

庶物類纂

蔬屬
自八十五至八十六

家

太政官文庫			
和書門	特別	一三三六二	號
		第五十四番	函
四六五	册架		

内閣文庫		
番號	和	32362
册數	465 (278)	
函號	特	54 1

九十内

共七三

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 cm

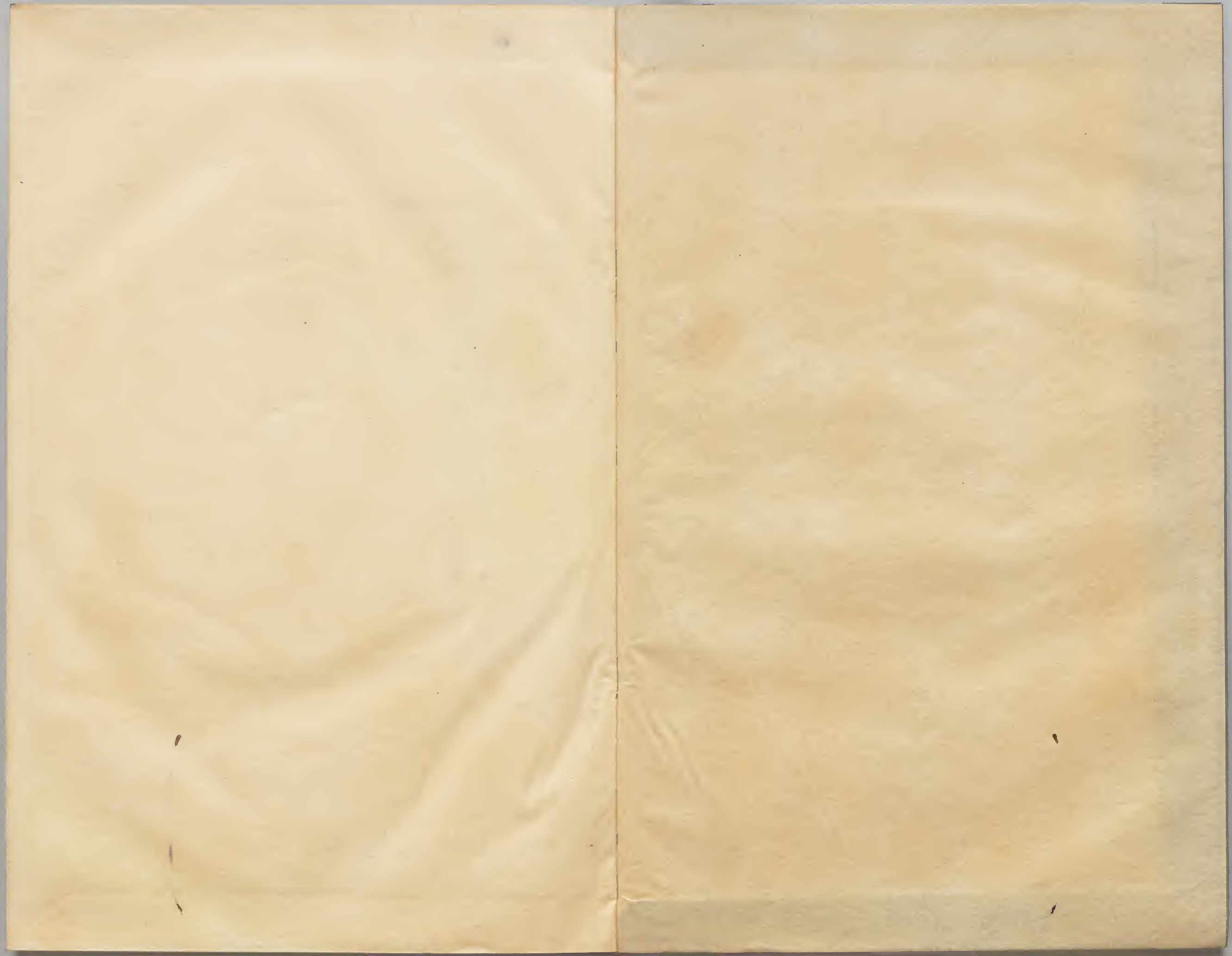
A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

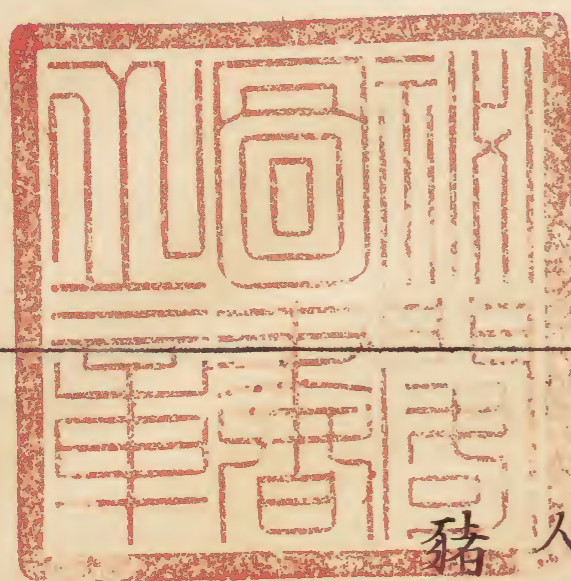
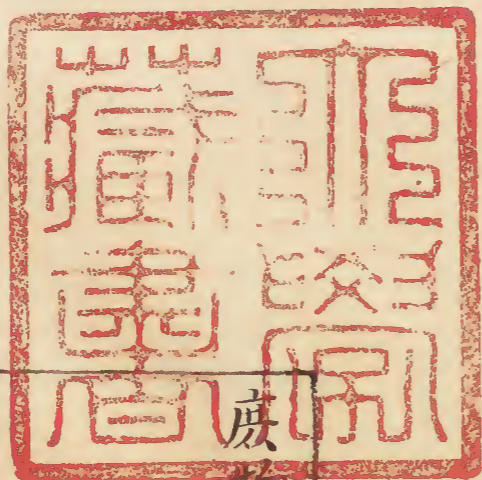
Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak







廢物類纂蔬屬卷之八十五目次

馬齒莧

灰莧

人莧

豬莧

即野莧

本草綱目

蔬屬目次

馬齒莧

一名馬莧別名醫錄 一名五行草本草圖經 一名馬齒

艸炮炙論 一名五方艸本草綱目 一名長命菜同上

名鼠齒莧同上 一名九頭獅子草同上 一名馬齒

龍芽同上 一名野莧典籍覽 一名人莧同上 一名人

形菜同上 一名醬辨艸食物水會纂 一名莧陸懷寧縣志

倍名思歇スハ 虛ヒ 有ユ 又名拿覓ナミ 虛ヒ 涯ヤ 燕ク 陸陸奥州

又名思覓スミ 虛ヒ 有ユ 陸陸奥州 又名客母カモ 煞サ 母モ 法ハ

下野 又名怒孤 虛有 州伊豆 又名脫母 霍孤
 州武藏 又名霍脫客 那覓覓 州日向 又名母罵
 虛有 州豐後 又名各十結 然燕 州加賀 又名盞
 那搭 燕 州和泉 又名母拉 然結 孤 然 上同

馬齒莧

馬齒莧一名馬莧可煮丹砂結汞又名五行草以其
 葉青梗赤花黃根白子黑也其葉間有水銀可燒取
泉鄭夾漆通志
昆蟲草木畧

馬齒莧臣禹錫等謹按蜀本云馬莧味酸寒無毒主
 諸腫薄疣自尻脚陰腫胃反諸淋金瘡內流破血癩
 癥瘕汁洗去緊屑面皯餅射工馬汁毒一名馬齒莧
 宜小兒食之又註云此有二種葉大者不堪用葉小
 者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已來至難

燥當以槐木槌碎之向日東作架曬之三兩日即乾
如隔羊矣其莖無效不入藥用大抵此草能胞腸以
令人不思食孟詵云馬齒莧又主馬毒瘡以水煮冷服
一升并塗瘡上溼癩白禿以馬齒膏和灰塗效治疔
痢及一切風傳杖瘡良及煮一椀鹽醋等空腹食之
少時當出盡白蟲矣

