

庶物類纂穀屬卷之二十五目次

碧麥

金麥

稗麥

瞿麥

燕麥

雀麥

庶物類纂

卷之二十五

穀屬目次

碧麥

碧麥

元和八年大軫國貢重明枕神錦衾碧麥紫米碧麥

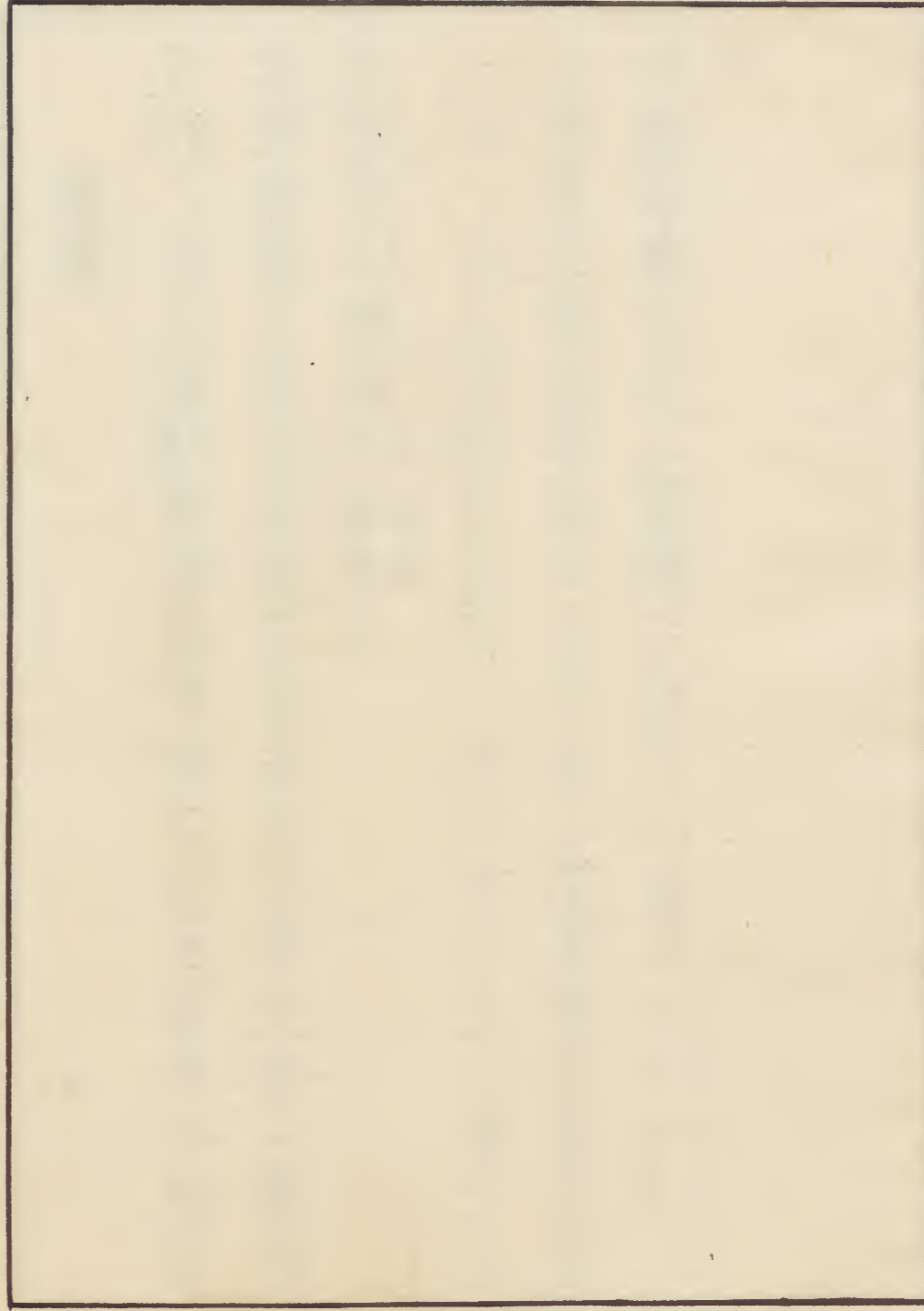
大於中華之麥粒表裏皆碧香氣如粳米食之體輕

久則可以御風唐蘇鶚杜陽雜編

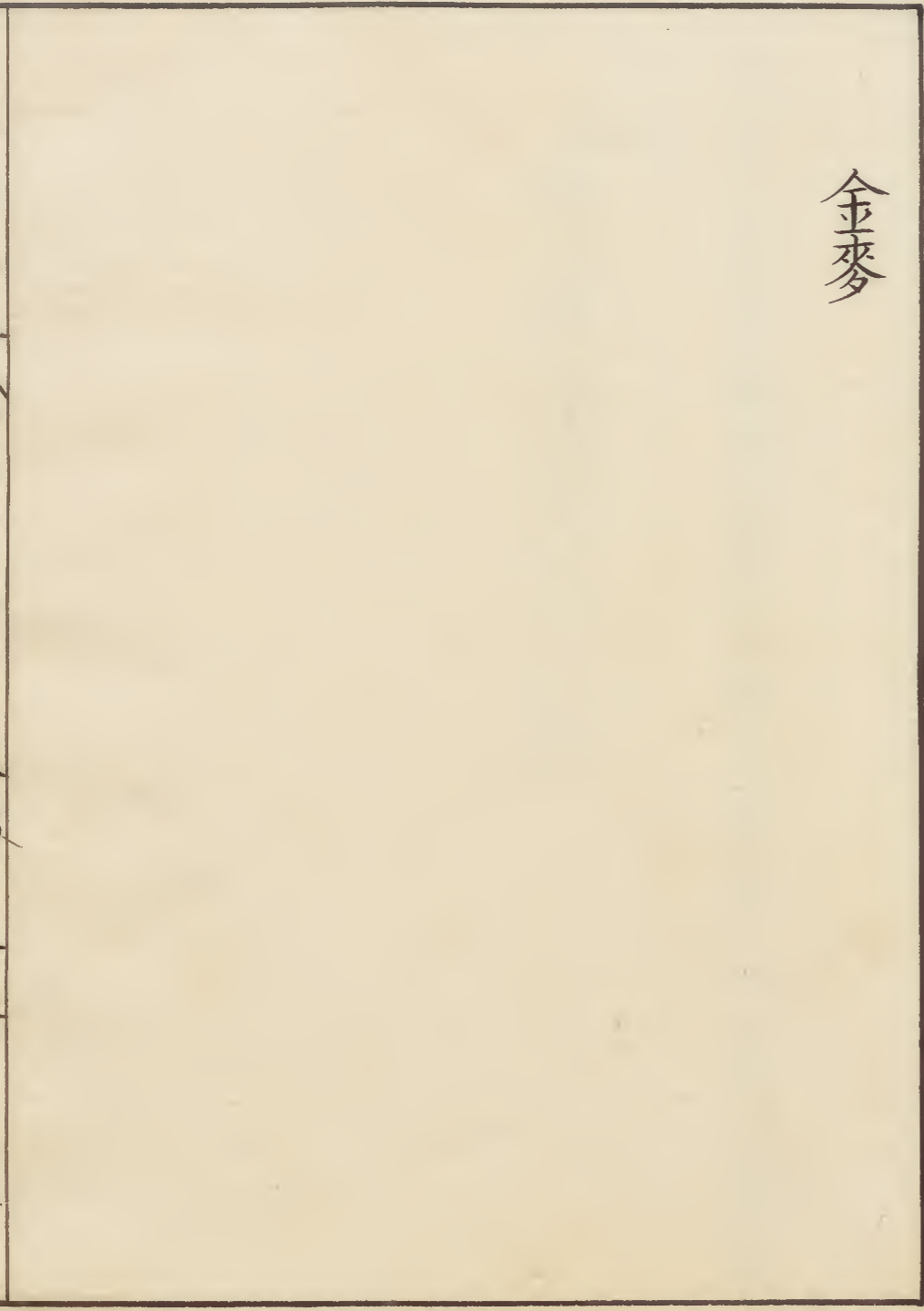
元和八年大軫國貢碧麥上異之翌日出示術士白

元佐李元戢碧麥粒大於中華之麥表裏皆碧香氣

如粳米食之令人體輕久則可以御風杜陽雜編○  
明劉仲達鴻書



金麥



庶物類纂 卷二十一 穀屬 金麥

金麥

同昌公主出降賜金麥銀米共數斛此皆條枝國獻

白孔  
六帖

謹按明陳耀文天中記同

稗麥

穀屬

稗麥



稗麥

稗麥生在麥田中其形似麥更無分別及至穗生方知非麥要之人物材質之良與不良須待久而後見  
宋亡名氏讀書偶見

瞿麥

- 一名蘧麥爾雅
- 一名大菊同上
- 一名巨句麥神農本草
