

庶物類纂

菽屬
自一至二

容

第百廿五函

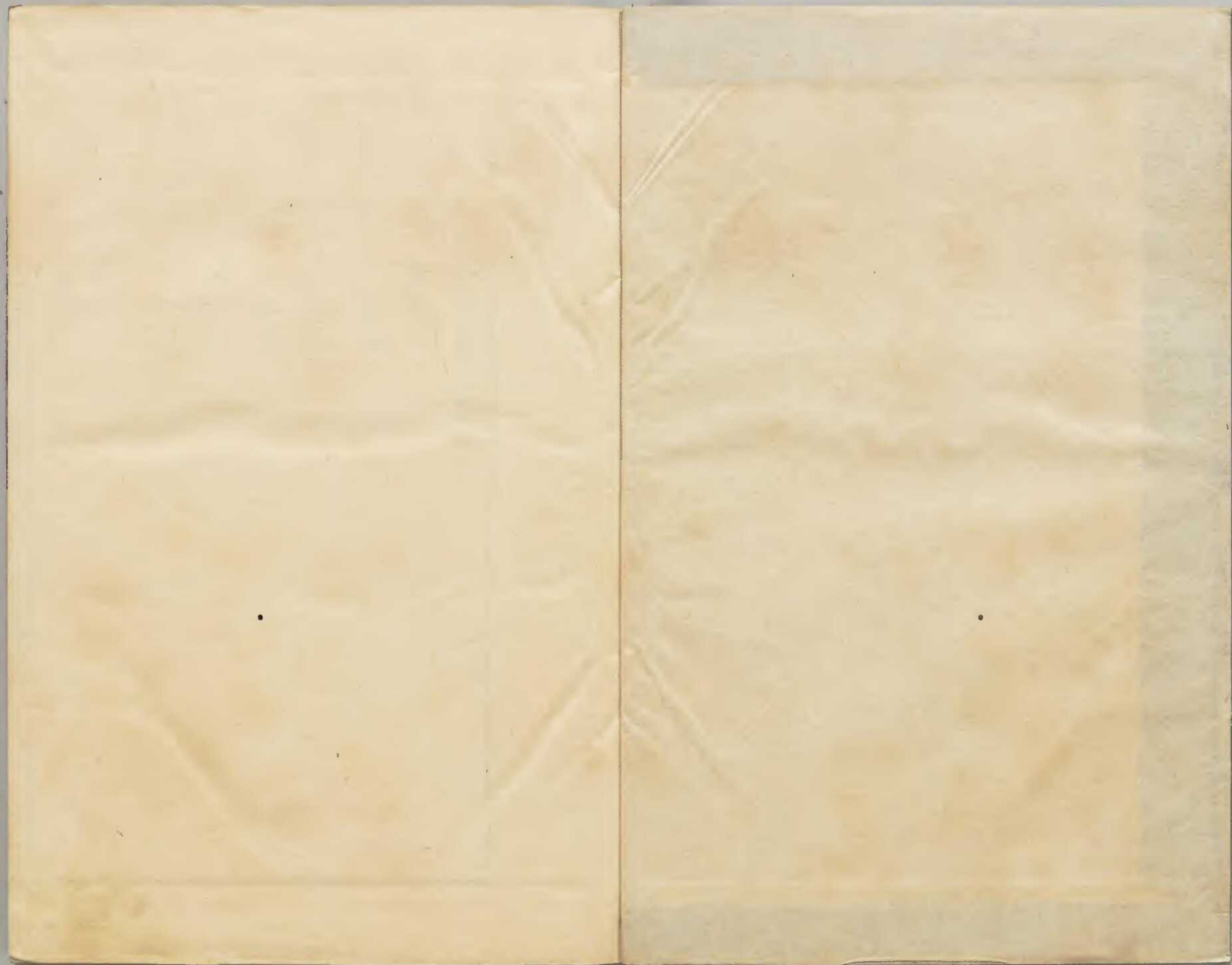
太政官文庫			
和書門	特別	一二三六二號	第一
		架函	第百廿五
		册	四六五

内閣文庫	
番號	和 32362
冊數	465 (235)
函號	附 54 1

四十三函

共五



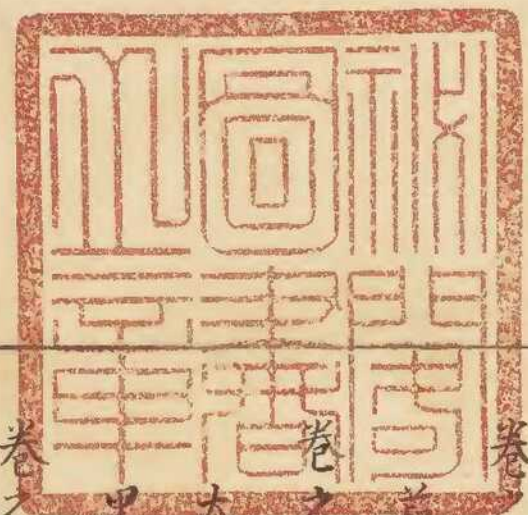




庶物類纂菽屬總目

卷之一

菽總



卷之二

菽總

卷之三

大豆

黑大豆

卷之四

庶物類纂

菽屬總目

大豆黃卷

白大豆

白豆

青豆

綠豆

卷之五

赤小豆

腐婢

卷之六

菹豆

白菹豆

黑菹豆

山菹豆

豆莢

卷之七

豌豆

褐豆

紫羅豆

糴豆

騎草豆

畚豆

卷之八

刀豆

蠶豆

九月豆

梅豆

卷之九

紅豆

落花生

繞明豆

雲南豆

卷之十

香珠豆

僧衣豆

回回豆

虎豆

馬豆

白馬豆

黎豆

山鰲豆

卷之十一

零烏豆

山黑豆

米豆

山藁豆

同鵲豆

大靈豆

水豆

靈光豆

野雞班

豆芽

總計四十六種

庶物類纂菽屬卷之一目次
菽



菽

左元放荒年法擇大豆麤細調勻少生熟按之令有
光煙氣徹豆心內先不食一日以冷水頓服訖其魚
肉菜果不得復經口渴即飲水慎不可煖飲初小困
十數日後體力壯健不復思食

晉張華博物志

機謹按按疑按誤也

正月十五日作豆糜加油膏其上以祠門戶先以楊
枝挿門隨楊枝所指仍以酒脯飲食及豆粥挿箸而
祭之

按續齊諧記曰吳縣張成夜起忽見一婦人立於宅東南角謂成曰此地是君家蠶室我即此地之神明年正月半宜作白粥泛膏其上以祭我當令君蠶桑百倍言絕而失之成如言作膏粥自此後大得蠶世人正月半作粥禱之加肉覆其上登屋食之呪曰登高糜挾鼠腦欲來不來待我三蠶老則是為蠶逐鼠矣石虎鄴中記正月十五日有登高之會則登高又非今世而然者也晉宗懷荆楚歲時記