嘉祐補
註本草

馬莧一名馬齒草

同上

馬齒莧舊不著所出州土今處處有之雖名莧類而
苗葉與人莧草都不相似又名五行草以其葉青梗

赤花黃根白子黑也此有二種葉大者不堪用葉小
者為勝云其節葉間有水銀每乾之十斤中得水銀
八兩至十兩者然至難燥當以槐木槌碎向日東作
架暴之三兩日即乾如經年矣入藥則去莖節大抵
能胞腸令人不思食耳古方治赤白下多用之崔元
亮海上方著其法云不問老稚孕婦悉可服取馬齒
莧搗絞汁三大合和雞子白一枚先溫令熱乃可莧
汁微溫取頻飲之不過再作則愈又治溪毒絞汁一
升漸以傳瘡上佳又療多年惡瘡百方不差或痛嫩

走不已者竝爛擣馬齒傳上不過三兩遍此方出於武元衡相國武在西川自苦脛瘡痲痒不可堪百醫無效及到京城呼供奉石濛等數人療治無益有廳更上此方用之便差李絳紀其事云本草圖經

馬齒莧人多食之然性寒滑青黛條中已著宋寇宗奭本草

行義

馬齒莧其葉比竝如馬齒而性滑利似莧故名俗呼大葉者為化耳草小葉者為鼠齒莧又名九頭獅子草靈變篇竝名馬齒龍芽又名五方草亦五行之義

明李東璧
本草綱目

馬齒莧處處國野生之柔莖布地細細對生六七月開細花結小尖實實中細子如葶藶子狀人多采苗煮曬為蔬方士采取伏砒結汞煮丹砂伏硫黃死雄制雌別有法度一種水馬齒生水中形狀相類亦可灼食見王西樓菜譜同上

馬齒莧稟天之陰寒兼得地中之金氣以生故葉節間有水銀以其得金氣多也明膠仲醇本草經蔬

馬齒莧食莖葉有紅白二種入夏采沸湯淪過曝乾

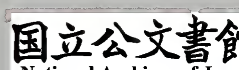
冬用旋食亦可楚俗元旦食之明王西樵
救荒野譜

馬齒莧菜又名五行草舊不著所出州土今處處有
之以其葉青梗赤花黃根白子黑故名五行草耳味
甘性寒滑救飢採苗葉先以水淖過曬乾煤熟油鹽
調食明徐光啓
農政全書

玄扈先生曰嘗過可作恒蔬同上

馬齒莧生平野及田園中者為佳生房屋上者有毒
不宜食四時可採生瘡疥之人及有風濕氣者食之
久可除病同上

馬齒莧一名馬莧一名五行草一名五方草一名長
命菜一名九頭獅子草處處有之柔莖布地葉對生
比竝圓整如馬齒故名六七月開細花結小尖實實
中細子如葶藶子狀苗煑熟曬乾可為蔬有二種葉
大者名鈍耳草不堪用小葉者又名鼠齒莧節葉間
有水銀每十斤可得八兩或十兩氣味酸寒無毒散
血消腫利腸滑胎解毒通淋治產後虛汗明王蓋臣
羣芳譜
馬齒莧一名五行草以其葉青莖赤根白花黃子黑
而得名也其葉似豆瓣故吳俗又呼為醬瓣草本草



云味酸寒性滑節葉間有水銀服之長羊頭髮不白
主目盲白翳利大小便止渴殺蟲去寒熱破癥結塗
白禿野生春時自發遍地有之不需人力播種明周致富
全書

馬齒莧初夏採沸湯焯過曬乾冬用旋食明高濂遵生八牋
機謹按說郛中古杭高濂野穀品文同

馬齒莧催生採生莧菜等分為末與妊婦服臨期易
產明馮應京月令廣義

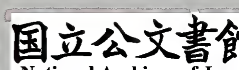
丹溪云本草分六種而馬莧在其數然馬莧自是一

種餘莧皆人所種者下濕而又入血分且善走紅莧
與馬齒莧同服下胎妙臨產時煮食之易產陳藏器
云忌與蟹同食以蟹剉細和莧放於近水濕地處則
變小蟹可信驗矣明鄭二陽藥鏡

馬齒亦名野莧又名人莧京師以為人形菜亦人莧
之訛耳明范貞一典籍便覽

馬齒莧酸甘寒去寒熱止煩渴殺諸蟲馬齒莧葉青莖赤花黃根白
子黑一名醬瓣草遍地有之清石巖逸叟增定致富奇書

顏氏家訓月令云荔挺出鄭玄註云荔挺馬薤也說



文云似蒲而小根可為刷廣雅云馬薤荔也通俗文亦云馬蘭易統通卦驗玄圖云荔挺不出則國多火災蔡邕月令章句云荔似挺高誘註呂氏春秋云荔草挺出也然則月令註荔挺為草名誤矣河北平澤幸生之江東頗有此物人或種於階庭但呼為旱蒲故不識馬薤議禮者乃以為馬薹堪食亦名豚耳俗曰馬齒江陵嘗有一僧面形上廣下狹劉緩幼子民譽年始數歲倏悟善體物見此僧云面似馬薹其伯父劉緡因呼為荔挺法師緡親講禮名儒尚誤如此

