識

黃耆

一名戴糝神農本草 一名戴椹名醫別錄 一名獨椹同上  
一名芟草同上 一名蜀脂同上 一名百本同上  
王孫藥性論

黃耆

黃耆陶隱居云第一出隴西叨陽色黃白甜美今亦  
難得次用黑水宕昌者色白肌膚羸新者亦甘溫補  
又有蠶陵白水者色理勝蜀中者而冷補又有赤色  
者可作膏貼用消癰腫俗方多用道家不須唐本注  
云此物葉似羊齒或如葎藜獨莖或作叢生今出原  
州及華原者最良蜀漢不復採用之臣禹錫等謹按  
蜀本圖經云葉似羊齒草獨莖枝扶疎紫花根如甘  
草皮黃肉白長二三尺許今原州者好宜州寧州者

唐本草卷一  
草屬 黃耆 二



亦佳 嘉祐補註本草

黃耆生蜀郡山谷白水漢中今河東陝西州郡多有之根長二三尺已來獨莖作葉生枝蘇去地二三寸其葉扶疎作羊齒狀又如蒺藜苗七月中開黃紫花其實作莢子長寸許八月中採根用其皮折之如綿謂之綿黃耆然有數種有白水耆有赤水耆功用並同而力不及白水耆木耆短而理橫今人多以首蓨根假作黃耆折皮亦似綿頗能亂真但首蓨根堅而脆黃耆至柔韌皮微黃褐色肉中白色此為異耳唐

許喬宗初仕陳為新蔡王外兵參軍時柳太后感風不能言脉沈而口噤喬宗曰既不能下藥宜湯氣熏之藥入腠理周時可差乃造黃耆防風湯數斛置於牀下氣如煙霧其夕便得語藥力熏蒸其効如此因附著之使善醫者知所取法焉 本草圖經

黃耆一名戴糝一名戴椹一名獨椹一名芟草一名蜀脂一名百本一名王孫生蜀郡山谷及白水漢中河東陝西出綿上呼為綿黃耆今處處有之根長二三尺獨莖叢生枝蘇其葉闊大而青白色開黃紫花



如槐花大結小尖角長寸許味甘性微溫無毒一云  
味苦微寒惡龜甲白蘚皮救饑採嫩苗葉燂熟換水  
浸淘洗去苦味油鹽調食藥中補益呼為羊肉明周  
憲王  
救荒  
本草

黃耆葉似槐葉而微尖小又似蒺藜葉而微闊大青  
白色開黃紫花大如槐花結小尖角長寸許根長二  
三尺以下緊實如箭筈者為良嫩苗亦可燂淘茹食其  
子收之十月下種如種菜法亦可明李東璧  
本草綱目  
黃耆葉似槐葉而微尖小又似蒺藜葉而微闊大青

白色開黃紫花結小尖角長寸許根長二三尺生赤  
水鄉名赤水耆生白水鄉名白水耆生山西沁州綿  
上名綿耆一云折之如綿故謂之綿黃耆夫耆者年  
高有德之稱耆老歷年久而性不燥此藥性緩如之  
故得以耆稱一云耆長也黃耆色黃為補藥之長故  
名黃耆俗作黃芪非矣明李中立  
本草原始  
黃耆盧之頤穀曰出蜀郡漢中今不復采惟白水原  
州華原山谷者最勝宜寧二州者亦佳春生苗獨莖  
叢生去地二三寸作葉扶疎狀似羊齒七月開黃紫



色花結小尖角長寸許八月采根長二三尺緊實若  
箭斨皮色黃褐折之柔韌音忍堅柔難斷也如綿肉理中黃  
外白嚼之甘美可口若堅脆味苦者即首宿根也勿  
誤用別說黃耆本出綿上者為良蓋以地產言也若  
而以柔韌如綿為綿而偽者亦柔韌但當以堅脆  
而味苦者為別耳木耆草形類真相似只是生時葉短根橫  
耳清劉若金本草述