帶豆一名腰豆取嫩條未有子者滾水淖之入醬中

佳明陳正學灌

大豆 雨雅曰戎菽謂之荏菽孫炎注曰戎菽大豆也

豆 張揖廣雅曰大豆菽也小豆荅也騂方迷切爾

三熟 紫花可為麵生宋提建寧大豆有黃落豆有御豆

角長 有場豆葉可今胡豆有青有黃者本草經曰張

騫使 外國得胡豆今世大豆有白黑二種及長稍牛

踐之 名小豆有菜赤白三種黃高麗豆蠶豆騂豆大

登豆 小豆類也

春大豆次植穀之後二月中旬為上時一畝用三月

上旬為中時用子一斗四月上旬為下時用子一斗歲宜晚

者五六月亦得然稍晚稍加種子地不求熟秋鋒之地即摘

種地過熟者此不零落收刈欲晚早損實必須耨下種欲深
 苗茂而實少故豆性強苗深則難治鋒耨各一鋤葉不盡不過再葉落盡然後刈則難治
 刈訖則速耕大豆性雨秋種莢者用麥底一畝則難治用子
 三升先漫散訖不耕則無澤犁細淺時種莢者用麥底而勞之早則番堅葉
 不高深則落稀則苗莖若澤多者先深耕訖逆堡擲豆然後勞之
 土厚不生澤少則否為九月中候近地葉有黃落者速刈之少葉
 其泥鬱不生不黃必泥鬱刈不速逢風則葉落盡遇雨澤爛不成
 機謹按農政全書引齊民要術春大之間有種字
 細注澤爛作澤則

雜陰陽書曰大豆生於槐九十日秀秀後七十日熟
 豆生於申壯於子長於壬老於丑死於寅惡於甲乙
 忌於卯午丙丁

孝經援神契曰赤土宜菽也

汜勝之書曰大豆保歲易為宜古之所以備凶年也
 謹計家口數種大豆率人五畝此田之本也三月榆
 莢時有雨高田可種大豆土和無塊畝五升土不和
 則益之種大豆夏至後二十日尚可種戴甲而生不
 用深耕大豆須均而稀豆花憎見日見日則黃爛而

根焦也。獲豆之法，莢黑而莖青，輒收無疑。其實將落，反失之，故曰豆熟於場，於場獲豆，即青莢在上，黑莢在下。汜勝之區，種大豆法，坎方深各六寸，相去二尺，一畝得千六百八十坎，其坎成，取美糞一升，合坎中土攪和，以內坎中，臨種沃之。坎三升水，坎內豆三粒，覆上土，勿厚，以掌抑之，令種與土相親。一畝用種一升，用糞十六石八斗。豆生五六葉，鋤之。旱者溉之，坎三升水，丁夫一人可治五畝。至秋收，一畝中十六石。種之上土，纔令蔽豆耳。崔寔曰：正月可種，蹕豆。二月

可種大豆。又曰：三月昏參夕，杏花盛，桑椹赤，可種大

豆。謂之上時。四月時雨降，可種大小豆。美田欲稀薄，

田欲稠。魏賈思勰齊民要術。津逮秘書。

機謹按：農政全書相親之下，有玄扈先生曰：凡種

宜然，故用足踐用也。之註十六字，三月昏作二

月昏。

博物志曰：人食豆三年，則身重行動難。恒食小豆，令

肌燥羸理。同上。

李輔國葬父碑石，用豆屑一千團磨瑩如紫玉，碑字

四面鑄葵花三百朵晉公遺語。唐馮贛雲仙雜記

物理論曰菽者衆豆之惣名

異志曰趙達善算使人取小豆數升播之席上立知其數

王隱晉書曰時王浚稱制邊垂潛使人間霍原原不答浚既銜之有遼東內從三百餘人依山為賊意欲劫原為王亦未能行時有謠曰天子在何許近在豆田中豆者為霍浚遂害原懸其首諸生悲哭其中鄴中記曰石勒譚胡胡物改名胡餅曰麻餅胡綏

曰香綏胡豆曰國豆

笑林曰有人弔喪并欲賈物助之問人可與何等物人答曰錢布穀帛任卿所有耳固賈大豆一斛相與孝子哭喚奈何已以為問豆答曰可作飯孝子哭復喚窮已曰適得便窮自當更送一斛以上唐歐陽詢藝文類聚焦贛易林漸之戰曰且種菽豆暮成藿葉心之所願志快意愜