野菜譜水馬齒生水中與旱馬齒相類熟食佩文齋廣群芳

馬齒莧一名長命菜以其難燥也清劉若金本草述

馬齒莧俗名醬辨草清沈李龍食物本草會纂

馬矢莧即周易所謂莧蔭似莧而小亦禾食之肇慶府志

馬齒莧酸形如馬齒景州府志

馬齒莧葉間有水銀古人謂之五行草德安府志

莧有紅白紫三色紅者名馬齒莧本草葉間有水銀

紹興府志

易曰莧陸今馬齒莧漳州府志

莧菜又有葉小莖柔而赤者曰馬齒莧顏氏家訓馬

莧一名舛耳馬齒莧也太倉州志

莧菜又有葉小莖柔而赤者曰馬齒嘉定縣志

馬齒莧一名五行草以其根白莖赤葉青花黃子黑

也江陰縣志

莧菜葉小莖柔而赤者曰馬齒吳縣志

紅莧一名馬齒莧本草云節葉間有水銀每莧十斤

可得水銀多至十兩水銀曰汞會稽謂草芽亦曰菜

今人呼刺菜菜之類是也凡草大率多汞故曰菜

今夫挺然茂擢者汞使之然也故曰汞貢而上鉛法

而下豈獨草為然哉會稽志

莧又有一種曰馬莧即馬齒莧也八閩通志

本草一名五行草以其葉青梗赤花黃根白子黑也

又曰長命菜以其性耐久難乾也又曰九頭獅子草

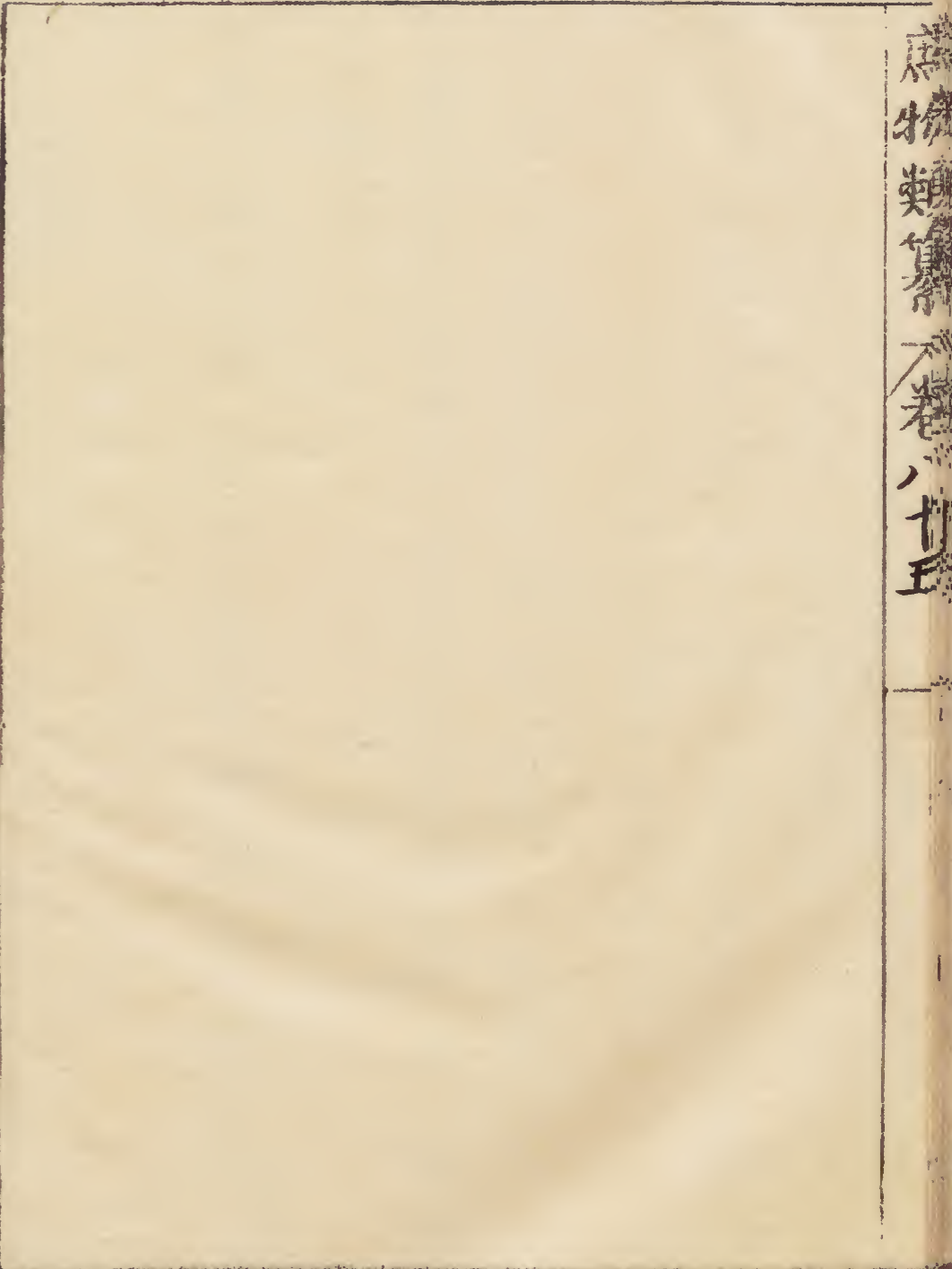
盛京通志

葉如馬齒味酸性寒易所謂莧陸者是也懷寧縣志

馬齒莧其葉比併如馬齒性滑利如莧安慶府志

馬齒莧備五色葉青梗赤花黃根白子黑性耐久難
燥以槐槌碎之向東晒一二日則乾如隔年矣建昌縣志
馬齒莧一名五行草葉青梗赤花黃根白子黑也採
苗煮晒為蔬最佳多羊惡瘡不瘡搗敷有效六合縣志
莧種類甚多灰條馬齒亦有莧名易似專指馬齒莧
云者曹縣志
馬齒莧根白莖赤葉青花黃子黑謂之五行草歙縣志