- 一名南天竺本草
- 一名石竹日本華
- 一名聖龍鬆藥譜
- 一名麥句薑廣雅
- 一名大蘭名醫別錄
- 艸本草
- 綱目

俗名拿德十各

瞿麥

聖龍鬆瞿麥○唐候  
寧極藥譜

石竹子本草名瞿麥一名巨句麥一名大菊一名大  
蘭又名杜母草燕麥音葉麥生太山川谷今處處有  
之苗高一尺以來葉似獨掃葉而尖小又似小竹葉  
而細窄莖亦有節梢間開紅白花而結蒴內有小黑  
子味苦辛性寒無毒衰草牡丹為之使惡蝶蛸救飢  
採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食明周憲王  
救荒本草  
石竹葉似地膚葉而尖小又似初生小竹葉而細窄

其莖纖細有節高尺餘梢間開花田野生者花大如  
 錢紅紫色人家栽者花稍小而嫵媚有細白粉紅紫  
 赤斑爛數色俗呼為洛陽花結實如燕麥內有小黑  
 子其嫩苗煤熟水淘過可食明李東璧本草綱目  
 爾雅大菊蘧麥註一名麥句蘧即瞿麥 廣雅苾萋  
 麥句蘧蘧麥 齊民要術種瞿麥法以伏為時一名地麩  
 良地一畝用子五外薄田三四分畝收十石渾烝曝乾春去皮米全  