薺

一名薺爾雅一名薺上同一名杏參本草圖經一名  
杏葉沙參救荒本草一名白麪根上同一名甜桔梗  
本草綱目一名碧下蓋洛陽花木記

本草綱目卷之十一

薺

薺爾雅○薺音底

薺音底爾雅註

薺一名薺郭云薺也本草薺陶注云根莖都

似人參而葉小異根味甜又別本注云根似桔梗以

無心為異者是也宋邢昺

薺音補薺音底薺也宋鄭夾漈

薺陶隱居云根莖都似人參而葉小異根味甜絕

能殺毒以其與毒藥共處而毒皆自然歇不正入方

本草綱目卷之十一

草屬 薺 二



家用也。今按別本注云根似桔梗以無心為異無毒。二月八月採根暴乾。臣禹錫等謹按爾雅云菴菴菴釋曰菴一名菴菴郭云菴菴也。嘉祐補注本草菴菴舊不載所出州土。今川蜀江浙皆有之。春生苗莖都似人參而葉小異。根似桔梗根但無心為異。潤州尤多。人家收以為果菜。或作脯噉。味甚甘美。二月八月採根暴乾。古方解五石毒。多生服菴菴汁。良又小品方療蠱取菴菴根搗末以飲服。方寸匕。立差。本草

經圖

杏參生淄州田野。主腹臑風癭。上氣欬嗽。根似小菜。根五月內採。苗葉彼土人多用之。同上菴菴今陝州採為脯。別有法甚甘美。兼可寄遠。古人以謂菴菴似人參者。是此解藥毒甚驗。宋寇宗奭本草衍義菴菴別說云。今多以燕擊扁亂人參。但味淡爾。宋唐慎微證類本草菴菴苗似桔梗。根似沙參。故姦商往往以沙參菴菴通亂人參。蘇頌圖經所謂杏參。周憲王救荒本草所謂杏葉沙參。皆此菴菴也。圖經云杏參生淄州田野。



根如小菜根土人五月采苗葉治欬嗽上氣救荒本草云杏葉沙參一名白芎根苗高一二尺莖色青白葉似杏葉而小微尖而背白邊有叉牙杪間開五瓣白盆子花根形如野胡蘿蔔頗肥皮色灰黝中間白毛味甜微寒亦有開碧花者嫩苗焯熟水淘油鹽拌食根換水煮亦可食人以蜜煎充果又陶弘景註桔梗言其葉名隱葱可煮食之治蠱毒謹按爾雅云蒟隱葱也郭璞註云似蘇有毛江東人藏以為蒟亦可瀹食葛洪肘后方云隱葱草苗似桔梗人皆食之搗

汁飲治蠱毒據此則隱葱非桔梗乃薺苳苗也薺苳苗甘可食桔梗苗苦不可食尤為可證神農本草經無薺苳止有桔梗一名薺苳至別錄始出薺苳蓋薺苳桔梗乃一類有甘苦二種則其苗亦可呼為隱葱也

明李東璧  
本草綱目

謹按爾雅云苳苳郭註薺苳也又云蒟隱葱也郭註似蘇有毛蓋二物也李東璧據肘后方云隱葱草苗似桔梗搗汁飲治蠱毒以隱葱為薺苳苗誤也



齊荒寒而利肺甘而解毒乃良品也而世不知用惜哉按葛洪肘后方云一藥而兼解衆毒者惟齊荒汁濃飲二升或煮噉之亦可作散服此藥在諸藥中毒皆自解也又張鷟朝野僉載云名醫言虎中藥箭食清泥而解野豬中藥箭噉齊荒而食物猶知解毒何況人乎又孫思邈千金方治強中爲病莖長興盛不交精出消渴之後發爲癰疽有齊荒丸豬腎齊荒湯方此皆本草所未及者然亦取其解熱解毒之功爾無他義同上

齊荒一名杏參一名杏葉沙參一名菘荒一名甜桔梗一名白麩根一名隱葱苗高一二尺莖青白葉似杏葉小而微尖背白邊有叉牙杪間開五瓣白罌子花根如野胡蘿蔔頗肥皮色灰黝中間白毛亦有開碧花者嫩苗煤熟水淘可油鹽拌食根換水煮亦可食又可蜜煎味甘寒無毒解百藥毒殺蠱毒壓丹石發動晉毒箭治蛇咬辟沙蟲短狐毒寒而利肺甘而解毒藥中良品也語云齊荒亂人參故詳著之明王蓋臣

二如亭  
羣芳譜

本草綱目 齊荒 五



杏葉沙參一名白麩根生密縣山野中苗高一二尺  
 莖色青白葉似杏葉而小邊有叉牙又似小小菜葉  
 微尖而背白稍間開五瓣白盆子花根形如野胡蘿蔔  
 苗頗肥皮色灰黧中間白色味甜性微寒本草有沙  
 參苗葉根莖其說與此形狀皆不同未敢併入條下  
 乃另開于此其杏葉沙參又有開碧色花者救飢採  
 苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食掘根換水煮食亦佳  
 明徐光啓  
 農政全書