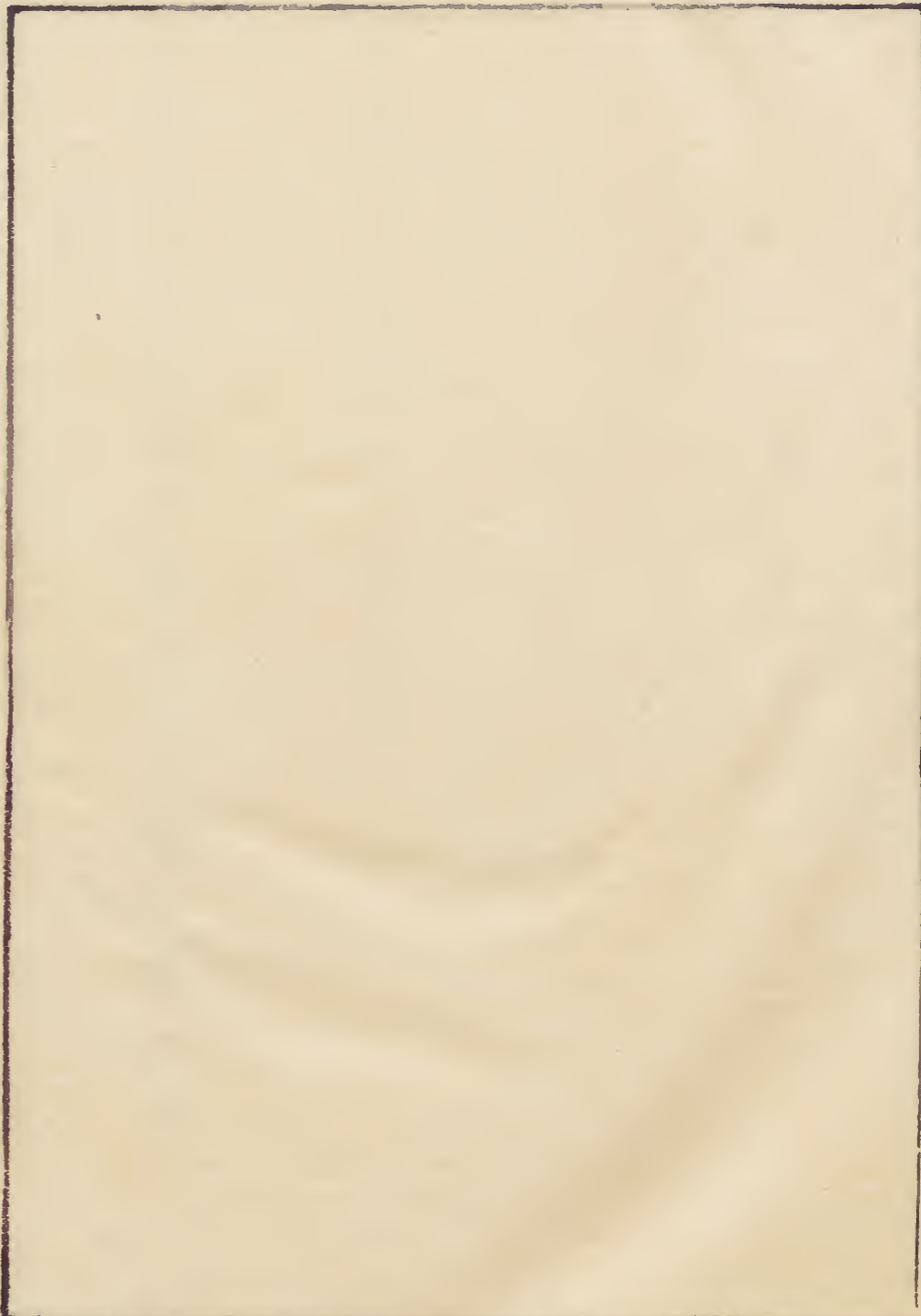
灰莧



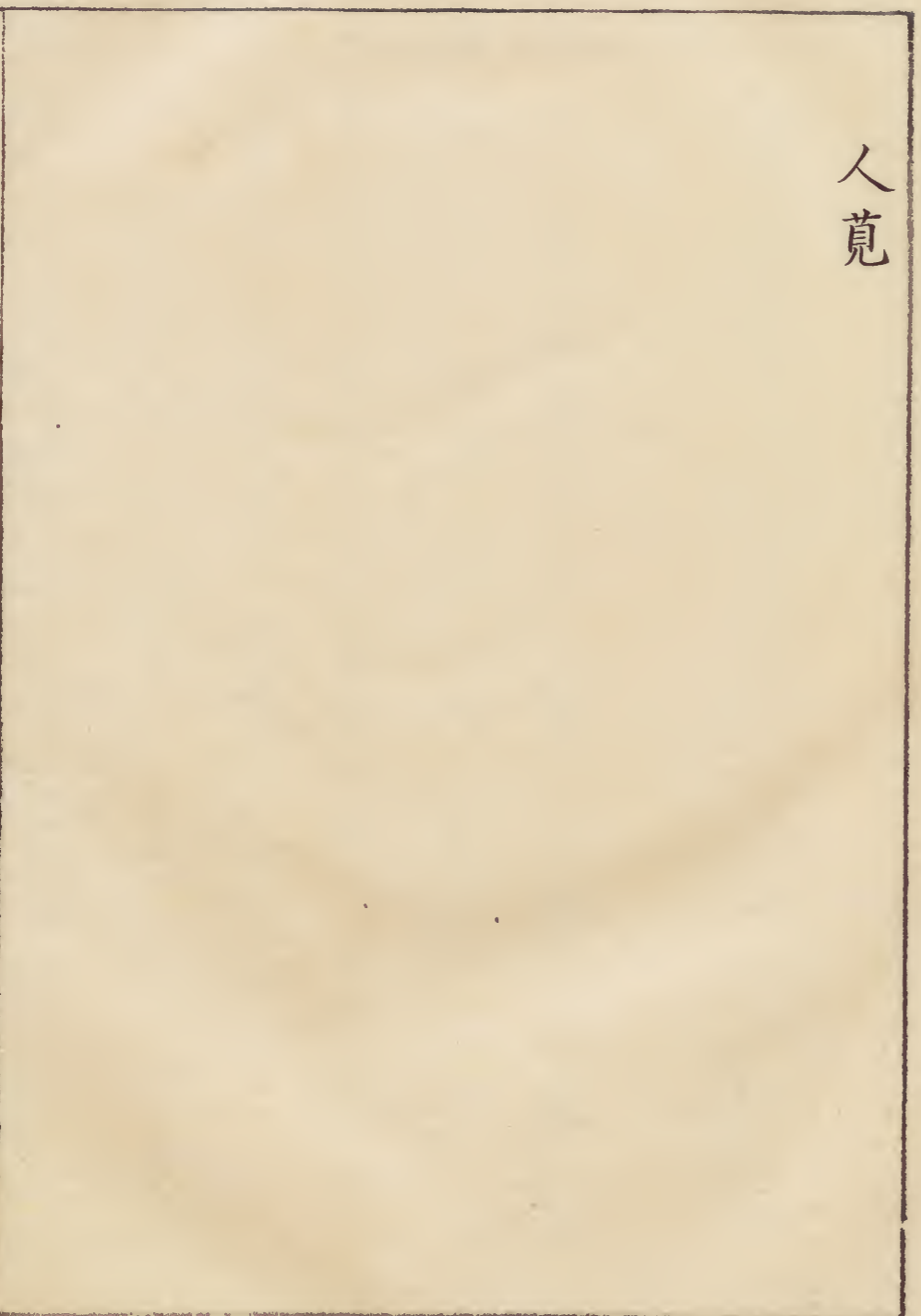
灰莧

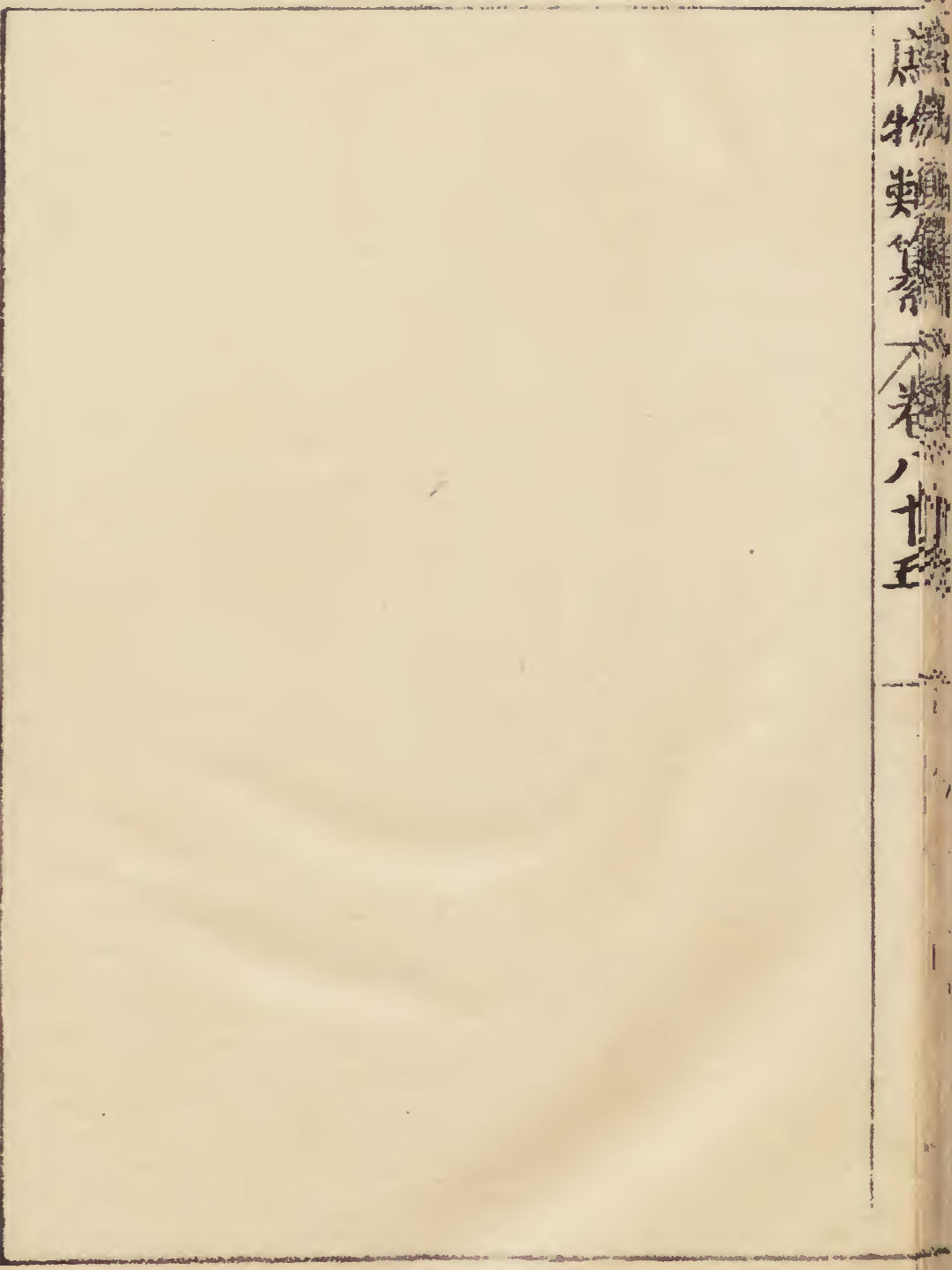
灰莧菜采成科熟食煎炒俱可比家莧更美
古杭高
濂野藪

灰莧亦可蔬但心紅者有毒
南昌府志



人莧





人莧

人莧爾雅曰赤莧郭璞云今人莧赤莧者後魏賈思勰齊民要術

人白二莧俱大寒亦謂之糠莧亦謂之胡莧亦謂之

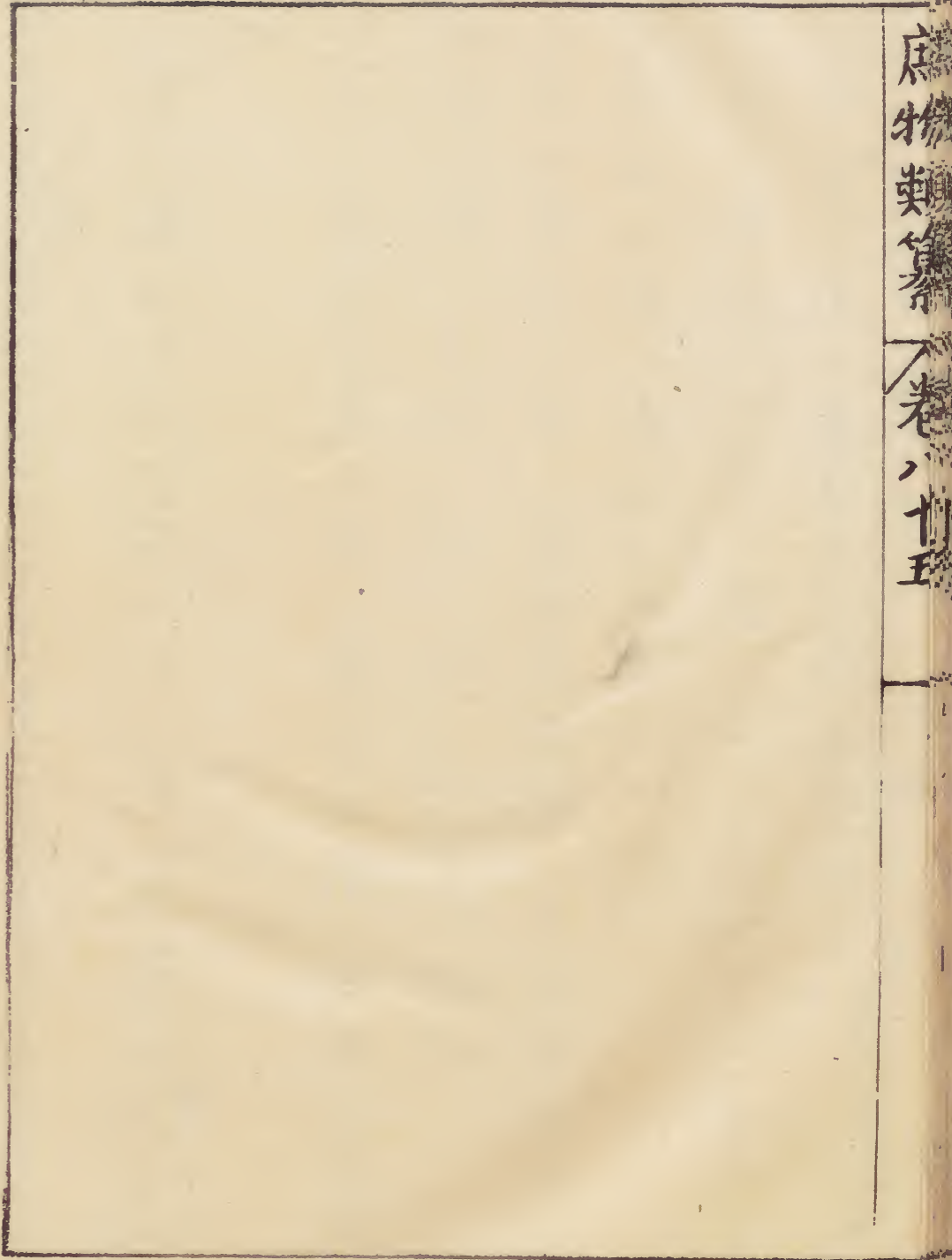
細莧其實一也但人莧小而白莧大耳本草圖經

人莧白莧俱大寒又名糠莧胡莧二莧味勝他莧但

大者為白莧小者為人莧耳明王蓋羣芳譜

人白二莧俱大寒但人莧小而白莧大其子霜後方

熟實細而黑主翳目黑蒼肝風客熱等明王圻三才圖會