毛詩幽風曰七月烹葵及菽又魚藻采菽曰采筐之筐之

機謹按淵鑑類函無曰字筐字上有菽字

又後稷曰藝之荏菽荏菽旆旆

左傳成公曰晉周子有兄而無慧不能辨菽麥

春秋佐助期曰豆神名靈殖姓荼樂

春秋說題辭曰菽者屬也春生秋熟理通體屬也菽

赤黑陰生陽大體應節小變象陽色也宋均注曰陰陽而春夏也

大體謂多黑也小變謂時之然也

孝經接神契曰赤土宜菽

爾雅曰戎菽謂之荏菽郭璞注曰孫叔然以為大豆按春秋齊侯獻戎楛穀傳曰

戎菽也管子亦云北戎山出冬蔥及戎菽布之天下今胡豆是也

龍魚河圖曰歲暮夕四更取二十豆子二十七麻子

家人頭髮少合麻豆著井中呪勅井使其家竟年不

遭傷寒辟五温鬼

機謹按藝文類聚四更下有中字二十豆作二十七

豆二十七麻作二十七麻頭髮少作頭少許髮麻豆

之間有子字呪作祝使作吏

史記曰張儀說韓王曰韓地險惡山居五穀所生非

菽而麥民之食大抵飯菽藿羹一歲不收民不饜糟

糠

又曰棄為兒時好種樹麻菽麻菽美

東觀漢記曰閔仲叔太原人也與周黨相友黨每過

仲叔共哈菽飲水無菜茹

機 謹按淵鑑類函茹作茹按藝文類聚哈作啜

又曰赤眉平後百姓飢餓人相食黃金一斤易豆五

升

又曰光武二十年寇恂為潁川郡大主旅豆收得一

萬餘斛以應給諸營

又曰鄧禹攻赤眉陽敗棄輜重走車皆載土以豆覆其上兵士飢爭取之

機 謹按淵鑑類函無車皆二字有半字

又曰劉平嘗為餓賊所得平叩頭曰老母飢少氣待

平為命願得還飯母馳來就死賊即遣去母已食平

曰向與賊期義不可欺乃復往賊驚怪其信義曰不

忍食汝平既免脫乃撫莢得三升豆以謝恩

又曰倪萌字子明齊國臨淄人兄為赤眉賊所得賊

欲殺啖之萌詣賊叩頭言兄年老羸瘠不肥健願代

廣雅釋名

兄賊義而不啖命歸求豆來贖兄萌歸不能得豆復自縛詣賊賊遂放之

後漢書曰世祖自薊東南至饒陽蕪蕪亭馮異獻豆粥

又曰馮異擊延岑時百姓飢餓人相食黃金一斤易豆五升道路斷隔委輸不至軍士悉以果實為糧

又曰獻帝在長安穀貴豆一斛二十餘萬

又曰汝南有舊鴻却陂成帝時丞相翟方進毀之時人歌曰敗我陂者翟子威飴我大豆烹我芋魁

方進字子

威芋魁芋根也

漢名臣奏曰丞相薛宣曰陛下八月耐祠嘉美上昇皇天報應茂陵寢廟上食曰玄鳥來至集吐所含大豆紫黑色食物之象也

機謹按淵鑑類函耐作耐食曰作食日

蜀志曰彭萊與諸葛亮書先民有言左手據天下之右手折咽喉愚夫不為况僕頗別菽麥

吳志曰孫權北征使陸遜與諸葛瑾攻襄陽陸遜遣親人韓扁賫表報遇敵於江中羅得扁瑾聞之甚懼

玉函通

卷一

菽屬

菽

九

書與遜云大駕以旋賊得韓扁具知吾閭狹且當急去遜未答方催人種豆與諸將奕碁射戲如常

機謹按淵鑑類函具作其

王隱晉書曰時王浚稱制遠陞潛使人問霍原原不達浚既銜之又有遼東內徙三十餘人依山為賊意欲劫原為豆者霍也浚遂害原懸其首誅生悲哭其中

機謹按唐歐陽詢藝文類聚引晉書載王浚事詳也誅當作諸

宋書曰廢帝子業景和初人種紫花草及豆皆化為白花俄而帝見廢之應

南史曰傳琰為山陰令有二野父爭雞琰各問雞所食一人云粟一人云豆乃破得粟罪言豆者縣內稱神明

北齊書曰庫狄伏連之家口百數盛夏之日料以倉米二升不給鹽菜嘗有飢色冬至之日親表稱賀其妻為設豆餅伏連問此豆因何而得妻對向於馬豆中分減充用伏連大怒典馬掌食之人並加杖罰

唐書曰斐譖為河東道祖庸等使時大旱譖請八計代宗召見問權酷之利一歲幾何譖久而不對帝復問之對曰臣有所思帝曰何思對曰臣自河東來其間二百里見農夫愁歎穀粟未種誠為陛下憂之而乃責臣以利故臣未敢即對

機謹按淵鑑類函裴作裴八作入二作三

又曰貞元中李元諒為隴右節度使開部下荒田數十里勸軍士樹藝歲收菽粟數十萬斛山海經曰廣都之野爰有膏菽

管子曰桓公伐山戎得戎菽以布天下

機謹按淵鑑類函公下有北字得作以以作遍布

下有之字藝文類聚與類函文同布下有於字

鶡冠子曰兩葉蔽目不見太山兩豆塞耳不聞雷霆孟子曰易其田疇薄其稅賦民可使富也民非水火不生聖人治天下使菽粟如水火

淮南子曰河中水調而宜

又曰孟夏仲夏天子衣紫衣乘赤輜輜赤馬黑髮也食菽與

鷄

說苑曰齊景公嘗賞賜及後宮文繡被臺榭菽粟食
息獸出而見殪謂晏子曰此何為死晏子曰此餒而
死公曰嘻寡人之無德也何甚矣對曰君之德著而
彰何為無德也景公曰何為也對曰君之德及後宮
與臺榭君之玩物衣以文繡君之息獸食以菽粟君
之營內自樂延及後宮之族何為其無德也頃臣願
有請於君之意自樂之心推而與百姓同之則何殪
之有君不推此而苟營內好私使財貨偏有所聚菽
粟幣帛腐於困府惠不遍加千百姓公心不同乎萬

國則桀紂之所以亡也夫士民之所以叛由偏之也
君如察臣晏之言推君之盛德公布之於天下則湯
武可為也一殪何足恤哉

呂氏春秋曰得時之菽長莖而短足其莢二七以為
族多枝數節競葉實二十七大菽則圓小菽則搏
以芳稱之重食之息以香如此者不蟲先時者必長
以寡浮葉疏節小美不實後時者短莖疏節本虛不
實

機 謹按農政全書引呂覽搏作團長以莠作長蔓

小美作小莢

世說曰魏文帝使東阿王七步作詩不成當行大法
王應聲曰萁在釜下燃豆在釜中泣本自同根生相
煎何太急

機 謹按淵鑑類函自作是

又曰石崇為客作豆粥咄嗟便辨恒冬天得韭以平
菹

機 謹按淵鑑類函以平菹三字作菹菹二字

嵇康養生論曰豆令人重榆令人瞑

陳留耆舊傳曰小黃桓枚為都尉功曹與郎君共歸
鄉里為赤眉所得欲殺啖之枚求先死賊義釋之送
萱豆一斛

又曰八月雨為豆花雨

廣雅曰大豆菽也小豆荅都合也 𧄸丘述 豆豌豆留

豆也胡豆鋒雙龍切 雙音也豆角謂之莢其葉謂之藿

也巴菽巴豆也

王子年拾遺記曰東極之東有傾離豆見曰即傾葉
食者歷年不飢豆莖皆大如指而緣一莖爛湯四畝

機謹按淵鑑類函曰作日緣作綠四作數彙苑詳註引拾遺記同淵函

博物志曰左元放度荒年法擇大豆麤細調均種之
少生者熟接令有光使煖氣徹豆必先一日不食一
冷水頓服三升服訖其魚肉菜果酒醬鹹酢甘苦之
物一不得服經口渴則飲水慎不可煖飲初小困極
數十日後體力更壯健不復思食大較法服三升為
劑亦當隨人先食多少增損之歲豐欲還食者煮葵
子及脂蘇肥肉美漸漸飲之須豆下乃可食豆未下

盡而食實物腸塞則殺人此未試於理或可耳

機謹按淵鑑類函令水上無一字美作羹

又曰人食豆三年則身重行止動難恒食小豆令人
肥燥麤理

機謹按明陳耀文天中記三年作五升

唐明皇雜錄曰盧懷慎清真素不營產業常器重宋
璟及盧從愿見之甚喜留連永日命設食有蒸豆兩
甌葉數俎而已此外脩然無辨

孔融教高密令曰志士鄧子然告困焉得愛釜庾之

間以傷烈士之心與豆三斛

曹子建鷄雀賦曰言雀者但食牛矢中豆馬矢中粟
葛龔薦戴昱曰兄弟同居二十餘年及為宗老所分
昱持妻子逃舊業入虞澤掘獲野豆以自賑給以上太平

趙康靖公際既休致居鄉里宴居之室必置三器凡
上一貯黃豆一貯黑豆一空又間投數豆空器中人
莫喻其意所親問之曰吾平日興一善念則投一黃
豆興一惡念則投一黑豆用以自警始則黑多於黃