 不碎炊作餐甚滑細磨下絹筵作餅亦滑美然為性  
 多穢一種此物數年不絕耘鋤之功更益劬勞佩文齋廣

羣芳譜

燕麥

一名野麥穆天子傳 一名野稷通雅

俗名カ曼ル而カ涯ヤ 又名キツ結ツ紫子業カ曼ヤ涯ヤ 又  
名ス思ニ爾イ噎州 又ス名ナ思ナ拿州 又ス名ナ拿マ罵ス思  
曼カ涯ヤ 州土佐

燕麥  
卷三十五

燕麥

燕麥處處有之其苗似麥攏莖但細弱葉亦瘦細抽  
莖而生結細長穗其麥粒極細小味甘性溫無毒採  
子春去皮磨為麩食之

明徐光啓  
農政全書

雀麥

- 一名燕麥 唐本 艸
- 一名薈 同上
- 一名杜姥草 外臺 祕要
- 一名牛星艸 同上

俗名十業母各備前中州 又名葛拉思母結伊  
 州 又名搭葛拉各 又各十業虛肥前 又名  
 十業對馬 又名七涯虛結孤煞 州山城 又名思

蘇州雜錄 卷三十五 穀屬 雀麥 一

思母結陸奥又名紫業各長門又名歇虛母  
 結同上又名蔓法拉母結同上又名蔓母結信濃  
 又名思思覓那七涯虛結丹波又名虎十澳  
 七豐後又名蔓紫霍煞蕪上野又名法罵母  
 結薩摩