猪莧

一名細莧

本艸經圖

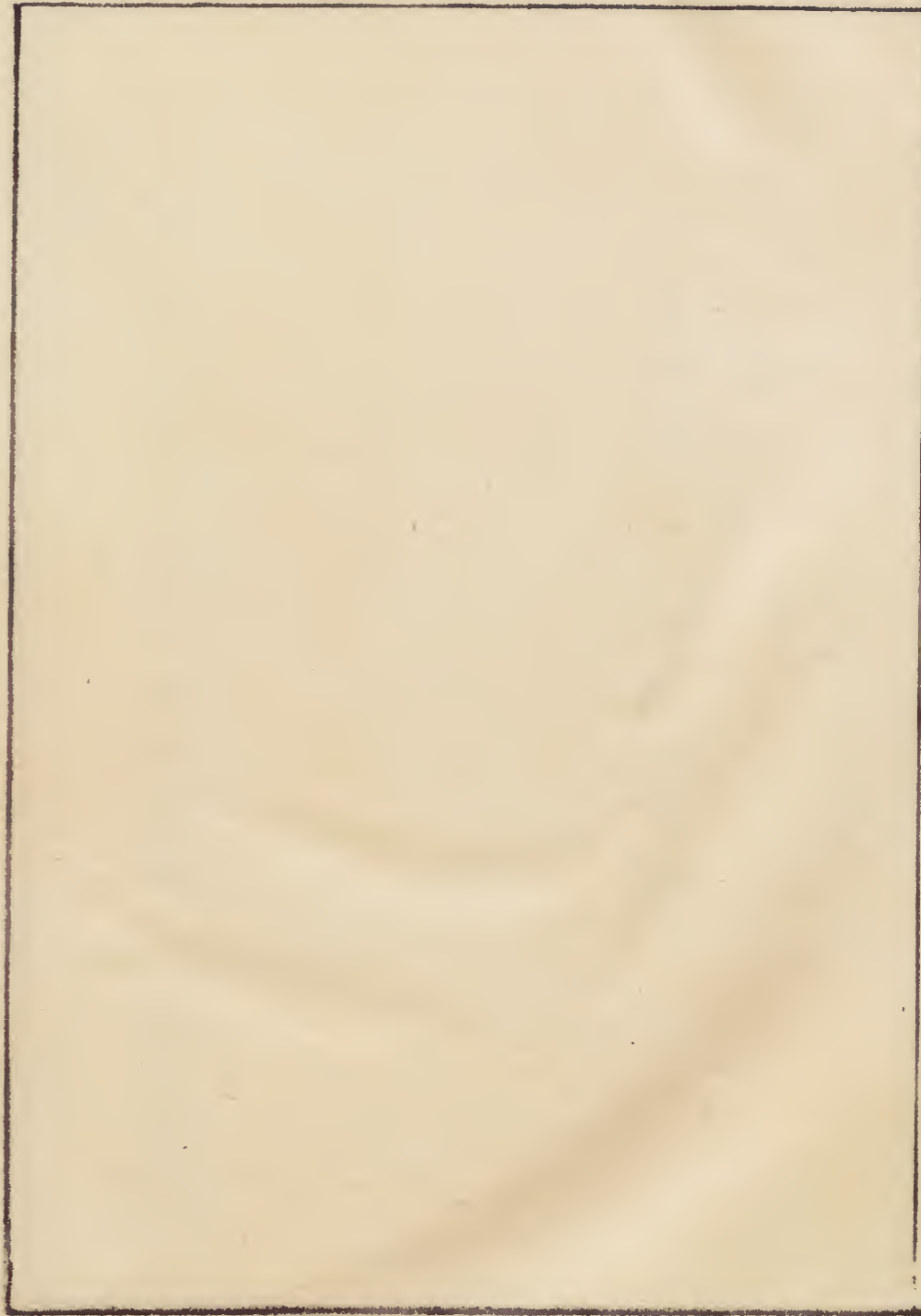
一名野莧

同上

一名糠莧

本艸綱目

倍名那^ノ虛^ヒ有^ユ又^マ名^ナ孤^ソ熬^サ虛^ヒ有^ユ



猪莧

蜂叮痛以野莧菜搗傅之物類相感志

細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧本草圖經

細莧即野莧也北人呼為糠莧柔莧莖細葉生即結子

味比家莧更勝明李東璧本草綱目

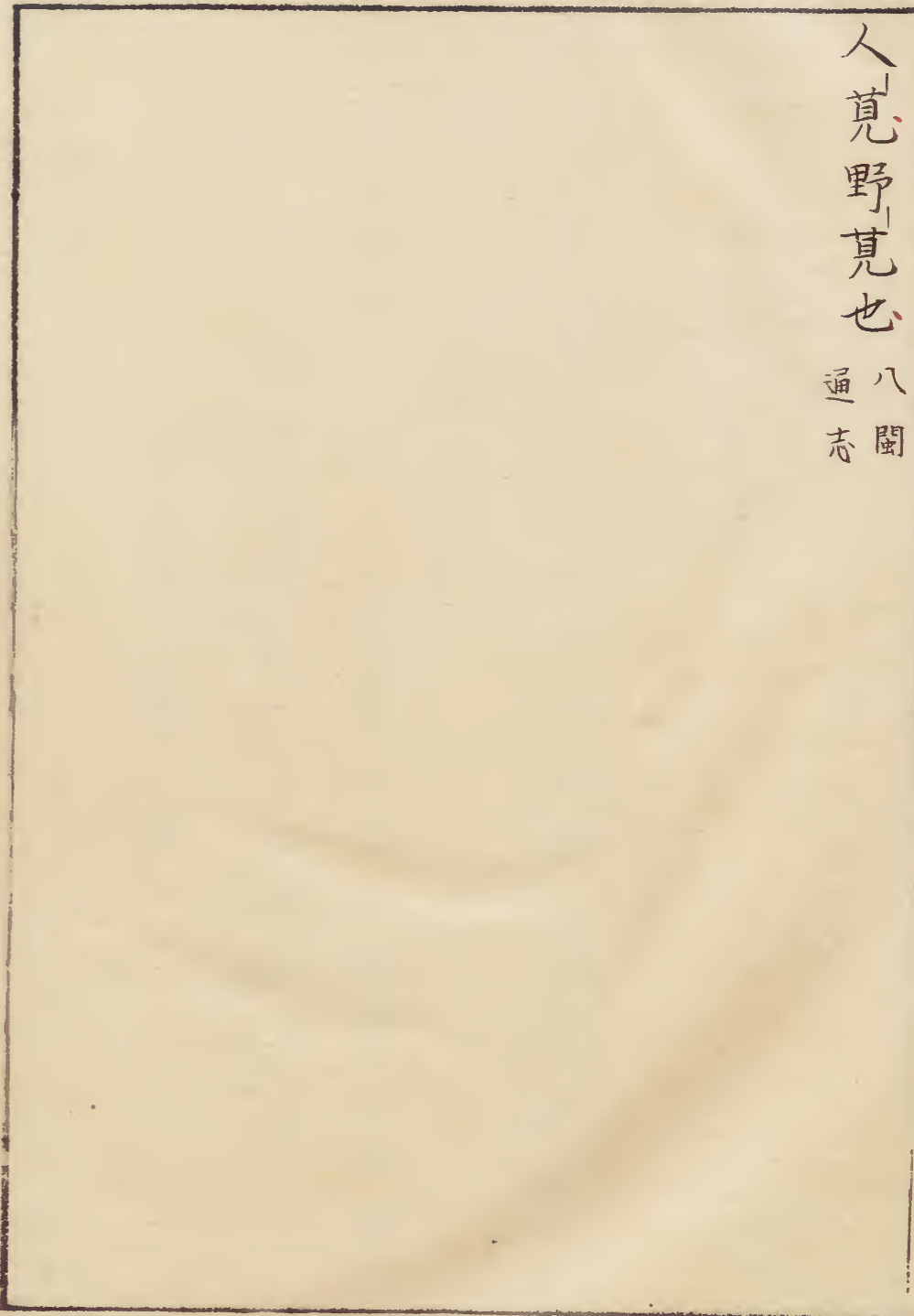
野莧菜夏采熟食拌料炒食俱可比家莧更美古抗高濂

野藪品

猪莧堪喂猪明王蓋臣羣芳譜

細莧俗名野莧同上

人莧野莧也 八閩通志



庶物類纂蔬屬卷之八十六目次

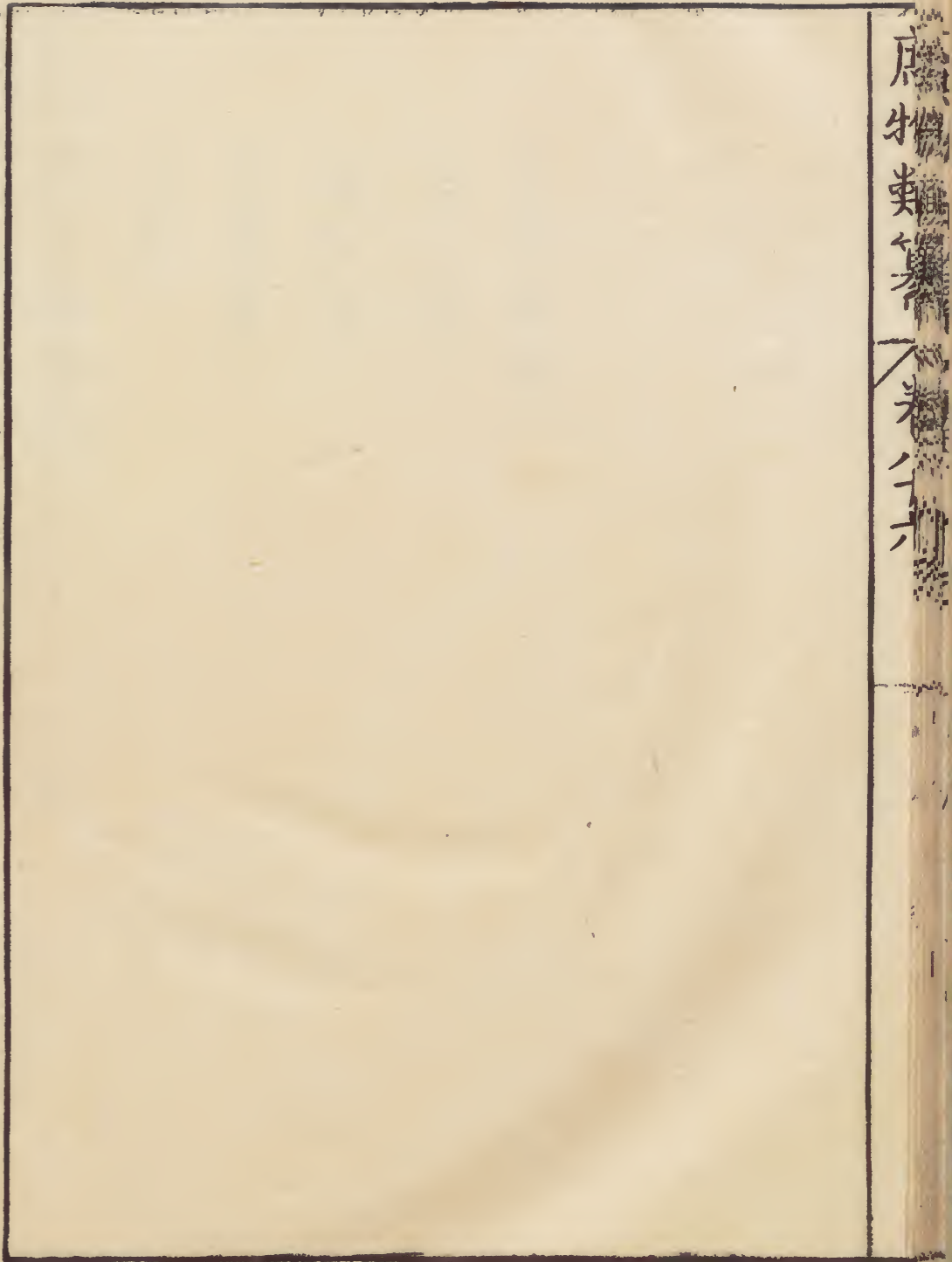