中則黃多於黑近者一念俱忘亦不復投矣宋徐敦立却掃

編

漢光武在蕪蕪亭時得馮異奉豆粥至久且不忘報
况山居可無此乎用瓦餅爛煮豆候粥少沸投之同
煮既熟而食東坡詩云豈如江頭十頃雪茅簷出沒
晨烟孤地確舂粒光似玉沙餅煮豆軟如酥老我此
身無著處賣書來問東家住卧聽鷄鳴粥熟時蓬頭
曳杖君家去此豆粥法也若夫金谷之會徒咄嗟以
誇客孰若山舍清談徜徉以候其熟也宋林洪山家清供

格物總論 豆有大小二種 菽大豆 荅小豆也 叢生其
角謂之莢 其葉謂之藿 其莖謂之莢 然又有藤生者
種又不一 皆係五穀之數 食之能飽人美 種也 夏至
日可種 豆帶甲而生 不用深耕 豆花憎
見日則黃爛而根焦 事言要玄集

機 謹按合璧事類天中記同

啜菽 菽豆也 今豆腐條 禮不云乎啜菽飲水素以

絢兮瀏其清矣 宋陣達叟蔬 食譜 說郭

古人澄治思慮於坐處 置兩器 每起一善念 則投白
豆一粒於器中 每起一惡念 則投黑豆於器中 初時

黑豆多 白豆少 後白豆多 黑豆少 後來遂不復有黑

豆 最後雖白豆亦無之矣 性理 明劉

染潢及治書法 凡打紙欲生則堅厚特宜入潢凡潢

開也 人浸藥熟即棄澤直用統汁費而無益藥熟後

漉滓者 省功倍又彌明淨 寫經夏熟後入黃縫不

純汁者 新寫者須以熨斗縫 熨而潢之不爾入則

零落 豆黃大不宜裹 全不入潢 矣凡開卷讀書 卷

頭首紙 不宜裂壞 卷一兩張 折則裂 以書帶上下絡

者 紙者無不裂壞 卷一兩張 折則裂 以書帶上下絡

又損首紙 令卷當御竹引之 書帶勿太急 則令書腰

補者 率皆學過者 亦令書腰折 於書有裂 萍紙如離粟

唐末岐梁爭長東院主者知其將亂日以菽粟與泥

為土塹附而墁之增其屋木一院笑以為狂亂既作
食盡樵絕民所窖藏為李氏所奪皆餓死主沃塹為
糜毀木為薪以免隴右有富人豫為夾壁視食之餘
可藏者乾之貯壁間同上

收諸色豆稗冬間可餵牛馬損爛者留以種芋頭及

山藥農桑撮要○明盧翰月令通攷

豆有香珠者米粳糯俱有又有白果豆以其香類銀

杏新出也明李詡戒菴漫筆

魏長史自江右載豆來宣城忽有梓木並舟而行夜
夢神告曰吾錢塘梓府君也欲托祠於昭亭山既而
舟至其處魏度山麓宜為神居然無以得梓復夢神
曰宣人方病目舟中豆可療試之無不驗者得錢既
多祠遂成宣州志○明陳耀文天中記
天雨豆之類皆非中國耳目所及同上

菽屬 菽 十七

廣雅曰大豆菽也小豆荅也角曰莢葉曰藿莖曰莢
廣雅曰大豆菽也小豆荅也角曰莢葉曰藿莖曰莢
篆文赤象莢生附莖下垂之形豆象子在莢中之形
大豆釋名赤俗作菽時珍曰豆赤皆莢穀之總稱也
是亦伯叔之義謂較諸穀亞之之辭
明陳嘉謨本草蒙筌
但搜補脾養胃之功慨未有一言爾古嘗以菽名之
無毒豆煑鮮黃有毒豆變黯黑免致中害誠益世人
用治病邪亦禰要劑又禰牛肉同煑能試瘟毒有無
之涼一體之中而有數等之効且為食饌尤著多名
謨按豆性和平炒食則熱煑食則寒牛食之温馬食

明李時珍本草綱目

菽式竹切豆也從赤生形徐曰性引蔓叢生故從赤有
岐枝非從上下之上也故曰從赤生形小象根也本
作赤今作菽毛氏曰後人加又及廿蓋豆之總名也
其角謂之莢其莖謂之莢其葉謂之藿詩云苾苾旆
旆毛云藿也孔疏云菽大豆葉謂之藿儀禮公食禮
云鉶羹牛藿米其葉也左傳隕霜殺菽先儒以為菽
草之難殺者言殺菽知草皆死也通作叔明牛哀埤雅廣要
稽康云種豆令人行種榆令人眠愚智所知也又傳

無物類集卷一 菽屬 菽 十八

燕物類集卷一

物志云食粉榆則眠不欲覺

明鄭若庸類鳥

按菽鄭氏常以大豆言之即生民之荏菽也釋州云我叔謂之荏菽孫炎云大豆諸家或以為胡豆后稷播種豈應近舍中國之種而遠種胡豆乎明孫詒是矣此詩言烹菽廣雅云葉謂之藿公食禮鋼芼牛藿羊苦黍薇當是烹豆葉以為羹耳明馮復京六家詩名物疏羅云菽類最多故九穀之中居其二然菽子用甚多故羞籩之寔餽餌粉資皆稻米黍米所為合蒸則曰餌餅之則曰資以其粘著故搗粉熬大豆以為表餌

言餽資言粉蓋互相足陸佃云王公熬豆而食曰啜

菽又毛傳以為藿也孔云大豆葉謂之藿儀禮公食

禮云鋼羹牛藿米其葉也未詳孰是明何楷詩經世本古義

戎菽爾雅註胡豆廣雅胡豆雙也小爾雅一名驢

豆一名螢豆崔註一名治螢一名豆菽今野生有莖

如大菊林花吐稍上如稗稻狀旋落而穰生葉上一

葉一穗如胡菜服而實結于外如粘葉包以房一粒

一絲而總吐垂房外初如紅纓實將結乃黃粒如石

榴子色瑩如玉故名其種不知所始止供玩好耳戚

燕物類集卷一

菽屬 菽

十九

元敬見而奇，乃烹供茶，且朶以代果品。或三五列席，前如珠玉，點綴雅觀也。名之玉黍，余語之曰：戎菽也。人不識久矣。元敬問何以知之？夫山戎獻沙，奇一獻之，于商又獻之，于周北豆，惟此最奇耳。元敬謂其莖葉如今菊，林而何以稱菽？夫自爾雅言藎，藎似葛，思靈島有米豆，葉似葛。博物志謂種得外國者，以此為胡麻豆，則又似麻也。崔豹以沙言豆，狸沙、獵沙及虎沙、馬沙，本草言豆為木為藤多矣。豈必莖葉如常豆耶？其實似而為名耳。即樂浪挾劍之類，其狀有難盡