碧下蓋一名薺花

宋鄞江周氏  
洛陽花木記

薺花本草圖經云根苗都似人參而葉小異根似桔  
 梗而但無心潤州尤多人家收以為果菜或作脯噉  
 味甚甘美重修鎮江府志  
 薺花莖似人參而葉小異根無心類桔梗江陰縣志



庶物類纂  
卷之二

庶物類纂草屬卷之二目次

姜蕤

黃精

偏精

庶物類纂  
卷之二

草屬目次

本草綱目

姜蕤

一名熒爾雅 一名委萎同上 一名女萎神農本草 一名  
 地節別錄 一名玉竹同上 一名馬薰同上 一名青  
 黏嘉祐補 一名黃芝同上 一名歲蕤述異 一名  
 女草同上 一名麗草同上 一名娃草同上 一名姜蓀  
 文說 一名烏女吳普本草 一名蟲蟬同上 一名姜香本草  
 綱目

本草綱目

草屬 姜蕤 一



庶物類集 卷二

俗名埃埋獨哥魯

姜蕤

熒委萎爾雅○  
姜音威

藥草也。葉似竹，大者如箭竿，有節，葉狹而長，表白裏青，根大如指，長一二尺，可啖。晉郭璞爾雅註

藥草也。一名熒，一名委萎。本草：女姜、姜蕤，一名熒，是也。葉似竹，大者如箭竿，有節，葉狹而長，表白裏青，根大如指，長一二尺，可啖。宋邢昺爾雅疏

姜蕤也。熒音迴。宋鄭夾際爾雅註

陶隱居云：按本經有女姜，無姜蕤。別錄無女姜，有姜

庶物類集 草屬 姜蕤 二



蕤而爲用正同疑女姜卽姜蕤也惟名異爾今處處  
有其根似黃精而小異服食家亦用之今市人別用  
一種物根形狀如續斷莖味至苦乃言是女青根出  
荊州今療下痢方多用女姜而此都無止洩之說疑  
必非也姜蕤又主理諸石入服石不調和者煮汁飲  
之唐本注云女姜功用及苗蔓與姜蕤全別列在中  
品今本經朱書是女姜能効墨字乃姜蕤之功今以  
朱書爲白字臣禹錫等謹按爾雅云蕤姜蕤釋曰藥  
草也一名榮一名委姜葉似竹大者如箭竿有節葉

狹長而表白裏青根大如指長一二尺可啖藥性論  
云姜蕤君主時疾寒熱內補不足去虛勞客熱頭痛  
不安加而用之良陳藏器云女姜姜蕤二物同傳陶  
云同是一物但名異耳下痢方多用女姜而此都無  
止洩之說疑必非也按女姜蘇又於中品之中出之  
云主霍亂洩痢腸鳴正與陶注上品女姜相會如此  
卽二姜功用同矣更非二物蘇乃剝出一條蘇又云  
女姜與姜蕤不同其姜蕤一名玉竹爲其似竹一名  
地節爲其有節魏志樊阿傳青黏一名黃芝一名地



節此即姜蕤極似偏精本功外主聰明調血氣令人  
強壯和漆葉為散主五藏益精去三蟲輕身不老變  
白潤肌膚煖腰脚惟有熱不可服晉嵇紹有胸中寒  
疹每酒後苦唾服之得愈草似竹取根花葉陰乾昔  
華佗入山見仙人所服以告樊阿服之壽百歲也蕭  
炳云姜蕤補中益氣出均州日華子云除煩悶止渴  
潤心肺補五勞七傷虛損腰脚疼痛天行熱狂服食  
無忌嘉祕補  
註本草  
姜蕤生太山山谷丘陵今滁州舒州及漢中皆有之

葉狹而長表白裏青亦類黃精莖籜強直似竹箭籜  
有節根黃多鬚大如指長一二尺或云可取三月開  
青花結圓實立春後採根陰乾用之本經與女萎同  
條云是一物二名又云自是二物苗蔓與功用全別  
爾雅謂煖委萎上於為切  
下人垂切郭璞注云藥草也亦無女  
萎之別名疑別是一物且本經中品又別有女萎條  
蘇恭云即此女萎今本經朱書是女萎能効黑字是  
姜蕤之功觀古方書所用則似姜別胡洽治時氣洞  
下蠶下有女萎丸治傷寒冷下結腸丸中用女萎治