雀麥

薈雀麥爾雅即燕麥也竟悅轉切薈音藥薈一名雀麥

一名燕麥本草云生故墟野林下苗似小麥而弱實

似穰麥而細在處亦有之是也宋邢昺爾雅疏

薈音藥即燕麥也苗似小麥而弱實似穰麥而細所

在有之宋鄭夾漈爾雅註

謹按稻若水曰雀麥一名燕麥又別有燕麥似

雀麥而大

古歌曰田中菟絲何嘗可絡道邊燕麥何嘗可穫太平

蘇物類彙編 卷二十一 穀屬 雀麥 二



御覽

雀麥味甘平無毒主女人產不出煮汁飲之一名薺

一名燕麥生故墟野林下葉似麥今注苗似小麥而弱實似穰麥而細

生嶺南在處亦有唐本先附○嘉祐補註本草

雀麥今謂之鷲麥其苗與麥同但穗細長而疎唐劉

夢得所謂菟葵鷲麥動搖春風者也宋寇宗奭本草衍義

外臺祕要治齒齲并蟲積年不差從少至老方雀麥

一名牡栲草俗名牛星草一味苦瓠葉三十枚淨洗

取草剪長二寸廣一寸厚五分以瓠葉作五裏子以

三年酢漬之至日中以兩裏火中炮令熟內口中齒外邊熨之冷更易取銅器貯水水中解裏洗之即有蟲長三分老者黃色少者白色多即三二十枚少即一二十枚此一方甚妙宋唐慎微證類本草

機謹按本草綱目牡栲作杜姥

此野麥也燕雀所食故名曰華本草謂此為瞿麥者

非矣明李東璧本草綱目

雀麥本草一名燕麥一名薺苗似燕麥而又細弱結

穗像麥穗而極細小每穗又分作小又穗十數箇子

蘇州雜錄 卷二十一 穀屬 雀麥 三

甚小味甘性平無毒採子春去皮搗作麩蒸食作餅

食亦可 明徐光啓 農政全書

機謹按救荒本草翕字下有生于荒野林下今處

處有之之十一字又按劉禹錫言兔葵燕麥動春

風者即本草之雀麥一名燕麥今俗呼七涯チヤヒキ虛結

孤煞ソナ者也農政全書之燕麥者今俗呼曼而曼カカヤ涯

者也雀麥一名燕麥春夏有花實動春風者是也

燕麥者夏晚至秋有花實蓋古人往往因名迷實

也

雀麥一名燕麥一名薈麥一名杜老草一名牛星草

生故墟野林下苗葉似小麥而弱其實似穉麥長而

細苗煮汁滑胎唐劉禹錫所謂兔葵燕麥動搖春風

者即此 明王蓋臣 羣芳譜

古樂府云道傍兔絲何嘗可絡田中燕麥何嘗可獲

言虛名無用也蓋兔絲非絲而有絲之名劉禹錫文

作兔葵燕麥非也今按兔絲虛名是也燕麥滇南霑

益一路有之士人以為朝夕常食非虛名也或者古

昔雲南未通中國但有燕麥之名未見其實乎 明楊 升庵

蘇物類彙 卷三十一 教屬 雀麥 四

文集

范文正公安撫江淮進民間所食烏昧草乞宣示六  
宮傳諸戚里以抑奢侈烏昧草即今野燕麥淮南謂  
麥曰昧故史從音為文同上

燕麥爾雅蕭雀麥本草云故墟野林中苗似小麥而  
弱莖似麩麥而細在處皆有之唐入所謂燕麥元非

麥是也河間府志

燕麥野稷也容齋三筆曰劉禹錫再遊玄都觀詩序  
云惟免葵燕麥動搖春風北史刑邵書國子無教授

何異兔絲燕麥南箕北斗哉爾雅蕭雀麥郭  
註似葵葉小如藜雀麥即燕麥有毛古歌曰田中兔  
絲何嘗可絡道邊燕麥何嘗可獲見于太平御覽上  
林賦箴所苞荔張揖註曰所似燕麥音斯葉庭珪海  
錄碎事云兔葵苗如龍芮花白莖紫燕麥艸似麥亦  
曰雀麥升庵不知為何物又引范文正所進江淮烏  
昧草當之烏昧乃蕨也又以烏麥為燕麥而烏麥乃  
蕎麥也日華子以為瞿麥則誤視其字耳智按野稷  
似麥米細尾毛大于莠季采食之似稗稍長即燕麥

庶物類纂 卷二十一 穀屬 雀麥 五

也北有種之者五臺僧食之云形長于麥穆天子傳  
爰有<sub>清方以</sub>楚麥即燕麥也內經曰阿師韓雨公告余甚明  
<sub>智通雅</sub>

齋弋灼切音藥爾雅齋雀麥郭註即燕麥本草綱目  
生故墟野林下苗似小麥而弱實似穰麥而細十四

畫省作齋非清廖文英  
正字通

燕麥野稷也草似麥亦曰雀麥爾雅齋雀麥郭註似  
葵葉小狀如藜有毛楊慎不察引范仲淹所進烏昧  
草當之又云淮南謂麥為昧故史從音為文不知烏

昧乃蕨也燕麥似稗稍長有細米山陝有種之者五  
臺僧食之云形長于麥穆天子傳爰有楚麥與燕麥  
同內經謂之阿刺同上

楊慎謂麥有昧音引范文正公安撫江淮進民間所  
食烏昧草謂即今燕麥也淮南謂麥為昧故史從音  
為文殊不知燕麥即野稷也升庵失考乃引范文正  
所進烏昧草當之蓋烏昧草實蕨也附辨於此康熙字典  
爾雅齋雀麥註即燕麥也 博物志食燕麥令人骨