者，余請名以玉豆，而以其種歸江南，凡品類皆下矣。

碣石
叢談

董仲舒註曰：菽是大豆，有兩種，小豆名荅，有三四種。王禎云：今之赤豆、綠豆、白豆、螢豆，皆小豆也。凡補腎氣，每空心服小，惟赤小豆可入藥，豆少鹽食之，大有

益明王蓋巨
群芳譜

庶物類考卷一

庶物類纂
菽屬卷之二

庶物類纂菽屬卷之二目次

菽

庶物類纂
卷之二

菽屬目次

本草綱目卷之二十一

菽

凡菽種類之多與稻黍相等播種收穫之期四季相兼果腹之功在人日用蓋與飲食相終始 一種大豆有黑黃兩色下種不出清明前後黃者有五月黃六月爆冬黃三種五月黃收粒少而冬黃必倍之黑者刻期八月收淮北長征騾馬必食黑豆筋力乃強凡大豆視土地肥磽耨草勤怠雨露足慳分收入多少凡為豉為醬為腐皆大豆中取質焉江南又有高脚黃六月刈早稻方再種九十月收穫江南吉郡種

無名氏本草

菽屬 菽

一

法甚妙其刈稻田竟不耕墾每禾藁頭中拈豆三四粒以指扱之其藁凝露水以滋豆豆性充發復侵爛藁根以滋已生苗之後遇無雨尤乾則汲水一升以灌之一灌之後再耨之餘收穫甚多凡大豆入土未出芽時妨鳩雀害毆之惟人一種綠豆圓小如珠綠豆必小暑方種未及小暑而種則其苗蔓延數尺結莢甚稀若過期至十處暑則隨時開花結莢顆粒亦少豆種亦有二一曰摘綠莢先老者先摘人逐日而取之一曰拔綠則至期老足竟畝拔取也凡綠豆

磨澄晒乾為粉盪片槎索食家珍貴做粉粿漿灌田甚肌凡畜藏綠豆種子或用地灰石灰或用馬蔘或用黃土拌收則四五月間不愁空蛀勤者逢晴頻晒亦免蛀凡已刈稻田夏秋種綠豆必長接斧柄擊碎土塊發生乃多凡種綠豆一日之內遇大雨板土則不復生既生之後妨雨水浸蹠溝澮以洩之凡耕綠豆及大豆田地耒耜欲淺不宜深入蓋豆質根短而苗直耕土既深土塊曲壓則不生者半矣深耕二字不可施之菽類此先農之所未發者一種豌豆此

豆有黑班點形圓同綠豆而大則過之其種十月下
來年五月收凡樹木葉遲者其下亦可種 一種蠶
豆其莢似蠶形豆粒大千大豆八月下種來年四月
收西浙桑樹之下遍繁種之蓋凡物樹葉遮露則不
生此豆與豌豆樹葉茂時彼已結莢而成實矣襄漢
上流此豆甚多而賤果腹之功不啻黍稷也 一種
小豆赤小豆入藥有奇功白小豆一名當食助嘉穀
夏至下種九月收穫種盛江淮之間 一種魯豆
此豆古者野生田間今則北土盛種成粉盪皮可飲

綠豆燕京負版者終朝呼魯豆皮則其產必多矣
一種白藟豆乃沿籬蔓生者一名蛾眉豆其他豇豆
虎班豆刀豆與大豆中分青皮褐色之類間繁一方
者猶不能盡述皆充蔬代穀以粒蒸民者博物者可
忽諸清宋應星
天工開物
菽大豆也小豆曰荅呂覽得時之豆長莖短足其莢
二七為族多枝數節大菽則圓小菽則長先時者必
長蔓浮葉踈節小莢亦實後時者必短莖踈節本虛
不實汜勝之種植書曰夏至種豆不用深耕豆花憎

日見日則黃爛而梘焦又大豆有黑青黃白斑數色
小豆有三四種王禎農書曰今之赤豆白豆綠豆豔
豆皆小豆也白豆亦曰飯豆和粥飯同食一種菘豆
葉如大豆可作飯亦飯豆之類也又黑豆中最細者
曰稽豆一曰料豆北人以飼馬刀豆酉陽雜俎謂
之挾劍豆以莢形似劍脊三稜也又黎豆一名虎豆
又名狸豆以莢老則黑色有毛子有黑點如虎狸班
文也清廖文英
正字通
菽大豆也爾雅戎菽荏菽廣雅大豆菽也小豆荅也

爾雅翼菽者衆豆之總名詩小雅中原有菽大雅荏
菽旆旆孔疏菽大豆葉謂之藿春秋定元年隕霜殺
菽傳云菽艸之難殺者言殺知百艸皆死又漢書歲
饑民貧率食半菽言軍無糧以菽雜它穀食之又前
漢書昭元鳳二年令三輔大常郡得以叔粟當賦後
漢光武紀建元二年野穀旅生麻末尤盛然與菽同
同
豆黃豆甘溫寬中下氣利大腸消水脹治腫毒○黑
豆甘寒平散五臟結積除胃熱消腫脹散瘀血
有黑白黃褐青斑數色二月至四月皆可下子不必

燕物類彙編 卷二 菽屬 菽 四

澆灌肥地宜疎瘦地宜密苗出即耘有草則割開小白花莢長寸餘經霜乃枯泥勝之云夏至種豆不用深耕豆花見日則黃爛而根焦矣黑豆喂馬極肥人食補腎農書云大豆忌申日小豆忌卯日清石巖逸叟增定致

富奇種大豆○鋤成行壟春穴下種早者三月種四月可食名曰梅豆餘皆三四月種地不宜肥有草則割去

同上廣志有黃落豆有御豆其豆角長有場豆葉可食有青有黃

者齊民要術今世大豆有黑白二種及長梢牛踐之名又名黑高麗豆鶯豆大豆類也詩豳風七月亨葵及菽小雅中原有菽庶民采之采菽采菽筐之筥之傳菽所以芼太牢而待君子也箋采之者采其葉以為藿三牲牛羊豕芼以藿王饗賓客有生俎乃用銅羹故使采之禮記檀弓啜菽飲水盡其歡月令孟夏之月天子食菽與雞注菽實乎甲堅合屬水雞水畜時熟食之亦以安性也戰國策張儀為秦連橫說韓王曰韓地險惡山居五穀所生非