虛勞、小黃耆酒云下痢者加女姜詳此數方所用乃似中品女姜緣其性溫主霍亂洩痢故也又主賊風手足枯痺四肢拘攣茵芋酒中用女姜及古今錄驗治身體癰瘍斑剝女姜膏乃似朱字女姜緣其主中風不能動搖及去疔好色故也又治傷寒七八日不解續命鼈甲湯治腳弱鼈甲湯並用姜蕤及延年方主風熱項急痛四肢骨肉煩熱姜蕤飲又主虛風熱發即頭熱姜蕤丸乃似此字姜蕤緣其主虛熱溼毒腰痛故也三者主治既白則非一物明矣然陳藏

器以爲更非一物是不然此女姜性平味甘中品女姜味辛性溫性味既殊安得爲一物又云姜蕤一名地節極似偏精疑即青黏華佗所服漆葉青黏散是此也然世無復能辨者非敢以爲信然耳  
本草圖經  
謹按本經女姜即歲蕤也中品女姜乃別是一種偶同其名耳如黃精一名白及而別又有白及非一物矣諸說緣名字相同終致紛紜  
姜蕤處處山中有之其根橫生似黃精差小黃白色性柔多鬚最難燥其葉如竹兩兩相值亦可采根種



之極易繁也嫩葉及根並可煮淘食茹明李東璧本草綱目  
姜蕤性平味甘柔潤可食故朱肱南陽活人書治風  
溫自汗身重語言難出用姜蕤湯以之為君藥予每  
用治虛勞寒熱痞癰及一切不足之證用代參者不  
寒不燥大有殊功不止于去風熱溼毒而已此昔人  
所未聞者也藏器曰陳壽魏志樊阿傳云青黏一名  
黃芝一名地節此即姜蕤極似偏精本功外主聰明  
調血氣令人強壯和漆葉為散服主五臟益精去三  
蟲輕身不老變白潤肌膚暖腰腳惟有熱不可服晉

嵇紹有胸中寒疾每酒後苦唾服之得愈草似竹取  
根花葉陰乾用昔華佗入山見仙人所服以告樊阿  
服之壽百歲也頌曰陳藏器以青黏即歲蕤世無識  
者未敢以為信然時珍曰蘇頌註黃精疑青黏是黃  
精與此說不同今攷黃精姜蕤性味功用大抵相近  
而姜蕤之功更勝故青黏一名黃芝與黃精同名一  
名地節與姜蕤同名則二物雖通用亦可同上  
姜蕤稟天地清和之氣而得稼穡之甘故本經味甘  
平無毒主諸不足久服好顏色潤澤輕身不老別錄



又主心腹結氣虛熱腰痛莖中寒目痛皆爛淚出致  
 權主內補不足去虛勞客熱頭痛不安加而用之日  
 華子謂其除煩悶止渴潤心肺補五勞七傷虛損腰  
 脚疼痛詳味諸家所主則知其性本醇良氣味和緩  
 譬諸盛德之人無往不利終始一節故可長資其利  
 用而不窮正如斯藥之能補益五藏滋養氣血根本  
 既治餘疾自除夫血為陰而主駐顏氣為陽而主輕  
 身陰精不足則發虛熱腎氣不固則見骨痿及腰脚  
 痛虛而火炎則頭痛不安目痛皆爛淚出虛而熱壅

則煩悶消渴上盛下虛則莖中寒甚則五勞七傷精  
 髓日枯而成虛損之證矣以一藥而所主多途為効  
 良夥非由滋益陰精增長陽氣其能若是乎迹其所  
 長殆亦黃精之類歟其主中風暴熱不能動搖跌筋  
 結肉溼毒等證皆是女萎之用以本經二物混同一  
 條故耳或謂即青黏理或有之純而不駁和而不偏  
 有益無損故無簡誤昔彭城樊阿少師事華佗佗授  
 以漆葉青黏散服之利五藏去蟲輕身益氣年至五  
 百餘歲青黏生豐沛彭城及朝歌一名地節一名黃



芝主理五藏益精氣本出於迷入入山見仙人服之  
以告佗佗以為佳語何何祕之人見何之壽而氣力  
強盛問之因醉誤說人服多驗後無復有中人識青黏  
者或云即黃精之正葉者又云即萎蕤明繆仲醇  
本草經疏  
歲蕤草一名麗草又呼為女草江浙中呼為娃草美女  
曰娃故以為名梁任昉  
述異記