節斷解 丹鉛錄范文正公安撫江淮進民間所食

燕麥類考

卷三十五

穀屬

雀麥

六

烏味草乞宣示六宮傳諸戚里以抑奢侈烏味草即今之野燕麥淮南謂麥曰味故史從音為文 燕麥

佩文齋廣羣芳譜

博物志曰食燕麥令人骨節斷解淵鑑類函

古樂府曰道傍兔絲何嘗可絡田中燕麥何嘗可獲

言虛名無用同上

庶物類纂穀屬卷之二十六目次

蕎麥

苦蕎麥

庶物類纂 卷之二十六 穀屬目次

蕎麥

一名解霜雨稔典有舊聞 一名麩子同上 一名烏麥

日用本 一名菽麥本草綱目 一名花蕎同上 一名甜蕎

同本 一名三角麥陽春縣志 一名花蕎麥懷寧縣志 一名

三稜麥安慶府志

俗名鎖法

蘇州府志 卷二十一 穀屬 蕎麥

蕎麥

黃帝曰蕎麥作麩和猪肉熟食之不過八九頓作熱風令人眉鬚落又還生仍希少涇邠已北多患此

疾唐孫思邈千金要方

麥秋種夏熟備四時之氣蕎麥葉青花白莖赤子黑根黃亦具五方之色然方結實時最畏霜此時得雨則於結實尤宜且不成霜農家呼為解霜雨稔西北人呼為糜子有兩種早熟者與麥相先後五月間熟者鄭人號為麥爭場宋朱弁曲洧舊聞

穎諺曰黃鵠口噤蕎麥斗夏中候黃鵠不鳴則蕎麥可廣種也八月一日雨則角田下熟角田豆也角者

麥之訛 宋陳師道後山談叢

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石能鍊五臟滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣餽於烈日中暴令口開使春取人作飯葉作茹食之下氣利耳目多食即微洩燒其穰作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄 新補見陳藏器孟詵蕭炳陳士良日華子

○嘉祐補註本草

蕎麥實腸胃益氣力然不宜多食亦能動風氣令人昏眩也藥品不甚用之 本草圖經

孫真人蕎麥合猪羊肉食成風癩○兵部手集孩子赤丹不止蕎麥麩醋和傳之差○又方治小兒油丹赤腫蕎麥麩醋和傳之良○楊氏產乳瘡熱油赤腫取蕎麥麩醋和塗之○丹房鏡源蕎麥灰煑粉霜 唐宗

慎微證類本草

蕎麥田處處種之苗高二三尺許就地科又生其莖



色紅葉似杏葉而軟微，開小白花，結實作二，萌味甘，平性寒，無毒。救飢，採苗，葉煤熟，油鹽調食。多食微瀉。其麥或蒸，使氣留，溜於烈日中晒，令口開。春取入煮作飯食，或磨為麵作餅，蒸食皆可。明周憲王救荒本草

思邈曰：酸微寒，食之難消，久食動風，令人頭眩作麪，和豬羊肉熟食，不過八九頓，即患熱風，鬚眉脫落。還生亦希，涇邠以北多此疾，又不可合黃魚食。明李東璧本草

綱目

葉主治：作茹食，下氣利耳目。多食即微洩。士良曰：孫

刺風，令人身痒。○同上

蕎麥之莖弱而翹然，易長易收，磨麪如麥，故曰蕎。曰莠而與麥同名也。俗亦呼為甜蕎，以別苦蕎。楊慎丹鉛錄指烏麥為燕麥，蓋未讀日用本草也。同上

蕎麥南北皆有，立秋前後下種，八九月收刈。性最畏霜，苗高一二尺，赤莖綠葉如烏柏，樹葉開小白花，繁密，粲然結實，纍纍如羊蹄，實有三稜。老則烏黑色。王禎農書云：北方多種磨而為麪，作煎餅配蒜食，或作湯餅，謂之河漏，以供常食。滑細如粉，亞於麥，麪南