麥而豆民之所食大抵豆飯藿羹注藿菽之少者姚
云史記後語作飯菽而麥下文亦作菽古語只稱菽
漢以後方呼豆史記周后稷本紀棄為兒時屹如
巨人之志其遊戲好種樹麻菽麻菽美前漢書鮑
宣傳漿酒藿肉注師古曰藿豆葉也楊惲傳惲報
孫會宗書詩曰田彼南山蕪穢不治種一頃豆落而
為其人生行樂耳須富貴何時後漢書馮異傳王
郎起光武自薊東南馳晨夜草舍至饒陽蕪萑亭時
天寒烈衆皆饑瘵異上豆粥明旦光武謂諸將曰昨

得公孫豆粥饑寒俱解後帝即位使中黃門賜以珍
寶詔曰倉卒蕪萑亭豆粥滹沱河麥飯厚意久不報
晉書良吏傳吳隱之介立有清操雖日晏歡菽不
饗非其粟隱逸傳翟莊端居篳門歆菽飲水州府
禮命及公車徵並不就北齊書庾伏連傳冬至
之日親表稱賀其妻為設豆餅伏連問此豆因何而
得妻對向於食馬豆中分減充用伏連大怒典馬掌
食之人並加杖罰唐書韋貫之傳貫之居貧噉豆
糜自給楊子子有舍菽緼絮而致滋美其親將以

求孝也。列子周諺曰：晨出夜入，自以性之恒，吸菽
茹藿，自以味之極。呂氏春秋得時之豆，長莖短足，
其莢二七為族，多枝數節，競葉蕃實。淮南子河水
中濁而宜菽。焦氏易林中原有菽，以待饗食，飲御
諸友，所求大得。且樹菽，豆暮成，藿羹心之所樂，志
快心歡。孝經援神契：赤土宜菽。春秋佐助期豆，
神名靈殖，姓樂，長七尺，大目，通於時節。鵝冠子兩
葉蔽目，不見泰山，雙豆塞耳，不聞雷霆。拾遺記樂
浪之東有背明之國，宜種百穀，有繞明豆，其莖弱自

相縈，纏有傾離豆，其豆見日，葉垂覆地，食者不老不
疾。益都機謹按太平御覽作部春舊傳朱倉字卿雲之蜀從
處士張寧受春秋糴同上豆十斛，屑之為糧，閉戶
精誦，寧矜之，斂得米二十石，倉不受一粒。爾雅翼
八月為豆花雨。崔寔月令：二月可種大豆，又二月

昏參，夕杏花盛，桑椹赤，可種大豆。謂之上時。四月時
雨降，可種大小豆。雜陰陽書：大豆生於槐，九十日
秀秀，後七十日熟。豆生於申，壯於子，長於壬，老於丑，
死於寅，惡於甲乙，忌於卯午丙丁。齊民要術：春大

豆次植穀之後二月中旬為上時一畝用子八升三月上旬為中時用子一斗四月上旬為下時用子二升歲宜晚者五六月亦得然稍晚稍加種子地不求熟秋鋒之地即者苗茂收刈欲晚此不零落必須耨下種欲深故豆而實少收刈欲晚此不零落必須耨下種欲深故豆及鋒精各一鋤不過再葉落盡然後刈則葉不盡刈則難治則速耕大豆相雨秋不耕則無澤種莢者用麥底一畝用子三升先漫散訖犁細淺時而勞之早則莢堅葉落稀則苗莖不高澤少則否為澤多者先深耕訖逆塗擲豆然後勞之其澀鬱不為九月中候近地葉有黃落者速刈之鬱少不速達風

則葉落盡遇雨澤爛不成 汜勝之書曰大豆保歲易為宜古之所以備凶年也謹計家口數種大豆率人五畝此田之本也三月榆莢時有雨高田可種大豆土和無塊畝五升土不和則益之種大豆夏至後二十日尚可種戴甲而生不用深耕大豆須勻而稀豆花憎見日見日則黃爛而根焦也 獲豆之法莢黑而莖蒼輒收無疑其實將落反失之故曰豆熟於場於場獲豆即青莢在上黑莢在下 汜勝之區種大豆法坎方深各六寸相去二尺一畝得十六百八十坎其坎成

取美糞一升合坎中土攪和以內坎中臨種沃之坎
 三升水坎內豆三粒覆上土勿厚以掌抑之令種與
 土相親一畝用種一升用糞十六石八斗豆生五六
 葉鋤之早者溉之坎三升水丁夫一人可治五畝至
 秋收一畝中十六石 農政全書種大豆鋤成行壟
 春穴下種早者二月種四月可食名曰梅豆 吳下
 田家志種豆宜甲子乙丑壬申丙子戊寅壬午壬寅
 佩文齋廣 群芳譜
 原廣志曰種小豆一歲三熟味甘白豆麤大可食刺

豆亦可食 菹豆苗似小豆紫花可為麪生朱提建寧
 胡豆有青有黃者
 正字通曰豌豆今北土多有之八九月下種苗柔弱
 如蔓鬚葉似蒺藜兩兩相對三四月開小花澹紫色
 莢長寸許子圓百穀中最為先登磨作粉麪甚白膩
 一名青小豆老則斑麻故又名青斑豆名麻累
 又曰豇豆一種蔓長丈餘一種蔓短葉皆本大末尖
 花紅白二色莢白紅紫斑駁色長者至二尺豆子微
 曲