謹按酉陽雜俎續集又作亦浙作湖呼娃草作呼  
為娃草

按嘉祐補注本草女萎條注引陳藏器云女萎萎蕤

二物同傳陶云同是一物但名異耳下痢方多用女  
萎而此都無止洩之說疑必非也按女萎蘇又於中  
品之中出之云主霍亂洩痢腸鳴正與陶注上品女  
萎相會如此即二萎功用同矣更非二物蘇乃剩出  
一條蘇又云女萎與萎蕤不同其萎蕤一名玉竹為  
其似竹一名地節為有節魏志樊阿傳青黏一名黃  
芝一名地節此即萎蕤極似偏精本功外主聰明調  
血氣令人強壯和漆為散主五藏益精去三蟲輕身  
不老變白潤肌膚暖腰脚惟有熱不可服晉葛紹有



胃中寒疾每酒後苦唾服之得愈草似竹取根花葉  
 陰乾昔華佗入山見仙人服之以告樊阿服之百歲  
 右予少時讀後漢書三國志華佗傳皆云佗弟子樊  
 阿從佗求可服食益於人者佗授以漆葉青黏散漆  
 葉屑一升青黏屑十四兩以是為率言久服去三蟲  
 利五藏輕體使人頭不白阿從其言壽百餘歲漆葉  
 處皆有青黏生於豐沛彭城及朝歌魏志注引佗  
 別傳云青黏一名地節一名黃芝主理五藏益精氣  
 本出於迷人入山者見仙人服之以告佗佗以為佳

輒語阿阿大秘之近者人見阿之壽而氣力強盛怪  
 之遂責阿所服因醉亂誤道之法一施人多服者皆  
 有大驗而後漢注亦引佗別傳同此文但黏字書黏  
 字相傳音女廉反然今人無識此者甚可恨惜吾詳  
 佗文恨惜不識之語乃章懷太子賢所云也吾性好  
 服食每以問好事君子莫有知者紹聖四年九月十  
 三日在昌化軍借嘉祐補注本草乃知是女萎喜躍  
 之甚登即錄之但恨陶隱居與蘇恭二論未決恭唐  
 人今本草云唐本者皆恭注也詳其所論多立異又



殊喜與陶公相反。幾至於罵者。然細考之。陶未必非  
恭未。必是子以謂隱居精識博物可信。當更以問能  
者。若青黏便是。姜蕤豈不一。大慶乎。過當錄此。以寄  
子。由同講求之。辨漆葉青黏散方  
○宋蘇東坡文集  
姜蕤本草一名女萎。一名莢。一名玉竹。一名馬薰生。  
太山山谷及舒州潞州均州。今南陽府馬鞍山亦有。  
苗高一二尺。莖斑。葉似竹葉。闊短而肥厚。葉尖處有  
黃點。又似百合葉。卻頗窄。小葉下結青子。如椒粒。大  
其根似黃精。而小異。節上有顏。味甘。性平。無毒。救飢。

採根換水煮極熟食之

明徐光啓  
農政全書

姜蕤處處山中。皆有其根。橫生莖籜強直。似竹箭籜。  
而有節。葉狹而長。表白裏青。亦類黃精。多鬚。大如  
指。長一二尺。三月中開青花。結圓實。亦可分根種。極

易繁衍者。清陳誤子  
秘傳花鏡

按姜蕤雖曰滋益陰精。與地黃同功。增長陽氣。與人  
參同力。潤而不滑。和而不偏。譬諸盛德之人。無處不  
宜。故神農收為上品。但汁薄而不能如地黃之濃厚。  
力小而不能如人參之大補。性平和。緩難圖。急效陰



陽竝資未有專功較之地黃之滋陰人參之補元已屬膏壤矣豈可仗此以代挽回垂絕之藥乎

清馮兆張錦囊

祕錄

歲蕤風温痞瘧外感症也虛勞不足內傷症也一切為宜今大為時用但脾氣寒滑胃有溼痰者不宜用

清王遜醫林四書

昂按姜蕤温潤甘平中和之品若蜜製作丸服之數斤自有殊功與服何首烏地黃者同一理也若僅加數分于煎劑以為可代參者則失之遠矣大抵此藥

性緩久服方能見功而所主者多風溼虛勞之緩症故臞仙以之服食南陽用治風温千金外臺亦間用之未嘗恃之為重劑也若急虛之症必須參者方能復脉回陽斯時即用姜蕤斤許亦不能敵參者數分也時醫因李時珍有可代參者之語凡遇虛症輒加用之曾何益于病者之分毫哉拙著方解欲採姜蕤古方可入補劑者終不可得則古人之罕用亦可見矣

清注昂增訂本草備要

或問歲蕤功用甚緩今人比于人參之補益謂人參



之功驟而無力，歲蕤之功緩而有成，然乎否乎，嗟乎！  
歲蕤人參烏可同日而論，人參有近功，更有後力，豈  
歲蕤之可比，惟是歲蕤功緩，久服實有專效，如中風  
痿症，佐人參為調理之藥，殊有益耳。  
清陳士鐸  
本草新編