燕麥 穀屬 蕎麥 四

方一種但作粉餌食乃農家居冬穀也上同

穎曰本草言蕎麥能鍊五臟滓穢俗言一年沉積在腸胃者食之亦消去也時珍曰蕎麥最降氣寬腸故能鍊腸胃滓滯而治濁帶洩痢腹痛上氣之疾氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛寒人食之則大脫元氣而落鬚眉非所宜矣孟詵云益氣力者殆未然也按揚起簡便方云肚腹微微作痛出即瀉瀉亦不多日夜數行者用蕎麥麩一味作飯連食三四次即愈予壯年患此兩月瘦怯尤甚用消食化氣藥俱不效一僧

授此而愈轉用皆效此可微其鍊積滯之功矣普濟治小兒天弔及歷節風方中亦用之上同

稽主治燒灰淋汁取鹵熬乾同石灰等分密收能爛癰疽蝕惡肉去醫疔最良穰作薦辟辟上同

齊民要術曰種蕎麥五月耕經二十五日草爛得轉并種耕三遍之秋前後皆十日內種之假如耕地三遍即三重著子下雨重子黑上一重子白皆是白汁滿似如濃即須收刈之但對稍荅鋪之其白者日漸盡變為黑如此乃為得所若待上頭總黑半已下黑

子盡落矣

王禎農書曰蕎麥之秋前後漫撒種即以灰糞蓋之稠密則結實多稀則結實少若種遲恐花經霜不結子

蕎麥赤莖烏粒種之則易為工力收之則不妨農時晚熟故也霜降收則恐其子粒焦落乃用推鎌穫之

推鎌見農器圖譜

北方山後諸郡多種治去皮殼磨而為麩

焦作煎餅配蒜而食或作湯餅謂之河漏滑細如粉亞于麵麥風俗所尚供為常食然中土南方農家亦

種但晚收磨食搜作餅餌以補麵食飽而有力實農家居冬之日饌也

四時類要曰曬大小麥今年收者於六月掃庭除候地毒熱眾手出麥薄攤取蒼耳碎剉拌曬之至未時及熟收可以二年不蛀若有陳亦須依此法更曬須在立秋前秋後則已有蟲生又藏麥三伏日曬極乾帶熟收先以稻草灰鋪缸底復以灰蓋之不蛀

玄扈先生曰耕種麥地俱須晴天若雨中耕種令土堅塔麥不易長明年秋種亦不易長南方種大小麥

最忌小濕每入一日只令鋤六分要極細作壟如龜背小麥早種每畝種七升晚種九升大麥早種種一斗晚種一斗二升麥溝口種之蠶豆亦忌水畏寒臘月宜用灰糞蓋之冬月宜清理麥溝令深直瀉水即春雨易洩不浸麥根理溝時一人先運鋤將溝中土耙墾鬆細一人隨後持鋤土勻布畦上溝泥既肥麥根益深矣

明徐光啓農政全書

蕎麥一名收麥一名烏麥一名花蕎莖弱而翹然易長易收磨麩如麥故曰蕎而與麥同名又名甜蕎以

別苦蕎也南北皆有之立秋前後下種密種則實多稀則少八九月孰最畏霜數年來又宜早種遲則少取苗高一二尺莖空而赤葉綠如烏柏樹葉開小白花其繁密花落結實三稜嫩青老則烏黑性甘寒無毒降氣寬中能鍊腸胃滓滯治濁帶洩痢腹痛上氣之疾氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛弱者不宜多食難消煮熟日中曝開口春取米可作飯磨為麩滑膩亞於麥麩北人作煎餅及餅餌日用以供常食農人以爲禦冬之具南人但作粉餌食和猪羊肉熟食不