石莧

青箱莧

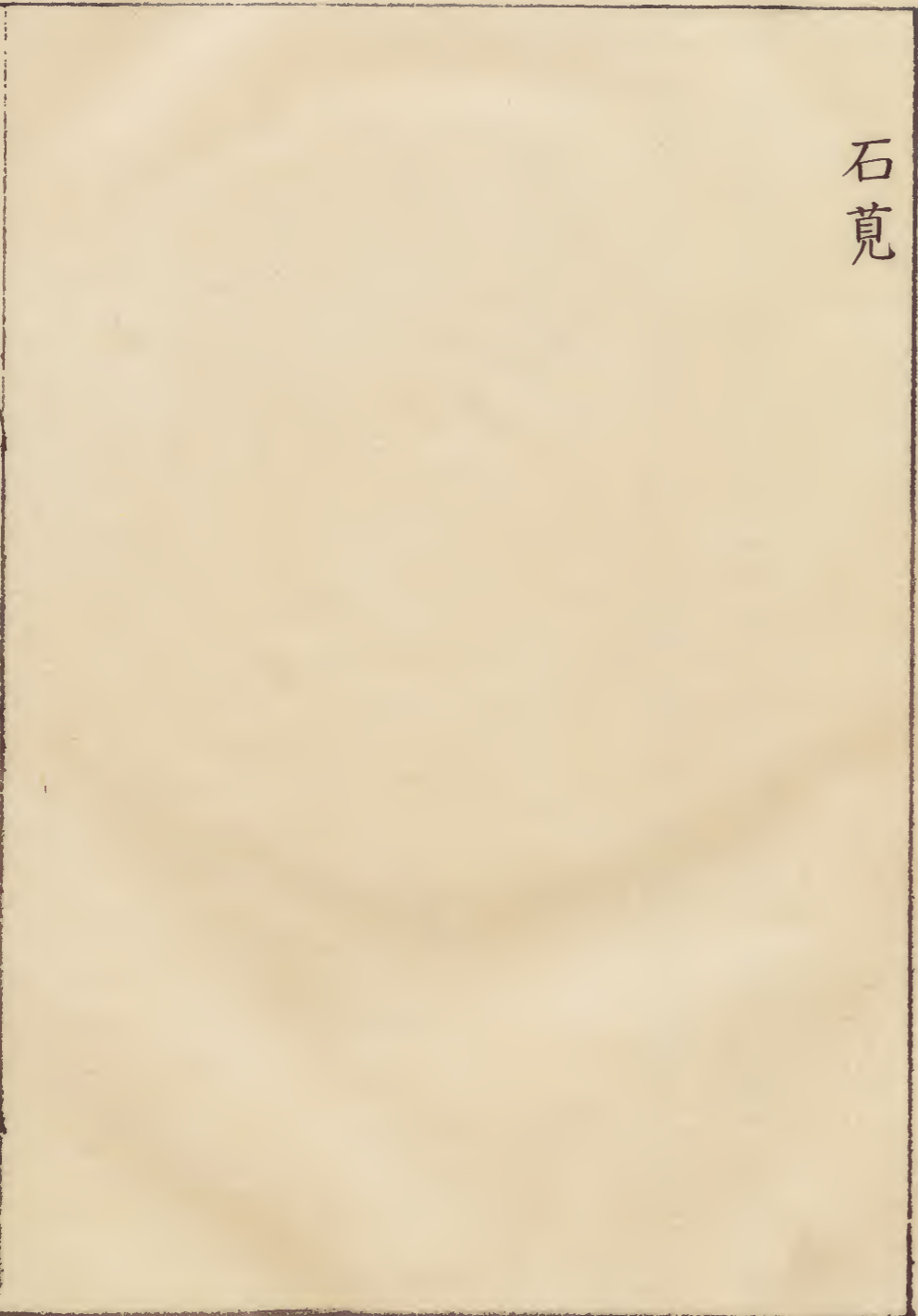
雞冠菜

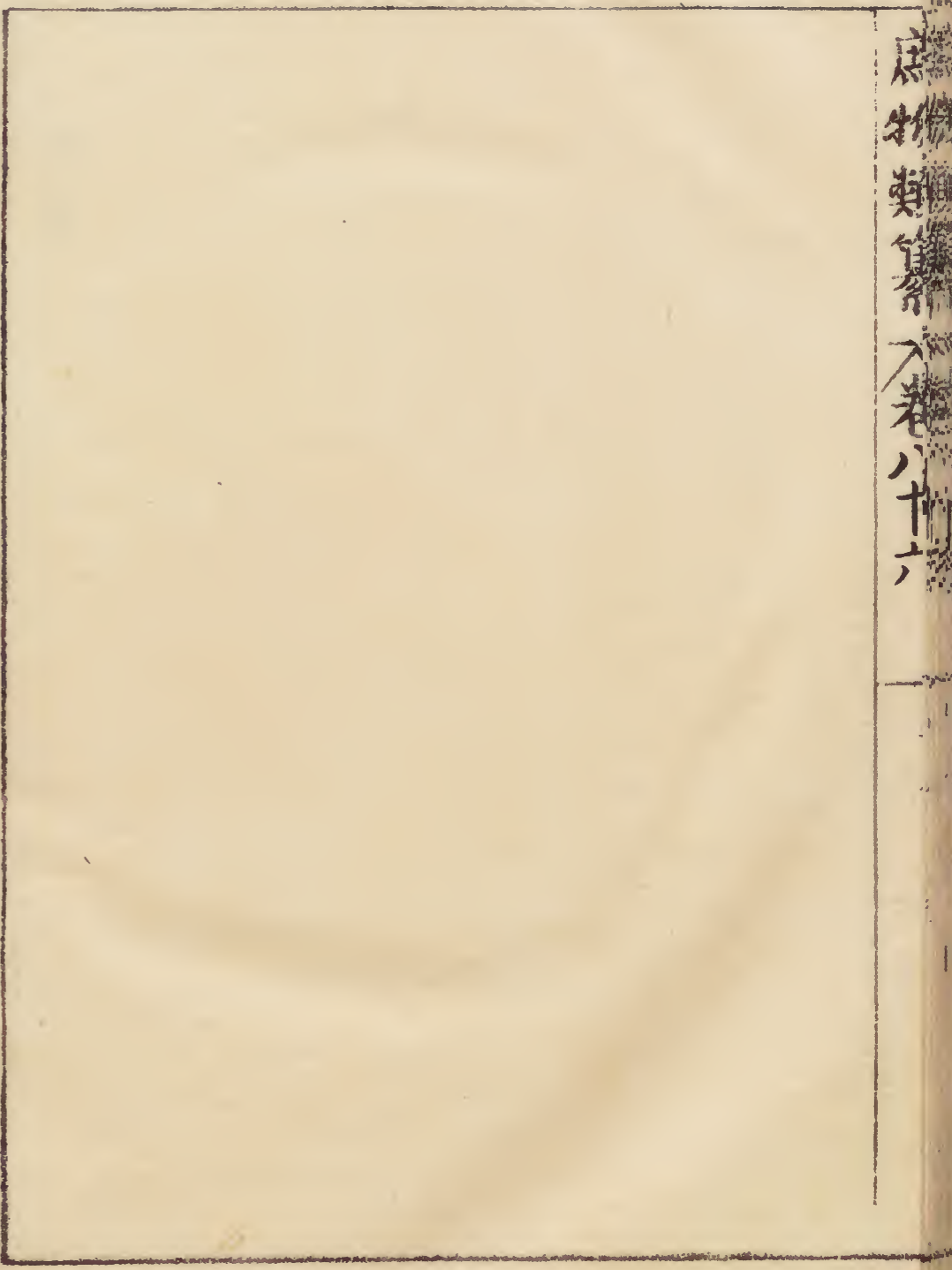
望江南

苙芒决明



石莧





石莧

石莧生筠州多附河岸沙石上生味辛苦有小毒春
生苗葉莖青高一尺已來葉如水柳而短八月九月
採明王思義三才圖會續集

青箱菟

一名艸决明

神農本草

一名草蒿

同上

一名萋蒿

同上

一名崑崙艸

唐本草

一名野鷄冠

本草綱目

一名鷄

冠菟

同上

倍名

カハラ

法拉客

トイ

脱客

トイ

山城

又名那

トイ

客

燕

播磨

又名那

トイ

拉客

トイ

日向

又名噎

トイ

怒

客

トイ

脱燕

トイ

又名盍

トイ

肥前

各

トイ

又