黃精

- 一名重樓名醫別錄 一名菟竹同上 一名雞格同上
- 名救窮同上 一名鹿竹同上 一名米舖嘉祐補註本草
- 名萎蕤本草圖經 一名仙人餘糧同上 一名苟格同上
- 一名垂珠同上 一名馬箭同上 一名白及同上
- 戊己芝五符經 一名黃芝瑞草經 一名龍銜廣雅
- 名狗格通志略 一名筆管菜救荒本草 一名野生薑
- 本草一名米舖同上 一名山薑性賦 一名山
- 蒙荃一名米舖同上 一名山薑性賦 一名山
- 生薑增訂本草備要



本草綱目 卷二

俗名柰而哥由里

黃精

黃精陶隱居云今處處有二月始生一枝多葉葉狀似竹而短根似姜蕤姜蕤根如荻根及菖蒲蕤音節而平直黃精根如鬼臼黃連大節而不平雖燥並柔較有脂潤俗方無用此而為仙經所貴根葉華實皆可餌服酒散隨宜具在斷穀方中黃精葉乃與鈎吻相似惟莖不紫花不黃為異而人多惑之其類乃殊遂致死生之反亦為奇事唐本注云黃精肥地生者即大如拳薄地生者猶如拇指姜蕤肥根頗類其小

無物類錄 卷二

草屬 黃精

二



者肌理形色都大相似今以鬼白黃連為比殊無鬚  
鬚又黃精葉似柳及龍膽徐長卿輩而堅其鉤吻蔓  
生殊非比類今按別本注今人服用以九蒸九暴為  
勝而云陰乾者恐為爛壞臣禹錫等謹按抱朴子云  
一名垂珠服其花勝其實其實勝其根但花難得得  
其生花十斛乾之纔可得五六斗耳而服之日可三  
合非大有役力者不能辨也服黃精僅十年乃可得  
其益耳且以斷穀不及水餌令人肥健可以負重  
涉險但不及黃精甘美易食凶年之時可以與老小

代糧人食之謂為米脯也廣雅云黃精龍銜也永嘉  
記云黃精出崧陽永寧縣藥性論云黃精君陳藏器  
云黃精陶云將鉤吻相似但一善一惡耳按鉤吻即  
野葛之別名若將野葛比黃精則二物殊不相似不  
知陶公憑何所說其葉偏生不對者為偏精功用不  
如正精蕭炳云黃精寒日華子云補五勞七傷助筋  
骨止飢耐寒暑益脾胃潤心肺單服九蒸九暴食之  
駐顏入藥生用嘉祐補  
註本草  
黃精舊不載所出州郡但云生山谷今南北皆有之



嵩山茅山者爲佳三月生苗高一二尺以來葉如竹葉而短兩兩相對莖梗柔脆頗似桃枝本黃末赤四月開細青白花如小豆花狀子白如黍亦有無子者根如嫩生薑黃色二月採根蒸過暴乾用今通八月採山中入丸蒸九暴作果賣甚甘美而黃黑色江南人說黃精苗葉稍類鉤吻但鉤吻葉頭極尖而根細蘇恭注云鉤吻蔓生殊非比類恐南北所產之異耳初生苗時人多採爲菜茹謂之畢菜味極美採取尤宜辨之隋羊公服黃精法云黃精是芝草之精也一

名萎蕤一名仙人餘糧一名苟格一名菟竹一名垂珠一名馬箭一名白及二月三月採根入地八九寸爲上細切一石以水二石五斗煮去苦味漉出囊中壓取汁澄清再煎如膏乃止以炒黑豆黃末相和令得所視作餅子如錢許大初服二枚日益之百日知亦焙乾篩末水服功與上等抱朴子云服黃精花勝其實花生十斛乾之可得五六斗服之十年乃可得益又博物志云天老謂黃帝曰太陽之草名黃精餌之可以長生世傳華佗漆葉青黏散云青黏是黃精