過十餘頓患熱風忌同黃魚食明王蓋臣上羣芳譜

葉作茹食下氣利耳目多食即洩生食動刺風令人

身痒同上

蕎麥字韻書無之道藏中有藥石爾雅唐元和間梅

彪所集諸藥隱名以粟黍蕎麥豆為五第明李如一水南翰記

蕎音喬荆葵即蕎麥實似蚍蜉赤莖多華少葉東門

扮視爾如蕎篆作菽明吳元滿六書正義

蕎麥性寒難消久食動風頭眩和猪肉食八九次患

熱風脫眉鬚明周恭醫說會編

曾見鄉人食蕎麥餅服石膏而死者人莫知其故又

一婦人欲自盡市砒市人疑以石膏與之歸以和蕎

麥麩作餅食之亦死以此知石膏與蕎麥反南瓜不

可與羊肉同食犯之立死明篁江南名醫類案

蕎麥粒似黑牽子七月種九月熟得霜即枯無霜即

大熟松江府志

別種為蕎麥與二者不同白露前撒子至霜降後收

開花結子收外皆以十八日為期或經霜則敗故俗

又名花麥農家以此為救荒之穀歲早甚則此穀易

生而有收蓋地力未盡故也農政全書曰撒種後即須以糞草蓋之種須漫撒稠則結實多稀則少隣邑諸暨多如此本邑以省子而墾種故所收不及其半此等亦當知之耳

東陽縣志

蕎麥按本草一名收麥一名烏麥一名花蕎言其翹然易長易收也俗呼蕎麥多以作麩食

盛京通志

莖高一二尺開小白花結實有小角粉亞於麥麵俗呼二角麥

陽春縣志

蕎二稜俗名花蕎麥秋種秋收農家資以代糧又一

種名苦蕎春分處暑可再收但味苦甚止可救荒

懷寧縣志

蕎麥三稜而赤七月種九月熟然畏霜得霜則枯浙

東藝麥晚或外蕎而種麥

紹興府志

爾雅云收夏至後得陰氣以生經霜乃熟可佐二麥

之歉王禎農書曰磨為麵作煎餅配蒜食或作湯餅

謂之河漏滑細如粉亞于麥麵農家居冬穀也

畿輔通志

蕎一作收治為麩於柏樹板上切食能殺人

杭州府志

蕎麥一作收麥實三稜而色微黑秋花冬實粉亞於

麥麵俗謂能去冷汗諸羅縣志

蕎麥黑稜三稜八月種十月可收得霜即枯霜遲即

大熟然早穀也太平府志

蕎麥即烏麥三稜色赤七月種九月熟可濟旱畏霜

葵麥似葵葉小免葵燕麥乃野稷義烏縣志

蕎麥一名烏麥與麥珠類新城縣志

蕎麥三稜麥也處暑時種平寒無毒誤入明礬殺人

有味苦者曰苦蕎麥清明時種安慶府志

江南食者殊少泰興如皋兩邑以為佳品揚州府志

蕎麥早穀八月種十月可收枯於霜霜遲即大熟當塗縣志

蕎麥正名收以其花葉翹翹然也一名烏麥食多動

風頭眩葉可作菜茹六合縣志

蕎麥花白粒似黑牽牛子七月下子九月熟旱多種

江陰縣志

蕎麥七月種九月收性寒難消武寧縣志

蕎亦作收治為麵于柏樹板上切食能殺人仁和縣志

蕎麥按唐高承簡傳以收為蕎非據爾雅詩傳收別

是一物 靈壽縣志

蕎麥幹紅花白其實二稜而黑爾雅所謂收者是也

中伏種喜雨畏霜 曹縣志

蕎麥治為麩忌于柏樹板上切食能殺人 富陽縣志

蕎麥秋初播秋末登喜霧畏霜亦宜麵 嶧縣志

收麥屬有甜苦二種甜收一名花收立秋前後下種

八九月外性最畏霜子有二稜磨作糕餌乃農家居

冬穀也沉積在胃者食之消去苦收春社前後種子

有稜而不峭味苦磨蒸糕溜去苦汁亦或蒸曝令開

口春取仁作飯乃農家春夏穀也 建昌縣志

宋史禮志太宗景祐三年禮官宗正請每歲秋季月

嘗豆嘗蕎麥 後山談叢類諺曰黃鵲口噤蕎麥斗

夏中候黃鵲不鳴則蕎麥可廣種也 水南翰記蕎

麥字韻書無之道藏有藥石爾雅唐元和間梅彪所