禮啜菽飲水盡其歡斯之謂孝注熬豆而食也

山海經曰廣都之野爰有膏菽

雜五行書曰常以正月旦日亦用月半以麻子七枚

赤豆二七枚著井中辟温病甚神效

機謹按藝文類聚無旦日二字有日字半作米

又曰正月七日男吞赤豆七枚女吞十四枚竟年無

病

客退紀談曰用蠶豆四十九粒陰陽水浸端午日午

時呪之埋室西地下令猫踞其上七日化為猫精

原 古今注曰宣帝元康四年南昌雨豆光武建武

三年春緜一匹易一斗夏野生旅豆民收取之明帝

永平十八年下邳雨大豆似槐實

機謹按藝文類聚昌作嗚

漢書曰楊惲報孫會宗詩曰田彼南山蕪穢不治種

一頃豆落而為萁人生行樂耳須富貴何時

又曰汝南有舊鴻却陂成帝時丞相翟方進毀之時

人歌曰敗我陂者翟子威飯我大豆羹我芋魁方進字子

威

漢名臣奏曰丞相薛宣曰陛下八月酌祠嘉美上昇
皇天報應茂陵寢廟上食日元鳥來至集吐所舍大
豆紫黑色食物象也

東觀漢記曰劉平嘗為餓賊所劫叩頭曰老母飢少
氣力待平為命願得還飯食母馳來就死涕泣發於
肝膽賊即遣去乃據三升豆以謝賊恩

益部耆舊傳曰朱倉宇鄉雲之蜀從處士張寧受春
秋糴小豆十斛屑之為糧閉戶精思寧矜之歛得米
二十石倉不受一粒

機謹按天中記引益部耆舊傳鄉雲作卿雲精思
作精誦

孔融教高密令曰志士鄧子然告困焉得受釜庾之
問以傷烈士之心與豆三斛

魏志曰華佗還家太祖累書呼佗佗特能厭事猶不
上道託妻疾太祖大怒使往視若妻信疾賜小豆四
十斛

博物志曰左元放度荒羊法擇大豆麤細調均種之
必生熟按令有光使煖氣徹豆必先一日不食以冷

本草綱目卷之二十一

水頓服三升服訖其魚肉菜果酒醬鹹酢甘苦之物
一不得服經口渴則飲水慎不可煖飲初少困極數
十日後體力更壯健不復思食大較法服三升為劑
亦當隨人先食多少增損之歲豐欲還食者煮葵子
及脂蘇肥肉羹漸漸飲之須豆下乃可食豆未下盡
而食實物腸塞則殺人此未試於
葛龔薦戴昱曰兄弟同居二十餘年及為宗老所分
昱持妻子逃舊業入虞澤獲野豆以自賑給
杜陽雜編曰大曆中日林國獻靈光豆大小類中國

之菜豆其色紅而光芒長數尺本國人亦呼為詰多
珠和石上舊蒲葉煮之即大如鵝卵其中純紫稱之
可重一斤啖之香美無比而數日不復言飢渴
陸相奏議曰京兆府先奏蟲食豌豆全然不收且豌豆
豆為用甚微舊例所支惟充畜料準數回給大豆諸
司誰曰不然計價利剽微義將安在
唐書曰貞元中李元諒為隴右節度使開部下荒田
數十里勸軍士樹藝歲收菽粟數十萬斛
五行志曰黃巢未入京師時都人以黃米及黑豆屑

無功順齋

菽屬菽

十二

蒸食之謂之黃賊打黑賊

米豆思靈鳥出枝葉似柳花如烏豆一種之後數年收實淮南子曰豆之美者米豆是也

狸豆一名狸沙一名獵沙葉似葛而實大如李可啗食

虎豆一名虎沙似狸豆而大實如小兒拳亦可食馬豆一名馬沙似虎豆而小實大如指亦可食也

供出淵鑑類函 菽有黑白黃褐青班數色二月至四月皆可下子不

必澆灌開小白花莢長寸餘經霜乃枯汜勝之云夏至種豆不用深耕豆花見日則黃爛而根焦矣黑豆喂馬極肥人食補腎農書云大豆忌申日小豆忌卯

日清周玉危農圃六書 謹按極肥一本作肥大

博雅大豆菽也小豆荅也周禮天官大宰三農生九穀註黍稷秬麻大小豆大小麥為九穀禮投壺壺中實小豆焉為其失之躍而出也康熙字典菽物理論曰菽豆之總名也有黃豆白豆可腐有綠

庶物類考卷之三

豆可粉有黑豆可豉有赤褐豆藿豆紅光豆九月豆
奮豆此外又有豌豆江豆水豆菜豆樹豆葛豆扁豆
刀豆皂莢豆虎爪豆蛾眉豆蠟眼豆蠶豆可入蔬汀州

府志

機 謹按江一本作豉

十月之朔謂之十月朝以豆作糝祀先建寧府志

迎春競看土牛或灑以菽稻名曰消疹南海縣志

正月十五日作豆糜加油膏其上以祠門戶先以揚
枝挿門隨以楊枝所指乃以酒脯飲食乃豆粥挿箸

而祭之永州府志

機 謹按此全荆楚歲時記之文也

崇禎十五年八月二十一日保督楊公文岳禦開州

賊袁時中于城下大捷賊遁 豆妖豆如人面形夏邑縣志

四月初八日謂之浴佛日浮居民遍走間巷送糖豆

謂小兒食之可稀痘崇明縣志

機 謹按浮居當作浮屠 正月七日炒豆粟粳米擲之室隅以飼鼠謂之炒雜

蟲又于此日禁言鼠事懷寧縣志

燕勿須集卷二

菽屬菽

十四

中秋菱豆賞月廬江縣志

豆七月種而十月收黃者曰黃豆四月種六月收莢短而叢生曰紅豆九月種明年蠶時熟者曰蠶豆形圓小而色赤者曰赤豆莢長而形似刀削者曰刀豆短莢白花而實大者曰羊眼豆圓小而色綠者曰菜豆蔓長而條生僅尺許者牽藤豆可以作蔬弋陽縣志菽一名豆粒有大小色有青黃紫黑白之別名有茶青扁蒲麻皮雞趾牛庄僧衣香珠蓮心烏眼沉香白果之不同而總謂之黃豆為油為粉為腐為屑日用

所不缺也通州志

豆有大白小白大紫小紫大黑小黑而黑者為豉極良有油菜豆極小宜為粉有赤小豆羊角豆纖而長菹豆籬上豆也龍牙豆大如皂莢又有米豆可雜枕為飯皆古之菽也歙縣志

菽豆之摠名其類最多有黃有黑有白有赤紅豆有菜豆有豇豆有豌豆有蠶豆皆谷品也祁陽縣志

菽平原白荳田荳撒荳諸種山鄉惟山荳一種白荳喜燥干地麥未收間隙而種麥收迺剗用灰印以

二月末三月初種六月收亦有遲至四月種者齊民
要術云春大荳須植穀之後二月中旬為上時三月
上旬為中時四月上旬為下時地不求熟鋤不過再
即此類也田荳喜濕早中二稻收後始種頗費工其
未收而間撒其種于隙者謂之撒荳工費較省然不
甚貴重皆七月種十月收畏霜山荳色黃而粒大以
四月種八月收火種者工費更易大槩諸豆工費都
省不比稻麥也又大荳俗名園裏荳多于近家園中
種之烏荳種睦間俗名田睦豆可入藥亦有白色者

與青荳菜荳赤荳豈荳虎爪羊眼諸荳皆不多種惟
佛荳蠶荳廣種於未熟時刈之以料田不以供食佛
荳一名碗荳農政全書曰二荳千百穀中最先登蒸
煮皆可食荒年宜多種汜勝之云大荳保歲易為宜
古之所以備凶年也農人殆不慮及此東陽縣志
菽俗名為豆紅白黃黑為用各異而綠豆最佳歲徵
五百餘石折入條編之內陽信縣志
爾雅曰戎菽謂之荏菽孫炎註云戎菽大菽也廣雅
曰大豆菽也小豆荅也張騫使外國得古豆以歸傳