之正葉者書傳不載未審的否也 本草圖經

靈芝瑞草經黃芝即黃精也 宋唐慎微證類本草

謹按嘉祐補註本草云魏志樊阿傳青黏一名黃

芝一名地節此即萎蕤極似偏精觀之則黃精萎

蕤俱有黃芝之名

黃精野生山中亦可劈根長二寸稀種之一年後極

稠子亦可種其葉似竹而不尖或兩葉三葉四五葉

俱對節而生其根橫行狀如萎蕤俗采其苗燂熟淘

去苦味食之名筆管菜陳藏器本草言青黏是萎蕤

見萎蕤發明下又黃精鉤吻之說陶弘景雷斅韓保

昇皆言二物相似蘇恭陳藏器皆言不相似蘇頌復

設兩可之辭今攷神農本草吳普本草並言鉤吻是

野葛蔓生其莖如箭與蘇恭之說相合張華博物志

云昔黃帝問天老曰天地所生有食之令人不死者

乎天老曰太陽之草名黃精食之可以長生太陰之

草名鉤吻不可食之入口立死人信鉤吻殺人不信

黃精之益壽不亦惑乎按此但以黃精鉤吻相對待

而言不言其相似也陶氏因此遂謂一物相對與神



農所說鈎吻不合恐當以蘇恭所說為是而陶雷所說別一毒物非鈎吻也歷代本草惟陳藏器辨物最精審尤當信之餘見鈎吻條明李東璧本草綱目

謹按鈎吻有三種一種灌木類莖赤葉似黃精葉開細花微黃結子作穗淡紅色一種苗葉似白芷大葉芍藥一種即野葛也竝大毒殺入俱名鈎吻

黃帝問天老曰天地所生豈有食之令人不死者乎天老曰太陽之草名曰黃精餌而食之可以長生太陰之草名曰鈎吻不可食入口立死人信鈎吻之殺

入不信黃精之益壽不亦惑乎周日用曰草既殺入仍無益壽者也若殺

入無驗則益壽不可信矣○張華博物志

黃精曰重樓曰菟竹曰雞格曰救窮曰鹿竹曰龍銜

曰姜蕤曰狗格本草作苟格曰垂珠曰馬箭曰白及陶弘

景謂似鈎吻非也似藜荷宋鄭夾際昆蟲草木略

黃精果仲春澱采根九蒸九暴擣如飴可作果食又細切一石以水二石五斗煮去苦味澆入絹袋壓汁澄之再煎如膏以黃米作餅約二寸大客至可供二枚又采苗可為菜茹隋羊公服法芝草之精也一名



仙人餘糧其補益可知也 宋林洪山家清供

臨川有士人唐遇虐其所使婢婢不堪其毒乃逃入山中久之糧盡飢甚坐水邊見野草枝葉可愛即拔取濯水中連根食之甚美自是恆食久之遂不飢而更輕健夜息大樹下聞草中獸走以為虎而懼因得念上樹杪乃生也正爾念之而身已在樹杪矣及曉又念當下平地又歛然而下自是意有所之身輒飄然而去或自一峰之一峰頂若飛鳥焉數歲其家人伐薪見之以告其主使捕之不得一日遇其在絕壁

下即以網三面圍之俄而騰上山頂其主亦駭異必欲致之或曰此婢也安有仙骨不過得靈藥餌之爾試以盛饌多其味令其香美致其往來之路觀其食否果如其言常來就食食訖不復能遠去遂為所擒具述其故問其所食草之形狀即黃精也復使尋之遂不能得其婢數年亦卒 宋徐鉉稽神錄  
黃精一名黃芝一名玉芝草一名戊己芝一名兔竹一名鹿竹一名龍銜一名雞格一名米舖一名重樓一名野生薑一名救窮草一名仙人餘糧南北皆有



嵩山茅山者佳根苗花實皆可食三月生苗高一二尺葉如竹而短兩兩相對嫩苗采為茹名筆管菜甚美莖梗柔脆頗似桃枝本黃末赤四月開青白花如小豆花結子白如黍米粒根如嫩生薑而黃肥地者大如拳薄地僅如拇指純得土之冲氣而乘乎季春之令味甘平無毒補中益氣除風溼安五臟久服輕身延年不飢

明王蓋臣二如亭羣芳譜

種植三月間劈根長二寸稀種膏腴地一年後極稠子亦可種冬取其根

同上

顧 紀秦時建阿房宮采木者偶食黃精天蒜不覺竦身飛上就山下人家裁詩云酒盡君莫酌壺傾我當發城市多翼塵還山弄明月今平樂志所載紫山木客事蓋附會此說余昔在昭州常詢之陶偉西明府云少時聞父老言曾有人見之今久不聞矣