集諸藥隱名以粟黍蕎麥豆為五弟 高昌行紀高

昌地產五穀惟無蕎麥 佩文齋廣羣芳譜

齊民要術凡蕎麥五月耕經三十五日草爛得轉并

種耕三遍立秋前後皆十日內種之耕地三遍即三



重著子下兩重子黑上一重子白皆是白汁滿飽似如濃即須收刈之但對稍搭鋪之其白者日漸盡變為黑如待上頭總黑半已下黑子盡落矣同上

蕎麥味甘平寒寬腸胃益氣力鍊五臟滓穢久食一發病○小兒火丹以蕎麥醋調敷之即愈

名烏麥莖弱而赤花繁而小實有三稜老則烏黑也

之秋前後下種稠密撒子結實則多八九月收刈性

畏霜烈日晒令口開春取作飯亦可磨麩其稃燒灰

淋汁洗牛馬瘡癩清石巖逸叟增定致富奇書

蕎麥音翹一名烏麥莖弱而赤花繁而小實有三稜老

則烏黑也之秋前後下種八九月收刈性畏霜烈日晒令口開春取作亦可磨麩其稃燒灰淋汁洗牛馬

瘡癩清周玉鳧農圃六書

蕎麥得月而秀中秋無月則蕎麥不實清來元成博學彙書

蕎麥麵大補精力實腸胃而消腹中經年所積滓穢

不宜久食并忌同猪羊肉食清馮兆張上錦囊秘錄

蕎麥之蕎俗作收唐高美簡傳野有收實據爾雅收

蕎分二種舊註以蕎為俗收字史傳以收為蕎麥杜

非正字通

蕎麥玉篇蕎麥本草蕎麥莖弱而翹然易長易收磨麵

如麥白居易詩蕎麥鋪花白 康熙字典

機謹按常陸國誌云續日本紀仁明天皇永和六年夏四月庚子令畿內國司勸種蕎麥以其所生土地不論沃瘠播種收穫共在秋中稻梁之外足為人天也又紀伊州牟婁郡平治川村之山中有以鍤鋤耕之則不施種而生蕎麥處俚人謂之罵カス戛思鎖ソ法又能登州鳳至郡川島路傍一二里之間有自然生之蘿カス蔔俚人謂之罵カス戛思搭タイ噎各母

亦一異也

麻  
牛  
類  
纂

卷  
三  
十  
六

苦  
蕎  
麥

一  
名  
苦  
苽

貴  
州  
通  
志

庶  
物  
類  
纂

卷  
三  
十  
六

徽  
屬

苦  
蕎  
麥

一

苦蕎麥

苦蕎出南方春社前後種之莖青多枝葉似蕎麥而  
尖開花帶綠色結實亦似蕎麥稍大而稜角不峭其  
味苦惡農家磨搗為粉蒸使氣餽滴去黃汁乃可作  
為饌餌食之色如猪肝穀之下者聊濟荒爾

目細

明李東璧本草

氣味甘苦温有小毒多食傷胃發風動氣能發諸病  
黃疾人尤當禁之上

苦蕎麥出南方春社前後種莖青多枝葉似蕎麥而

尖花帶綠色實亦似蕎麥而稜角不峭味苦磨為粉  
蒸使氣留滴去黃汁乃可為糕餌色如猪肝穀之下

品明王蓋臣  
羣芳譜

蕎麥又一種苦者形粒稍尖而稜角不峭田家磨篩  
為粉蒸使氣透滴去黃汁令苦惡稍減乃為餅餌食  
之苦温有小毒穀之下者多食傷胃發風動氣黃疾  
人尤當忌之取其皮同綠豆皮決明子菊花作枕能

聰明耳目宋長石  
飲食書

苦蕎麥二月種五六月收取粉作餅要一順手如反

即苦不可食作燒酒良進賢  
縣志

機謹按嘉興府志藟麥無芒色黃可作飯及餅餌

酒家蒸之成酒名燒酒味最烈蓋以苦蕎麥製燒

酒亦如此也乎

苦收出烏撒地氣早寒不宜稻土人悉種之資以為

食貴州  
通志

正字通曰苦蕎麥莖青多葉似蕎麥而尖結實味苦

濟苦荒者擣為粉蒸食多傷胃發諸病淵鑑  
類函

麻  
才  
季  
身  
卷  
二  
十  
六