夏ハ法ハ客ケ噎イ脫ト燕ウ州 筑前又名又月ユ脫ト客ケ噎イ脫ト燕ウ中 越
又名又十シ涯ヤ燕ウ上 同

青箱莧

青牛先生者字正方客三輔曉知星歷風角鳥情常食菁箱芡花年似五六十者宋林供茹草紀事

惟茲決明有石有草石也體剛草也色好葱蒨秋妍幽人所憐雨中百草爛死階下決明色鮮爾東屠木

青箱生田野間嫩苗似莧可食長則高三四尺苗葉花實與雞冠花一樣無別但雞冠花穗或有大而扁或團者此則稍間出花穗尖長四五寸狀兔尾水紅色亦有黃白色者在穗中與雞冠子及莧子一樣

難辨蘇恭言其結角誤矣蕭炳言黃花者名陶珠術與陳藏器所說不同也

明李東璧本草綱目

青箱子嫩苗似莧可食漸長則高三四尺葉潤獨莖稍間出花穗尖長四五寸子黑光扁似雞冠花子莧菜子通雅曰本草綱目分青箱雞冠為二條以青箱為草蒿為崑崙艸又名野雞冠雞冠莧子名艸決明智謂當是一類但分家雞冠野雞冠耳楓窓小牘曰雞冠花汴中謂之洗手花中元節兒童唱賣以供祖先○本草青箱一名草決明蕭炳曰青箱一種花黃