張七澤

同上

黃精苗俗名筆管菜一名重樓一名菟竹一名雞格一名救窮一名鹿竹一名萎蕤一名仙人餘糧一名垂珠一名馬箭一名白及嵩山茅山者佳根生肥地



者大如拳薄地者大如拇指葉似竹葉或兩葉或三葉或四五葉俱皆對節而生味甘性平無毒又云莖光滑者謂之太陽之草名曰黃精食之可以長生其葉不對節莖葉毛鉤子者謂之太陰之草名曰鉤吻食之入口立死又云莖不紫花不黃為異救饑採嫩葉燂熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食山中人採根九蒸九暴食甚甘美其蒸暴用釜去底安釜上裝置黃精令滿密蓋蒸之令氣潤即暴之如此九蒸九暴令極熟若不熟則刺入咽喉久食長生辟穀其生

者若初服只可一寸半漸漸增之十日不食他食能長服之止三尺服三百日後盡見鬼神餌必升天又云花實極可食罕得見至難得明徐光啓農政全書黃精苗玄扈先生曰嘗過根本勝藥苗亦恆蔬同上四時類要曰二月擇取葉相對生者是真黃精擘長二寸許稀種之一年後甚稠種子亦得其葉甚美入菜用其根堪為煎水與黃精仙家所重同上昔臨川一士人家婢有罪逃入溪山中見野草枝葉可愛拔其根啖之久而不饑夜宿大樹下聞草中動



以為虎懼而上樹避之及曉下平地歛然凌空若飛鳥焉如是數歲家人采薪見之捕之不得乃以酒餌置往來路上婢果來食食訖遂不能去與俱歸指所食之草視之乃黃精也夫人豈必盡有仙骨但能服食靈藥便可長生矣彼山麋野鶴壽皆千歲豈必修道煉形哉惟不食煙火耳明陳雷謝肇制五雜俎  
黃精二月生苗高一二尺葉如竹葉而短兩兩相向莖梗柔脆頗似桃枝本黃末赤四月開細青白花如小豆花狀子白如黍亦有無子者根如嫩生薑黃色

八月採山中入丸蒸九曝作果甚甘美八閩通志

黃精產山谷中其葉其莖皆類薑本草謂久服輕身

食法須丸蒸九曝不爾戟喉汀州府志

黃精產山谷中木葉皆類薑同安永春有泉州府志

黃精出茅山丸蒸九曝服之駐顏陶隱居云為仙經

所貴根葉花實皆可餌服重修鎮江府志

黃精封川有之生崖壁上如竹葉服其根可長生肇慶府志

黃精鈎吻絕似黃精但葉有毛鈎子二箇是認別處



若誤服能害人 萬曆杭州府志

黃精上品仙藥岳山頗有之 衡岳志

黃精九蒸九曝服之駐顏隱居云為仙經所貴根葉

花實皆可餌服酒散隨宜 元劉大彬茅山志

山多黃精土人鬻以代糧但不能知九蒸九曝之法

耳此物雖處處有之惟以天台鴈蕩者為佳天台鴈

蕩又以絕頂不聞雞犬之聲者為上品性中和 鴈山志

黃精俗名山薑 青囊藥性賦

黃精似薑而一幹對分葉長尺許本草謂如竹葉不

肖也初苗名筆管菜其偏精即姜蕤華佗告樊阿之

青黏也瀕湖極稱姜蕤功竝入參 神隱有姜蕤餌法二月九月採根形

比黃精葉狹而長表白裏青莖直如箭籜有節三月開青花結圓實○清院桐方氏物理小識

謹按偏精乃黃精之不葉相對者與姜蕤別也姜

蕤葉闊而短青白色此云葉狹而長綠誤以偏精

為姜蕤故也

黃精山谷土肥俱有茅山嵩山者良莖類桃枝脆柔

一枝單長葉如竹葉略短兩節對生花開似赤豆結

實如白黍米陶隱居曰葉不相對者為偏精一云即



歲蕤偏精不如正精之有效種法與地黃同冬月根與嫩薑一般又有一種鉤吻即野葛也相似實非能殺入清石巖逸叟增定致富奇書

鎮按予買黃精見有二種一種條直多節者味甘一種曲屈亦多節如瘦薑味甘苦而形微大賣者云皆是黃精雖未見其葉與苗其曲屈如薑者是黃精條直多節是萎蕤矣女萎近地想未獲見故人不識既云功用相同亦無妨通用清何鎮本草綱目類纂必讀黃精俗名山生薑清汪昂增訂本草備要

偏精



馬  
牛  
類  
集  
卷  
二

偏精

陳藏器云黃精其葉偏生不對者為偏精功用不如

正精嘉祐補註本草

馬勿須集

卷二

草屬

偏精

二



月  
物  
類  
集  
卷  
二