布中國今世大豆有黃黑白及紫羅四種小豆有赤
 菜白三種鶯豆鯉豆蠶豆穠豆俗名延籬大豆類也
 豌豆俗名小寒豇豆俗名裙帶小豆類也又刀豆龍
 爪豆皆以形名刀豆其葉可食龍爪花葉似裙帶莢
 似蠶豆茅紫赤以徧地叢生故名亦大豆類也松江府志
 菽者莢穀之總名篆文未象莢生附莖下垂之形豆
 象子在莢中之形春秋佐助期云豆神名靈植姓菜
 樂詩云移之荏菽是也六合縣志
 豆即菽夏熟者曰豌豆遍豆秋熟者曰豇豆黃豆而

黃亦有數種又曰金豆玉豆黎豆菜豆又有赤小豆
 白小豆綠小豆故醫家有二豆之名又有扒山豆管
 豆又有一種大黑豆道書所謂大豆黃卷是也曹縣志
 豆有赤白紫褐黑五色又有形如虎爪羊角或刀鞘
 者又一種名白匾豆生籬落間可藥可食一種名蠶
 豆蠶熟時有之台州府志
 豆七月種而十月收色黃者曰黃豆四月種六月收
 莢短而叢生者曰豇豆九月種明年蠶時熟者曰蠶
 豆形圓小而色赤者曰赤豆莢長而形似刀削者曰

刀豆短莢白花而實大者曰羊眼豆圓小而色綠者曰菜豆蔓長而條生僅尺許者曰牽藤豆可以作蔬

廣信府志

豆有黑者紫者白者綠者紅者羊角者虎爪者如錢并者又有扁豆種于籬落間有蠶豆蠶熟時有之山志

每閱府志獨進邑地糧最多核之乃半為豆地半為草地也草以肥田耳遠人獲之直至賤不知當日何以有糧豆地之熟者賦易取盈然所入亦鮮一年不

耕即奧草踞之矣地鄉之農四季獨勤苦不得少休

唐儉邠勤吁可閔哉進之豆有三美季夏之初即

出俗名六月報其實圓小而味甘白眼者極佳廣信

造紙者少資以和竹楮蘇枕織房少資以滑經其次

取油味與色勝他豆而其枯餅獨重肥田極宜稻故

江南人趨收之乃村市反貴白豆以其粒大也浙中

人謂白豆寒有毒不以食但用澤田進賢縣志

菽有大有小有赤有白有黑有黎有踈有青有黃有

茶有紅有綠有龍爪有刀有匾有羅裙有菜有粃虱

豆類

有猫眼有蠶清苑縣志

菽豆也。有大豆、黃豆、白豆、青豆、斑豆四種。斑者亦稱烏眉豆。有

黑豆、大小二種。有綠豆、官綠、油綠二種。有赤豆、小豆、有

小花豆。有海南豆。從海南來，樹生八九尺，四季熟。有

粉豆，亦樹生，作粉用之。有豆角，即快豆也。赤白二種

有扁豆、紅白二種、三種。其者隆冬結實，所謂雪豆

也。有龍爪、有刀鞘豆。高要縣志

豆有黑白、綠、紅、黃、五色。詩中原有菽，菽者豆之總名。

漳浦縣志

豆有大小，大豆色有青、黑、黃、紫、褐，名有雁來青、雁來

枯、癡黃、半下黃、鐵殼黃、香珠茶、褐、葶、薺、白果、牛、嘴、莊

早綿、青、烏、豆、水、白、豆、馬、鞍、豆、小、豆、亦有赤豆、綠豆、小

黑豆、白豆、龍爪豆、飯豆、紅豆、豇豆、佛指豆、十六粒豆

蠶豆、黑白扁豆、刀豆。丹徒縣志

機謹按鎮江府志文同

豆其名不一，有黃豆、綠豆、青豆、黑豆、安豆、傍秋豆、俱

可代糧。扁豆、江豆、刀豆可為蔬。蠶豆可點茶，皆佳種。

黃豆為腐，為醬，為豆豉，綠豆為粉，更佳。懷寧縣志

豆類

菽屬

十九

物理論菜豆之總名有黃白黑赤綠斑數種又有扁
豆乾瓜豆刀鞘豆薑豆蛾眉猪牙豆皆可為茹封川縣志

有海南豆一種自海南四季熟肇慶府志

豆有黑綠紫白紅黃數種又有豌豆江豆羊角豆虎

爪豆扁豆蠶豆刀豆蟹眼豆蛾眉豆福州府志

物理論曰菽豆之總名也有黃豆白豆可腐有綠豆

可粉有黑豆可豉有赤豆有褐豆有蠶豆有紅光豆

有九月豆雷豆此外又有豌豆江豆水豆菜豆樹豆

葛豆扁豆刀豆皂莢豆虎爪豆蛾眉豆蟹眼豆蠶豆

可入蔬品均豆也閩書

物理論曰菽豆之總名也呂氏春秋曰得時之菽長

莢而短足其莢二七以為族多枝數節競葉蕃實漳

有黑豆白豆黃豆綠豆黑可為豉綠可為粉黃白可

為腐又有九月豆有雷豆此外有入蔬品者曰菜豆

葛豆蠶豆扁豆皂莢豆虎爪豆鷺眉豆近又有阿蘭

豆以其均豆也附入于此漳州府志

物理論菽豆之總名也角曰莢葉曰藿莖曰莢有黃

白黑綠諸色諸羅縣志

豆種類不一有黃綠黑赤青褐異色豌豆泥豆飯豆
 米豆蠶豆扁豆異形呂氏春秋曰得時之豆長莢短
 足其莢二七為族多枝數節大菽則圓小菽則團先
 時者必長蔓浮葉踈節小莢不實後時者必短莖踈
 節本虛不實建昌縣志
 菽豆之總名大豆小豆黃豆豌豆綠豆匾豆羊眼豆
 刀豆蠶豆茶赤豆青豆紫豆紅豆黑豆梅豆芋薺豆
 玉豆白匾豆淮安府志
 菽俗謂之豆數種有大小青皮豆黃豆白豆紫豆綠

豆赤豆蠶豆虎爪豆刀豆注豆常山縣志
 豆大黑豆大紫豆大白豆大黃豆大青豆茶褐豆鴨
 蛋青白小豆赤小豆小紅豆菜豆樓子菜摘角菜鶴
 鶉班赤豇豆白豇豆青豌豆白豌豆青匾豆白匾豆
 蠶豆刀豆虎爪豆高郵州志
 豆有黑豆白豆綠豆白匾豆帶豆赤豆刀豆蠶豆豌豆
 豆八月白六月烏田豆雲豆飯豆寒豆皂莢決明虎
 爪羊角三收豆珍珠豆温州府志
 清明豆麥末炒播麥行中嵒縣志

秋豆清明末刈播豆行中
上同