者名鴈來紅吳人呼為老少年六月紅者名十樣錦魏略云初平中有青牛先生服青箱九年百餘歲按鴈來紅十樣錦無箱名今所見老少年葉紅有子無花非草決明也蕭說非

清廖文英正字通

鷄冠菜

一名波羅奢花

致富全書

一名洗手花

楓憲

一名

杜若

葯圃同春

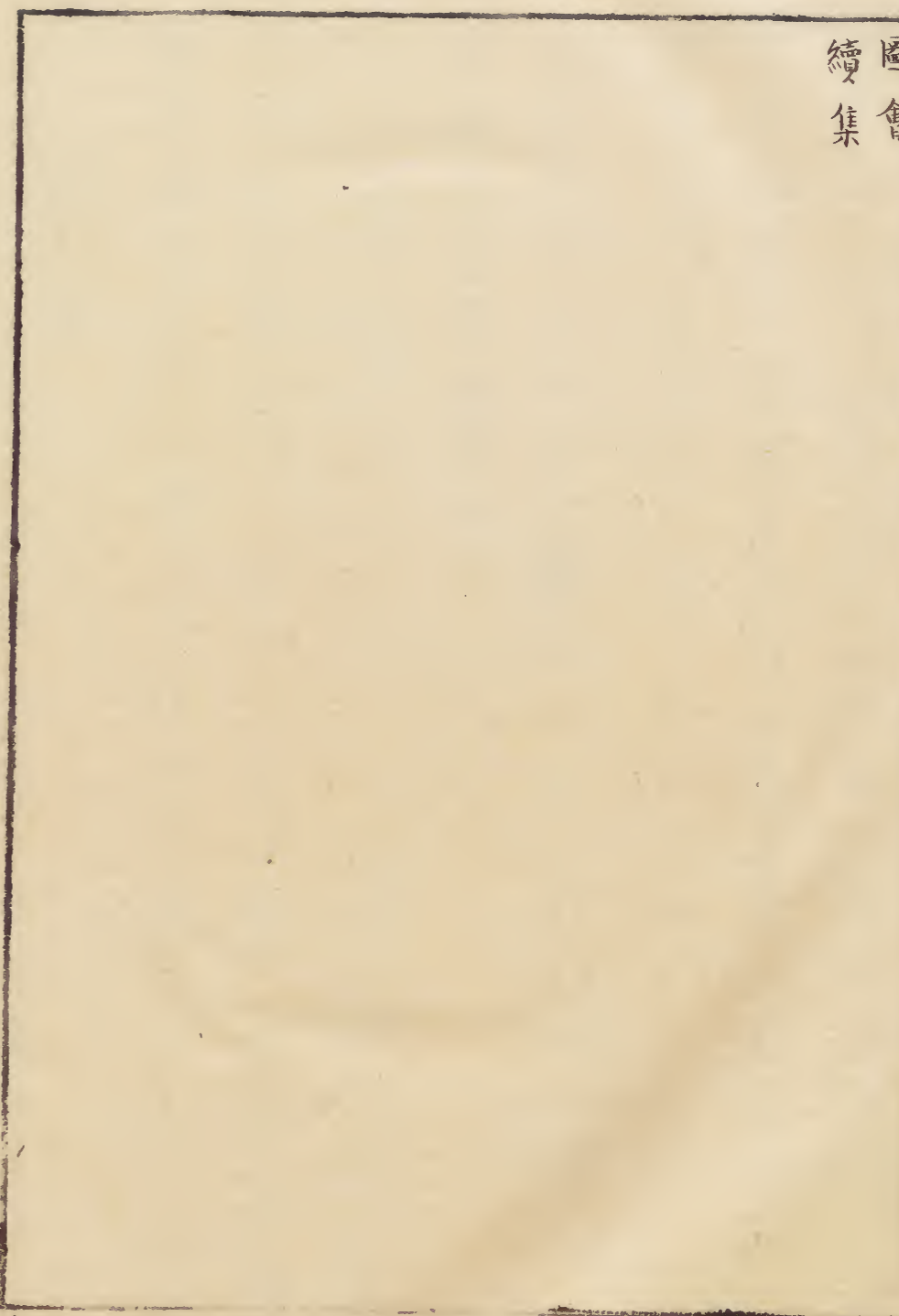
一名一朶雲

間情偶奇

俗名容噎脫

鷄冠菜

鷄冠菜生田野中苗高尺餘似青莢葉窄小又似山
 菜葉而窄稍間出穗似兒兒尾穗却微細小開粉
 紅花結實如莧菜子苗葉味苦救飢採苗葉燂熟水
 浸淘去苦氣油鹽調食明周憲王救荒本草
 雞冠食葉七月內采嫩葉煮食之佳明姚可成救荒
 雞冠有紅白二色又有一枝上秀出五色者甚佳又
 有水紅者一名壽星雞冠即矮脚雞冠亦有紅白二
 色或云即玉樹後庭花也其葉甚肥可入饌明王恩
 義三才



望江南

一名馬蹄決明

嘉祐補註本草

一名茶花兒

救荒本草一

名槐豆

農政全書

一名決明

同上

一名金豆兒

遵生八牋

倍名噎搭七煞煞客又名那虎母紫蕪

常陸州

又名盍結霍各霍

長門州

又名搭曼虎曼

石見州

又名盍結霍

筑前州

又名盍結霍脫各鹵

同上

名盍結霍脫孤靈

同上

又名盍結十鹵孤煞

同上

又名結紫業煞煞客

出羽州

望江南

决明子苗高四五尺春亦為蔬秋深結角其子生角
中如羊腎今湖南北人家園圃所種甚多或在村野
或成段種蜀本圖經言葉似首蓿而闊大甚為允當

宋冠宗
秉本州衍義

千金方治肝毒熱取决明作菜食之

唐慎微證
類本艸

决明有二種一種馬蹄决明莖高三四尺莖大於首
蓿而本小末多晝開夜合兩兩相帖秋開淡黃花五
出結角如初生細紅豆長五六寸角中子數十粒參

差相連狀如馬蹄青綠色入服目藥最良一種苳苳
决明救荒本草所謂山扁豆是也苗莖似馬蹄决明
但葉之本小末尖正似槐葉夜亦不合秋開淡黃花
五出結角大如小指長二寸許角中子成數列狀如
黃葵子而扁其色褐味甘滑二種苗葉皆可作酒麩
俗呼為獨占缸但苳苳嫩苗及花與角子皆可淪茹
及點茶食而馬蹄决明苗角皆韌苦不可食也蘇頌
言薜苳即决明殊不類恐別一物也明李東璧
本草綱目
决明生龍門川澤在長安今處處有之人家園圃亦

蒔夏初生苗高三四尺許根蒂紫色葉似苳苳而大
七月開黃花結角其子如青綠豆而銳十月采之其
苗可為蔬明李東璧
食物本草
决明二種苗葉花皆可淪茹及點茶食如入藥用惟
用馬蹄决明子為佳外又有一種草决明葉黃銳赤
華結實如山菜萸關中謂之薜苳與此一種實不類
明倪朱謨
本草彙言
苳苳生道旁葉如决明而小性平無毒火灸作飲極
香能除痰止渴同上

本草綱目卷八十一
蔬屬 望江南 三

望江南其花名茶花兒人家園園中多種苗高二尺許莖微淡赤色葉似槐葉而肥大微尖又似胡荽耳葉頗大及似阜角葉亦大開五瓣金黃花結角長三寸許葉味微苦救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食花可炒食亦可焯食明徐光啓農政全書决明菜味甘温明目清心苗高三二尺春取為蔬花子可點茶又堪入蜜煎明范貞一典籍便覽代醉編陳白雲家籬間植决明家人摘以下茶生三女皆短而跛而王氏女甥亦跛又會稽朱氏亦然其

家亦種决明悉拔去之

明陳希顏事言要玄集

决明夏初下種生苗高四五尺葉似苜蓿而大六七寸月開黃白花秋深結角其子生角中如羊腎初出苗及嫩葉嫩莢皆可食俗名望江南水雲錄云種望江南候花葉半開摘下沸湯焯過鹽醃一時曬乾食之其味甚美若以嫩尖無花炒食尤佳子不堪食藥性論云决明利五臟常可作菜食之又除肝家熱朝取子一匙按令淨空心吞之百日夜見光杜子美秋雨歎云雨中百草秋爛死階下决明顏色鮮蘇子由種

决明詩問居九年禄不代耕肉食不足藜蒸藿羹多
求異蔬以備農烹秋種罌粟春種决明决明明目功
見本草食其花葉亦去熱腦有能益久矧可以飽三
嗅不食笑杜陵老又云蜀人舊食决明花穎川夏秋
少菜崇寧老僧教人并食其葉霏雪錄云人家園圃
中四旁宜種决明蛇不敢入又云陳白雲家籬接間
植决明家人摘以下茶生三女皆短而跛王氏甥
亦跛會稽朱氏一子亦然其家亦常種之悉拔去未
知信否明周文華
汝南國史

决明子苗高四五尺葉似苜蓿而大花黃白色秋深
結角其子生角中如羊腎主明目其葉春間亦可為
蔬主肝毒熱八閩
通志
望江南紅黃如槐而厚葉可食河間
府志
决明夏初下種苗高四五尺六七月開黃白花秋深
結角初出苗及嫩蕊嫩莢皆可食倍名望江南清石
巖逸
叟增定致
富奇書
决明園圃種蒔夏初生青苗三四尺根帶紫色葉似
槐而差小七月苗端莖叢生開黃花結實作角如菜

豆而差大葉蓋花實嫩時皆可為蔬倍名蛾眉豆食

之除肝熱大平府志

决明以明目之功而名春採為蔬用子點茶極妙六合

縣志

江芒决明

苙芒决明

苙芒生道旁葉如决明而小性平無毒火灸作飲極

香能除痰止渴明倪朱謨本草彙言

苙芒决明即山扁豆苗莖似馬蹄决明但葉本小木尖似槐葉夜不合秋開淺黃花五出結角如小指長二寸許子成數列如黃葵子而扁色褐味甘滑二種苗葉皆可作酒麴俗呼為獨占缸苙芒决明嫩苗及花角子皆可瀹為茹忌入茶馬蹄决明苗角皆韌苦不可食以能明目得名明王蓋臣葷芳譜

樹決明頗似槐花黃可作菜食之除肝熱肇慶府志

苳芒決明苗莖似馬蹄但葉本小未尖似槐葉夜不

合開淡黃花子如黃葵而扁味甘滑其嫩苗及花角

子皆可瀹茹但忌入茶若園圃中四旁多種決明則

蛇不敢入清陳誤子秘傳花鏡

